

**CENTRO PAULA SOUZA
ETEC DE CUBATÃO
ENSINO TÉCNICO EM CONTABILIDADE**

**O IMPACTO DA MATERNIDADE NO EMPREENDEDORISMO NA
ÁREA DA BELEZA NA CIDADE DE CUBATÃO NO PRIMEIRO
SEMESTRE DE 2025**

Anna Victória Aguiar Hinckel¹
Fernanda Mendonça Mota²
Maiara Costa da Silva Alves³
Mariana Sales dos Santos Pinhati⁴
Rayane dos Santos⁵

RESUMO

Este trabalho decorre sobre como a maternidade influencia a decisão de muitas mulheres em começar a empreender, principalmente na área da beleza na cidade de Cubatão. Muitas mães acabam buscando no empreendedorismo uma forma de ter mais liberdade de tempo, conseguir uma renda própria e ainda estar mais perto dos filhos no dia a dia. Na pesquisa realizada foi constatado que 80% das mulheres informaram que somente começaram a empreender depois que se tornaram mães, e o principal motivo apontado foi a flexibilidade de horários. Também surgiram muitas falas sobre os desafios enfrentados, como a falta de apoio, o acúmulo de tarefas e a dificuldade de dar conta do trabalho e dos filhos ao mesmo tempo. Mesmo assim, muitas delas conseguem superar estas dificuldades e criar soluções criativas para seguir em frente. O estudo também apresenta os direitos que essas mães têm, como o auxílio maternidade para quem é MEI, e mostra programas como o Sebrae Delas ajudam essas empreendedoras a não desistirem dos seus sonhos.

PALAVRAS-CHAVE: Maternidade, SEBRAE, IBGE, Empreendedorismo, Liberdade Financeira, Beleza.

ABSTRACT

This work talks about how motherhood can influence the decision of many women to undertake, especially in the area of beauty, in the city of Cubatão. Many mothers seek entrepreneurship as a way to achieve more freedom, have income and at the same time be more present in raising children. The survey shows that 80% of the women interviewed started to undertake after

¹ Aluna do Curso Técnico em Contabilidade, na Etec de Cubatão, anna.hinckel@etec.sp.gov.br

² Aluna do Curso Técnico em Contabilidade, na Etec de Cubatão, fernanda.mota19@etec.sp.gov.br

³ Aluna do Curso Técnico em Contabilidade, na Etec de Cubatão, maiara.alves6@etec.sp.gov.br

⁴ Aluna do Curso Técnico em Contabilidade, na Etec de Cubatão, mariana.pinhati@etec.sp.gov.br

⁵ Aluna do Curso Técnico em Contabilidade, na Etec de Cubatão, rayane.santos70@etec.sp.gov.br

maternity, and most of them cited flexibility of schedule as the main motivation. Questions were also raised about the challenges they face, such as lack of support, accumulation of roles and difficulty in maintaining a balance between childcare and business. Even with these obstacles, many women can draw strength from motherhood to move forward, seeking creative solutions and building new paths. In addition, the study also talks about the benefits and rights that these mothers have, such as maternity assistance for MEIs, and shows how programs like Sebrae Delas help these entrepreneurs. Finally, TCC reinforces that even in the midst of so many difficulties, entrepreneurship can be a form of personal, professional and even social transformation for these women.

KEYWORDS: Maternity, SEBRAE, IBGE, Entrepreneurship, Financial Freedom. Beauty

1 INTRODUÇÃO

Este estudo tem como ponto de partida a análise do impacto da maternidade no empreendedorismo, com foco nas estratégias utilizadas por mães empreendedoras da cidade de Cubatão para conciliar o cuidado com os filhos e o desenvolvimento de negócios próprios.

Analisando o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS)⁶ 8, relacionado ao trabalho decente e o crescimento econômico, enfatizando a ODS 8.3, que aborda sobre o assunto do empreendedorismo, geração de emprego decente e atividades produtivas; podemos ver que o empreendedorismo pode não só fazer parte da vida das mães, mas de todos aqueles que se propuserem a realizar algo novo.

A maternidade, frequentemente, é vista como um fator que impacta diretamente a vida financeira das mulheres, especialmente quando elas optam pelo empreendedorismo. Segundo uma matéria publicada pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE), mulheres que iniciam o período da maternidade enfrentam desafios como gestão de tempo, necessidade de rede de apoio, capacitação técnica, além de conciliarem tarefas ligadas à administração, vendas, finanças e marketing de seus negócios. Esses desafios se tornam ainda mais evidentes quando observados à luz dos dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

De acordo com a pesquisa “Estatísticas de Gênero: Indicadores Sociais das Mulheres no Brasil” (2022), a taxa de participação das mulheres no mercado de trabalho é diretamente

⁶ Em 2015 a Organização das Nações Unidas divulgou a Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável, um documento que estabelece um conjunto de objetivos que buscam erradicar a pobreza em todas as suas formas e dimensões, melhorar a saúde, educação e promover um desenvolvimento econômico justo com trabalho decente e proteção do meio ambiente. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) são 17 objetivos de desenvolvimento sustentável com 169 metas e foram construídos com base nos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODM) para completar o trabalho promovido pela ONU e responder a novos desafios globais. Eles estão integrados e unem as 3 dimensões do desenvolvimento sustentável: econômica, social e ambiental.

afetada pela maternidade: entre as mulheres de 25 a 49 anos que possuem filhos de até 3 anos, apenas 54,6% estão inseridas no mercado, enquanto para aquelas que não têm filhos nessa faixa etária, a taxa sobe para 67,2%. Esse dado evidencia que o cuidado com os filhos impõe desafios reais e profundos para as mulheres no cenário profissional, tornando o equilíbrio entre maternidade e empreendedorismo uma tarefa complexa e desafiadora.

Tendo em vista o tema, a seguinte investigação é proposta: A maternidade pode fomentar a entrada das mães no mundo do empreendedorismo para que assim tenham uma vida financeira equilibrada?

Ao refletir sobre esta questão foram formuladas as seguintes hipóteses: sim, isso pode se tornar uma realidade, visto que as mães agora estão focadas em seus filhos e consequentemente na liberdade financeira; a segunda possibilidade seria que isso pode gerar um anseio nas mães fazendo elas iniciarem no empreendedorismo, mas não o suficiente para fazê-las prosseguir e por fim, a maternidade pode na verdade fazer com que as mães prefiram ser funcionárias ao invés de empreendedoras, por conta da estabilidade financeira que terão.

De acordo com esse questionamento, o objetivo geral deste trabalho é compreender como a maternidade pode impactar o empreendedorismo de forma positiva. Tornando-se objetivos específicos:

1. Realizar uma pesquisa mais aprofundada na área da beleza com mães que decidiram ou não empreender;
2. Estudar os casos baseados nessa relação;
3. Correlacionar o ato de empreender com a maternidade.

Justifica-se a realização deste estudo pela necessidade de compreender os impactos financeiros que a maternidade pode ocasionar na vida de mulheres empreendedoras, destacando como a contabilidade pode atuar como ferramenta essencial no planejamento, controle e tomada de decisão nessas situações.

O presente artigo será realizado com a exposição de estudos bibliográficos do contexto teórico, após isso seguirá com pesquisa de campo na área da beleza, seguindo com a análise qualitativa dos dados encontrados em nossos estudos e pesquisa.

Para o desenvolvimento deste estudo, serão utilizados como base teórica conteúdos disponibilizados pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE), Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), alguns outros autores como Fabiana Knutz, mãe, mentora sobre empreendedorismo materno, contadora e dona de uma empresa que presta serviços a mulheres empreendedoras, autora do e-book: “Empreendedorismo e maternidade: como lidar com isso”, também será utilizado o site da prefeitura do município de

Cubatão para coleta de dados. A combinação dessas fontes assegura um embasamento sólido e alinhado ao tema proposto.

2 DESENVOLVIMENTO

A maternidade muda tudo na vida de uma mulher. Quando um filho chega, muitas prioridades mudam, e isso acaba refletindo também na forma como ela pensa o trabalho. Para muitas mães, empreender se torna uma escolha que faz mais sentido. É uma forma de gerar renda, mas também de cuidar melhor da família.

Muitas mulheres que atuam na área da beleza em Cubatão começaram justamente assim. A ideia de ter o próprio negócio surgiu da necessidade de ter horários mais flexíveis, de não depender de creches ou de terceiros para cuidar dos filhos. Ao longo deste trabalho verificaremos como o empreendedorismo tem sido uma saída para essas mães, os desafios que enfrentam e os apoios que podem contar.

2.1 Empreendedorismo

O empreendedorismo é algo que acompanha a humanidade há séculos. Mesmo que o termo só tenha ganhado força no século XX, sempre houve pessoas criando negócios e assumindo riscos para ter lucro. Segundo o Sebrae, Marco Polo, um comerciante italiano do século XIII, ajudou a levar produtos asiáticos, como a seda, para a Europa, enfrentando grandes desafios, como a falta de segurança e o desconhecimento das rotas. Por isso, é lembrado até hoje como um pioneiro do comércio. Hoje, empreender vai muito além de abrir um negócio.

É uma forma de criar oportunidades, movimentar a economia e transformar ideias em soluções reais. Cada vez mais, quem decide empreender conta com apoio de instituições públicas e privadas que oferecem orientação, recursos e até financiamento. Muitas pessoas têm usado o empreendedorismo não só para ganhar dinheiro, mas também para resolver problemas sociais e ambientais, fazendo a diferença. Segundo Tajra (2014, p. 25) "O empreendedor deve ser capaz de identificar oportunidades, avaliar riscos e tomar decisões assertivas, sempre alinhando seus valores pessoais aos objetivos da empresa".

O empreendedorismo no Brasil vem crescendo, de janeiro a março de 2025, o Brasil registrou um aumento significativo na abertura de pequenos negócios, conforme o Sebrae.

Foram mais de 1,4 milhão de novos CNPJs⁷, sendo 78% deles microempreendedores individuais. Em comparação com o mesmo período de 2024, o número de MEIs cresceu 35%, enquanto micros e pequenas empresas aumentaram 28%. Um exemplo inspirador de empreendedorismo feminino é Leila Velez, Brasileira e fundadora de Beleza Natural, uma rede de salões de Beleza que teve início em 1993, e deu tão certo que em 2017 a empresa já estava em cinco estados diferentes com 45 salões e empregando mais de 4.000 mil pessoas. Em 2018 teve sua primeira unidade nos EUA em agosto de 2018

2.2 Legislação Trabalhista

A maternidade traz uma série de mudanças significativas na vida das mulheres, e uma delas é a forma como elas se relacionam com o trabalho. As leis trabalhistas previstas na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), garante alguns direitos importantes para as mães com carteira assinada, como a licença-maternidade de 120 dias, constante no art. 392 da CLT, com possibilidade de prorrogação por mais 60 dias em empresas que participam do Programa Empresa Cidadã conforme a Lei nº 11.770/2008. Também há a garantia de estabilidade no emprego desde a confirmação da gravidez até cinco meses após o parto de acordo com o art. 10, II, “b”, do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias, além do direito a dois descansos especiais de meia hora cada durante a jornada de trabalho para amamentação até que o bebê complete seis meses segundo art. 396 da CLT.

Essas regras, previstas na CLT têm o objetivo de proteger tanto a mãe quanto o bebê nesse momento delicado. Mas apesar dessas garantias, muitas mulheres enfrentam dificuldades no ambiente de trabalho depois que retornam da licença. Algumas sofrem por uma rotina que não permite conciliar bem o cuidado com os filhos e as demandas profissionais. Esse cenário acaba levando muitas mães a repensarem suas escolhas de carreira.

2.3 Área da Beleza em Cubatão

O mercado de beleza no Brasil, vem se tornando cada vez maior e mais procurado, pois ele dá vários retornos para quem investe. A demanda no setor da beleza é sempre alta, segundo dados do Sebrae em 2024, um dos motivos é que o público está sempre atrás de autocuidado.

⁷ CNPJ. Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas. É um registro obrigatório para todas as empresas ativas no Brasil, é a identidade fiscal da empresa, semelhante ao CPF para uma pessoa física.

Por ser muito procurado, esse setor traz muita competitividade, mas com uma boa estrutura e administração o empreendedor que investe pode ter muito sucesso.

Segundo o Sebrae essa é uma área que vem crescendo muito em 2024, o mercado faturou 27 bilhões de dólares no Brasil, colocando nosso país em 5º lugar de maior faturamento global nesse segmento e a tendência é que esse número cresça em 2025 e nos próximos anos. Foi aprovado em sessão ordinária, o projeto de lei N°14/2024, que institui Semana Municipal de Empreendedorismo e o Dia da Mulher Empreendedora Cubatense.

De autoria de Jaque Barbosa (PSD), essa iniciativa homenageia as empresárias da cidade, data que também mundialmente celebra os negócios de iniciativa feminina. Jaque Barbosa ainda ressalta que o empreendedorismo feminino é uma ferramenta importante no resgate da autoestima de mulheres que foram violentadas por seus companheiros. Com as oportunidades abertas pelos novos negócios, muitas vítimas da violência doméstica encontram uma saída para as condições de opressão.

Nossa pesquisa de campo teve como objetivo entender como a maternidade influencia a decisão de mulheres a empreender na área da beleza na Cidade de Cubatão. Observamos que 80% das mulheres passaram a empreender após se tornarem mães, sendo que a principal motivação é ter flexibilidade de horários e o desejo de passar mais tempo junto aos filhos.

2.4 Desafios da Maternidade para as Empreendedoras

Maternar e empreender ao mesmo tempo é uma experiência única, carregada de diversos desafios. Essa jornada requer preparo e planejamento para equilibrar o trabalho e a maternidade, para ser possível se dedicar total a ambos os mundos.

Na maioria das vezes, o maior desafio é conciliar o tempo para gerenciar seu negócio e cuidar da família. Pois nem sempre ela pode contar com uma rede de apoio suficiente para ajudá-la a conciliar essas duas tarefas, o que acaba gerando um sentimento de sobrecarga.

Como cita Fabiana Knutz, “Quantas empreendedoras de sucesso nasceram da experiência da maternidade? Da necessidade diária de empreender, das dificuldades do dia a dia nascem soluções e serviços para ajudar milhares de outras mães”. (KNUTZ, 2021).

Começar algo novo e transformar ideias em realidade, pode ser um caminho desafiador, mas também traz um misto de sentimentos, como a sensação de liberdade, criatividade e realização pessoal, esse processo de construção de um negócio próprio também é capaz de abrir portas para criar um futuro melhor para a família, trazendo não só uma nova maneira de viver a vida, mas também uma forma de proporcionar mais segurança e oportunidades para todos ao

seu redor.

Mesmo diante de todos esses desafios, muitas mulheres demonstram resiliência e buscam constantemente soluções inovadoras para continuar empreendendo. Além disso, contam com o apoio e a troca de experiências com outras mães que também atuam no universo do empreendedorismo, fortalecendo redes de colaboração e incentivo mútuo.

2.5 Benefícios da Maternidade no Empreendedorismo

A maternidade tem se mostrado um estímulo para o empreendedorismo entre mulheres no Brasil, visto como uma oportunidade de conciliar a geração de renda com a flexibilidade necessária para cuidar de seus filhos.

De acordo com uma pesquisa da RME (Rede Mulher Empreendedora), 75% das mulheres que têm seu próprio negócio no país começaram a empreender após a maternidade. O Sebrae reconhece a importância desse movimento de empreender e oferece programas para apoiar essas mães empreendedoras. O programa Sebrae Delas, chama atenção ao fortalecer a cultura empreendedora entre mulheres, oferecendo capacitações, consultorias e oportunidades diversas, o projeto é dedicado exclusivamente para as mulheres empreendedoras com objetivo de criação de uma rede de apoio.

Mesmo estas mães sendo Microempreendedores Individuais (MEI), elas têm direito à benefícios, como o auxílio-maternidade, garantido pela Lei Complementar nº 128/2008. Essa lei simplifica a tributação e facilita a formalização de pequenos negócios no Brasil, assegurando um salário-mínimo mensal por 120 dias, desde que a empreendedora tenha contribuído por pelo menos 10 meses ao INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). O valor recebido mensalmente corresponde a um salário-mínimo.

2.6 Acesso ao Crédito

O crédito para empreendedores consiste em linhas de empréstimos ou financiamento que são oferecidas por bancos e outras instituições financeiras com o objetivo de proporcionar recursos para o desenvolvimento de seus negócios. Esses valores podem ser utilizados para capital de giro⁸, compras de equipamentos, investimentos para novos produtos e serviços entre outras finalidades estratégicas.

⁸ Capital de Giro. Recursos financeiros necessários para manter o funcionamento do negócio. Adaptado de SEBRAE (2025).

Entre os tipos de créditos mais comuns destacam-se:

- Empréstimos: São recursos financeiros que o empreendedor recebe com a obrigação de devolver, em parcelas, acrescidos de juros e outros encargos.
- Financiamentos: Similar ao empréstimo, mas pode ser direcionado para a aquisição de bens específicos, como equipamentos ou veículos.
- Microcrédito: Destinado a microempreendedores individuais (MEIs) e pequenos negócios, com valores menores e condições mais flexíveis.

Uma nova iniciativa do Sebrae Aqui Cubatão oferece cursos gratuitos “Comece a planejar o acesso ao crédito” com abordagem prática e acessível, o objetivo do curso é apresentar de forma clara a diferença entre empréstimo e financiamento, e também orienta os principais critérios que os bancos analisam antes de fazerem negócios.

Segundo Fabrício Lopes, secretário de Indústria, Porto, Emprego e Empreendedorismo, iniciativas como essa são fundamentais para o crescimento da economia local. “Nosso objetivo é fomentar o empreendedorismo e apoiar quem quer crescer. O acesso à informação de qualidade, aliado ao entendimento sobre crédito, é um diferencial que pode transformar ideias em grandes empreendimentos. Um crédito bem utilizado pode ser o impulso necessário para tirar um projeto do papel ou alavancar um pequeno negócio”, destacou.

O curso mostra como as políticas de crédito são essenciais para quem deseja iniciar ou expandir um negócio com mais segurança. Ele ajuda a informar os empreendedores sobre as oportunidades de crédito disponíveis, especialmente aquelas com taxas menores e condições facilitadas, que podem fazer toda a diferença entre estagnar ou avançar.

2.7 A Importância da Contabilidade

A contabilidade tem um papel essencial dentro da gestão de uma empresa, porque é através dela que os donos e responsáveis conseguem acompanhar de forma clara e organizada como está a saúde financeira do negócio. Ela oferece dados importantes, que ajudam a entender se a empresa está tendo lucro, prejuízo, se está gastando demais ou se precisa se reorganizar financeiramente. Ter a contabilidade em dia não é só uma obrigação legal, mas também uma ferramenta que contribui para manter tudo funcionando bem, com mais segurança e controle.

Quando uma empresa cuida bem da sua contabilidade, ela consegue evitar problemas com a Justiça, como multas ou complicações com o Fisco⁹. Além disso, fica muito mais fácil

⁹ **Fisco:** Órgão ou conjunto de Órgãos da Administração pública responsáveis pela arrecadação e fiscalização de tributos no país. Adaptado de Dicionário Michaelis *On line*.

tomar decisões inteligentes, como investir, cortar gastos ou buscar crédito, porque o gestor terá uma visão mais completa e verdadeira da situação do negócio. Ou seja, a contabilidade não serve só para preencher papéis ou pagar impostos: ela é um apoio fundamental para garantir que a empresa cresça de forma organizada, segura e sustentável ao longo do tempo.

Existem alguns pontos importantes na contabilidade como: organização financeira, planejamento estratégico, redução de riscos e custos, cumprimento das obrigações fiscais, tomada de decisões informadas e transparência; todos esses aspectos ajudam a empresa a controlar melhor seus recursos, evitar problemas com o fisco e planejar suas ações de forma mais segura. A contabilidade também permite que os responsáveis pelo negócio acompanhem os resultados, corrijam possíveis falhas e busquem sempre melhorar o desempenho da empresa.

2.8 ODS 8 E 8.3

A ODS 8 (Objetivo de Desenvolvimento Sustentável) da Agenda 2030 da ONU busca promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho decente para todos. Dentro desta ODS, a meta 8.3 incentiva a formalização e o crescimento de micro, pequenas e médias empresas, por meio do acesso a serviços financeiros, como crédito, e do apoio ao empreendedorismo. Muitas mulheres encontram no empreendedorismo uma forma de gerar renda e conquistar autonomia, principalmente após se tornarem mães. O trabalho por conta própria permite maior flexibilidade de horários e maior controle sobre a rotina, o que facilita a conciliação entre o cuidado com os filhos e as atividades profissionais. No entanto, mesmo com essa alternativa, ainda existem barreiras que dificultam o caminho dessas mães empreendedoras. A falta de políticas públicas voltadas especificamente para essa realidade, o pouco acesso à informação e a dificuldade em conseguir crédito com boas condições são alguns dos principais obstáculos enfrentados. Além disso, muitas dessas mulheres atuam na informalidade, o que limita suas chances de crescimento e acesso a benefícios.

Por isso, é fundamental que existam iniciativas que apoiem esse público, oferecendo capacitação, orientação e oportunidades reais de desenvolvimento.

3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Analisando todo estudo podemos chegar à conclusão de que muitas empreendedoras de sucesso encontraram inspiração na maternidade e criaram soluções inovadoras, para ajudar outras mães, pois todas enfrentam desafios e precisam superá-los, além disso podem aproveitar os benefícios da maternidade para alcançar seus objetivos e proporcionar uma vida melhor para aqueles que vivem ao seu redor.

As pesquisas mostram que realmente a maternidade causa impacto no empreendedorismo e revela que muitas mulheres encontram desafios significativos para conciliar esses dois mundos, mas isso gera uma transformação pessoal e profissional para muitas mulheres.

Com base nas respostas de um formulário enviado a mulheres que, em algum momento, se viram diante da escolha de empreender ou não após se tornarem mães. Esses resultados reforçam a percepção de que a maternidade pode sim ser um impulso significativo para o empreendedorismo feminino. Ao mesmo tempo, fica evidente que a falta de apoio e recursos pode dificultar a manutenção e o crescimento de um empreendimento.

Uma hipótese inicialmente levantada, de que o emprego formal seria a escolha predominante entre mães por oferecer mais estabilidade, acabou não se confirmando. Na verdade, a maioria, 70,4%, demonstrou preferência pelo empreendedorismo como principal fonte de trabalho, contrastando com apenas 11,1% que optaram pelo mercado formal.

Para alcançar a compreensão de como a maternidade pode impactar no empreendedorismo, estabeleceu-se três objetivos específicos. Inicialmente realizamos uma pesquisa mais aprofundada na área da beleza com mães que decidiram ou não empreender e estudamos os casos baseados nessa relação, onde foi verificado que a maioria decidiu empreender por conta dos filhos, ou seja, as dificuldades não as impediram de buscarem o melhor em sua vida profissional e pessoal.

Posteriormente, relacionamos o ato de empreender com a maternidade, a análise permitiu concluir que os dois têm ligação e isso fomentou a entrada de mães no mundo do empreendimento.

Apesar das dificuldades, que são reais e muitas vezes profundas, a jornada empreendedora para essas mães revela força, adaptação e propósito. Os dados e relatos coletados indicam que o impacto da maternidade no empreendedorismo é significativo e multifacetado, e que, com apoio adequado, ele pode ser uma ferramenta poderosa de

transformação. O conhecimento básico da parte contábil é um grande auxiliador nessa jornada, o que diferencia aqueles que não tem, pois pode ser a causa de sucesso de muitas empresas, sejam grandes ou pequenas, desenvolvendo ainda mais o financeiro e consequentemente tornando possível, leve e prática essa jornada.

REFERÊNCIAS

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Estatísticas de gênero: indicadores sociais das mulheres no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2022. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/populacao/29553-estatisticas-de-genero-indicadores-sociais-das-mulheres-no-brasil.html>. Acesso em: 25 fev. 2025.

ONU BRASIL. Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 8: trabalho decente e crescimento econômico. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs/8>. Acesso em: 25 fev. 2025.

SEBRAE. Empreendedorismo e maternidade: pode ser uma equação possível. Disponível em: <https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/artigos/empreendedorismo-e-maternidade-pode-ser-uma-equacao-possivel,3d8e52cfbd2f4810VgnVCM100000d701210aRCRD>. Acesso em: 25 fev. 2025.

KNUTZ, Fabiana. Empreendedorismo e maternidade: como lidar com isso. 2021. Disponível em: <https://contabilidadefeminina.com.br/ebook-empreendedorismo-e-maternidade/>. Acesso em: 17 abr 2025.

FORTES ADVOGADOS. Nova lei e recente decisão do STF alteram a licença maternidade. Disponível em: <https://www.fortes.adv.br/2023/01/19/nova-lei-e-recente-decisao-do-stf-alteram-a-licenca-maternidade/>. Acesso em: 14 maio 2025.

GUIA TRABALHISTA. Gravidez - início da estabilidade. Disponível em: https://www.guiatrabalhista.com.br/tematicas/gravidez_inicio_estab.htm. Acesso em: 11 maio 2025.

MATERNIDADE OCTAVIANO NEVES. Entenda seus direitos: o período de estabilidade após a licença maternidade e a possibilidade de demissão. Disponível em: <https://maternidadeoctavianoneves.com.br/blog/entenda-seus-direitos-o-periodo-de-estabilidade-apos-a-licenca-maternidade-e-a-possibilidade-de-demissao-2/>. Acesso em: 13 maio 2025.

SEBRAE PR. Empreendedorismo feminino cresce 40% na pandemia. Disponível em: <https://www.sebraepr.com.br/comunidade/artigo/sebrae-em-dados-empreendedorismo-feminino>. Acesso em: 18 maio 2025.

SEBRAE. Empreendedorismo materno: empoderando mães e transformando negócios. Disponível em: <https://respostas.sebrae.com.br/empreendedorismo-materno-empoderando-maes-e-transformando-negocios/>. Acesso em: 16 junho 2025.

REDE MULHER EMPREENDEDORA. Pesquisa Nacional: Empreendedoras e seus Negócios 2023. Disponível em: <https://rme.net.br/pesquisa-empendedoras-2023/>. Acesso em: 05 abr. 2025.

FORTES ADVOGADOS. Nova lei e recente decisão do STF alteram a licença maternidade. Disponível em: <https://www.fortes.adv.br/2023/01/19/nova-lei-e-recente-decisao-do-stf-alteram-a-licenca-maternidade/>. Acesso em: 15 abr. 2025.

MATERNIDADE OCTAVIANO NEVES. Estabilidade após licença maternidade. Disponível em: <https://maternidadeoctavianoneves.com.br/blog/estabilidade-apos-licenca-maternidade/>. Acesso em: 18 abr. 2025.

GUIA TRABALHISTA. Gravidez - início da estabilidade. Disponível em: https://www.guiatrabalhista.com.br/tematicas/gravidez_inicio_estab.htm. Acesso em: 30 abr. 2025.

SEBRAE SC. Empreendedorismo materno: desafios e oportunidades. Disponível em: <https://www.sebrae-sc.com.br/blog/empreendedorismo-materno-desafios-e-oportunidades>. Acesso em: 12 maio 2025.

SEBRAE – Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas. Parcerias estratégicas: como se aliar e ganhar mais no setor da beleza. 28 mar. 2025. Disponível em: <https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/ufs/pe/artigos/parcerias-estrategicas-como-se-aliar-e-ganhar-mais-no-setor-da-beleza,d52536174add5910VgnVCM1000001b00320aRCRD>. Acesso em: 07 maio 2025.

SEBRAE – Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas. Salão de beleza. Disponível em: <https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/ideias/salao-de-beleza,56cce7157afe4810VgnVCM100000d701210aRCRD>. Acesso em: 06 maio 2025.

CÂMARA MUNICIPAL DE CUBATÃO. Vereadores aprovam projeto de incentivo ao empreendedorismo feminino em Cubatão. 30 mar. 2025. Disponível em: : <https://www.cubatao.sp.leg.br/vereadores-aprovam-projeto-de-incentivo-ao-empreendedorismo-feminino-em-cubatao>. Acesso em: 06 maio 2025.

SECRETARIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL. Brasil registra abertura de 1,4 milhão de pequenos negócios no primeiro trimestre do ano. 10 abr. 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/secom/pt-br/assuntos/noticias/2025/04/brasil-registra-abertura-de-1-4-milhao-de-pequenos-negocios-no-primeiro-trimestre-do-ano>. Acesso em: 05 maio 2025.

SEBRAE. A importância da contabilidade para a gestão financeira. Disponível em: <https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/artigos/a-importancia-da-contabilidade-para-a-gestao-financeira,40dbca4475827810VgnVCM1000001b00320aRCRD>. Acesso em: 16 jun. 2025.