GRUPO DE ESTUDO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA / CETEC
TÉCNICO EM GUIA DE TURISMO - MODALIDADE EaD

Ana Lucia de Sales Ribeiro

Julio Cesar Ramos Nascimento

Nathalia Lourenço

Sandra Maria Andrade Franzini

Thais Oliveira de Souza

ECOTURISMO NA ENCANTADORA E MÍSTICA SÃO THOMÉ DAS LETRAS

São Paulo

2024

Ana Lucia de Sales Ribeiro

Julio Cesar Ramos Nascimento

Nathalia Lourenço

Sandra Maria Andrade Franzini

Thais Oliveira de Souza

ECOTURISMO NA ENCANTADORA E MÍSTICA SÃO THOMÉ DAS LETRAS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Técnico em Guia de Turismo - modalidade EaD, orientado pelo Prof. Fabiane Garcia Pinto Silveira, como requisito parcial para obtenção do título de Técnico em Guia de Turismo

São Paulo
2024

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO 04

1.1 Justificativa 06

1.2 Objetivo 07

2 ROTEIRO TURÍSTICO 08

2.1 Destino 08

2.2 Dados e informações geográficas 08

2.3 História e a cultura local do destino 10

2.4 Atrativos turísticos 13

2.5 O roteiro 14

3 PROCEDIMENTO DO GUIA DE TURISMO 22

3.1 Speech inicial 22

3.2 Paradas técnicas/de apoio 23

3.3. Entretenimento 23

3.3.1 Filmes 23

3.3.2 Músicas 23

3.3.3 Atividades recreativas 24

3.4 Serviços opcionais 24

3.5 Speech final 25

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS 27

REFERÊNCIAS 28

APÊNDICE A - Flyer do roteiro 30

APÊNDICE B - Planilha de Custos Geral/Individual 31

1. INTRODUÇÃO

Este trabalho visa demonstrar a importância da utilização das técnicas relativas á elaboração e execução de um roteiro turístico ao município de São Thomé das Letras, localizado no estado de Minas Gerais, levando em consideração o público e os passeios a serem executados, será abordado o segmento do ecoturismo para a execução deste trabalho.

O Brasil é um país de proporções continentais, possui um rico bioma e uma gigante diversidade de paisagens, com locais reconhecidos como Patrimônio Naturais pela Unesco, favorecendo a criação de roteiros focados em ecoturismo. O tema e debate sobre ambientalismo começou a ganhar destaque no Brasil em torno de 1970, e desde então ganham mais espaços em debates, conferências e estudos. Hoje, a prática é facilmente encontrada em diversas cidades do país, e conforme The Bussiness Research Company pode crescer de 219,53 bilhões de dólares em 2023 para até 428,97 bilhões de dólares até 2028.

O Ecoturismo possui entre seus princípios a conservação ambiental aliada ao envolvimento das comunidades locais, devendo ser desenvolvido sob os princípios da sustentabilidade, com base em referenciais teóricos e práticos, e no suporte legal. O desenvolvimento sustentável é um conceito que visa harmonizar o crescimento econômico com a promoção da igualdade social e preservação do patrimônio natural, garantindo que as necessidades das atuais gerações sejam satisfeitas sem, contudo, comprometer o atendimento às necessidades das gerações futuras (BRASIL, 2010).

De acordo com Meneses (2013) a preservação do patrimônio natural se justificam por duas posturas naturais. A primeira, de cunho ético, fundamenta-se em um imprescindível valor humano, o respeito e a solidariedade que o homem, única criatura capaz de conhecer e compreender os fenômenos materiais e imateriais do universo, devem a todos os seres que o rodeiam, sobretudo ás diferentes formas de vida com as quais compartilha o espaço e o tempo. A segunda, de cunho pragmático, origina-se do interesse e dependência do homem pelos recursos da natureza sem os quais não pode substituir. A preservação dos recursos naturais assegura o homem a possível fruição desses bens, mesmo que ainda não conheça suas possíveis formas de utilização.

Ecoturismo tem em vista fazer o turismo de maneira responsável, evitando conscientemente os impactos negativos ao meio ambiente, animais e moradores locais. É uma ótima maneira de educar as pessoas de maneira prática sobre tópicos como aquecimento global e mudanças climáticas.

O turista, ao viajar e fugir de seu cotidiano, quando opta por conhecer uma determinada cultura e entender uma certa identidade cultural, está, de antemão, sensível a atribuir sentidos, entender simbologias, apreender significados, desde que sinta aderência ao produto da interpretação do planejamento turístico e da história a uma vivência real e em construção.

São Thomé das Letras é um destino conhecido por amantes da natureza, graças as suas paisagens deslumbrantes, belas cachoeiras, trilhas, entre outros atrativos naturais e históricos. O roteiro reforça seus melhores atributos, unindo o potencial de ecoturismo com o misticismo autêntico da cidade, pensando em práticas sustentáveis, criando uma experiência única para o turista.

1.1. JUSTIFICATIVA

O ecoturismo incentiva a conservação e busca a formação de uma consciência ambientalista, através da interpretação do ambiente, promovendo o respeito e integração de comunidades locais. É uma opção na qual é possível apreciar a natureza, rios, cachoeiras, trilhas, culinária, e muito mais. Isso contribui com o desenvolvimento econômico efetivo das comunidades locais, além de preservar e conservar a cultura e natureza da área.

Pensando nisso, escolhemos São Thomé das Letras, uma cidade pequena que chama cada dia mais atenção por seus mistérios, sua energia surpreendente, com destaque para sua beleza natural, como cachoeiras, grutas e de suas construções. Existem diversas lendas e casos que cercam a cidade, tornando o turismo mais interessante e instigante para quem a visita. É realmente um destino indispensável em Minas Gerais para quem se interessa por ecoturismo.

Entre os principais pontos turísticos estão: Cruzeiro de São Thomé das Letras, que possui uma vista deslumbrante da cidade e onde as pessoas se juntam para observar o nascer e pôr do sol; o Conjunto Histórico Nossa Senhora do Rosário; Centro Histórico Matriz de São José; Casa da Pirâmide, uma construção de pedras com formato em pirâmide em região privilegiada por sua vista; Cachoeira do Sobradinho; e Gruta do Carimbo.

1.2. OBJETIVO

Planejar roteiro completo focado no segmento de ecoturismo, incluindo: trajeto, transporte ida/volta, hospedagem, refeições, visitas e guiamento para um grupo de turistas saindo da cidade de São Paulo capital com destino a São Thomé das Letras em Minas Gerais. O roteiro deve contemplar um final de semana em visitação aos principais atrativos, culinária local, parada para compras de lembrancinhas, conhecer a história local e lendas que a cercam, incentivar boas conversas junto a comunidade, pensar em práticas sustentáveis e desfrutar das belezas naturais da região.

2. ROTEIRO TURÍSTICO

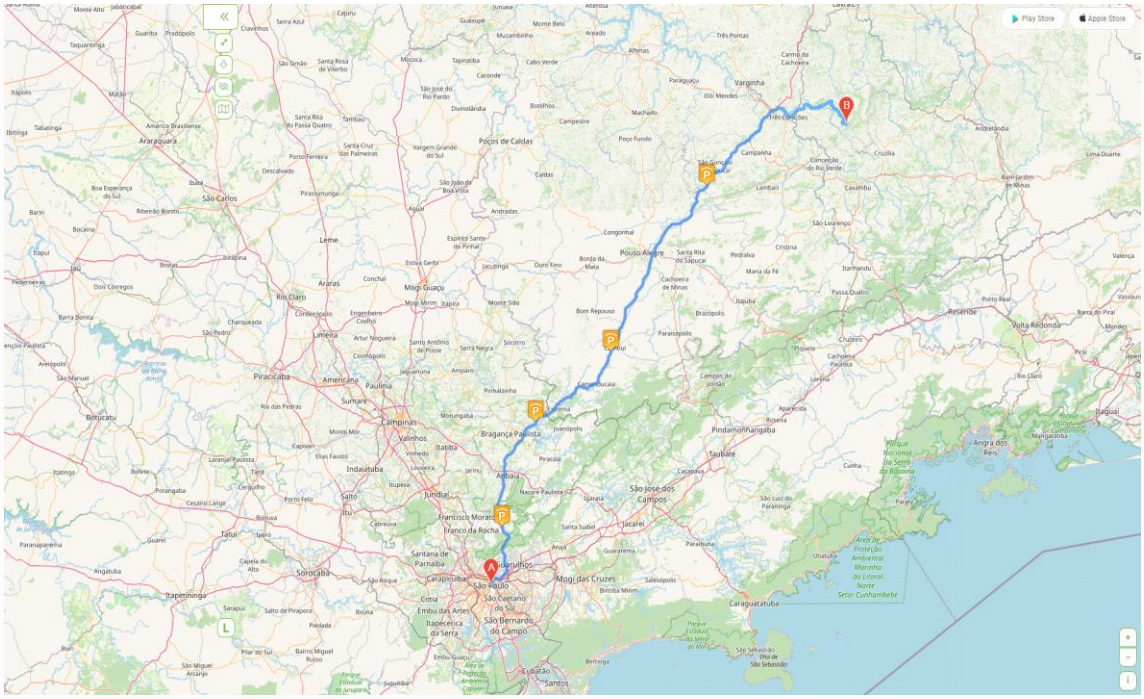
2.1 Destino: São Thomé das Letras

Localizada no interior do Estado de Minas Gerais, São Thomé das Letras é uma cidade encantadora, que é constantemente procurada por suas belezas naturais. Está a 1400 metros de altitude a cidade conta com vistas deslumbrantes do Vale Circundante, rodeada por montanhas cobertas por vegetação exuberante, São Thomé das Letras é um verdadeiro paraíso natural.

2.2 Dados e Informações Geográficas

Partindo de São Paulo Capital, a distância é de 348 KM, aproximadamente 04h50min de viagem, o melhor trajeto até São Thomé das Letras é pela Rodovia Fernão Dias, (BR-381), até Três Corações - MG, de Três Corações deve-se acessar a Rodovia MG-167, até São Thomé (ROTAS Brasil, 2024)

Figura 1 - Mapa desde a saída em São Paulo, até São Thomé – MG:



Fonte: Foto de divulgação do site Rota Brasil, 2024

Gentílicos

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população de São Thomé das Letras, em Minas Gerais, em julho de 2024, será de 7.089 habitantes. Quem nasce em São Thomé das Letras é letrense.

Características Geográficas

Localizada na Serra da Mantiqueira, como já mencionamos, a cidade está a 1400 metros do nível do mar, também está cercada por muitas formações rochosas. Com seu clima tropical, a cidade é privilegiada por um verão amenos e chuvosos, e invernos secos e frios.

Cidades Limítrofes e Distâncias.

As cidades que fazem limites de fronteiras com São Thomé são: Baependi, Cruzília, Luminárias, São Bento Abade e Três Corações.

Sua capital, Belo Horizonte está há 310,5 KM, com uma duração aproximada de 04h30min de viagem, seu acesso principal é pela rodovia Fernão Dias, (BR-381).

Município: São Tomé das Letras

Estado: Minas Gerais – MG

População: Censo 2022 – 6.904 pessoas

Estimativa (2024**)** – 7.089 pessoas

Densidade Demográfica (2022) – 18,87 habitante por km quadrado

Fonte: IBGE, Censo Demográfico 2022

Relevo

São Thomé das Letras está localizada na Serra da Mantiqueira, a uma altitude de aproximadamente 1.444 metros. A região é caracterizada por suas formações

rochosas de quartzito, conhecidas como “pedras de São Thomé”, que são amplamente utilizadas na construção civil.

Clima

O clima de São Thomé das Letras é classificado como tropical de altitude (Cwb), com verões amenos e chuvosos e invernos secos e frios. A temperatura média anual gira em torno de 18°C.

Principais Rios

Os principais rios que cortam a região são o Rio Verde e o Rio Baependi. Esses rios são importantes para a formação das diversas cachoeiras que são atrações turísticas na cidade.

2.3 História e a cultural local do destino

A região onde se encontra hoje o município de São Thomé das Letras, Serra da Mantiqueira em Minas Gerais, já foi lar da comunidade indígena Cataguases. A área foi travessia de bandeirantes e começou a ser ocupada entre o século 17 e 18, quando fazendeiros ocuparam as redondezas para aproveitar o potencial das terras.

Existem diversas lendas que contam sobre a origem do nome da cidade, uma delas diz que um escravo fugitivo que recebeu ajuda de um estranho na gruta, que o garantiu que seria perdoado pelo fazendeiro se levasse uma carta a ele, o fazendeiro sem compreender quem teria escrito a carta, foi junto do escravo até gruta e não encontrou ninguém, lá havia apenas a imagem de São Tomé, que foi um dos apóstolos de Jesus. Também existe nessa mesma gruta pinturas rupestres, supostamente dos indígenas, que ficaram conhecidas como “letras” sendo agregadas ao nome da cidade.

A primeira capela da cidade foi finalizada em 1770, em homenagem a São Tomé. A cidade também explorou suas riquezas minerais como quartzito.

Tradições e Cultura

Tradição Viva em São Thomé das Letras, um enclave místico nas montanhas de Minas Gerais, celebra anualmente a Festa de Agosto, um evento que não apenas preserva as tradições locais, mas também encanta visitantes com uma combinação única de cultura, espiritualidade e entretenimento. Esta celebração reflete a identidade vibrante e a rica história da cidade, oferecendo uma experiência verdadeiramente enriquecedora para todos os que participam.

Origens e Evolução da Festa de Agosto

A Festa de Agosto remonta às tradições agrícolas locais, originalmente celebrando o período de plantio e colheita. Com o tempo, a celebração expandiu-se para incorporar uma variedade de manifestações culturais e espirituais que refletem a diversidade da comunidade de São Thomé das Letras. Hoje, é um dos eventos mais esperados no calendário da cidade, reunindo moradores e visitantes em uma celebração única de tradição e modernidade.

Celebração da Tradição e Cultura

1. Rituais e Práticas Espirituais: Durante a Festa de Agosto, São Thomé das Letras se transforma em um centro de espiritualidade, com rituais ancestrais e práticas espirituais realizadas em locais sagrados como grutas e montanhas. Os visitantes têm a oportunidade de participar de cerimônias tradicionais, meditações guiadas e experiências de cura espiritual, explorando a rica herança espiritual da região.

2. Arte e Expressão Cultural: A festa é uma celebração da criatividade local, com exposições de arte, performances teatrais, danças folclóricas e músicas que destacam a diversidade cultural de São Thomé das Letras. Artistas locais e regionais têm a chance de exibir seus talentos, proporcionando aos visitantes uma experiência imersiva na cultura e nas tradições da cidade.

Entretenimento e Alegria

1. Shows e Concertos: Os shows de música ao vivo são um destaque da Festa de Agosto, oferecendo uma programação variada que inclui desde músicos locais até artistas renomados nacionalmente. Os palcos espalhados pela cidade vibram com diferentes estilos musicais, criando uma atmosfera de celebração e diversão para todas as idades.

2. Feiras e Gastronomia: Feiras de artesanato e gastronomia complementam a festa, oferecendo aos visitantes a oportunidade de saborear pratos típicos da região e adquirir artesanatos únicos como lembranças da sua visita a São Thomé das Letras. Produtos como joias de pedra-sabão, tecidos bordados e esculturas em madeira são especialmente populares entre os visitantes.

Impacto Cultural e Comunitário

Além de promover a cultura local, a Festa de Agosto desempenha um papel importante na economia da cidade. O aumento do fluxo de turistas durante o evento beneficia restaurantes, hotéis, lojas e serviços turísticos, fortalecendo a infraestrutura local e criando oportunidades de emprego para os residentes.

Os artesãos de rua, conhecidos popularmente como “hippies” ou, como a maioria prefere ser chamada, "malucos de BR", são uma das peculiaridades e atrações de São Tomé. Presentes desde a década de 70, eles podem ser considerados até um patrimônio imaterial da cidade, visto que são um “cartão-postal”, atraindo durante décadas muitos turistas para o município.

Com seus painéis carregados debaixo do braço, eles estão em todos os lugares da cidade, apresentando artes em macramê, metais, couros, materiais naturais e reciclados, pedras e cristais, produzindo peças únicas que carregam muita história, energia e misticismo.

A cidade tem também vários pontos de feira de artesanato. Elas são características da cidade desde o fim dos anos 80, sendo realocadas em diversos lugares ao longo dos anos.

A popular feira da praça Barão de Alfenas é atualmente administrada por artesãos da Associação de Cultura, Arte e Artesanato de São Tomé das Letras e realizada durante todos os finais de semana e feriados.

No local é possível encontrar pulseira e colares em macramê, arte em madeira, trabalhos em couro, filtros dos sonhos, sabonetes artesanais, fadas e ETs em feltro e até o famoso chapéu de bruxa ou duende, uma arte que hoje é referência de São Tomé e que foi levada para cidade há 25 anos por Regina Zagatti, uma das artesãs mais antigas da feira.

A feira das casinhas de pedra, artesanato local inventariado como patrimônio imaterial do município e produzido, em sua maioria, por nativos, acontece ao lado da Igreja da Matriz. A arte da casinha de pedra é tão característica da cidade, que se tornou uma lembrança quase obrigatória para levar.

“Todo o material das casinhas de São Tomé são extraídos aqui, até as florzinhas que eles colocam. As pedrinhas, também é importante ressaltar, são de reaproveitamento de rejeito de pedra. Uma lembrança única e perfeita da nossa cidade e que só de olhar, já remete a São Tomé”, ressalta a chefe do Departamento Municipal de Cultura, Josiane Cardoso.

2.4 Atrativos turísticos

São Thomé das Letras possui diversos monumentos históricos que valorizam a memória da cidade, entre os principais, estão: Igreja da Matriz de São Thomé das Letras, conhecida por ser a origem da cidade; o centro histórico, que assim como a Igreja da Matriz, é um patrimônio tombado pelo Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais; a Gruta de São Tomé, onde a imagem do apóstolo São Tomé foi encontrada servindo de inspiração para o nome do município, Igreja de Nossa Senhora do Rosário, também conhecida como Igreja de Pedra e a Praça Nossa Senhora do Rosário.

2.5. Roteiro

Período de 12/10/24 (com saída na noite anterior) à 14/10/24

Grupo de 20 pessoas + 1 guia

Ponto de Saída/ Retorno: Terminal Barra Funda

Hospedagem: Hotel dos Sonhos

23:00h do dia 11/10, saíremos da Barra Funda, faremos uma parada para café / banheiros de aproximadamente 30 minutos no Graal Mairiporã (após aproximadamente 1:30 hora de viagem) e após 2horas faremos uma parada no Graal Estiva para seguir até São Thomé.

Chegando ao destino pela manhã, seguiremos para a Pousada para acomodação e café da manhã.

Dia 1

9:00h Faremos um tour pelo Centro Histórico, para visitação dos pontos:

- Igreja Matriz de São Thomé

Figura 2 – Igreja Matriz de São Thomé

Fonte: Foto de divulgação do site TripAdvisor, 2024

- Gruta de São Thomé

Figura 3 – Guta de São Thomé

Fonte: Foto de divulgação do site Pousada São Thomé das Letras, 2024

- Igreja de Pedra (nossa Senhora do Rosário)

Figura 4 – Igreja de Pedra

Fonte: Foto de divulgação do site iPatrimonio, 2024

- Praça Barão de Alfenas

- Parque Municipal Antônio Rosa que abriga a pedra da Bruxa, Cruzeiro, Casa da Pirâmide e Praça Terapia ao Pensamento

Figura 5 e 6 – Pedra da Bruxa e Cruzeiro respectivamente

Fonte: Foto de divulgação do site vamos trilhar, 2024

13:00h almoçaremos no Restaurante da sinhá, localizado no Centro.

14:30h Após o almoço, seguiremos para a Cachoeira vale das borboletas

Figura 7 – Cachoeira Vale das Borboletas

Fonte: Foto de divulgação do site Guia da Estrada Real, 2024

17:00 Por do sol pirâmide e retorno a pousada

Figura 8 – Pirâmide

Fonte: Foto de divulgação do Facebook – Camping do Sid, 2024

19:00 Jantar no Restaurante Alquimista

Dia 2

Após o café da manhã na pousada iniciaremos nossas atividades.

08:30h Visitaremos a Ladeira amendoim

09:00h Seguiremos para a Gruta do Sobradinho, onde teremos a opção de Day use com os seguintes atrativos: Travessia da Gruta do Sobradinho, Cachoeiras e Piscinas com cascatas e águas naturais e almoço.

Figura 9 e 10 – Gruta do sobradinho respectivamente

Fonte: Foto de divulgação do site Gruta do Sobradinho, 2024

15:00h Seguiremos para o centro para curtir a Feira de Artesanato e comprar as lembrancinhas.

19:00h Jantar no Restaurante Pizza e arte na pedra, após retorno a pousada.

Figura 10 e 11 – Feira de Artesanato e Arte na pedra respectivamente

Fonte: Foto de divulgação do site G1, 2024

Dia 3

05:30h Nascer do sol na Pirâmide

Figura 12 – Pôr do Sol em São Thomé das Letras

Fonte: Foto de divulgação do site vida sem paredes, 2024

06:00h Meditação no Cruzeiro

Figura 13 – Cruzeiro de São Thomé das Letras

Fonte: Foto de divulgação do site TripAdvisor, 2024

08:00h Café da manhã na pousada e dia livre

13:00h Almoço livre

15:00h Retorno para SP

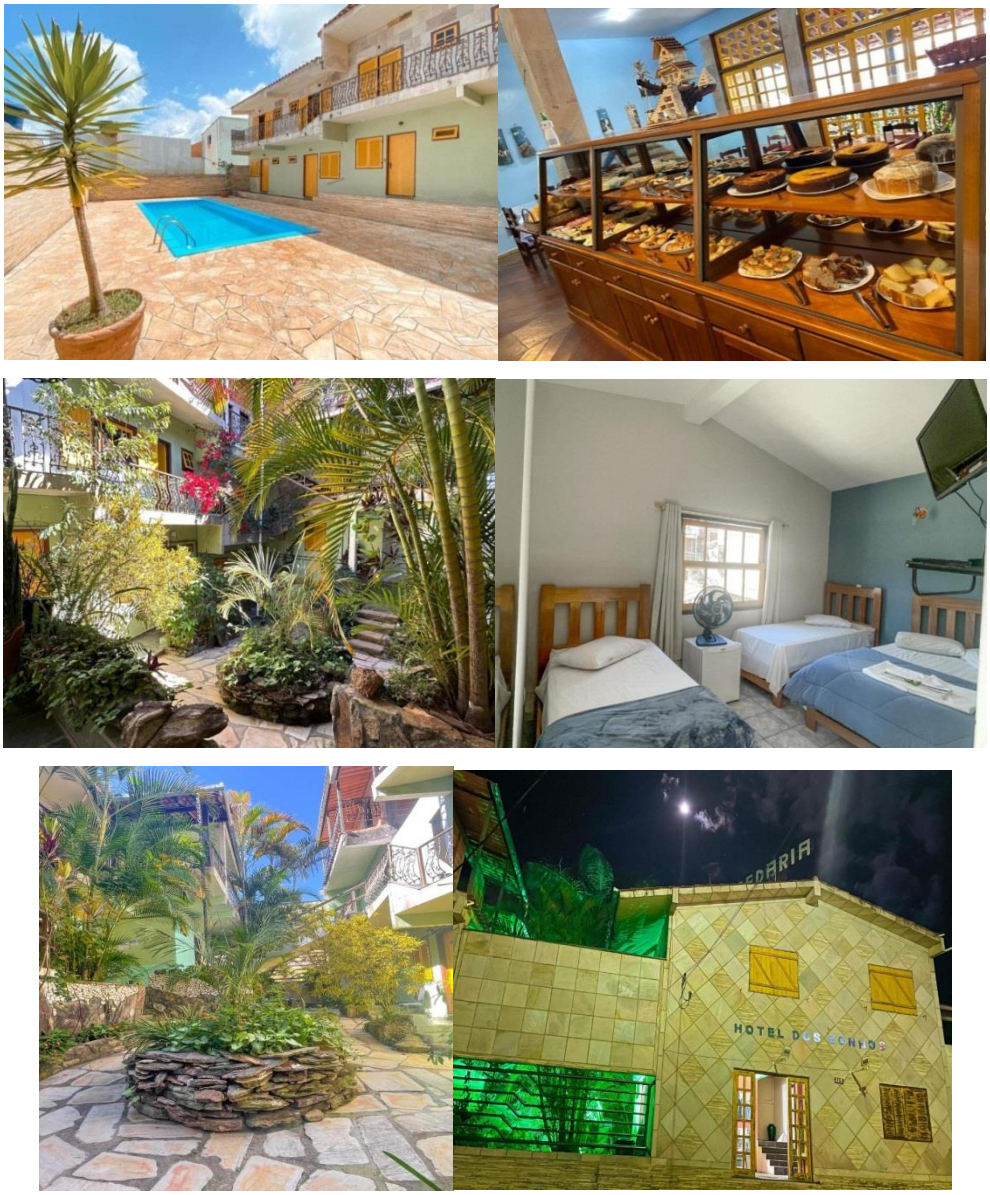
Parada no posto Frango Assado em Atibaia (para banheiro /café),aproximadamente 3h depois do inicio da viagem.

Retorno previsto para chegar em SP ás 21:00h.

Hospedagem – Hotel dos Sonhos

Localizada a 300 metros do centro de São Thomé das Letras, a Hotel dos Sonhos oferece acomodações simples entre jardins, com piscina, áreas de lounge de uso comum e sauna. Um estacionamento privativo está disponível no local. Todos os quartos da Hotel dos Sonhos são espaçosos e bem iluminados, com piso frio e decoração simples. As unidades incluem TV, frigobar e banheiro privativo com chuveiro de água quente. O WiFi é gratuito nas áreas comuns. O buffet de café da manhã é servido diariamente na sala de refeições e inclui uma variedade de frutas da estação, pães, frios e pratos regionais, além de uma seleção de bebidas quentes e frias. Segue imagens:

Figura 14, 15, 16, 17, 18, 19 – Imagens da Pousada (piscina, café, jardim, dormitório, frente)



Fonte: Foto de divulgação do site da Pousada, 2024

REFEIÇÕES

RESTAURANTE DA SINHÁ - Comida típica mineira ambiente agradável em frente a igreja do Rosário

Preço do quilo ..... R$54,90

CASA DA QUITANDA - POUSO E ALIMENTO. faixa de preço R$ 70,00 – R$ 90,00

O Alquimista restaurante - culinária mineira no nosso casarão do século XVIII, no coração de São Thomé das Letras, a gastronomia regional apurada e à la carte em espaço intimista do colonial centenário com mesas ao ar livre.

Localizado: R. Cap. Pedro José Martins, 51, São Thomé das Letras - MG, 37408-000

BEBIDAS

CAFÉ ..... R$ 7,50
ÁGUA 500ML ..... R$ 5.00
ÁGUA 500ML COM GÁS ..... R$ 6.00
REFRIGERANTE LATA ..... R$ 9.00
SUCO NATURAL DE LARANJA ..... R$ 10.00
VINHO DE UVA SEM ÁLCOOL 300ML ..... R$ 10.00
CERVEJAS ARTESANAIS ..... R$ 34.00

PETISCOS

TORRESMO (PURURUCA) ..... R$ 42,00
TILÁPIA EM ISCA Iscas de filé de tilápias temperadas, empanadas no fubá, acompanha molho da casa ..... R$ 68,00
LINGUIÇA DA ROÇA* ..... R$ 44,00
PICANHA COM MANDIOCA Picanha grelhada (500g) fatiada na chapa, acompanha mandioca frita ..... R$ 144,00
MANDIOCA ..... R$ 36,00

BATATA PALITO ..... R$ 36,00

PORÇÃO MISTA*

Azeitonas, queijo minas e berinjela da casa ..... R$ 52,00

ANTEPASTO BERINJELA: Berinjela ao forno com pimentões, cebola, alho, azeite e temperos de ervas frescas ..... R$ 38,00

CALDOS *Serve 2 pessoas*

CALDO VERDE - Creme de batata, refogado de alho, bacon e linguiça calabresa em cubos, couve fatiada servido em panela de pedra, acompanha torradas temperadas *Opção vegetariana sem carnes ..... R$ 69,00

CALDO DE FEIJÃO - Feijão refogado em temperos, batido, salpicado de salsinha e cebolinha. Acompanha torradas temperadas ..... R$ 66,00

MINEIROS C/ GALINHA CAIPIRA *Serve 2 pessoas*

GALINHA AO MOLHO PARDO

Meia galinha caipira refogada na cebola em rodelas, salsinha e cebolinha, cujo molho leva o sangue da própria ave. Servido com angú, arroz e feijão (também conhecido como galinha de cabidela) ..... R$ 138,00

A MODA DA ROÇA

Meia galinha caipira refogada na cebola em rodelas. salsinha e cebolinha, servido com angu, couve, arroz e feijão ..... R$ 138,00

GALINHA COM QUIABO Meia galinha caipira, refogada em temperos ensopados e quiabo, servida com angu, arroz e feijão ..... R$ 142,00

GALINHA COM ORA-PRO-NÓBIS Meia galinha caipira, refogada em temperos, ensopada com Ora-pro nóbis, servida com angú, arroz e feijão ..... R$ 140,00

Pizza na pedra ..... R$69,00 a R$89,00

3 PROCEDIMENTO DO GUIA DE TURISMO

3.1 Speech inicial

Senhoras e senhores,

Bom dia a todos! É com grande alegria que iniciamos nossa viagem de São Paulo a São Tomé das Letras, um dos destinos mais encantadores de Minas Gerais. Preparem-se para uma jornada de aproximadamente 4 a 5 horas, percorrendo cerca de 350 quilômetros.

Nossa rota principal será pela BR-381, passando por belas paisagens e cidades acolhedoras. Durante o trajeto, faremos algumas paradas técnicas para garantir o conforto e a segurança de todos.

Nossa primeira parada será em Mairiporã no Graal, onde teremos cerca de 30 minutos para um rápido descanso, usar as instalações sanitárias e, se desejarem, saborear um delicioso cardápio.

A segunda parada será em Estiva no Graal, onde teremos uma pausa de 20 minutos. Aqui, vocês poderão esticar as pernas, fazer um lanche e aproveitar para tirar algumas fotos da bela paisagem mineira.

São Tomé das Letras é conhecida por suas belezas naturais e místicas. Lá, poderemos explorar grutas, cachoeiras e mirantes que oferecem vistas deslumbrantes. Não deixem de visitar a famosa Pedra da Bruxa e a Gruta de São Tomé, pontos turísticos imperdíveis.

Aproveitem a viagem para relaxar, tirar fotos e fazer novas amizades. Nossa equipe está à disposição para garantir que todos tenham uma experiência agradável e segura. Se precisarem de qualquer coisa, não hesitem em nos chamar.

Desejamos a todos uma excelente viagem e que São Tomé das Letras nos receba com toda a sua magia e encanto.

3.2 Paradas técnicas/de apoio

Ida:

Graal Mairiporã – com estrutura de banheiros, vestiários, restaurante e itens variados (lembranças, compotas e afins).

Graal Estiva - com estrutura de banheiros, vestiários, restaurante e itens variados (lembranças, compotas e afins).

Volta:

Frango Assado em Atibaia - com estrutura de banheiros, vestiários, restaurante e itens variados (lembranças, compotas e afins).

3.3. Entretenimento

Dinâmica de apresentação inicial:

Cada um fala seu nome, onde mora e o que gosta de fazer ou algo sobre si, ai quem se identificar vai seguindo a apresentação até todos se conhecerem.

3.3.1 Filmes

Teremos 3 opções para oferecer e ver qual a maioria prefere, são eles:

- A vida secreta de Walter Mitty

- Comer, Rezar e Amar

- Na natureza Selvagem

3.3.2 Músicas

Teremos opções para playlist como:

- Bossa Nova Vintage (som ambiente)

- Pop/Rock Nacional / Internacional

- As melhores 2023, com variadas

3.3.3 Atividades recreativas

Sorteio no retorno da viagem de:

- uma camiseta de São Thomé com o logotipo da Agência

- um chocolate (caixa de bombons)

- uma Plantinha Nativa

3.4 Serviços opcionais

Para os momentos livres no centro recomendamos os seguintes pontos:

- Galeria Pica Pedra – Artesanatos em pedras, fontes, acessórios, roupas bebidas e lembrancinhas.

Figura 20 – Galeria Pica Pedra

Fonte: Foto de divulgação do Instagram da página, 2024

- Confecção das Bruxas – Um espaço que desperta seu autoconhecimento, onde uma alquimista desperta seu verdadeiro eu e traz uma conexão consigo mesmo, preparando uma poção para você.

Figura 21 e 22 – Poções e artigos da Loja

Fonte: Foto de divulgação do Instagram da página, 2024

- Mineiroca Café – um espaço para aquela pausa, um bom café tradicional da cidade e a melhor torta trufada de chocolate.

Figura 23 e 24 – Café com bolo e ambiente da cafeteria

Fonte: Foto de divulgação do Instagram da página, 2024

- Caverna Café no País das Maravilhas – Venha curtir uma viagem no país das maravilhas e provar um doce e curtir esse lugar especial.

Figura 25 e 26 – Sobremesas da Cafeteria

Fonte: Foto de divulgação do Instagram da página, 2024

3.5 Speech final

Já no retorno de nossa viajem, o guia se dirige ao todos em um discurso de agradecimento:

Queridos amigos e amigos, estamos chegando ao final desta incrível jornada e dizer que cada momento aqui foi especial e inesquecível.

Gostaria de agradecer a todos pela companhia e pelos momentos compartilhados nesta viagem. Foram dias de aventuras, descobertas e muitas risadas que guardaremos para sempre na memória.

Espero poder compartilhar mais momentos assim com vocês, e aproveito para convidá-los para o próximo passeio que será na Cascata do Iguaçu. Vou encaminhar as informações para vocês e se possível, gostaria muito que vocês compartilhassem em suas redes sociais o quanto foi grandioso nosso encontro. Hospedar-se no Hotel dos sonhos fez toda a diferença para uma experiência única que tivemos em São Thomé das Letras.

Críticas ou sugestões são sempre bem-vindas e ajudam a melhorar meu atendimento, então podem me enviar pelo meu zap ou ainda um direct na nossa página onde vocês também podem tirar suas dúvidas e acompanhar nossos próximos destinos.

Vou entregar a vocês uma lembrancinha que preparamos com carinho para que cada um de vocês leve uma recordação de cada momento vivido aqui.

Figura 27 e 28 – Lembrancinha oferecida ao grupo de sementes e chás

Fonte: Foto de divulgação do Instagram como modelo, 2024

Ao descer não esqueçam nenhum pertence do ônibus, se possível fechem as janelas, e deixem os lixos na saco de papel que vou distribuir, estarei na porta para auxiliar vocês até que todos tenham saído com segurança.

Também minha gratidão ao nosso motorista que todos esses dias nos atendeu tão gentilmente, uma salvação de palmas pra ele!

Teremos uma parada em Atibaia para um café e lanche em média daqui 2horas.

Então, ao final, o guia faz o checklist do ônibus. Verifica objetos esquecidos, janelas abertas, recolhe o lixo e a sobra do serviço de bordo e o seu material de trabalho (CDs, DVDs, etc.). Por fim, avisa a agência de turismo o final da operação.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente trabalho buscou o desenvolvimento de um roteiro turístico, voltado ao ecoturismo em São Thomé das Letras onde foi possível observar que a cidade atrai turistas em busca de suas belezas naturais e culturais, apresenta uma oportunidade para o desenvolvimento sustentável da região, integrando conservação ambiental e valorização cultural, assim como diversidade de atrativos e oferta uma forma de se conectar com a natureza, relaxar e tranquilizar.

O roteiro foi criado seguindo os objetivos da nossa proposta, buscamos soluções sustentáveis, que não agridem o meio ambiente, valorizam a cultura local e fortalecem a economia da comunidade visitada. Alguns cuidados tomados foram: indicação de restaurantes que oferecem gastronomia local e ingredientes frescos, passeios que podem realizados a pé e visita a atrativos históricos e culturais, além dos atrativos naturais nos quais o guia pode reforçar conceitos e a consciência sobre o meio ambiente.

Como melhorias e dicas de próximas pesquisas, indicamos além de pesquisas genéricas confiáveis, a consulta de sites ou perfis especializados, tanto para a escolha do local quanto para a definição do roteiro, por exemplo o Tripadvisor, que é um site de viagens que fornece informações e opiniões de conteúdo relacionados ao turismo em geral, além de ajudar a achar os menores preços, as últimas avaliações dos turistas e possuir fóruns de viagens interativos. Tais informações certamente nos daria ainda mais convicção na montagem de um novo roteiro de ecoturismo ou outras modalidades quaisquer.

O trabalho de conclusão foi desenvolvido com base em muita pesquisa histórica, cultural, política, geográfica e sustentabilidade, buscando veracidade e contribuindo para inspiração de outras pesquisas de vários seguimentos e potenciais turísticos que a cidade de São Tomé das Letras oferece. Acreditamos que as belezas naturais, culturais e místicas da cidade realmente fascinam e despertam vários sentimentos nas pessoas, fazendo valer a pena visita-la e também trazendo um bom conteúdo focado na proposta do Ecoturismo.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério do Turismo. Ecoturismo: Orientações básicas. Ministério do Turismo, Secretaria Nacional de Políticas de Turismo, Departamento de Estruturação, Articulação e Ordenamento Turístico, Coordenação Geral de Segmentação. 2. ed. – Brasília: Ministério do Turismo, 2010. Disponível em: (https://www.gov.br/turismo/pt-br/centrais-de-conteudo-/publicacoes/segmentacao-do-turismo/ecoturismo-orientacoes-basicas.pdf). Acesso em: 28 ago. 2024.

MENESES, José Newton Coelho. História & turismo cultural. Autêntica, 2013. Disponível em: (https://www.gov.br/turismo/pt-br/centrais-de-conteudo-/publicacoes/segmentacao-do-turismo/ecoturismo-orientacoes-basicas.pdf) Acesso em: 22 Ago. 2024

Instituto água e terra. Patrimônio natural. Disponível em: https://www.iat.pr.gov.br/Pagina/Patrimonio-Natural-Apresentacao. Acesso em: 29 Ago. 2024.

https://www.thebusinessresearchcompany.com/report/ecotourism-global-market-report. Acesso em: 29 Ago. 2024.

https://www.cnnbrasil.com.br/viagemegastronomia/viagem/ecoturismo/ Acesso em: 29 Ago. 2024.

https://www.saotomedasletras.net.br/ecoturismo.html Acesso em 27 Ago 2024

https://www.rotasbrasil.com.br Acesso em 09 Set 2024

https://www.saotomedasletras.net.br/index.html Acesso em 09 Set 2024

https://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%A3o_Thom%C3%A9_das_Letras Acesso em 09 Set 2024

https://saotomedasletras.mg.gov.br/ Acesso em 09 Set 2024

https://www.saothomedasletras.mg.leg.br/o-municipio/1/historia Acesso em 09 Set 2024

https://institutoestradareal.com.br/en/cidades/sao-thome-das-letras-mg/ Acesso em 09 Set 2024

https://www.ipatrimonio.org/sao-thome-das-letras-igreja-de-nossa-senhora-do-rosario/#!/map=38329&loc=-21.719207000000004,-44.982607,17 Acesso em 14 Set 2024

https://pousadasaothomedasletras.com/tradicao-viva-a-festa-anual-de-agosto-em-sao-thome-das-letras/#:~:text=Tradi%C3%A7%C3%A3o%20Viva%20em%20S%C3%A3o%20Thom%C3%A9,de%20cultura%2C%20espiritualidade%20e%20entretenimento. Acesso em 10 Set 2024

https://g1.globo.com/mg/sul-de-minas/stl-festival/noticia/2023/04/23/conheca-o-artesanato-de-sao-tome-das-letras-cidade-que-abriga-stl-festival-e-e-refugio-para-hippies.ghtml Acesso em 10 Set 2024

https://www.tripadvisor.com.br/Tourism-g1102708-Sao_Thome_das_Letras_State_of_Minas_Gerais-Vacations.html Acesso em 10 Set 2024

https://www.vamostrilhar.com.br/aventuras/26-principais-atrativos-de-sao-thome-das-letras/ Acesso em 10 Set 2024

https://vidasemparedes.com.br/o-que-fazer-em-sao-thome-das-letras-mg/ Acesso em 10 Set 2024

https://grutasobradinho.com.br/ Acesso em 10 Set 2024

Imagens retiradas de Facebook e Instragram em páginas oficiais dos atrativos.

APÊNDICE A - Flyer do roteiro

APÊNDICE B: Planilha de Custos Geral/Individual

Descrição	Tipo	Valor	Cálculo	Valor p/pessoa
Transporte – Van Executiva (15 lugares)	**Coletivo**	**7200,00**	**7200: 20 pax**	**360,00**
Estacionamento (s)	**Coletivo**	**Incluso na Acomodação**		
Guia Nacional (Acompanhante)	**Coletivo**	**1500,00 diária**	**500,00 x 3 = 1500,00 : 20**	**75,00**
Guia Regional (local)	**Coletivo**	**Não haverá**		
Refeições Guia	**Coletivo**	**240,00**	**80,00 x 3 =** **240,00 : 20**	**12,00**
Refeições Motorista	**Coletivo**	**240,00**	**80,00 x 3 =** **240,00 : 20**	**12,00**
Hospedagem (Hotel/Pousada) ***Hotel dos Sonhos***	**Individual**	**DPL 90,00 diária** **5400,00**	**90,00 (p/pessoa) x 3 diárias x 20 pessoas**	**270,00**
Refeições (almoço e jantar) média individual de cada um	**Individual**	**50,00 almoço** **50,00 jantar** **300,00**	**100,00 x 3**	**300,00**
Ingressos/Passeios	**Individual**	**1000,00**	**50,00 x20** **1100,00**	**50,00**
Serviço de bordo	**Individual**			
Outros	**Individual**			

Total Custo (Neto)	**Individual**	**15880,00**	**SOMA**	**1079,00**
Margem de Lucro	**Individual**	**25%**	**1.079,00 x 25% =**	**269,75**
Valor de venda	**Individual**		**1.079,00 + 269,00**	**1.348,75**