
Etec de Monte Mor

**ENSINO MÉDIO COM HABILITAÇÃO PROFISSIONAL DE TÉCNICO EM
DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS**

AUTORES

HELOISA TAVARES DA CONCEIÇÃO

MARINA DA SILVA LIMA

BABYBUNDLE - SISTEMA DE INFORMAÇÃO PARA GESTÃO DE PRÉ-NATAL

MONTE MOR

2024

Etec de Monte Mor

AUTORES

HELOISA TAVARES DA CONCEIÇÃO

MARINA DA SILVA LIMA

BABYBUNDLE - SISTEMA DE INFORMAÇÃO PARA GESTÃO DE PRÉ-NATAL

Trabalho de conclusão de Curso apresentado ao Curso Técnico em 2024, da Etec de Monte Mor, orientado pelo Prof. Fabiano Zuin Antonio, como requisito parcial para obtenção do título de ensino médio com habilitação profissional de técnico em desenvolvimento de sistemas.

**MONTE MOR
2024**

Etec de Monte Mor

AUTORES

HELOISA TAVARES DA CONCEIÇÃO

MARINA DA SILVA LIMA

**BABYBUNDLE - SISTEMA DE INFORMAÇÃO PARA GESTÃO DE PRÉ-
NATAL**

Trabalho de conclusão de Curso
apresentado como exigência parcial
para a obtenção de título de Técnico do
Curso Técnico em 2024, da Etec de
Monte Mor.

Aprovado em: ____/____/____

Conceito _____

Prof.
Etec Monte Mor

Prof.
Etec Monte Mor

MONTE MOR
2024

Etec de Monte Mor

Aos nossos pais Rosa Tavares Monteiro da Conceição, Domingos Soares da Conceição, Joelma da Silva Lima, Cicero João Lima, pelo apoio e incentivo incondicional em todos os momentos da nossa trajetória de vida. Ao orientador Fabiano Zuin Antonio que conduziu o trabalho com dedicação, sempre disponível a compartilhar seus conhecimentos. Dedicamos o planejamento, desenvolvimento e inovações obtidas ao decorrer do projeto, a todas as pessoas que prezam pelos nossos ideais.

Etec de Monte Mor

AGRADECIMENTOS

Dedicamos um agradecimento especial aos nossos familiares, que sempre estiveram ao nosso lado, oferecendo incentivo em todos os momentos e foram essenciais para que chegássemos até aqui. Ao nosso orientador, professor e amigo Fabiano Zuin Antônio, pelas informações, experiências e dedicação ao longo de toda elaboração do nosso projeto.

Concedemos o aplicativo BabyBundle e seus resultados, a todas gestantes e mães, aqui está nosso apoio a cada uma, vocês merecem ser reconhecidas pela força e coragem que demonstram diariamente, nesse momento tão delicado e transformador.

Etec de Monte Mor

"A maternidade é uma escolha que você faz todos os dias de colocar a felicidade e o bem-estar de outra pessoa à frente do seu, ensinar as lições difíceis, fazer a coisa certa mesmo quando não tiver certeza do que é certo, (..) e se perdoar repetidas vezes por fazer tudo errado."
(Donna Ball)

Etec de Monte Mor

LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Logomarca do aplicativo.	30
Figura 2: Programação tela de cadastro.	31
Figura 3: Programação tela de cadastro2.	31
Figura 4: Programação tela de login.	32
Figura 5: Programação tela de login2.	32
Figura 6: Programação tela calendário.	33
Figura 7: Programação tela calendario2.	33
Figura 8: Programação tela calendario3.	34
Figura 9: Programação tela dos sintomas.	34
Figura 10: Programação tela dos sintomas2.	35
Figura 11: Programação tela dos sintomas3.	35
Figura 12: Programação tela dos sintomas4.	36
Figura 13: programação tela dos sintomas5.	36
Figura 14: Programação tela To-do list.	37
Figura 15: Programação tela To-do list2.	37
Figura 16: Programação tela de contato.	38
Figura 17: Programação tela de contato.	38
Figura 18: Programação tela de contato.	39
Figura 19: Programação tela de contato.	39
Figura 20: Tela de cadastro.	40
Figura 21: Tela de login.....	41
Figura 22: Tela calendário.	42
Figura 23: Tela dos sintomas.	43
Figura 24: To-do list.	44
Figura 25: Tela contatos.....	45
Figura 26: Cronograma.	46
Figura 27: Cronograma.	47
Figura 28: Tabela do cronograma.	47

LISTA DE GRÁFICOS

Fonte 1: Formulário para as mães.	14
Fonte 2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 1.	15

Etec de Monte Mor

Fonte 3: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 2.	15
Fonte 4: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 3.	15
Fonte 5: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 4.	16
Fonte 6: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 5.	16
Fonte 7: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 6.	17
Fonte 8: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 7.	17
Fonte 9: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 8.	17
Fonte 10: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 9.	18
Fonte 11: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 9.	18
Fonte 12: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 11.	18
Fonte 13: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 12.	19
Fonte 14: Formulário para gestantes.	19
Fonte 15, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 1.	19
Fonte 16 formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 2.	20
Fonte 17, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 3.	20
Fonte 18, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 4.	21
Fonte 19, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 5.	21
Fonte 20 formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 6.	22
Fonte 21, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 7.	22
Fonte 22, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 8.	23
Fonte 23, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 9.	24
Fonte 24 formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 10.	25
Fonte 25, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 11.	25
Fonte 26, formulário: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 12.	26
Fonte 27, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 13.	26
Fonte 28, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 14.	27
Fonte 29, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 15.	27
Fonte 30, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 16.	28
Fonte 31, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 17.	28
Fonte 32, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 18.	29

Etec de Monte Mor

RESUMO

Este Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) visa desenvolver um aplicativo, o BabyBundle, para oferecer suporte contínuo às gestantes, promovendo acesso imediato a informações detalhadas e relevantes sobre o pré-natal. A ideia central é atuar como uma rede de apoio que responda às dúvidas e proporcione tranquilidade durante a gestação, um período muitas vezes marcado por incertezas e preocupações. A proposta surge da necessidade identificada em nossa pesquisa inicial, que revelou relatos frequentes de gestantes enfrentando dores e desconfortos sem a devida atenção e alívio. Esses desafios não apenas afetam a saúde física, mas também impactam negativamente a saúde emocional das mulheres, contribuindo para o surgimento de complicações. Portanto, é fundamental aumentar a conscientização das gestantes sobre seus direitos e necessidades de saúde. A justificativa para o projeto baseia-se nas melhorias observadas na cobertura da assistência pré-natal no Brasil, com 98,7% de cobertura e 75,8% das mulheres iniciando o pré-natal antes da 16ª semana gestacional, conforme dados de Fernandes et al. (2014). No entanto, apesar desses avanços, obstáculos como dificuldades de deslocamento, desinformação e desigualdade econômica e racial ainda prejudicam muitas gestantes. Muitas mulheres não conseguem realizar o pré-natal de forma adequada devido a essas barreiras. O aplicativo proposto visa mitigar esses problemas, proporcionando informações acessíveis e incentivando as gestantes a buscarem a melhor assistência possível. O problema central que buscamos resolver é a possibilidade de usar um aplicativo para auxiliar o monitoramento das gestantes durante o pré-natal. A hipótese do projeto é que o BabyBundle pode efetivamente apoiar esse monitoramento, oferecendo recomendações baseadas em orientações de especialistas e informações do Ministério da Saúde do governo federal. Os objetivos gerais do aplicativo incluem fornecer às gestantes um calendário de acompanhamento conforme as diretrizes recomendadas pelo Ministério da Saúde Brasileiro. Este calendário permitirá que as gestantes monitorem os resultados de seus exames e, em caso de resultados negativos, recebam orientações sobre como melhorar esses resultados. Além disso, o aplicativo fornecerá informações e suporte contínuo, garantindo que as gestantes tenham acesso a recursos úteis e atualizados para uma gestação saudável e segura.

Palavras-chave: Aplicativo, Gestante, Pré-Natal.

Etec de Monte Mor

ABSTRACT

This Graduation Project (TCC) aims to develop an application, BabyBundle, to provide continuous support to pregnant women, offering immediate access to detailed and relevant information about prenatal care. The central idea is to act as a support network that responds to questions and provides reassurance during pregnancy, a period often marked by uncertainties and concerns. The proposal arises from the need identified in our initial research, which revealed frequent reports of pregnant women experiencing pain and discomfort without adequate attention and relief. These challenges not only affect physical health but also negatively impact the emotional health of women, contributing to complications. Therefore, it is crucial to raise awareness among pregnant women about their rights and health needs.

The justification for the project is based on improvements observed in prenatal care coverage in Brazil, with 98.7% coverage and 75.8% of women starting prenatal care before the 16th week of pregnancy, according to data from Fernandes et al. (2014). However, despite these advances, obstacles such as transportation difficulties, lack of information, and economic and racial inequalities still hinder many pregnant women. Many women are unable to adequately complete prenatal care due to these barriers.

The proposed application aims to mitigate these problems by providing accessible information and encouraging pregnant women to seek the best possible care. The central problem we seek to solve is whether an application can assist in monitoring pregnant women during prenatal care. The project's hypothesis is that BabyBundle can effectively support this monitoring, offering recommendations based on expert guidelines and information from the Ministry of Health of the federal government.

The application's general objectives include providing pregnant women with a tracking calendar according to the guidelines recommended by the Brazilian Ministry of Health. This calendar will allow pregnant women to monitor their exam results, and in the case of negative results, receive guidance on how to improve them. Additionally, the app will offer continuous information and support, ensuring that pregnant women have access to useful and up-to-date resources for a healthy and safe pregnancy.

Keywords: Prenatal, App, Pregnant Woman.

Etec de Monte Mor

Sumário

1	INTRODUÇÃO	12
1.1	DATA COMEMORATIVA	12
2	PROJETO DE PESQUISA:	15
2.1	TEMA.....	15
2.2	TÍTULO	15
2.3	PROBLEMA	15
2.4	HIPÓTESE.....	15
2.5	OBJETIVO GERAL	15
2.6	OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	15
2.7	RELEVÂNCIAS DO TRABALHO	16
3	LEVANTAMENTO DE DADOS	17
4.	DESENVOLVIMENTO.....	29
4.	TELAS.....	40
4.1	METODOLOGIA:.....	46
5.	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	48
6.	REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO	49

Etec de Monte Mor

1 INTRODUÇÃO

Uma das maiores dificuldades no acompanhamento das gestantes é a falta de recursos que auxiliem no processo de orientação durante o pré-natal, o que muitas vezes acaba limitando o acesso a informações essenciais para um cuidado adequado. Essa carência dificulta a obtenção de orientações claras sobre saúde, direitos e cuidados, especialmente para gestantes em situações de vulnerabilidade social ou econômica, comprometendo o acesso a ferramentas que promovem uma gestação segura e inclusiva.

1.1 DATA COMEMORATIVA

O Dia Nacional da Saúde da Gestante é 15 de agosto, uma data para focar a atenção na necessidade de cuidados de saúde para gestantes. Esta ocasião deve servir para refletir sobre os desafios enfrentados pelas grávidas, mais ainda as vulneráveis, e enfatiza a necessidade de garantir o acesso a informações de qualidade e cuidados de saúde adequados. A data traz em si a importância de investir esforços em direção a cuidados pré-natais completos - uma gravidez mais segura e informada para todas as gestantes.

1.1.1 ORGANIZAÇÕES NACIONAIS

Rede Cegonha, uma iniciativa do Ministério da Saúde do Brasil, criada com o objetivo de garantir um atendimento humanizado e de qualidade às mulheres durante a gestação, o parto e o pós-parto. Ela busca garantir a todas as gestantes um acesso a serviços de saúde adequados, promovendo não apenas o cuidado físico, mas também o bem-estar emocional e psicológico das mães. A proposta da Rede Cegonha é integrar diferentes serviços de saúde e assistência social, permitindo as gestantes um acompanhamento contínuo e personalizado. Desde o pré-natal até o acompanhamento do recém-nascido, a rede busca oferecer informações, suporte e cuidados que respeitem as necessidades de cada mulher, levando em conta as especificidades de cada gestação.

Além disso, a Rede Cegonha oferece a formação de profissionais de saúde capacitados para lidar com as diversas situações que podem surgir durante a gravidez. A capacitação é essencial para garantir que as gestantes recebam orientações adequadas e possam tomar decisões informadas sobre seus cuidados e os de seus bebês.

Etec de Monte Mor

A importância da Rede Cegonha vai muito além do atendimento individual; ela representa um empenho para promover a saúde materno-infantil no Brasil, contribuindo para a redução da mortalidade materna e neonatal. Ao priorizar o acolhimento e a humanização do parto, a rede não apenas valoriza a experiência da maternidade, mas também busca transformar a realidade das mulheres em nosso país.

Diante de tantos desafios, a Rede Cegonha se destaca como uma luz de esperança nas políticas públicas de saúde. Ela reafirma que o cuidado às gestantes é essencial não apenas para a saúde das mães e dos bebês, mas também para a construção de um futuro mais acolhedor e seguro para nossas famílias.

1.1.1.1 LEIS E DECRETOS

Lei nº 11.634. LEI Nº 11.634, DE 27 DE DEZEMBRO DE 2007. Dispõe sobre o direito da gestante ao conhecimento e a vinculação à maternidade onde receberá assistência no âmbito do Sistema Único de Saúde.

Art. 1º Toda gestante assistida pelo Sistema Único de Saúde - SUS tem direito ao conhecimento e à vinculação prévia à:

- I - maternidade na qual será realizado seu parto;
- II - maternidade na qual ela será atendida nos casos de intercorrência pré-natal.

§ 1º A vinculação da gestante à maternidade em que se realizará o parto e na qual será atendida nos casos de intercorrência é de responsabilidade do Sistema Único de Saúde e dar-se-á no ato de sua inscrição no programa de assistência pré-natal.

§ 2º A maternidade à qual se vinculará a gestante deverá ser comprovadamente apta a prestar a assistência necessária conforme a situação de risco gestacional, inclusive em situação de puerpério.

Art. 2º O Sistema Único de Saúde analisará os requerimentos de transferência da gestante em caso de comprovada falta de aptidão técnica e pessoal da maternidade e cuidará da transferência segura da gestante.

Art. 3º A execução desta Lei correrá por conta de recursos do orçamento da Seguridade Social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes suplementares.

Art. 4º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Etec de Monte Mor

1.1.1.2 FERRAMENTAS DISPONÍVEIS

Durante o pré-natal, as gestantes são acompanhadas por diversas ferramentas essenciais que garantem a saúde tanto da mãe quanto do bebê. Essas ferramentas incluem exames, orientações e tecnologias que visam proporcionar um acompanhamento integral.

Uma das principais ferramentas é a consulta médica regular, é realizada uma avaliação nas suas condições de saúde e a gestante recebe orientações sobre alimentação, atividades físicas e cuidados gerais. Durante essas consultas, são realizados exames laboratoriais, como hemograma, tipagem sanguínea e exames de glicose, que ajudam a identificar possíveis complicações precocemente. Outro exame que ajuda na prevenção de complicações é o ultrassom, uma ferramenta fundamental no pré-natal, permitindo a visualização do desenvolvimento do feto e a detecção de anomalias. O Ministério da Saúde recomenda que as gestantes realizem pelo menos dois ultrassons durante a gestação, proporcionando um acompanhamento mais detalhado da saúde fetal.

Por mais que haja uma crescente visibilidade e iniciativas prometedoras, a prática ainda enfrenta desafios significativos. Muitas gestantes relatam que, apesar das diretrizes e programas, o acesso real aos serviços de saúde muitas vezes não corresponde às expectativas. A realidade nas unidades de saúde pode ser muito diferente do que está previsto nos documentos oficiais.

Com essas ferramentas, o governo busca transformar a experiência da gestação. No entanto, é crucial que essa visibilidade se traduza em ações efetivas no dia a dia das gestantes, garantindo que todas tenham acesso a cuidados de saúde que respeitem suas necessidades e promovam um futuro saudável para suas famílias.

Etec de Monte Mor

2 PROJETO DE PESQUISA:

2.1 TEMA

Sistema de informação para gestão do Pré-Natal.

2.2 TITULO

BabyBundle.

2.3 PROBLEMA

É possível através de um aplicativo auxiliar o monitoramento de gestantes durante o pré-natal?

2.4 HIPÓTESE

Desenvolvemos uma aplicação que inclui de maneira prática e tecnológica o Braille na O monitoramento de gestantes durante o pré-natal será possível através do auxílio do aplicativo BabyBundle, onde a gestante poderá acompanhar todas as recomendações de especialistas e também através das informações oriundas do ministério da saúde do governo federal.

2.5 OBJETIVO GERAL

- Os objetivos gerais do nosso aplicativo consistem em fornecer às gestantes um calendário de acompanhamento conforme recomendado pelo Ministério da Saúde Brasileiro. Este calendário permitirá que as gestantes monitorem os resultados de seus exames. Em caso de resultados negativos, o aplicativo fornecerá orientações sobre como melhorar esses resultados.

2.6 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dicas e Sugestões durante o Pré-natal e Pós-parto:
Oferecer orientações abrangentes para gestantes durante o período pré-natal, abordando aspectos relacionados à saúde materna, nutrição, exercícios adequados e cuidados pessoais.
Fornecer sugestões específicas para o período pós-parto, incluindo informações sobre recuperação pós-parto, cuidados com o bebê e apoio emocional.
- Cadastro e Monitoramento de Exames:

Etec de Monte Mor

Permitir o cadastro completo e seguro dos resultados dos exames médicos realizados durante a gestação, garantindo uma visão abrangente do histórico de saúde da gestante.

Facilitar o acompanhamento regular dos exames ao longo do tempo, oferecendo alertas para futuras consultas médicas ou exames adicionais conforme necessários.

- **Cadastro e Acompanhamento do Estado de Saúde do Bebê:** Disponibilizar recursos para o registro preciso de informações sobre o desenvolvimento e saúde do bebê, como peso, altura, marcos do desenvolvimento e vacinações.

Permitir o acompanhamento contínuo do estado de saúde do bebê, fornecendo alertas para consultas pediátricas regulares e exames de rotina.

- **Diário de Acompanhamento das Consultas:**

Possibilitar o registro detalhado das consultas médicas, incluindo informações sobre diagnósticos, prescrições médicas, recomendações e próximos passos a serem seguidos.

Facilitar a comunicação eficaz entre gestante, equipe médica e outros profissionais de saúde, garantindo um acompanhamento completo e integrado da saúde materno-infantil.

2.7 RELEVÂNCIAS DO TRABALHO

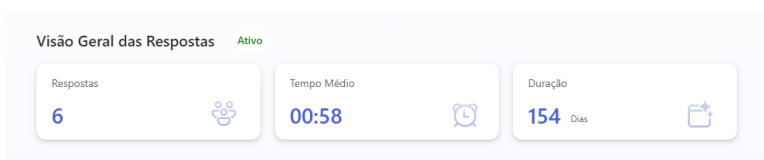
Nossa principal motivação é manter as gestantes informadas de seus direitos e que elas possam ter um apoio. O projeto não possui critérios obrigatórios como idade mínima e tempo máximo de uso, sendo uma rede de apoio a todo momento. Pois as gestantes muitas vezes enfrentam a dificuldade de acessar informações essenciais sobre saúde e desenvolvimento do bebê. A falta de um aplicativo específico pode deixar muitas dúvidas sem resposta, dificultando o acompanhamento da gestação e o acesso a dicas importantes sobre cuidados, alimentação e bem-estar.

O BabyBudle é dedicado para fornecer suporte e informações confiáveis, ajudando as gestantes a se sentirem mais preparadas e seguras durante essa fase.

Etec de Monte Mor

3 LEVANTAMENTO DE DADOS

Realizamos dois questionários: o primeiro, com 12 questões, para mulheres que já são mães, explorando suas experiências e identificando se houve alguma diferença. O segundo, com 18 questões, focou em gestantes, abordando cuidados e dificuldades. Essas iniciativas visam entender melhor as necessidades em cada fase da maternidade e contribuir para políticas de apoio mais eficazes.



Fonte 1: Formulário para as mães.

Fonte: Autoria própria, 2024.



Fonte 2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 1.

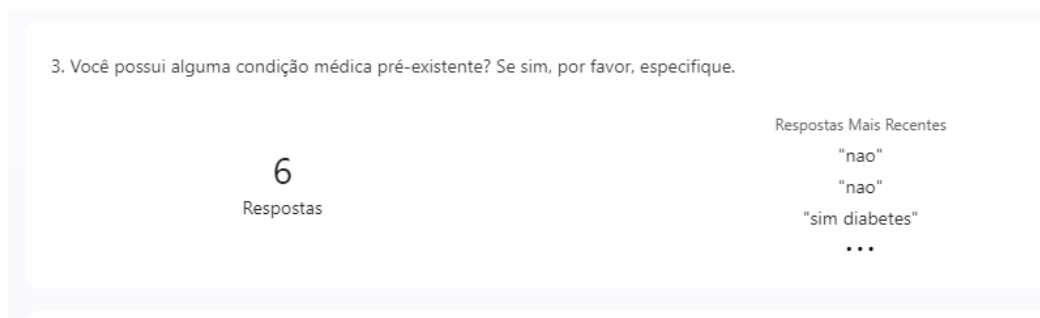
Fonte: Autoria própria, 2024.



Fonte 3: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 2.

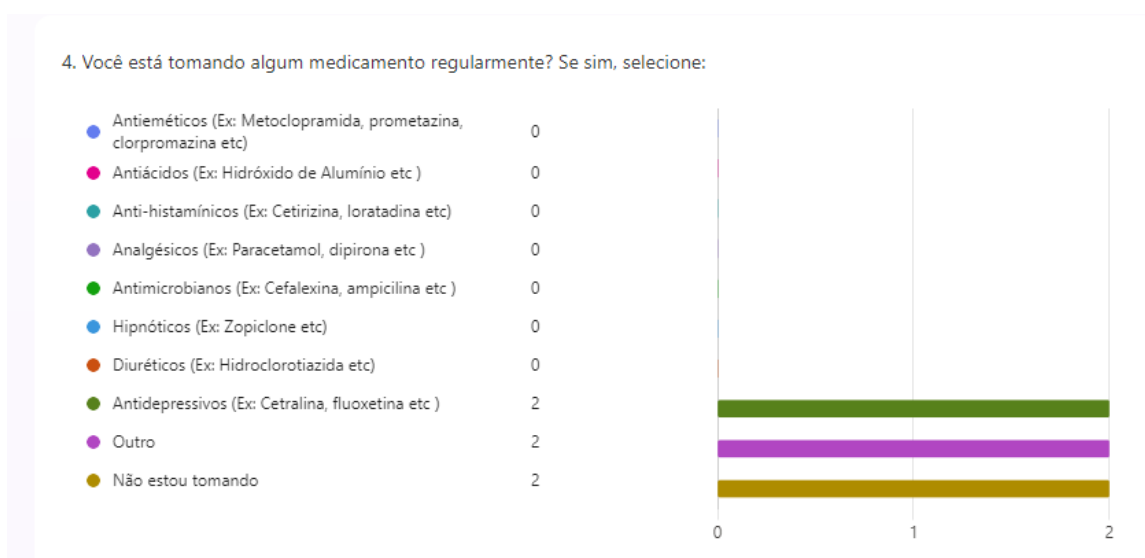
Fonte: Autoria própria, 2024

Etec de Monte Mor



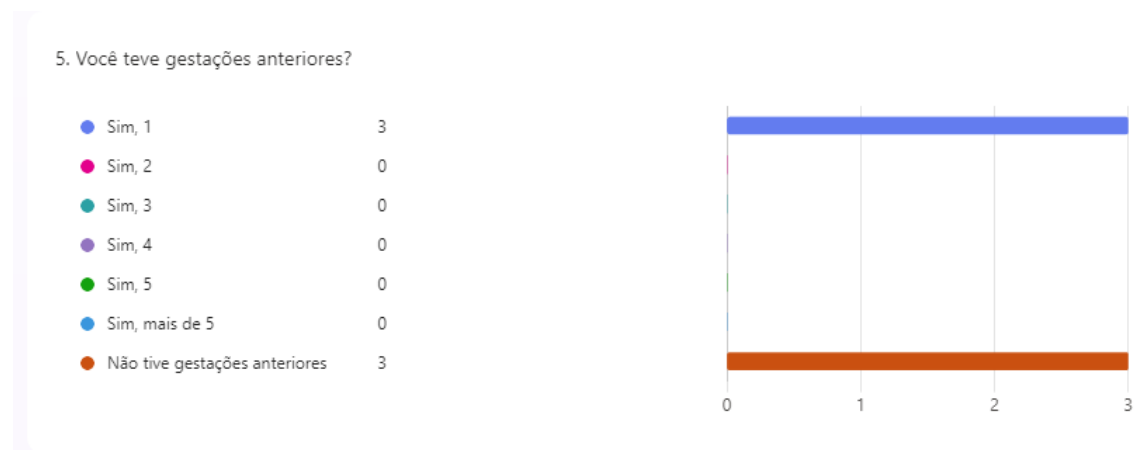
Fonte 4: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 3.

Fonte: Autoria própria, 2024.



Fonte 5: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 4.

Fonte: Autoria própria, 2024.



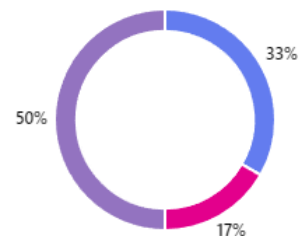
Fonte 6: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 5.

Etec de Monte Mor

Fonte: Autoria própria, 2024.

6. Qual foi o tipo de parto das gestações anteriores?

Normal	2
Cesárea	1
Humanizado	0
Não tive gestações anteriores	3



Fonte 7: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 6.

Fonte: Autoria própria, 2024.

7. Teve complicações nas gestações anteriores?

Sim	0
Não	3
Não tive gestações anteriores	3



Fonte 8: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 7.

Fonte: Autoria própria, 2024.

8. Você já fez algum exame pré-natal? Se sim, quais foram os resultados?

6
Respostas

Respostas Mais Recentes
"normal"
"normal"
"diabetes gestacional"
...

Fonte 9: Gráfico de levantamento de dados pergunta:8.

Etec de Monte Mor

Fonte: Autoria própria, 2024.

9. Você participou de alguma classe de educação pré-natal?

6

Respostas

Respostas Mais Recentes

"nao"

"ainda nao"

"palestras no posto"

...

Fonte 10: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 9.

Fonte: Autoria própria, 2024.

10. Você está experimentando algum sintoma ou desconforto durante a gravidez?

6

Respostas

Respostas Mais Recentes

"nao"

"ainda nao"

"sim"

...

Fonte 11: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 9.

Fonte: Autoria própria, 2024.

11. Há mais alguma informação que você gostaria de compartilhar conosco?

6

Respostas

Respostas Mais Recentes

"nao"

"nao"

"nao"

...

Fonte 12: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 11.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

12. O pré-natal é feito em hospital particular ou público?

● Particular 0
● Público 6



Fonte 13: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 12.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Visão Geral das Respostas Ativo

Respostas

21



Tempo Médio

09:45



Duração

153 Dias

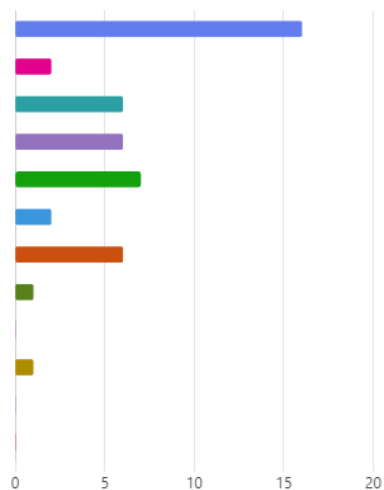


Fonte 14: Formulário para gestantes.

Fonte: Autoria própria, 2024.

1. Qual foi a maior dificuldade que você enfrentou durante a gestação?

● Náuseas e vômitos 16
● Fadiga 2
● Dores nas costas 6
● Azia e refluxo 6
● Alterações emocionais 7
● Insônia 2
● Inchaço 6
● Constipação 1
● Síndrome do túnel do carpo 0
● Desconforto respiratório 1
● Não enfrentei nenhuma dificuldade 0
● Outra 0

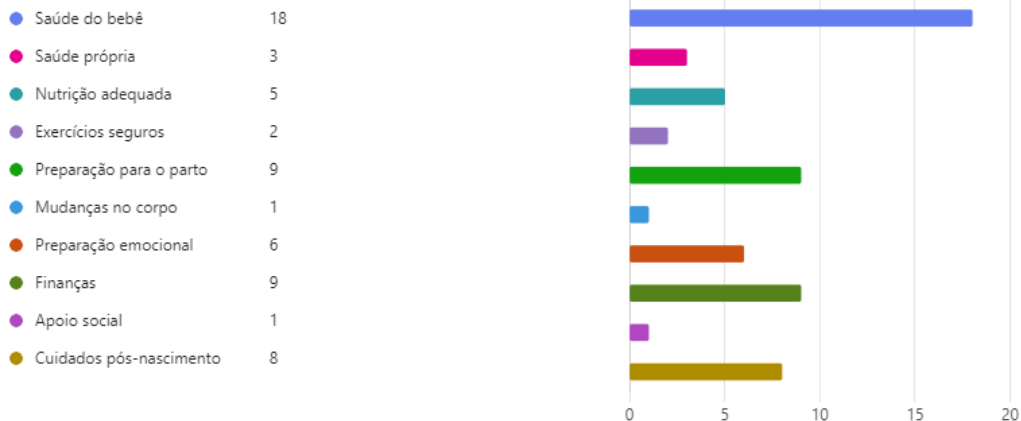


Fonte 15, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 1.

Etec de Monte Mor

Fonte: Autoria própria, 2024.

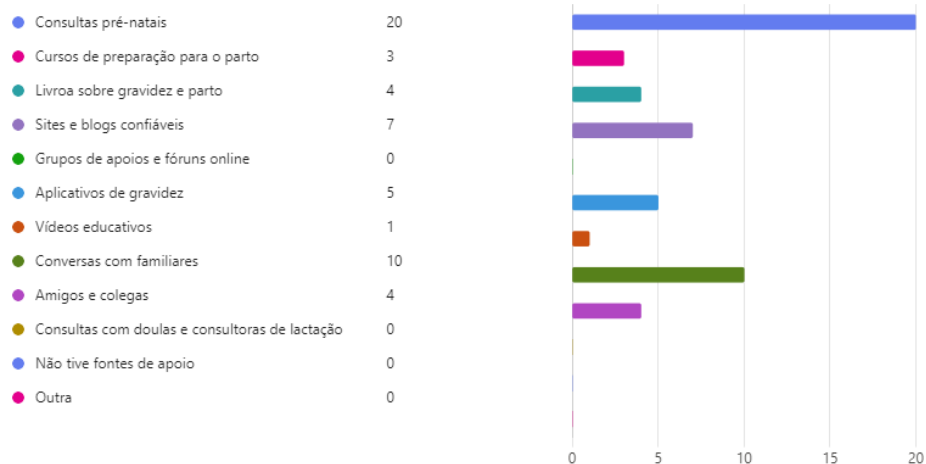
2. Quais eram suas principais preocupações durante a gravidez?



Fonte 16 formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 2.

Fonte: Autoria própria, 2024.

3. Quais foram suas fontes de informações sobre gravidez e parto?



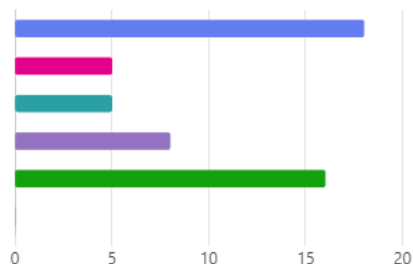
Fonte 17, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 3.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

4. Você teve suporte emocional suficiente de familiares e amigos durante a gravidez?

Sim, dos meus pais.	18
Sim, dos meus sogros	5
Sim, dos meus amigos	5
Sim, dos meus irmãos	8
Sim, do meu conjugue	16
Não, não tive	0

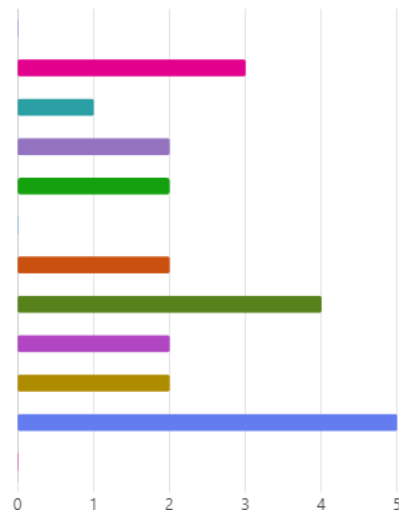


Fonte 18, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 4.

Fonte: Autoria própria, 2024.

5. Você sentiu falta de algum tipo específico de comida ou bebida durante a gravidez?

Peixes com alto teor de mercúrio (Ex: tubarão, peixe-espada, cavala e atum fresco)	0
Carnes e peixes crus ou mal cozidos (Ex: sushi, sashimi, carpaccio e carnes mal passadas)	3
Ovos crus ou mal cozidos (Ex: pratos como maionese caseira, molho holandês e ovos pochê)	1
Queijos não pasteurizados (Ex: brie, camembert, roquefort, gorgonzola e queijos frescos feitos de...)	2
Embutidos e carnes processadas (Ex: salsichas, presunto, salame e mortadela, que podem conte...)	2
Álcool (Ex: vinho, cerveja, e destilados)	0
Cafeína em excesso (Ex: café, chá preto, chá verde e refrigerantes com cafeína)	2
Chás de ervas não seguros	4
Leite não pasteurizado (Leite cru ou produtos derivados de leite cru)	2
Sucos não pasteurizados.	2
Não senti falta de nenhum alimento/bebida	5
Outra	0



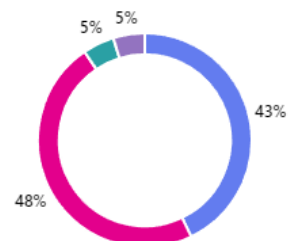
Fonte 19, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 5.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

6. Como foi a sua experiência com o sistema de saúde durante a gestação?

● Tive suporte ao plano de saúde particular	9
● Tive suporte do SUS	10
● Contratei pacote cesárea do plano de saúde	1
● O SUS deixou a desejar, tive problemas	1

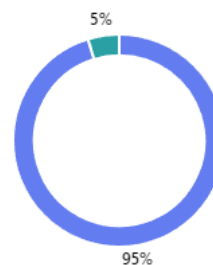


Fonte 20 formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 6.

Fonte: Autoria própria, 2024.

7. Você teve acesso fácil a consultas médicas e exames pré-natais?

● Sim	20
● Não	0
● Parcialmente	1

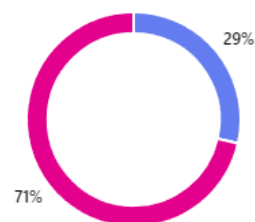


Fonte 21, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 7.

Fonte: Autoria própria, 2024.

8. Você sentiu falta de praticar alguma atividade física específica durante a gestação?

● Sim	6
● Não	15



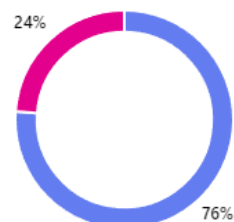
Fonte 22, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 8.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

9. Você sentiu que teve tempo suficiente para descansar e se cuidar durante a gravidez?

- Sim 16
- Não 5

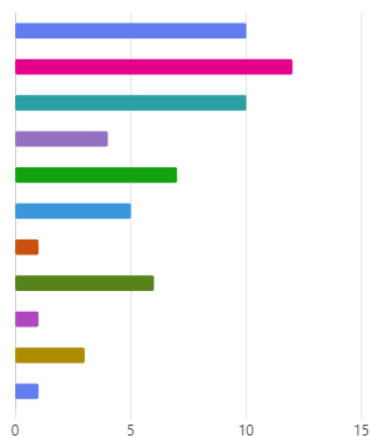


Fonte 23, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 9.

Fonte: Autoria própria, 2024.

10. Quais eram suas principais fontes de estresse durante a gravidez?

- Mudanças Hormonais 10
- Preocupações com a Saúde do Bebê 12
- Medo do Parto 10
- Mudanças Corporais 4
- Sintomas Físicos 7
- Preocupações Financeiras 5
- Equilíbrio Trabalho-Vida Pessoal 1
- Preparativos para a Chegada do Bebê 6
- Relacionamentos e Apoio Social 1
- Expectativas Irrealistas 3
- Nenhuma listada acima/ não tive 1



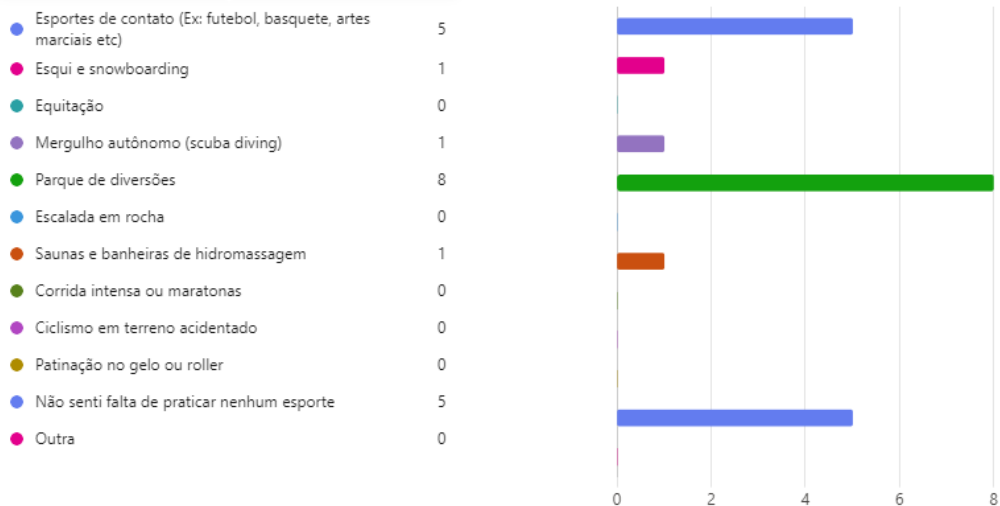
Fonte 24 formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 10.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

11. Você sentiu falta de alguma atividade de lazer/hobby durante a gestação?

Esportes de contato (Ex: futebol, basquete, artes marciais etc)

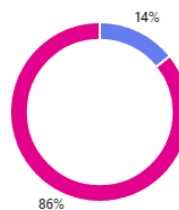


Fonte 25, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 11.

Fonte: Autoria própria, 2024.

12. Você teve acesso a apoio psicológico ou grupos de apoio durante a gravidez

Sim 3
Não 18

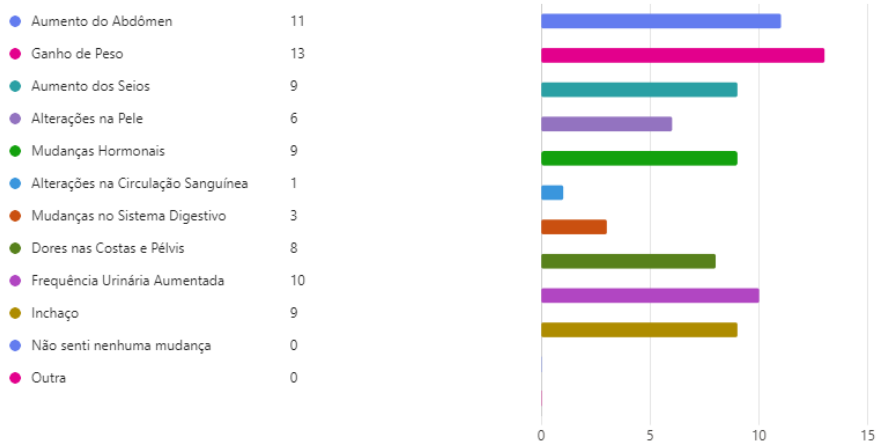


Fonte 26, formulário: Gráfico de levantamento de dados pergunta:12.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

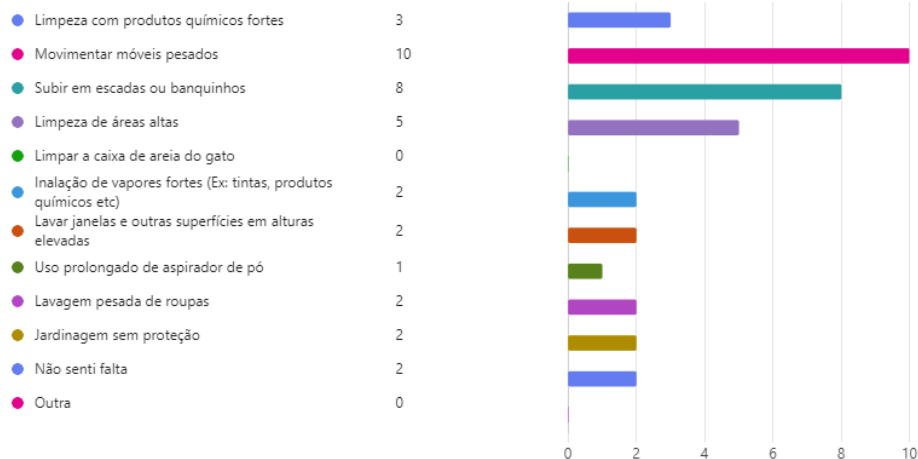
13. Quais foram as maiores mudanças que você sentiu no seu corpo?



Fonte 27, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 13.

Fonte: Autoria própria, 2024.

14. Você sentiu falta de alguma rotina ou hábito que tinha antes de engravidar?

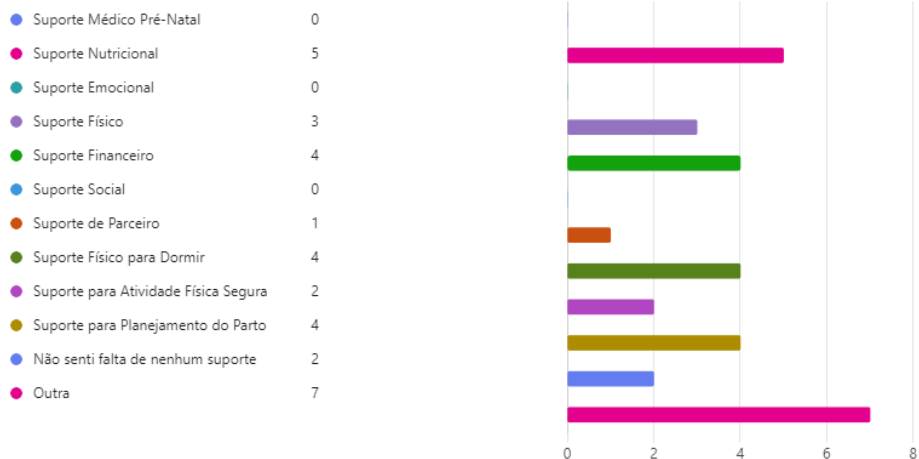


Fonte 28, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 14.

Fonte: Autoria própria, 2024

Etec de Monte Mor

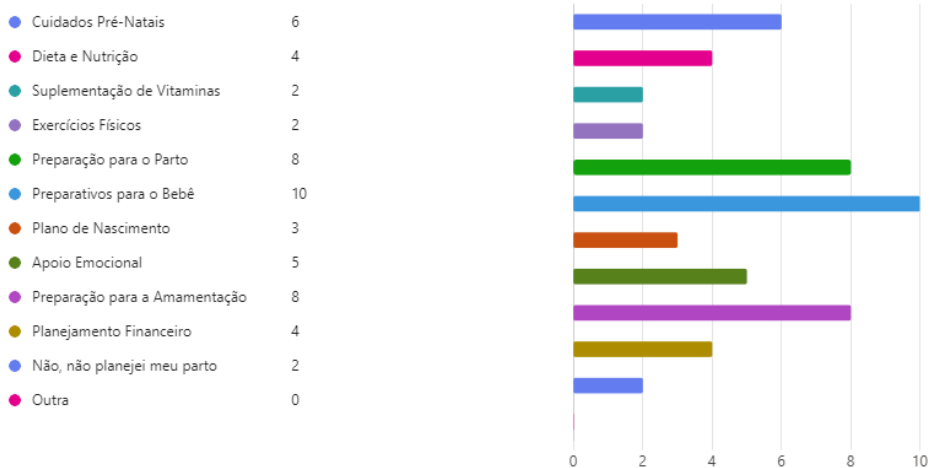
15. Você sentiu falta de algum suporte específico?



Fonte 29, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 15.

Fonte: Autoria própria, 2024.

16. Você teve a oportunidade de planejar o parto? Se sim, o que mais te preocupava?



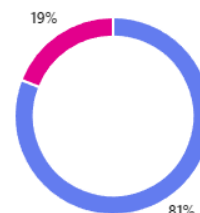
Fonte 30, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta:16.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

17. Você teve acesso a informações suficientes sobre os cuidados pós-parto?

● Sim 17
● Não 4

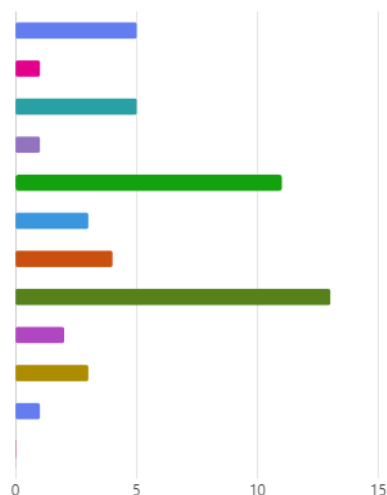


Fonte 31, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 17.

Fonte: Autoria própria, 2024.

18. O que você mais sentiu falta no período pós-parto em termos de apoio e recursos?

● Apoio Emocional 5
● Cuidados Médicos Pós-Parto 1
● Apoio para Amamentação 5
● Assistência com Cuidados com o Bebê 1
● Cuidados Domésticos 11
● Grupo de Apoio Pós-Parto 3
● Acompanhamento Psicológico 4
● Tempo para Descanso e Recuperação 13
● Informação e Educação Continuada 2
● Rede de Apoio Social 3
● Não senti falta de apoio ou recursos 1
● Outra 0



Fonte 32, formulário2: Gráfico de levantamento de dados pergunta: 18.

Fonte: Autoria própria, 2024.

4. DESENVOLVIMENTO

A presente pesquisa foi realizada por alunos do 3º Ano do Ensino Médio integrado ao técnico em Desenvolvimento de Sistemas, da Etec de Monte Mor, localizada na cidade de Monte Mor/SP, como uma proposta de conclusão do curso. Para tal, realizou-se

Etec de Monte Mor

inicialmente um levantamento bibliográfico sobre acompanhamento do pré-natal, apoio e informação para gestantes.

3.1.1 IDENTIDADE VISUAL

A identidade visual do nosso aplicativo foi criada com o foco na simplicidade, praticidade e funcionalidade, pensando em atender a todas as mães de forma intuitiva. Utilizamos uma paleta de cores suaves, como o roxo e rosa, que não só criam um ambiente acolhedor, mas também se destacam, facilitando a navegação. A tipografia é clara e legível, garantindo que as informações sejam facilmente acessíveis.

Os elementos gráficos são pensados para serem claros e acessíveis, promovendo uma experiência fluida. Essa abordagem visa proporcionar às mães um espaço seguro e prático para acompanhar sua jornada no pré-natal, reforçando nosso compromisso com o cuidado ao seu bem-estar e as orientações durante o pré-natal. A combinação de ícones e ilustrações simples facilita a navegação, proporcionando uma experiência agradável e eficiente, um ambiente acolhedor e confiável, perfeito para apoiar as mães em cada etapa dessa jornada especial.

3.1.1.1 LOGOMARCA

A logomarca do nosso aplicativo, desenvolvido para auxiliar no pré-natal, combina as cores roxo e rosa, transmitindo carinho e acolhimento. Também é composta por dois pezinhos de bebê simbolizam o cuidado e a conexão com os pequenos. Escolhemos essa identidade visual pois acreditamos que ela transmite exatamente o que queremos passar para os nossos usuários. Que é a nossa missão de oferecer suporte e informações valiosas para gestantes, criando um ambiente seguro e amoroso durante essa fase especial da vida.

Etec de Monte Mor



Figura 1: Logomarca do aplicativo.

Fonte: Autoria própria, 2024.

3.1.2 LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO

Para a elaboração do aplicativo, na programação está sendo utilizado, as linguagens de programação JavaScript, programadas nas seguintes interfaces:

- Framework react native;
- VisualCode;
- Mysql;
- NodeJs;

```
import React, { useState } from "react";
import { Text, TouchableOpacity, SafeAreaView, ScrollView, Alert } from "react-native";

// Importações de componentes e estilos
import Input from "../components/input";
import CalendarInput from "../components/calendar";
import Styles from "../styles";
import Buttons from "../src/components/button";
import colors from "../styles/colors";
import { Feather } from "expo-vector-icons";

//Storage
import { StoreId } from "../utils/asyncStorageFunctions";

// Importação da função da API
import { createuser } from "../services/api/userService";

export default function SignIn({ navigation }) {
  const [nome, setNome] = useState("");
  const [data_nasc, setData_nasc] = useState("");
  const [email, setEmail] = useState("");
  const [senha, setSenha] = useState("");
  const [semanaDebe, setSemana] = useState("");

  const handlePress = () => {
    const userData = { nome, data_nasc, email, senha, semanaDebe };
    return createuser(userData)
      .then(async (response) => {
        await StoreId(email);
        Alert.alert("Sucesso", response.message);
        return navigation.navigate("HomeScreen");
      })
      .catch((err) => {
        Alert.alert("Erro", err.message);
      });
  };

  const dateValue = (date) => {
    return setData_nasc(date);
  };

  return (
    <SafeAreaView style={Styles.containerBG}>
      <ScrollView>
        <div style={Styles.container}>
          <div style={Styles.containerHeader}>
            <div style={Styles.containerHeaderTitle}>
              <Text>Etec de Monte Mor</Text>
            </div>
            <div style={Styles.containerHeaderImage}>
              <Image alt="Logo do Etec de Monte Mor" data-bbox="408 180 576 274"/>
            </div>
          </div>
          <div style={Styles.containerForm}>
            <Input value={nome} onChange={setNome} placeholder="Nome" />
            <CalendarInput value={data_nasc} onChange={dateValue} placeholder="Data de Nascimento" />
            <Input value={email} onChange={setEmail} placeholder="Email" />
            <Input value={senha} onChange={setSenha} placeholder="Senha" />
            <Input value={semanaDebe} onChange={setSemana} placeholder="Semana de Debe" />
            <Buttons text="Cadastrar" onPress={handlePress} />
          </div>
        </div>
      </ScrollView>
    </SafeAreaView>
  );
}
```

Figura 2: Programação tela de cadastro.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

```

    alignItems: 'center',
    flexGrow: 1,
    gap: 5
  ]
}
</TouchableOpacity>
onPress={() => navigation.goBack()}
style={ [AlignSelf: 'flex-start', padding: 20 ] }
<Feather name="arrow-left-circle" size={33} color={colors.componentstcolor} />
</TouchableOpacity>
<Text style={Styles.title}>
  Cadastro
</Text>
<Input
  inputName='Nome completo'
  iconName='user-circle-o'
  componentIcon='FontAwesome'
  value={nome}
  onChangeText={(text) => setNome(text)}
/>
<Input
  inputName='Email'
  iconName='email'
  componentIcon='Fontisto'
  value={email}
  onChangeText={(text) => setEmail(text)}
/>
<Input
  inputName='Senha'
  iconName='locked'
  componentIcon='Fontisto'
  value={senha}
  onChangeText={(text) => setSenha(text)}
/>
<CalendarInput
  toParent={dataValue} />
<Input
  inputName='Semanas do seu bebê'
  iconName='baby-carriage'
  componentIcon='FontAwesome5'
  value={semanaBebê}
  onChangeText={(text) => setSemana(text)}

```

Figura

3: Programação tela de cadastro2.

Fonte autoria própria, 2024.

```

import React, { useState } from "react";
import { View, Text, TouchableOpacity, SafeAreaView, ScrollView, Alert } from "react-native";
//Class
import InputC from "../inputC";
//Style
import Styles from "../style";
import Buttons from "../../src/components/button";
//Fetch API
import { checkUserExists } from "../../services/api/userService";
//Storage
import { StoreId } from "../../utils/asyncStorageFunctions";
export default function SignIn({ navigation }) {
  const [email, setEmail] = useState('');
  const [senha, setSenha] = useState('');
  const handlePress = () => {
    const data = { email, senha };
    return checkUserExists(data)
      .then(async (response) => {
        await StoreId(email);
        Alert.alert('Sucesso', response.message);
        return navigation.navigate('HomeScreen');
      })
      .catch((err) => {
        Alert.alert('Erro', err.message);
      })
  };
  return (
    <SafeAreaView
      style={Styles.containerBG}>
      <ScrollView
        style={ [flex: 1, width: '100%' ] }
        contentContainerStyle={ [
          justifyContent: 'space-around',
          gap: 5,
          width: '100%',
          alignItems: 'center',
          flexGrow: 1,
        ] }
      >
        <Text style={Styles.bodyText}>

```

Figura 4: Programação tela de login.

Fonte autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

```

50 <Text style={Styles.bodyText}>
51   Conforto virtual para mães reais
52 </Text>
53
54 <View style={Styles.imgContainer} />
55
56 <Text style={Styles.title}>
57   BabyBundle
58 </Text>
59
60 <InputC
61   inputName={'Email'}
62   iconName={'email'}
63   componentIcon={'Fontisto'}
64   value={email}
65   onChangeText={(text) => setEmail(text)}
66 </InputC
67
68 <InputC
69   inputName={'Senha'}
70   iconName={'locked'}
71   componentIcon={'Fontisto'}
72   value={senha}
73   onChangeText={(text) => setSenha(text)}
74 </InputC
75
76 <TouchableOpacity
77   onPress={handlePress}
78   style={Buttons.button}
79 >
80   <Text style={Styles.buttonText}>
81     ACESSE
82   </Text>
83 </TouchableOpacity>
84
85 <TouchableOpacity
86   onPress={() => navigation.navigate('SignUp')}
87 >
88   <Text style={Styles.bodyText}>
89     Não tem conta? <Text style={{ textDecorationLine: 'line-through' }}> Cadastre-se aqui </Text>
90   </Text>
91 </TouchableOpacity>
92 </ScrollView>
93 </SafeAreaView>
94
95 };
96
97 }

```

Figura 5: Programação tela de login2.

Fonte: Autoria própria, 2024.

```

1 import React, { useState, useEffect } from "react";
2 import { View, Text, SafeAreaView, ActivityIndicator, Alert } from "react-native";
3
4 // Styles
5 import Styles, { calendarStyle } from "../style";
6
7 // Tradução calendário
8 import { ptBR } from "../LocaleCalendarConfig";
9
10 // Calendário
11 import { Calendar, LocaleConfig } from "react-native-calendar";
12 import { calendarFormat } from "../utils/calendarFormat";
13
14 // Api
15 import { getUserCalendar, newUserCalendar } from "../services/api/calendarService";
16
17 // Async
18 import { getStorageId, StoreCalendarId, StoreCalendar } from "../utils/asyncStorageFunctions";
19 import colors from "../utils/styles/colors";
20
21 LocaleConfig.locales['pt-br'] = ptBR;
22 LocaleConfig.defaultLocale = 'pt-br';
23
24 export default CalendarApp = ({ navigation }) => {
25   const [loading, setLoading] = useState(true);
26   const [data, setData] = useState('');
27   const [refresh, setRefresh] = useState(false);
28   const [selected, setSelected] = useState('');
29   const [isEmpty, setEmpty] = useState(true);
30
31   // Pegando os dias
32   const fetchData = async () => {
33     const id = await getStorageId();
34     return getUserCalendar(id)
35       .then((response) => setData(response))
36       .catch((err) => {
37         Alert.alert('Erro', err.message);
38       })
39       .finally(() => setLoading(false));
40   };
41
42   // Cadastrando um dia no calendário
43   const handleConfirm = async (day) => {
44     const id = await getStorageId();
45
46     return newUserCalendar(id, { dataCalendar: day })
47       .then((response) => {
48         Alert.alert('Sucesso', response.message);
49         setRefresh(true);
50       });
51   };
52
53   // ... (rest of the component logic)
54 };

```

Figura 6: Programação tela calendário.

Fonte: autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

```

50      })
51      .catch((err) => {
52        Alert.alert('Erro', err.message);
53      });
54    });
55
56    useEffect(() => {
57      fetchData();
58      refresh && setRefresh(false);
59    }, [refresh]);
60
61    useEffect(() => {
62      if (data.length > 0) {
63        const datasGet = data.reduce((acc, el) => {
64          const dataFormatada = calendarFormat(el);
65          acc[dataFormatada.dayCalendario] = { selected: true, selectedDotColor: colors.componentsColor };
66          return acc;
67        }, {});
68
69        setSelected(datasGet);
70        setEmpty(false);
71      } else {
72        setEmpty(true);
73      }
74    }, [data]);
75
76    return (
77      <SafeAreaView style={Styles.containerBG}>
78        <View style={Styles.textWrapper}>
79          <Text style={Styles.Title}>
80            Acompanhe suas próximas consultas e consultas antigas no calendário abaixo
81          </Text>
82        </View>
83        <View>
84          <ActivityIndicator
85            style={{ flex: 1 }}
86            size="large"
87            color={colors.componentsColor}
88          />
89        </View>
90      ) : (
91        <Calendar
92          style={{ flexGrow: 1 }}
93          theme={calendarStyle}
94          onDayPress={(day) => {
95            let isTrue = false;
96
97            data.map(async (el) => {

```

Figura 7: Programação tela calendario2.

Fonte: Autoria própria, 2024.

```

97      const { idCalendario, dayCalendario } = calendarFormat(el);
98
99      if (dayCalendario === day.dateString) {
100        isTrue = true;
101        await StoreCalendarId(idCalendario.toString());
102        await StoreCalendar(dayCalendario);
103        return navigation.navigate('AboutYou');
104      }
105    });
106
107    if (!isTrue) {
108      return Alert.alert(
109        'Confirme',
110        'Deseja anotar a data ${day.dateString}?',
111        [
112          { text: 'Cancelar', onPress: () => { return } },
113          { text: 'Confirmar', onPress: () => handleConfirm(day.dateString) }
114        ]
115      );
116    }
117  }
118  markedDates={isEmpty ? {} : selected}
119  />
120  </SafeAreaView>
121  );
122  };
123  };

```

Figura 8: Programação tela calendario3.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

```

1 import React, { useEffect, useState } from "react";
2 import { useFocusEffect } from "react-navigation/native";
3 import { View, Text, ActivityIndicator, Alert, TextInput } from "react-native";
4
5 // Style
6 import Styles from "../style";
7 import colors from "../styles/colors";
8
9 // Async
10 import { getStorageCalendarId, getStorageCalendar, StoreCalendar, StoreCalendarId } from "../utils/asyncStorageFunctions";
11
12 // Api
13 import { getSentimentos, updateSentimentos, getComoEstou, updateComoEstou } from "../services/api/sentimentosService";
14
15 // CheckBox
16 import BouncyCheckbox from "react-native-bouncy-checkbox";
17
18 const AboutYou = () => {
19   const [data, setData] = useState({});
20   const [calendarData, setCalendarData] = useState({});
21   const [haveData, setHaveData] = useState(false);
22   const [isLoading, setLoading] = useState(true);
23   const [day, setDay] = useState("");
24   const [selected, setSelected] = useState({});
25   const [annotations, setAnnotations] = useState({});
26   const [refresh, setRefresh] = useState(false);
27
28   // Apenas quando a tela está em foco
29   useFocusEffect(
30     React.useCallback(() => {
31       const loadData = async () => {
32         const id = await getStorageCalendarId();
33         const day = await getStorageCalendar();
34
35         dataFetch(id, day);
36       }
37
38       loadData();
39
40       // Limpando após sair da tela
41       return async () => {
42         await StoreCalendar("");
43         await StoreCalendarId("");
44       };
45     }, [id])
46   );
47
48   // Function to fetch data based on id and day
49   const dataFetch = async (id, day) => {

```

Figura 9: Programação tela dos sintomas.

Fonte: Autoria própria, 2024.

```

50   const dataFetch = async (id, day) => {
51     if (id === null || day === null) {
52       return setHaveData(false);
53     }
54
55     getComoEstou(id)
56       .then((response) => {
57         setCalendarData(response);
58       })
59       .catch((err) => Alert.alert("Erro", err.message));
60
61     getSentimentos(id)
62       .then((response) => {
63         setData(response);
64         setHaveData(true);
65         setDay(day);
66       })
67       .catch((err) => Alert.alert("Erro", err.message))
68       .finally(() => setLoading(false));
69   };
70
71   useEffect(() => {
72     if (refresh) {
73       const loop = async () => {
74         const id = await getStorageCalendarId();
75         const day = await getStorageCalendar();
76         dataFetch(id, day);
77         setRefresh(false);
78       }
79
80       loop();
81     }
82   }, [refresh]);
83
84   useEffect(() => {
85     if (data.length > 0) {
86       setSelected(data.map((el) => {
87         return { status: el.b_status_sentimentos };
88       }));
89     }
90
91     if (calendarData.length > 0) {
92       const firstItem = calendarData[0];
93       setAnnotations({
94         id: firstItem.id,
95         day: firstItem.day,
96       });
97     }
98   });

```

Figura 10: Programação tela dos sintomas2.

Fonte: Autoria própria, 2024.

```

10: firstItem.s_id_calendario,
11: peso: firstItem.s_peso_calendario,
12: anotacao: firstItem.s_comoEstou_calendario
13: });
14:
15: }, [data, calendarioData]);
16:
17: const updateInfo = (id, checked) => {
18:   return updateSentimentos(id, { statusValue: checked })
19:     .catch((err) => Alert.alert('Erro', err.message))
20:     .finally(() => setRefresh(true));
21: };
22:
23: return (
24:   <View style={Styles.containerBG}>
25:     {HaveData ? (
26:       <View style={{ flexGrow: 1 }}>
27:         {isLoading ? (
28:           <ActivityIndicator
29:             style={{ flex: 1 }}
30:             size="large"
31:             color={colors.componentsColor}
32:           />
33:         ) : (
34:           <Text style={Styles.bodyText}>
35:             Você está(va) se sentindo assim na data de {day}
36:           </Text>
37:
38:           <View style={Styles.containerSentimentos}>
39:             {data.map((el) => (
40:               <View
41:                 key={el.i_id_sentimentos}
42:                 style={Styles.sentimentosWrapper}
43:               >
44:                 <View
45:                   style={[
46:                     Styles.checkboxStyle,
47:                     { selected: [el.i_id_sentimentosDefault - 1].status === 1
48:                       ? { backgroundColor: colors.componentsColor }
49:                     ]}
50:                 >
51:                   <BouncyCheckbox
52:                     innerIconStyle={{ display: 'none' }}
53:                     iconStyle={{ display: 'none' }}

```

Fonte: Autoria própria, 2024.

```

1911 text=[el.s_sentimentos_sentimentosDefault]
1912 textStyle={
1913   Styles.bodyText,
1914   selected[el.i_id_sentimentosDefault - 1]?7.status === 0
1915     ? { color: colors.componentsColor }
1916     : { color: colors.bgColor }
1917 }}
1918 onPress=[(checked) => updateInfo(el.i_id_sentimentos, checked)]
1919 </View>
1920 </View>
1921 }}
1922 </View>
1923
1924 {calendarData.map((i) => (
1925   <View
1926     key={i}
1927     style={[
1928       flexGrow: 1,
1929       backgroundColor: colors.componentsColor,
1930       borderRadius: 20,
1931       margin: 20,
1932       padding: 20
1933     ]}
1934   >
1935     <TextInput
1936       multiline={true}
1937       textAlignVertical="top"
1938       scrollEnabled={true}
1939       style={[ flex: 2, marginBottom: 10, color: colors.bgColor, fontSize: 16 ]}
1940       placeholder="Anotações"
1941       value={[annotations?.anotacao]
1942       onChangeText=(text) => {
1943         setAnnotations((prev) => ({
1944           ...prev,
1945           anotacao: text
1946         }));
1947       }
1948       updateComoEstou(annotations.id, { comoEstou: text, peso: annotations.peso })
1949       .catch((err) => Alert.alert('Erro', err.message));
1950     }
1951     ]}
1952     placeholderTextColor=[colors.bgColor]
1953   </TextInput
1954     style={

```

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

```

190 flex: 1,
191 backgroundColor: colors.bgColor,
192 borderRadius: 20,
193 paddingHorizontal: 20,
194 textAlign: 'center',
195 color: colors.componentsColor,
196 fontSize: 20
197 })
198 placeholder="Coloque o seu peso"
199 placeholderTextColor={colors.componentsColor}
200 keyboardType="numeric"
201 value={annotations?.peso}
202 onChangeText={text} => {
203   setAnnotations((prev) => ({
204     ...prev,
205     peso: text
206   }));
207
208   updateComoEstou(annotations.id, { comoEstou: annotations.anotacao, peso: text })
209     .catch((err) => Alert.alert('Erro', err.message));
210 }
211
212 // maxLength=3
213 </View>
214 ))
215 </View>
216 ) : (
217   <View style={{ flex: 1, justifyContent: 'center', alignItems: 'center' }}>
218     <Text style={Styles.bodyText}>Marque ou escolha a sua consulta</Text>
219   </View>
220 )
221 </View>
222 );
223 export default AboutYou;

```

Figura 13: programação tela dos sintomas5.

Fonte: Autoria própria, 2024.

```

import React, { useState, useEffect } from "react";
import { View, Text, SafeAreaView, ActivityIndicator, Alert } from "react-native";

// Styles
import Styles from "../style";
import colors from "../styles/colors";

// Functions
import BouncyCheckbox from "react-native-bouncy-checkbox";
import { getStorageId } from "../utils/asyncStorageFunctions";

// API
import { getUserTasks, updateTask } from "../services/api/taskService";

export default ToDoList = () => {
  const [isLoading, setLoading] = useState(true);
  const [data, setData] = useState([]);

  // pegando dados da API
  useEffect(() => {
    const fetchData = async () => {
      const id = await getStorageId();
      return getUserTasks(id)
        .then((response) => setData(response))
        .catch((err) => {
          Alert.alert('Erro', err.message);
        })
        .finally(() => setLoading(false));
    };
    fetchData();
  }, []);

  // Atualizando dados api
  const handlePress = (taskId, checked) => {
    const data = { statusValue: checked };
    return updateTask(taskId, data)
      .catch((err) => {
        Alert.alert('Erro', err.message);
      })
  };

  return (
    <SafeAreaView
      style={Styles.containerBG}>
      {isLoading ?
        <ActivityIndicator
          style={{ flex: 1 }}
          size="large"
          color={colors.componentsColor} />

```

Figura 14: Programação tela To-do list.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

```

50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77

```



Figura 15: Programação tela To-do list2.

Fonte: Autoria própria, 2024.

```

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

```

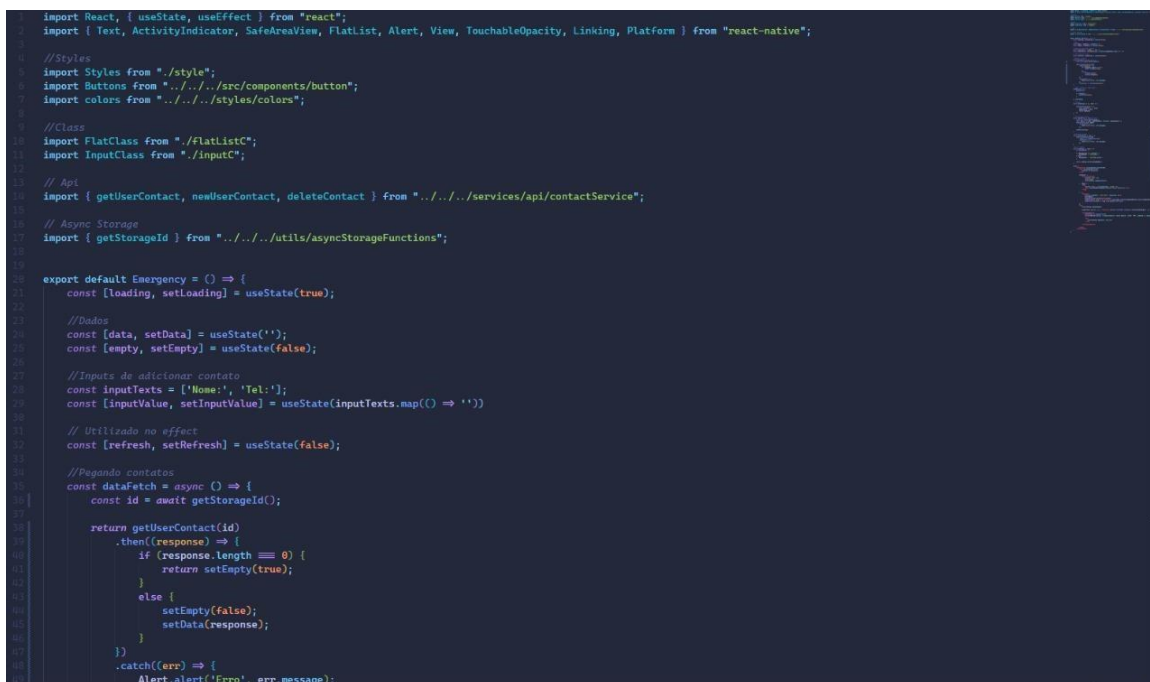


Figura 16: Programação tela de contato.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

```

111         .finally(() => setLoading(false));
112     }
113
114     // pagar contatos a cada mudança
115     useEffect(() => {
116         dataFetch();
117
118         if (refresh) {
119             setRefresh(false);
120         }
121     }, [refresh]);
122
123     // Digtas
124     const handleDigit = (i, text) => {
125
126         setInputValue((prev) => {
127             const newValue = [...prev]
128             newValue[i] = text;
129             return newValue
130         })
131     }
132
133     // Adicionando contato
134     const handlePress = async () => {
135         const id = await getStorageId();
136         const dados = { nome: inputValue[0], telefone: inputValue[1] };
137         newUserContact(id, dados)
138             .catch((err) => {
139                 Alert.alert('Erro', err.message);
140             });
141         setRefresh(true);
142     }
143
144     //Removendo contato
145     const handleDelete = (id) => {
146         return deleteContact(id)
147             .then(() => setRefresh(true))
148             .catch((err) => {
149                 Alert.alert('Erro', err.message);
150             });
151     }
152
153     //Fazer chamada
154     const handleCall = (tel) => {

```

Figura 17: Programação tela de contato. Fonte: Autoria própria, 2024

```

155     let phoneNumber = ''
156
157     if (Platform.OS === 'android') {
158         phoneNumber = 'tel:${tel}';
159     } else {
160         phoneNumber = 'tel:prompt:${tel}';
161     }
162
163     return Linking.openURL(phoneNumber);
164 }
165
166 return (
167     <SafeAreaView style={Styles.containerBG}>
168         <Text style={Styles.title}>
169             Contatos de emergência
170         </Text>
171
172         {loading ? (
173             <ActivityIndicator
174                 style={{ flex: 1 }}
175                 size="large"
176                 color={colors.componentsColor}
177             />
178         ) : empty ? (
179             <View
180                 style={{ flex: 1, justifyContent: 'center' }}>
181                 <Text style={Styles.bodyText}>Nenhum contato disponível</Text>
182             </View>
183         ) : (
184             <FlatList
185                 style={{ alignSelf: 'flex-start', marginTop: 20 }}
186                 data={data}
187                 showsVerticalScrollIndicator={false}
188                 renderItem={({ item }) => <FlatClass item={item} onDelete={handleDelete} onCall={handleCall} />}
189                 keyExtractor={(item) => item.i_id_contato.toString()}
190             />
191         )}
192
193         <View
194             style={Styles.inputWrapper}>
195
196             {inputTexts.map((el, i) => <InputClass key={i} title={el} value={i} change={handleDigit} />)}
197
198             <TouchableOpacity
199                 onPress={() => handlePress()}
200                 style={Buttons.button, { backgroundColor: colors.bgColor, width: '98%', padding: 0, marginTop: 10 }}>

```

Figura 18: Programação tela de contato.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

```
142  
143  
144      <Text  
145          style={Styles.bodyText}> Adicionar  
146      </Text>  
147  
148      </TouchableOpacity>  
149  
150  </View>  
151  </SafeAreaView>  
152  )  
153  ;
```

Figura 19: Programação tela de contato.

Fonte: Autoria própria, 2024.

4. TELAS



Figura

20: Tela de cadastro.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Na tela de cadastro é pedido informações essenciais, como nome, e-mail e senha, para garantir a segurança e personalização da conta. Também pedimos a data de nascimento da mãe, a tela também inclui um campo para que a mãe informe quantas semanas de gestação está. Essa informação é fundamental, pois nos permite adaptar as

Etec de Monte Mor

orientações e dicas de acordo com o estágio da gravidez, tornando a experiência ainda mais personalizada e útil.

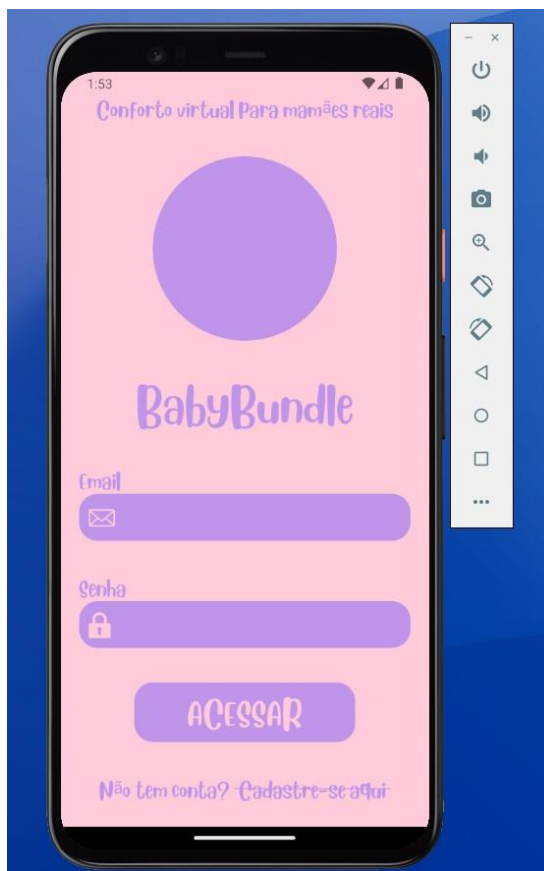


Figura 21: Tela de login.

Fonte: Autoria própria, 2024.

O login no nosso aplicativo é feito com o e-mail e a senha cadastrados. O e-mail identifica o usuário, e a senha garante a segurança da conta. Essa abordagem simples permite que as mãães acessem rapidamente suas informações e recursos, proporcionando uma experiência ágil e segura.

Etec de Monte Mor

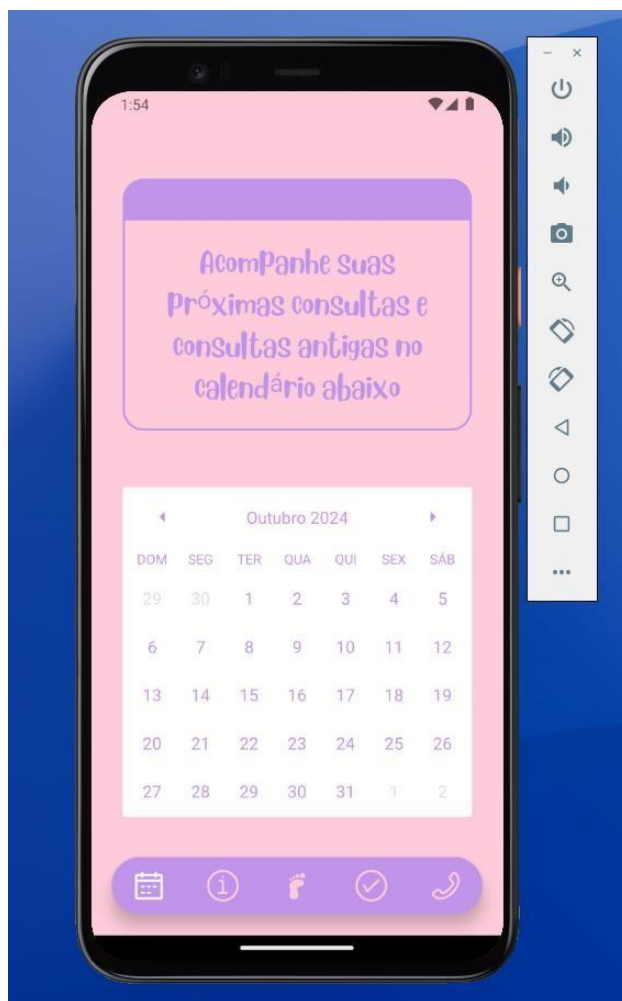


Figura 22: Tela calendário.

Fonte: Autoria própria, 2024.

A tela do calendário permite que a mãe registre suas consultas e sintomas. Com um layout claro, é fácil adicionar eventos, como consultas médicas, e anotar sintomas diários. O calendário também oferece uma visualização mensal, permitindo um acompanhamento visual das datas de consultas. Assim ajudando as mães a manterem um controle eficiente da saúde durante a gestação, promovendo um acompanhamento mais completo e organizado.

Etec de Monte Mor

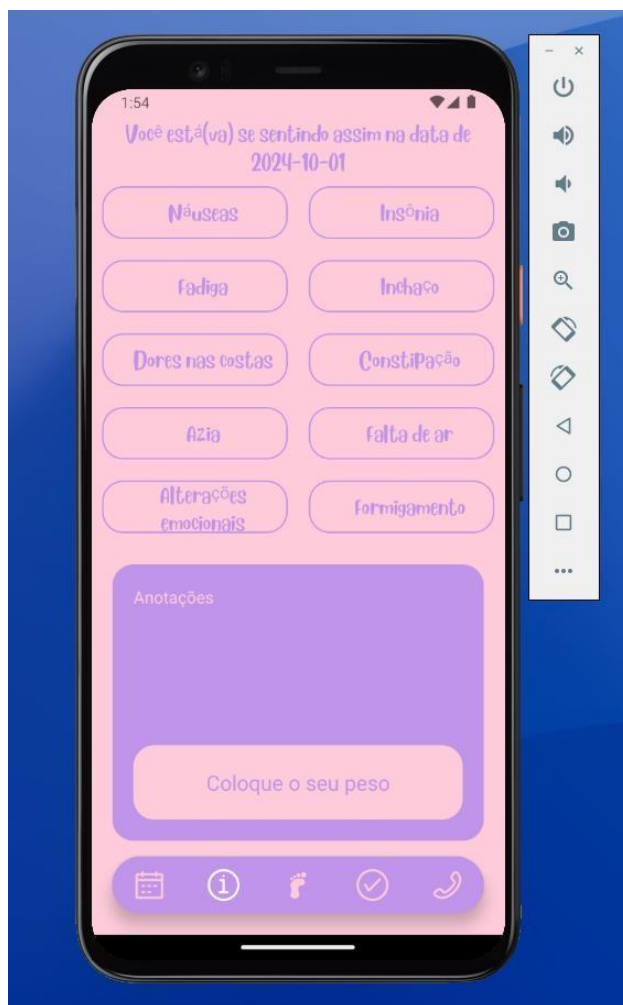


Figura 23: Tela dos sintomas.

Fonte: Autoria própria, 2024.

A tela de sintomas e anotações do nosso aplicativo é projetada para que a mãe possa registrar facilmente seus sintomas, reflexões e alterações de peso ao longo da gestação. Pode selecionar sintomas específicos de uma lista ou inserir observações personalizadas. A seção de peso oferece um espaço para registrar as mudanças, ajudando a monitorar a saúde e o bem-estar. Essa funcionalidade é essencial para manter um histórico completo, facilitando o compartilhamento de informações com profissionais de saúde durante as consultas.

Etec de Monte Mor

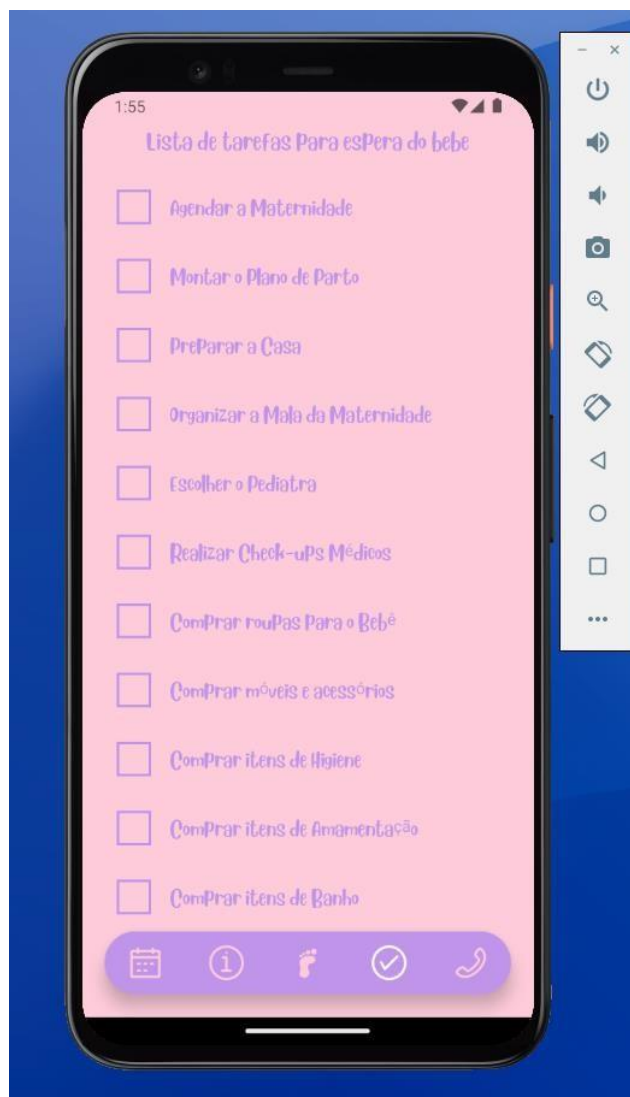


Figura 24: To-do list.

Fonte: Autoria própria.

A tela de to-do list já vem com uma lista pré-definida de tarefas, facilitando a preparação para a chegada do bebê. Cada tarefa pode ser facilmente marcada como concluída, tornando o processo de organização prático e eficiente.

Etec de Monte Mor



Figura 25: Tela contatos.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Tela de contatos de emergência, ela permite que as mães tenham acesso rápido a números importantes, como médicos, hospitais e serviços de emergência. Cada contato é facilmente direcionado para a discagem no telefone, garantindo que, em situações críticas, a ajuda esteja a apenas um toque de distância.

Etec de Monte Mor

4.1 METODOLOGIA:

Vamos utilizar o método de pesquisa aplicada o nosso aplicativo vai ser desenvolvido para acompanhar o progresso da gestação e fornecer informações detalhadas sobre o desenvolvimento da bebê semana a semana. O aplicativo inclui funcionalidades para monitorar as consultas pré-natais e fornecer orientações completas sobre os preparativos necessários para receber o bebê. A proposta é oferecer suporte contínuo e segurança às gestantes, garantindo que todas as etapas da gravidez sejam acompanhadas adequadamente e que as gestantes estejam bem-informadas para enfrentar este momento com confiança. Privacidade: Garantir que todas as informações pessoais e de saúde das usuárias sejam protegidas por medidas de segurança robustas e cumpram regulamentações de privacidade de dados.

Consentimento: Obter consentimento explícito das usuárias para coletar e utilizar dados, assegurando transparência sobre como as informações serão usadas. Acessibilidade: Assegurar que o aplicativo seja acessível para gestantes com diferentes necessidades e habilidades.

Usuários do Aplicativo:

O aplicativo será destinado a gestantes de todas as idades, com um foco especial em aquelas atendidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Etec de Monte Mor

4.1.1 CRONOGRAMA

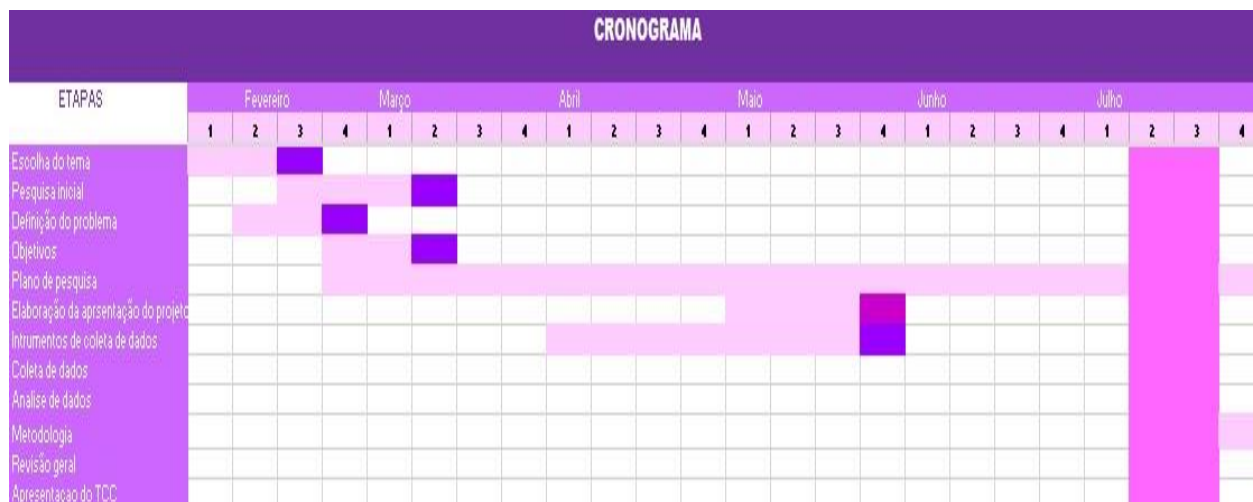


Figura 26: Cronograma.

Fonte: Autoria própria, 2024.



Figura 27: Cronograma.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Em processo	
Concluído	
Tempo livre	
Pausa	
N/A	

Figura 28: Tabela do cronograma.

Fonte: Autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dessa maneira, o desenvolvimento do aplicativo BabyBundle é uma ferramenta importante de suporte e apoio às gestantes, por fornecer informações práticas e contínuas sobre o pré-natal. O projeto mostra-se significativo ao abordar questões como a desinformação que muitas gestantes sofrem nesse período. É de conhecimento geral que algumas limitações foram encontradas, como a necessidade de testar o aplicativo em diferentes contextos sociais para verificar sua eficiência. Ainda não foi realizado nenhum teste, mas no futuro esperamos ter maior alcance das funcionalidades e da integração com outros sistemas de saúde pública. Espera-se que o aplicativo BabyBundle possa facilitar o acesso das gestantes à saúde de qualidade, cumprindo assim o objetivo de promover o bem-estar materno-infantil.

Etec de Monte Mor

6. REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO

Andreucci CB, Cecatti JG. Desempenho de indicadores de processo do Programa de Humanização do Pré-Natal e Nascimento no Brasil: uma revisão sistemática. Cad Saúde Pública 2011; 27:1053-64. (Acessado em: 29/07/2024).

Barros FC, Bhutta ZA, Batra M, Hansen TN, Victora CG, Rubens CE. Global report on preterm and stillbirth (3 of 7): evidence for effectiveness of interventions. BMC Pregnancy Childbirth 2010; 10 Suppl 1:S3. (Acessado em: 29/07/2024).

Brasil. Ministério da Saúde. Pré-natal e puerpério: atenção qualificada e humanizada: manual técnico. Brasília: MS; 2006. (Acessado em: 29/07/2024).

Brasil. Ministério da Saúde. Programa de humanização do pré-natal e nascimento. Brasília: Secretaria de Políticas de Saúde; 2000 (Acessado em: 29/07/2024).

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção à saúde. Departamento de atenção básica. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: MS; 2013. (Acessado em: 29/07/2024).

Carroli G, Rooney C, Villar J. How effective is antenatal care in preventing maternal mortality and serious morbidity? An overview of the evidence. Paediatr Perinat Epidemiol. 2001; 15 Suppl 1:1-42. (Acessado em: 29/07/2024).

Coimbra LC, Silva AAM, Mochel EG, Alves MTSSB, Ribeiro VS, Aragão VMF, et al. Fatores associados à inadequação do uso da assistência pré-natal. Rev Saúde Pública 2003; 37:456-62 (Acessado em: 29/07/2024).

Coutinho T, Monteiro MFG, Sayd JD, Teixeira MTB, Coutinho CM, Coutinho LM. Monitoring the prenatal care process among users of the Unified Health Care System in a city of the Brazilian Southeast. Rev Bras Ginecol Obstet 2010; 32:5639. (Acessado em: 29/07/2024).

Domingues RMSM, Hartz ZMA, Dias MAB, Leal MC. Avaliação da adequação da assistência pré-natal na rede SUS do Município do Rio de Janeiro, Brasil. Cad Saúde Pública 2012; 28:425-37. (Acessado em: 29/07/2024).

FundaçãoAbrinq:<https://www.fadc.org.br/noticias/entenda-a-importancia-do-prenatal> (Acessado em:11/03/2024).

Leal MC, Gama SGN, Campos MR, Cavalini LT, Garbayo LS, Brasil CLP, et al. Fatores associados à morbi-mortalidade perinatal em uma amostra de

Etec de Monte Mor

maternidades públicas e privadas do Município do Rio de Janeiro, 1999-2001. Cad Saúde Pública 2004; 20 Supp 1:20-33. (Acessado em: 29/07/2024).

Menezes DCS, Leite IC, Schramm JMA, Leal MC. Avaliação da peregrinação anteparto numa amostra de puérperas no Município do Rio de Janeiro, Brasil, 1999/2001. Cad Saúde Pública 2006; 22: 553-9 (Acessado em: 29/07/2024).

Ministério da Saúde. Pré-natal e puerpério: atenção qualificada e humanizada. Manual Técnico. Brasília: Ministério da Saúde; 2006. (Série A. Normas e Manuais Técnicos; Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos – Caderno 5). (Acessado em: 29/07/2024).

Serruya SJ, Cecatti JG, Lago TG. O Programa de Humanização no Pré-natal e Nascimento do Ministério da Saúde no Brasil: resultados iniciais. Cad Saúde Pública 2004; 20:1281-9. (Acessado em: 29/07/2024).

Universauol:<https://www.uol.com.br/universa/noticias/redacao/2020/12/08/unicefmulheres-ampliam-acesso-mas-30-ainda-nao-tem-pre-nataladequado.htm#:~:text=No%20Brasil%2C%20mais%20de%202,p%C3%BAblico%20de%20sa%C3%BAde%2C%20em%202018>. (Acessado em: 15/05/2024).