

CENTRO PAULA SOUZA
ETEC PROF. CARMELINO CORRÊA JÚNIOR
ENSINO MÉDIO COM HABILITAÇÃO PROFISSIONAL
DE TÉCNICO EM QUÍMICA

Ana Julia de Oliveira

Maria Luisa Gonçalves

**OZEMPIC: POR QUE AS PESSOAS FAZEM USO E QUAL A SUA
VERDADEIRA FINALIDADE**

FRANCA

2024

Ana Julia de Oliveira
Maria Luisa Gonçalves

**OZEMPIC: POR QUE AS PESSOAS FAZEM USO E QUAL A SUA
VERDADEIRA FINALIDADE.**

Trabalho de Conclusão de curso, apresentado ao Curso Técnico em Química Integrado ao Ensino Médio da Etec. Prof. Carmelino Corrêa Júnior, orientado pela Profa. Dra. Joana D'Arc Félix de Sousa, como requisito parcial para obtenção do título de Técnico em Química.

FRANCA

2024

Ana Julia de Oliveira
Maria Luisa Gonçalves

**OZEMPIC: POR QUE AS PESSOAS FAZEM USO E QUAL A SUA
VERDADEIRA FINALIDADE.**

Orientador(a): _____
Nome: Profa. Dra. Joana D'Arc Felix Sousa
Instituição: ETEC Prof. Carmelino Corrêa Júnior

Examinador(a) 1: _____
Nome:
Instituição ETEC Prof. Carmelino Corrêa Júnior

Examinador(a) 2: _____
Nome:
Instituição ETEC Prof. Carmelino Corrêa Júnior

Examinador(a) 3: _____
Nome:
Instituição: ETEC Prof. Carmelino Corrêa Júnior

Franca, ____ / ____ / ____

Dedico este trabalho a todos os pacientes que enfrentam desafios relacionados ao diabetes e ao controle do peso, em especial àqueles que, com o auxílio de tratamentos inovadores como o Ozempic, buscam uma melhor qualidade de vida. Que este estudo possa contribuir para a compreensão e o aprimoramento das opções terapêuticas, trazendo benefícios reais para a saúde e o bem-estar de todos.

Gostaria de expressar nossa profunda gratidão a todos que, de alguma forma, contribuíram para a realização deste Trabalho de Conclusão de Curso.

Agradeço primeiramente aos nossos orientadores, pela orientação, paciência, dedicação e por todo o apoio acadêmico e pessoal durante este processo. Suas valiosas sugestões e críticas construtivas foram essenciais para o aprimoramento deste trabalho.

Aos demais professores, que ao longo do curso compartilharam seu conhecimento e inspiraram nosso crescimento acadêmico, nossa sincera gratidão. Cada aula, cada ensinamento, foi fundamental para a nossa formação e desenvolvimento.

Aos nossos colegas de curso, pela convivência, trocas de experiências e amizade, que tornaram esse período mais enriquecedor e prazeroso.

A nossa família, que sempre esteve ao nosso lado, nos apoiando e nos incentivando a seguir em frente, mesmo nos momentos mais difíceis. Sem o apoio incondicional de vocês, não teríamos chegado até aqui.

Por fim, agradecemos aos profissionais da Etec Agrícola de Franca, pela infraestrutura e suporte que possibilitaram o andamento das nossas pesquisas e estudos.

A todos, nosso muito obrigado!

“O conhecimento é a única coisa que ninguém pode
tirar de você”.

PAULO COELHO

RESUMO

GONÇAVES, Maria Luisa; **DE OLIVEIRA**, Ana Julia; **OZEMPIC**. Trabalho de Conclusão de Curso Apresentado para Obtenção do Título de Técnico em Química Integrado ao Ensino Médio. ETEC Prof. Carmelino Corrêa Júnior, Franca/SP, 2024.

É fundamental pensar na quantidade de pessoas que possuem diabetes tipo 2 que não está satisfatoriamente controlada e os desafios que enfrentam no tratamento da glicemia que permanece elevada, por isso a OZEMPIC foi desenvolvida, para auxiliar no tratamento das pessoas com diabetes tipo 2. No entanto, alguns efeitos colaterais foram apresentados em pessoas obesas e não diabéticas, sendo que muitas pessoas estão fazendo o uso do mesmo de modo descontrolado, ou seja, estão utilizando para outra finalidade, como o alto efeito de emagrecimento.

Palavras-chave: Ozempic; Obesidade; Emagrecimento; Diabete, Tratamento.

ABSTRACT

GONÇALVES, Maria Luisa; **DE OLIVEIRA**, Ana Julia; **OZEMPIC why people use it and what is its true purpose**. Completion of Course Work Presented for Obtaining the Title of Technician in Chemistry Integrated to High School. ETEC Prof. Carmelino Correa Junior, Franca/SP, 2023.

It is essential to think about the number of people who have type 2 diabetes that is not satisfactorily controlled and the challenges they face in treating blood sugar levels that remain high, which is why OZEMPIC was developed to help treat people with type 2 diabetes. , some side effects were presented in obese and non-diabetic people, and many people are using it uncontrollably, that is, they are using it for another purpose, such as the high weight loss effect.

Keywords: Ozempic; Obesity; Weight loss; Diabetes; Treatment.

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	10
1.1	Justificativas.....	11
1.2	Objetivos	11
2	REFERENCIAL TEÓRICO.....	11
3	CONCLUSÃO.....	14
	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	15

1 INTRODUÇÃO

Sobrepeso ou obesidade é o resultado do acúmulo excessivo de gordura corporal, é um assunto que preocupa a área da saúde e provoca doenças crônicas graves como, doenças cardiovasculares, câncer, diabetes, doenças neurológicas, distúrbios mentais entre outros, tal doença tem provocado muitas mortes e o desenvolvimento e aprimoramento de medicamentos para resolução desse problema, que tem sido constante, como por exemplo o uso do medicamento conhecido como o **Ozempic** (Figura 1).

O **Ozempic** contém o princípio ativo semaglutida. O mesmo é utilizado para reduzir o açúcar no sangue (glicose sanguínea) em adultos com diabetes tipo 2 através de um mecanismo que estimula a secreção de insulina e diminui a secreção de glucagon, somente quando a glicose sanguínea estiver elevada. No caso se for utilizado sozinho, ou seja, se sua glicemia (açúcar no sangue) não for bem controlada somente com dieta e exercícios, e não podendo usar metformina (outro medicamento para diabetes), ou com outros medicamentos para diabetes, quando não são suficientes para controlar seus níveis glicêmicos (Novo Nordisk, 2018).

Esses outros medicamentos podem incluir: antidiabéticos orais (como metformina, tiazolidinediona (TZD), sulfoniluréia) ou insulina. É importante seguir a dieta e o estilo de vida indicado pelo seu médico, farmacêutico ou enfermeiro durante o tratamento com Ozempic. O fácil acesso desses fármacos nas drogarias e o grande volume de informações na mídia contribui para o seu uso indiscriminado (Novo Nordisk, 2018).

Figura 1: Imagem frontal da caixa medicamento.



Fonte: Por Saúde Debate, 2023

1.1 Justificativa

A escolha do tema sobre OZEMPIC: por que as pessoas fazem uso e qual a sua verdadeira finalidade, foi feita baseado em investigações sobre o assunto tão importante e também, muito explorado pela população em geral de maneira errônea.

1.2 Objetivos

1.2.1 Objetivo Geral

Avaliar a utilização do OZEMPIC e o emagrecimento de pessoas obesas que fazem uso deste medicamento.

2 REFERENCIAL TEÓRICO

A composição da Ozempic é 1,34 mg de semaglutida de solução injetável. O excipientes encontrado é o fosfato de sódio dibásico di-hidratado, propilenoglicol, fenol, ácido clorídrico (ajuste de pH), hidróxido de sódio (ajuste de pH) e água para injetáveis. Um sistema de aplicação preenchido contém 4 mg de semaglutida em 3 mL. (Novo Nordisk, 2024)

O uso principal deste medicamento é para o tratamento de diabetes tipo 2, controle de glicose e prevenção de complicações graves. Ozempic reduz de 0,5 kg a 1 kg por semana nos primeiros meses, o que varia conforme dieta e atividade física. Os efeitos colaterais incluem náuseas, diarreia e dores abdominais. (Zero Cal, 2024)

Normalmente, a quantidade necessária de Ozempic utilizado no tratamento é aplicado uma (1) vez por mês, e seu uso é extremamente caro, sendo vendida nas farmácias brasileiras por aproximadamente de R\$ 1.000,00. (Biernath, 2024)

Para a utilização do medicamento algumas precauções devem ser seguidas, pois não se trata de uma insulina e não deve ser utilizado se:

- tem diabetes tipo 1, uma condição na qual seu organismo não produz insulina;

- tem cetoacidose diabética, uma complicação do diabetes com glicemia (nível de açúcar no sangue) alta, dificuldade para respirar, confusão, sede em excesso, hálito com odor adocicado, ou um gosto metálico na boca.

A Ozempic (Figura 2) pode causar alguns distúrbios efeitos colaterais que são descritos a seguir:

Figura 2: Demonstração da aplicação do Ozempic



Fonte: Veja, 2024

Reação muito comum (pode ocorrer em mais de 1 em 10 pessoas):

- Sensação de enjoo (náusea) – geralmente desaparece ao longo do tempo.
- Diarréia – geralmente desaparece ao longo do tempo.

Reação comum (pode afetar até 1 em 10 pessoas):

- Vômito
- Baixa glicemia (hipoglicemia) quando Ozempic® é utilizado com outro medicamento antidiabético. Os sinais de alerta de hipoglicemia podem surgir repentinamente podem incluir: suor frio, pele fria e pálida, dor de cabeça, batimentos cardíacos rápidos, sensação de enjoo (náusea) ou muita fome, alterações na visão, sensação de sono ou fraqueza, nervosismo, ansiedade ou confusão, dificuldade de concentração ou tremor. O médico o informará como tratar sua hipoglicemia e o que fazer se perceber esses sinais de alerta. A baixa taxa de açúcar no sangue é mais

provável de acontecer se você também tomar uma sulfoniluréia ou insulina. Neste caso, o médico pode reduzir a sua dose destes medicamentos antes de começar a utilizar este medicamento.

- Indigestão
- Inflamação do estômago (“gastrite”) – os sinais incluem dor de estômago, sensação de enjoo (náusea) ou vômito
- Refluxo ou azia – também chamado de “doença do refluxo gastroesofágico” (DRGE)
- Dor no abdômen
- Inchaço do abdômen
- Constipação
- Arrotos
- Cálculo biliar
- Sensação de tontura
- Sensação de cansaço
- Perda de peso
- Perda de apetite
- Gases (flatulência)
- Aumento de enzimas pancreáticas (como lipase e amilase)

Reação incomum (pode afetar até 1 em 100 pessoas):

- Alteração no gosto de alimentos ou bebidas
- Pulso rápido
- Reações no local da injeção – como hematoma, dor, irritação, coceira e erupção cutânea.

Efeitos colaterais graves

1. **Reação comum** (pode afetar até 1 em 10 pessoas):

- complicações da doença do olho diabético (retinopatia) – você deve informar o seu médico se tiver problemas oculares, como alterações na visão, durante o tratamento com este medicamento.

2. **Reação rara** (pode afetar até 1 em 1.000 pessoas):

- Reações alérgicas graves (reações anafiláticas) - você deve procurar ajuda médica imediatamente e informar seu médico o quanto antes se apresentar sintomas como problemas respiratórios, inchaço do rosto e garganta e batimentos cardíacos rápidos. (Novo Nordisk, 2018)

3 CONCLUSÃO

O estudo realizado permitiu analisar o uso do medicamento Ozempic, inicialmente desenvolvido para o tratamento do diabetes tipo 2, mas amplamente utilizado para fins de emagrecimento. A pesquisa destacou que o sobrepeso e a obesidade, além de impactarem a saúde de maneira significativa, estão associados a padrões de beleza que levam muitos indivíduos a buscarem alternativas rápidas, incluindo o uso indiscriminado de medicamentos como o Ozempic. (Nascimento e Dias e outros, 2023)

Embora este medicamento apresente eficácia na redução de peso como um efeito secundário, seu uso inadequado pode trazer riscos relevantes, como complicações gastrointestinais, hipoglicemia, pancreatite e outros efeitos adversos graves. Nesse contexto, a popularidade do Ozempic reflete não apenas o acesso fácil a informações e produtos farmacêuticos, mas também a busca por soluções imediatas, muitas vezes sem o devido acompanhamento médico. (Nascimento e Dias e outros, 2023)

Como alternativa, o Wegovy, que contém a mesma substância ativa (semaglutida) e é destinado especificamente ao tratamento da obesidade, representa uma opção mais segura e indicada. No entanto, o presente trabalho reforça a importância de

promover a conscientização sobre o uso responsável de medicamentos e a necessidade de associar qualquer tratamento à orientação profissional, adoção de hábitos saudáveis e estratégias de longo prazo para a saúde e qualidade de vida. (Nascimento e Dias e outros, 2023)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIERNATH. André Biernath. Por que Ozempic virou símbolo da desigualdade no tratamento da obesidade no Brasil. BBC News Brasil. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cz4d9jg5v0jo>. Acesso em: 12 jun. 2024.

CONSULTA REMÉDIOS. Bula da Ozempic. Disponível em: <https://consultaremedios.com.br/ozempic/bula>. Acesso em: 30 nov. 2024.

DIAS *et. al.* O uso indiscriminado no medicamento Ozempic visando o emagrecimento. Revista Multidisciplinar do Nordeste Brasileiro. Volume 05. Ano 2023/05. ISSN 2178-6925. Disponível em <https://revista.unipacto.com.br/index.php/multidisciplinar/article/view/1307/1270>. Acesso em: 22 maio 2024.

DROGARIA SÃO PAULO. Ozempic. Disponível em: <https://www.drogariasapaulo.com.br/ozempic>. Acesso em: 12 jun. 2024.

NOVO NORDISK. Identificação do Medicamento. Disponível em: https://www.novonordisk.com.br/content/dam/brazil/affiliate/www-novonordisk-br/patients/Bulas-pacientes/2019-06%20Ozempic%203.0%20mL_%201.0%20mg_Bula%20do%20Paciente.pdf. Acesso em: 22 maio 2024.

ZERO CAL. Ozempic emagrece quantos kilos por semana? Disponível em: <https://www.zerocal.com.br/blog/autocuidado/ozempic-emagrece-quantos-quilos-por-semana>. Acesso em: 30 nov. 2024

