

HOME OFFICE: estratégias e desafios para o setor de recursos humanos

IDENTIFICAÇÃO

Autores: Ana Clara Oliveira Santana, Ana Livia dos Reis, Anika Gabriele Ferreira Moura, Murilo Barbosa Antunes, Osirene da Conceição Silva.

Orientadores: Gabriela Messias da Silva

OBJETIVO

Analisar as estratégias e desafios enfrentados pelo setor de recursos humanos com a adoção do home office, destacando os impactos gerados a comunicação, gestão, produtividade, e bem – estar dos colaboradores.

FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

- ✓ Alves (2023) aponta a a popularização do home office, principalmente durante a pandemia e reforça a consolidação desse modelo devido a flexibilidade e redução de custos.
- ✓ Carvalho(2023) destaca os benefícios do trabalho remoto como autonomia e versatilidade, mas alerta sobre os desafios como isolamento, motivação e queda de engajamento.
- ✓ Half(2023) reforça que a tecnologia e as novas formas de trabalho reforça principais conceitos abordados na fundamentação teórica do trabalho tornam difícil a dissociação entre pessoal e profissional ,mas oferecem maior oportunidade de flexibilidade e bem-estar.

METODOLOGIA

- ✓ Este estudo qualitativo e exploratório investigou os recursos e desafios enfrentados pelo setor de Recursos Humanos no contexto do trabalho remoto.
- ✓ Foram realizadas entrevistas semiestruturadas com cinco profissionais da área, com base em um roteiro elaborado a partir da literatura sobre home office. Os temas abordados incluíram produtividade, qualidade de vida, comunicação, engajamento e uso de tecnologias.
- ✓ Os resultados destacaram dificuldades como manter o engajamento, preservar a saúde mental e adaptar a gestão ao modelo remoto, além das estratégias adotadas para enfrentá-las.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ✓ **Comunicação:** dificuldade no alinhamento remoto.
- ✓ **Cultura:** senso de pertencimento enfraquecido.
- ✓ **Saúde mental:** impacto do isolamento exige apoio.
- ✓ **Engajamento:** valorização e escuta mantêm a motivação.
- ✓ **Integração:** processos precisam ser digitais e acolhedores.
- ✓ **Tecnologia:** uso estratégico garante eficiência.
- ✓ **Síntese:** equilíbrio entre pessoas, gestão e ferramentas é essencial.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O home office trouxe ganhos como flexibilidade e autonomia, mas exige do RH novas estratégias para manter a cultura organizacional e o engajamento. A escuta dos profissionais mostra que, com organização e comunicação, é possível promover bem-estar e desempenho à distância

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

- ALVES, Fabiano. **Vantagens do home office:** redução de custos e o aumento da produtividade. LinkedIn, 2023. Disponível em: <https://pt.linkedin.com/pulse/vantagens-do-home-office-redu%C3%A7%C3%A3o-de-custos-e-o-aumento-fabiano-alves>. Acesso em: 14 mar. 2025.
- CARVALHO, Ana. **Home office e gestão de pessoas.** Personcorp, 2023. Disponível em: <https://personcorp.com.br/home-office-e-gestao-de-pessoas/>. Acesso em: 10 mar. 2025.
- HALF, Robert. **A importância do equilíbrio entre vida pessoal e profissional.** Robert Half. Disponível em: <https://www.roberthalf.com/br/pt/insights/carreira/importancia-do-equilibrio-entre-vida-pessoal-e-profissional>. Acesso em: 14 mar. 2025.