

## Qualidade de Vida de Pessoas com Deficiências

### IDENTIFICAÇÃO

**Autores:** Laura Beatriz Soldão da Silva, Liliellem Barbosa da Silva, Lucilene Barbosa de Paula Alves e Victor Augusto Gonçalves Parreira

**Orientadores:** Profª Gabriela Messias da Silva

Profº Fernando Dresch Obregão

### OBJETIVO

Fortalecer a inclusão e bem-estar dos funcionários; envolvendo-se em atender às necessidades e facilitando o desenvolvimento de suas atividades de forma satisfatória. Dando início a uma melhor qualidade de vida promovendo práticas de integração estimulando a troca de experiência, incentivando, respeitando as diferenças e valorizando a diversidade.

### FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

- ❖ **Qualidade de vida PCDs (Pessoas com Deficiências):** qualidade de vida resulta em criar, manter e melhorar o ambiente de trabalho seja em suas condições físicas, psicológicas ou sociais. Isso resulta em ambiente de trabalho agradável, amigável e melhora substancialmente a qualidade de vida das pessoas na organização (Ribeiro; Santana, 2024).
- ❖ **Desafios no ambiente de trabalho:** pessoas com deficiência que iniciam a jornada trabalhista, passam a maior parte das vezes por desafios particulares no mercado de trabalho, tendo suas habilidades inferiorizadas por conta da falta de planejamento e preconceito, comprometendo assim o desempenho profissional (Levty, 2023).
- ❖ **A sensibilidade da equipe sobre a inclusão:** segundo o site niduu, empresas tende a fazer dinâmicas, aplicar palestra para demonstrar qual a importância da inclusão dos PCDs na empresa, estimular ao bom convívio de todos e aprender a conhecer quais as limitações dos colaboradores e assim podendo auxiliar em suas atividades, sempre com educação e colaboração.

### METODOLOGIA

- ❖ Entrevista de caráter qualitativo e subjetivismo.
- ❖ Entrevista realizada por meio de um roteiro de 14 perguntas especificando a sua qualidade de vida no ambiente de trabalho e de sua formação acadêmica.
- ❖ Uma entrevistada portadora da deficiência visual empregada no Senac – Araraquara/SP, formada como tecnóloga em gestão de recursos humanos, bacharelada em administração, licenciada em pedagogia e atualmente cursando letras.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Uma entrevista foi realizada no dia 01 de setembro de 2024 pela Marielle Legramandi Falvo, resumindo sua qualidade de vida como um método bom e alegando de seu setor ser arejado e com o clima organizacional tranquilo.

Embora utiliza um computador em seu serviço igual aos demais agentes, para lhe ajudar, depende de um leitor de telas. O prédio da qual trabalha é totalmente adaptado, contendo piso tátil, elevador, braile nas portas, placas e rampas, equipamentos ergonômicos, começando pela cadeira (já que trabalha sentada), mouse pad, equipamentos para descanso da mão quando estiver no uso do teclado, treinamentos de desenvolvimento e um líder que as auxilia e orienta contribuindo sua qualidade de vida. Então para receber uma pessoa com deficiência, a empresa precisa estar adaptada desde da parte de layout até a questão da inclusão como valor.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A importância no ambiente de trabalho inclusivo e acessível para todos, tem como foco pessoas com deficiência (mental, motora, visual ou auditiva) havendo cada dia mais estudos apresentando que todos tem o direito de contribuir para a sociedade no mercado de trabalho, evidenciando também a existência do medo de ingressar em empresas com possíveis falhas de acessibilidade e acolhimento, sendo assim mostrando a importância de uma instituição em aprimorar seu recebimento dos PCDs para que tenha como principal objetivo a qualidade de vida adequada para todos.

### PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

- INCLUSÃO de pessoas com deficiência: desafios e melhores práticas organizacionais. Levty, 2023. Disponível em: <https://www.levty.com.br/blog/inclusao-de-pessoas-com-deficiencia-desafios-e-melhores-praticas-organizacionais-65492bce904b243998a940f0>. Acesso em: 06 set, 2024.
- RIBEIRO; Santana. **Qualidade de vida no trabalho:** fator decisivo para o sucesso organizacional. Maiscursoslivres, 2015. Disponível em: <https://maiscursoslivres.com.br/cursos/9460f6036bd48ae161c924f917a4f405.pdf>. Acesso em: 15 ago, 2024.
- TREINAMENTO em diversidade e inclusão: 7 atividades que desenvolvem os colaboradores. Niduu, 2021. Disponível em: <https://niduu.com/blog/treinamento-diversidade-e-inclusao>. Acesso em: 30 ago, 2024.
- VERGARA, Sylvia Constant. **Métodos de pesquisa em administração** / Sylvia Constant Vergara. -- São Paulo : Atlas, 2005. Disponível em: <https://madmunifacs.files.wordpress.com/2016/08/vergara-mc3a9todos-de-pesquisa-em-administrac3a7ao-sylvia-vergara.pdf>. Acesso em: 11 out, 2024.