

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

**CASAMENTO SUSTENTÁVEL: UMA NOVA ABORDAGEM PARA O  
DIA DOS NOIVOS**

**SUSTAINABLE WEDDING: A NEW APPROACH TO THE  
WEDDING**

**DAY**

Thalita da Silva Jorge  
Sergio Pereira de Souza

**Resumo**

A sustentabilidade vem se tornando um tema central em muitas áreas nos últimos anos, e os casamentos não são exceções. O conceito de casamentos sustentáveis está cada vez mais abrangente na vida de casais que procuram celebrar o seu amor sem que o meio ambiente saia prejudicado. Optou-se por uma metodologia qualitativa e exploratória, descritiva e analítica por meio da aplicação de um questionário por meio do forms que permitiu uma análise das interações sociais e culturais envolvidas na organização de casamentos sustentáveis. A justificativa da escolha dessa temática deve-se pela importância que os casamentos sustentáveis começaram a se destacar, quando a preocupação ambiental começou a ganhar forças e as pessoas começaram a pesquisar maneiras de comemorar eventos de uma forma responsável sem que prejudicasse o meio ambiente. A pesquisa demonstrou o casamento que tem como foco práticas que amenizam o impacto ambiental, com o uso de materiais recicláveis, redução de desperdícios e a preferências por alimentos orgânicos impactam menos o meio ambiente.

**Palavras-chave:** Casamento, Eventos sustentáveis, Evento verde, Meio ambiente, Sustentabilidade.

***Abstract***

*Sustainability has become a central theme in many areas in recent years, and weddings are no exception. The concept of sustainable weddings is increasingly prevalent in the lives of couples seeking to celebrate their love without harming the environment. A qualitative and exploratory, descriptive and analytical methodology was chosen through the application of a questionnaire, allowing for an in-depth analysis of the social and cultural interactions involved in organizing sustainable weddings. The justification for choosing this theme stems from the importance that sustainable weddings have gained, as environmental concerns began to gain momentum and*

---

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

\* Breve currículo que qualifique o autor(a) na área de conhecimento do artigo. Thalita da Silva Jorge. Aluna do curso de Tecnologia em Gestão de Eventos, da Faculdade de Tecnologia Presidente Prudente. Email: thalita.jorge@fatec.sp.gov.br

\*\* Breve currículo do orientador: Prof. Dr. Sergio Pereira de Souza em Geografia, da Faculdade Tecnologia de Presidente Prudente. E-mail: sergio.souza@fatec.sp.gov.br

*people reported researching ways to celebrate events responsibly without harming the environment. The research demonstrated that weddings focused on practices that mitigate environmental impact, such as the use of recyclable materials, waste reduction, and the selection of organic foods, have less impact on the environment.*

**Keywords:** *Weddings, Sustainable Events, Green Events, Environment, Sustainability.*

### 1. INTRODUÇÃO

A sustentabilidade vem se tornando um tema central em muitas áreas nos últimos anos, e os casamentos não são exceções. O conceito de casamentos sustentáveis está cada vez mais abrangente na vida de casais que procuram celebrar o seu amor sem que o meio ambiente seja prejudicado. Esta abordagem prioriza a seleção consciente de fornecedores, a utilização de materiais ecológicos e a implantação de práticas que amenizam o desperdício.

Além da escolha de um local que priorize a proteção ambiental, a sustentabilidade em casamentos pode incluir convites digitais e até o uso de flores orgânicas locais. Além disso, alguns casais escolhem promover experiências amigas do meio ambiente, como arrecadar fundos para causas ambientais em vez de presentes em espécie.

Tradicionalmente, os casamentos são comemorados de forma extravagante e grandiosa, resultando em um significativo desperdício de recursos e na geração de grandes quantidades de resíduos. De acordo com as estatísticas um único casamento pode gerar cerca de 182 kg de lixo, incluindo plásticos descartáveis, sobras de alimentos e materiais decorativos. (Delas ig.2023)

Diante desse cenário, muitos casais procuram meios de tornar suas comemorações mais sustentáveis, gerando uma grande mudança na mentalidade e impulsionando não apenas na preocupação com o meio ambiente, mas também pelo fato de criar experiências e memórias significativas. Empregando práticas sustentáveis em seu casamento, desde a seleção cuidadosa de fornecedores até a escolha consciente dos materiais usados na decoração e até nos alimentos.

A conscientização sobre a sustentabilidade tem estimulado diversos setores a refletirem sobre suas práticas, e no setor de casamentos não é uma exceção. Celebrar o amor de maneira sustentável representa uma oportunidade de honrar não apenas a união entre os noivos, mas

---

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

também o compromisso com o futuro do planeta. Ao conceituar cada detalhe da cerimônia, é possível modificar um evento significativo em uma declaração de responsabilidade ( Lindsay Landman Events, 2020).

Tradicionalmente, os casamentos são um evento com enorme impacto no ambiente devido ao consumo excessivo de recursos naturais e à geração de grandes quantidades de resíduos como decorações descartáveis, embalagens e restos de alimentos. No entanto, a crescente consciência do impacto ambiental e a procura de alternativas mais sustentáveis fizeram dos casamentos sustentáveis uma tendência cada vez mais importante.

O objetivo principal dessa pesquisa é apresentar uma nova abordagem de casamento sustentável para o dia dos noivos.

Tendo em vista o objetivo proposto, a presente pesquisa pode ser classificada como descritiva e de abordagem qualitativa (Marconi; Lakatos, 2018). Optou-se pela abordagem qualitativa, que distingue por sua capacidade de explorar contextos e focar na compreensão detalhada de fenômenos específicos, permitindo uma análise aprofundada das interações sociais e culturais envolvidas na organização de casamentos sustentáveis.

Foram realizadas revisões bibliográficas (Gil, 2008), ao qual se examinou a literatura a respeito dos casamentos, destacando suas características e os impactos econômicos, sociais e ambientais e sem seguida aplicou-se um questionário por meio do forms em que 60 pessoas responderam as questões sobre casamento sustentáveis.

A justificativa da escolha dessa temática deve-se pela importância que os casamentos sustentáveis começaram a se destacar, quando a preocupação ambiental começou a ganhar forças e as pessoas começaram a pesquisar maneiras de comemorar eventos de uma forma responsável sem que prejudicasse o meio ambiente. Este tipo de casamento tem como foco práticas que amenizam o impacto ambiental, com o uso de materiais recicláveis, redução de desperdícios e a preferências por alimentos orgânicos

## **2. CONCEITO DE SUSTENTABILIDADE E SUA RELAÇÃO COM OS CASAMENTOS SUSTENTÁVEIS**

A sustentabilidade é um termo cunhado com base no conceito de suprir as necessidades atuais sem agredir sistemas ou processos futuros. Ou seja, ele estabelece as melhores práticas

---

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

para que o progresso e desenvolvimento sustentável humano continue ocorrendo, sem haver a destruição do meio ambiente.

Os seres humanos são os maiores causadores do desequilíbrio ambiental mundial, pois buscamos por séculos o crescimento econômico, sem levar em conta a preservação da natureza.

Nesse sentido, a extinção da fauna e flora, além da diminuição dos recursos renováveis, são preocupações cada vez mais comuns e muitos recursos se exaurem sem haver qualquer tipo de recuperação.

O conceito de sustentabilidade é cada vez mais utilizado nos diversos sistemas produtivos e de consumo, e isso também se aplica ao planejamento de casamentos.

A sustentabilidade é a terceira maior preocupação do consumidor brasileiro, de acordo com dados da última pesquisa realizada pela Nielsen sobre o tema. 75% dos entrevistados afirmaram que empresas com práticas sustentáveis têm mais chances de conquistá-los como clientes, segundo o estudo. No universo dos casamentos, esta é uma tendência que vem aos poucos conquistando os noivos – e, muitas vezes, eles exigem que as empresas do setor adotem atitudes mais sustentáveis (Rocha, 2025).

No mundo corporativo, as empresas têm sido desafiadas a buscar maiores responsabilidades quanto a sua parte na preservação da natureza. Mas a sustentabilidade vai além de ser apenas um ponto ambiental. Ela também estabelece regras quanto a distribuição de produtos, tipo de consumo, além de nossas condições de vida, saúde e relação social (Unova Cursos, 2023).

A esse novo conceito de sustentabilidade empresarial foi dado o nome de Triple Bottom Line – tripé da sustentabilidade, em português. Segundo essa noção, as dimensões econômica, ambiental e social devem estar em equilíbrio no resultado das empresas (Figura 1).

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

Figura 1 \_ Tripe da sustentabilidade



Fonte: Revista Franquia, s/d

Considera-se que haja um tripé mantenedor do desenvolvimento sustentável formado por uma visão de que um produto ou serviço deva ser ambientalmente correto, socialmente justo e economicamente viável (Nakane, 2016).

Em relação às dimensões da sustentabilidade o aspecto social diz respeito às pessoas ligadas direta ou indiretamente à empresa. O objetivo é promover qualidade de vida, dentro e além dos muros da organização. O aspecto ambiental está relacionado às ações da empresa para eliminar ou, ao menos, amenizar o impacto negativo causado por suas atividades. Entram neste item o uso eficiente de matérias-primas, energias renováveis, reciclagem e outras diversas ações. Na dimensão econômica está a lucratividade. No entanto, na ótica do Triple Bottom Line, a empresa deve pensar sempre em lucrar ao mesmo tempo que sustenta os recursos naturais e promove qualidade de vida (Revista Franquia, s/d).

Em essência, a sustentabilidade é um apelo global à ação para garantir que as atividades humanas (econômicas e sociais) operem dentro dos limites de suporte do planeta, assegurando um futuro viável para todos.

Nesse contexto temos os eventos sustentáveis que procuram implantar ações que agridam menos o meio ambiente e reduzam a geração de resíduos sólidos.

## 2.1 Eventos sustentáveis

---

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

Eventos sustentáveis são aqueles que minimizam os impactos ambientais, sociais e econômicos negativos e amplificam os positivos, buscando o equilíbrio entre esses três pilares. Isso é feito por meio de práticas como redução de resíduos sólidos, uso de energia renovável, apoio à economia local, fornecimento de alimentos de produção local e iniciativas de inclusão social e acessibilidade.

Também batizado de eventos verdes, eco eventos, green meetings ou eventos sustentáveis eles devem considerar a plena aplicação do conceito de sustentabilidade em sua inserção referente ao desenvolvimento, com o intuito de gerar menos impactos ao meio ambiente (Nakane, 2016).

Desde 2012, está disponível como uma norma da série ISO uma especificação direta sobre o assunto. A ISO 2012.1, com o objetivo de orientar o mercado e todos os seus players a buscar maior sustentabilidade nos seus respectivos projetos de eventos, de forma padronizada e com chancela reconhecida internacionalmente. O grupo que participou da elaboração da norma ISO 20121 contabilizou 35 países, teve a coordenação geral do Reino Unido e a secretaria do Brasil, por meio da ABNT. Todos os países participantes colaboraram, por intermédio de comissões do grupo da ISO constituídas em seus países (Nakane, 2016).

Essa norma é possível de ser adotada em todos os tipos e tamanhos de organizações envolvidas no projeto e execução de eventos e pode agrupar diferentes condições geográficas, culturais e sociais, demonstrando o real comprometimento com a mitigação dos impactos negativos trazidos não só em sua planta, mas também em sua cadeia produtiva (Nakane, p. 8, 2016).

Ressalta-se que com a obtenção certificado da norma ISO 20121 comprova que a organização não mediu esforços e que, de forma criteriosa e agregando as boas práticas de gestão, conseguiu promover um evento ambientalmente correto, socialmente justo e economicamente viável, proporcionando assim um legado duradouro e exemplar (Nakane, 2016).

A ISO 20121 é uma diretriz para a gestão sustentável de eventos, orientando as organizações a integrar a sustentabilidade de forma harmoniosa em todas as facetas do planejamento e execução de seus eventos. Com foco nos impactos sociais, econômicos e ambientais, esta norma é fundamental para eventos que aspiram a deixar um legado positivo duradouro. Esta norma se aplica a eventos de todos os tipos e portes, incentivando as

---

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

organizações a gerenciar os impactos sociais, econômicos e ambientais de forma responsável (Iso, 2024).

A sustentabilidade em eventos é a prática de planejar e executar eventos de forma a minimizar o impacto ambiental e social, usando recursos de maneira eficiente, reduzindo o desperdício e promovendo a inclusão e a responsabilidade. Isso envolve ações como priorizar transporte sustentável, diminuir o uso de descartáveis, gerenciar resíduos através da reciclagem e compostagem, economizar energia e água, e utilizar alimentos locais e orgânicos.

Investir em sustentabilidade não é apenas uma questão de cumprir normas ou atender a expectativas sociais. Isso representa uma oportunidade real de inovação e diferenciação no mercado. Eventos que incorporam práticas sustentáveis conseguem se destacar e atrair um público cada vez mais preocupado com questões ambientais. Dessa forma, a sustentabilidade se torna um diferencial competitivo, capaz de transformar a percepção do público e agregar valor à marca (Lets Blog, 2024).

### 2.2 Sustentabilidade em casamentos

A sustentabilidade tem se tornado uma prioridade em diversas indústrias, e o setor de eventos não é exceção. À medida que a conscientização sobre a crise climática cresce, organizadores de eventos estão buscando maneiras de minimizar o impacto ambiental de suas produções. Por isso, adotar práticas sustentáveis não é apenas uma tendência, mas uma necessidade para o futuro do setor. Além de contribuir para a preservação do meio ambiente, a sustentabilidade em eventos também pode trazer benefícios econômicos e reputacionais para as empresas envolvidas. (Lets blog, 2024).

Isso significa buscar soluções que reduzam o impacto negativo no meio ambiente, que gerenciem, com transparência e responsabilidade, os recursos econômicos existentes e que promovam a formação de uma sociedade mais justa e igualitária. Além disso, o evento pode contribuir para a construção e difusão de novos conhecimentos e experiências para os envolvidos, o que inclui os participantes, a equipe organizadora, seus parceiros e todos os outros grupos de interesses (Leme; Morteau, Brandão, p. 16, 2014).

Um casamento sustentável é uma celebração que tem como objetivo diminuir os impactos ao meio ambiente, usando materiais ecológicos e adotando práticas de consumo

---

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

consciente durante o planejamento. Além disso, esse tipo de casamento busca refletir um compromisso com o futuro, fazendo escolhas mais responsáveis e promovendo um estilo de vida mais coletivo e sustentável (Lápis de noiva, 2024)

Essa abordagem reflete a crescente conscientização de noivas e noivos em adotar um estilo de vida mais sustentável, transformando o casamento sustentável em uma realidade duradoura e não apenas uma tendência. (Lápis de noiva, 2024)

Um casamento é a celebração do amor que ganha um significado ainda maior. Deixou de ser apenas um evento para se tornar uma declaração de valores, um reflexo do que queremos construir para nós e para o mundo. O casamento sustentável, muito além de uma tendência passageira, é a materialização de um compromisso genuíno com um estilo de vida mais consciente (Lápis de Noiva, 2024).

A nova abordagem de um casamento sustentável é reinventar o planejamento desse evento social que gera uma quantidade considerável de lixo. Ele deve ser uma atitude coletiva de todos os envolvidos no evento, como os noivos, os familiares, os fornecedores etc.

### 3. PRÁTICAS PARA UMA NOVA ABORDAGEM DE SUSTENTABILIDADE EM CASAMENTO

Para uma nova abordagem de sustentabilidade em casamentos, as práticas focam em consumo consciente, redução de desperdício e valorização de fornecedores locais e éticos. A ideia central é aplicar os princípios de Reduzir, Reutilizar e Reciclar (os 3Rs) a todas as etapas do evento.

Um casamento sustentável é uma celebração que busca reduzir os impactos ao meio ambiente por meio do uso de materiais ecológicos e práticas de consumo consciente no planejamento. Além disso, está alinhado com um propósito de responsabilidade com o futuro, valorizando escolhas conscientes que refletem um estilo de vida mais coletivo e sustentável. Essa abordagem reflete a crescente conscientização de noivas e noivos em adotar um estilo de vida mais sustentável, transformando o casamento sustentável em uma realidade duradoura e não apenas uma tendência (Lápis de Noiva, 2025).

Segundo o site Lápis de Noiva (2025), a busca por casamentos ecológicos com pouco desperdício cresceu 235% no Pinterest. O livro americano The Green Bride Guide afirma que um casamento produz em média 182 kg de lixo e 58 toneladas de CO<sub>2</sub>. Com um número

---

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

estimado de mais de 1 milhão de casamentos que acontecem por ano no Brasil (IBGE), isso significa, por baixo, cerca de 182 mil toneladas de lixo e emissões de CO<sub>2</sub> que aproximadamente 4/5 pessoas produziram em um ano, tudo isso em apenas um único dia.

O potencial de lixo e poluição que um casamento pode causar é muito alto, ele exige e consome muitos recursos. Essa é uma enorme razão para os casais realmente começarem a pensar sobre a pegada de carbono que deixarão como resultado de seu casamento (Lápis de Noiva, 2024).

A importância das práticas para um casamento ambientalmente sustentável reside na redução do impacto ambiental e social negativo do evento, promovendo um consumo mais consciente e responsável. Longe de ser apenas uma tendência, essa abordagem reflete um compromisso com a preservação do planeta e a construção de um futuro mais equilibrado.

Existem diversas práticas que o Gestor de Eventos pode utilizar para propor aos novos uma nova abordagem de casamento sustentável, entre eles podemos citar.

### **3.1 Gastronomia sustentável para casamento**

A escolha de alimentos para o seu casamento pode ser uma oportunidade de reduzir a pegada ambiental. Considere oferecer opções vegetarianas e à base de plantas, privilegiando alimentos cultivados localmente e da estação. Escolher refeições servidas ao invés de buffets pode não apenas ser mais elegante, mas também reduz significativamente o desperdício de comida. (Casamento verde, 2024) (Figura 2).

Figura 2 – Banquete sustentável para casamentos

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**



Fonte: Cansamento verde- 2024

Um casamento sustentável precisa ter ações para reduzir o desperdício, a gastronomia deve ser um aspecto bem planejado. A que comida é também um dos maiores responsáveis pelo desperdício e pela pegada de carbono numa festa de casamento. Optar por um menu vegano ou vegetariano também reduz o impacto ambiental (Lápis de noiva, 2025).

Figura 3\_ Menu vegetariano para casamento



Fonte: Lápis de noiva, 2024

### **3.2 Decoração para casamento sustentável**

Para uma decoração de casamento sustentável, é importante seguir os princípios dos 3Rs (reduzir, reutilizar e reciclar), priorizando elementos naturais, de segunda mão e com baixo impacto ambiental. Isso pode ser aplicado em casamentos com estilos variados, como rústico ou minimalista, e até mesmo em decorações mais modernas.

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE****3.3 Flores sustentáveis**

As flores são parte essencial de qualquer casamento, mas sua origem pode ter um grande impacto ambiental. Os noivos podem optar por flores cultivadas localmente, reduzindo a pegada de carbono associada ao transporte de flores importadas. Certifique-se de que o florista utilize práticas sustentáveis, evitando o uso de espuma floral, que é prejudicial ao meio ambiente (Casamento verde. 2024) (Figura 4).

Figura4 \_ Flores sustentáveis para casamentos



Fonte: Casamento verde- 2024

**3.4 Uso de Garrafas de vidro como centro de mesa**

Depois de escolher as flores, é chegado o momento de escolher o recipiente em que elas estarão expostas. Uma alternativa charmosa e econômica é usar garrafas de vidro. Dependendo do tamanho das garrafinhas, elas podem ser usadas como centros de mesa, com flores, ou podem ser penduradas, formando um belo varal para o décor suspenso (Casamento Verde, 2024) (Figura 5).

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

Figura 5 – Garrafas e vidro como centro de mesa



Fonte: Terra, 2019

### 3.5 Materiais orgânicos

A juta ou restos de outros tecidos – podem incrementar o visual desses objetos de vidro (Casamento Verde, 2024) (Figura 6).

Figura 6 – Garrafas e vidro como centro de mesa com juta



Fonte: Pinterest, 2025

### 3.6 Uso de velas vegetais

Uma forma clássica de criar um clima íntimo e romântico (e reduzir o consumo de energia) nas mesas é a iluminação com velas. Melhor ainda se elas forem produzidas sem parafina, um derivado de petróleo, recurso não renovável e poluente. As ceras vegetais são uma iniciativa sustentável: as de carnaúba, de soja e de coco são ótimos materiais, que queimam por mais tempo e ainda perfumam o ambiente com um aroma suave. (Casamento, 2024) (Figura 7).

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

Figura 7 – Vela vegetal feita com casca de coco



Fonte: Magalu, 2025

**3.7 Prateleiras de caixotes reciclados**

Além dos móveis de madeira de demolição, caixotes de frutas e verduras podem ser transformados em prateleiras para ambientes externos, uma solução encantadora e realista. Como é possível perceber, se a decoração ecológica tivesse um lema, seria “reduzir e reutilizar”. Dessa forma, um enlace eco-friendly é um grande aliado do seu orçamento. E, economizando, vocês irão criar ambientes aconchegantes e modernos, já que a decoração de casamento rústica é uma tendência que, ano após ano, se reafirma (Casamennto.com.br, 2024).

**3.8 Lembrancinhas de casamento ecológicas**

A mentalidade eco-friendly prega respeito e maior conexão com a natureza. Para combinar com o estilo de um casamento ecológico, nada melhor do que presentear os convidados com lembrancinhas naturais, especialmente aquelas que podem ser plantadas. Vasinhas com espécie de cactos e suculentas são os mais comuns, um mimo charmoso e que a maioria dos convidados. Mas existem outras opções de presentes que incentivam a consciência ecológica dos amigos e familiares.

- Vasinhas com plantas ou envelopes com sementes.

A escolha entre vasinhas com plantas e envelopes com sementes como lembrancinha depende do orçamento, do objetivo dos noivos. Os vasinhas oferecem uma lembrança já pronta

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

e decorativa, enquanto os envelopes com sementes propõem uma experiência de cultivo mais interativa (Figura 8).

Figura 8 – Vasinhas de plantas com sementes



Fonte: Pinterest, 2025 -

Ecobags e sabonetes.

As ecobags são uma escolha de lembrança de casamento moderna, sustentável e muito útil para os convidados, combinando um toque personalizado com consciência ecológica. Elas servem como uma alternativa prática e reutilizável às sacolas plásticas descartáveis (figura 9).

Figura 9 – Eco bags



Fonte: Elo7, 2025

Outras práticas sustentáveis podem ser utilizadas em um casamento sustentável talheres e canudos de metal ou bambu; canecas ou copos de vidro, para que deixem de usar o plástico e até o vestido de noiva sustentável: Escolher vestidos feitos com tecidos ecológicos ou de

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

estilistas que pratiquem a moda sustentável. Alugar ou comprar de segunda mão também são boas opções (Figura 10).

Figura 10 – vestido de noiva sustentável



Fonte: Lápis de Noiva, 2024

De acordo como site Lápis de Noiva (2024) a primeira coisa que vem à mente dentro de um casamento ecológico é escolher um vestido usado e que existe um aumento no interesse por parte das noivas em optar por vestidos de noiva de segunda mão. As procuras online por vestidos de noiva que incluem as palavras “vintage”, “usado” ou “second hand” aumentam coletivamente 38% ano a ano.

A proposta que a noiva comece pelo armário de sua mãe ou avós. Se o vestido estiver muito datado ou com avarias, sempre existe a opção de fazer upcycling, basta achar uma boa costureira ou ateliê especializado e usar esse vestido também é possível procura em brechós e lojas de second hand (Lápis de Noiva, 2024).

#### **4. METODOLOGIA**

Tendo em vista o objetivo proposto, a presente pesquisa pode ser classificada como descritiva e de abordagem qualitativa (Marconi; Lakatos, 2018). Optou-se pela abordagem qualitativa, que distingue por sua capacidade de explorar contextos e focar na compreensão detalhada de fenômenos específicos, permitindo uma análise aprofundada das interações sociais e culturais envolvidas na organização de casamentos sustentáveis.

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

Para Marconi e Lakatos (2018, p.183) pesquisa bibliográfica “[...] abrange toda bibliografia já tornada pública em relação ao tema de estudo, desde publicações avulsas, boletins, jornais, revistas, livros, pesquisas, monografias, teses etc.”

Foram realizadas revisões bibliográficas (Gil, 2008), ao qual se examinou a literatura a respeito dos casamentos, destacando suas características e os impactos econômicos, sociais e ambientais e sem seguida aplicou-se um questionário por meio do forms em que 60 pessoas responderam as questões sobre casamento sustentáveis.

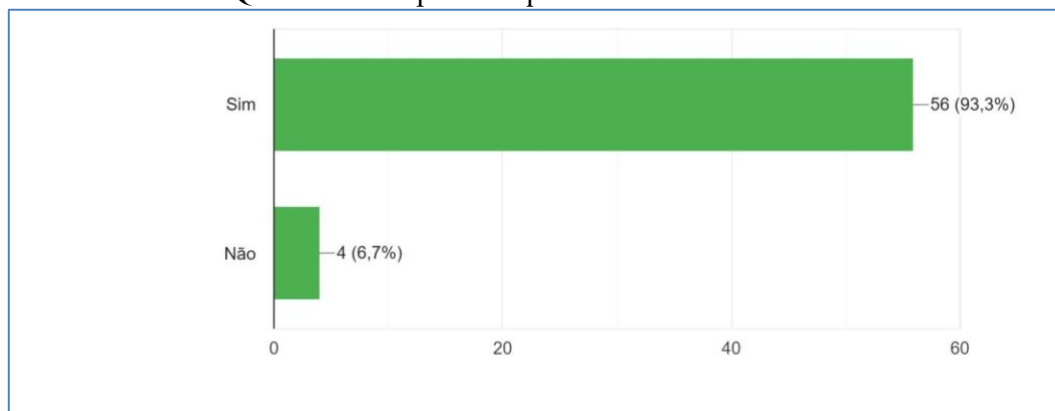
## 5. RESULTADOS ALCANÇADOS

As diversas práticas sustentáveis que podem ser utilizadas em um casamento reforça a importância que é possível fazer uma nova abordagem para os noivos sobre sustentabilidade nesses eventos sociais. Mas será que as pessoas e os clientes desse tipo de evento têm noção ou conhecimento sobre essas práticas? Para responder esse questionamento foi elabora um questionário online (forms) e enviado para as pessoas para coletarmos a percepção das pessoas sobre essa temática.

Foram respondidos 60 questionários que foram trabalhados por meio de gráficos para análise dos resultados.

O Gráfico 1, mostra a quantidade de pessoas que fariam um casamento sustentável, sendo que 93,3% responderam sim e 6,7% não. Isso demonstra que existe um interesse e uma preocupação dos possíveis noivos nessa temática desse tipo de evento.

Gráfico 1- Quantidade de pessoas que fariam um casamento sustentável

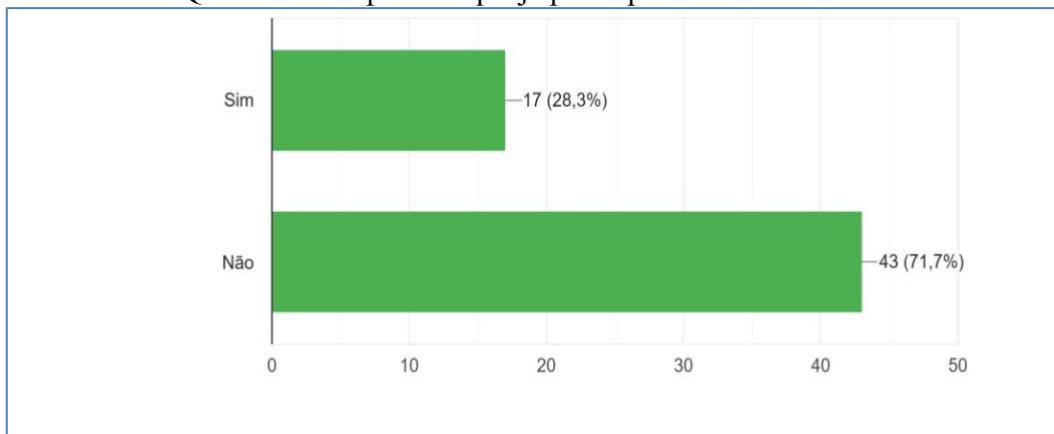


Fonte: Pesquisa de campo\_ 2025

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

O Gráfico 2, mostra a quantidade de pessoas que já participaram de um casamento sustentável, sendo que 28,3% responderam sim e 43,3% não. Pelos dados podemos verificar que de acordo com a pesquisa ainda é baixo a quantidade de casamentos sustentável na nossa região.

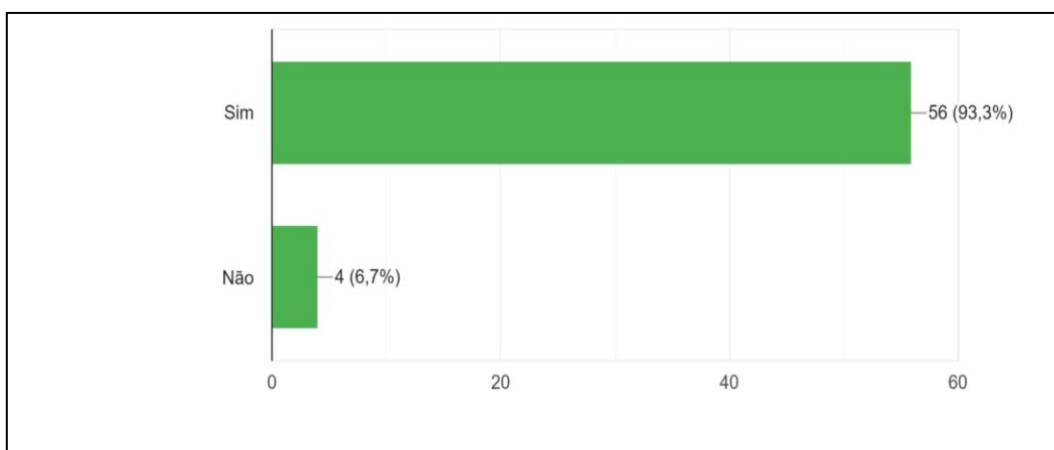
Gráfico 2- Quantidade de pessoas que já participaram de casamento sustentável



Fonte: Pesquisa de campo – 2025

O Gráfico 3 e 4, mostram a quantidade de pessoas que usariam velas feitas de produtos vegetais e garrafas com enfeites nas mesas de seu casamento.

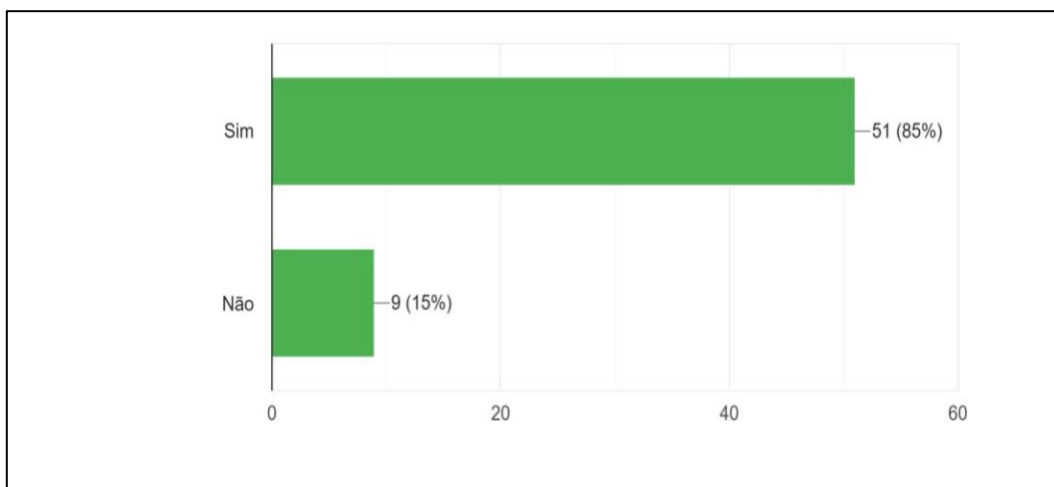
Gráfico 3 - Quantidade de pessoas que usariam velas feitas de produtos vegetais em seus casamentos



Fonte: Pesquisa de campo\_ 2025

Gráfico 4 – Quantidade de pessoas que usariam garrafas em seus casamentos

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

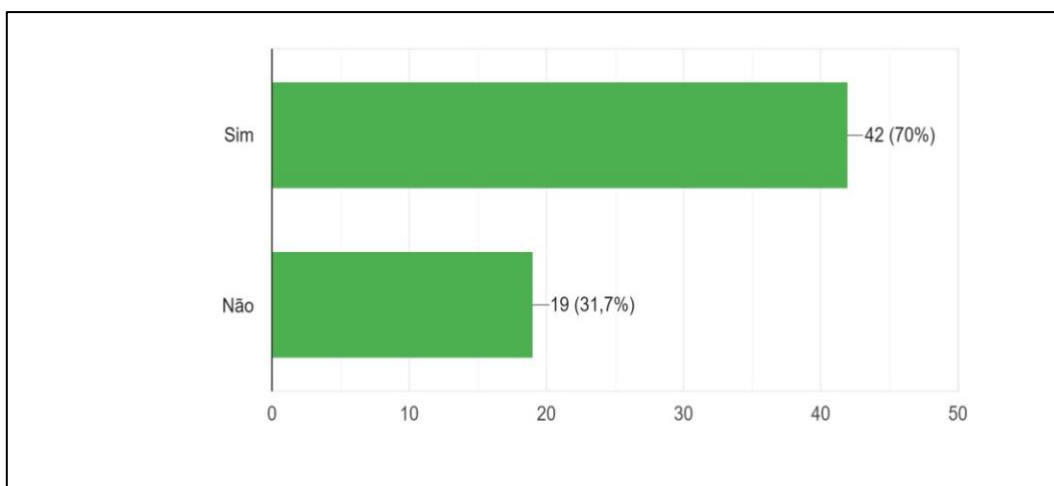


Fonte: Pesquisa de campo\_ 2025

Os dados dos Gráficos 3 e 4 mostram que a maioria das pessoas que responderam o questionário usaram produtos sustentáveis no seu casamento.

O Gráfico 5 e 6, mostram dados sobre a escolha do vestido de noivo de forma sustentável. Na hora da escolha do vestido de noiva 70% responderam que dariam preferência a lojas e estilistas que se preocupam com o meio ambiente.

Gráfico 5 – Quantidade de pessoas que usariam garrafas em seus casamentos

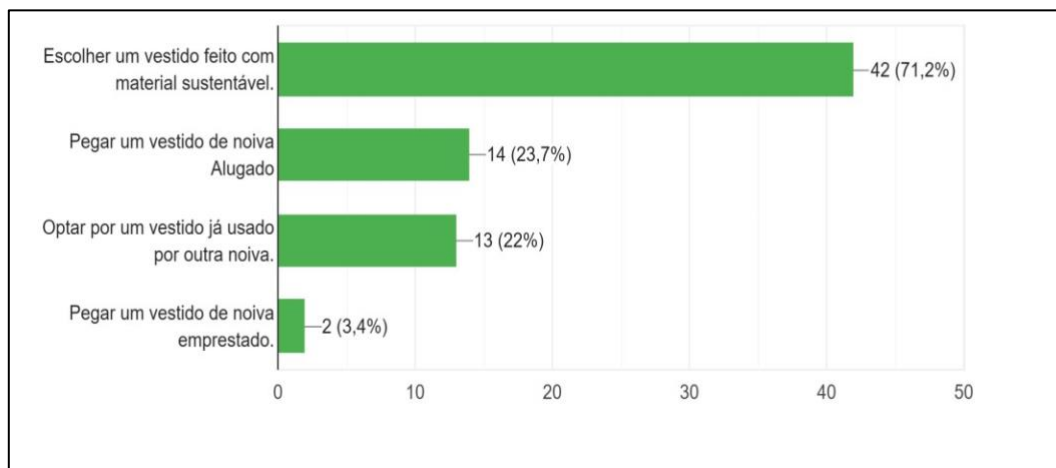


Fonte: Pesquisa de campo – 2025

No Gráfico 6 podemos verificar a alternativa que impacta mais positivamente o meio ambiente em um casamento sustentável é escolher um vestido feito com material sustentável (71%) e em segundo lugar pegar um vestido de noiva alugado (14%).

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

Gráfico 6 – Alternativas para impactar mais positivamente o meio ambiente com seu casamento

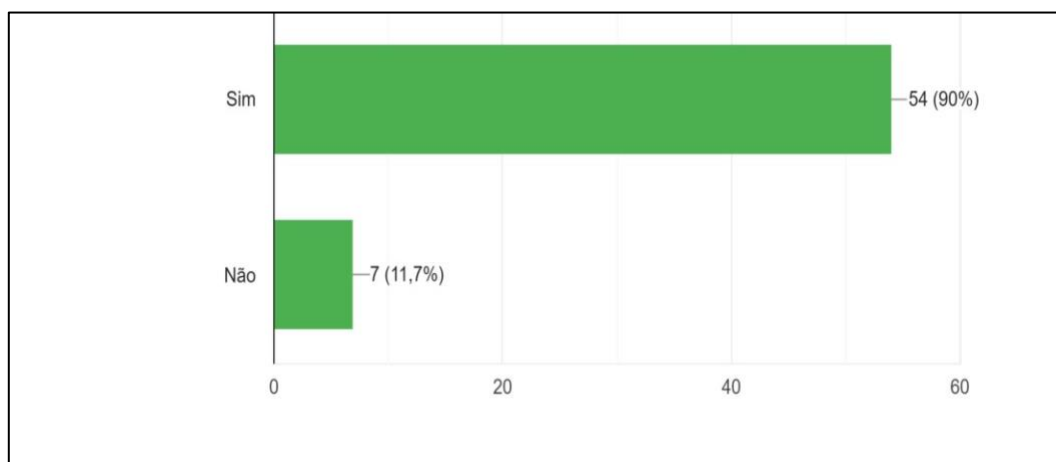


Fonte: Pesquisa de campo\_ 2025

Em relação ao uso de frutas e flores da região e da época para enfeitar o casamento 90% responderam sim (Gráfico 7).

O uso de frutas e flores sazonais pode beneficiar os produtores da região e incentivar a comercialização desses produtos nos casamentos sustentáveis.

Gráfico 7 – Quantidade de pessoas que usariam flores e frutas da época em seus casamentos



Fonte: Pesquisa de campo\_ 2025

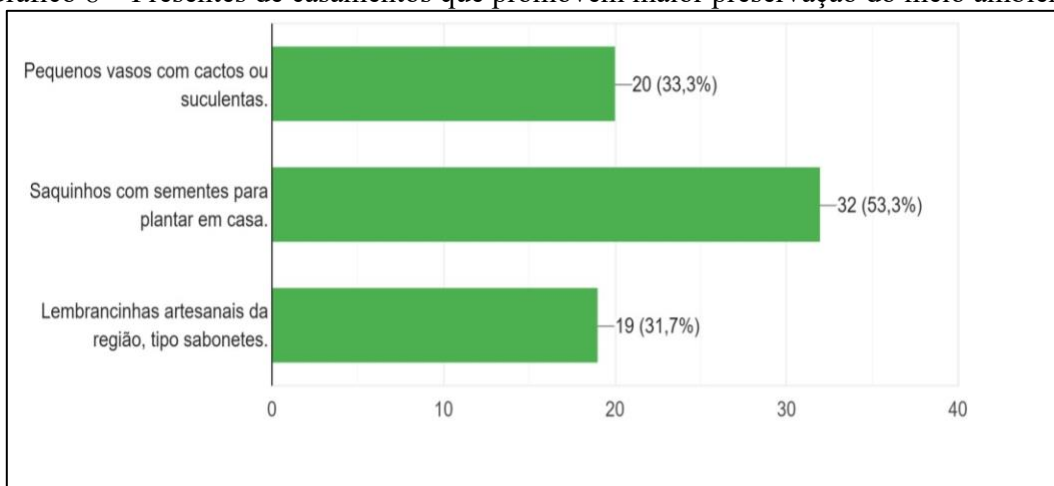
É importante escolher fornecedores que usam ingredientes locais e/ou orgânicos e da estação para o seu cardápio. Quando comprados diretamente de produtores, os alimentos precisam de menos tempo na geladeira e menos embalagens para permanecerem frescos, e como eles vem

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

de uma distância menor, é necessário menos combustível para transportá-la (Lápis de Noiva, 2025).

No Gráfico podemos observar dados de tipos de presentes que promovem a maior preservação do meio ambiente, com destaque para saquinhos com sementes para plantar em casa (53%) e pequenos vasos com cactos e suculentas.

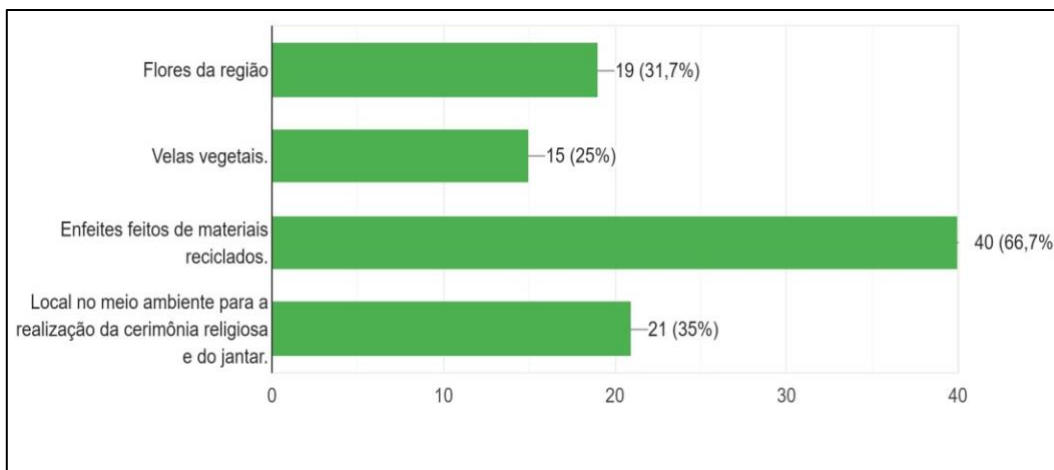
Gráfico 8 – Presentes de casamentos que promovem maior preservação do meio ambiente



Fonte: Pesquisa de campo – 2025

Em relação aos itens de decoração mais traz preservação para o meio ambiente, 66,7% responderam que enfeites de materiais reciclados seriam importantes em um casamento.

Gráfico 9 – Itens de decoração que em casamento faz a diferença para meio ambiente



Fonte: Pesquisa de campo\_ 2025

As lembrancinhas mais bacanas e sustentáveis são aquelas que os convidados podem aproveitar depois. Uma opção são os populares vasinhos com suculentas, ervas ou cactos, barras

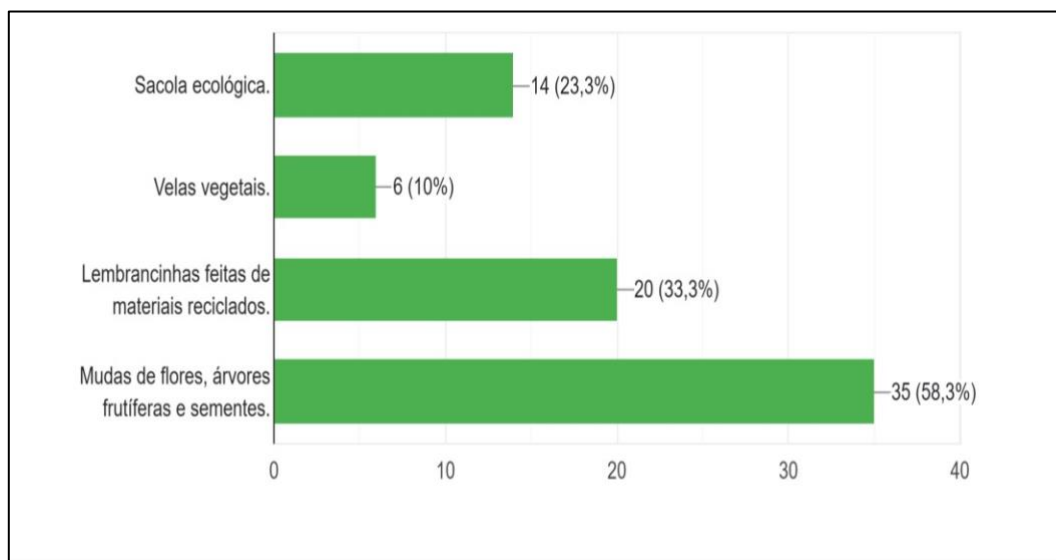
---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

de chocolate artesanal, geleias, pimentas, molhos, cerveja ou pró seco até pão orgânico e azeite, essa é uma ideia que vai ficar na memória de todos (Lâpis de Noiva, 2025).

O Gráfico 10 mostra que para 35% dos que responderam ao questionário as mudas de flores, árvores frutíferas e sementes são as formas que os mostram que os noivos se preocupam com meio ambiente.

Gráfico 10 – Lembrancinhas de casamento que se preocupa com o meio ambiente



Fonte: Pesquisa de campo\_ 2025

A preocupação crescente com o meio ambiente tem provocado uma mudança marcante em diversos âmbitos, e as cerimônias matrimoniais não ficaram de fora. Longe de ser apenas algo do momento, o casamento ecológico surge como um modo fundamental e constante, mostrando uma ligação real com o futuro do planeta e a busca por uma vida mais atenta.

## 6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A preocupação crescente com o meio ambiente tem provocado uma mudança marcante em diversos âmbitos, e as cerimônias matrimoniais não ficaram de fora. Longe de ser apenas algo do momento, o casamento ecológico surge como um modo fundamental e constante, mostrando uma ligação real com o futuro do planeta e a busca por uma vida mais atenta.

Antes, os casamentos eram festas grandiosas que, apesar de celebrarem o amor, causavam um grande impacto no ambiente, por usarem muitos recursos e produzirem muito lixo, como plásticos que são jogados fora e comida que sobra. Dados mostram que um só

---

## FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE

casamento pode gerar cerca de 182 kg de lixo (Delas ig. 2023), mostrando que é urgente mudar essas ações.

Adotar casamentos ecológicos, contudo, traz uma solução nova ao dar prioridade à escolha consciente de quem fornece os produtos, ao uso de materiais que não agredem o ambiente e a ações que diminuem o desperdício. Isso vai desde escolher flores cultivadas perto e optar por banquetes com opções vegetarianas e comidas da época, até reaproveitar de forma criativa materiais como garrafas de vidro e caixas recicladas na decoração. Trocar velas de parafina por ceras vegetais e dar lembrancinhas ecológicas, como plantas ou sementes, são exemplos práticos que mostram que um evento eco-friendly pode ser viável e charmoso. A sustentabilidade, como diz o conceito do Triple Bottom Line, vai além do meio ambiente, abrangendo também questões sociais e financeiras (Revista Franquia, s/d). Nos casamentos, isso significa melhorar a qualidade de vida, apoiar quem produz localmente e, ao mesmo tempo, usar melhor o dinheiro do casal. Um organizador de eventos, ao falar com os noivos, pode destacar esses valores, mostrando que a sustentabilidade não é um problema, mas sim uma chance de criar uma festa mais verdadeira, barata e importante, que combina com os desejos e a forma de pensar de um casal moderno e preocupado.

Casamento sustentável é uma forte demonstração de responsabilidade e um convite para pensar sobre o consumo consciente. Ao usar práticas que diminuem o impacto no meio ambiente e na sociedade, os noivos não só celebram a união, mas também reforçam o compromisso com um futuro mais justo e bom para todos.

### REFERÊNCIAS

CASAMENTO VERDE (2024). **Um casamento sustentável é possível: saiba como planejar o grande dia com menos impacto ao meio ambiente.** Disponível em: <https://www.pensamentoverde.com.br/economia-verde/um-casamento-sustentavel-e-possivel-saiba-como-planejar-o-grande-dia-com-menos-impacto-ao-meio-ambiente/>. Acesso em 1 de mai. 2025.

DELAS IG (2023). **Eventos sustentáveis.** Disponível em: <https://delas.ig.com.br/>. Acesso em 9 de dez. 2025.

ELO7 (2025). **Festas e eventos.** Disponível em: <https://www.elo7.com.br/>. Acesso em: 9 de dez. de 2025.

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

GIL, A. C. **Método e técnicas de pesquisa social**. 6ª ed. São Paulo: Atlas S.A., 2008. p. 2729.

ISO (2024). **Sistemas de gestão da sustentabilidade de eventos — Requisitos com orientações para utilização**. Disponível em:

<https://www.iso.org/standard/54552.html#:~:text=O%20que%20%C3%A9%20a%20ISO,e%20execu%C3%A7%C3%A3o%20de%20seus%20eventos%20>. Acesso em: 1 de novembro de 2025.

LÁPIS DE NOIVA (2024). **Casamento sustentável: como organizar um casamento ecológico**. Disponível em: <https://lapisdenoiva.com/casamento-sustentavel/>. Acesso em: 1 de nov. de 2025.

LEME, Patrícia Cristina Silva; MORTEAN, Alan Frederico; BRANDÃO, Maicom Sergio. **Sustentabilidade em eventos acadêmicos: guia prático para Instituições de Educação Superior**. Disponível em:

[http://www.sti.eesc.usp.br/biblioteca/images/soac/eesc\\_sga\\_sustentabilidade\\_em\\_eventos\\_academicos.pdf](http://www.sti.eesc.usp.br/biblioteca/images/soac/eesc_sga_sustentabilidade_em_eventos_academicos.pdf). Acesso em: 03 de mai. 2025.

LETS BLOG (2024). **Sustentabilidade em Eventos: Práticas para um Impacto Positivo**

Disponível em: <https://lets.events/blog/sustentabilidade-em-eventos/#:~:text=Sustentabilidade%20em%20Eventos:%20Reduzindo%20o,economiza%20nos%20custos%20de%20produ%C3%A7%C3%A3o>. Acesso em: 31 de niv. E 2025.

LINDSAY LANDMAN EVENTS, 2020. **O que você imaginou, só que melhor**. Disponível em <https://share.google/2cHG6sf0tCCiWMJ1R>. Aceso em 9 de dez. 2025.

MAGALU (2025). **Vela Sustentável E Vegana 100% Natural De Capim-Limão - Eco Útil Brasil**. Disponível em: <https://www.magazineluiza.com.br/vela-sustentavel-e-vegana-100natural-de-capim-limao-eco-util-brasil/p/jk00jajd71/rg/vlam/>. Acesso em 03 de mai. 2025.

MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. **Fundamentos de metodologia científica**. 8. ed. São Paulo: Atlas, 2018.

NAKANE, Andréa (2016): **Sustentabilidade em Eventos no Brasil: Realidade Consciente ou mais um Greenwash no Mundo Contemporâneo?**. Disponível em: <https://www.eumed.net/rev/curydes/21/eventos.html>. Acesso em: 03 de mai. 2025.

PINTEREST (2025). **Centro de mesa para noivado**. Disponível em:

<https://br.pinterest.com/pin/211174976041822/>. Acesso em 2 de mai. 2025.

REVISTA FRANQUIA - **Tripé da Sustentabilidade: #Empreendedorismo Consciente**. Disponível em: <https://revistafranquia.com.br/tripe-da-sustentabilidade-empreendedorismoconsciente/>. Acesso em: 05 de abr. de 2025.

---

**FACULDADE DE TECNOLOGIA DE PRESIDENTE PRUDENTE**

ROCHA, Rubia (2025). Como fazer um casamento sustentável. Disponível em: <https://blogdocasamento.com.br/como-fazer-um-casamento-sustentavel/>. Acesso em: 1 de nov. de 2025.

TERRA (2019). **Enfeite de Mesa para Casamento: +63 Modelos Lindos para se Inspirar.** Disponível em: [https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/casa-e-decoracao/viva-decora/enfeitede-mesa-para-casamento-63-modelos-lindos-para-se-inspirar,d208f5bb2a49e0681f72e50c51fc321a813dumij.html?utm\\_source=clipboard](https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/casa-e-decoracao/viva-decora/enfeitede-mesa-para-casamento-63-modelos-lindos-para-se-inspirar,d208f5bb2a49e0681f72e50c51fc321a813dumij.html?utm_source=clipboard). Acesso em: 01 de mai. De 2025.

UNOVA CURSOS (2023). O que é sustentabilidade? Conheça o termo e suas aplicações. Disponível em: <https://www.unovacursos.com.br/blog/o-que-e-sustentabilidade>. Acesso em: 9 de dez. de 2025.