

**GRUPO DE ESTUDO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA / CETEC
TÉCNICO EM GUIA DE TURISMO - MODALIDADE EaD**

**Juliana Paschoa Barreto
Anna Laura Meireles
Rozangela Petarnella Chaves
Isabela do Carmo Sardinha
Kelly Rodrigues de Oliveira
Paloma Leal Silva Egidio**

**A INFLUÊNCIA DA GASTRONOMIA REGIONAL NA IDENTIDADE
CULTURAL: Belo Horizonte, Tiradentes e São João del-Rei -
Identificar como pratos típicos de uma região refletem a cultura
local e suas tradições**

**São Paulo
2024**

**Juliana Paschoa Barreto
Anna Laura Meireles
Rozangela Petarnella Chaves
Isabela do Carmo Sardinha
Kelly Rodrigues de Oliveira
Paloma Leal Silva Egidio**

**A INFLUÊNCIA DA GASTRONOMIA REGIONAL NA IDENTIDADE
CULTURAL: Belo Horizonte, Tiradentes e São João del-Rei -
Identificar como pratos típicos de uma região refletem a cultura
local e suas tradições**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso Técnico em Guia de
Turismo – modalidade EaD, orientado pelo
Prof^ª. Rosa M. Tamizari, como requisito
parcial para obtenção do título de Técnico
em Guia de Turismo.

**São Paulo
2024**

Sumário

1. INTRODUÇÃO	4
1.1. Justificativa.....	5
1.2. Objetivo.....	5
2. ROTEIRO TURÍSTICO	6
2.1. Destino.....	6
2.2. Dados e Informações Geográficas.....	8
2.3. História e a Cultura Local Do Destino.....	10
2.4. Atrativos turísticos.....	12
2.5. Infraestrutura turística.....	15
2.6. O roteiro.....	16
3. PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO	17
3.1. Speech Inicial	17
3.2. Paradas Técnicas	19
3.3. Entretenimento	20
3.3.1. Filmes.....	20
3.3.2. Músicas.....	22
3.3.3. Atividades recreativas.....	22
3.4. Serviços opcionais	23
3.5. Speech Final	23
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	24
REFERÊNCIAS	26
ANEXO A: Planilha de Custos Geral/Individual.....	28
ANEXO B: Planilha de Custos Individual.....	29
Apêndice A: Flyer roteiro.....	30

1. INTRODUÇÃO

Este trabalho de pesquisa visa abordar o domínio das técnicas relativas à elaboração e execução de roteiro, guiamento, adquiridas durante o curso Técnico em Guia de Turismo EAD a serem desenvolvidas no Turismo Gastronômico. Durante a elaboração deste projeto, o foco será manter o princípio que norteia o segmento, ou seja, o turismo gastronômico, uma forma de viajar que tem como objetivo principal conhecer e experimentar a culinária típica de um lugar. É uma maneira de valorizar a cultura, a história e a identidade de um povo por meio de seus sabores, aromas e ingredientes.

Essa prática não se trata apenas de comer, mas também aprender sobre a origem, o preparo e o significado dos pratos, além de interagir com os produtores, chefs e moradores locais. O turismo gastronômico é uma experiência sensorial, afetiva e educativa que enriquece tanto o viajante quanto o destino visitado.

O turismo gastronômico surgiu do turismo do vinho e passou a incluir outras atividades, como visitas a restaurantes, passeios a fazendas e mercados, e aulas de culinária.

O turismo no Brasil é um setor crescente e importante para a economia do país, contribuindo para a geração de empregos e rendimentos. Em 2024, o Brasil recebeu 3.597.239 turistas internacionais no primeiro semestre, um aumento de 9,7% em relação ao mesmo período de 2023 e de 1,9% em relação a 2019. A Embratur, a Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo, espera que o país receba 6,6 milhões de turistas estrangeiros até o final de 2024.

Com as informações acima, o título deste projeto será: A Influência da Gastronomia Regional na Identidade Cultural, se desenvolvendo na cidade de Minas Gerais que é conhecida por suas tradições e gastronomia e exercendo uma influência significativa na identidade cultural, estando ligada à cultura e aos hábitos alimentares de uma sociedade.

O estado ganhou o título de melhor culinária (AbavExpo, 2023), pois a comida carrega consigo valores econômicos, étnicos e culturais, ajudando a moldar a cultura de determinada região e tem um papel fundamental na construção da identidade de um povo que reflete não apenas os ingredientes e sabores de uma região, mas também suas tradições, história e valores.

A comida desperta um senso de pertencimento e identidade cultural de cada cidade, e o fato de compartilhar refeições é uma forma de criar momentos especiais

1.1. Justificativa

O presente trabalho tem como objetivo elaborar uma sugestão de roteiro gastronômico para Minas Gerais como fator de desenvolvimento do turismo.

A comida e o ato de se alimentar sempre estiveram presentes na história da humanidade, estabelecendo-se com o passar do tempo como um elemento de identificação de culturas.

Escolher Minas Gerais para turismo gastronômico é uma ótima opção devido à sua culinária rica, diversa e autêntica. O preparo do alimento envolve o modo de fazer tradicional de determinada região, além da escolha e disponibilidade de ingredientes específicos e dos utensílios utilizados. Tal etapa envolve rituais culturais que se construíram ao longo da história de um povo. É possível perceber o modo de comer, servir e se portar à mesa de diferentes culturas.

A comida mineira é famosa por pratos como Feijão Tropeiro, Pão de Queijo, Tutu de Feijão e Vaca Atolada. O estado também se destaca pelos seus queijos artesanais, como o Queijo Canastra, e pela produção de cachaça que não só fortalece a economia local, mas também oferece aos turistas a chance de conhecer o processo de produção e a história por trás desses produtos.

Além disso, eventos como o Festival de Gastronomia de Tiradentes celebram essa culinária única. O roteiro une gastronomia e turismo histórico-cultural, passando por cidades que oferecem um cenário encantador e rico em história, tornando a experiência gastronômica ainda mais especial.

Minas Gerais oferece não só uma gastronomia excepcional, mas também paisagens naturais e um rico contexto histórico, tornando o estado um destino ideal para o turismo gastronômico, com ênfase em práticas sustentáveis e apoio à economia local.

Admirada e reconhecida no Brasil e no mundo, a gastronomia mineira ganha destaque no turismo.

“Seu corpo não é um templo, é um parque de diversão. Coma bem e aproveite o passeio.” (Bourdain, 2021).

1.2. Objetivo

Desenvolver e planejar com intuito de executar o roteiro gastronômico em Minas Gerais, incluindo transporte coletivo ida/volta, saída em local combinado previamente, hospedagem, refeições, visitas e guiamento para um grupo de 40 pessoas de São Paulo-SP, com destino a três cidades mineiras: Belo Horizonte, Tiradentes e São João del Rei, nessa ordem respectivamente; contemplando a gastronomia regional, identificando pratos típicos e os reflexos da cultura local e suas tradições através de restaurantes, feiras e eventos. O roteiro prevê a saída

no dia 23 de agosto de 2024 às 21h30 e retorno no dia 25 de agosto de 2024 por volta das 18h, levando em consideração o melhor que nossa agência pode oferecer nesta categoria de viagem e na qual escolheu o grupo.

2. ROTEIRO TURÍSTICO

Buscaremos explorar o charme e a riqueza cultural do coração de Minas Gerais com este roteiro turístico que levará os turistas de São Paulo a Belo Horizonte e em seguida exploraremos as cidades históricas Tiradentes e São João del Rei. Embarcaremos em uma jornada de descobertas e sabores, planejada para vivenciar o melhor da gastronomia local durante os festivais que iluminam estas cidades encantadoras.

Começaremos a aventura em Belo Horizonte, uma metrópole vibrante e acolhedora, conhecida por sua culinária rica e eventos culturais. De lá, seguiremos para Tiradentes, um dos destinos mais pitorescos do Brasil, onde a arquitetura colonial e a cozinha mineira se encontram. Finalizaremos a viagem em São João del Rei, uma cidade histórica que oferece um mergulho profundo na tradição e na culinária regional.

Este roteiro oferece uma visão rica e saborosa da cultura mineira em um curto período, aproveitando ao máximo a gastronomia e as tradições locais.

2.1. Destino

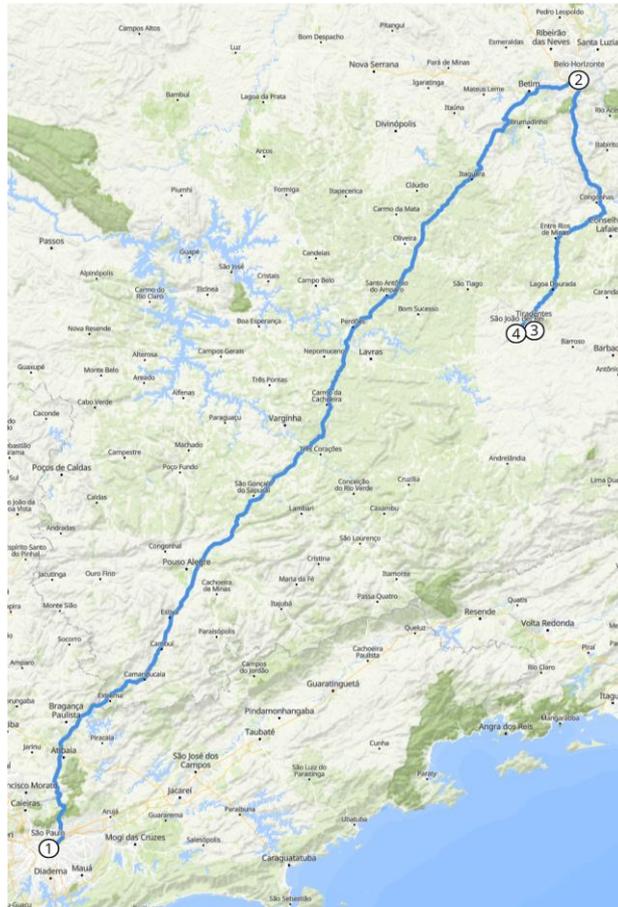
Belo Horizonte é a capital de Minas Gerais, localizada na região Sudeste do Brasil.

Famosa por sua vida noturna vibrante e pela hospitalidade mineira. Conhecida como a "Capital dos Botecos", com uma vasta oferta de bares e restaurantes que servem vários tipos de petiscos tradicionais. A cidade também é sede do festival gastronômico "Comida di Buteco", que celebra a culinária de boteco com competições entre os estabelecimentos.

Tiradentes é uma cidade histórica com charme colonial, Tiradentes é famosa por suas ruas de pedra, igrejas barrocas e uma forte tradição gastronômica. O Festival de Gastronomia de Tiradentes atrai turistas de todo o país, oferecendo uma experiência culinária única que valoriza a comida mineira. A cidade também oferece paisagens naturais deslumbrantes e um ambiente tranquilo, perfeito para uma imersão na cultura local.

São João Del Rei, outra joia do barroco mineiro, São João Del Rei é conhecida por suas igrejas históricas, como a Igreja de São Francisco de Assis, e por suas tradições culturais, que incluem festivais religiosos e folclóricos. A cidade também tem uma forte ligação com a história do Brasil, sendo o local de

Figura 2 - Mapa com o trajeto numerado



Fonte: Do próprio autor, 2024

2.2. Dados e Informações Geográficas

Belo Horizonte:

Localização: Estado de Minas Gerais, Região Sudeste do Brasil. Principais Vias de Acesso:

Rodoviária: BR-040, BR-381 e BR-262.

Aérea: Aeroporto Internacional de Confins e Aeroporto da Pampulha.

Número de habitantes: Aproximadamente 2.5 milhões de habitantes.

Gentílico: Belo-horizontino.

Relevo: Predominantemente montanhoso, com a Serra do Curral como destaque.

Clima: Tropical de altitude, com verões quentes e chuvosos e invernos secos.

Principais Rios: Rio Arrudas e Rio das Velhas.

Cidades Limítrofes: Contagem, Betim, Sabará, Nova Lima.

Distâncias:

Distância até a capital (BH é a capital): 0 km.

Distância da cidade de origem (São Paulo) até Belo Horizonte: 586 km.

Tiradentes:

Localização: Estado de Minas Gerais, Região Sudeste do Brasil.

Principais Vias de Acesso:

Rodoviária: BR-265.

Número de habitantes: Aproximadamente sete mil habitantes.

Gentílico: Tiradentino.

Relevo: Montanhoso, com a Serra de São José como destaque.

Clima: Tropical de altitude, com verões quentes e chuvosos e invernos amenos.

Principais Rios: Rio das Mortes.

Cidades Limítrofes: São João Del Rei, Prados.

Distâncias:

Distância até a capital (Belo Horizonte): 190 km.

Distância da cidade de origem (São Paulo) até Tiradentes: 490 km.

São João Del Rei:

Localização: Estado de Minas Gerais, Região Sudeste do Brasil.

Principais Vias de Acesso: Rodoviária: BR-265 e MG-494.

Número de habitantes: Aproximadamente 90 mil habitantes.

Gentílico: São-joanense.

Relevo: Montanhoso, com presença de morros e colinas.

Clima: Tropical de altitude, com verões quentes e chuvosos e invernos secos.

Principais Rios: Rio das Mortes.

Cidades Limítrofes: Tiradentes, Ritápolis, Coronel Xavier Chaves.

Distâncias:

Distância até a capital (Belo Horizonte): 185 km

Distância da cidade de origem (São Paulo) até São João Del Rei: 485 km.

2.3. História e a Cultura Local Do Destino

Belo Horizonte:

Fundação do Município: Belo Horizonte foi fundada em 1897, planejada para ser a nova capital do estado de Minas Gerais, substituindo Ouro Preto. A cidade foi projetada por Aarão Reis, com base em conceitos modernos de urbanismo da época.

Principais Momentos Históricos:

Inauguração como capital de Minas Gerais em 1897.

Crescimento industrial e urbano ao longo do século XX. Movimento pela redemocratização na década de 1980.

Principais Manifestações Populares:

- Dança: Folia de Reis, Congado.
- Música: Berço do Clube da Esquina, movimento musical famoso nos anos 1960 e 1970.
- Artesanato: Feira de Artesanato da Afonso Pena.
- Literatura: Belo Horizonte tem uma cena literária vibrante, com eventos como a Bienal do Livro de Minas
- Eventos: Carnaval de Belo Horizonte, Comida di Buteco, Festival Internacional de Teatro.
- Principais Grupos Étnicos: A população é diversificada, com descendentes de africanos, europeus e indígenas. Embora não haja presença significativa de quilombolas ou indígenas, a cultura afro-brasileira é muito presente.

Tiradentes:

Fundação do Município: Fundada em 1702, Tiradentes é uma das cidades históricas mais antigas de Minas Gerais, originada durante o ciclo do ouro. Recebeu seu nome em homenagem ao mártir da Inconfidência Mineira, Joaquim José da Silva Xavier, o Tiradentes.

Principais Momentos Históricos:

- Participação na Inconfidência Mineira no século XVIII.
- Declínio econômico após o esgotamento das minas de ouro.
- Revitalização como destino turístico histórico e cultural no século XX.

Principais Manifestações Populares

- Dança: Congado e Folia de Reis.
- Música: Serestas e música barroca.
- Artesanato: Trabalhos em ferro, madeira e pedra-sabão.
- Gastronomia: O Festival de Cultura e Gastronomia de Tiradentes é um dos eventos mais importantes do Brasil, promovendo a culinária mineira e seus sabores tradicionais.
- Eventos Culturais: A cidade abriga anualmente o Festival de Cinema de Tiradentes, que celebra o cinema nacional independente e é um dos mais importantes do país.
- Eventos: Festival de Cultura e Gastronomia, Festival de Cinema de Tiradentes.

Principais Grupos Étnicos:

População predominantemente descendente de portugueses, com influências afro-brasileiras.

São João Del Rei:

Fundação do Município: Fundada em 1704, São João Del Rei é outra cidade histórica mineira, surgida durante o ciclo do ouro. O município se destacou pela sua importância política e econômica durante o período colonial.

Principais Momentos Históricos:

- Crescimento como centro minerador no século XVIII.
- Participação na Inconfidência Mineira.
- Importância como centro político e econômico durante o Império.

Principais Manifestações Populares:

- Dança: Congado e Moçambique.
- Música: Serestas e músicas sacras e Orquestra Ribeiro Bastos.
- Artesanato: Trabalhos em pedra-sabão e bordados.
- Eventos: Semana Santa, com procissões e cerimônias religiosas que atraem muitos turistas.

Principais Grupos Étnicos:

População diversificada com forte influência afro-brasileira, devido à presença histórica de escravizados africanos. A cidade preserva tradições culturais afro-brasileiras, como o Congado.

2.4. Atrativos turísticos

Figura 3: Fachada do Mercado Central de Belo Horizonte



Fonte: Foto de divulgação do site Circuito Liberdade, 2021.

O Mercado Central de Belo Horizonte, conhecido como "Mercadão", é um dos principais pontos turísticos e gastronômicos da cidade. Localizado no Centro

de Belo Horizonte, o mercado foi inaugurado em 1929 e se tornou um símbolo da cultura local.

O Mercado é famoso por sua diversidade de alimentos. É possível encontrar desde queijos artesanais, embutidos e frutas frescas até pratos típicos da culinária mineira, como o famoso pão de queijo, feijão tropeiro e o fígado acebolado com jiló. Muitos comerciantes oferecem degustações, permitindo que os visitantes experimentem produtos antes de comprar. Frequentemente abriga eventos gastronômicos e feiras, onde chefs locais apresentam pratos e ingredientes típicos. É uma ótima oportunidade para descobrir novos sabores.

O mercado possui várias barracas que vendem cachaças artesanais e uma boa seleção de cervejas locais, há também estandes que vendem artesanato local, incluindo peças de cerâmica, bordados e outros produtos feitos por artesãos da região.

O Mercado tem uma atmosfera animada, com vendedores simpáticos e visitantes explorando os diversos produtos. É um lugar perfeito para sentir o pulso da cidade. Visitar o Mercado Central de Belo Horizonte é uma experiência imperdível para quem quer conhecer a culinária mineira e a cultura local.

Figura 4: Festival Cultura e Gastronomia de Tiradentes (27ª edição)



Fonte: Foto de divulgação do site Culturadoria, 2024.

A Feira Gastronômica de Tiradentes é um evento anual que celebra a rica culinária mineira e atrai visitantes de diversas partes do Brasil e do mundo.

Normalmente realizada em julho, a feira se destaca por sua variedade e qualidade.

A feira reúne chefs renomados e restaurantes da região que apresentam pratos típicos e inovações na cozinha mineira. Muitas vezes, a feira oferece oficinas e aulas de culinária, onde os participantes podem aprender técnicas e receitas com chefs experientes.

Os visitantes têm a chance de adquirir ingredientes frescos e produtos artesanais, como queijos, cachaças e compotas, diretamente de produtores locais. Além da gastronomia, a feira promove interação constante, com música ao vivo e apresentações culturais que refletem a tradição mineira.

Figura 5: Rua de Tiradentes - MG



Fonte: Foto de divulgação do site Viajando na Janela, 2020.

Tiradentes, com sua arquitetura colonial e charme histórico, também é um atrativo por si só. A feira se integra à beleza da cidade, tornando a visita ainda mais especial.

Figura 6: Rua do Centro Histórico de São João del Rei



Fonte: Foto de divulgação do site Esse Mundo é Nosso 2021.

Caminhada pelo centro histórico, começando pelo Museu de Arte Sacra, Igreja de São Francisco de Assis, bela igreja barroca, famosa por seu interior ricamente decorado e obras do artista Aleijadinho. Praça Dr. Cristiano Kertész, Igreja do Senhor dos Passos por último, Casa de Tancredo Neves.

Para o almoço, escolha alguma opção que ofereça pratos tradicionais da culinária mineira, como feijão tropeiro, frango com quiabo e deliciosos doces caseiros. Aproveite para experimentar uma autêntica comida mineira em um ambiente acolhedor.

Logo após o almoço, temos um tempo livre para explorar as lojinhas de artesanato local. Se estiver disponível, ir até a feira de artesanato, onde é possível comprar peças únicas feitas por artesãos locais.

Por volta das 17h nos encontraremos no ônibus para seguir rumo a São Paulo.

2.5. Infraestrutura turística

Os turistas procuram conforto em suas viagens e gostam de experiências autênticas com a facilidade de explorar novos destinos. Os principais meios de

hospedagem, que os turistas escolhem são os hotéis que se destacam pela variedade de serviços e conforto variando de opções econômicas a luxuosas. As pousadas, com seu ambiente acolhedor e charmoso, oferecem uma experiência mais intimista, enquanto os flats são ideais para estadias prolongadas, proporcionando maior autonomia com cozinhas equipadas. Para quem busca economia, os hostels são uma escolha popular, especialmente entre jovens e mochileiros, oferecendo dormitórios compartilhados e uma atmosfera social vibrante.

Os restaurantes sempre são os mais procurados, oferecendo diversas opções, desde pratos gourmet até iguarias locais, os bares são espaços ideais para socialização, servindo bebidas e petiscos, enquanto docerias atraem os amantes de sobremesas com suas delícias regionais. Além disso, os food trucks têm ganhado popularidade por oferecer comidas rápidas e saborosas em um formato prático e acessível.

Os serviços de turismo, as agências de receptivo são essenciais, organizando passeios e transporte local para facilitar a experiência do viajante. Guias de turismo, por sua vez, acompanham grupos e oferecem valiosas informações sobre a cultura e a história dos locais visitados, enriquecendo a experiência.

Para a locomoção, os transportes turísticos como bondes e trenzinhos proporcionam passeios encantadores por áreas turísticas, enquanto as escunas são uma escolha popular em regiões litorâneas, permitindo explorar praias e ilhas. Aluguel de bicicletas é uma opção sustentável e agradável para descobrir a cidade, e os quadriciclos oferecem uma dose de aventura.

Em nosso roteiro iniciaremos pela cidade de Belo Horizonte com café da manhã livre no Mercado Central, para que os turistas possam explorar o lugar. Na hora do almoço iremos conhecer o restaurante Casa Cheia que é dentro do Mercado Central, teremos um momento de descontração e degustação da cultura gastronômica local.

Chegando em Tiradentes, nos hospedaremos no Hotel Serra Vista, onde tem várias opções de lazer como sauna, parquinho infantil e piscina com toboágua para todos aproveitarem, a noite iremos no festival gastronômico da cidade, no evento são oferecidos menus degustação, aulas de culinária e workshops.

Seguindo para São João del Rei, iremos conhecer a cidade, depois almoçar no Restaurante Villeiros, após ficaremos um tempo livre e voltaremos para São Paulo no final da tarde.

2.6. O roteiro

Sexta-feira:

22h30: Saída de São Paulo (Barra Funda) em direção a Belo Horizonte.

02h45: Parada para WC e lanche (45 minutos) no Graal Shopping, Rod. Fernão Dias, Km 685, Ribeirão Vermelho.

Sábado:

08h: Chegada em Belo Horizonte.

08h30: Café da manhã Mercado Central.

11h: Visita ao Mercado Central.

12h: Almoço, Restaurante Casa Cheia.

14h30: Partida para Tiradentes.

17h30: Chegada em Tiradentes e check-in no hotel Serra Vista.

18h: Descanso no hotel.

19h30: Festival Gastronômico de Tiradentes.

21h: Livre - Sugestão de passeio noturno por Tiradentes.

23h: Retorno ao hotel Serra Vista.

Domingo:

07h às 08h: Café da manhã no hotel Serra Vista.

09h: Check-out e partida para São João Del Rei.

10h: Walking tour em São João Del Rei.

12h30: Almoço - Restaurante Villeiros

14h: Tempo livre em São João Del Rei.

17h: Partida para São Paulo.

20h: Parada para WC e lanche (1h30min) no Grão da Terra, Rodovia Fernão Dias, BR 381, Três Corações, Minas Gerais, km 274,2.

01h: Chegada prevista em São Paulo (Barra Funda).

3. PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO

3.1. Speech Inicial

Após a explicação técnica do motorista sobre os equipamentos de segurança do ônibus, os guias de turismo iniciam a apresentação pessoal. “Olá, meu nome é Juliana e sou o guia principal desta excursão. Esta é minha colega, Rozangela, que será a guia auxiliar. Estamos aqui para garantir que todos tenham uma viagem segura e agradável. Eu serei responsável por fornecer informações sobre os locais que visitaremos e a Rô estará disponível para ajudar com qualquer necessidade que vocês possam ter durante a viagem.”

“Para começar, a senha do Wi-Fi do ônibus é *‘amoviar200’*. As saídas de emergência estão localizadas na parte dianteira e traseira do ônibus. Por favor, mantenham seus cintos de segurança afivelados durante todo o trajeto. O banheiro está localizado na parte traseira do ônibus e pedimos que o utilizem apenas quando necessário para evitar filas. Cada poltrona possui um porta-copos e um descanso para os pés para maior conforto. Também temos um kit básico de primeiros socorros disponível em caso de emergência.”

“Cada poltrona possui controles individuais de luz e som, e os saquinhos colocados nas poltronas são para lixo ou para quem sentir algum desconforto durante a viagem.”

Agora, vamos ao nosso roteiro. Vamos sair agora de São Paulo com destino a Belo Horizonte, percorrendo aproximadamente 588 km pela BR-381, também conhecida como Rodovia Fernão Dias. A viagem terá uma duração estimada de 6 a 7 horas, dependendo do tráfego. Faremos algumas paradas estratégicas para descanso e alimentação.

Nosso primeiro destino é o Mercado Central de Belo Horizonte, onde teremos um delicioso café da manhã e almoço. Após isso, seguiremos para Tiradentes, onde participaremos do famoso festival gastronômico. Na manhã seguinte, partiremos para São João del Rei, uma cidade histórica cheia de charme.

Durante a viagem, é proibido o uso de cigarros e bebidas alcoólicas dentro do veículo para garantir o conforto e a segurança de todos. A previsão de chegada em Belo Horizonte é por volta das 9h da manhã. Cada um de vocês recebeu um kit lanche com água, suco, frutas e biscoitos para que possam se alimentar durante o trajeto, fiquem a vontade, mas não esqueçam de recolher seu lixo e não jogar nada no chão.

Esperamos que todos aproveitem a viagem e estamos à disposição para qualquer dúvida ou necessidade. Vamos juntos fazer desta uma experiência inesquecível!

3.2. Paradas Técnicas

Quando viajamos longas distâncias de ônibus é essencial fazermos paradas técnicas/de apoio. Essas paradas não são apenas uma pausa no caminho, mas uma necessidade para garantir uma viagem confortável e segura para todos. Algumas razões principais para essas paradas:

Conforto e Bem-Estar dos Passageiros: Parar para usar o banheiro e fazer um lanche é crucial para que todos se sintam bem durante a viagem. Longos períodos sentados podem ser desconfortáveis, então alongar as pernas e se movimentar são importantes.

Segurança: Motoristas precisam de pausas para descansar e se manter alertas. Abastecimento do ônibus ou alguma revisão necessária. Isso ajuda a prevenir acidentes e garantir que todos cheguem ao destino com segurança.

Alimentação: Uma pausa para um lanche rápido é essencial para manter a energia e o bom humor de todos.

Limpeza: Quinze minutos antes das paradas, avisar o motorista e retirar o lixo.

- São Paulo / Belo Horizonte.

1ª Parada: Quinze minutos antes da parada, avisaremos o motorista e os passageiros; aproveitamos para retirar o lixo, além de arrumar o local do serviço de bordo.

Local: Graal Shopping, Rod. Fernão Dias, Km 685, Ribeirão Vermelho. (45 minutos).

Serviços: Posto de combustíveis, Banheiro, Praça de alimentação, Bufê self-service, Empório, Espaço kids, Espaço Pet, Recanto do Caminhoneiro, Plataforma de ônibus, Serviços Automotivos, Wi-Fi, Cadeira de rodas e Espaço Cultural.

Orientações:

- O ônibus será trancado e quem ficar dentro não poderá descer depois.
- Ponto de encontro em frente à entrada principal.
- Coloque as poltronas na vertical.
- Levem carteiras e objetos de valor com vocês.
- Os banheiros estão à esquerda da entrada.
- Retornem ao ônibus cinco minutos antes do embarque.
- Será feita a contagem dos passageiros antes de partir.

- São João Del Rei / São Paulo.

Local: Grão da Terra, Rodovia Fernão Dias, BR 381, Três Corações, Minas Gerais, km 274,2; uso toailete e lanche (1h30min).

Serviço: Um espaço charmoso e rústico, que proporciona uma experiência incrível na degustação dos cafés especiais do Sul de Minas, pão de queijo, doces e salgados... Estacionamento amplo, loja local.

Orientações:

- O ônibus será trancado e quem ficar dentro não poderá descer depois.
- Ponto de encontro no estacionamento “ônibus”.
- Coloque as poltronas na vertical.
- Levem carteiras e objetos de valor com vocês.
- Os banheiros dentro do estabelecimento.
- Retornem ao ônibus cinco minutos antes do embarque.
- Será feita a contagem dos passageiros antes de partir.

Com essas paradas estratégicas, garantimos que todos tenham uma viagem mais agradável e segura, aproveitando ao máximo o passeio!

3.3. Entretenimento

O entretenimento nessa viagem de ônibus de São Paulo para Minas Gerais tem como foco preparar os participantes para a experiência gastronômica que terão no destino. A viagem inclui visitas a locais famosos pela culinária mineira, como Belo Horizonte e Tiradentes, e, por isso, as atividades a bordo são pensadas para introduzir os passageiros ao universo da gastronomia local. As dinâmicas têm o objetivo de ensinar sobre os pratos típicos, ingredientes, histórias e curiosidades da região de forma divertida e interativa, aumentando a expectativa e a conexão com os sabores que serão explorados ao longo do passeio.

3.3.1. Filmes

Filmes gastronômicos têm o poder de unir duas grandes paixões: a arte cinematográfica e o amor pela culinária. Em suas histórias, a comida se torna mais que um simples elemento de cenário – ela é uma verdadeira protagonista, simbolizando cultura, identidade, conexão e transformação. Através de sabores, aromas e texturas, esses filmes celebram a criatividade e o trabalho artesanal envolvido na criação de pratos que podem despertar emoções profundas.

Com temáticas leves e inspiradoras, muitos filmes desse gênero, especialmente aqueles com classificação livre, apresentam uma visão positiva e acolhedora do mundo da gastronomia. Eles exploram não apenas a preparação dos alimentos, mas também os laços que são fortalecidos ao redor da mesa, sejam de família, amizade ou até mesmo rivalidades superadas.

O equilíbrio entre o entretenimento e mensagens sobre amizade, autoconfiança e superação torna esses filmes perfeitos para criar uma atmosfera agradável e divertida para todos a bordo.

Comer, Rezar, Amar (*Eat, Pray, Love*) é um filme de 2010 baseado no best-seller autobiográfico da escritora Elizabeth Gilbert, lançado em 2006. O filme foi dirigido por Ryan Murphy e estrelado por Julia Roberts no papel principal. A história segue a jornada de autodescoberta de Liz, uma mulher que, após um divórcio difícil e uma crise pessoal, decide embarcar em uma viagem pelo mundo em busca de propósito e equilíbrio.

A trama é dividida em três partes principais, correspondendo aos países que Liz visita:

1. **Itália ("Comer")**: Em Roma, Liz experimenta os prazeres simples da vida, especialmente a comida, e aprende a apreciar os momentos presentes.
2. **Índia ("Rezar")**: Liz busca a paz interior em um ashram, onde se dedica à prática espiritual e ao autoconhecimento.
3. **Indonésia ("Amar")**: Em Bali, Liz encontra um equilíbrio entre o prazer e a espiritualidade, e eventualmente se apaixona por Felipe, interpretado por Javier Bardem.

O filme explora temas como autoconhecimento, espiritualidade, e a importância de encontrar um equilíbrio entre corpo, mente e coração.

Ratatouille é uma animação da Pixar, lançada em 2007, dirigida por Brad Bird. A história se passa em Paris e acompanha Remy, um rato que sonha em se tornar um grande chef de cozinha, desafiando as expectativas por ser um roedor em um ambiente onde ele não é bem-vindo.

Aqui está um resumo da trama:

- **Remy** possui um olfato e paladar incrivelmente apurados, o que o diferencia dos outros ratos de sua colônia. Ele idolatra o chef Auguste Gusteau, que defendia a ideia de que "qualquer um pode cozinhar". Quando Remy se perde de sua família, acaba encontrando o restaurante do chef Gusteau, que já faleceu.
- No restaurante, Remy faz uma parceria improvável com **Linguini**, um jovem desajeitado que trabalha como ajudante de cozinha, mas que não sabe cozinhar. Juntos, eles encontram uma maneira de transformar

Linguini em um chef, com Remy escondido sob seu chapéu e controlando seus movimentos.

- A dupla começa a criar pratos espetaculares, especialmente o "ratatouille", um prato tradicional francês que é servido para o implacável crítico gastronômico Anton Ego. A jornada de Remy explora temas como seguir sua paixão, autenticidade na arte da culinária, e como as aparências enganam.

O filme foi aclamado pela crítica por sua animação, humor e mensagem inspiradora. Ele celebra a criatividade, a busca por sonhos e o amor pela gastronomia, trazendo uma visão encantadora do mundo da culinária.

Julie & Julia (2009) – O filme é baseado em duas histórias reais: a vida da famosa chef Julia Child e a jornada de Julie Powell, que decide cozinhar todas as receitas do livro de Child em um ano. Um filme inspirador e leve sobre o amor pela culinária.

Esses filmes mostram a paixão pela culinária de diferentes formas, com histórias inspiradoras e acessíveis para todas as idades.

3.3.2. Músicas

O uso da música como entretenimento nesta viagem enriquecerá a experiência, tornando-a mais agradável e memorável. Para isso, nossa playlist incluirá uma seleção de artistas e bandas mineiras. Músicas que refletem a riqueza cultural de Minas Gerais, com diferentes ritmos. Ao longo da viagem, as músicas não apenas servirão de entretenimento, mas também nos conectar com a essência do lugar

Lista de cantores e bandas da playlist:

Skank; Só Pra Contrariar; Paula Fernandes; Gustavo Lima; Ana Carolina; Lagum; Marina Sena; Victor e Leo; Jota Quest;

3.3.3. Atividades recreativas

Quiz dos Sabores

Um quiz sobre pratos típicos de Minas Gerais e São Paulo, abordando ingredientes e curiosidades. Quem acertar mais ganha pequenas amostras de doces regionais.

Degustação Cega de Ingredientes

Pequenas porções de alimentos típicos de Minas Gerais são oferecidas para uma degustação às cegas. Os participantes precisam adivinhar o que estão provando, criando uma conexão sensorial com os sabores da viagem.

Bingo Gastronômico

Bingo com palavras relacionadas à culinária mineira, como "queijo canastra" e "pão de queijo". Prêmios podem ser pequenas amostras de produtos regionais.

História dos Pratos e Ingredientes

Compartilhe histórias sobre pratos típicos e ingredientes de Minas Gerais. Proponha discussões para que os participantes compartilhem suas próprias experiências com a culinária.

Desafio do Chef

Cada participante cria um prato imaginário usando ingredientes típicos da culinária mineira e paulista, apresentando o nome e os ingredientes usados. O grupo vota na ideia mais criativa.

Jogo Adivinhe o Prato

Descreva pratos típicos e deixe o grupo adivinhar de qual prato se trata. Essa atividade é interativa e educativa, além de fortalecer o conhecimento sobre a culinária local.

3.4. Serviços opcionais

- Caminhar pelas ladeiras de pedra em Tiradentes
- Conhecer a Praça Largo das Forras
- Conhecer o Museu Padre Toledo
- Fazer as trilhas na Serra de São José
- Fazer um passeio de Maria Fumaça, uma das locomotivas mais antigas do Brasil, que percorre a região entre Tiradentes e São João del Rei.

3.5. Speech Final

Olá, queridos viajantes!

Estamos chegando ao final da nossa jornada, e é com o coração cheio de gratidão que me dirijo a vocês. Quero lembrar os momentos incríveis que compartilhamos ao longo dessa excursão. As risadas, as histórias, as belezas que vimos juntos — tudo isso ficará guardado na memória de cada um.

Como em toda viagem, enfrentamos alguns imprevistos, mas acredito que cada desafio nos trouxe aprendizados valiosos. Agradeço a todos pela paciência e pela compreensão, que nos uniu ainda mais como grupo. É nesses momentos que percebemos a força da solidariedade e do companheirismo.

Quero aproveitar para agradecer, em nome da *AMO VIAJAR* e da *BUS TUR*, pela hospitalidade que todos demonstraram. Cada um de vocês contribuiu para que essa experiência fosse ainda mais especial.

Um agradecimento especial ao nosso motorista, que foi essencial para a nossa segurança e conforto durante a viagem. [Nesse momento, abro a porta que separa a cabine e me volto para o motorista.] Vamos todos aplaudir o Ronaldo! Como um pequeno gesto de gratidão, temos uma caixinha para você, Ronaldo. Que você sempre tenha boas estradas pela frente!

Agora, gostaria de me colocar à disposição para futuras viagens. Se o grupo tiver interesse em contratar os nossos serviços novamente, entre em contato com a agência. Temos roteiros incríveis programados para o próximo semestre que tenho certeza que vocês vão adorar! Fiquem de olho no nosso instagram e no status do Whats que sempre atualizamos as redes!

Antes de descermos, um último lembrete: verifiquem se não deixaram nada para trás — olhem nos bancos, no bagageiro e ao redor. É fácil esquecer óculos, celulares e guarda-chuvas.

Peço à gentileza que retornem as poltronas à posição vertical. Vou auxiliar vocês na descida do ônibus e na entrega das bagagens. Se puderem, tenham à mão o comprovante de suas malas para facilitar a entrega. Após a saída de todos, farei um checklist final do ônibus para garantir que não deixamos nada para trás e que tudo esteja em ordem.

Foi uma honra ser seu guia nesta viagem. Espero vê-los novamente em novas aventuras!

Muito obrigado e até a próxima!

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A) O projeto nos permitiu entender o quanto a gastronomia mineira é de grande importância para o Brasil e nossa cultura. Analisamos como o turismo gastronômico ajuda a contar a história e a valorizar a cultura de Minas Gerais, mostrando que uma viagem pode ser muito mais que turismo – é uma verdadeira experiência gastronômica e cultural.

O roteiro planejado para Belo Horizonte, Tiradentes e São João del Rei traz uma chance ímpar de mergulhar na culinária e nas tradições mineiras. Ao explorar os pratos típicos, o turista se sente parte das tradições, conectando-se com as raízes da região de um jeito autêntico e divertido. A transmissão dessas receitas através das gerações fortalece o senso de pertencimento e mantém viva a história regional. Eventos gastronômicos e roteiros culinários contribuem significativamente para a atração turística e o desenvolvimento econômico local.

- B) Com interesse de aprimorar a experiência, se possível, adicionar mais alguns dias ao roteiro, faria com que os turistas pudessem ter uma imersão ainda maior, como atividades práticas, colocando a mão na massa e aprendendo os segredos da comida mineira com os próprios produtores e cozinheiros. E quem sabe em futuras pesquisas, as agências e o poder público, explorem como essa conexão entre comida e cultura podem fazer o turismo crescer e fortalecer a economia de cada cidade.

- C) Este trabalho contribuiu para a comunidade acadêmica ao fornecer uma análise detalhada da influência da gastronomia regional na identidade cultural e no desenvolvimento do turismo em Minas Gerais. Ao destacar a importância da preservação das tradições culinárias, esperamos incentivar futuras pesquisas e iniciativas que valorizem e promovam a rica herança cultural representada pela culinária mineira. Em resumo, o projeto prova que uma boa comida conta histórias e conecta pessoas, e é isso que faz do turismo gastronômico uma aventura que vale a pena!

REFERÊNCIAS

<https://brasilecola.uol.com.br/brasil/belo-horizonte.htm#:~:text=Resumo-.Bel%20Horizonte%20%C3%A9%20a%20capital%20do%20estado%20de%20Minas%20Gerais,se%20de%20uma%20cidade%20planejada>. Acesso em: 26 de set. 2024

<https://www.seguospromo.com.br/blog/tiradentes-mg/> Acesso em: 26 de set. 2024

<https://www.pousadacasarao.tur.br/post/quais-as-igrejas-barrocas-em-sao-joao-del-rei-curiocidades> Acesso em: 26 de set. 2024

<https://www.temqueir.com.br/2017/01/sao-joao-del-rei-e-tiradentes-um-dia.html> Acesso em: 26 de set. 2024

https://www.tripadvisor.com.br/Attractions-g737099-Activities-Sao_Joao_del_Rei_State_of_Minas_Gerais.html Acesso em: 26 de set. 2024

http://circuitoliberalde.mg.gov.br/images/Mercado_Central_-_Divulga%C3%A7%C3%A3o.jpeg Acesso em: 26 de set. 2024

<https://culturadoria.com.br/wp-content/uploads/2024/08/gastro-1024x553.jpg> Acesso em: 27 de set. 2024

<https://i0.wp.com/viajandonajanela.com/wp-content/uploads/2020/06/tiradentes-mg-99-1.jpg?resize=1170%2C780&ssl=1> Acesso em: 10 de out 2024

<https://www.essemundoenosso.com.br/wp-content/uploads/2021/03/sao-joao-del-rei-centro-historico-6.jpg.webp> Acesso em: 01 de out. 2024

<https://mateusturismo.com.br/13-dicas-da-mateus-turismo-de-como-se-organizar-para-uma-viagem-de-onibus#:~:text=9%2DVestu%C3%A1rio%20E2%80%93%20Para%20a%20viagem,ou%20at%C3%A9%20mesmo%20sandu%C3%ADches%20naturais> Acesso em: 02 de out 2024

<https://blog.blablacar.com.br/dicas/6-dicas-para-viajar-de-onibus#:~:text=Durante%20a%20viagem%2C%20%C3%A9%20importante,o%20corp%20nutrido%20e%20saciado.&text=Durante%20a%20viagem%2C%20evite%20alim%20entos,seu%20conforto%20durante%20o%20percurso>. Acesso em: 02 de out 2024

https://www.google.com/maps/place/Graal+Shopping/@-21.1638622,-45.1246452,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x94b5571d2d7ea1d3:0x7520aa31a9072402!8m2!3d-21.1638622!4d-45.1220703!16s%2Fg%2F11g24g1l17?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI0MTAwNy4xIKXMDSoASAFQAw%3D%3D Acesso em: 01 out 2024

https://www.google.com/maps/place/Gr%C3%A3o+da+Terra+Cafeteria/@-21.5980204,-45.2422122,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x94cac3003a05a02f:0x424006d20170e824!8m2!3d-21.5980204!4d-45.2396373!16s%2Fg%2F11vrvj86hy?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI0MTAwNy4xIKMDSOASAFQAw%3D%3D Acesso em: 01 out 2024

<https://blogdogio.com.br/noticia/107/26o-edicao-do-lfestival-cultura-e-gastronomia-de-tiradentes-sera-de-18-a-27-ago> Acesso em: 24out 2024

<https://blogdogio.com.br/noticia/107/26o-edicao-do-lfestival-cultura-e-gastronomia-de-tiradentes-sera-de-18-a-27-ago> Acesso em: 24 out 2024

UAI. Gastronomia. Disponível em: <https://turismo.uai.com.br/colunistas/gastronomia>. Acesso em: 29 out. 2024.

GOOGLE. SP Barra Funda até Graal Shopping Fernão Dias quantas horas? Disponível em:

https://www.google.com/search?q=sp+barra+funda+ate+graal+shopping+fern%C3%A3o+dias+quantas+horas%3F&sca_esv=0be386e307b2ca3d&sca_upv=1&sxsrf=ADLYWIlzSnedLxXw3UDTxW-fd2sc3RgXDw%3A1726530606774&ei=LsToZob_LqzT1sQPkOvw4Ac&ved=0ahUKEwIjZorc08ilAxWsqZUCHZA1HHwQ4dUDCA8&uact=5&oq=sp+barra+funda+ate+graal+shopping+fern%C3%A3o+dias+quantas+horas%3F&gs_l=Eqxnd3Mtd2l6LXNlcnAiPXNwIGJhcnJhlGZ1bmRhIGF0ZSBncmFhbCBzaG9wcGluZyBmZXJuw6NvlGRpYXMgcXVhbnRhcYBob3Jhcz8yCBAAGIAEGKIEMggQABiABBiiBDIIIEAAyqAQYogQyCBAAGIAEGKIEMggQABiABBiiBEiAjwFQAFjJhQFwAXgBkAEBmAGDAqABtCCqAQYwLjIzLjO4AQPIAQD4AQGYAhegAuQcwqIEECEYCsICCBahGKABGMMEmAMAKqcGMS4yMC4yoAeKcA&scient=gws-wiz-serp. Acesso em: 29 out. 2024.

GOOGLE. De Belo Horizonte até o Grão da Terra em Três Corações na rodovia 381 quantos minutos? Disponível em:

https://www.google.com/search?q=de+Belo+Horizonte+at%C3%A9+o+Gr%C3%A3o+da+Terra+em+tres+cora%C3%A7%C3%B5es+na+rodovia+381+quantos+minutos%3F&sca_esv=0e45d3c299f99f39&sca_upv=1&sxsrf=ADLYWIlwHBT6DuD7an9ktR90HG2GiVZOtQ%3A1726530148254&ei=ZMLoZuuZD4HQ1sQP05Tz4QU&ved=0ahUKEwjr27iB0silAxUBqJUCHVPKPFwQ4dUDCA8&uact=5&oq=de+Belo+Horizonte+at%C3%A9+o+Gr%C3%A3o+da+Terra+em+tres+cora%C3%A7%C3%B5es+na+rodovia+381+quantos+minutos%3F&gs_l=Eqxnd3Mtd2l6LXNlcnAiWmRIIEJlbG8gSG9yaXpvbnRIIGF0w6kqbyBHcsOjbyBkYSBUZXJyYSBlbSB0cmVzIGNvcmlHDp8O1ZXMGbmEgcm9kb3ZpYSAzODEgcXVhbnRvcyBtaW51dG9zP0gAUABYAHAAeAGQAQCQAQCgAQcQAQC4AQPIAQD4AQGYAqCgAgCYAwCSBwCgBwA&scient=gws-wiz-serp. Acesso em: 29 out. 2024.

ANEXO A: Planilha de Custos Geral/Individual

<i>Descrição</i>	Tipo	Valor	Cálculo	Valor p/pessoa
Transporte - Ônibus semileito (45 lugares)	Coletivo	15.000,00	: 45 pax	R\$ 333,33
Refeição Restaurante Casa Cheia	Individual	R\$1.575,00	: 45 pax	R\$35,00
Refeição (2) motoristas	Coletivo	A partir de R\$ 35,00	R\$35,00 x 2 = 70,00: 45	R\$ 1,55
Hospedagem Hotel Serra Vista	Individual	R\$ 400,00 1 diária		R\$ 400,00
Restaurante Villeiros São João de Rei	Individual	R\$ 1.800,00	: 45 pax	R\$ 40,00
Guia regional em Tiradentes e São João del Rei	Coletivo	R\$ 13.500,00	13.500,00 : 45 =	R\$ 300,00
Serviço de bordo	Individual	R\$ 20,00	R\$ 20,00	R\$ 20,00
Outros	Individual	R\$ 20,00	R\$ 20,00	R\$ 20,00
Total de custo	Individual		SOMA	R\$ 1.149,88
Margem de lucro	Individual	20%	1.149,88 x 20% =	R\$ 229,98
Valor de venda	Individual		1.149,88 + 229,98	R\$ 1.379,86

ANEXO B: Planilha de Custos Individual

Item	Descrição	Custo Unitário	Quantidade	Custo total
Transporte	Passagem	R\$ 333,33	1	R\$ 333,33
Refeição Restaurante Casa Cheia	Almoço	R\$ 35,00	1	R\$ 35,00
Refeição (2) motoristas	Almoço	R\$ 1,55	1	R\$ 1,55
Hospedagem	Hotel (diária)	R\$ 400,00	1	R\$ 400,00
Restaurante Villeiros - São João de Rei	Tour histórico/local	R\$ 40,00	1	R\$ 40,00
Guia regional em Tiradentes e São João del Rei	Guia turístico	R\$ 300,00	1	R\$ 300,00
Serviço de bordo	Kit lanche	R\$ 20,00	1	R\$ 20,00
Outros		R\$ 20,00	1	R\$ 20,00
Total de custo				R\$ 1.149,88

Apêndice A: Flyer roteiro



Passeio Turístico

3 Roteiros

BELO HORIZONTE – TIRADENTES – SÃO JOÃO DEL REI

SAÍDA: 23/08/2024 ÀS 22H30 TERMINAL BARRA FUNDA – SP
RETORNO: 25/08/2024 ÀS 18H

INCLUSO NO PACOTE:

- Hospedagem "Hotel Serra Vista" com café da manhã
- Mercado Central de Belo Horizonte
- Feira Gastronômica de Tiradentes
- Centro histórico São João Del Rei
- Almoço "Restaurante Casa Cheia"
- Transporte Ida/Volta
- Guia Credenciado
- Serviço de bordo

MAIS INFORMAÇÕES:

- 📍 R. Boa vista, 13 São Paulo-SP
- 📞 (11) 2023-7671
- 📷 amoviajar
- 🌐 www.amoviajar.com.br

6x
R\$ 460,00
Por pessoa
Apto.duplo

Aceitamos os cartões e pix à vista.    