

Organiza Ai

MEU PLANNER FINANCEIRO

olá!

ESSE PLANNER PERTENCE A:





DADOS PESSOAIS

Nome:

Endereço:

Celular:

Instagram:

TikTok:

Hobbies:

Anotações

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

A educação financeira é o processo destinado a compartilhar conhecimento para lidar com o dinheiro de maneira consciente, com aprendizados que serão transformados em ações administrativas evitando as dívidas.

Os benefícios da educação financeira são a longo prazo, alguns exemplos são:

1. Ter mais qualidade de vida (com menos preocupações com a falta de dinheiro);
2. Garantir uma reserva financeira (estar preparado para os imprevistos ou emergências);
3. Investir nos seus sonhos (aquilo que você deseja pode se tornar realidade se você se planejar);
4. Planejar melhor o seu futuro (aqueles que não tem educação financeira só pensam no presente e esquecem de ter um futuro tranquilo);
5. Fazer seu dinheiro render (quando investimos fazemos o dinheiro multiplicar);
6. Organizar as finanças pessoais (evitando gastos absurdos que não cabem no momento e controlando o que recebe e gasta);
7. Abrir sua empresa (ter o seu próprio negócio é um sonho de muitos brasileiros e para começá-lo você tem que saber administrar).

- A importância de começar a educação financeira sendo jovem é porque você vai se preparar para a vida adulta e logo terá seu próprio dinheiro para lidar, sabendo a maneira correta do controle financeiro pessoal você alcançará a estabilidade financeira que é o desejo de muitos.



FUNDAMENTOS DE PLANEJAMENTO FINANCEIRO

- O dinheiro pode não trazer felicidade, mas pode ser a ponte para conquistar os seus sonhos. Com o planejamento financeiro pessoal, você registra todas as movimentações de dinheiro, pode moderar os gastos desnecessários e melhorar a saúde financeira da sua conta.
- Estabelecer metas é uma das etapas para o seu desenvolvimento financeiro, você escolherá um período para determinar uma meta que seja alcançável, por exemplo: economizar um valor de dinheiro todos os meses para comprar algo da sua wishlist (lista de desejos). Defina elas de acordo com sua prioridade, se você está com uma dívida que ainda não está quitada, guarde suas economias para pagá-la.

ADMINISTRAÇÃO DO DINHEIRO

Rendas e despesas são opostas, a renda é todo faturamento recebido (salário, venda de bens, ajuda financeira etc.), já a despesa é classificada como tudo que precisa ser pago (aluguel, alimentação, transporte, academia, fatura de cartão etc.). Entre as despesas temos também as fixas e variáveis:

- Despesas fixas: como o próprio nome já diz, são aquelas constantes, que não variam ou variam um pouco, mas que, independentemente de seu valor, continuam fazendo parte mensal pessoal.



Exemplo: aluguel de um imóvel, conta de água ou luz, seguro de um automóvel, assinatura de streaming etc.

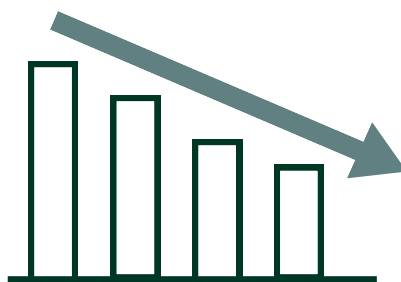
- **Despesas variáveis:** são aquelas despesas que não ocorrem habitualmente, não estão constantes no orçamento e possuem seu valor alterado conforme você usufrui de determinado produto ou serviço. Exemplo: combustível, passeios e viagens, presentes etc.

O segredo do sucesso não está em quanto você ganha, mas em como você lida com o dinheiro. As prioridades financeiras são as despesas que não podem ser esquecidas na lista de contas, devem ser colocadas em primeiro lugar no planejamento orçamentário, classificando-as entre maior urgência tanto para pagamento quanto para investimento, por exemplo: conta de energia e água.

Investir é um dos caminhos mais seguidos por empreendedores, afinal, por meio dos investimentos você pode aumentar as oportunidades do seu negócio prosperar, expandindo a infraestrutura e comprando novos equipamento; sua empresa pode lucrar muito mais se você fizer o investimento correto.

ENDIVIDAMENTO E CRÉDITO

O endividamento excessivo pode gerar consequências como: perda de patrimônio, comprometimento da renda com multas, juros e pagamentos, nomes em cadastros como SERASA, desemprego etc.



Uso responsável do cartão de crédito, o recurso é oferecido por uma organização para que no futuro você pague a sua dívida feita, você pode adquirir um bem sem se comprometer com seu orçamento. O problema é que muitas pessoas acabam se endividando com o próprio cartão de crédito, quando realizar uma compra deve pagar o valor TOTAL da fatura, para que não ocorra de pagar juros. Existem várias maneiras de praticar o uso responsável tal como: criar um orçamento financeiro, estabelecer limites, evitar empréstimos não necessários e utilizá-lo como uma ferramenta para facilitar, e não uma fonte de renda extra.

DICAS PARA EVITAR DÍVIDAS DESNECESSÁRIAS:

1. Ter um planejamento financeiro estruturado;
2. Mantenha os controles dos seus gastos;
3. Prefira compras em dinheiro e à vista;
4. Controle o valor das suas dívidas;
5. Invista em educação financeira;
6. Compre apenas o necessário;
7. Defina metas e objetivos financeiros na sua vida;
8. Economize para realizar seus sonhos.

PLANEJAMENTO PARA EMERGÊNCIAS

A reserva financeira é um projeto financeiro que te dá uma segurança, basicamente ela é um valor guardado para necessidades principalmente quando as coisas podem fugir do controle, assim você terá uma seguridade de que não irá fechar o mês em vermelho, ela será montada de acordo com o seu padrão financeiro então seja realista e nunca é tarde para começar.



O melhor jeito de evitar imprevistos financeiros é tendo a sua reserva financeira, você pode estar com o dinheiro preparado para um problema de saúde, ou demissão, ou problemas em sua casa etc. Você também pode contratar seguros e convênios de empresas confiáveis.

PLANEJAMENTO A LONGO PRAZO

A reserva financeira é um projeto financeiro que te dá uma segurança, basicamente ela é um valor guardado para necessidades principalmente quando as coisas podem fugir do controle, assim você terá uma seguridade de que não irá fechar o mês em vermelho, ela será montada de acordo com o seu padrão financeiro então seja realista e nunca é tarde para começar.

Para saber o que é planejar a longo prazo, deve se entender também o planejamento a curto e médio prazo. O primeiro se refere a metas curtas que podem ser cumpridas em um ano, como uma compra de um eletrônico, viagens de feriado para destinos mais próximos, uma festa especial, entre outros eventos.

O médio prazo, por sua vez corresponde às conquistas que devem ser feitas de um a cinco anos, como um casamento, um intercambio, uma compra de um carro. Essas metas são atingidas de acordo com as anteriores, já que necessita reverter parte de seu dinheiro todos os meses.

A longo prazo, já diz por si só, é algo mais demorado, são metas de cinco anos para mais, e para isso necessita de uma atenção maior já que para alcançá-la precisar seguir orientações.



1. Determine seus objetivos: primeiro passo ter seus objetivos bastantes claros, após isso terá uma definição clara e que tipo de esforço deve ser implantado – como prazos, valores etc.
2. Coloque os gastos no papel: aqui é importante entender que alguns gastos podem estar atrapalhando a concretização de seus sonhos sem que você ao menos perceba. Para isso comece listando todos os gastos diários, semanais e mensais, identifique suas despesas. Listando seus gastos classifique tudo o que você escreveu de acordo com a prioridade, diante disso, você saberá controlar o quanto de dinheiro vai sair e entrar na sua conta.
3. Defina um valor mensal para poupar: ter uma meta mensal é de grande importância não só para objetivos a longo prazo, mas também para casos de emergência. Esse valor deve ser reservado todo mês, tendo esse valor não poderá gastar sem uma explicação razoável.
4. Investimentos a longo prazo: Para garantir a eficácia do seu planejamento financeiro a longo prazo, é importante escolher bem a maneira que você guardará ou aplicará a quantia que junta todos os meses. Isso porque esse valor deve sempre render em vez de ficar parado.



GERENCIAMENTO DE RISCOS

Gerenciar riscos financeiros é uma prática essencial para alcançar a resiliência financeira. Gerenciar, identificar os riscos que podem ocorrer financeiramente na sua vida é fundamental para proteger sua situação de possíveis imprevistos e garantir estabilidade a longo prazo.

- Identifique os riscos que podem ocorrer na sua vida financeira, tenha em mente sempre uma brecha para sair dessa situação desagradável, uma emergência.
- Mantenha uma reserva de emergência , ela deve ser constituída por uma quantia suficiente para cobrir 3 meses de gastos essenciais.

HABILIDADE BANCÁRIAS

Saber gerenciar seu dinheiro em uma conta bancária, assim seu dinheiro poderá render e não ficar parado em um envelope. Primeiro passo abrir uma conta em um banco confiável (Itaú, Caixa, Nu bank), mesmo o jovem sendo de menor, atualmente com 14 anos ele pode abrir um conta e ter acesso a alguns benéficos. Por exemplo, o banco Itaú fez um banco digital Iti para adolescentes de 14 anos possam abrir um conta, tendo acesso a cartão de débito, pix, e outros benefícios.

Mas abrindo uma conta vem grandes responsabilidades, saber a diferença de um cartão de débito e crédito.

A função do crédito é que você pode comprar hoje e pagar depois, seja em um único pagamento ou dividido em várias parcelas. Já o débito necessita saldo disponível no ato da compra, pois o dinheiro é descontado instantaneamente.



PLANEJAMENTO PARA O FUTURO

Ter um planejamento para o futuro traz inúmeros benefícios para quem o aplica, proporcionando maior oportunidade de crescimento. É possível evitar dívidas desnecessárias e gerenciar melhor as dívidas existentes, reduzindo o estresse financeiro, juros abusivos e melhorando a saúde financeira. Busque conhecimentos adicionais que possam ajudar a crescer não só financeiramente, mas também seu intelectual.

ANOTAÇÕES



DICAS PRÁTICAS PARA A VIDA ADULTA

Sabemos que entrar na vida adulta não é nada fácil, contas, trabalho, dívidas, uma bagunça. Mas se quiser entrar com tranquilidade, comece desde já a controlar seu dinheiro para que não sofra tanto lá na frente.

Tudo que foi dito anteriormente são dicas valiosas para não acabar tendo mais dívidas do que ganhos, saber controlar seu dinheiro com apenas 17 anos vai ser um grande passo para saber controlar com 30 anos. E sabendo administrar seu financeiro vai te ajudar a crescer.

10 dicas essenciais para refletir no dia a dia:

- Analise seu orçamento
- Controle os gastos
- Aprenda o valor das coisas
- Evite compras por impulso
- Estabeleça metas financeiras
- Pague suas dívidas
- Estude sobre investimentos financeiros
- Diversifique sua carteira
- Pense no futuro
- Estimule bons hábitos na sua família



CALENDÁRIO 2024

COM FERIADOS

JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PARCELAS

DATA:	DESCRIÇÃO:	TOTAL:	PARCELA:	Nº	CHECK
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
/		R\$	R\$		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



POUPANÇA

META:

R\$ _____

MÊS	VALOR DO MÊS	TOTAL
Janeiro		
Fevereiro		
Março		
Abril		
Maio		
Junho		
Julho		
Agosto		
Setembro		
Outubro		
Novembro		
Dezembro		

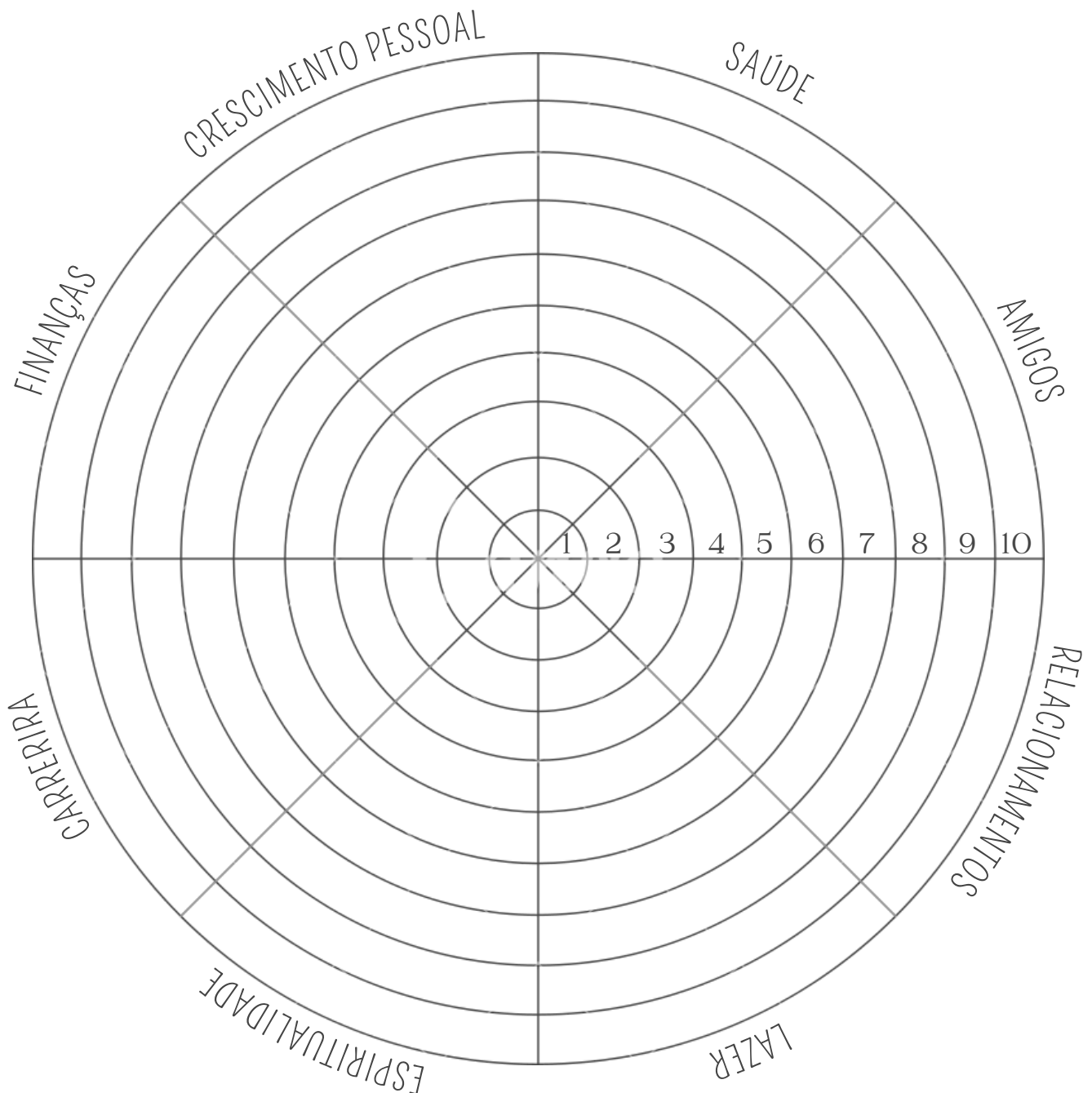
Um fundo de emergência é essencial para enfrentar imprevistos financeiros inesperados

LISTA DE DESEJOS

[illegible]

RODA DA VIDA

Mês



A roda da vida é uma representação das áreas da sua vida em um certo momento , com o objetivo de ter dar um panorama pessoal a partir das colunas preenchidas, determinando seu nível de satisfação em sua vida com notas de 1 a 10, assim você saberá onde investir mais.

RODA DA VIDA

Saúde e Bem-estar:

- Como está o meu nível de energia diário?
- Estou cuidando da minha saúde física e mental?
- Tenho uma rotina de exercícios e alimentação equilibrada?

Relacionamentos:

- Como estão meus relacionamentos familiares, de amizade e amorosos?
- Estou dedicando tempo de qualidade às pessoas importantes para mim?
- Sinto-me apoiado e conectado emocionalmente?

Carreira/Trabalho:

- Estou satisfeito com minha carreira atual?
- Meu trabalho está alinhado com meus valores e objetivos?
- Sinto-me realizado profissionalmente?

Finanças:

- Estou gerenciando bem meu dinheiro e evitando dívidas desnecessárias?
- Tenho uma visão clara dos meus objetivos financeiros de curto e longo prazo?
- Estou economizando e investindo para o futuro?

RODA DA VIDA

Desenvolvimento Pessoal:

- Estou buscando oportunidades de aprendizado e crescimento?
- Estou satisfeito com o meu desenvolvimento pessoal e autoconhecimento?
- Estou desafiando-me a sair da minha zona de conforto?

Lazer e Recreação:

- Estou reservando tempo para atividades que me trazem alegria e relaxamento?
- Tenho hobbies e interesses que me ajudam a relaxar e recarregar as energias?
- Estou equilibrando trabalho e lazer de maneira saudável?

Ambiente:

- Meu ambiente físico (casa, local de trabalho) me traz conforto e inspiração?
- Estou contribuindo para um ambiente saudável e sustentável?
- Estou satisfeito com a organização do meu espaço?

Propósito e Realização:

- Sinto-me alinhado com meus valores e propósito de vida?
- Estou buscando realizar metas que são importantes para mim?
- Estou vivendo uma vida que é significativa e que tem impacto?

JANEIRO

“MERCADO FINANCEIRO NÃO É LOTERIA. QUEM APOSTA,
GERALMENTE PERDE. QUEM INVESTE, NORMALMENTE GANHA”

–ÁLVARO MODERNELL





ANOTAÇÕES IMPORTANTES

IMPORTANTE

LEMBRETES

CALENDÁRIO FINANCEIRO

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

CALENDÁRIO DO MÊS

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

DEVO OU NÃO COMPRAR?

ITEM	PRECISO?	POR QUE EU QUERO COMPRAR ISTO?	ONDE ESTARÁ ESTE ITEM DAQUI HÁ 5 ANOS?	R\$
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____

LISTA DE PRESENTES

OCASIÃO	PESSOA	DATA	R\$
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____

LEVANTAMENTO DE GANHOS

DESCRIÇÃO	ENTRADA	PREVISÃO	RENDA
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$

RENDA TOTAL:

R\$ _____

POUPANÇA DO MÊS:

R\$ _____

VALOR PARA GASTOS DO DIA A DIA:

R\$ _____

D
I
C
A

MANTER UM CONTROLE FINANCEIRO OFERECE ALGUNS BENEFÍCIOS COMO:

Clareza financeira: ao registrar suas receitas e despesas, terá uma visão clara de para onde seu dinheiro está indo, possibilitando a tomada de decisões.

Evitar dívidas desnecessárias: controlar suas finanças ajuda a evitar dívidas que podem surgir por gastos impulsivos ou falta de planejamento.

Preparação para emergências: cria-se uma rede de segurança para o inesperado para que o seu bem-estar financeiro não seja comprometido (as famosas reservas de emergência).

LEVANTAMENTO DE GASTOS

GASTOS	PREVISÃO	TOTAL POR LINHA
Variáveis		R\$
Fixos		R\$
Despesas diárias		R\$
		R\$
GASTO TOTAL:		R\$

Despesas diárias: valor que você deseja separar para gastar no mês com pequenas coisas (um salgado na lanchonete ou uma caneta que perdeu)

CUSTOS FIXOS

[illegible]

CUSTOS VARIÁVEIS

[illegible]

FECHAMENTO DO MÊS



STATUS



TOTAL DE GANHOS:	R\$ _____
TOTAL DE GASTOS:	R\$ _____
POUPANÇA DO MÊS:	R\$ _____

SALDO:	DÍVIDAS:	POUPANÇA TOTAL
R\$ _____	R\$ _____	R\$ _____



Para calcular o saldo você subtrai o seu total de ganhos com o total de gastos e a poupança.

Por exemplo: eu ganho 500 reais ao mês, porém já gastei 300 reais e coloquei na poupança 50 reais, sendo assim o meu saldo final é de 150 reais no mês.

• Para calcular as dívidas você precisa ir na página de parcelas e somar todas elas que ainda não foram pagas totalmente, depois você subtrai com o valor do que já foi pago.

Por exemplo: eu fiz uma dívida de 400 reais e parcelei em 4 vezes, porém 2 parcelas de R\$100 já foram pagas, sendo assim me restam R\$200 reais de dívida.

• Para calcular a poupança você preenche o que foi guardado no mês atual e soma os meses que já se passaram.

Por exemplo: eu estou no mês 3 e em todos meses anteriores eu guardei 50 reais, mas nesse mês guardei 100, sendo assim a minha poupança total tem o resultado de 200 reais.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



HORA DA REFLEXÃO

QUAL É SUA SITUAÇÃO FINANCEIRA ATUAL?

PARA DETERMINAR A SUA SITUAÇÃO FINANCEIRA, O PRIMEIRO PASSO É RECOLHER O MAIOR NÚMERO DE INFORMAÇÕES POSSÍVEIS COMO INVESTIMENTOS, PRESTAÇÕES, EMPRÉSTIMOS E DEMAIS CONTAS A PAGAR.

FEVEREIRO

“SEU LUGAR NO FUTURO DEPENDE DAS SUAS ESCOLHAS DE HOJE. PORTANTO, CUIDA DA SUA EDUCAÇÃO FINANCEIRA”

—JOSÉ PIO MARTINS





ANOTAÇÕES IMPORTANTES

IMPORTANTE

LEMBRETES

CALENDÁRIO FINANCEIRO

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

CALENDÁRIO DO MÊS

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

DEVO OU NÃO COMPRAR?

ITEM	PRECISO?	POR QUE EU QUERO COMPRAR ISTO?	ONDE ESTARÁ ESTE ITEM DAQUI HÁ 5 ANOS?	R\$
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____

LISTA DE PRESENTES

OCASIÃO	PESSOA	DATA	R\$
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____

LEVANTAMENTO DE GANHOS

DESCRIÇÃO	ENTRADA	PREVISÃO	RENDA
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$

RENDA TOTAL:

R\$ _____

POUPANÇA DO MÊS:

R\$ _____

VALOR PARA GASTOS DO DIA A DIA:

R\$ _____

**D
I
C
A**

ANOTE TODOS OS GASTOS:

Parece óbvio né? Mas muitas pessoas não têm esse costume de anotar todos os gastos e assim acabam gastando todo o salário sem perceber.

Então você tem que estar ligado no seu dinheiro, se você sabe o quanto ganha mensalmente também precisa saber o quanto gasta.

LEVANTAMENTO DE GASTOS

GASTOS	PREVISÃO	TOTAL POR LINHA
Variáveis		R\$
Fixos		R\$
Despesas diárias		R\$
		R\$
GASTO TOTAL:		R\$

Despesas diárias: valor que você deseja separar para gastar no mês com pequenas coisas (um salgado na lanchonete ou uma caneta que perdeu)

CUSTOS FIXOS

[illegible]

CUSTOS VARIÁVEIS

[illegible]

FECHAMENTO DO MÊS



STATUS



TOTAL DE GANHOS:	R\$ _____
TOTAL DE GASTOS:	R\$ _____
POUPANÇA DO MÊS:	R\$ _____

SALDO:	DÍVIDAS:	POUPANÇA TOTAL
R\$ _____	R\$ _____	R\$ _____



Para calcular o saldo você subtrai o seu total de ganhos com o total de gastos e a poupança.

Por exemplo: eu ganho 500 reais ao mês, porém já gastei 300 reais e coloquei na poupança 50 reais, sendo assim o meu saldo final é de 150 reais no mês.

• Para calcular as dívidas você precisa ir na página de parcelas e somar todas elas que ainda não foram pagas totalmente, depois você subtrai com o valor do que já foi pago.

Por exemplo: eu fiz uma dívida de 400 reais e parcelei em 4 vezes, porém 2 parcelas de R\$100 já foram pagas, sendo assim me restam R\$200 reais de dívida.

• Para calcular a poupança você preenche o que foi guardado no mês atual e soma os meses que já se passaram.

Por exemplo: eu estou no mês 3 e em todos meses anteriores eu guardei 50 reais, mas nesse mês guardei 100, sendo assim a minha poupança total tem o resultado de 200 reais.

[illegible]



HORA DA REFLEXÃO

ESTOU CUMPRINDO MEU ORÇAMENTO MENSAL?

O QUE É UM ORÇAMENTO MENSAL?

TRATA-SE DO BOM E VELHO PLANEJAMENTO FINANCEIRO ESTIPULADO DE ACORDO COM A SUA RENDA MENSAL. O GRANDE OBJETIVO DESSE ORÇAMENTO É PREVER OS GASTOS, ORGANIZAR AS CONTAS E GARANTIR QUE EXISTA UM EQUILÍBRIO NAS ENTRADAS E SAÍDAS DO MÊS.

EVITAR QUE VOCÊ GASTE MAIS DO QUE GANHA;

SEMPRE SE PLANEJAR PARA QUE, NO FIM DO MÊS, SOBRE MAIS DINHEIRO;

AUMENTAR SUA CAPACIDADE DE CONQUISTAR OBJETIVOS IMPORTANTES NA VIDA.

MARÇO

“JUROS COMPOSTOS SÃO A OITAVA MARAVILHA DO MUNDO,
QUEM ENTENDE GANHA, QUEM NÃO ENTENDE PAGA”

—ALBERT EINSTEIN





ANOTAÇÕES IMPORTANTES

IMPORTANTE

LEMBRETES

CALENDÁRIO FINANCEIRO

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

CALENDÁRIO DO MÊS

Mês

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

DEVO OU NÃO COMPRAR?

ITEM	PRECISO?	POR QUE EU QUERO COMPRAR ISTO?	ONDE ESTARÁ ESTE ITEM DAQUI HÁ 5 ANOS?	R\$
				R\$
				R\$
				R\$
				R\$
				R\$
				R\$
				R\$

LISTA DE PRESENTES

OCASIÃO	PESSOA	DATA	R\$
		/	R\$
		/	R\$
		/	R\$
		/	R\$

LEVANTAMENTO DE GANHOS

DESCRIÇÃO	ENTRADA	PREVISÃO	RENDA
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$

RENDA TOTAL:

R\$ _____

POUPANÇA DO MÊS:

R\$ _____

VALOR PARA GASTOS DO DIA A DIA:

R\$ _____

**D
I
C
A**

APRENDA SOBRE EDUCAÇÃO FINANCEIRA:

É a forma de adquirir conhecimento para lidar com o dinheiro de maneira consciente.

Você sabia que existem muitos sites que disponibilizam cursos sobre educação financeira gratuitos? Pois é, esse tema é muito importante no controle financeiro pessoal porque é com ele que vai gerenciar as suas contas.

LEVANTAMENTO DE GASTOS

GASTOS	PREVISÃO	TOTAL POR LINHA
Variáveis		R\$
Fixos		R\$
Despesas diárias		R\$
		R\$
GASTO TOTAL:		R\$

Despesas diárias: valor que você deseja separar para gastar no mês com pequenas coisas (um salgado na lanchonete ou uma caneta que perdeu)

CUSTOS FIXOS

[illegible]

CUSTOS VARIÁVEIS

[illegible]

FECHAMENTO DO MÊS



STATUS



TOTAL DE GANHOS:	R\$ _____
TOTAL DE GASTOS:	R\$ _____
POUPANÇA DO MÊS:	R\$ _____

SALDO:	DÍVIDAS:	POUPANÇA TOTAL
R\$ _____	R\$ _____	R\$ _____



Para calcular o saldo você subtrai o seu total de ganhos com o total de gastos e a poupança.

Por exemplo: eu ganho 500 reais ao mês, porém já gastei 300 reais e coloquei na poupança 50 reais, sendo assim o meu saldo final é de 150 reais no mês.

• Para calcular as dívidas você precisa ir na página de parcelas e somar todas elas que ainda não foram pagas totalmente, depois você subtrai com o valor do que já foi pago.

Por exemplo: eu fiz uma dívida de 400 reais e parcelei em 4 vezes, porém 2 parcelas de R\$100 já foram pagas, sendo assim me restam R\$200 reais de dívida.

• Para calcular a poupança você preenche o que foi guardado no mês atual e soma os meses que já se passaram.

Por exemplo: eu estou no mês 3 e em todos meses anteriores eu guardei 50 reais, mas nesse mês guardei 100, sendo assim a minha poupança total tem o resultado de 200 reais.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



HORA DA REFLEXÃO

PARA ONDE ESTÁ indo a maior parte do meu dinheiro?

NA MAIOR PARTE DOS CASOS, LEVANTAR O EXTRATO DAS CONTAS CORRENTES E AS FATURAS DO CARTÃO PARA UMA ANÁLISE JÁ TRAZ BASTANTE INFORMAÇÃO.

ASSIM, A GENTE CONSEGUE SE LEMBRAR DOS GASTOS MAIS RECENTES, VER AS “EXCEÇÕES” DOS ÚLTIMOS TEMPOS E COMEÇAMOS A ENTENDER ONDE É O RALO QUE TEM LEVADO O NOSSO DINHEIRO.

ABRIL

“DINHEIRO É APENAS UMA FERRAMENTA. ELE IRÁ LEVÁ-LO
ONDE QUISER, MAIS NÃO VAI SUBSTITUÍ-LO COMO
MOTORISTA”

– AYN RAND





ANOTAÇÕES IMPORTANTES

IMPORTANTE

LEMBRETES

CALENDÁRIO FINANCEIRO

Mês

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

CALENDÁRIO DO MÊS

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

DEVO OU NÃO COMPRAR?

ITEM	PRECISO?	POR QUE EU QUERO COMPRAR ISTO?	ONDE ESTARÁ ESTE ITEM DAQUI HÁ 5 ANOS?	R\$
_____	_____	_____	_____	R\$_____
_____	_____	_____	_____	R\$_____
_____	_____	_____	_____	R\$_____
_____	_____	_____	_____	R\$_____
_____	_____	_____	_____	R\$_____
_____	_____	_____	_____	R\$_____
_____	_____	_____	_____	R\$_____

LISTA DE PRESENTES

OCASIÃO	PESSOA	DATA	R\$
_____	_____	____/____	R\$_____
_____	_____	____/____	R\$_____
_____	_____	____/____	R\$_____
_____	_____	____/____	R\$_____

LEVANTAMENTO DE GANHOS

DESCRIÇÃO	ENTRADA	PREVISÃO	RENDA
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$

RENDA TOTAL:

R\$ _____

POUPANÇA DO MÊS:

R\$ _____

VALOR PARA GASTOS DO DIA A DIA:

R\$ _____

**D
I
C
A**

UTILIZE ALGUM MÉTODO DE GERENCIAMENTO FINANCEIRO
PARA DIVIDIR SUA RENDA:

MÉTODO 50-30-20

50% para gastos fixos;

30% para despesas variáveis;

20% para poupança.

LEVANTAMENTO DE GASTOS

GASTOS	PREVISÃO	TOTAL POR LINHA
Variáveis		R\$
Fixos		R\$
Despesas diárias		R\$
		R\$
GASTO TOTAL:		R\$

Despesas diárias: valor que você deseja separar para gastar no mês com pequenas coisas (um salgado na lanchonete ou uma caneta que perdeu)

CUSTOS FIXOS

[illegible]

CUSTOS VARIÁVEIS

[illegible]

FECHAMENTO DO MÊS



STATUS



TOTAL DE GANHOS:	R\$ _____
TOTAL DE GASTOS:	R\$ _____
POUPANÇA DO MÊS:	R\$ _____

SALDO:
R\$ _____

DÍVIDAS:
R\$ _____

POUPANÇA TOTAL
R\$ _____



Para calcular o saldo você subtrai o seu total de ganhos com o total de gastos e a poupança.

Por exemplo: eu ganho 500 reais ao mês, porém já gastei 300 reais e coloquei na poupança 50 reais, sendo assim o meu saldo final é de 150 reais no mês.

• Para calcular as dívidas você precisa ir na página de parcelas e somar todas elas que ainda não foram pagas totalmente, depois você subtrai com o valor do que já foi pago.

Por exemplo: eu fiz uma dívida de 400 reais e parcelei em 4 vezes, porém 2 parcelas de R\$100 já foram pagas, sendo assim me restam R\$200 reais de dívida.

• Para calcular a poupança você preenche o que foi guardado no mês atual e soma os meses que já se passaram.

Por exemplo: eu estou no mês 3 e em todos meses anteriores eu guardei 50 reais, mas nesse mês guardei 100, sendo assim a minha poupança total tem o resultado de 200 reais.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



HORA DA REFLEXÃO

TENHO UM FUNDO DE EMERGÊNCIA?

É A SUA RESERVA FINANCEIRA. É O DINHEIRO QUE VOCÊ TEM GUARDADO PARA ENFRENTAR OS IMPREVISTOS FINANCEIROS QUE POSSAM SURTIR. A SUA REDE DE SEGURANÇA PARA COBRIR OS GASTOS QUE NÃO PREVIU.

EM MÉDIA, É RECOMENDADO TER UM FUNDO DE EMERGÊNCIA QUE CUBRA 6 MESES DOS SEUS CUSTOS FIXOS MENSIS, O QUE GARANTIRÁ TRANQUILIDADE E SEGURANÇA NO CASO DE IMPREVISTOS. PORÉM, ESSE VALOR VARIA DE ACORDO COM CADA PESSOA.

MAIO

“O ÚNICO LUGAR ONDE SUCESSO VEM ANTES DO TRABALHO É
NO DICIONÁRIO”

– ALBERT EINSTEIN



[illegible][illegible]

CALENDÁRIO FINANCEIRO

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

CALENDÁRIO DO MÊS

Mês

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

DEVO OU NÃO COMPRAR?

ITEM	PRECISO?	POR QUE EU QUERO COMPRAR ISTO?	ONDE ESTARÁ ESTE ITEM DAQUI HÁ 5 ANOS?	R\$
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____

LISTA DE PRESENTES

OCASIÃO	PESSOA	DATA	R\$
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____

LEVANTAMENTO DE GANHOS

DESCRIÇÃO	ENTRADA	PREVISÃO	RENDA
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$

RENDA TOTAL:

R\$ _____

POUPANÇA DO MÊS:

R\$ _____

VALOR PARA GASTOS DO DIA A DIA:

R\$ _____

**D
I
C
A**

EVITANDO ALGUNS GASTOS:

- 1- Faça uma lista de despesas, com ela você consegue visualizar melhor quais gastos não são necessários;
- 2- Coloque um limite nas suas compras desnecessárias, todos nós às vezes queremos algo sem motivo porém precisamos ter um limite;
- 3- Tenha um planejamento financeiro;
- 4- Evite compras por impulso.

LEVANTAMENTO DE GASTOS

GASTOS	PREVISÃO	TOTAL POR LINHA
Variáveis		R\$
Fixos		R\$
Despesas diárias		R\$
		R\$
GASTO TOTAL:		R\$

Despesas diárias: valor que você deseja separar para gastar no mês com pequenas coisas (um salgado na lanchonete ou uma caneta que perdeu)

CUSTOS FIXOS

[illegible]

CUSTOS VARIÁVEIS

[illegible]

FECHAMENTO DO MÊS



STATUS



TOTAL DE GANHOS:	R\$ _____
TOTAL DE GASTOS:	R\$ _____
POUPANÇA DO MÊS:	R\$ _____

SALDO:
R\$ _____

DÍVIDAS:
R\$ _____

POUPANÇA TOTAL
R\$ _____



Para calcular o saldo você subtrai o seu total de ganhos com o total de gastos e a poupança.

Por exemplo: eu ganho 500 reais ao mês, porém já gastei 300 reais e coloquei na poupança 50 reais, sendo assim o meu saldo final é de 150 reais no mês.

• Para calcular as dívidas você precisa ir na página de parcelas e somar todas elas que ainda não foram pagas totalmente, depois você subtrai com o valor do que já foi pago.

Por exemplo: eu fiz uma dívida de 400 reais e parcelei em 4 vezes, porém 2 parcelas de R\$100 já foram pagas, sendo assim me restam R\$200 reais de dívida.

• Para calcular a poupança você preenche o que foi guardado no mês atual e soma os meses que já se passaram.

Por exemplo: eu estou no mês 3 e em todos meses anteriores eu guardei 50 reais, mas nesse mês guardei 100, sendo assim a minha poupança total tem o resultado de 200 reais.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



HORA DA REFLEXÃO

ESTOU ECONOMIZANDO PARA OBJETIVOS A LONGO PRAZO?

SÃO OBJETIVOS PENSADOS LÁ NA FRENTE, BASICAMENTE OS OBJETIVOS DE VIDA COM MAIS DE CINCO ANOS, COMO A APOSENTADORIA.

VERIFIQUE SE ESTÁ INVESTINDO EM SEU FUTURO FINANCEIRO.

JUNHO

“A VIDA É 10% DO QUE ACONTECE A VOCÊ E 90% COMO VOCÊ
REAGE A ISSO”

– JOHN MAXWELL





ANOTAÇÕES IMPORTANTES

IMPORTANTE

LEMBRETES

CALENDÁRIO FINANCEIRO

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

CALENDÁRIO DO MÊS

Mês

DATAS IMPORTANTES:

NOTAS:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

FLUXO DE CAIXA

SALDO ANTERIOR

R\$ _____

[illegible]

DEVO OU NÃO COMPRAR?

ITEM	PRECISO?	POR QUE EU QUERO COMPRAR ISTO?	ONDE ESTARÁ ESTE ITEM DAQUI HÁ 5 ANOS?	R\$
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____
_____	_____	_____	_____	R\$ _____

LISTA DE PRESENTES

OCASIÃO	PESSOA	DATA	R\$
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____
_____	_____	____/____	R\$ _____

LEVANTAMENTO DE GANHOS

DESCRIÇÃO	ENTRADA	PREVISÃO	RENDA
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$
	R\$	R\$	R\$

RENDA TOTAL:

R\$ _____

POUPANÇA DO MÊS:

R\$ _____

VALOR PARA GASTOS DO DIA A DIA:

R\$ _____

**D
I
C
A**

ECONOMIZE SEM ABRIR MÃO DO LAZER:

- 1- Aposte em programações gratuitas;
- 2- Pesquise antes de comprar;
- 3- Desenvolva atividades em casa.

LEVANTAMENTO DE GASTOS

GASTOS	PREVISÃO	TOTAL POR LINHA
Variáveis		R\$
Fixos		R\$
Despesas diárias		R\$
		R\$
GASTO TOTAL:		R\$

Despesas diárias: valor que você deseja separar para gastar no mês com pequenas coisas (um salgado na lanchonete ou uma caneta que perdeu)

CUSTOS FIXOS

[illegible]

CUSTOS VARIÁVEIS

[illegible]

FECHAMENTO DO MÊS



STATUS



TOTAL DE GANHOS:	R\$ _____
TOTAL DE GASTOS:	R\$ _____
POUPANÇA DO MÊS:	R\$ _____

SALDO:	DÍVIDAS:	POUPANÇA TOTAL
R\$ _____	R\$ _____	R\$ _____



Para calcular o saldo você subtrai o seu total de ganhos com o total de gastos e a poupança.

Por exemplo: eu ganho 500 reais ao mês, porém já gastei 300 reais e coloquei na poupança 50 reais, sendo assim o meu saldo final é de 150 reais no mês.

• Para calcular as dívidas você precisa ir na página de parcelas e somar todas elas que ainda não foram pagas totalmente, depois você subtrai com o valor do que já foi pago.

Por exemplo: eu fiz uma dívida de 400 reais e parcelei em 4 vezes, porém 2 parcelas de R\$100 já foram pagas, sendo assim me restam R\$200 reais de dívida.

• Para calcular a poupança você preenche o que foi guardado no mês atual e soma os meses que já se passaram.

Por exemplo: eu estou no mês 3 e em todos meses anteriores eu guardei 50 reais, mas nesse mês guardei 100, sendo assim a minha poupança total tem o resultado de 200 reais.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



HORA DA REFLEXÃO

TENHO DÍVIDAS DE ALTO CUSTO?

FAÇA UMA ANÁLISE DE TODOS OS SEUS CUSTOS E PENSE SE ESTÁ PAGANDO JUROS ELEVADOS QUE VÃO TE PREJUDICAR LÁ NA FRENTE.