

Etec – Escola Técnica Estadual / Centro Paula Souza
Antonio Devisate – Marília/SP
Técnico em Segurança do Trabalho

Alessandro Alfieri
Camila Cardoso Matos
Natália Franquini dos Santos
Talita Cristina Gomes Saltorato
Richard Adriano Archanjo

DESCOMPLICANDO O PGR ATRAVÉS DO CHECKLIST DIGITAL

MARÍLIA
2023

Alessandro Alfieri
Camila Cardoso Matos
Natália Franquini dos Santos
Richard Adriano Archanjo
Talita Cristina Gomes Saltorato

DESCOMPLICANDO O PGR ATRAVÉS DO CHECKLIST DIGITAL

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Técnico em Segurança do Trabalho da escola Etec Antônio Devisate orientado pelo Prof. Eduardo Batistetti, como requisito parcial para obtenção do título de técnico em Segurança do Trabalho.

MARÍLIA

2023

ALFIERI, Alessandro. Matos, Camila Cardoso. Franquini, Natalia. Saltorato, Talita Cristina Gomes. Archanjo, Richard Adriano. **Tema: Descomplicando o PGR através checklist digital da Norma Regulamentadora 1 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.** 2023. Trabalho de Curso (Técnico em Segurança do Trabalho) – Etec - Escola Técnica Estadual, Antonio Devisate, Marília-SP, 2023.

SUMÁRIO

RESUMO	4
ABSTRACT	5
INTRODUÇÃO.....	6
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS	7
CHECKLIST - FINALIDADE.....	8
MODELO CHECKLIST DIGITAL	8
CARACTERIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO	9
GRUPO HOMOGÊNIO DE EXPOSIÇÃO	10
AVALIAÇÕES DE ILUMINAÇÃO	12
PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO	12
RELAÇÃO DOS EPIS	14
PLANO DE AÇÃO	14
FORMULÁRIO DO CHECKLIST	15
LINK DE ACESSO	24
CONSIDERAÇÕES FINAIS	25
REFERÊNCIAS.....	25

RESUMO

Com a revisão e atualização da NR 1 Portaria SEPRT n.º6.730, de 09 de março de 2020 12/03/20 o PGR passa a ser obrigatório e cobrado junto as informações exigidas do eSocial. O Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais tem como objetivo a implantação de um programa que busca preservar a vida e evitar danos físicos e psíquicos às pessoas, como também a necessidade de se manter sob controle todos os agentes ambientais, com monitoramentos periódicos, levando-se em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais. Evitar danos a propriedade e a paralisação no serviço. Diante essa preocupação, a busca e demanda pela prestação de serviços na área de Saúde e Segurança no Trabalho cresceu e foi identificado que algumas empresas não conhecem o serviço por sua complexidade e buscam a prestação de serviço qualificado em terceiros, através de empresas de saúde ocupacional, para então, estarem regulares aos órgãos governamentais. Para descomplicar esse processo criamos checklist digital, a fim de alimentar as informações necessárias para elaboração do PGR.

Palavras-chave: Descomplicando, PGR, checklist digital.

ABSTRACT

With the revision and update of NR 1 Ordinance SEPRT n.º6.730, of March 9, 2020 03/12/20, the PGR becomes mandatory and charged together with the information required from eSocial. The Occupational Risk Management Program aims to implement a program that seeks to preserve life and prevent physical and psychological damage to people, as well as the need to keep all environmental agents under control, with periodic monitoring, taking into account the protection of the environment and natural resources. Prevent property damage and service downtime. Faced with this concern, the search and demand for the provision of services in the area of Health and Safety at Work grew and it was identified that some companies do not know the service due to its complexity and seek the provision of qualified service in third parties, through occupational health companies, to then be regular to government agencies. To simplify this process, we created a digital checklist, in order to feed the necessary information for the elaboration of the PGR.

Keywords: Uncomplicating, PGR, digital checklist.

INTRODUÇÃO

O presente projeto visa o atendimento Lei n.º 6.514, de 22 de dezembro de 1977, Portaria n.º 3.214, Norma Regulamentadora n.º 01 e seus anexos, que estabelece a implementação do Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais - PGR, que teve seu texto publicado através da Portaria n.º 6730 de 09 de Março de 2020, também norma regulamentadora n.º 09 avaliação e controle das exposições ocupacionais a agentes físicos, químicos e biológicos.

O checklist digital no PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos) passo a passo tem como finalidade garantir que todas as etapas necessárias para garantir a segurança dos trabalhadores sejam cumpridas. Ele é uma ferramenta eficiente para monitorar o processo de implementação do PGR e verificar se todas as medidas preventivas foram adotadas e estão sendo seguidas.

Já a caracterização do local de trabalho tem como importância identificar e avaliar os riscos presentes no ambiente laboral. Essa etapa é fundamental para que possam ser estabelecidas medidas preventivas e corretivas adequadas e eficazes, visando garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores.

Assim, tanto o checklist digital no PGR como a caracterização do local de trabalho são ferramentas importantes para garantir a aplicação efetiva do PGR e a segurança dos trabalhadores em todas as etapas do processo produtivo.

A IT (Instrução Técnica) do Corpo de Bombeiros é um conjunto de normas e procedimentos que orienta as empresas e organizações sobre as medidas de segurança contra incêndio em suas instalações. Essa IT é fundamental para a elaboração de um checklist digital de segurança.

A importância da IT para um checklist digital é que ela determina quais são as exigências legais para que um empreendimento possa funcionar com segurança contra incêndio. Com base nessa instrução, é possível definir as medidas preventivas e corretivas que devem fazer parte do checklist digital.

Além disso, a IT do Corpo de Bombeiros detalha as características técnicas, materiais e instalações que devem ser adotadas pelos empreendimentos, o que serve como base para a elaboração de um checklist digital completo e assertivo.

O checklist digital é uma ferramenta que auxilia na verificação da conformidade das medidas de segurança contra incêndio exigidas pela IT do Corpo de Bombeiros. Com ele, é possível fazer um levantamento das condições de segurança da empresa e identificar possíveis riscos, o que permite a tomada de ações preventivas para minimizar essas ameaças. Enfim, a IT do Corpo de Bombeiros é fundamental para a

elaboração de um checklist digital seguro e eficaz para proteger as empresas e as pessoas que frequentam esses locais.

As avaliações da NHO 11 são importantes em um checklist para PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos) pois correspondem a uma série de medidas preventivas de segurança que devem ser adotadas em atividades que envolvam substâncias perigosas. Essas medidas ajudam a identificar, avaliar e controlar os riscos relacionados à exposição a essas substâncias, a fim de garantir a segurança dos trabalhadores, do ambiente de trabalho e do público em geral.

O objetivo da NHO11 é garantir que todas as medidas de segurança sejam tomadas para minimizar os riscos de acidentes e garantir a prevenção de danos à saúde e ao meio ambiente. Por isso, as avaliações da NHO11 são importantes para garantir a efetividade do PGR, ajudando a cumprir as normas regulamentares e a prevenir acidentes trágicos.

A Norma Regulamentadora NR 17 estabelece as condições de trabalho ideais para garantir o bem-estar e a saúde dos trabalhadores, enquanto a iluminação. A NHO-11 (Norma de Higiene Ocupacional) estabelece as diretrizes de iluminação adequadas e seguras para ambientes de trabalho. O objetivo principal desta norma é garantir que as condições de iluminação nos locais de trabalho sejam suficientes para realizar as tarefas sem comprometer a saúde e a segurança dos trabalhadores. Além disso, a NHO-11 visa reduzir a fadiga visual, evitar acidentes e fomentar um ambiente de trabalho mais produtivo e saudável.

PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS

O Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais tem como objetivo a implantação de um programa que busca preservar a vida e evitar danos físicos e psíquicos às pessoas, como também a necessidade de se manter sob controle todos os agentes ambientais, com monitoramentos periódicos, levando-se em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais. Evitar danos a propriedade e a paralisação no serviço.

Através da antecipação, identificação de fatores de risco, avaliação e consequente controle dos riscos ambientais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho, as empresas poderão estabelecer critérios de pré-seleção de quais riscos ou de quais medidas de controle serão mais adequados e propícios para sua realidade.

O PGR objetiva o reconhecimento e a reavaliação dos riscos ambientais nos

diversos setores de trabalho da empresa, bem como o planejamento das ações prioritárias visando a eliminação ou, pelo menos, a redução desses riscos.

Também visa, em conjunto com as demais Normas Regulamentadoras, fazer a gestão de todos os riscos existentes nos processos, atividades e ambientes da organização, realizando o reconhecimento, avaliação, classificação e gradação dos riscos, dimensionando ações para eliminação e/ou controle dos riscos, e criando uma sistemática de reavaliação periódica das ações evitando sua obsolescência, visando a melhoria contínua, dessa forma contribuindo com a preservação da vida e saúde do trabalhador, sustentabilidade da organização e eliminando reflexos negativos à sociedade.

CHECKLIST - FINALIDADE

Em segurança do trabalho, o checklist é uma ferramenta em folha de papel impressa, que abrange toda avaliação de ambiente interno e externo, onde se identifica as condições de alvenaria, imobiliários, iluminação, inspeção de extintores, condições de trabalho dos funcionários, se há treinamentos, EPIs e os riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidente que os funcionários estão expostos. Essas informações são indispensáveis para prevenção de acidentes ocupacionais.

Pensando em agilidade no processo de apuração dessas informações, criamos checklist universal, de forma simples, porém ampla para o levantamento de dados necessários para execução do PGR.

MODELO CHECKLIST DIGITAL

DADOS DA EMPRESA

DADOS DA EMPRESA	
Data início contrato:	Data da visita:
Empresa:	
CNPJ/CEI:	
Endereço:	
Cidade:	
Bairro:	
Cep:	
UF:	
CNAE:	
Grau de risco:	
Descrição de CNAE:	
Horário de funcionamento:	

Caracterização do local de trabalho (descrição do processo de trabalho da empresa em geral):

CARACTERIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO

CARACTERIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO
Pé direito: () 03 Metros () 04 Metros () 06 Metros () 08 Metros e Outros:
Paredes: () Alvenaria () 04 Eucatex () 06 Gesso e Outros:
Piso: () Cerâmica () 04 Concreto Rústico () Concreto queimado () Paviflex () Granilite () Epóxi e Outros:
Cobertura: () Cerâmica () 04 Concreto Rústico () Concreto queimado () Paviflex () Granilite () Epóxi e Outros:
Estrutura da cobertura: () Madeira () Metálica () Concreto queimado e Outros:
Forro: () Madeira () Sintético () Fibras de vidro () Gesso () Concreto e não há outros:
Ventilação: Natural; () Portas e janelas () Vão livre () Aberturas () Clara boia () Tijolos vazados e Outros: Artificial; () Ventiladores de parede () ar-condicionado () Exaustores de parede () Ventiladores de parede () Exaustores eólicos () ar-condicionado central e Outros:
Iluminação: Natural; () Portas e janelas () Claraboias () Aberturas () Céu aberto () vãos livres e Outros: Artificial; () Incandescentes () Fluorescentes () Vapor de mercúrio () Lâmpadas led e Outros:
CARACTERIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO/MOBILIÁRIO
Tipo de mesa:
Tipo de cadeiras:
Tipo de armários:
Máquinas e equipamentos:
Outros:
INFORMAÇÕES SOBRE A EDIFICAÇÃO
GHEs participantes:

GRUPO HOMOGÊNIO DE EXPOSIÇÃO

Cargos:
RECONHECIMENTO DOS RISCOS
ASSINALE A OPÇÃO PARA FÍSICOS
Ruído contínuo ou Intermitente
Ruído impulsivo ou de Impacto
Campos magnéticos estáticos
Radiação de radiofrequência
Micro-ondas
Radiação visível e infravermelho próximo (Solar)
Radiação ultravioleta, exceto radiação na faixa 400 a 320 nm (Luz Negra).
Laser
Radiações Ionizantes
Vibrações Localizadas (Mão-Braço)
Vibração de corpo inteiro
Frio
Temperaturas anormais (calor)
Umidade
Outros:
ASSINALE A OPÇÃO PARA QUÍMICOS
Fumos
Gases
Neblinas
Nevoas
Poeiras
Subst. Compostas
Vapores
Outros:
ASSINALE A OPÇÃO PARA BIOLÓGICO
Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos (bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons e parasitas.
Outros:
ASSINALE A OPÇÃO PARA ERGONÔMICO
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos
Postura sentada por longos períodos
Postura de pé por longos períodos
Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes
Frequente ação de puxar/empurrar cargas ou volumes
Manuseio de ferramentas e/ou objetos pesados por longos períodos
Exigência de uso frequente de força, pressão, preensão, flexão, extensão ou torção dos segmentos corporais
Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados
Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados
Posto de trabalho improvisado
Posto de trabalho improvisado
Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste
Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulagem de ajuste ou sem condições de uso
Trabalho realizado sem pausas pré-definidas para descanso
Trabalho com necessidade de variação de turnos
Insuficiência de capacitação para execução da tarefa
Excesso de situações de estresse
Situações de sobrecarga de trabalho mental

Exigência de alto nível de concentração, atenção e memória
Trabalho em condições de difícil comunicação
ASSINALE A OPÇÃO PARA ACIDENTES
Diferença de nível menor ou igual a dois metros
Diferença de nível maior que dois metros
Iluminação diurna inadequada
Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade
Arranjo físico deficiente ou inadequado
Máquinas e equipamentos sem proteção
Armazenamento inadequado
Ferramentas inadequadas
Áreas classificadas
Queda de objetos
Ambientes com risco de soterramento
Animais peçonhentos
Animais domésticos
Animais selvagens
Mobiliário e/ou superfícies com quinas vivas, rebarbas ou elementos de fixação expostos
Mobiliário e/ou superfícies com quinas vivas, rebarbas ou elementos de fixação expostos
Pisos, passagens, passarelas, plataformas, rampas e corredores com saliências, descontinuidades, aberturas ou obstruções, ou escorregadios
Escadas e rampas inadequadas
Superfícies e/ou materiais aquecidos expostos
05.01.028 Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas
05.01.029 Objetos cortantes e/ou perfurocortantes
05.01.030 Movimentação de materiais
05.01.031 Máquinas e equipamentos necessitando ajustes e manutenção
05.01.999 Outros
Atividades em espaço confinado
Projeção de Partículas
Outros:

FÍSICOS	QUÍMICOS	BIOLÓGICO	ERGONÔMICO	ACIDENTES
Índice Do Efeito	Índice Do Efeito	Índice Do Efeito	Índice Do Efeito	Índice Do Efeito
() 0 - Efeitos reversíveis	() 0 - Efeitos reversíveis	() 0 - Efeitos reversíveis	() 0 - Efeitos reversíveis	() 0 - Efeitos reversíveis
() 1 - Efeitos reversíveis preocupantes	() 1 - Efeitos reversíveis preocupantes	() 1 - Efeitos reversíveis preocupantes	() 1 - Efeitos reversíveis preocupantes	() 1 - Efeitos reversíveis preocupantes
() 2 - Efeitos reversíveis severos	() 2 - Efeitos reversíveis severos	() 2 - Efeitos reversíveis severos	() 2 - Efeitos reversíveis severos	() 2 - Efeitos reversíveis severos
() 3 - Efeitos irreversíveis	() 3 - Efeitos irreversíveis	() 3 - Efeitos irreversíveis	() 3 - Efeitos irreversíveis	() 3 - Efeitos irreversíveis
() 4 - Ameaça a vida	() 4 - Ameaça a vida	() 4 - Ameaça a vida	() 4 - Ameaça a vida	() 4 - Ameaça a vida
Frequência/Probabilidade	Frequência/Probabilidade	Frequência/Probabilidade	Frequência/Probabilidade	Frequência/Probabilidade
() 0 - Não há exposição	() 0 - Não há exposição	() 0 - Não há exposição	() 0 - Não há exposição	() 0 - Não há exposição
() 1 - Exposição a níveis baixos	() 1 - Exposição a níveis baixos	() 1 - Exposição a níveis baixos	() 1 - Exposição a níveis baixos	() 1 - Exposição a níveis baixos
() 2 - Exposição moderada	() 2 - Exposição moderada	() 2 - Exposição moderada	() 2 - Exposição moderada	() 2 - Exposição moderada
() 3 - Exposição elevada	() 3 - Exposição elevada	() 3 - Exposição elevada	() 3 - Exposição elevada	() 3 - Exposição elevada

<input type="checkbox"/> 4 - Exposição elevadíssima	<input type="checkbox"/> 4 - Exposição elevadíssima	<input type="checkbox"/> 4 - Exposição elevadíssima	<input type="checkbox"/> 4 - Exposição elevadíssima	<input type="checkbox"/> 4 - Exposição elevadíssima
Intensidade/Concentração	Intensidade/Concentração	Intensidade/Concentração	Intensidade/Concentração	Intensidade/Concentração
Tempo de exposição	Tempo de exposição	Tempo de exposição	Tempo de exposição	Tempo de exposição
Medidas Existentes	Medidas Existentes	Medidas Existentes	Medidas Existentes	Medidas Existentes
<input type="checkbox"/> EPI <input type="checkbox"/> EPC <input type="checkbox"/> Ficha de EPI <input type="checkbox"/> Treinamento: <input type="checkbox"/> Outros:_____	<input type="checkbox"/> EPI <input type="checkbox"/> EPC <input type="checkbox"/> Ficha de EPI <input type="checkbox"/> Treinamento: <input type="checkbox"/> Outros:_____	<input type="checkbox"/> EPI <input type="checkbox"/> EPC <input type="checkbox"/> Ficha de EPI <input type="checkbox"/> Treinamento: <input type="checkbox"/> Outros:_____	<input type="checkbox"/> EPI <input type="checkbox"/> EPC <input type="checkbox"/> Ficha de EPI <input type="checkbox"/> Treinamento: <input type="checkbox"/> Outros:_____	<input type="checkbox"/> EPI <input type="checkbox"/> EPC <input type="checkbox"/> Ficha de EPI <input type="checkbox"/> Treinamento: <input type="checkbox"/> Outros:_____
Critério de avaliação	Critério de avaliação	Critério de avaliação	Critério de avaliação	Critério de avaliação
<input type="checkbox"/> Qualitativo <input type="checkbox"/> Semi-quantitativo <input type="checkbox"/> Quantitativo	<input type="checkbox"/> Qualitativo <input type="checkbox"/> Semi-quantitativo <input type="checkbox"/> Quantitativo	<input type="checkbox"/> Qualitativo <input type="checkbox"/> Semi-quantitativo <input type="checkbox"/> Quantitativo	<input type="checkbox"/> Qualitativo <input type="checkbox"/> Semi-quantitativo <input type="checkbox"/> Quantitativo	<input type="checkbox"/> Qualitativo <input type="checkbox"/> Semi-quantitativo <input type="checkbox"/> Quantitativo
Metodologia	Metodologia	Metodologia	Metodologia	Metodologia
<input type="checkbox"/> NHO <input type="checkbox"/> NR 15 <input type="checkbox"/> Outros:	<input type="checkbox"/> ACGIH <input type="checkbox"/> Outros:	NR 15 ANEXO 14	NR 17	Qualitativa
EPI's/EPC's	EPI's/ EPC's	EPI's/ EPC's	EPI's/ EPC's	EPI's/ EPC's
Fontes ou circunstâncias	Fontes ou circunstâncias	Fontes ou circunstâncias	Fontes ou circunstâncias	Fontes ou circunstâncias
Descrição da exposição ao risco:				

AVALIAÇÕES DE ILUMINAÇÃO

LOCAL / AMBIENTE	REFERÊNCIA NHO 11	ILUMINAÇÃO (LUX) ENCONTRADA

PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO

BRIGADA DE INCÊNDIO

A empresa **mantém** um grupo de pessoas devidamente treinadas na prevenção e combate a incêndios.

() A empresa **não mantém** um grupo de pessoas devidamente treinadas na prevenção e combate a incêndios

() Conforme verificado, a planta **está** protegida por sistema de extintores de incêndio.

() Conforme verificado, a planta **não está** protegida por sistema de extintores de incêndio.

EXTINTORES:

Sinalização:

() Sinalização em **ordem** segundo a IT - 20 / CBMSP.

() Sinalização **não está** em ordem segundo a IT - 20 / CBMSP

Distância:

() **Conforme** IT-21 / CBMSP.

() **Não está** conforme IT-21 / CBMSP.

Etiqueta de Identificação:

() Todos os extintores **possuem** no seu bojo.

() Os extintores **não possuem** no seu bojo.

Fichas de controle de inspeção:

() A empresa **efetua** este controle dentro dos padrões da legislação.

() A empresa **não efetua** este controle dentro dos padrões da legislação.

Validade do casco:

Hidrante:

() Em ordem.

() Não há.

Tipo / Setor	Quantidade	Tamanho	Vencimento	Teste Hidrostático

RELAÇÃO DOS EPIs

CA:
Descrição:
Eficiência EPI:
Medidas de proteção:
Condições de funcionamento:
Uso ininterrupto:
Prazo validade do CA:
Periodicidade de troca:
Higienização:

PLANO DE AÇÃO

NOME DA AÇÃO			
Data Limite:	Período:	Responsável pela ação:	E-mail do responsável:
GHE	Risco:	Situação:	Prioridade:
Descrição: <i>Treinamentos:</i>			

FORMULÁRIO DO CHECKLIST

Checklist PGR

O QUE É O PGR?

O Programa de Gerenciamento de Riscos (**PGR**) é a materialização do processo de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (por meio de documentos físicos ou por sistema eletrônico), visando à melhoria contínua das condições da exposição dos trabalhadores por meio de ações multidisciplinares e sistematizadas.

CHECKLIST - FINALIDADE

Em segurança do trabalho, o checklist é uma ferramenta que abrange toda avaliação de ambiente interno e externo, onde se identifica as condições de alvenaria, imobiliários, iluminação, inspeção de extintores, condições de trabalho dos funcionários, se há treinamentos, EPIs e os riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidente que os funcionários estão expostos. Essas informações são indispensáveis para prevenção de acidentes ocupacionais.

Pensando em agilidade no processo de apuração dessas informações, criamos checklist universal, de forma simples, porém ampla para o levantamento de dados necessários para execução do PGR.



1. **DATA INÍCIO CONTRATO:**

Exemplo: 7 de janeiro de 2019

2. **DATA VISITA:**

Exemplo: 7 de janeiro de 2019

3. **Empresa:**

4. **Endereço**

5. **CNPJ/CEI:**

6. **CEP:**

7.

Cidade / UF:

8.

Bairro:

9. **CNAE:**

10. **Grau de Risco**

Marcar apenas uma oval.

- Grau de risco 1 – Risco muito baixo
- Grau de risco 2 – Risco baixo
- Grau de Risco 3 – Risco médio
- Grau de Risco 4 – Risco Alto

11.

Descrição CNAE:

12. **Horário de funcionamento:**

Exemplo: 08h30

13. **Caracterização do local de trabalho (descrição do processo de trabalho da empresa em geral):**

CARACTERIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO

14. **PÉ DIREITO:**

Marcar apenas uma oval.

- 03 METROS
- 04 METROS
- 06 METROS
- 08 METROS
- Outro: _____

15. **PAREDES:**

Marcar apenas uma oval.

- ALVENARIA
- EUCATEX
- GESSO
- Outro: _____

16. **PISO:**

Marcar apenas uma oval.

- CERÂMICA
- CONCRETO RÚSTICO
- CONCRETO QUEIMADO
- PAVIFLEX
- GRANILITE
- EPÓXI
- Outro: _____

17. **COBERTURA:**

Marcar apenas uma oval.

- ZINCO
- TELHAS DE FIBROCIMENTO
- TELHAS DE CERÂMICAS
- TELHAS TRANSLUCIDAS
- CALHETÃO DE FIBROCIMENTO
- CALHETÃO DE CONCRETO
- Outro: _____

18. **ESTRUTURA DA COBERTURA:**

Marcar apenas uma oval.

- MADEIRA
- METÁLICA
- CONCRETO
- Outro: _____

19. **FORRO:**

Marcar apenas uma oval.

- MADEIRA
- SINTÉTICO
- FIBRA DE VIDRO
- GESSO
- CONCRETO
- NÃO HÁ
- Outro: _____

20. **VENTILAÇÃO:**

Marcar apenas uma oval.

- VENTILADORES DE PAREDE
- AR-CONDICIONADO
- EXAUSTORES EÓLICOS
- EXAUSTORES DE PAREDE
- AR-CONDICIONADO CENTRAL
- Outro: _____

21. **ILUMINAÇÃO:**

Marcar apenas uma oval.

- INCANDESCENTES
- FLUORESCENTES
- VAPOR DE MERCÚRIO
- LÂMPADAS LED
- Outro: _____

CARACTERIZAÇÃO DO LOCAL DE TRABALHO

22. **MOBILIÁRIO TIPO DE MESAS:**

23. **TIPO DE CADEIRAS:**

24. **TIPO DE ARMÁRIOS:**

25. **MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS:**

26. **RECONHECIMENTO DO RISCO - FÍSICO**

Marcar apenas uma oval.

- Ruído contínuo ou Intermitente
- Radiação de radiofrequência
- Radiações Ionizantes
- Vibração de corpo inteiro
- Frio
- Temperaturas anormais (calor)

27. **ÍNDICE DE EFEITO - RISCO FÍSICO**

Marcar apenas uma oval.

- 0 - Efeitos reversíveis
- 1 - Efeitos reversíveis preocupantes
- 2 - Efeitos reversíveis severos
- 3 - Efeitos irreversíveis
- 4 - Ameaça a vida

28. **FREQUÊNCIA / PROBABILIDADE- RISCO FÍSICO**

Marcar apenas uma oval.

- 0 - Não há exposição
- 1 - Exposição a níveis baixos
- 2 - Exposição moderada
- 3 - Exposição elevada
- 4 - Exposição elevadíssima

29. **INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**

30. **TEMPO DE EXPOSIÇÃO**

31. **MEDIDAS EXISTENTES**

Marque todas que se aplicam.

- EPI
- EPC
- FICHA DE EPI
- TREINAMENTO

32. **CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO**

Marcar apenas uma oval.

- Qualitativo
- Semi-quantitativo
- Quantitativo

33. METODOLOGIA

Marcar apenas uma oval.

NHO

NR15

Outro: _____

34. EPI's / EPC's

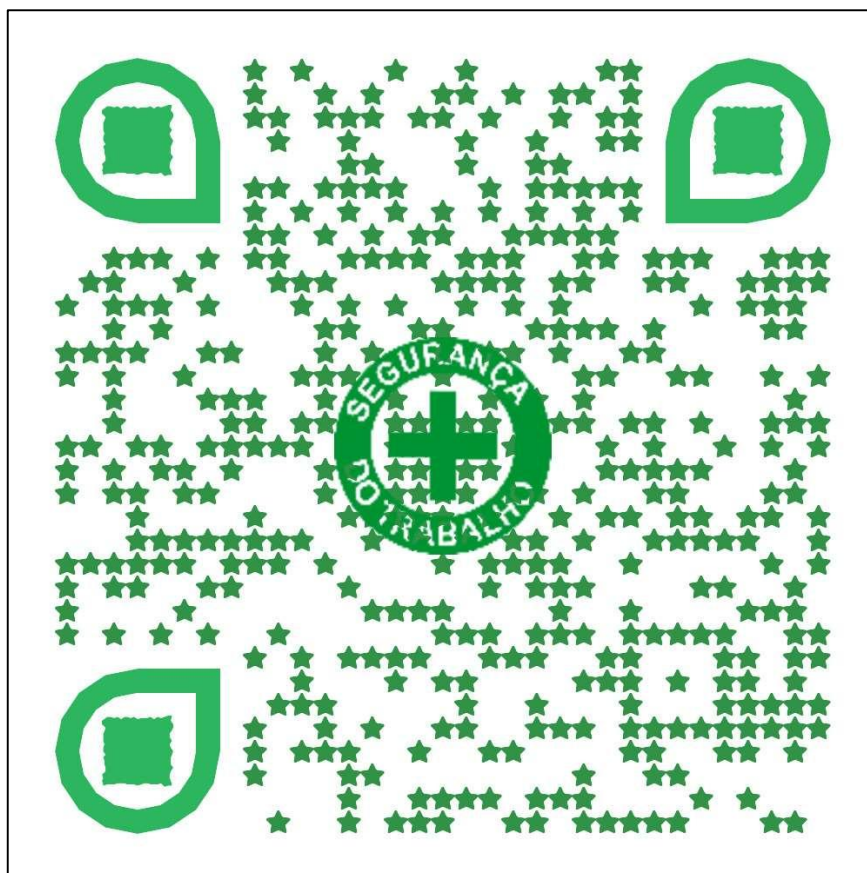
35. FONTES OU CIRCUNSTÂNCIAS

36. DESCRIÇÃO DA EXPOSIÇÃO AO RISCO

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários

LINK DE ACESSO



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Levando em consideração que o objetivo geral deste projeto foi otimizar o tempo de preenchimento do PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos, seu foco está na identificação e eliminação dos riscos dentro da organização e controlar a exposição aos riscos. Além disso, trazendo o preenchimento do PGR para o aplicativo, o profissional terá a agilidade no relatório e disponibilidade de compartilhar.

O aplicativo exigirá uma integração máxima entre as áreas de segurança do trabalho e medicina ocupacional, produzidos por diferentes áreas precisarão falar a mesma língua, ou seja, estarem integrados. Sem a plataforma do Forms essas informações ficará muito difícil atender aos requisitos do ministério do trabalho.

Juntamente as exposições de riscos foram listadas diversas oportunidades de melhoria que podem reduzir os riscos dentro da organização, contribuindo para a manutenção da saúde e segurança dos colaboradores. As medidas de controle sugeridas são ações acessíveis, simples, práticas e de fácil aplicação no ambiente de trabalho.

REFERÊNCIAS

- NR 01 - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais
- NR 6 - Equipamento de Proteção Individual - EPI
- NR 9 - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
- NR 17 - Ergonomia
- Instrução Técnica do Corpo de Bombeiros
- As Avaliações da Norma de Higiene Ocupacional NHO 11