
Etec de Monte Mor

**ENSINO MÉDIO COM HABILITAÇÃO PROFISSIONAL EM TÉCNICO EM
DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS**

AUTORES

**BRENO DE PAULA SANTOS
CAMILY VITORIA DA COSTA CRUZ
LETTICIA DE SOUZA TINARELI**

**DIABETE CONTROL- DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO MOVÉL
DESTINADO A AUXILIAR INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO 1 E 2 NO
MONITORAMENTO DA DOENÇA.**

MONTE MOR

2024

Etec de Monte Mor

AUTORES

BRENO DE PAULA SANTOS

CAMILY VITORIA DA COSTA CRUZ

LETTICIA DE SOUZA TINARELI

**DIABETE CONTROL- DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO MOVÉL
DESTINADO A AUXILIAR INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO 1 E 2 NO
MONITORAMENTO DA DOENÇA.**

Trabalho de conclusão de Curso
apresentado ao Curso Técnico em 2024,
da Etec de Monte Mor, orientado pelo
Prof. Fabiano Zuin Antônio, como
requisito parcial para obtenção do título
de Técnico em Desenvolvimento de
Sistemas.

**MONTE MOR
2024**

Etec de Monte Mor

AUTORES

BRENO DE PAULA SANTOS

CAMILY VITORIA DA COSTA CRUZ

LETTICIA DE SOUZA TINARELI

**DIABETE CONTROL- DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO MOVÉL
DESTINADO A AUXILIAR INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO 1 E 2 NO
MONITORAMENTO DA DOENÇA.**

Trabalho de conclusão de Curso
apresentado como exigência parcial
para a obtenção de título de Técnico do
Curso Técnico em 2024, da Etec de
Monte Mor.

Aprovado em: ____ / ____ / ____

Conceito_____

Prof.
Etec Monte Mor

Prof.
Etec Monte Mor

MONTE MOR
2024

Etec de Monte Mor

Aos nossos familiares Lindalva de Souza Tinareli, Rogger Tinareli, Luanna de Souza Tinareli, Christiany Goreth de Paula Guides Avelar, Ronan Guides Avelar, Crislaine de Moraes Costa, pelo apoio e incentivo incondicional em todos os momentos da nossa trajetória de vida. Ao orientador Fabiano Zuin Antonio, que conduziu o trabalho com dedicação, sempre disponível a compartilhar seus conhecimentos. Dedicamos então, este planejamento, desenvolvimento e inovações alcançadas ao longo do projeto, a todas as pessoas que prezam pelos nossos ideais.

Etec de Monte Mor

AGRADECIMENTOS

Agradecemos aos nossos familiares pelo esforço, amor e carinho proporcionados, nos motivando a sonhar e conquistar todos os nossos objetivos. Gratidão pelas mãos amorosas que nos sustentaram em todos os momentos. Reconhecemos professores e mestres por todos os ensinamentos, apoio e incentivo.

Ao nosso orientador, professor e amigo Fabiano Zuin Antonio, pelas informações e experiências concedidas durante o técnico.

Concedemos o projeto e seus resultados, a todos os diabeticos que desejam usufruir, obtendo aprendizagem de forma pratica e tecnológica.

Etec de Monte Mor

"Ai daqueles e daquelas que se esquecem de sonhar, que deixam de inventar, que perdem a coragem de denunciar e anunciar. Ai daqueles e daquelas que, em vez de visitar o amanhã de tempos em tempos, se prendem ao passado de exploração e rotina. O futuro é um convite constante, uma viagem que se faz no profundo engajamento com o presente, com o aqui e o agora. Não sejamos prisioneiros do passado, mas sim navegantes do amanhã."
(Louis Braille)

Etec de Monte Mor

Sumário

AGRADECIMENTOS	5
RESUMO	10
ABSTRACT	11
1 INTRODUÇÃO.....	12
1.1 TEMA	12
1.2 TÍTULO	12
1.3 DATA DE CONSCIENTIZAÇÃO	12
1.4 JUSTIFICATIVA.....	12
1.5 PROBLEMA	13
1.6 HIPÓTESE	13
1.7 OBJETIVOS.....	13
1.7.1 OBJETIVO GERAL	13
1.7.2 OBJETIVO ESPECÍFICOS	14
1.9 REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	14
1.10 LEVANTAMENTO DE DADOS	15
1.11 METODOLOGIA	22
1.12 CRONOGRAMA.....	23
2 DESENVOLVIMENTO	24
2.1 LOGOMARCA.....	25
2.2 LOGOTIPO	25
2.3 TELAS DO APLICATIVO	26
2.4 MATRIZ DE ATIVIDADE E RESPONSABILIDADES	43
3 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	43
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	44

Etec de Monte Mor

LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 1	15
Figura 2: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 2.....	16
Figura 3: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 3.....	16
Figura 4: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 4.....	17
Figura 5: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 5.....	17
Figura 6: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 6.....	18
Figura 7: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 7.....	18
Figura 8: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 8.....	19
Figura 9: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 8.....	20
Figura 10: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 8.....	21
Figura 11: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 9.....	21
Figura 12: Gráfico de levantamentos de dados: pergunta 10.....	22
Figura 13: Logotipo do aplicativo	25
Figura 14: Tela de início do aplicativo.....	26
Figura 15: Tela de login.....	27
Figura 16: Tela de cadastro.....	28
Figura 17: Tela principal	29
Figura 18: Tela de feedback.....	30
Figura 19: Tela inicial, saudável ou não	31
Figura 20: Tela de saudável ou não	32
Figura 22: Tela de consultas	34
Figura 23: Tela de agenda de consultas.....	35
Figura 24: Tela inicial, monitoramento da glicose.....	36
Figura 25: Tela de glicemia	37
Figura 26: Tela refeições.....	38
Figura 27: Tela de histórico de refeições.....	39
Figura 28: Tela de registro de atividades físicas.....	40
Figura 29: Tela inicial, educacional	41
Figura 30: Tela educacional	42

Etec de Monte Mor

LISTA DE TABELAS

Tabela 1: cronograma	23
Tabela 2: atividades e responsabilidades.....	43

Etec de Monte Mor

RESUMO

De acordo com o relatório mais recente da Federação Internacional de Diabetes (IDF), estima-se que aproximadamente 463 milhões de adultos em todo o mundo viviam com diabetes em 2019, e esse número está previsto para aumentar para 700 milhões até 2045. A maioria desses casos é de diabetes tipo 2, que está fortemente associado a fatores de risco modificáveis, como obesidade, dieta inadequada, inatividade física e tabagismo [6]. Diante dos fatos, o objetivo deste trabalho foi desenvolver através da tecnologia um aplicativo para auxílio dos portadores de diabetes. Os estudos e entendimentos sobre o tema foram realizados por alunos do 3º ano com formação técnica em Desenvolvimento de Sistemas, da Etec de Monte Mor, localizada na cidade de Monte Mor/SP, como proposta de Trabalho de Conclusão de Curso. Os alunos desenvolveram uma ferramenta de auxílio, “Diabete Control”, com ênfase no controle da doença juntamente com o aprendizado sobre tal. Portanto, o projeto proposto pode contribuir com o monitoramento de milhares de pessoas afetadas por falta de auxílio e supervisão de fácil acesso, sendo uma ferramenta tecnológica eficiente

Palavras-chave: Aplicativo; Diabete; Monitoramento.

Etec de Monte Mor

ABSTRACT

According to the most recent report from the International Diabetes Federation (IDF), it is estimated that approximately 463 million adults worldwide were living with diabetes in 2019, and this number is predicted to increase to 700 million by 2045. Most of these cases is type 2 diabetes, which is strongly associated with modifiable risk factors, such as obesity, inadequate diet, physical inactivity and smoking [6]. Given the facts, the objective of this work was to develop an application through technology to help people with diabetes. The studies and understandings on the topic were carried out by 3rd year students with technical training in Systems Development, from Etec de Monte Mor, located in the city of Monte Mor/SP, as a proposal for a Course Completion Work. The students developed an assistance tool, "Diabetes Control", with an emphasis on controlling the disease together with learning about it. Therefore, the proposed project can contribute to the monitoring of thousands of people affected by a lack of easily accessible assistance and supervision, being an efficient technological tool

Keywords: Application; Diabetes; Monitoring.

Etec de Monte Mor

1 INTRODUÇÃO

A escassez de apoio destinado aos portadores de diabetes é uma das principais questões na área da saúde pública. Esses apoios são fundamentais para o processo de ensino e controle da condição. A falta desses recursos vitais dificulta a integração e a qualidade de vida dos indivíduos com diabetes.

1.1 TEMA

Aplicativo de monitoramento da diabetes, tipo 1 e 2.

1.2 TÍTULO

Desenvolvimento de um aplicativo móvel destinado a auxiliar indivíduos com diabetes tipo 1 e 2 no monitoramento da doença.

1.3 DATA DE CONSCIENTIZAÇÃO

O Dia Mundial do Diabetes é celebrado em 14 de novembro, uma data escolhida pela Federação Internacional de Diabetes (IDF) e pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para reforçar a conscientização a respeito da doença.

1.4 JUSTIFICATIVA

O Brasil é o 5º país em incidência de diabetes no mundo, com 16,8 milhões de doentes adultos (20 a 79 anos), perdendo apenas para China, Índia, Estados Unidos e Paquistão. A estimativa da incidência da doença em 2030 chega a 21,5 milhões. Esses dados estão no Atlas do Diabetes da Federação Internacional de Diabetes (IDF). [1]

Mundialmente, o diabetes se tornou um sério problema de saúde pública, cujas previsões vêm sendo superadas a cada nova triagem. Por exemplo, em 2000, a estimativa global de adultos vivendo com diabetes era de 151 milhões. Em 2009, havia crescido 88%, para 285 milhões. Em 2020, calcula-se que 9,3% dos adultos, entre 20 e 79 anos (assombrosos 463 milhões de pessoas) vivem com diabetes. Além disso, 1,1 milhão de crianças e adolescentes com menos de 20 anos apresentam diabetes tipo 1 [1]

Etec de Monte Mor

1.5 PROBLEMA

O desenvolvimento de um aplicativo, tendo como finalidade o controle do diabetes, visto que, muitos pacientes são sintomáticos frente a doença.

Frente aos desafios encontrados pelos cidadãos que infelizmente lutam contra a doença, por muitas vezes por falta de informações, relevando suas condições sintomatologias, resultando em risco graves e irreversíveis a saúde.

É possível através de um aplicativo que auxilie pacientes já diagnosticados de diabetes tipo 1 e 2 a organizar sua rotina e buscar melhoria de vida?

1.6 HIPÓTESE

Sim, vamos criar um aplicativo que lembre o usuário sobre o horário de remédios, consultas, e dicas de como os diabéticos podem melhorar sua vida.

A hipótese do presente estudo é que a implementação de intervenções educativas personalizadas, baseadas em tecnologia, voltadas para o autocuidado e gerenciamento do diabetes, resultará em uma melhoria significativa nos níveis de controle glicêmico e na qualidade de vida dos pacientes diabéticos. Esta hipótese é fundamentada na premissa de que a educação contínua e o suporte adaptado às necessidades individuais dos pacientes são cruciais para o controle eficaz da doença, e que o uso de tecnologias como aplicativos móveis e dispositivos de monitoramento podem facilitar e otimizar esse processo de aprendizado e gerenciamento. [2]

1.7 OBJETIVOS

1.7.1 OBJETIVO GERAL

O objetivo do projeto consiste em desenvolver um aplicativo cujo foco principal é o controle de pacientes com déficit na produção de insulina, fornecendo aos diabéticos um instrumento para gerenciar sua condição de forma mais eficiente. Capacitando os pacientes a gerenciarem melhor sua

Etec de Monte Mor

condição, encorajando um estilo de vida mais saudável, e incentivando e melhorar o autocuidado com a saúde, simplificando o monitoramento constante com a ajuda da tecnologia.

1.7.2 OBJETIVO ESPECÍFICOS

Monitoramento de glicose: os usuários poderão registrar seus níveis de glicose no sangue.

Registros de alimentos: registrar os alimentos consumidos, para ajudar no controle dos níveis de açúcar no sangue.

Saudável ou não: a inteligência artificial iria identificar se sua alimentação está sendo saudável ou não, ela irá te dar dicas do que poderá substituir.

Acompanhamento de atividades físicas: permitir que os usuários registrem suas atividades físicas.

Educação: fornecer informações educativas sobre Diabetes e artigos informativos.

Marcador de consultas: os usuários poderão registrar suas consultas.

1.9 REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

De acordo com o relatório mais recente da Federação Internacional de Diabetes (IDF), estima-se que aproximadamente 463 milhões de adultos em todo o mundo viviam com diabetes em 2019, e esse número está previsto para aumentar para 700 milhões até 2045. A grande maioria desses casos é de diabetes tipo 2, que está fortemente associado a fatores de risco modificáveis, como obesidade, dieta inadequada, inatividade física e tabagismo [3].

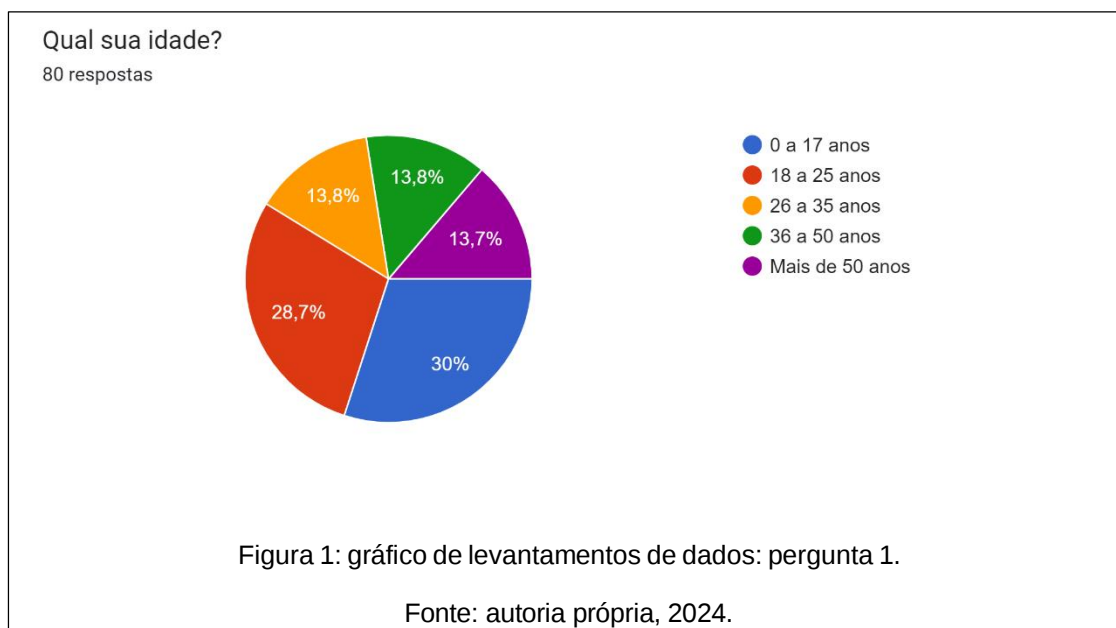
O diabetes é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo, contribuindo significativamente para o desenvolvimento de complicações crônicas, como doença cardiovascular, retinopatia, nefropatia, neuropatia e úlceras de pé diabético. Além disso, o diabetes está associado a um aumento do risco de outras condições de saúde, como hipertensão arterial, dislipidemia e doenças renais [4].

Etec de Monte Mor

Diante do crescente ônus do diabetes mellitus, é essencial entender a epidemiologia da doença e os fatores de risco associados, bem como identificar estratégias eficazes de prevenção, diagnóstico e manejo. Este artigo tem como objetivo revisar a literatura atual sobre diabetes mellitus, destacando os principais desafios enfrentados na prevenção e no controle da doença.

1.10 LEVANTAMENTO DE DADOS

Implantamos um questionário composto por diversas questões a respeito do tema do nosso projeto, sobre o conhecimento e interesse da sociedade em relação ao Diabetes.



Etec de Monte Mor

Qual é o seu tipo de diabetes?

80 respostas

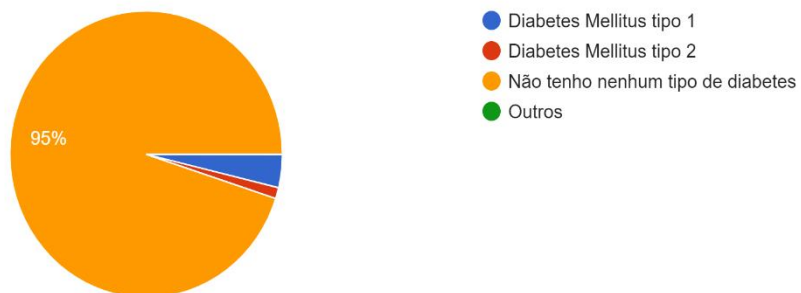


Figura 2: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 2.

Fonte: autoria própria, 2024.

Você tem algum conhecido que foi diagnosticado com diabetes?

80 respostas

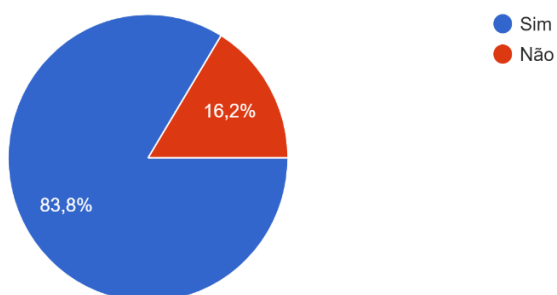


Figura 3: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 3.

Fonte: autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

Você sabe o que é diabetes?

80 respostas

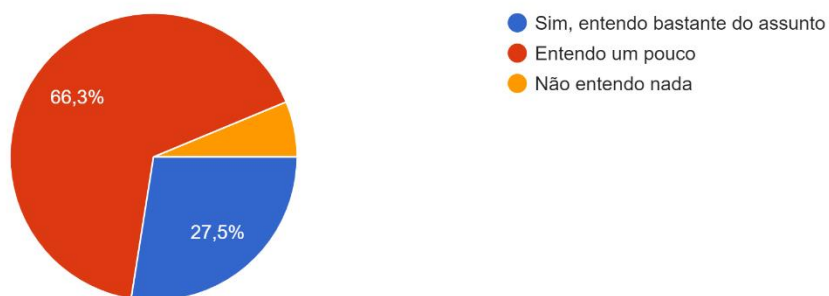


Figura 4: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 4.

Fonte: autoria própria, 2024.

Você sabia que existem vários tipos de diabetes?

80 respostas

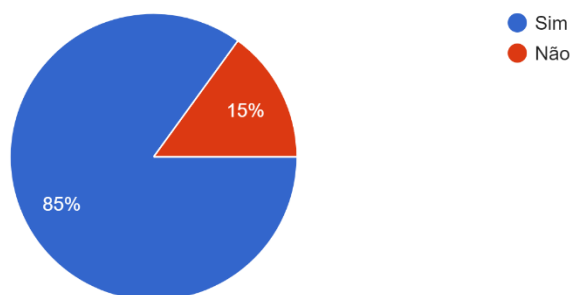


Figura 5: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 5.

Fonte: autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

Você verifica seus níveis de glicose no sangue?

80 respostas

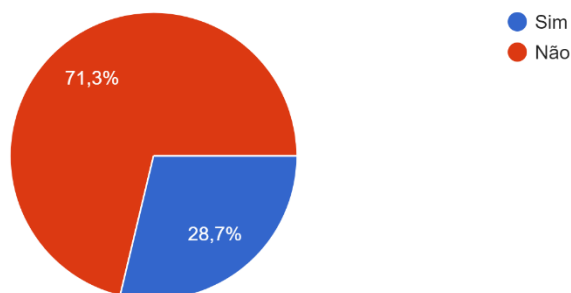


Figura 6: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 6.

Fonte: autoria própria, 2024.

Com que frequência?

80 respostas

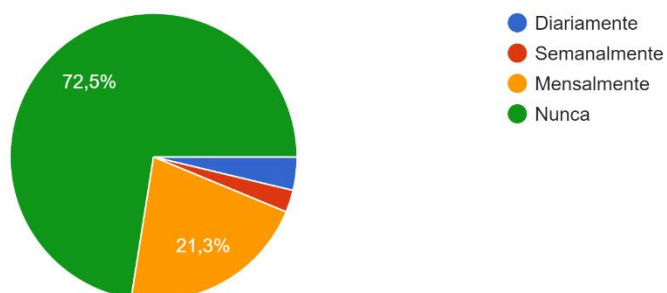


Figura 7: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 7.

Fonte: autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

Quais são os principais desafios que você enfrenta no controle da sua diabetes?

29 respostas

Não sou diabético

Não tenho diabetes

Alimentação

Não tenho

Não tenho diabete

Comer pouco chocolate.

Redução alimentar

Acessibilidade

Comer menos açúcar

Figura 8: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 8.

Fonte: autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

Quais são os principais desafios que você enfrenta no controle da sua diabetes?

29 respostas

Não tenho.

nn tenho diabetes

Dieta alimentar

Restrição alimentar

Não tenho desafio, faço exame anual, foi difícil responder as duas perguntas a cima.

Sempre faço exames de rotina nunca constou

Nunca constou nos exames de rotina

Nenhum porque eu não tenho!!!

Não possuo nenhum tipo de diabetes

Figura 9: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 8.

Fonte: autoria própria, 2024.

Como podemos observar nas respostas acima, a maior dificuldade enfrentada pelos diabeticos é a privatização na alimentação, isso gera um desafio significativo no desenvolvimento da alimentação. Muitas vezes, a alimentação saudável e alimentos adequados para os diabeticos, são menos acessíveis, com um custo mais caro, com isso a alimentação dos diabeticos é afetada.

Etec de Monte Mor

Quais são os principais desafios que você enfrenta no controle da sua diabetes?

29 respostas

Nenhum porque eu não tenho!!!

Não possuo nenhum tipo de diabetes

Doces

Não tenho muitos, mas o importante é controlar o nível de ansiedade, pois faz a gente querer consumir altos níveis de açúcares!

O desafio maior é, você controlar a ansiedade (no caso se você tiver) por que faz a gente querer consumir altos níveis de açúcares. Mas se não tiver ansiedade e só diminuir principalmente o estresse que é um dos principais fatores da diabete e também a alimentação!

Não tenho diabetes

Não enfrento, não tenho diabetes

Eu não tenho nenhum controle específico de diabetes

Figura 10: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 8.

Fonte: autoria própria, 2024.

Você utiliza ou conhece algum aplicativo que auxilie pessoas com diabetes a ter o controle da doença?

80 respostas

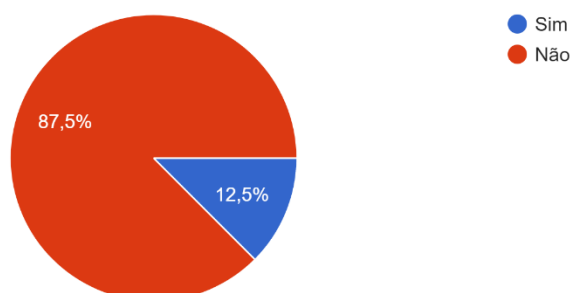


Figura 11: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 9.

Fonte: autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

Você gostaria de receber mais suporte ou informações sobre como controlar sua diabetes?

80 respostas

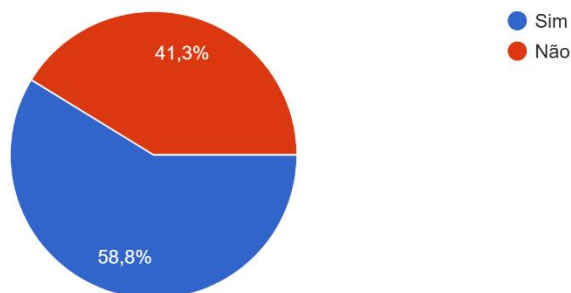


Figura 12: gráfico de levantamentos de dados: pergunta 10.

Fonte: autoria própria, 2024.

1.11 METODOLOGIA

A Metodologia, trata-se de um plano de pesquisa do tipo revisão integrativa. Este método se torna fundamental para a aquisição e atualização do conhecimento sobre uma temática específica, evidenciando novas ideias, métodos e subtemas que tenham recebido maior ou menor ênfase na literatura selecionada. (CUNHA, 2014).

Para nortear a pesquisa, foi utilizado o tema: Aplicativo móvel destinado a auxiliar indivíduos com diabetes tipo 1 e 2 no monitoramento e controle da doença. Sendo assim elaborada a seguinte questão: Acesso a um aplicativo móvel desenvolvido para o gerenciamento do diabetes, que incluirá funcionalidades para registro de glicemia, dieta e atividade física, além de recursos educativos sobre diabetes.

Etec de Monte Mor

Foi realizada busca avançada no Google Acadêmico e outras bases necessárias como, Biblioteca Virtual em Saúde. A busca de dados foi baseada nos Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) indexados, sendo eles: diabetes, riscos, principais causas isoladas ou de forma combinada com a utilização dos operadores booleanos AND e OR.

1.12 CRONOGRAMA

	JANEIRO				FEVEREIRO				MARÇO			
TAREFA	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM
Introdução:												
Contextualização do tema.												
Justificativa da escolha do tema.												
Objetivos do trabalho.												
Revisão Bibliográfica:												
Análise crítica da literatura existente.												
Identificação de problemas que o trabalho pretende abordar.												
Metodologia:												
Detalhamento dos procedimentos para coleta e análise de dados.												
Distribuição do tempo para cada etapa, levando em consideração prazos e recursos disponíveis.												
Aplicativo												
Levantamento de Requisitos:												
Identificação das necessidades dos usuários.												
Documentação:												
Elaboração de documentação técnica.												
Registro de todas as etapas do desenvolvimento e das decisões tomadas ao longo do projeto.												
Banner												

	ABRIL				MAIO				JUNHO			
TAREFA	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM
Introdução:												
Contextualização do tema.												
Justificativa da escolha do tema.												
Objetivos do trabalho.												
Revisão Bibliográfica:												
Análise crítica da literatura existente.												
Identificação de problemas que o trabalho pretende abordar.												
Metodologia:												
Detalhamento dos procedimentos para coleta e análise de dados.												
Distribuição do tempo para cada etapa, levando em consideração prazos e recursos disponíveis.												
Aplicativo												
Levantamento de Requisitos:												
Identificação das necessidades dos usuários.												
Documentação:												
Elaboração de documentação técnica.												
Registro de todas as etapas do desenvolvimento e das decisões tomadas ao longo do projeto.												
Banner												

Etec de Monte Mor

	JULHO				AGOSTO				SETEMBRO			
TAREFA	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM
Introdução:												
Contextualização do tema.												
Justificativa da escolha do tema.												
Objetivos do trabalho.												
Revisão Bibliográfica:												
Análise crítica da literatura existente.												
Identificação de problemas que o trabalho pretende abordar.												
Metodologia:												
Detalhamento dos procedimentos para coleta e análise de dados.												
Distribuição do tempo para cada etapa, levando em consideração prazos e recursos disponíveis.												
Aplicativo												
Levantamento de Requisitos:												
Identificação das necessidades dos usuários.												
Documentação:												
Elaboração de documentação técnica.												
Registro de todas as etapas do desenvolvimento e das decisões tomadas ao longo do projeto.												
Banner												

	OUTUBRO				NOVEMBRO				DEZEMBRO			
TAREFA	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM	1ªSEM	2ªSEM	3ªSEM	4ªSEM
Introdução:												
Contextualização do tema.												
Justificativa da escolha do tema.												
Objetivos do trabalho.												
Revisão Bibliográfica:												
Análise crítica da literatura existente.												
Identificação de problemas que o trabalho pretende abordar.												
Metodologia:												
Detalhamento dos procedimentos para coleta e análise de dados.												
Distribuição do tempo para cada etapa, levando em consideração prazos e recursos disponíveis.												
Aplicativo												
Levantamento de Requisitos:												
Identificação das necessidades dos usuários.												
Documentação:												
Elaboração de documentação técnica.												
Registro de todas as etapas do desenvolvimento e das decisões tomadas ao longo do projeto.												
Banner												

	Em Processo
	Concluído
	Tempo Livre
	Alerta
	N/A

Tabela 1: cronograma. Fonte: autoria propria,2024

2 DESENVOLVIMENTO

A presente pesquisa foi realizada por alunos do 3º Ano do Ensino Médio integrado ao técnico em Desenvolvimento de Sistemas, da Etec de Monte Mor, localizada na cidade de Monte Mor/SP, como uma proposta de conclusão do curso. Para tal, realizou-se o projeto que consiste em desenvolver um aplicativo de controle de pacientes com déficit na produção de insulina.

Etec de Monte Mor

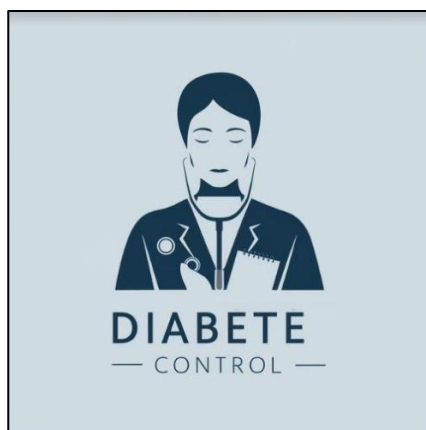
2.1 LOGOMARCA

Com a escolha da paleta de cores em tons de azuis, a logomarca mostra uma imagem de uma médica usando um estetoscópio, segurando uma prancheta. A ideia principal é transmitir uma ideia de cuidados e monitoramento, remetendo a ideia do projeto.

2.2 LOGOTIPO

Prezando por uma identidade visual, o projeto recebeu o nome compacto de “Diabete- Control”, na qual, remete o controle do Diabetes. (Figura 13).

Figura 13: logotipo do aplicativo.



Fonte: autoria própria, 2024.

Etec de Monte Mor

2.3 TELAS DO APLICATIVO

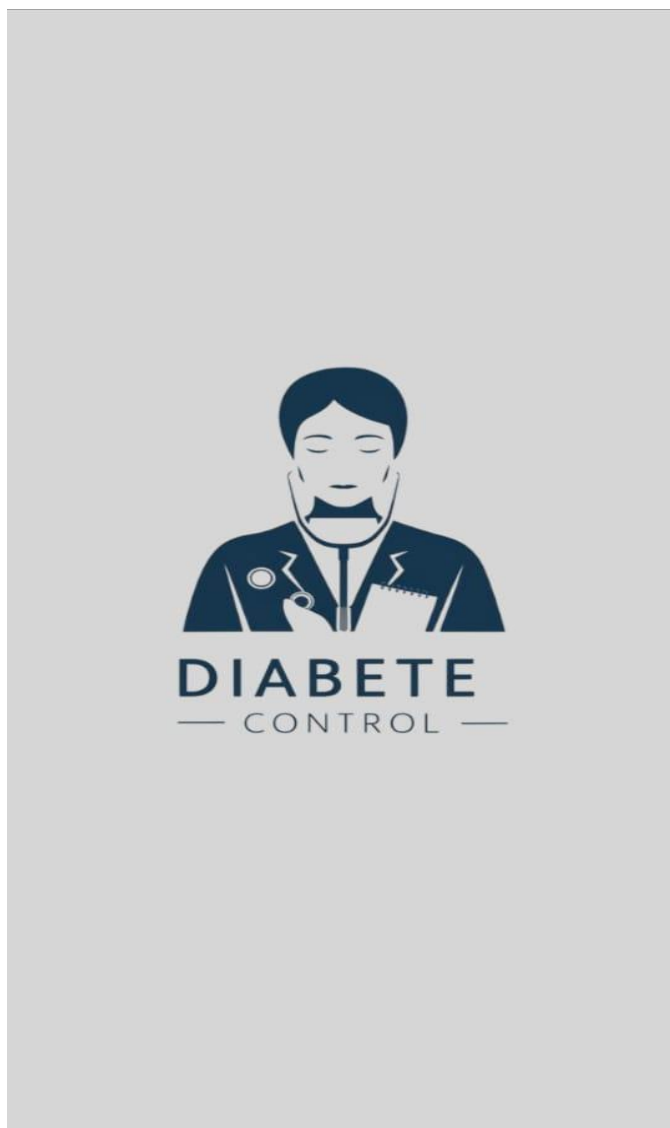


Figura :14, Tela de início

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

Seja bem-vindo(a) de volta!


DIABETE
— CONTROL —

Email

Senha 

Ainda não é cadastrado? [Cadastre-se já!](#)

Entrar

Figura :15, Tela de login.

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

É um prazer ter você por aqui!


DIABETE
— CONTROL —

Primeiro nome

Sobrenome

Email

Senha 

Repita a senha 

Já tem cadastro? [Entre já!](#)

Cadastrar

Figura :16, Tela de cadastro.

Fonte: autoria propria, 2024

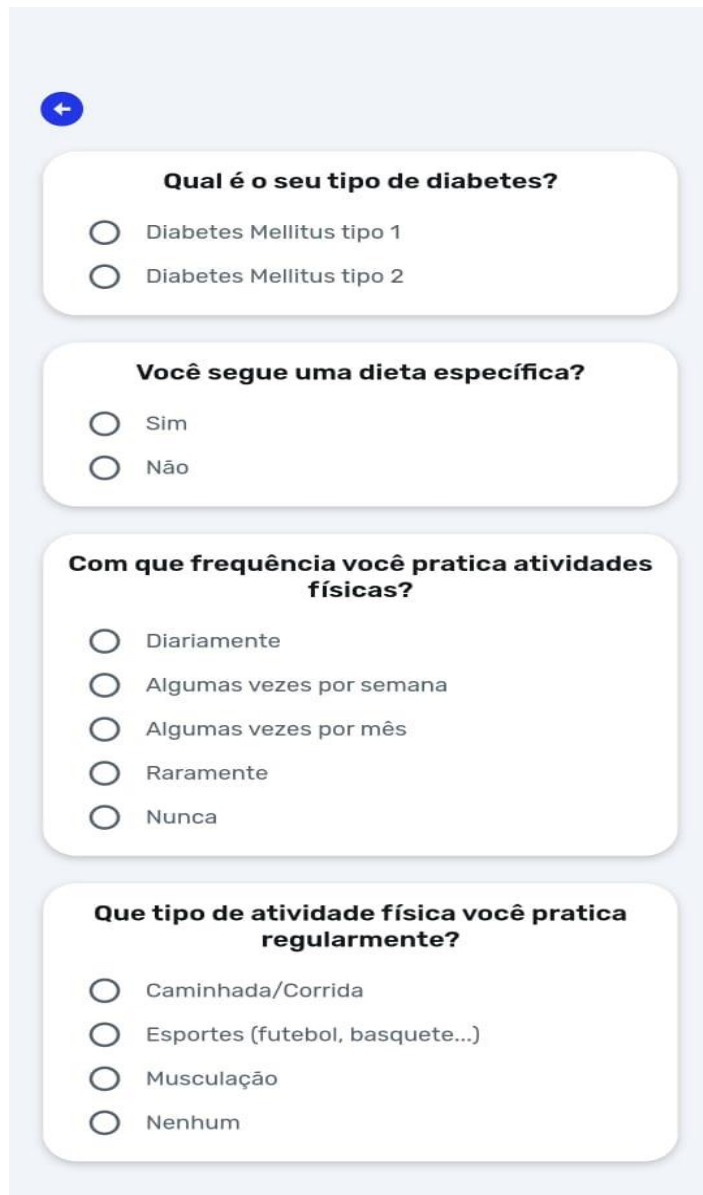
Etec de Monte Mor



Figura :17, Tela principal.

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor



←

Qual é o seu tipo de diabetes?

☐ Diabetes Mellitus tipo 1

☐ Diabetes Mellitus tipo 2

Você segue uma dieta específica?

☐ Sim

☐ Não

Com que frequência você pratica atividades físicas?

☐ Diariamente

☐ Algumas vezes por semana

☐ Algumas vezes por mês

☐ Raramente

☐ Nunca

Que tipo de atividade física você pratica regularmente?

☐ Caminhada/Corrida

☐ Esportes (futebol, basquete...)

☐ Musculação

☐ Nenhum

Figura :18, Tela de Feedback.

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

Bem vindo(a),
Letticia



Saudável ou não?



Não esqueça das suas consultas,
Letticia

Acompanhar

Figura :19, Tela inicial, saudável ou não.

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

Vamos analisar se essa comida é saudável!



Upload imagem

A imagem mostra um prato com um acompanhamento de macarrão que parece ser cremoso e um corte de carne. Também há uma salada e suco de tomate. Não é possível determinar com precisão os ingredientes usados no preparo do molho do macarrão e da carne, ou o tipo de óleo usado na culinária, nem as quantidades de cada componente da refeição. Por isso, ****não é possível afirmar com certeza se é saudável ou não****.

****Para que seja uma refeição mais saudável, algumas modificações seriam necessárias:****

*** **Macarrão:**** Preferir massas integrais, que são mais ricas em fibras. Reduzir a quantidade de molho cremoso, que costuma ser rico em gorduras e calorias. Usar molhos mais leves, à base de tomate, ervas frescas e pouco sal.

*** **Carne:**** Optar por cortes magros de carne, sem pele. Preparar a carne grelhada, assada ou cozida no vapor, em vez de fritura. Controlar a quantidade de sal.

*** **Salada:**** Utilizar uma variedade maior

Figura :20, Tela Saudável ou não .

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

há uma salada e suco de tomate. Não é possível determinar com precisão os ingredientes usados no preparo do molho do macarrão e da carne, ou o tipo de óleo usado na culinária, nem as quantidades de cada componente da refeição. Por isso, ****não é possível afirmar com certeza se é saudável ou não****.

****Para que seja uma refeição mais saudável, algumas modificações seriam necessárias:****

*****Macarrão:**** Preferir massas integrais, que são mais ricas em fibras. Reduzir a quantidade de molho cremoso, que costuma ser rico em gorduras e calorias. Usar molhos mais leves, à base de tomate, ervas frescas e pouco sal.

*****Carne:**** Optar por cortes magros de carne, sem pele. Preparar a carne grelhada, assada ou cozida no vapor, em vez de fritura. Controlar a quantidade de sal.

*****Salada:**** Utilizar uma variedade maior de vegetais e usar um vinagrete leve ao invés de maionese, que é rica em gordura.

*****Suco:**** O suco de tomate é saudável, mas consumido em excesso pode ter alto teor de açúcar.

Em resumo: a imagem sugere uma refeição que ***pode*** ser saudável dependendo dos ingredientes e do modo de preparo. No entanto, para garantir uma refeição mais nutritiva, é importante ter atenção à escolha dos alimentos e ao seu preparo. Não se pode dizer que ele pode comer ***sem medo*** baseado apenas na imagem.

Voltar

Figura :21, Tela Saudável ou não .

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor



Figura :22, Tela de consultas .

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor



Faça a sua agenda aqui!

Selecione o tipo de consulta... 

Selecione uma data



Figura :23, Tela de agenda de consultas.

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor



Figura :24, Tela inicial, monitoramento da glicose.

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

The screenshot shows a mobile application interface for tracking glucose levels. At the top left is a blue circular button with a white left-pointing arrow. Below it, the title "Histórico de glicemia" is displayed in bold black text. Under the title is a text input field with the placeholder "Digite sua glicemia" and a small blue cursor icon. To the right of the input field is a blue button labeled "Adicionar". Below the input field is a white card with rounded corners containing the text "No dia 26/11/2024 às 15:52" and "A glicemia foi de: 96". To the right of this text is a black calendar icon with a white plus sign.

Figura :25, Tela de glicemia.

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor



Figura :26, Tela de refeições .

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

Histórico de refeições

Refeição

Digite sua refeição

Adicionar

No dia 26/11/2024 às 15:57
A refeição foi: Salmão

No dia 26/11/2024 às 15:57
A refeição foi: Hambúrguer

Figura :27, Tela de histórico de refeições .

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor



Figura :28, Tela de registro de atividades físicas .

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor



Figura :29, Tela inicial, educacional .

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

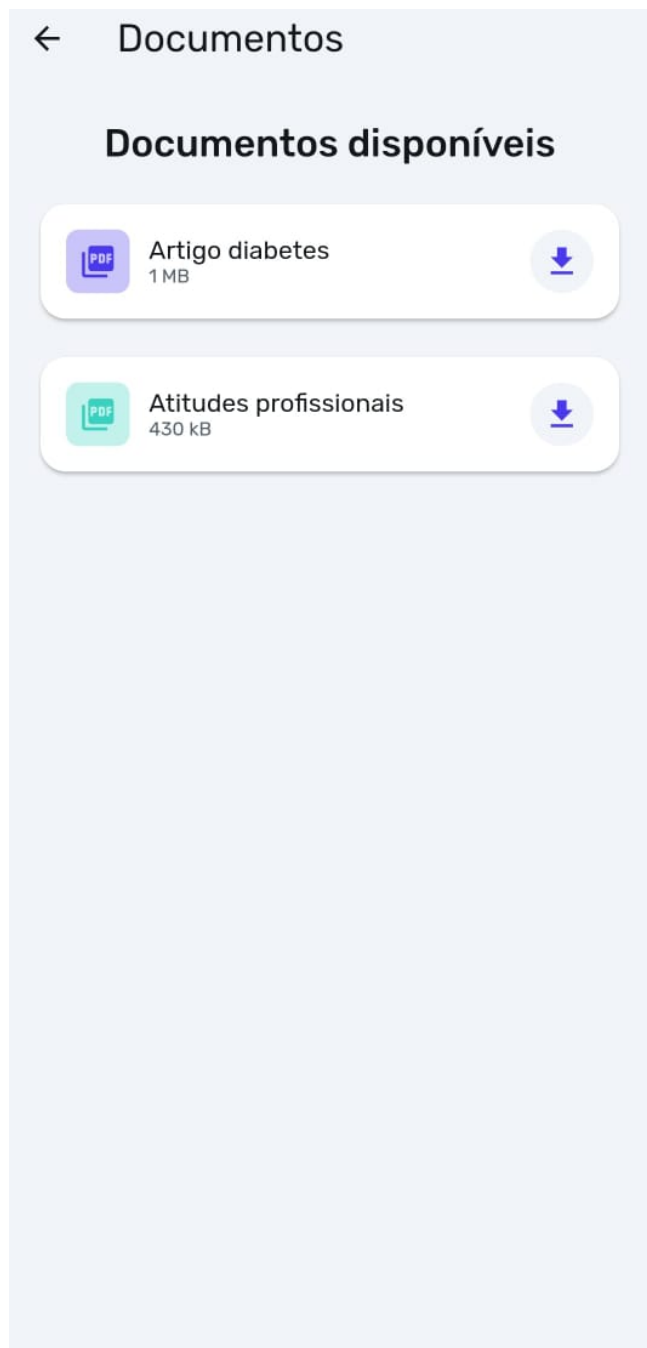


Figura :30, Tela educacional.

Fonte: autoria propria, 2024

Etec de Monte Mor

2.4 MATRIZ DE ATIVIDADE E RESPONSABILIDADES

Tabela 2: atividades e responsabilidades.

Metodologia	Responsáveis		
	Breno	Camilly	Leticia
Plano de Pesquisa			Responsável
Revisão Bibliográfica			Responsável
Levantamento de Requisitos	Auxiliar		Responsável
Entrevista com Usuário			Responsável
Elaboração de Questionários	Responsável	Auxiliar	Auxiliar
Prototipação	Responsável	Auxiliar	Auxiliar
Documentação do Projeto		Auxiliar	Responsável
Desenvolvimento do Software	Auxiliar	Responsável	Auxiliar
Diário de Bordo			Responsável
Revisão e Ajustes			Responsável
Preparação da Apresentação			Responsável
Apresentação	Auxiliar	Auxiliar	Responsável

Fonte: autoria própria, 2024.

3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em síntese, tal conhecimento é fundamental para a inclusão dos Diabeticos na sociedade. Visando desenvolver um projeto novo e tecnológico, com intuito de facilitar a vida dos diabeticos. Os instrumentos de coleta de dados, como questionários, foram eficazes e proporcionaram insights valiosos sobre as necessidades dos usuários. Conseguimos cumprir os objetivos propostos, criando uma ferramenta que facilita o monitoramento dos níveis de glicose, alimentação, atividades físicas e consultas. Em relação ao problema de pesquisa, nossa solução demonstrou ser uma resposta válida e prática para os desafios enfrentados por pacientes. Os primeiros testes com o protótipo foram acertados, tornando o aplicativo viável para os diabeticos. Logo, a implementação da plataforma para quaisquer usuários que almejam melhorar sua condição de vida estará disponível.

Etec de Monte Mor

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1] BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE - MINISTÉRIO DA SAÚDE. **26/6 – Dia Nacional do Diabetes**. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/26-6-dia-nacional-do-diabetes-4/>. Acesso em: 20 mar. 2024.
- [2] SCIELO. **TEMPO DE CONTATO COM INTERVENÇÕES EDUCATIVAS E AUTOCUIDADO DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS**. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cenf/a/Dhc3bthBF8sR6wKqHHt7SFh/>. Acesso em: 23 mar. 2024
- [3] ATLAS DE DIABETES DA IDF. **Diabetes no mundo em 2021**. Disponível em: <https://diabetesatlas.org/>. Acesso em: 23 mar. 2024.
- [4] ATLAS DE DIABETES DA IDF. **Diabetes no mundo em 2021**. Disponível em: <https://diabetesatlas.org/>. Acesso em: 23 mar. 2024.
- [5] SCIELO BRASIL. **Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem**. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/XzFkq6tjWs4wHNqNjKJLkXQ/>. Acesso em: 8 mai. 2024.
- [6] ATLAS DE DIABETES DA IDF. **Diabetes no mundo em 2021**. Disponível em: <https://diabetesatlas.org/>. Acesso em: 23 mar. 2024.