

CENTRO PAULA SOUZA
ETEC CEL. FERNANDO FEBELIANO DA COSTA
Técnico de Segurança do Trabalho

Rodrigo da Silva Sesper

Equipe de Limpeza em Escritório

Piracicaba
2025

Rodrigo da Silva Sesper

TÍTULO: subtítulo

Trabalho de Conclusão de Curso Técnico em Segurança do Trabalho da Etec Fernando Febeliano Da Costa, orientado pelo Prof. Sérgio, como requisito parcial para obtenção do título de Técnico em Segurança do Trabalho.

Piracicaba

2025

DEDICATÓRIA

AGRADECIMENTO

ΕΠΙΓΡΑΦΕ

RESUMO

O TCC irá mostrar como a equipe de limpeza tem sua importância que muitas vezes é ignorada ou não tem o devido reconhecimento apesar de ser um trabalho importante.

Será colocado os riscos do trabalho da equipe de limpeza, como minimizar e quais os documentos que devem ter para fazer uma boa equipe para realizar o trabalho. O intuito do TCC é mostrar como a equipe de limpeza é importante e que é um trabalho árduo que deve ser reconhecido.

Abstratct

The TCC will show how the cleaning team has its importance that is often ignored or does not have due recognition despite being an important job. It will be poses the risks of the cleaning team's work, how to minimize it and what documents they should have to make a good team to carry out the work. The purpose of the TCC is to show how important the cleaning team is and that it is hard work that should be recognized.

LISTA DE ILUSTRAÇÃO

1. INTRODUÇÃO

SUMÁRIO

1

2. DESENVOLVIMENTO

3

3. CONCLUSÃO

6

1. INTRODUÇÃO

A equipe de limpeza é um dos pilares mais importantes dentro de qualquer ambiente de trabalho. Em escritórios, esses profissionais são responsáveis por garantir não apenas a higiene e a organização do espaço, mas também a saúde, o bem-estar e a produtividade de todos os colaboradores.

Muitas vezes, o trabalho desses profissionais é silencioso, realizado nas primeiras horas do dia ou após o expediente, mas sua importância é fundamental para o bom funcionamento da empresa. A equipe de limpeza geralmente não é reconhecida pelo seu trabalho ou não tem a devida atenção que deveria. A equipe de limpeza tem como objetivo manter o ambiente limpo e higienizado para poder manter as pessoas naquele ambiente seguro de vírus, bactérias, protozoários e fungos que podem prejudicar a saúde e qualidade da produção da empresa. Apesar de que são lembrados quando algo não está limpo e organizado.

2. DESENVOLVIMENTO

A equipe de limpeza está exposta a diversos riscos, assim como qualquer outra profissão. Porém a diferença é que eles não são reconhecidos ou têm o devido valor que deveriam, mas são lembrados quando algo está fora do lugar ou sujo. Isso mostra o quanto a limpeza e organização está presente na vida cotidiana que só realmente é percebida quando algo está fora do normal, pois já estão acostumados a ter o ambiente higienizado.

Os Riscos Ambientais que essa equipe tem são os Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos e Acidentes/Mecânicos. A forma detalhada desses riscos são:

Físicos: frio, calor, umidade e pressões anormais.

Químicos: produtos de limpeza e substâncias compostas.

Biológicos: bactérias, protozoários, vírus, fungos e parasitas.

Ergonômicos: esforço excessivo, transporte de peso e postura inadequada.

Acidentes/Mecânicos: máquinas e equipamentos sem proteção, ferramentas inapropriadas, risco de choque elétrico e de incêndio.

Para poder deixar de forma evidente os riscos, uma Matriz de Risco é algo muito útil para ter a visualização de detalhes e julgar o quanto algo é

perigoso e como deve ser tratado de acordo com o nível do risco.

A Matriz de Risco além de um documento para poder ler, também é uma ferramenta visual usada para identificar, avaliar e priorizar riscos com base em sua probabilidade de ocorrência e impacto. Tem diversos tipos de que variam com a escala de “Probabilidade x Impacto/Ocorrência”, que são estes 3x3, 4x4 e 5x5. Dependendo do lugar em que trabalha, vai se usando o que melhor serve para mostrar em detalhes os riscos em seu ambiente de trabalho. Para a equipe de limpeza será usado uma de escala 5x5.

Além desse documento, também tem outros que se pode fazer para conseguir acompanhar o trabalho e estado do colaborador que está em sua função. Os documentos são :

PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional): é um conjunto de ações médicas obrigatório para empresas com empregados regidos pela CLT. Seu objetivo principal é a promoção e preservação da saúde dos trabalhadores, por meio da identificação precoce de riscos e doenças ocupacionais, através de exames como o admissional, periódico, de retorno ao trabalho e demissional.

ASO (Atestado de Saúde Ocupacional): é um documento obrigatório emitido por um médico do trabalho para comprovar a aptidão de um funcionário para exercer suas funções.

LTCAT(Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho): é um documento obrigatório que avalia a exposição de trabalhadores a agentes nocivos (físicos, químicos ou biológicos) no ambiente de trabalho. Sua principal finalidade é comprovar as condições de risco para garantir a aposentadoria especial

PGR (Programa de Gerenciamento de Risco) : é um conjunto de procedimentos obrigatórios para empresas no Brasil, que visa identificar, avaliar e controlar riscos ocupacionais e ambientais para garantir a segurança dos trabalhadores.

Os documentos são necessários para que o trabalhador esteja laudado e respaldado durante e depois do seu tempo de serviço. Junto disso, os documentos podem ser usados para garantir que a justiça seja feita caso tenha alguma complicação com saúde e processos trabalhistas.

O que pode ser feito para evitar ou mitigar esses riscos são treinamentos para conscientizar a própria equipe de limpeza que às vezes não tem o conhecimento dos riscos que os cercam durante o seu tempo de serviço. Dar os EPIs corretos e controlar a validade e qualidade dos EPIs, para poder eliminar os risco. Junto a isso fazer DDs de tempos em tempos para poder lembrar que o trabalho é essencial, porém a segurança dos mesmo são tão importantes quanto.

3. CONCLUSÃO

O TCC fala sobre a equipe de limpeza em escritório e sobre a desvalorização e o não reconhecimento merecido por muitas vezes. Mas esses profissionais têm um trabalho tão árduo quanto qualquer outro.

Assim como falado, podemos ver que esse trabalho tem muitos riscos e que podemos ver e resolver ou mitigar esses riscos e ao mesmo tempo manter a equipe na sua função

Esse trabalho deixa a mostra como podemos resolver e entender os documentos que precisam ter para manter a equipe segura durante o seu tempo de função e até quando não estiver em horário de trabalho ou quando for desligado da empresa. Todos esses documentos podem ser usados para garantir que o colaborador tenha uma jornada de trabalho segura e supervisionada por responsáveis qualificados.