

**CENTRO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO  
TECNOLÓGICA PAULA SOUZA  
ESCOLA TÉCNICA DE GUAIANASES  
CURSO TÉCNICO EM ADMINISTRAÇÃO**

**Camila Xavier Gonçalves  
Isabella Emilly Batista De Almeida  
Juliana Vitoria Do Nascimento**

**ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA NO ÂMBITO FAMILIAR**

**São Paulo  
2025**

**Camila Xavier Gonçalves**  
**Isabella Emilly Batista De Almeida**  
**Juliana Vitoria Do Nascimento**

## **ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA NO ÂMBITO FAMILIAR**

**São Paulo**  
**2025**

## **SUMÁRIO**

1	INTRODUÇÃO .....	05
2	ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA .....	09
2.1	Conceito de Administração Financeira .....	09
2.2	Princípios Básicos da Gestão Financeira .....	09
2.3	Importância da Educação Financeira .....	10
3	ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA NO CONTEXTO FAMILIAR .....	10
3.1	Planejamento Financeiro e Controle de Gastos .....	10
3.2	Endividamento e Suas Consequências .....	12
4	IMPACTOS DA BOA ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA NO AMBIENTE FAMILIAR .....	13
4.1	Benefícios de um Orçamento Equilibrado .....	14
4.2	O Papel da Educação Financeira na Formação de Hábitos Saudáveis .....	14
5	ESTUDO DE CASO .....	15
5.1	Pesquisa de Campo .....	15
6	SOLUÇÃO.....	18
7	CONSIDERAÇÕES FINAIS .....	19
	REFERÊNCIAS.....	20
	Questionário.....	21

## **RESUMO**

Este trabalho tem como propósito ajudar pessoas que enfrentam dificuldades em se planejar financeiramente, oferecendo uma forma de organização mais eficiente. A partir da análise de nossa pesquisa de campo, detectamos que muitas famílias vivem no limite de suas finanças e acabam se endividando. Embora conheçam o que é planejamento financeiro, muitas vezes não o colocam em prática.

O objetivo deste estudo é orientar essas pessoas a terem controle sobre seu dinheiro e auxiliá-las na conquista de seus objetivos. Além disso, o estudo busca contribuir para que desenvolvam uma maior conscientização sobre sua situação financeira.

Palavras chaves: organização; planejamento financeiro; conscientizar.

## 1 INTRODUÇÃO

A administração financeira desempenha um papel fundamental na organização dos recursos econômicos de indivíduos e famílias, sendo essencial para garantir estabilidade e segurança financeira. No contexto familiar, uma gestão financeira eficaz permite que os recursos sejam alocados de maneira consciente, evitando endividamentos desnecessários e promovendo um planejamento adequado para o futuro. Entretanto, muitas famílias ainda enfrentam dificuldades na administração de suas finanças, o que pode comprometer sua qualidade de vida e bem-estar. A falta de educação financeira é um dos principais fatores que contribuem para o descontrole das finanças familiares. Conforme apontam Braunstein e Welch (2002), a ineficiência na gestão do dinheiro pode levar a comportamentos que tornam os consumidores vulneráveis em momentos de crises econômicas. O endividamento excessivo e a falta de planejamento financeiro podem resultar em estresse, dificuldades para cumprir obrigações financeiras e uma redução na qualidade de vida. Diante desse cenário, este trabalho tem como objetivo explorar a importância da administração financeira no âmbito familiar, destacando os princípios básicos da gestão financeira, os desafios enfrentados pelas famílias e as estratégias para uma gestão eficiente dos recursos. A pesquisa busca evidenciar que, por meio de um planejamento financeiro adequado, é possível equilibrar receitas e despesas, reduzir desperdícios, criar reservas de emergência e garantir um futuro mais seguro e tranquilo. A metodologia utilizada neste estudo envolve uma abordagem qualitativa e quantitativa, incluindo pesquisa bibliográfica e um estudo de caso realizado com famílias que enfrentam desafios na administração de suas finanças. Por meio dessa análise, será possível identificar padrões de comportamento financeiro, dificuldades mais recorrentes e soluções viáveis para aprimorar a gestão financeira familiar. Este estudo contribuirá para a conscientização sobre a relevância da educação financeira no contexto familiar e destacará a necessidade de políticas e iniciativas voltadas para o fortalecimento do conhecimento financeiro das famílias. Dessa forma, espera-se que a pesquisa auxilie na promoção de melhores práticas de gestão financeira, possibilitando um maior bem-estar econômico e social.

## Justificativa

De acordo com o tema, esse trabalho de pesquisa tem o intuito de demonstrar a importância do planejamento e da administração financeira no âmbito familiar, já que muitas famílias desconhecem a necessidade de se aprofundar nesse assunto. Isso faz com que acabem tendo dificuldades em se planejar, o que pode acarretar o endividamento. No decorrer deste trabalho, iremos abordar que a administração financeira é necessária para mostrar às famílias a importância desse conhecimento e, com essas abordagens elas poderão ter uma maior autonomia sobre suas finanças.

Em quais aspectos a educação financeira adequa interesse na rede familiar?

Braunstein e Welch (2002) advertem que a ineficiência da gestão do dinheiro pode resultar em comportamentos que tornam os consumidores vulneráveis diante de crises econômicas e financeiras. Algumas possíveis soluções para isso seriam: orçamento e planejamento financeiro, para com isso criar um bem-estar no lar das famílias.

**Objetivo geral:** ajudar pessoas com dificuldades financeiras a alcançarem seus objetivos.

### Objetivo específico:

- Oferecer uma maior organização financeira
- Identificar como seu dinheiro está sendo gasto
- Criar uma reserva de emergência, para não acumular dívidas.
- Observar a circunstância financeira dos entrevistados
- Averiguar seus gastos em relação ao desperdício.

## Metodologia

Este estudo busca uma compreensão mais aprofundada da administração financeira no contexto familiar, adotando tanto abordagens qualitativas quanto quantitativas. Dessa forma, analisaremos não apenas números e estatísticas, mas também relatos e percepções das famílias, proporcionando uma visão abrangente sobre o tema. Para isso foi necessária uma pesquisa mais aprofundada em livros, sites e arquivos.

## **Tipo de Pesquisa**

Nossa pesquisa possui uma natureza exploratória e descritiva.

- Exploratória: Este aspecto visa entender o conceito e a relevância da administração financeira no ambiente familiar.
- Descritiva: Enfoca a maneira como as famílias gerenciam seus orçamentos, controlam gastos e como esses fatores influenciam sua estabilidade financeira.

## **Procedimentos Metodológicos**

### **Pesquisa Bibliográfica**

Iniciaremos com uma revisão de materiais previamente publicados sobre o tema. A pesquisa incluirá livros, artigos científicos, teses e relatórios, que servirão de fundamento para compreendermos os princípios da administração financeira e sua importância no cotidiano das famílias.

### **Pesquisa de Campo**

Em seguida, realizaremos um levantamento junto às famílias por meio de questionários e entrevistas. O intuito é compreender suas práticas financeiras, desafios enfrentados e estratégias de controle de despesas.

Os questionários incluíram perguntas fechadas e abertas, abordando aspectos como:

- Planejamento financeiro das famílias;
- Hábitos de consumo e controle de despesas;
- Nível de conhecimento em educação financeira;
- Impactos da administração financeira na qualidade de vida.

As entrevistas serão conduzidas com um número reduzido de participantes, permitindo uma análise mais minuciosa dos desafios enfrentados e das estratégias adotadas para uma gestão financeira eficaz.

### **Análise dos Dados**

Os dados quantitativos obtidos nos questionários serão analisados estatisticamente e apresentados por meio de gráficos e tabelas, facilitando sua interpretação. Já os dados qualitativos coletados nas entrevistas serão examinados de maneira aprofundada, buscando identificar padrões, dificuldades e boas práticas de gestão financeira.

### **Limitações da Pesquisa**

Nem tudo se apresentará sem dificuldades. Alguns desafios que podem surgir incluem:

- Respostas subjetivas por parte dos participantes;

- Dificuldade em encontrar famílias dispostas a compartilhar informações detalhadas sobre suas finanças;
- Os resultados podem não refletir a realidade de toda a população, mas apenas do grupo estudado.

### Considerações Éticas

A pesquisa será conduzida com total respeito à privacidade dos participantes. Todos os dados serão mantidos em sigilo e a identidade dos entrevistados será preservada. Ademais, a participação será voluntária e os participantes estarão cientes do fim do estudo.

## 2. ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA

A administração financeira utiliza a aplicação de técnicas e planejamentos para conseguir administrar o dinheiro, isso inclui também o planejamento financeiro. É um conceito necessário para uma boa gestão financeira, alguns dos princípios da administração financeira é o planejamento financeiro que ajuda você conseguir administrar seu dinheiro, não ter gastos desnecessário e a diminuir riscos de endividamento, também tem o fluxo de caixa que ajuda analisar e controlar saídas e entradas de dinheiro nas contas, garantindo que você tenha menos desperdício. Analisar seus custos também pode ser uma forma eficiente já que você vai conseguir observar o que está errado, onde é que você mais gasta e assim conseguirá otimizar seus erros. Fundando todos esses fundamentos você consegue uma gestão financeira mais eficaz.

### 2.1 Conceito de Administração Financeira

A administração financeira é responsável por planejar, organizar, dirigir, controlar e tomar medidas sobre o dinheiro, de uma forma que seja eficiente, garantindo uma estabilidade e equilíbrio entre os ganhos e gastos. A administração ensina a você ter um planejamento a longo prazo, para que você consiga alcançar investimentos e consiga realizar planos futuros. Para essa finalidade é de principal importância saber sobre planejamento financeiro.

O planejamento financeiro também pode ser definido como um meio de diminuir riscos, custos e despesas, ajudando a ter um menor gasto. Porque ele ajuda a identificar e gerenciar gastos desnecessários, isso é fundamental para o crescimento, proporcionando que você consiga enfrentar diversos desafios.

### 2.2 Princípios básicos da gestão financeira

Os princípios básicos da gestão financeira são fundamentais para que exista uma gestão eficiente dos recursos financeiros de uma família ou organização, eles conduzem a tomada de resoluções e de um planejamento estratégico para trazer sustentabilidade. Alguns princípios básicos são:

- Planejamento que consiste em definir metas e objetivos que deseja alcançar;
- Controle de todo o dinheiro que entra e sai, contas a pagar e a receber;
- Administrar os bens para não vir a existir gastos desnecessários.
- Análise de desempenho que ajuda a controlar os resultados colhidos e também a verificar qualquer gasto ou ajuste conforme o que você planejou.

Os princípios básicos são o foco da administração e é necessário para conseguir alcançar seus objetivos financeiros de uma forma mais responsável e com eficiência. Esses princípios são eficazes e eficientes.

## 2.3 Importância da Educação Financeira

A importância da educação financeira é que pode trazer diversos benefícios para as finanças das famílias ou das empresas, entre eles então possibilitar uma economia equilibrada, também a possibilidade de você prever problemas futuros e assim conseguir evitá-los e administrar o dinheiro de forma mais eficiente e com responsabilidade. A pessoa tendo conhecimento disso consegue ter planejamento futuros, qualidade de vida e uma estabilidade melhor.

É importante desde cedo aprender sobre administração financeira para você prevenir problemas desde sempre, alcançar esse conhecimento permite também estrutura financeira boa desde sempre.

## 3- ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA NO CONTEXTO FAMILIAR

A administração financeira é baseada na organização das despesas familiares, para que elas possam dar um direcionamento em sua renda. Muitas famílias não reconhecem seu erro de gastar impulsivamente, com isso a falta de conhecimento da administração financeira nas famílias acarreta suas consequências como: o aumento de dívidas, o estresse que toda a família fica, dificuldade de realizar sonhos e demais. A administração bem aplicada nas famílias ajuda a ter o controle de gastos, a redução de endividamento, uma melhor qualidade de vida e entre outros

A gestão financeira dentro de uma família é crucial para manter a estabilidade econômica e o conforto dos seus integrantes. Um planejamento financeiro adequado permite alcançar objetivos a curto, médio e longo prazo, prevenindo dívidas desnecessárias e favorecendo uma vida financeira saudável. Este relatório busca explorar a relevância do controle financeiro familiar, suas estratégias principais e os obstáculos que podem surgir.

### 3.1 Planejamento Financeiro

O planejamento financeiro se baseia na melhor escolha e mais adequada, em mérito da situação presente, levando em reconhecimento a todos os recebimentos externos e internos. Um planejamento bem eficiente ajuda muitas pessoas a saberem onde estão gastando, fazer uma reserva de emergência, identificar seus gastos excessivos e etc.

Criar um orçamento detalhado é fundamental para controlar receitas e despesas. Esse orçamento deve incluir gastos fixos como aluguel, contas de água, luz, internet, as variáveis são alimentação, lazer e as eventuais pode incluir despesas médicas, viagens, entre outros.

O planejamento financeiro consiste na organização das finanças de uma família para que os rendimentos sejam bem utilizados e os objetivos financeiros possam ser alcançados. É como diz o autor Kiyosaki em seu livro "pai rico pai pobre" A principal causa da dificuldade financeira está simplesmente no desconhecimento da diferença entre um ativo e um passivo. Ativo é aquilo que coloca dinheiro no

seu bolso, já o passivo é aquilo que sai do seu bolso. Então basicamente quando uma pessoa entende a diferença do ativo para o passivo, ela aprende a conservar seu dinheiro e colocar mais carga do lado do ativo.

## **Controle de Gastos**

O controle de gastos tem o objetivo de garantir que todos possam saber gerenciar seus gastos, reduzir despesas desnecessárias e colocar em prática o estudo. Para isso é preciso saber o total de suas receitas (salários, benefício, renda extra) e despesas (aluguel, conta de energia e água, alimentação) fazer um monitoramento deles e para isso pode utilizar planilhas e ferramentas de controle financeiro. O controle de gastos exige algumas disciplinas como: evitar gastos impulsivos, ter metas que mantém você motivado, fazer ajustes nas coisas que não são necessárias e investir em educação financeira.

Para manter a saúde financeira da família, é essencial adotar práticas eficazes de controle de despesas.

### **Elaboração de um Orçamento Familiar**

O orçamento familiar é um dos principais instrumentos do planejamento financeiro. Ele deve incluir todas as receitas e despesas da família, permitindo uma visão clara da situação financeira. Para elaborar um orçamento eficiente, siga estes passos:

### **Evitar Endividamento Excessivo**

O uso do crédito deve ser feito de forma consciente para evitar endividamentos desnecessários. Algumas práticas recomendadas são:

- Planejar antes de assumir um financiamento ou empréstimo;
- Evitar compras por impulso, principalmente com cartão de crédito;
- Manter um limite de endividamento saudável, evitando comprometer mais de 30% da renda com dívidas.

### **Construção de uma Reserva de Emergência**

Ter uma reserva financeira é essencial para lidar com imprevistos, como desemprego ou emergências médicas. O ideal é poupar pelo menos três a seis meses do valor das despesas mensais da família.

### **Consumo Consciente**

Adotar hábitos de consumo consciente contribui para a redução de gastos desnecessários e para a sustentabilidade. Isso pode incluir:

- Comparar preços antes de comprar;
- Evitar desperdícios de alimentos e energia elétrica;
- Optar por produtos duráveis e de qualidade;
- Educação Financeira para a Família.

A educação financeira deve ser incentivada dentro do ambiente familiar, pois contribui para o desenvolvimento de hábitos financeiros saudáveis desde a infância. Algumas práticas incluem:

- Ensinar às crianças o valor do dinheiro e a importância de poupar;
- Envolver todos os membros da família nas decisões financeiras;
- Promover o hábito de registrar despesas e fazer planejamentos de curto, médio e longo prazo.

### **3.2 Endividamento Familiar e Como Evitar Seus Problemas**

Muitas famílias passam por dificuldades quando os gastos são maiores do que a renda. Isso pode causar dívidas e trazer problemas para a vida financeira e pessoal. Por isso, é importante entender o que causa o endividamento e como ele pode ser evitado com organização e controle.

O principal motivo do endividamento é a falta de controle. Quando a família não sabe quanto entra e quanto sai por mês, os gastos acabam passando do limite. Outro ponto é a falta de conhecimento sobre como cuidar do dinheiro. Muitas pessoas não aprendem a lidar com finanças pessoais, e isso dificulta na hora de tomar boas decisões.

Além disso, existem situações inesperadas como desemprego, redução de salário ou problemas de saúde podem piorar ainda mais a situação. Também é comum fazer compras por impulso, sem pensar se aquilo realmente é necessário. Quando não existe uma reserva guardada, qualquer emergência vira um problema maior.

Ficar endividado pode trazer muitos prejuízos. Um deles é o aumento constante dos juros, o que faz com que a dívida cresça. Com isso, a pessoa pode ter o nome negativado e perder o acesso ao crédito. Em casos mais graves, pode até perder bens, como o carro ou a casa.

As dívidas também afetam a saúde emocional. O estresse e a ansiedade aumentam, e os conflitos dentro de casa podem se tornar mais frequentes. Tudo isso atrapalha o bem-estar de todos os membros da família.

#### **Como evitar problemas financeiros**

Para evitar dívidas é essencial ter um planejamento. O primeiro passo é anotar tudo que a família ganha e gasta. Depois é importante ver o que pode ser cortado

ou reduzido. Gastos básicos como moradia, comida e saúde devem ser prioridade. Já as despesas com lazer e compras devem ser feitas com moderação. Usar uma planilha ou aplicativo ajuda a acompanhar tudo com mais clareza. Também é importante definir metas como juntar dinheiro para uma viagem ou comprar algo no futuro. Rever o orçamento de tempos em tempos ajuda a manter tudo sob controle. Guardar dinheiro para emergências é essencial. O ideal é ter um valor que cubra pelo menos três meses de despesas. Esse dinheiro deve ficar separado de preferência em um lugar seguro e de fácil acesso. Assim a família estará mais preparada para imprevistos sem precisar recorrer a empréstimos.

#### **4- IMPACTOS DA BOA ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA NO ÂMBITO FAMILIAR.**

Uma boa administração financeira exerce um impacto direto no ambiente familiar, promovendo maior estabilidade, segurança e qualidade de vida para todos. A educação financeira se revela uma ferramenta fundamental nesse processo, pois capacita a família a planejar melhor seus gastos, evitar dívidas desnecessárias e utilizar o dinheiro de maneira mais inteligente. Não se trata apenas de acumular riqueza, mas de assegurar que os recursos sejam empregados da forma mais eficiente, permitindo que a família desfrute de uma vida mais equilibrada e tranquila. Com as finanças organizadas, as preocupações com contas atrasadas e imprevistos diminuem, reduzindo o estresse e favorecendo uma convivência familiar harmoniosa. Além disso, cultivar hábitos financeiros saudáveis contribui para a definição de metas realistas, como a compra de um imóvel, a realização de uma viagem ou a formação de uma reserva de emergência, proporcionando segurança e bem-estar a longo prazo. Com um planejamento eficaz, a família aprende a distinguir o que é essencial do que é supérfluo, evitando desperdícios e assegurando que o dinheiro seja direcionado para aquilo que realmente importa. Dessa maneira, a educação financeira não apenas melhora a situação econômica da família, mas também enriquece a rotina, criando um espaço com menos preocupações e mais oportunidades para desfrutar de momentos juntos.

##### **4.1 Benefícios de um Orçamento Equilibrado**

Manter um orçamento familiar equilibrado é essencial para garantir a estabilidade financeira e evitar preocupações desnecessárias. Quando as contas estão organizadas, a família consegue administrar melhor os gastos, garantindo que as despesas não ultrapassem os ganhos e evitando o endividamento excessivo. A importância de um orçamento bem estruturado se reflete em diversos aspectos do dia a dia. Com um planejamento adequado, é possível priorizar os gastos essenciais, como alimentação, moradia, educação e saúde, além de identificar onde cortar despesas desnecessárias. Esse controle permite que o dinheiro seja utilizado com mais eficiência, evitando desperdícios e

garantindo que as necessidades básicas sejam atendidas. Além disso, manter um orçamento equilibrado possibilita um planejamento financeiro mais sólido para o futuro. Com as finanças sob controle, torna-se mais fácil reservar parte da renda para investimentos, previdência privada ou a criação de um fundo de emergência. Essa organização é fundamental para proporcionar mais segurança e tranquilidade a longo prazo. Outro ponto importante é o preparo para despesas futuras. A chegada de um filho, por exemplo, traz uma série de novos custos, como fraldas, roupas e educação. Com um orçamento bem planejado, a família pode se antecipar a esses gastos e evitar imprevistos. O mesmo vale para a compra de bens de alto valor, como um carro ou uma casa, que exigem planejamento e disciplina financeira. Reduzir o estresse financeiro é um dos maiores benefícios de manter as contas organizadas. Saber que todas as obrigações estão em dia, que há uma reserva para emergências e que os objetivos financeiros estão sendo alcançados traz uma sensação de tranquilidade e bem-estar. Isso permite que a família aproveite mais os momentos juntos, sem a preocupação constante com dinheiro. Para que o orçamento familiar funcione bem, é essencial acompanhar receitas e despesas regularmente, fazer ajustes quando necessário e revisar as metas financeiras periodicamente. Apesar de exigir disciplina, essa prática traz recompensas valiosas, permitindo não apenas uma vida mais estável, mas também a realização de sonhos e projetos que trazem satisfação e felicidade à família.

#### **4.2 O papel da educação financeira na formação de hábitos saudáveis**

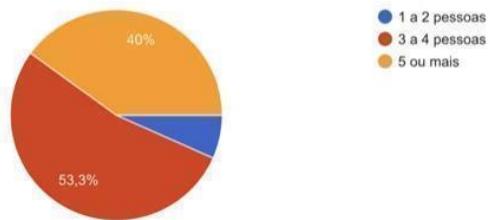
A educação financeira desempenha um papel fundamental na formação de hábitos saudáveis, pois ensina a administrar o dinheiro de forma consciente e planejada. Com conhecimento sobre finanças, as pessoas aprendem a diferenciar necessidades de desejos, a evitar gastos impulsivos e a desenvolver uma mentalidade voltada para o equilíbrio financeiro. Além disso, a educação financeira incentiva a criação de hábitos como economizar regularmente, investir para o futuro e planejar despesas de forma estratégica. Esses comportamentos não só garantem mais segurança financeira, como também reduzem o estresse e proporcionam uma vida mais estável e tranquila. Ao adquirir esses conhecimentos desde cedo, indivíduos se tornam mais preparados para lidar com desafios econômicos, tomar decisões inteligentes sobre seu dinheiro e construir um futuro financeiramente sustentável.

## 5. ESTUDO DE CASO

### 5.1 Pesquisa de Campo

A análise foi feita no mês de fevereiro de 2025, foram 13 participantes que responderam essa pesquisa. Com base nos fatos apresentados na pesquisa iremos poder analisar melhor sobre a administração financeira e poder ver quais foram as principais oportunidades, desafios nas famílias e analisar seus hábitos financeiros.

Quantas pessoas compõem sua família?  
15 respostas



Qual é a principal fonte de renda da família?  
15 respostas



Esses dados indicam que para a maior parte das famílias, a diversas fontes de renda. Porém não tem uma administração eficiente, não consegue fazer uma boa distribuição do dinheiro de uma maneira equilibrada. Já que quanto mais membros na família e esses membros a menor parte não ajuda com uma contribuição de dinheiro maior serão os desafios, já que 61,5% das famílias têm de 3 a 4 pessoas e 38,5 tem de 5 a mais pessoas.

Como sua família administra os gastos mensais?

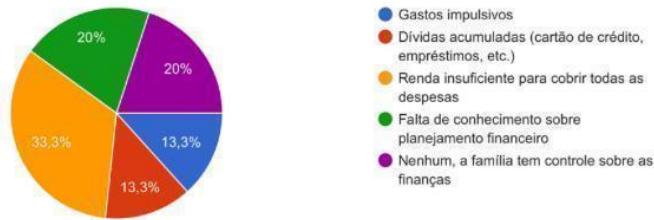
15 respostas



Nesse podemos ver que a maior parte tem um controle financeiro básico, mas sem ser muito detalhado, assim podendo ter uma falha de precisão. Uma parte significativa que não registra seus gastos e isso pode levar a ter dificuldades para identificação do consumo financeiro. E elas têm essa necessidade de ter e saber sobre planejamento financeiro.

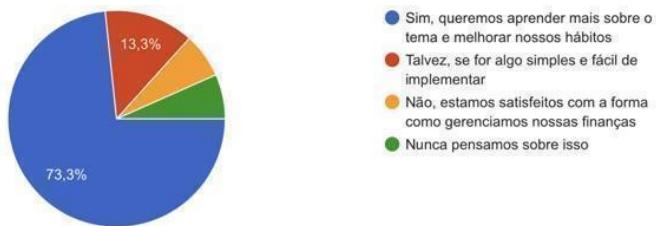
Quais são os maiores desafios financeiros enfrentados pela sua família?

15 respostas



Mostra que os maiores desafios são que a maioria das famílias vivem no limite financeiro, por conta de gastos desnecessários como cartão de crédito e empréstimos, o que pode gerar endividamento e pode ter mais dificuldades para economizar por conta da falta do conhecimento financeiro

Sua família estaria disposta a adotar novas estratégias para melhorar a administração financeira?  
15 respostas



A pesquisa mostra que a maioria das famílias tem uma curiosidade significativa de aprender sobre administração financeira para poder melhorar seus hábitos, já que muitas delas enfrentam dificuldades no planejamento e no endividamento, porém gostariam de aprender de uma forma mais clara e simples para conseguir colocar em prática no seu dia a dia.

## 6. SOLUÇÃO

Mediante a pesquisa feita chegamos à conclusão que é importante que as famílias saibam quantos elas ganham, quantos gasta e evite fazer dívidas que você não pode pagar. A maior parte da nossa população brasileira faz dívidas sem precisão e o valor das dívidas é mais alto que seu salário. De acordo com o especialista em investimento Thiago Nigro 2024, o ideal é pegar aquele dinheiro que sobrou após pagar as dívidas e investir em fundo imobiliários, pois todo mês você vai ter um rendimento mensal e com o tempo a pessoa passa a ter uma renda extra, então basicamente terá seu rendimento do fundo imobiliário juntamente com seu salário. Depois com o passar do tempo não precisará mexer no seu salário e irá pagar suas dívidas com seus rendimentos aplicados, conforme seu rendimento vai crescendo vai aplicando em ações.

Ainda de acordo com Nigro, para começar a planejar seu dinheiro o primeiro passo é saber que 50% do seu salário é gasto com coisas essenciais como (aluguel, luz, alimentação, água), 30% em gastos não essenciais como (hobbies, confraternização, alimentação fora) e 20% em (estudos, reservas de emergência e investimentos), o aprofundamento desse assunto que irá te ajudar a sair desses problemas financeiros. Porque o conhecimento é a base de tudo, (foque em livros, podcasts) então é preciso estudar em como fazer seu dinheiro render. O investimento é importante porque irá te ajudar a sair do endividamento e a trazer uma vida financeira mais equilibrada

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluímos que, com esta pesquisa sobre a importância da administração financeira, pudemos perceber que a maioria das famílias tem dificuldade em administrar suas próprias finanças, pois não possuem conhecimento suficiente sobre o assunto. Isso faz com que enfrentem dificuldades na hora de se organizar e controlar o dinheiro, resultando, muitas vezes, em acúmulo inesperado de dívidas. Observamos também que muitas famílias vivem no limite, ou seja, contam apenas com a renda destinada a gastos fixos, como água, luz e internet, sem possuírem uma reserva de emergência. No entanto, todas reconhecem a importância de aprender sobre o tema para alcançar maior estabilidade financeira.

Com essa abordagem, pretendemos aprofundar a compreensão sobre a administração financeira nas famílias e incentivar a adoção de práticas mais saudáveis na gestão do dinheiro. Afinal, entender como organizamos nossas finanças pode ser o primeiro passo para uma vida mais estável e tranquila.

Dessa forma, concluímos que vale sim investir na administração financeira, tornando esse assunto mais falado e ensinado desde cedo, de maneira simples e acessível, para que as pessoas possam comprehendê-lo melhor e aplicá-lo em sua vida com eficiência, alcançando uma melhor qualidade de vida. Portanto, percebemos que a administração financeira não serve apenas para evitar dívidas, mas também para ajudar, a longo prazo, na conquista da autonomia financeira, proporcionando uma vida mais organizada e segura.

## REFERÊNCIAS

- ANHANGUERA. *Orçamento familiar: como fazer e a importância de equilibrar as finanças da casa*. Blog Anhanguera, [2024?]. Disponível em: <https://blog.anhanguera.com/orcamento-familiar/>. Acesso em: 22 maio 2025.
- BRAUNSTEIN, Sandra; WELCH, Carolyn. *Educação financeira: estratégias para o comportamento do consumidor*. Revista Magistro, v. 14, n. 2, p. 174–181, 2022. Disponível em: <https://publicacoes.unigranrio.edu.br/magistro/article/download/4219/2400/10946>. Acesso em: 22 maio 2025.
- IFES – INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO. *A importância da educação financeira na qualidade de vida dos indivíduos*. Linhares: IFES, 2021. Disponível em: <https://repositorio.ifes.edu.br/bitstream/handle/123456789/4557/ARTIGO%20CIENT%20DFICO%20IFES%20CAMPUS%20LINHARES%20-20P%C3%93S%20FINAN%C3%87AS%20CORPORATIVAS-JANAINA%20PENA-FINAL-REVISADO.pdf>. Acesso em: 22 maio 2025.
- KIYOSAKI, Robert T. *Pai rico, pai pobre: o que os ricos ensinam a seus filhos sobre dinheiro*. 1. ed. Rio de Janeiro: Ediouro, 2000.
- ORGANIZZE. *8 erros comuns na gestão financeira familiar*. Organizze Blog, 2023. Disponível em: <https://www.organizze.com.br/blog/planejamento-familiar/erros-comuns-gestao-financeira-familiar>. Acesso em: 22 maio 2025.
- SICREDI. *Importância da educação financeira*. Blog Sicredi, 2024. Disponível em: <https://www.sicredi.com.br/site/blog/educacao-financeira/importancia-educacao-financeira/>. Acesso em: 22 maio 2025.
- SPC BRASIL. *Educação financeira: o que é e por que é importante*. Blog SPC Brasil, 2023. Disponível em: <https://www.spcbrasil.org.br/blog/educacao-financeira>. Acesso em: 22 maio 2025.

## QUESTIONÁRIO

1. Quantas pessoas compõem sua família?

- () 1 a 2 pessoas
- () 3 a 4 pessoas
- () 5 ou mais

2. Qual é a principal fonte de renda da família?

- () apenas uma pessoa trabalha e sustenta a casa
- () Mais de uma pessoa trabalha e contribui igualmente
- () todos contribuem de alguma forma, mas com rendas diferentes
- () A família depende de benefícios sociais

3. Como sua família administra os gastos mensais?

- () utiliza planilhas ou aplicativos para registrar tudo
- () tem um controle básico, mas sem muitos detalhes
- () sabe aproximadamente quanto gasta, mas não registra nada
- () não faz nenhum controle financeiro

4. Quais são os maiores desafios financeiros enfrentados pela sua família?

- () Gastos impulsivos
- () Dívidas acumuladas (cartão de crédito, empréstimos, etc.)
- () Renda insuficiente para cobrir todas as despesas
- () Falta de conhecimento sobre planejamento financeiro
- () nenhum, a família tem controle sobre as finanças

5. Sua família estaria disposta a adotar novas estratégias para melhorar a administração financeira?

- () sim, queremos aprender mais sobre o tema e melhorar nossos hábitos
- () talvez, se for algo simples e fácil de implementar
- () Não, estamos satisfeitos com a forma como gerenciamos nossas finanças
- () Nunca pensamos sobre isso

