



**GRUPO DE ESTUDO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA / CETEC
TÉCNICO EM GUIA DE TURISMO - MODALIDADE EaD**

**Marcelle de Carvalho Costa
Naiara Souza Nogueira
Natalia Josefina de Carvalho Oliveira
Natalia Latansio de Oliveira
Paulo Henrique Soares da Silva
Sabryna Delmondes Lima de Paula**

**SÃO THOMÉ DAS LETRAS: Vivencie a natureza e energia desse
lugar**

**São Paulo
2024**

Marcelle de Carvalho Costa
Naiara Souza Nogueira
Natalia Josefina de Carvalho Oliveira
Natalia Latansio de Oliveira
Paulo Henrique Soares da Silva
Sabryna Delmondes Lima de Paula

**SÃO THOMÉ DAS LETRAS: Vivencie a natureza e energia desse
lugar**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso Técnico em Guia de Turismo –
modalidade EaD, orientado pelo Prof. Elias
José dos Santos, como requisito parcial para
obtenção do título de Técnico em Guia de
Turismo.

São Paulo
2024

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	05
1.1 Justificativa.....	06
1.2 Objetivo.....	07
2 ROTEIRO TURÍSTICO.....	07
2.1 Destino.....	08
2.2 Dados e informações geográficas	08
2.3 História e a cultural local do destino.....	09
2.4 Atrativos turísticos.....	14
2.5 Infraestrutura turística.....	25
2.6 Roteiro	34
2.7 TABELA DE CUSTOS E VALORES.....	36
3 PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO.....	38
3.1 Speech inicial.....	39
3.2 Paradas técnicas/de apoio.....	39
3.3. Entretenimento.....	41
3.3.1 Filmes.....	41
3.3.2 Músicas.....	41
3.3.3 Atividades recreativas.....	42
3.4 Serviços opcionais.....	43
3.5 Speech final.....	45
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	46
REFERÊNCIAS.....	47
APÊNDICE.....	49

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 – Mapa de localização.....	08
Figura 2 – Complexo do Sobradinho.....	14
Figura 3 – Outra visão do Complexo do Sobradinho.....	15
Figura 4 - Complexo Cachoeira Véu de Noiva.....	16
Figura 5 – Cachoeira do Flávio.....	17
Figura 6 – Fazenda Boa Vista.....	18
Figura 7 – Visão da piscina da Fazenda.....	18
Figura 8 – Ladeira do Amendoim.....	19
Figura 9 – Cachoeira do Vale das Borboletas.....	19
Figura 10 – Vista do parque.....	20
Figura 11 – Outra visão do parque.....	20
Figura 12 – Igreja parte interior.....	21
Figura 13 – Igreja parte exterior.....	21
Figura 14 - Visão da Gruta.....	22
Figura 15 - Visão da cruz no morro.....	23
Figura 16 - Visão do morro.....	23
Figura 17 – Vista de cima da pedra.....	24
Figura 18 – Visão da Pedra da Bruxa.....	24
Figura 19 - Visão do letreiro de São Thomé das Letras.....	25
Figura 20 – Visão externa da pousada.....	27
Figura 21 - Visão de um dos quartos da pousada.....	27
Figura 22 - Visão interna do restaurante.....	29
Figura 23 - Visão da piscina.....	29
Figura 24 - Lista de guias de turismo de São Thomé das Letras.....	3

1. INTRODUÇÃO

O turismo impulsiona vários setores e gera renda e economia, segundo o Ministério do Turismo (2007) o turismo significa:

O conjunto de atividades realizadas por pessoas durante viagens e estadias em lugares distintos do seu habitat natural por um período consecutivo inferior a um ano com finalidade de lazer, negócios e outros.

Sendo assim e considerando a amplitude do turismo e suas diversas possibilidades, dentro do turismo, existe os segmentos turísticos, que são uma forma de dividir e organizar as características dos turistas, sendo feitos estudos aprofundados acerca de aspectos geográficos, demográficos, socioeconômicos, comportamentais etc. Com a segmentação, é possível planejar e adequar-se corretamente beneficiando a gestão dos destinos turísticos e aos interesses dos próprios turistas.

Para o presente trabalho, o segmento escolhido foi o ecoturismo, que vem crescendo constantemente no Brasil devido às ricas características que o país possui. De acordo com a OMT (Organização Mundial do Turismo, 2010):

O ecoturismo consiste em ser uma atividade turística que se utiliza, de forma natural e sustentável, o patrimônio natural e cultural, incentiva sua conservação e busca a formação de uma consciência ambientalista por meio da interpretação do ambiente, promovendo o bem-estar das populações.

Deste modo, o segmento busca por meio de sua prática não somente contemplar a natureza, quanto também estimular os turistas a se sensibilizarem com o meio ambiente. As principais atividades que consistem esse segmento são: observação de fauna e flora; observação de formações geológicas; visita a cavernas; cachoeiras; observação astronômica; mergulho; caminhadas; trilhas interpretativas etc.

Segundo o site oficial do Ministério do Turismo e pesquisas realizadas pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Macro e Pequenas Empresas (SEBRAE), em 2024, o turismo de natureza e o ecoturismo representaram 60% do faturamento do setor, sendo o ecoturismo ofertado por 65,9% de empresas e indústrias de viagem no país. A coordenadora de turismo do SEBRAE, salienta a importância do segmento para o país: “a pesquisa nos mostra um resultado expressivo que nos possibilita promover

ainda mais o ecoturismo entre os pequenos negócios e orientar políticas públicas para os próximos anos, com ações mais assertivas”.

Com isso e tendo em vista a demanda do ecoturismo no Brasil, os dados se fazem interessantes para abordar roteiros turísticos dentro desta temática, sendo assim, este Trabalho de Conclusão de Curso visa desenvolver um roteiro turístico detalhado para um grupo de adultos que visitará a cidade de São Thomé das Letras (Minas Gerais), um destino renomado por suas atividades de ecoturismo no Brasil.

1. 1 Justificativa

São Thomé das Letras é um dos seis destinos mais visitados do Estado, oferecendo um turismo singular por ser reconhecida como uma das cidades mais místicas do Brasil, combinando um estilo alternativo, também conhecido por suas paisagens impressionantes, formações rochosas exuberantes e rica biodiversidade, que são características de sua exclusiva formação geológica.

A cidade conta ainda com uma série de atrações naturais, incluindo cachoeiras, grutas, morros, formações rochosas e trilhas, além de possuir um clima ameno e uma vegetação rica que atraem visitantes em busca de experiências autênticas em meio à natureza. A união de todos esses elementos permite que a cidade ofereça variadas opções de roteiros que proporcionam memoráveis experiências.

O município é frequentemente mencionado como um dos sete pontos de energia da terra, segundo o historiador Júlio Mendes, as pedras de quartzo, nas quais a cidade foi construída canalizam e amplificam as energias trazendo uma atmosfera de bem-estar e misticismo potencializadas pelas lendas e cultura local.

A cultura local é rica em lendas, a começar pela descrição do próprio nome da cidade “São Thomé” em que um escravizado fugitivo se escondeu em uma gruta onde recebeu a visita do Santo homônimo, padroeiro da cidade. “Das Letras” é mais um mistério, inscrições rupestres encontradas dentro dessa mesma gruta, levantando hipóteses sobre suas origens.

Além disso, São Thomé possui uma arquitetura única, rústica e peculiar, baseadas em seu material mais abundante, a pedra de quartzo, conhecida como a pedra São

Thomé, utilizadas nas construções de igrejas, casas, lojas, calçamentos e todo tipo de edificações.

Diante das belezas singulares do município, bem como o desenvolvimento do ecoturismo em São Thomé das Letras, o segmento tem se revelado uma estratégia eficaz para promover a conservação ambiental e gerar benefícios econômicos para a comunidade. Um forte exemplo disso é a atuação da Prefeitura na organização das atividades turísticas, que inclui o credenciamento de guias regulamentados e a autorização dos veículos para excursões na cidade, organizando o turismo de uma maneira que melhor contribua para o desenvolvimento da cidade.

Dessa forma, com toda a riqueza natural e as diversas opções de atividades envolvendo o ecoturismo, o roteiro turístico na cidade se torna de interesse para o público adulto, público-alvo escolhido para o presente trabalho, onde esse perfil de turista tende a estar mais disposto para realizar caminhadas, trilhas e possui o desejo de visitar paisagens diferentes do cotidiano, valorizando a experiência da viagem e acima de tudo o contato com a natureza.

1.2.1 Objetivo Geral

O objetivo geral do presente trabalho é planejar um roteiro turístico incluindo transporte de ida e volta, pernoite no destino, atrações e infraestrutura turística com proposto de proporcionar a experiência de imersão em atrativos naturais para os turistas.

1.2.2 Objetivo específico

Os objetivos específicos são: oferecer atividades que incluem observação de fauna e flora e que promovem a compreensão da biodiversidade; incentivar práticas de turismo sustentável e que minimizem impactos ambientais; contribuir para os benefícios econômicos do turismo; e colaborar com a comunidade local, respeitando suas tradições, cultura e modos de vida.

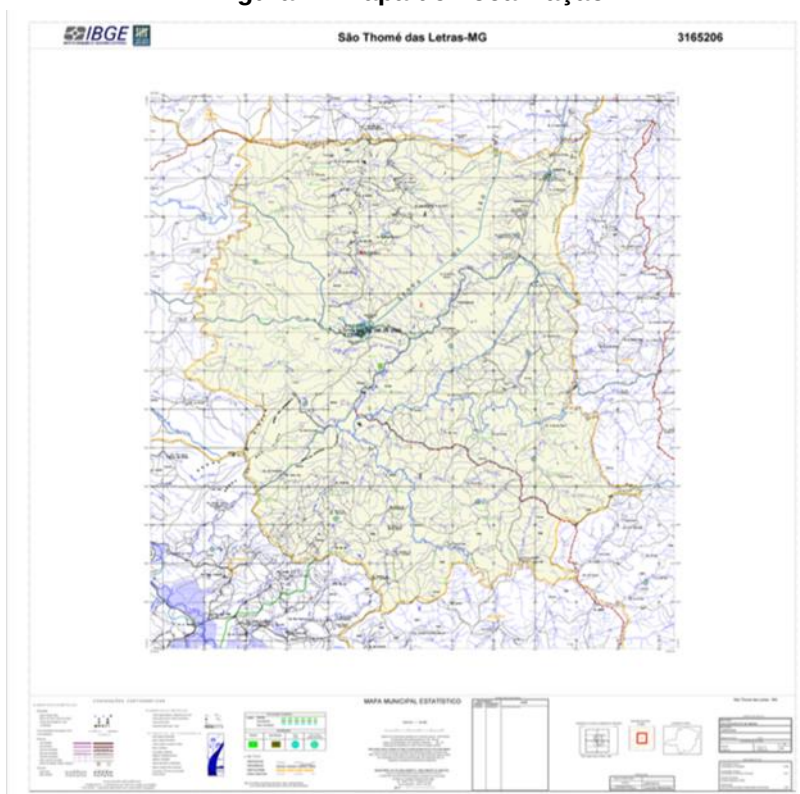
2 ROTEIRO TURÍSTICO

2.1 Destino

São Thomé das Letras é um município do estado de Minas Gerais, fica cerca de 310 km da capital do estado, Belo Horizonte, Brasil. De acordo com o Censo Demográfico, a cidade comporta 6.904 habitantes (2022). O gentílico é São-Tomeense.

2.2 Dados e informações geográficas

Figura 1 - Mapa de Localização



Fonte: IBGE, 2022

Características de Relevo, Clima e os principais Rios:

Relevo – São Thomé está localizado em uma montanha de pedra, a 1.440 metros de altitude, e é caracterizada por pedras brancas de quartzito, formadas há milhões de anos. A região possui cachoeiras, cavernas e corredeiras.

Clima - O clima é tropical de altitude, com dias quentes e noites frias. A temperatura média anual é de 19°C, com mínima de 15°C e máxima de 26°C. A época chuvosa é de outubro a março e a época seca é de abril a agosto

Principais Rios – Os principais rios da região, são: Rio Santo Antônio: Um dos mais importantes; Rio Verde: Importante para o abastecimento local e ele recebe “ajuda” de diversos rios menores; Rio Peixe: Contribui para o sistema hídrico local.

Cidades Limítrofes, Distância de São Paulo para São Thomé das Letras:

Distância – 432,0 KM, cerca de 6 horas de viagem. Via BR-381.

Cidades Limítrofes - As cidades limítrofes de São Thomé são: Caxambu (sudeste), Lambari (sul), Itanhandu (leste), São Lourenço (sudoeste), Maria da Fé (nordeste).

Principais vias de acesso:

Belo Horizonte, acesso pela BR-381 (sentido São Paulo), BR-491 (sentido Três Corações) e MG-167 (sentido São Bento Abade)

São Paulo, acesso pela BR-381 (sentido Belo Horizonte até Campanha), BR-491 (até Três Corações) e MG-167 (sentido São Bento Abade)

Rio de Janeiro, acesso pela BR-116 (sentido São Paulo até Itatiaia), BR-354 (até Caxambu), BR-267 (até Cambuquira) e MG-167 (sentido Três Corações).

2.3 História e a cultura local do destino

As primeiras ocupações na cidade iniciam-se por volta de 1770, através da construção de uma ermida. Basicamente os primeiros habitantes dedicavam-se a produção agrícola e a pecuária.

A origem da cidade é cercada de lendas as quais permanecem até os dias atuais, segundo o site do oficial do município:

Um escravizado fugido da fazenda Campo alegre, e morando numa gruta no alto da serra certo dia recebeu a visita de um estranho de maneiras finas e, depois de alguma conversa entre ambos, o desconhecido fez daquele escravo João Antão um mensageiro ao antigo senhor. Lida à mensagem, o fazendeiro João Francisco Junqueira partiu para o local onde encontrou apenas a imagem de São Thomé. Neste local o fazendeiro mandou construir uma ermida dedicada ao Santo.

Outra lenda também segundo o site oficial de São Thomé das Letras, seria:

Da existência de um santo jesuíta, desejoso de santificação, o qual, transportando-se para aquela serra, se fez acompanhar de uma imagem do apóstolo São Thomé. Vivia numa gruta, absorto na contemplação divina. A gruta se distinguia pelos desenhos semelhantes à Letras. Querendo o povo aludir à residência daquele filho de Santo Inácio, dizia: a gruta de São Thomé das Letras.

Basicamente a designação do nome São Thomé das Letras, refere-se à imagem do santo São Thomé encontrada na gruta e as inscrições e a expressão “das Letras” tem como referência desenhos em forma de letras na cor vermelha encontradas na parte superior da gruta.

Sua formação administrativa inicia-se em 09 de março de 1840, com a Lei Provincial nº 164, elevando o povoado à freguesia criando uma paróquia, inicialmente ligada à Freguesia de Nossa Senhora da Conceição em Carrancas, termo de São João Del - Rei, a paróquia foi oficialmente instituída em 24 de março de 1841, com o primeiro vigário sendo o Pe. João Ribeiro Maia. Mais tarde, a paróquia passou a integrar Baependi.

A Lei nº 202, de 1º de abril de 1841, transferiu a freguesia de Baependi para Lavras. Em 1911, o Distrito de São Thomé das Letras voltou a fazer parte de Baependi. Em 30 de dezembro de 1962, a Lei Estadual nº 2.764, confirmada em 30 de agosto de 1966, criou o município de São Thomé das Letras, separando-o de Baependi.

Principais Momentos Históricos de São Thomé das Letras

São Thomé das Letras é conhecida por suas paisagens naturais, histórias místicas, formações rochosas e atmosfera esotérica. Seu nome vem de uma lenda local associada a uma carta atribuída ao apóstolo São Tomé, encontrada em uma gruta. A seguir, estão alguns dos principais momentos históricos de São Thomé das Letras:

Origens e Lenda de São Tomé (Século XVIII) A história de São Thomé das Letras tem raízes na lenda do escravo João Antão, que, no século XVIII, teria encontrado uma estátua de São Tomé em uma gruta. O fazendeiro que era dono do escravo, sendo devoto do santo, considerou o achado um milagre e ordenou a

construção de uma capela no local. Em 1785, uma carta em pedra supostamente atribuída ao apóstolo São Tomé foi encontrada, dando origem ao nome da cidade e fortalecendo sua aura mística.

Fundação da Vila de São Thomé das Letras (1839) A vila foi oficialmente fundada em 1839, quando o território, anteriormente habitado por indígenas e colonos portugueses, começou a ser reconhecido como um núcleo urbano. A exploração de suas jazidas de quartzito e a construção de casas de pedra marcaram o início do desenvolvimento local, com a arquitetura singular que é característica da cidade até hoje.

Crescimento com a Mineração e Agricultura (Século XIX e XX) Durante os séculos XIX e XX, a economia de São Thomé das Letras se baseou principalmente na extração de pedras (quartzito, também conhecido como "pedra-são-tomé") e na agricultura. A cidade tornou-se conhecida pela alta qualidade de suas pedras, utilizadas na pavimentação de ruas e em construções em todo o Brasil. A mineração trouxe prosperidade e ajudou a moldar a paisagem urbana com suas casas de pedra características.

Surto Esotérico e Turístico (Década de 1980 em diante) A partir da década de 1980, São Thomé das Letras passou a ser reconhecida como um polo esotérico e alternativo, atraindo hippies, espiritualistas e turistas interessados em suas histórias místicas, avistamentos de OVNI's, grutas, cachoeiras e formações rochosas, como a famosa Pedra da Bruxa. A cidade se consolidou como um destino turístico místico, conhecido por seu astral diferenciado, cultura alternativa e eventos esotéricos.

Patrimônio Histórico e Ambiental (Atualidade) nos últimos anos, São Thomé das Letras tem se preocupado em preservar seu patrimônio histórico, cultural e natural. O município é considerado um dos mais altos do Brasil, com altitudes que superam os 1.400 metros. A cidade tem investido em iniciativas de turismo sustentável e na proteção de suas belezas naturais, como as diversas cachoeiras, grutas e trilhas que atraem milhares de visitantes anualmente.

Esses momentos refletem o desenvolvimento de São Thomé das Letras como uma cidade que equilibra sua rica herança cultural com seu status de destino turístico esotérico e ecológico.

Principais manifestações populares (dança, música, artesanato, literatura, eventos, outros):

São Thomé das letras, além de suas belezas naturais, manifesta de forma intensa sua cultura e arte popular. A cidade é palco de diversos eventos culturais e anuais que celebram a criatividade de seus artistas em todas as suas formas.

De acordo com a descrição no site da prefeitura municipal, o departamento de cultura e patrimônio histórico da cidade tem por objetivo principal:

A democratização da cultura e a promoção da diversidade cultural. Nessa perspectiva, responsabiliza-se por planejar e executar as políticas públicas da cultura no município, de modo a favorecer a promoção, a difusão e o estímulo aos diversos setores da cultura; assessorar e atuar junto aos conselhos municipais de Patrimônio Histórico e Cultural, de Cultura e de Lazer.

Anualmente é elaborado e disponibilizado o calendário turístico de São Thomé das Letras, com a programação de eventos. Dentre muitos, destacam-se as festas religiosas tradicionais, festas esotéricas e espirituais, encontro ufológico, carnaval, manifestações do folclore e lendas locais, festivais de música e arte.

A riqueza cultural é manifestada nas expressões artísticas locais, músicos, dançarinos, grupos teatrais e artesãos contribuem para uma cena cultural diversificada que apresenta a tradição e caracteriza a cidade aos turistas.

A cidade se tornou refúgio inspirador para artistas nativos e não nativos, que expõem suas artes e manifestações artísticas em espaços da cidade e eventos promovidos pelo departamento de cultura.

Destaca-se como artista não nativo, mas ídolo da “Montanha Mágica” o músico Ventania, natural de Ilha Comprida – SP, que fixou residência em São Thomé e tornou-se umas das principais referências musicais da Cidade.

São Thomé abriga uma variedade de ateliês, galeria de arte e diversos pontos de feira de artesanato. Nestes locais encontram-se pulseiras e colares em macramê, arte em madeira, couro, filtros dos sonhos, sabonetes artesanais, fadas e ETs e o famoso chapéu de Bruxa ou duende.

A arte mais característica e genuína da cidade é a casinha de pedra, artesanato local inventariado como patrimônio imaterial do município e produzido, em sua maioria, por nativos. Toda a matéria prima desse artesanato é extraída da cidade,

segundo a chefe do Departamento Municipal de Cultura da cidade em entrevista ao site: g1/globo.com em 2023.

Os muros e fachadas de São Thomé são arte ao ar livre, feitas por artistas urbanos. Esses murais contam a história da cidade transformando em um museu a céu aberto.

A arte e a cultura vibrante de São Thomé celebram a criatividade artística e cultural pelas ruas, praças e por todos os espaços da natureza exuberante deste destino.

Principais Grupos étnicos (presença de indígenas, quilombolas e outras comunidades tradicionais)

São Thomé das Letras possui uma diversidade cultural e étnica que reflete a formação histórica da região, e os principais grupos étnicos que compõem a cidade incluem:

1. **Povos Indígenas:** embora não haja grandes comunidades indígenas atualmente, os povos originários, como os **Cataguases**, habitaram a região antes da chegada dos colonizadores. Sua presença deixou traços na cultura local, como em certos aspectos da culinária e saberes tradicionais.
2. **Descendentes de Portugueses:** como muitas regiões do Brasil, São Thomé das Letras tem uma forte influência dos colonizadores portugueses.
3. **Afrodescendentes:** a população afrodescendente é importante na composição étnica da cidade. Isso se deve à presença de escravizados durante o período colonial.

Atualmente, segundo o Censo do IBGE de 2010, o perfil social do município apresenta a autodeclaração dos habitantes sobre a sua identidade étnico-racial, incluindo cinco categorias: branca, preta, parda, indígena ou amarela (pessoas com ascendência ou origem asiática).

2.4 – ATRATIVOS TURISTICOS

2.4 – Atrativos Turísticos (Naturais e Culturais – materiais e imateriais)

Dia 1 - Primeiro Atrativo

O primeiro atrativo foi pensando em algo mais calmo para os turistas. Após horas de viagem, um primeiro dia mais tranquilo é uma ótima escolha, e por isso pensamos no **Complexo do Sobradinho**.

Figura 2 – Complexo do Sobradinho



Fonte: https://www.instagram.com/p/C_RhG_7gbbw/?igsh=MTAyZWtqNnh4bXljcQ== , 2024

Figura 3 – Outra visão do Complexo do Sobradinho



Fonte: https://www.instagram.com/p/C__trFlyidK/?igsh=MTQ0M2FxYzdzbGVvdQ== , 2024

O **Complexo do Sobradinho** oferece todo tipo de experiência natural, com vistas impecáveis, por exemplo, cachoeiras/e travessias em grutas (Com todos os EPI's necessários), piscinas com águas naturais, Playground e salão de jogos para as crianças, inclui estacionamento e tudo isso por um valor de 50 reais, crianças de até 4 anos não pagam, você pode comprar pelo site deles e só apresentar o voucher no dia, lembrando que o ingresso vale pro dia inteiro (Das 9:00 às 17:00). O lugar é enorme e completamente energizado pela natureza, é um bom lugar para renovar as energias e se preparar para conhecer mais da região.

Localização: São Thomé das Letras - MG

Estrada São Thomé X Sobradinho, KM 17, Gruta do Sobradinho

Contatos: Telefone (35) 9 9906-0990

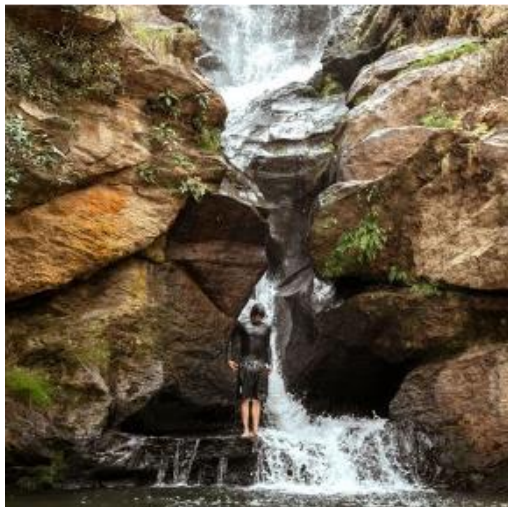
E-mail: grutasobradinho@gmail.com

Ingressos: <https://ingressos.grutasobradinho.com.br/day-use-completo-c-gruta>
(Consumo em restaurantes, lojas e bares não é incluso).

Dia 2 – Roteiro de Cachoeiras

O segundo dia vai ser extremamente energizado e conectado com águas naturais. O dia perfeito para fazer uma imersão e conhecer alguns dos milhares cachoeiras lindas de São Thomé. O nosso dia começa no **Complexo Cachoeira Véu de Noiva**.

Figura 4 - Complexo Cachoeira Véu de Noiva



Fonte: https://www.instagram.com/p/C_wN3fMP0cn/?igsh=cThxbGo2bXptbm9t , 2024

O lugar compõe 3 cachoeiras, sendo elas: Véu de Noiva, Lua de mel e Paraíso. O nosso dia começará com a Véu de noiva e depois iremos conhecer a Cachoeira Paraíso. A **Cachoeira Véu de Noiva** é um dos lugares que mais chama a atenção dos turistas, não pelo nome diferente, mas por suas paisagens e trilhas. O lugar tem acessibilidade disponível nas trilhas, mostrando que todos podem aproveitar a sensação única do lugar, as trilhas são todas demarcadas e seguras de se fazer, você pode ir com crianças e até mesmo com animais.

O lugar oferece slackline, redes à beira das águas, restaurantes, lojinhas locais, banheiros, e tem o observatório noturno que mostra uma visão privilegiada do lugar, lembrando que o lugar tem segurança e salva vidas. A **Cachoeira Paraíso** fica no mesmo complexo, então é super fácil e rápido de conhecer ambas, a vista dessa cachoeira é impecável, alguns turistas dizem que depois de entrar nessas águas se renovam, é como se o lugar fizesse uma limpeza energética na alma. A preservação do lugar é importante, todos estão ali para apreciar e viver sensações únicas, fica tudo melhor quando respeitamos a mãe natureza. A entrada é 30 reais, só é pago uma única vez e o horário de funciona é das 08:00 às 17:00.

(Não pode entrar com cooler e/ou bolsa térmica).

Localização: Estrada São Thomé x Cruzília - KM 11, São Thomé das Letras - MG, 37408-000

Contato: Telefone (35) 99741-0236

O nosso roteiro de cachoeiras continua e nossa próxima parada é **Cachoeira do Flávio**. O lugar é lindo e fácil de se locomover, ficar aberto 24 horas. Não é cobrado nenhuma taxa para conhecer a cachoeira, a vista é magnífica e a queda d'água não é tão forte, gerando lindas fotos. O lugar é bom para ir com crianças, pois existem partes rasas, e é permitido levar alimentos no local, tomando o devido cuidado com a preservação do ambiente.

Figura 5 – Cachoeira do Flávio



Fonte: <https://pousadasaothomedasletras.com/cachoeira-do-flavio-em-sao-thome-das-letras-mg/> , 2024

Localização:

Estrada Municipal São Thomé das Letras/ Baependi, Km 6 S/n - Pinhal, São Thomé das Letras - MG, 37408-000

Contato: Telefone (31) 99911-0277

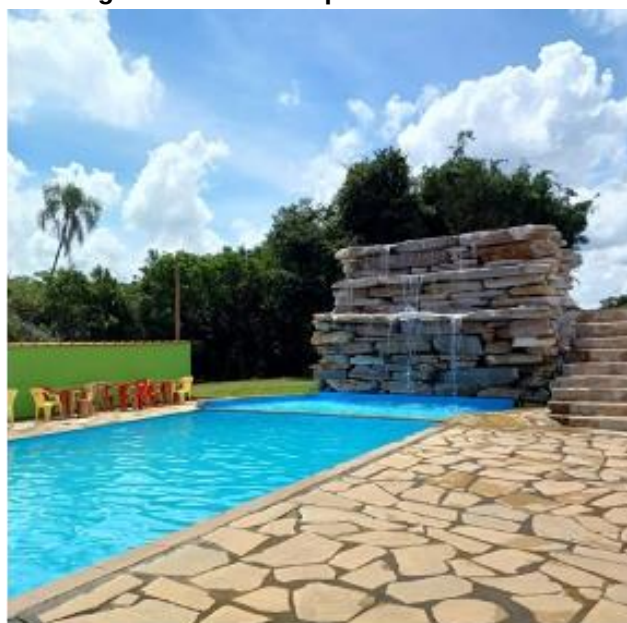
Após essa imersão de cachoeiras, é bom poder ir para um lugar que irá proporcionar uma boa refeição e lazer, a **Fazenda Boa Vista** é o lugar ideal para isso. Além das comidas maravilhosas que são proporcionadas, o lugar oferece piscinas, recreação, estacionamento, música ao vivo e saunas. O lugar abre das 08::00 às 19:00, acessível para todas as pessoas.

Figura 6 – Fazenda Boa Vista



Fonte: <https://www.instagram.com/p/C5i4VHgAle9/?igsh=eGV3aWxhcDNxeHNI>

Figura 7 – Visão da piscina da Fazenda



Fonte: <https://www.instagram.com/p/CmPE8DyMO9L/?igsh=MW43OGVicWFpcWF0Zg==> , 2024

Localização: Estrada São Thomé das Letras para Três Corações, Km 04 - Fazenda Boa Vista, CEP 37.408-000 - São Thomé das Letras – MG

Contato: WhatsApp: (35) 99921-4545

Ladeira do Amendoim é o próximo atrativo, o charme desse lugar é o grande mistério que ele carrega. A ladeira do Amendoim é interessante, pois acontece quando colocamos o carro no ponto morto, sem freio de mão, e ao invés de descer, ele sobe a ladeira. O teste tem que ser feito perto da placa “Ladeira do Amendoim”, é

importante deixar alguém perto do freio de mão para caso seja necessário usar. O experimento pode ser feito andando também, por exemplo, andar de costas ao descer/ou subir a ladeira, tem quem diga que sente um puxão.

Figura 8 – Vista da placa da Ladeira do Amendoim



Fonte: <https://www.google.com/amp/s/g1.globo.com/google/amp/mg/sul-de-minas/noticia/2024/03/10/ladeira-do-efeito-reverso-carros-desligados-sobem-morro-de-re-em-sao-tome-das-letras.ghtml> , 2024

Localização: Estrada, km 5, São Thomé das Letras - MG,
37418-000

Contato: Telefone (19) 98274-1464

A experiência sentida na ladeira do Amendoim é incrível, mas agora vamos para uma nova etapa, **Trilha Vale das Borboletas**. O lugar contempla uma vista extraordinária, com quedas d'águas lindas e água cristalina, com um poço raso, totalmente energizado e ótimo para estar finalizado o dia nas cachoeiras. Funciona a semana inteira e precisa pagar uma taxa de 15 reais para entrar.

Figura 9 – Cachoeira do Vale das Borboletas



Fonte: <https://pousadasaothomedasletras.com/cachoeira-vale-das-borboletas-em-sao-thome-das-letras-mg/> , 2024

Localização: São Thomé das Letras - MG, 37408-000

Contato: Não foi encontrado

Finalizado o dia com a vista de um Pôr do Sol incrível, o lugar perfeito para a vista perfeita é a **Casa da Pirâmide**, o lugar fica localizado no parque municipal Antônio Rosa e é uma construção em forma de pirâmide, que dão uma visão privilegiada para toda a região e algumas vezes existem grupos que se apresentam, mostrando sua arte e dança.

Figura 10 – Vista do parque



Fonte: https://www.saotomedasletras.net.br/piramide_sao_thome_das_letras.html , 2015

Figura 11 – Outra visão do parque



Fonte: https://www.saotomedasletras.net.br/piramide_sao_thome_das_letras.html , 2015

Localização: São Thomé das Letras - MG, 37418-000

Contato: Telefone (35) 99704-4129

Dia 3 – Imersão cultural e finalizando as atrações

O nosso terceiro e último dia é um dos mais especiais, é o dia de se aprofundar na cultura de São Thomé, e por isso preparamos um dia memorável para todos. O nosso dia começa conhecendo a **igreja de São Thomé**.

Figura 12 – Igreja parte interior



Fonte: https://www.tripadvisor.com.br/LocationPhotoDirectLink-g1102708-d2423902-i293355592-Matriz_de_Sao_Thome_Church-Sao_Thome_das_Letras_State_of_Minas_Gerais.html , 2017

Figura 13 – Igreja parte exterior



Fonte: https://www.tripadvisor.com.br/LocationPhotoDirectLink-g1102708-d2423902-i293355592-Matriz_de_Sao_Thome_Church-Sao_Thome_das_Letras_State_of_Minas_Gerais.html , 2017

A origem da **Igreja de São Thomé** é superinteressante. O santuário é enorme, por dentro existem várias pinturas pelas paredes e no teto, representando as crenças católicas. O lugar foi construído por volta de 1785, quem iniciou a construção foi João Francisco Junqueira. A igreja por fora carrega o estilo barroco da época.

Localização: Praça Barão de Alfenas, 44, São Thomé das Letras - MG, 37408-000

Contato: Não foi encontrado

O próximo atrativo é a **Gruta de São Thomé**, é impossível você ir conhecer a cidade e não passar para conhecer essa gruta, é um dos principais pontos turísticos e históricos de São Thomé.

Figura 14 - Visão da Gruta



Fonte: http://www.saotomedasletras.net.br/gruta_de_sao_thome.html , 2015

A gruta fica ao lado da igreja, ambas estão interligadas pela história. Alguns dizem que foi neste local que o escravo João Antão se escondeu de seu amor, João Francisco Junqueira, o proprietário da Fazenda Campo Alegre em Minas, e é onde foi encontrado a imagem de São Thomé e as pinturas rupestres, dando origem a história da região.

O lugar fica aberto todos os dias para visitação. Logo após conhecermos a gruta, iremos para a nossa próxima atração, o **Alto da gruta**. Ambas ficam no mesmo lugar, porém, a maioria se interessa por tirar fotos no alto da gruta, pela visão esplêndida que o lugar mostra.

Localização: Alameda V.a Martins, São Thomé das Letras - MG, 37408-000

Contato: Não foi encontrado

Outro ponto forte de São Thomé é o **Morro do Cruzeiro**, é um dos pontos mais altos da região, o lugar contempla com uma vista para todas as casas e o vale ao redor da cidade, uma vista impecável. O local é aberto para visitação, infelizmente não tem acessibilidade e é um lugar bom para ser visto durante o dia, a visitação noturna pode ser perigosa.

Figura 15 - Visão da cruz no morro



Fonte: https://www.tripadvisor.com.br/Attraction_Review-g1102708-d10411720-Reviews-Morro_do_Cruzeiro-Sao_Thome_das_Letras_State_of_Minas_Gerais.html , 2024

Figura 16 - Visão do morro



Fonte: https://www.tripadvisor.com.br/Attraction_Review-g1102708-d10411720-Reviews-Morro_do_Cruzeiro-Sao_Thome_das_Letras_State_of_Minas_Gerais.html , 2024

Localização:

72F8+VW - centro, São Thomé das Letras - MG, 37408-000

Contato: Não foi encontrado

O nosso último atrativo é a **Pedra da Bruxa (Mirante)**. O lugar carrega esse nome, pois algumas pessoas dizem que a pedra se assemelha a face de uma bruxa, e por isso ela carrega esse nome. No alto do mirante temos uma vista impecável do pôr do sol ou do nascer do sol, é uma das vistas mais lindas da região.

Figura 17 – Vista de cima da pedra



Fonte: https://www.tripadvisor.com.br/Attraction_Review-g1102708-d6761483-Reviews-Witch_Rock_of_Sao_Thome-Sao_Thome_das_Letras_State_of_Minas_Gerais.html , 2024

Figura 18 – Visão da Pedra da Bruxa



Fonte: https://www.tripadvisor.com.br/Attraction_Review-g1102708-d6761483-Reviews-Witch_Rock_of_Sao_Thome-Sao_Thome_das_Letras_State_of_Minas_Gerais.html , 2024

Localização: R. José Nogueira, 110, São Thomé das Letras -
MG, 37408-000

Contato: Não foi encontrado

!! Finalizando totalmente o nosso dia!!

Uma rápida parada no Letreiro de São Thomé das Letras para tirarem fotos.

Figura 19 - Visão do letreiro de São Thomé das Letras



Fonte: https://www.tripadvisor.com.br/Attraction_Review-g1102708-d26695671-Reviews-Letreiro_de_Sao_Thome_das_Letras-Sao_Thome_das_Letras_State_of_Minas_Gerais.html , 2024

2.5 - INFRAESTRUTURA TURÍSTICA

- Principais Meios de hospedagem (hotéis, pousadas, flats, hostels etc.)

São Thomé das Letras é uma cidade bucólica que valoriza bastante a natureza e suas heranças, por isso é mais fácil encontrar pousadas rústicas ou um casarão charmoso, do que um hotel simples, requintado ou moderno.

Para este trabalho, o grupo, selecionou as principais pousadas por critérios de acessibilidade, localização, custos, luxo, romantismo, familiar, possibilidade de pet friendly e as mais pesquisadas para reservas:

Acessibilidade: Pousada Encanto e Magia, Rua José Cristiano Alves, 105, São Tomé das Letras.

Mais reservadas: Pousada a Gruta, estrada São Thomé das Letras - Sobradinho, KM 16, s/n, São Tomé das Letras.

Custo-benefício: Pousada Reino Encantado, Rua Carlos Antônio de Oliveira, 125, São Tomé das Letras.

Localização: Pousada Portal da Lua, Rua Armando Duplesis Vilela, 25, São Tomé das Letras.

Romântica: Pousada Viva São Tomé das Letras, a Viva, cx postal 29 Area Rural, São Tomé das Letras.

Família: Pousada Muro de Pedra, Estrada De Sobradinho, Km 16, s/n, São Tomé das Letras.

Pet friendly: Pousada Serra de São Tomé, Estrada De Sobradinho, Km 16, s/n, São Tomé das Letras.

Alguns hotéis da cidade são:

Hotel dos sonhos, Rua Prefeito Elias Silva Guedes, 115, São Tomé das Letras.

Hotel chão mineiro, Rua Gabriel Luiz Alves nº80, Centro, São Tomé das Letras.

Para o roteiro, foi selecionado a Pousada Reino Encantado, ela fica localizada na Rua Carlos Antônio de Oliveira, 125 - Centro, São Thomé das Letras - MG, 37408-000m e fica aproximadamente a 500 metros de distância da rodoviária da cidade.

Figura 20 – Visão externa da pousada



Fonte:

<https://cf.bstatic.com/xdata/images/hotel/max1024x768/351215350.jpg?k=1b54b62619be22e14c0aebf9906eceb38ec2e18ea55ca88c6ebd9e6a5d1d4f71&o=&hp=1> , 2024

Figura 21 - Visão de um dos quartos da pousada



Fonte:

<https://cf.bstatic.com/xdata/images/hotel/max1024x768/355329268.jpg?k=86caf8c5726ce2437a5b5c97b8be256f606f3af1f5d5bce6849f50ee75e90438&o=&hp=1> , 2024

- Principais serviços de alimentação (restaurantes, bares, docerias, cafés etc.)

Restaurantes:

Restaurante da Sinhá

Rua Capitão Pedro Jose Martins, 31 - Centro - São Thomé das Letras / MG

Restaurante das Magas

Rua Francisco Pinto de Souza, 300 - Centro - São Thomé das Letras / MG

Restaurante e pizzeria Ximama

Rua Camilo Rios, S/N - Centro - São Thomé das Letras / MG

Restaurante Monalisa

Rua Capitão Pedro Jose Martins, 30 - Centro - São Thomé das Letras / MG

Restaurante o Alquimista

Rua Cap P.j Martins, 80 - Centro - São Thomé das Letras / MG

Restaurante Renascer

Rua Plínio Pedro Martins, 210 - Centro - São Thomé das Letras / MG

Restaurante Fazenda Boa Vista

Estrada de São Thomé três corações, São Thomé das Letras / MG

Os principais restaurantes selecionados para o roteiro foram:

Restaurante Fazenda Boa Vista

Estrada de São Thomé três corações, São Thomé das Letras / MG

Figura 22 - Visão interna do restaurante



Fonte: <https://media-cdn.tripadvisor.com/media/photo-s/0f/7c/cd/9f/churrascariaeclub.jpg> , 2024

Figura 23 - Visão da piscina



Fonte: <https://media-cdn.tripadvisor.com/media/photo-s/0f/7c/d6/3c/churrascariaeclub.jpg> , 2024

Bares:

Caverna do Batman Pub

Praça Barão de Alfenas, 44 – Centro, São Thomé das Letras MG.

Alcázar Rock Bar

Rua Plínio Pedro Martins, 340 – Centro, São Thomé das Letras / MG

Cafés:

Thomé Café

Rua Cap P.j Martins, 144-B - Centro - São Thomé das Letras / MG

Café Magia

Rua Joaquim José Mendes Peixoto, 175^a, São Thomé da Letras – MG

Mineiroca Café

Rua Jéferson Gonzaga, 10 – casa- Centro, São Thomé das Letras - MG

Docerias:

Doces sonhos

Rua Idalgino Alves Ferreira, 10, São Thomé das Letras – MG

A chocolateria

Rua Tomé O. Cata Preta, 126 A Centro, São Thomé das Letras – MG

Doceria Estrada Real

Rua Gabriel Luiz Alves, 180, São Thomé das Letras – MG

- Principais agências de receptivo, guias de turismo, transportes turísticos (bonde, trenzinho, escuna, bicicletas, quadriculo, etc.

Em consulta ao site da prefeitura Municipal de São Thomé das Letras, encontramos no departamento de turismo uma lista atualizada de guias, agente de informações e condutores credenciados a prestar serviços turísticos.

Outra menção importante se faz abaixo dessa tabela de turismo legalizado, uma espécie de legenda e descrição sobre cada categoria listada. Há ainda o modelo de crachá dos prestadores credenciados para a segurança do turista.

Figura 24 - Lista de guias de turismo de São Thomé das Letras

Luiz Carlos de Andrade Filho	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9972-5165
Leonardo Aparecido Alves	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9982-3350
Fernando Santos Campos	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9881-7735
Ciro Donabela	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9111-5822
Márcia de Souza Costa	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9858-8384
Michel Souza Costa	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO PRÓPRIO	35 9 9841-7300
Luan Silva Fonseca	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO PRÓPRIO	35 9 9926-3799
Marcelo Henrique da Silva Castro	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO PRÓPRIO	35 9 9958-5604
Matheus Felipe Silva de Castro	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9963-8697
Wagner da Silva Nunes	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO	35 9 9856-1091
Lázaro Corrêa Lima	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO PRÓPRIO	35 9 9179-6420
Luiz Felipe Mazzoni Bariotto	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO PRÓPRIO	35 9 9179-1273
Sergio Napoli Júnior	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9900-7120
Edson Pereira Junior	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9915-4540
Antônio Cesa de A. Oliveira	AGENTE DE INFO. TURÍSTICAS DE ATRATIVO	***
Cleidiane A. Medeiros	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9813-6781
José Mario de O. Costa	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9928-2148
Ariele Aparecida M. Custódio	AGENTE DE INFO. TURÍSTICAS DE ATRATIVO	***
Daniela A. de Oliveira	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9721-5617
Júlio Cezar de Souza Mendes	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9758-5484
Vanessa Aparecida Rocha	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 99841-8096
José Lourenço Batista	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO PRÓPRIO	35 99840-2798
João Gabriel de L. Guimarães	GUIA DE TURISMO – CADASTUR - COM VEÍCULO PRÓPRIO	35 9 9241-4488
Fabio Henrique Pereira	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 99865-6890
Maurilda da Silva Rezende	AGENTE DE INFO. TURÍSTICAS DE ATRATIVO	***
Hermeto Rasteldi Angelo	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 99745-8563
Celio Cardoso Filho	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 99840-0368
Olivia de Carvalho Castro	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9115-7810
Carlos Alberto Sim Filho	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9950-0114
Luis Rodrigo Marques da Silva	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO PRÓPRIO	11 9 8445-5918
Clarisse Taroco	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	24 98885-3299
Ana Luiza Ferreira Bertoldo	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	21 97665-2343
Luís Eduardo dos R. Oliveira Santos	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO	35 9 9731-6043
Sophia H. Maciel Moreira	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9909-8499
Paulo Francisco de Oliveira	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9976-4014
Ana Paula Luz Vicente	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9848-7991
Ana Karla Pereira Cruz	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO	35 9 9893-8048
Larissa Simões Pelegrim	GUIA DE TURISMO - CADASTUR	12 9 8233-6010
Lenon Rasteldi Angelo	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9886-4433
Fabiana Mendes Silva	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	11 9 7261-8106
Mirian Souza Costa	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9854-8902
Estela Maria S. Pacheco	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9208-4436
Aguida Fagundes L. Vitorino	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	11 9 5483-1942
Pedro Faria Filho	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 8804-6425
Silvério Dos Reis Gonçalves	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 8898-5905
Sandra Simões Atula	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9227-3630
Mateus Silva Barbosa	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	31 9 9525-3504
Erika Aparecida dos Santos	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9717-9719
Evandro Toledo de Andrade	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9927-1916

Rao Caiuá Buganeme Mardegan	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9206-7975
Sandra Helena Carrillo	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9935-8204
Ana Flávia Moraes de Faria	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	37 9 9825-3682
Michele E. G. Caluz Saud Bruno	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9900-7120
Odilson Seijo Inácio	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9242-4823
Jéssica Cordeiro Martins	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	31 9 9301-2961
José Oswaldo Felix	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9812-8862
Iara Cristina Lins Coelho	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9944-8488
Gustavo Gabriel Reis Castro	CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9984-3311
Wanessa Barbosa Reis	CONDUTORA DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO	35 9 9251-3894

SUBCATEGORIAS*:

GUIA DE TURISMO – CADASTUR: Apto a guiar em **todo território nacional**; Apto a acompanhar grupos em veículos dos turistas. Apto a acompanhar grupos em veículos de transporte coletivo de passageiros, como vans, micro-ônibus e ônibus. Aptos para o City Tour – (Não motorizado).

CONDUTOR DE TURISMO LOCAL COM VEÍCULO PRÓPRIO: Apto a conduzir turistas em seu veículo próprio, ou acompanhar grupos em veículos dos turistas. Apto a acompanhar grupos em veículos de transporte coletivo de passageiros, como vans, micro-ônibus e ônibus. Aptos para o City Tour – (Motorizado e não motorizado).

CONDUTOR DE TURISMO LOCAL SEM VEÍCULO: Apto a acompanhar grupos em veículos dos turistas. Apto a acompanhar grupos em veículos de transporte coletivo de passageiros, como vans, micro-ônibus e ônibus. Aptos para o City Tour – (Não motorizado).

AG. DE INFO. TURÍSTICAS DE ATRATIVO: Apto a acompanhar grupos **apenas no atrativo turístico** para o qual esteja prestando serviço, como cachoeiras ou grutas, **vinculado ao atrativo local**.

AUXILIAR DE CONDUTOR LOCAL: Categoria desenvolvida para inclusão social. Para condutores que sejam portadores de necessidades especiais. Devem sempre conduzir junto com um condutor de turismo local credenciado, que ficará responsável pelo mesmo durante a visitação.

Atenção:

Não contrate condutores locais sem o devido credenciamento. Incentive os profissionais qualificados, para sua segurança e melhor aproveitamento de sua estadia conosco. Todos por um Turismo Legal!

Modelo do crachá e colete do condutor credenciado no Departamento de Turismo:

FRENTE:

VERSO:

Fonte: <https://saotomedasletras.mg.gov.br/atualizada-a-tabela-cadastral-de-condutores-de-turismo-local-credenciados/> , 2024

Em seguida listamos o resultado da pesquisa das principais agências de receptivos para passeios locais, day use e locação de equipamentos para aventura na natureza.

A Gruta – Day use completo com imersão na natureza, travessia da gruta com EPI'S e guias especializados, piscina de águas naturais com cascatas, salão de jogos e playground.

Adventure loc - locação de quadriciclo para passeios locais e outros equipamentos.

Barrancotur off Road - agência

Clã das fadas - guia local credenciada e opções de hospedagem em São Thomé das letras

Curumins expedições - agência

Ladeira do Amendoim – agência

Mari Mari Guia São Thomé - Passeios Turísticos

Nativos Trip - agência

Pé na Pedra - agência de turismo

Portal São Thomé - agência

Pororoca Tur

Roda na Pedra Turismo

Rota Mística – agência

São Tomé -Sobradinho Ecoturismo e Informações Turísticas

STL passeios - agência de passeios

Vip Tour São Thomé

2.6 ROTEIRO

Embarque

Saída da rodoviária Barra Funda - SP quinta-feira às 22h30

Previsão de chegada em São Thomé por volta das 5h00 da manhã do dia seguinte

Primeiro dia

05h00 – Previsão de chegada

05h30 – Check-in na pousada

07h30 – Café da manhã servido na pousada entre 07h30 as 9h00

10h00 – Day use Complexo do Sobradinho, que oferece cachoeiras, travessias em grutas, piscinas, salão de jogos, áreas verdes, bares, restaurante e loja de artesanato.

– Observação refeição não inclusa

16h00 – Retorno para pousada

19h00 – Jantar (refeição não inclusa), aproveitar os diversos restaurantes e lanchonetes que a cidade oferece.

– Noite livre

Segundo dia

07h30 – Café da manhã na pousada servido entre 07h30 as 9h00

09h30 – Passeio de ônibus local com guia de turismo (Roteiro Cachoeiras)

10h00 – Cachoeira Véu de noivas (Entrada R\$ 30,00)

11h00 – Cachoeira Paraíso

12h00 – Cachoeira do Flávio

13h00 – Almoço na fazenda Boa Vista (valor à parte), com piscina e sauna liberada

15h00 – Ladeira do amendoim

15h45 – Vale das borboletas (Entrada R\$15,00)

17h30 – Pôr do Sol na pirâmide

18h15 – Retorno para pousada

19h30 – Jantar (refeição não inclusa), aproveitar os diversos restaurantes e lanchonetes que a cidade oferece.

– Noite livre

Terceiro dia

07h30 – Café da manhã na pousada servido das 07h30 às 9h00

10h00 – City Tour no Centro da Cidade (caminhada), visitando:

- Igreja de São Thomé visita externa
- Gruta de São Thomé
- Alto da Gruta
- Cruzeiro
- Pedra da Bruxa (Mirante)

12h00 – Tempo Livre para alimentação, visita em lojas de bebidas, lojas de artesanatos e lojas de doces e queijos.

16h00 – Check-out na pousada

16h20 – Embarque

16h35 – Parada no Letreiro de São Thomé Das Letras para foto

16h50 – Retorno para São Paulo

23h30 – Previsão de chegada à rodoviária Barra Funda - SP

2.7 TABELA DE CUSTOS E VALORES

Roteiro: São Paulo / São Thomé das Letras / São Paulo

Período: 04 à 07/ 10/ 2024

Nº dias: 4 Nº Noites: 3

Descrição	Tipo	Valor	Cálculo	Valor p/pessoa
Transporte - ônibus categoria executivo (46 lugares)	Coletivo	7.450,00	7.450,00:46 pax	161,96
Estacionamento (s)	Coletivo	100,00 diária	100x3 = 300,00:46pax	6,52

<i>Guia Nacional (Acompanhante)</i>	Coletivo	450,00 diária	450,00 x 4 = 1.800,00:4 6	82,80
<i>Guia Regional (local)</i>	NA	NA	NA	NA
<i>Refeições Guia</i>	Coletivo	45,00 cada	45,00 x 7 = 315,00:46	6,85
<i>Refeições Motorista</i>	Coletivo	45,00 cada	45,00 x 7 = 315,00:46	6,85
<i>Hospedagem (Pousada Reino Encantado, tarifa com café da manhã)</i>	Duplo	240,00 diária	240,00:2 pax = 120,00 (p/pessoa) x 2 diárias	240,00
<i>Refeições (1/2 pensão)</i>	NA	NA	NA	NA
<i>Ingressos/Passeios</i>	Individual	95,00	95,00	95,00
<i>Serviço de bordo (kit viagem personalizado com água e snacks para ida e volta)</i>	Individual	40,00	40,00	40,00
<i>Outros</i>	NA	NA	NA	NA
<i>Total Custo (Neto)</i>	Individual		SOMA	639,98
<i>Margem de Lucro</i>	Individual	25%	639,98 x 25% =	160,00
<i>Valor de venda</i>	Individual		639,98 + 160,00	799,98

3. PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO

3. 1 - Speech Inicial - Viagem para São Thomé das Letras

Bom dia a todos! Sejam muito bem-vindos à nossa viagem para São Thomé das Letras. Meu nome é [seu nome], sou o guia de turismo que vai acompanhar vocês nesta jornada, e junto comigo está o nosso motorista [nome do motorista]. Ele será responsável por garantir uma viagem tranquila e segura até nosso destino.

Agora que todos estão acomodados, gostaria de pedir a vocês que coloquem os cintos de segurança, pois eles são obrigatórios durante todo o trajeto. O ônibus que estamos utilizando é um modelo Irizar categoria executivo, equipado com saídas de emergência devidamente sinalizadas, e vocês também podem contar com banheiro, porta-copos, descansa-pés, e controle individual de luz e som. Além disso, temos Wi-Fi disponível, então vocês podem se conectar durante a viagem. Caso sintam algum desconforto, temos um kit básico de primeiros socorros à disposição.

Vamos fazer algumas paradas ao longo do caminho para lanches e descanso. Peço que sigam as orientações e fiquem atentos aos horários para garantirmos que chegaremos ao nosso destino conforme o planejado. Lembro ainda que é proibido fumar e consumir bebidas alcoólicas dentro do veículo.

Sobre o nosso roteiro, estamos a caminho de São Thomé das Letras, que fica a aproximadamente 430 km de São Paulo. A previsão de chegada é por volta das 5 horas da manhã do dia seguinte.

Acompanharei vocês durante essa incrível experiência em São Thomé das Letras, um dos destinos mais místicos e naturais do Brasil. Ao longo dos próximos dias, vamos explorar não só as belezas naturais, como cachoeiras e grutas, mas também mergulhar na rica história e cultura local.

Durante a nossa estadia, vamos conhecer diversos pontos turísticos, incluindo a Gruta de São Thomé, a Pedra da Bruxa, e várias cachoeiras famosas como a Cachoeira do Véu de Noiva e a Cachoeira do Flávio.

Nosso objetivo é que vocês aproveitem ao máximo esse contato com a natureza e conheçam um pouco da cultura mística que faz de São Thomé um lugar

tão especial. Se tiverem alguma dúvida sobre o roteiro ou qualquer necessidade durante a viagem, estou à disposição.

No final, vocês também encontrarão em suas poltronas um saquinho para o descarte de resíduos, ajudando a manter o nosso ambiente limpo e organizado. Agora, com tudo pronto, peço ao motorista que autorize nossa partida. Vamos embarcar nessa aventura com muita energia e boas vibrações!

3.2 Paradas Técnicas

Definições

Podemos definir a **parada técnica** como uma interrupção programada ou não no itinerário, com o objetivo principal de garantir a segurança e o conforto dos passageiros, além de atender às necessidades operacionais do veículo, ou seja, elas permitem que os motoristas descansem, que o ônibus seja verificado e que os passageiros atendam às suas necessidades básicas.

Já a **parada de apoio** resume em um intervalo programado, o qual tem como objetivo, oferecer suporte logístico e conforto aos passageiros e ao motorista. Essas paradas ocorrem em locais específicos, como postos de gasolina, restaurantes ou áreas de descanso, e podem incluir serviços de reabastecimento do ônibus, descanso para o motorista e alimentação e banheiro.

Legislação

Segundo a [Agência Nacional de Transportes Terrestres - ANTT](#), os pontos de parada devem estar dispostos, ao longo do itinerário, distantes entre si, a intervalos de, no máximo:

- I - 4 (quatro) horas, para serviços operados por veículos com sanitário, e
- II - 2 (duas) horas, para serviços operados por veículos sem sanitário.

Também os pontos de apoio devem estar localizados a uma distância máxima de 400 (quatrocentos) quilômetros entre si.

Parada técnica de Partida e Retorno.

Considerando as orientações da ANTT, a utilização de veículo com sanitário e a programação da viagem a Parada Técnica, foi determinada de acordo com a distância e tempo de viagem, o local será:

Graal Estiva

Localizado Rod. Fernão Dias, km 880 Estiva, MG. O ponto de apoio está aproximadamente 174 km do local de partida e com previsão de 2 horas e 30 minutos de viagem e em relação ao ponto de retorno está aproximadamente 180 km com previsão de 2 horas e 40 minutos de viagem. O tempo de permanência será de 40 minutos, seguindo as regras e orientações estabelecidas, o local irá suprir as necessidades da Parada Técnica e da Parada de apoio.

Serviços oferecidos

Estacionamento externo, banheiro, banheiro família, praça de alimentação, bufê self-service, padaria, empório, plataforma de ônibus, serviços automotivos, wi-fi, cadeira de rodas e caixa eletrônico 24 horas.

Orientações

O motorista será avisado antecipadamente sobre o local de parada, os passageiros serão informados dez minutos antes da parada e receberão outras informações como: sobre o tempo de permanência, pontos de encontro, procedimentos de segurança, procedimentos de limpeza e serviços oferecidos no local.

O guia deve realizar verificações para garantir que todas as orientações foram cumpridas, retornando ao ponto de encontro com 5 minutos de antecedência, após o embarque deve efetuar a contagem dos passageiros, em caso de atraso dos passageiros deve utilizar o sistema de som do ponto de apoio para a localização deles.

3.3 Entretenimento:

3.3.1 Filmes

A viagem a São Thomé das Letras terá duração de aproximadamente 07h00 horas, os filmes selecionados atendem a duração de 1/3 do percurso e são dublados. Para a viagem e devido ao perfil do público, que são adultos, foi pensado filmes que contenham ação e sejam empolgantes, sendo assim as opções de filme que serão assistidos pelo grupo, através de votação e preferência poderão ser:

Perdido em Marte (141 minutos) - O astronauta Mark Watney é enviado a uma missão para Marte, mas após uma severa tempestade, ele é dado como morto, abandonado pelos colegas e acorda sozinho no planeta inóspito com escassos suprimentos e sem saber como reencontrar os companheiros ou retornar à Terra. Ele inicia então uma dura luta pela própria sobrevivência, utilizando de todo o seu conhecimento científico para fazer contato e retornar para casa.

Mad Max: Estrada da Fúria (120 minutos) - Em um mundo pós-apocalíptico, Max Rockatansky acredita que a melhor forma de sobreviver é não depender de ninguém. Porém, após ser capturado pelo tirano Immortan Joe e seus rebeldes, Max se vê no meio de uma guerra mortal iniciada pela Imperatriz Furiosa, que tenta salvar um grupo de garotas. Também tentando fugir, Max aceita ajudá-la.

Top Gun Maverick (131 minutos) - Depois de mais de 30 anos de serviço como um dos principais aviadores da Marinha, Pete "Maverick" Mitchell está de volta, rompendo os limites como um piloto de testes corajoso. No mundo contemporâneo das guerras tecnológicas, Maverick enfrenta drones e prova que o fator humano ainda é essencial.

3.3.2 Músicas

Pensando na diversidade musical, no perfil do público e para agrado de todos, foi pedido recomendações para cada turista antes da viagem sobre seus gostos musicais e cantores favoritos, sendo assim, durante a viagem e através de uma caixinha de som, será tocado uma playlist no *spotify* com as sugestões dos turistas. No entanto, não será durante toda a viagem, e quem não se sentir à vontade para ouvir a música, poderá ouvir a de seu agrado através de seu fone de ouvido pessoal.

3.3.3 Atividades Recreativas

Uma boa recepção, acolhimento e interação pode tornar a viagem mais agradável aos turistas. Pensando nisso selecionamos momentos de recreação para os passageiros a fim de tornar o passeio descontraído e sociável.

A viagem terá embarque previsto para às 22h30 em Barra Funda – SP e a previsão de chegada em São Thomé das Letras – MG será às 05h00, portanto temos um curto tempo para que ocorra o speech inicial e um momento de interação, considerando que os passageiros possam estar cansados e queiram relaxar e dormir durante a viagem para chegarem dispostos ao destino.

Sabemos que nem todas as pessoas gostam de se expor, portanto nas atividades de integração para que o grupo possa se conhecer deixaremos claro que apenas aqueles que se sentirem à vontade participarão desse momento.

Para a viagem ao destino São Thomé das Letras sugerimos como recreação cinco opções:

- Lembrando que nossa viagem começará às 22:30, então planejamos atividades recreativas simples para o começo da viagem, imaginando que os todos vão estar cansados e muitas vezes desejando dormir.

A apresentação inicial - A ideia dessa atividade é que todos participem, se apresentando, falando um pouco sobre as suas expectativas da viagem.

Amigo Secreto - O “Amigo secreto” será um modo de todos os turistas se conhecerem e criarem uma amizade. Ela funcionará da seguinte forma, o guia deixará anotado o nome de todos os turistas e depois cada um sorteará uma pessoa, o plano é que ao decorrer da viagem todos se conheçam e em meio isso, comprem uma lembrancinha para o seu amigo secreto, e na volta acontece a entrega dos presentes.

Não responder SIM, NÃO, É, POR QUE. - O agente de turismo perguntará quem pode ser um representante de cada fila (esquerda e direita), fará algumas perguntas para essas duas pessoas, e vai ir anotando qual representante está acertando a maior sequência, ganha quem fazer a maior sequência. O representante que ganhar, ganhará bis para distribuir para sua fila.

- As seguintes atividades recreativas são para quando estivermos voltando de São Thomé, vamos sair de lá às 16:50, então será mais fácil para fazer

atividades recreativas mais “agitadas”. Depois de checarmos se estão todos presentes e acomodados, daremos início as atividades.

Amigo Secreto - A nossa continuação do amigo secreto e primeira atividade recreativa que faremos, esse vai ser o momento que todos irão falar um pouco sobre a pessoa que tirou e entregar a lembrancinha escolhida.

Minha tia foi à feira e trouxe - Essa atividade recreativa funciona da seguinte forma, o guia começará citando a frase “Minha tia foi à feira e trouxe [fruta]” e ele terá que falar uma fruta, o próximo turista terá que falar a frase + a fruta que o guia trouxe + uma fruta da escolha dele, e assim por diante, ganha aquele não errar a sequência. O ganhador ganha uma caixa de bombom!

Qual é a música - Nessa atividade iremos utilizar um som, onde o agente de turismo irá colocar algumas músicas e em algum momento ele irá pausar essa música, e se um dos participantes souber completar, ele deve levantar a mão e cantar a continuação da música, se estiver certo, ele ganha um pirulito.

!! O “amigo secreto” é uma proposta sugerida na agenda 4 na apostila redigida pela Secretaria de educação do Município de Foz do Iguaçu, no estado do Paraná, e distribuída pela Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu!

3.4 SERVIÇOS OPCIONAIS

Serviços opcionais no turismo referem-se a produtos ou atividades adicionais que os turistas podem escolher utilizar durante suas viagens, mas que não são obrigatórios para a realização do passeio principal.

Atividade Gastronômica Primeiro dia - Á partir 19h00 - Gratuito

Como serviço opcional iremos propor um jantar, na pizzeria **Ser Criativo Pizza e Arte na Pedra**, especializada em pizzas feitas na pedra em forno à lenha. Uma das pizzarias mais tradicional e famosa de São Thomé das Letras, com um cardápio recheado de sabores e recepção calorosa.

Localização: Praça Getúlio Vargas, 18 - Centro - São Thomé das Letras – MG.

Atividade Compras Terceiro dia - Á partir 12h00 - Gratuito

Como serviço opcional iremos oferecer um tour de visitas em lojas, para aquisição de cachaças artesanais, lembrancinhas, doces e queijos.

Cachaçaria Do Nanau

Rua Plínio Pedro Martins, 81, São Thomé das Letras.

Espaço Sideral - Queijos/Doces/Cachaças

Rua Plínio Pedro Martins, 181, São Thomé das Letras.

Loja Magia das Letras

Rua Plínio Pedro Martins, 141, São Thomé das Letras.

Atividade Entretenimento - Segundo dia - Á partir 22h00 - Gratuito

Como serviço opcional iremos propor visitas a duas atrações á todos aqueles que desejam conhecer um pouquinho da vida noturna de São Thomé das Letras.

A Caverna do Batman Pub bar temático de quadrinhos que oferece ótimas porções de refeição, grande variedade no cardápio e a tradicional lista de bebida.

Praça Barão de Alfenas, 44 – Centro, São Thomé das Letras MG.

O Alcázar Rock Bar com suas paredes de pedra e seu estilo medieval, ideal para quem aprecia rock e boas histórias. No local, são servidos alguns pratos tradicionais da casa, drinks e bebidas, além de boa música.

Rua Plínio Pedro Mar

3.5 SPEECH FINAL

Boa noite a todos!

Chegamos ao final da nossa viagem e quero agradecer imensamente pela companhia de cada um de vocês neste final de semana. Em nome da nossa agência de viagens agradeço a confiança por terem escolhido viajar conosco.

Acredito que tivemos momentos incríveis em São Thomé das Letras e espero que vocês tenham se divertido, contemplado a natureza e os encantos naturais da cidade, aprendido algo novo, feito novas amizades e criado memórias inesquecíveis.

Enviarei um link para o contato de cada um de vocês para responderem o que acharam da viagem, é muito importante ter o feedback de todos, para que podemos nós aprimorar a cada viagem que fizermos, então agradeço a todos que responderem!

Também quero fazer um agradecimento especial ao nosso motorista que nos transportou em segurança com tanto profissionalismo (neste momento o Guia abrirá a porta da cabine para que o motorista ouça o agradecimento e receba uma caixinha de contribuição que o grupo organizou).

Como recados finais já que estamos próximos da nossa chegada em São Paulo, antes de desembarcarmos, gostaria de pedir a gentileza de verificarem se não esqueceram nenhum pertence nos bancos e bagageiros, e de retornem as poltronas à posição inicial.

Fiquem tranquilos que auxiliarei cada um de vocês na descida do ônibus e na retirada das bagagens até que todos desembarquem. Depois que todos desembarcarem, faremos uma última conferência no ônibus para garantir que não foi esquecido nada e que tudo esteja em ordem.

Vocês sabem que a agência tem uma programação recheada de roteiros incríveis ao longo do ano para que vocês possam aproveitar! Eu fico à disposição para retirar possíveis dúvidas sobre os roteiros já divulgados!

Que todos voltem para casa em segurança e com boas vibrações! Novamente, muito obrigado a todos, e até a próxima viagem!

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização deste trabalho, desenvolvido por nosso grupo no curso Técnico em Guia de Turismo, foi uma experiência ampla e enriquecedora, permitindo-nos aplicar na prática os conceitos abordados ao longo do curso, tanto em termos de *hard skills* quanto de *soft skills*.

Escolhemos desbravar o Ecoturismo, e acreditamos que São Thomé das Letras em Minas Gerais, se destaca como um dos principais destinos desse segmento no Brasil.

A nossa pesquisa no decorrer dos últimos meses confirmou que a escolha do destino foi acertada, já que a cidade é rica em belezas naturais, cultura e história, oferecendo um ambiente ideal para a prática do ecoturismo e grande potencial para excursões comerciais.

Ao longo do trabalho, enfrentamos desafios significativos que ampliaram nossa compreensão sobre a atuação do Guia de Turismo, tais como, a logística de transporte, horários e locais de embarque, entretenimento a bordo, custos, marketing digital, além da definição de itinerário e estilo de hospedagem.

Graças ao trabalho em equipe e à boa comunicação estabelecida entre os membros do grupo, conseguimos superar esses desafios, resultando em um planejamento detalhado e adequado para a excursão proposta.

Por fim, podemos destacar a importância de refletir sobre a conexão saudável entre o turista (nosso cliente), o destino e a comunidade local, ponto este central em nossa formação e que buscamos promover através deste trabalho.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMBIENTE BRASIL. São Thomé das Letras (MG). Disponível em: https://ambientes.ambientebrasil.com.br/ecoturismo/destinos/sao_thome_das_letras_-_mg.html Acesso em: 02 de set. 2024

BISPO, Claudio. **Pesquisa aponta turismo de natureza e ecoturismo como responsáveis por 60% do faturamento no setor.** Ministério do Turismo, 20 de março de 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/turismo/pt-br/assuntos/noticias/pesquisa-aponta-turismo-de-natureza-e-ecoturismo-como-responsaveis-por-60-do-faturamento-no-setor#:~:text=Pesquisa%20aponta%20turismo%20de%20natureza,no%20setor%20%E2%80%94%20Minist%C3%A9rio%20do%20Turismo>. Acesso em: 21 ago. 2024

BRASIL. Ministério do Turismo. *Ecoturismo: orientações básicas.* Disponível em: <https://www.gov.br/turismo/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/segmentacao-do-turismo/ecoturismo-orientacoes-basicas.pdf>. Acesso em: 21 ago. 2024

Calixto, Filip. **Turismo de natureza já corresponde a 60% do setor de faturamento.** Panrotas, 19 de março de 2024. Disponível em: https://www.panrotas.com.br/mercado/sustentabilidade/2024/03/turismo-de-natureza-ja-corresponde-a-60-do-faturamento-do-setor_204090.html . Acesso em: 21 ago. 2024

DICAS DE VIAGENS. Pousadas em São Thomé das Letras – as 14 mais preservadas. Disponível em: <https://www.dicasdeviagem.com/pousadas-em-sao-thome-das-letras/#h-hoteis-em-sao-thome-das-letras> Acesso em: 17 set. 2024

G1. Conheça São Thomé das Letras: cidade mística que é a casa do STL Festival. Disponível em: <https://g1.globo.com/mg/sul-de-minas/stl-festival/noticia/2023/04/04/conheca-sao-tome-das-letras-cidade-mistica-que-e-a-casa-do-stl-festival.ghml>. Acesso em: 21 ago. 2024

INSTAVIAGENS. Onde se divertir em São Thomé das Letras. Disponível em: <https://instaviagem.com/blog/sao-thome-das-letras/onde-se-divertir-em-sao-thome-das-letras/> Acesso em: 02 set. 2024

Instituto brasileiro de geografia e estatístico. Disponível em: <https://geoftp.ibge.gov.br> Acesso em: 02 set. 2024

INFOSANBAS. São Thomé das Letras – MG. Disponível em: [hs://infosanbas.org.br/municipio/sao-tome-das-letras-mg/#:~:text=Caracter%C3%ADsticas%20%C3%A9tnico%20Draciais,com%20ascend%C3%Aancia%20ou%20origem%20asi%C3%A1tica\)ttp](https://infosanbas.org.br/municipio/sao-tome-das-letras-mg/#:~:text=Caracter%C3%ADsticas%20%C3%A9tnico%20Draciais,com%20ascend%C3%Aancia%20ou%20origem%20asi%C3%A1tica)ttp). Acesso em: 9 de set. 2024

PREFEITURA DE SÃO THOMÉ DAS LETRAS. Disponível em: <https://saotomedasletras.mg.gov.br/> . Acesso em: 21 ago. 2024

PREFEITURA MUNICIPAL. Atualizada lista de condutores de turismo local credenciados. Disponível em: <https://saotomedasletras.mg.gov.br/atualizada-a->

tabela-cadastral-de-condutores-de-turismo-local-credenciados/ Acesso em: 21 set. 2024

SÃO THOMÉ DAS LETRAS (MG). Excursões. Disponível em: <https://saotomedasletras.mg.gov.br/excursos/>. Acesso em: 21 ago. 2024

SAO THOMÉ DAS LETRAS (MG). Folder STL Dentro. 2023. Disponível em: https://saotomedasletras.mg.gov.br/wp-content/uploads/2023/12/Folder-STL-Dentro_compressed.pdf. Acesso em: 21 ago. 2024

SÃO THOMÉ DAS LETRAS. *História*. Disponível em: <https://www.saothomedasletras.mg.leg.br/o-municipio/1/historia>. Acesso em: 2 set. 2024

SÃO THOMÉ DAS LETRAS. Disponível em: <https://www.saotomedasletras.net.br>
Acesso em: 02 set. 2024

APÊNDICE A – Flyer do Roteiro

Próximo destino!

SÃO THOMÉ DAS LETRAS

DE 04/10 A 07/10 DE 2024

VIVENCIE A NATUREZA E ENERGIA DESSE LUGAR!

SÃO THOMÉ DAS LETRAS É O DESTINO IDEAL PARA QUEM BUSCA O ECOTURISMO EM MEIO ÀS BELAS PAISAGENS NATURAIS. A "MONTANHA MÁGICA" OFERECE AOS SEUS VISITANTES UMA ATMOSFERA MÍSTICA E A MANIFESTAÇÃO INTENSA DE CULTURA E ARTE LOCAL.

***INVESTIMENTO RS 799,98 (PACOTE INDIVIDUAL)**

AGÊNCIA DE VIAGENS

DWW TURISMO

Cadastur
Fazendo o turismo leg.

Mapa de localização de São Thomé das Letras em Minas Gerais, Brasil. O mapa mostra a cidade cercada por municípios vizinhos como São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Curitiba. São Thomé das Letras é destacada no centro da região.

ENTRE EM CONTATO:

Rua alegre, 123 - Barra Funda, São Paulo

12- 99189-6065

CACHOEIRA VALE DAS BORBOLETAS

PIRÂMIDE

PARÓQUIA DE SÃO THOMÉ DAS LETRAS