

# OS DESAFIOS DO 1º EMPREGO

## Alunos:

Arielli Fernanda Sanches  
Bruno da Silva Oliveira  
Nikelly Dyana Sousa  
Raiza Natali Soares  
Tabata Giovanna Lima Ribeiro

## Orientadores:

Gisele da Silva Castanharo

**Etec Armando Pannunzio**  
**Sorocaba**

## Resumo

Este trabalho teve como objetivo analisar os principais desafios enfrentados pelos jovens na busca pelo primeiro emprego, focando em estudantes de 15 a 17 anos. A pesquisa foi realizada com 32 alunos do ensino médio da Escola Técnica Armando Pannunzio, em Sorocaba-SP, através de um questionário online. Os resultados mostraram que a falta de experiência profissional, o medo de entrevistas e a dificuldade de elaborar currículos são os maiores obstáculos. Com base nessas informações, foi criado um E-book com orientações para ajudar os jovens a se prepararem para processos seletivos, especialmente entrevistas de emprego. A conclusão aponta a necessidade de iniciativas que, além de promover habilidades técnicas, fortaleçam a autoconfiança e as habilidades socioemocionais dos jovens, tornando a transição para o mercado de trabalho mais justa e acessível.

## Introdução

O desemprego juvenil é um desafio atual, especialmente a dificuldade dos jovens em conseguir o primeiro emprego. Este estudo busca identificar os principais obstáculos enfrentados pelos jovens para sua inserção no mercado de trabalho, como a falta de experiência e a alta exigência de requisitos pelas empresas. O primeiro emprego é visto tanto como um marco de identidade quanto uma fonte de ansiedade para aqueles que, mesmo com educação, não conseguem atender às expectativas profissionais.

A taxa de desemprego juvenil permanece alta, mesmo em períodos de crescimento econômico, com muitos jovens em empregos informais ou como microempreendedores individuais.

A transição da escola para o mercado de trabalho também é um período complicado, onde a pressão familiar para conseguir um emprego é grande. Este estudo visa compreender esses desafios e propor estratégias para facilitar a inserção dos jovens no mercado de trabalho, promovendo maior estabilidade e crescimento profissional.

## Objetivo

Direcionar a Geração Z, que é o nosso foco, no ingresso da sua vida profissional, mostrando os caminhos que podem auxiliar, sanando as suas principais dificuldades, tanto profissionais como pessoais.

## Considerações Finais

A análise confirmou que jovens enfrentam desafios para conseguir o primeiro emprego, como falta de experiência, medo de entrevistas, dificuldade em fazer currículos e poucas oportunidades compatíveis com seu perfil. Esses fatores mostram que a entrada no mercado envolve aspectos emocionais e sociais, além dos técnicos.

A pesquisa com alunos da Escola Técnica Armando Pannunzio trouxe dados que apoiaram a criação de um e-book educativo, com orientações práticas para ajudar os jovens nos processos seletivos.

Conclui-se que é fundamental oferecer não só formação técnica, mas também desenvolver habilidades socioemocionais, autoconhecimento e confiança. O primeiro emprego é um marco na vida dos jovens, e escola, família e empresas devem apoiar essa transição.

## Referências

SARRIERA, J. C. et al. Os (Des) Caminhos dos Jovens na sua Passagem da Escola ao Trabalho. In *Psicologia Comunitária: Estudos Atuais* Jorge Castellá Sarriera (org). Porto Alegre. Sulina, 2000, pp. 45-63.

SILVA, N. D. V. (2001). *Jovens brasileiros: o conflito entre estudo e trabalho e a crise de desemprego*, Piracicaba. 131 p. Tese (Doutorado) ESALQ/USP.

WAUTIER, A. M. O trabalho em perspectiva: identidade e subjetividade. *Revista de Ciências Sociais*, [s. l], v. 2, p. 149-173, dez. 201.

OLIVEIRA, R. de. O ensino médio e a inserção juvenil no mercado de trabalho. *Trab. educ. saúde [Internet]*. 2018 Jan;16(1):79-98. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00116>

FLORI, P. M. Desemprego de Jovens no Brasil. In: *I CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO LATINO AMERICANA DE POPULAÇÃO*, 1., 2004, Caxambu.