



1

O que é o FocuSkink?

O FocuSkink é um app desenvolvido por alunos da ETEC de Taboão da Serra para ajudar usuários a manterem o foco e a produtividade. Oferece técnicas como Pomodoro, bloqueio de notificações, músicas relaxantes, Deep Work e, no plano Essencial, relatórios de desempenho para promover bem-estar digital e melhor gestão do tempo.

2

Finalidade

- Promover a concentração de estudantes e de trabalhadores remotos.
- Melhor controle de redes e apps durante tarefas importantes.
- Estimular hábitos saudáveis de estudo e trabalho com foco e disciplina.

3

Metodologia



Pesquisa de Campo



Planejamento



Prototipagem



Desenvolvimento



Testes



Implantação

4

Justificativa

O uso excessivo do smartphone prejudica a concentração e a saúde mental. O FocuSkink oferece uma solução prática e acessível, com técnicas comprovadas como Pomodoro e meditação, adaptadas ao perfil de cada usuário.



5

Resultados



71,8% dos entrevistados utilizaria um aplicativo com funcionalidades voltadas para o foco.



50,5% dos entrevistados tem muito interesse em um aplicativo que combine Pomodoro, bloqueio de apps e músicas.



72,8% acha útil um aplicativo que mostra o seu desempenho em relatórios de tempo de trabalho.

Total entrevistados: 103 pessoas

Fonte: Os Autores.

6

Conclusão

O FocuSkink vai além de um app de foco comum: foi criado com base em pesquisas e princípios de saúde digital. É uma solução inovadora, eficiente e acessível para quem busca mais concentração e menos distrações no dia a dia.

Referências:



Professora Orientadora: Nathane de Castro

MATHEUS, Alvaro; FERREIRA, Francisco;
SOUSA, João; SANTOS, Kaique.

Etec
Taboão da Serra

ETEC TABOÃO DA SERRA
Taboão da Serra, São Paulo

CPS
Centro Paula Souza