

Relatório de Saúde

Olivia Mendes

Período: 2025/Outubro

Relatório gerado automaticamente pelo aplicativo Sanare

Este documento não substitui avaliação médica.

1. Humor

- Humor predominante: Calmo
- Observação: Tendência estável; atenção a semanas com maior oscilação

2. Pressão Arterial

- Média Sistólica: 130 mmHg
- Média Diastólica: 85 mmHg
- Situação: Levemente elevada

3. Índice de Massa Corporal (IMC)

- IMC Médio: 24,6
- Situação: Peso Normal
- Evolução: Leve aumento desde o mês anterior

4. Glicemia

- Glicemia média em jejum: 100
- Picos identificados: 142 mg/dL no dia 12
- Situação: Pré-diabetes

5. Hidratação

- Dias registrados: O usuário registrou o consumo de água em 20 dias, de um total de 30 dias no mês.

- Consumo médio: 1,5 L/dia

6. Frequência de sintomas

- Dor de cabeça: 4 dias
- Cansaço: 3 dias

Sanare – Esteja conectado com a sua saúde.

Relatório gerado em: 03 de Novembro de 2025