

**GRUPO DE ESTUDO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA / CETEC
TÉCNICO EM GUIA DE TURISMO - MODALIDADE EaD**

**Ariane Gabriele da Silva
Éllen Rodrigues Gomes de Moura
Everton Basques Hipólito
Lucinéia Figueiredo dos Santos Straforini
Olivia Martins da Cunha
Rosiclei Alonso Pereira da Silva**

TURISMO RURAL EM SÃO ROQUE DE MINAS:

Uma viagem rural na Serra da Canastra.

São Paulo

2024

**Ariane Gabriele da Silva
Éllen Rodrigues Gomes de Moura
Everton Basques Hipólito
Lucinéia Figueiredo dos Santos Straforini
Olivia Martins da Cunha
Rosiclei Alonso Pereira da Silva**

TURISMO RURAL EM SÃO ROQUE DE MINAS:

Uma viagem rural na Serra da Canastra.

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso Técnico em
Guia de Turismo – modalidade EaD,
orientado pelo Prof. Wagner Caron
Medeiros Batista, como requisito
parcial para obtenção do título de
Técnico em Guia de Turismo.

São Paulo

2024

SUMÁRIO

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1 | INTRODUÇÃO..... | 05 |
| 1.1 | Justificativa..... | 06 |
| 1.2 | Objetivos..... | 07 |
| 2 | ROTEIRO TURÍSTICO..... | 09 |
| 2.1 | Destino..... | 09 |
| 2.2 | Dados e informações geográficas | 10 |
| 2.3 | História e a cultural local do destino..... | 12 |
| 2.4 | Atrativos turísticos..... | 15 |
| 2.5 | Infraestrutura turística..... | 33 |
| 2.6 | O roteiro | 46 |
| 3 | PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO..... | 51 |
| 3.1 | Speech inicial..... | 51 |
| 3.2. | Paradas técnicas/de apoio..... | 53 |
| 3.3. | Entretenimento..... | 56 |
| 3.3.1 | Filmes..... | 56 |
| 3.3.2 | Músicas..... | 59 |
| 3.3.3 | Atividades recreativas..... | 61 |
| 3.4 | Serviços opcionais..... | 63 |
| 3.5 | Speech final..... | 63 |
| 4. | CONSIDERAÇÕES FINAIS..... | 65 |
| | REFERÊNCIAS..... | 67 |
| | APÊNDICE A Flyer do roteiro..... | 71 |
| | APÊNDICE B Tabela de orçamentos..... | 72 |
| | ANEXO A Ficha de anamnese..... | 73 |
| | ANEXO B Autorização de uso de imagem e voz..... | 74 |
| | ANEXO C Pesquisa de satisfação e interesse..... | 75 |

1. INTRODUÇÃO

O comportamento do turista está em constante mudança, trazendo, por conseguinte, a necessidade urgente de personificar roteiros que buscam satisfazer as necessidades, preferências e desejos deste cliente. O Ministério do Turismo, sempre atento ao reconhecimento dessas demandas de consumo, especialmente em um mundo globalizado, propõe a segmentação como uma estratégia para estruturação e comercialização de destinos turísticos brasileiros.

Partindo desta condição, nosso Trabalho de Conclusão de Curso visa abordar sobre o Turismo Rural, e apresentar esse segmento que nos atraiu enormemente, justamente por ter um enorme potencial de desenvolvimento a nível global, uma vez que incentiva investimentos em infraestrutura, serviços e conservação, e em consequência – e em conjunto com as políticas públicas - proporciona inclusão social e a melhoria das condições de vida do país, que são ambas, o objetivo fundamental da segmentação.

Nos últimos anos, em especial após a pandemia, a pessoa de forma geral tem buscado uma alternativa de lazer que promovesse o bem-estar e o descanso, aliados às atividades designadas como saudáveis. O contato direto com a natureza proporcionou isso, e somando-se ao reconhecimento social sobre a importância da conservação ambiental - tratando rios, fauna e flora como elementos fundamentais para a vida humana - esse cenário tem impulsionado a valorização do modo de vida rural e o associado a qualidade de vida - diferente do ritmo acelerado das áreas urbanas - e fez com que a procura por destinos e roteiros nesta área aumentassem.

Entra em destaque, portanto, o Turismo Rural, que conforme define o Ministério do Turismo (2003:11), é o conjunto de atividades turísticas desenvolvidas no meio rural, comprometido com a produção agropecuária, agregando valor a produtos e serviços, resgatando e promovendo o patrimônio cultural e natural da comunidade”. Proporcionando ao turista a oportunidade de vivenciar o cotidiano do campo e experimentar produtos locais de forma autêntica, ao mesmo tempo que fortalece essas comunidades locais e promove o desenvolvimento sustentável do meio rural.

O perfil do turista do segmento rural

De modo geral, os turistas deste segmento apresentam algumas características inter-relacionadas, que podem ser destacadas a seguir:

- São moradores de grandes centros urbanos;
- possuem entre 20 e 55 anos;
- São casais com filhos e/ou amigos;
- possuem ensino médio e/ou superior completos;
- deslocam-se em automóveis particulares, em um raio de até 150 km do núcleo emissor/urbano;
- fazem viagens de curta duração, em fins de semana e feriados;
- organizam suas próprias viagens ao meio rural;
- têm na internet e nos parentes e amigos sua principal fonte de informação para a preparação da viagem;
- São apreciadores da culinária típica regional;
- valorizam produtos autênticos e artesanais e
- levam para casa produtos agroindustriais e/ou artesanais.

1.1. Justificativa

Esse projeto tem como justificativa a criação de um roteiro temático apresentando atividades do Turismo Rural na Serra da Canastra. A Serra da Canastra é considerada a região mais “caipira” do Brasil e está localizada no sudoeste do Estado de Minas Gerais, sendo o berço de muitos rios que ajudam a formar, por exemplo, as bacias do famoso Rio São Francisco.

Como se trata de um lugar extenso geograficamente, com cerca de 200 mil hectares, decidimos delimitar nosso Turismo Rural apenas ao município de São Roque de Minas, que juntamente com os outros cinco: Vargem Bonita, Sacramento, Delfinópolis, São João Batista do Glória e Capitólio, formam a imponente Serra Da Canastra.

São Roque de Minas é uma cidade tipicamente mineira, marcada por fortes traços culturais, com influências de origem portuguesa, italiana e africana. Essas influências se manifestam na religiosidade, na culinária, na arquitetura e na agricultura. A vida rural preserva antigas tradições, como o uso do carro de boi e o modo de falar dos habitantes locais. O município foi isolado por muito tempo devido às condições precárias das estradas de terra, e apenas nos últimos anos passou a integrar os roteiros turísticos, destacando-se como destino para a prática de esportes radicais, do turismo ecológico e vivências rurais.

Esse estudo visa, portanto, suprir a carência do tipo de Turismo Rural para essa região, com o intuito de pesquisar rotas, hospedagens e atividades onde o visitante tenha a oportunidade de conhecer e vivenciar a cultura local, integrando-se a ela de maneira harmoniosa e consciente. O contato direto e genuíno às práticas tradicionais da comunidade local, conseqüentemente, acarretará uma rica troca cultural, no desenvolvimento da infraestrutura do município, além de ajudar a proteger recursos naturais e a manter a biodiversidade. O Turismo Rural, um segmento relativamente novo e em expansão no Brasil, tem seu crescimento explicado por dois fatores principais: a necessidade do produtor rural de diversificar suas fontes de renda e agregar valor aos seus produtos, e o desejo dos habitantes urbanos de se reconectarem com suas origens, convivendo com a natureza, com os modos de vida, as tradições e os costumes das populações do interior.

1.2 Objetivos

Explorar o potencial do Turismo Rural em São Roque de Minas (MG) e incentivar o município a desenvolver esse segmento; proporcionando um olhar para o simples e o rústico e acreditando que o visitante procura uma experiência autêntica, apreciando a comida caseira, conhecendo a produção do renomado queijo da Canastra, o cultivo do café, ouvindo moda de viola e convivendo de forma harmoniosa com a comunidade local. Integrando-se, por fim, ao modo de vida rural.

O estudo também se dispõe a promover a utilização racional de recursos naturais e culturais, adotando para tanto, posturas que visem contribuir para ações e práticas sustentáveis, dirigindo-se sempre à preservação e valorização das tradições locais.

Temos a pretensão de elevar São Roque de Minas a um reconhecimento nacional de destino pelo segmento do Turismo Rural e para o cumprimento deste intuito, objetivamos criar e disponibilizar roteiros e experiências que contemplem o queijo da Canastra e a valorização da cafeicultura; vivenciar rotas que também envolvem a criação e cuidados com os animais; conhecer a região ao entorno, incluindo nos roteiros atrações com visitas para as trilhas, montanhas, rios e cachoeiras; além de degustar da culinária local como campo de aprendizagem significativa.

A oportunidade de envolvimento com a comunidade local, ouvindo suas histórias e “causos”, também está fortemente relacionada ao consumo de suas produções artesanais, pois conhecer o que toda região tem a oferecer é também ter acesso aos seus produtos, tais como doces, geleias, cachaças e artesanatos.

E temos, especialmente, como objetivo, identificar e relacionar experiências e modo de vida, interagindo no meio como agente de aprendizagem, mas também como condutores de “saberes” e, por último, é muito importante, valorizar a pluralidade e as diferenças regionais e contribuir, principalmente, para a manutenção do patrimônio imaterial do município de São Roque de Minas.

2 ROTEIRO TURÍSTICO



Município de São Roque de Minas

Imagem 1 Fonte: <https://visiteomundo.com/atividades/brasil/sao-roque-de-minas/>

2.1 Destino

Situada na Serra da Canastra, em Minas Gerais, a cidade de São Roque de Minas é um exemplo notável de destino promissor no segmento do turismo rural. Conhecida por suas paisagens exuberantes e pela rica tradição agrícola, a região se tornou famosa pela produção de queijo, reconhecido pela sua qualidade única, resultado das condições climáticas e geográficas específicas da região, bem como das técnicas tradicionais de fabricação que são passadas de geração em geração. A fabricação do queijo movimenta tanto a economia que atualmente foi criada a Associação dos Produtores do Queijo Canastra, a APROCAN. O famoso queijo, inclusive, foi um dos primeiros produtos do Brasil a conseguir o selo de origem e essa iguaria é uma das mais legítimas representantes da gastronomia mineira, tornando-se um patrimônio cultural e imaterial do país. O cultivo de café também é forte em São Roque de Minas, e os dois produtos, tanto o queijo, quanto o café, simbolizam, portanto, a essência da cultura e da economia local.

A Rota do Queijo, criada em dezembro do ano de 2022, após o evento Made In Minas, tem atualmente 800 famílias participantes que vivem da produção e venda da iguaria. A rota não só revela o processo de produção artesanal - receita essa com mais de duzentos anos de tradição – mas, também oferece aos visitantes a chance de se conectar diretamente com os produtores e aprender sobre suas histórias. O evento também é propício à participação de atividades típicas da região como a festa mais tradicional e antiga do município, que é a festa do padroeiro da cidade, onde acontecem procissões e novenas e possui várias barraquinhas de comidas típicas da cidade. Outros eventos que também acontecem em São Roque de Minas é o Festival de Balões da Serra e o carnaval.

Quando pensamos em São Roque de Minas o que vem em mente é a grande produção de queijo e de café, mas não são só as produções de nível gastronômico que fomentam as visitas ao município, ele também é conhecido por sua beleza cênica ímpar, e especialmente por ser porta de entrada do Parque Nacional da Serra da Canastra, com destaque para a Cachoeira Casca D'anta, com mais de 110 metros de queda. As atrações naturais também englobam a chamada nascente histórica, que se encontra a aproximadamente 1.200 metros de altitude a qual por muito tempo se pensou ser a nascente real do Rio São Francisco. Paisagens como o Curral de Pedras também proporciona experiências únicas, e se tiver sorte, o visitante conseguirá observar no local os veados campeiros e até mesmo o lobo guará.

2.2. Dados e informações geográficas

- **Localização do Destino**

São Roque de Minas é um município localizado no estado de Minas Gerais, Brasil. O município está situado na região Sudeste do país, dentro da Serra da Canastra, uma área conhecida por suas belezas naturais e atrações turísticas. É um destino de destaque para os amantes da natureza e do ecoturismo. Suas características geográficas, incluindo seu relevo montanhoso

e a presença do Rio São Francisco, fazem dela um local único e atraente. O acesso é facilitado por rodovias importantes e estradas vicinais, tornando o município um ponto de partida ideal para explorar a região e suas belezas naturais.



Imagem 2 Fonte: Visite Minas Gerais

- **Principais Vias de Acesso**

Rodovia BR-262: Conecta São Roque de Minas a cidades importantes como Uberaba e Belo Horizonte. A BR-262 é a principal rodovia que dá acesso ao município a partir do Sul e do Leste.

Rodovia MG-050: A partir de Belo Horizonte, a MG-050 leva até a cidade de Piumhi, de onde se pode seguir por estradas secundárias até São Roque de Minas. Vicinais: Várias estradas vicinais conectam São Roque de Minas a cidades vizinhas e áreas dentro do Parque Nacional da Serra da Canastra.

- **Principais Características de Relevo, Clima e Principais Rios**

Relevo: O relevo de São Roque de Minas é caracterizado por terrenos montanhosos e colinas, típico da região de cerrado. O município está situado na Serra da Canastra, com altitudes variando entre 800 e 1.500 metros acima do nível do mar. O relevo acidentado é marcado por vales e formações rochosas impressionantes.

Clima: O clima de São Roque de Minas é predominantemente tropical de altitude, com duas estações bem definidas:

- Estação Chuvosa: Durante o verão, de novembro a março, com chuvas frequentes e temperaturas variando entre 18°C e 28°C.

- Estação Seco: No inverno, de abril a outubro, com pouca precipitação e temperaturas mais amenas, que podem variar de 10°C a 22°C.

Principais Rios: Rio São Francisco: O famoso Rio São Francisco nasce na Serra da Canastra, e sua primeira queda d'água é a Cachoeira Casca D'Anta, localizada perto de São Roque de Minas.

Ribeirão da Prata: Um dos afluentes do Rio São Francisco, que contribui para o sistema hidrográfico da região.

Cidades Limítrofes: Piumhi: A leste, é uma cidade vizinha importante e serve como um ponto de conexão para quem viaja para São Roque de Minas.

Cabo Verde: A sul, também é uma cidade próxima com acesso à região.

Belo Horizonte: A nordeste, a capital do estado de Minas Gerais, oferece acesso importante à região.

Distâncias: Distância da Capital (Belo Horizonte): Aproximadamente 300 km ao norte, com tempo de viagem de cerca de 4 horas de carro, dependendo das condições das estradas.

2.3 História e a cultural local do destino

Fundada oficialmente no dia 7 de setembro de 1962. Antes de sua oficialização como município, a região fazia parte do município de Piumhi. A fundação de São Roque de Minas ocorreu como resultado de um processo de emancipação política e administrativa, refletindo o desejo da população local de ter uma administração mais próxima e direcionada às suas necessidades. A área já era conhecida por suas belezas naturais e pela presença do Parque Nacional da Serra da Canastra, o que contribuía para o desenvolvimento e a importância regional da cidade.

O município conta com uma rica história e cultura. Desde sua fundação a cidade tem se destacado pela preservação de suas belezas naturais e pela

manutenção de tradições culturais. A presença do Parque Nacional da Serra da Canastra e as diversas manifestações populares e artesanais contribuem para a identidade vibrante da cidade. A diversidade cultural e a presença de comunidades tradicionais também agregam profundidade à riqueza cultural da região.

Principais Momentos Históricos do Município/Região

- **Descobrimiento e Primeiras Explorações (Século XIX):** A região da Serra da Canastra foi explorada por bandeirantes e mineradores no século XIX, atraídos pela busca de ouro e outras riquezas naturais. A exploração dessas terras trouxe os primeiros habitantes brancos à região.
- **Criação do Parque Nacional da Serra da Canastra (1972):** Um marco importante na história de São Roque de Minas foi a criação do Parque Nacional da Serra da Canastra, uma medida de conservação ambiental que ajudou a preservar a biodiversidade local e a promover o turismo na área. O parque se tornou um ponto central para o ecoturismo e proteção ambiental, atraindo visitantes e pesquisadores de todo o Brasil e do mundo.
- **Emancipação Política e Criação do Município (1962):** São Roque de Minas se emancipou de Piumhi e foi oficialmente declarado município, o que marcou um novo capítulo em sua história e possibilitou um desenvolvimento mais autônomo e direcionado para suas necessidades locais.

Principais Manifestações Populares

Dança e Música:

- **Folclore e Música sertaneja:** A música sertaneja é uma das expressões culturais predominantes em São Roque de Minas. As festas e celebrações

muitas vezes apresentam música tradicional sertaneja, que é uma parte importante da cultura regional.

- Festas Juninas: São Roque de Minas celebra as tradicionais festas juninas com danças típicas como a quadrilha e comidas típicas da época, mantendo viva essa tradição popular.

Artesanato:

- Artesanato em Madeira e Barro: O artesanato local inclui itens feitos de madeira e barro, refletindo a habilidade e criatividade dos artesãos da região. Estes produtos são frequentemente vendidos em feiras e eventos locais.
- Tradições de Tecelagem: Em algumas áreas ao redor, ainda são preservadas técnicas de tecelagem tradicionais, produzindo peças únicas que são valorizadas por sua qualidade e autenticidade.

Literatura e Eventos:

- Festividades Locais: Eventos culturais e festivais, como o Festival de Gastronomia e o Festival do Queijo Canastra, são realizados periodicamente e celebram a culinária local, a música e a cultura tradicional.
- Literatura Regional: Embora São Roque de Minas não seja um centro literário reconhecido, há uma rica tradição oral e escrita local que reflete as histórias e lendas da região.

De acordo com dados mais recentes do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), São Roque de Minas possui aproximadamente 3.000 habitantes. Este número pode variar com atualizações demográficas e censos anuais. Os habitantes de São Roque de Minas são conhecidos como **são-roquenses**.

Principais Grupos Étnicos:

- **Comunidades Quilombolas** - Presença Quilombola: Há presença de comunidades quilombolas na região de São Roque de Minas e arredores, como em outras partes de Minas Gerais. Essas comunidades mantêm práticas culturais e tradições que remontam aos seus antecessores africanos.
- **Comunidades Indígenas** - Presença Indígena: Embora a presença de comunidades indígenas específicas em São Roque de Minas seja limitada, o estado de Minas Gerais possui várias comunidades indígenas, e a cultura e a história dessas comunidades têm influência na região.
- **Outras Comunidades Tradicionais** - Cultura Rural e Tradicional: São Roque de Minas é predominantemente habitado por descendentes de colonos portugueses e imigrantes europeus que se estabeleceram na região. As práticas culturais e a vida rural refletem essa herança, com uma forte presença de tradições e modos de vida rural.

2.4 Atrativos turísticos

Segundo a EMBRATUR (1992), todo local, objeto ou acontecimento de interesse para o turismo pode ser considerado um atrativo turístico. Cerro (1992) complementa que um atrativo turístico é 'todo elemento material que, sozinho ou em conjunto com outros, possui a capacidade de atrair visitantes a uma determinada localidade ou região.'

Os atrativos turísticos são o componente central e mais relevante de um produto turístico, pois influenciam diretamente a escolha do destino pelo turista, gerando o fluxo de visitantes para uma localidade específica. Esses atrativos podem englobar elementos naturais, culturais, manifestações e costumes tradicionais, inovações técnicas e científicas contemporâneas, além de eventos programados.

Segue abaixo alguns atrativos turísticos naturais e culturais de São Roque de Minas:

Igreja Matriz de São Roque De Minas

A cidade de São Roque de Minas, em Minas Gerais, está intimamente ligada ao seu padroeiro, São Roque, que é considerado o santo protetor contra doenças contagiosas e epidemias. A devoção ao santo remonta aos primeiros colonizadores da região, que nomearam o local em sua homenagem. Todos os anos, a cidade celebra o dia de São Roque, em 16 de agosto, com festividades religiosas e culturais que envolvem a comunidade e atraem visitantes.

A Paróquia de São Roque, situada bem ao centro da cidade, foi criada pela Lei Provincial nº 906 de 08-06-1858, então pertencente ao arcebispado de Mariana-MG. Atualmente sua administração é diocesana.



Foto da Igreja Matriz De São Roque De Minas

Imagem 3 Fonte: <https://diocesedeluz.org.br/paroquias/paroquia-sao-roque-sao-roque-de-minas-e-vargem-bonita-mg/>

Localização - Rua Francisco Alves de Oliveira, 114 – Centro, CEP| 37.928-000

Telefone de contato – (37) 9 9867-9078

E-mail – saoroque.psr@diocesedeluz.org.br

Horário de Funcionamento - Todos os dias, das 08h00 às 17h00.

Cristo De São Roque de Minas

São Roque de Minas também tem um Cristo e ele está situado na entrada do município, num ponto panorâmico, proporcionando uma bela vista da cidade.



Foto Cristo Redentor de São Roque de Minas

Imagem 4 Fonte: GoogleMaps / galeria de fotos

Localização - Av. Pref. Nilzo de Faria, 54 - São Roque de Minas, São Roque de Minas - MG, 37928-000.

Horário de funcionamento – 24h – Todos os dias da semana / Acesso livre.

Parque Nacional Serra Da Canastra (PNSC)

O Parque Nacional da Serra da Canastra, criado em 3 de abril de 1972, está localizado no sudoeste de Minas Gerais, ao norte do rio Grande e próximo a dois de seus maiores lagos, Furnas e Mascarenhas de Moraes. Com uma área de quase 200 mil hectares, o parque abrange partes dos municípios de São Roque de Minas, Capitólio, Vargem Bonita, São João Batista do Glória, Delfinópolis e Sacramento.

Além de proteger as nascentes do rio São Francisco, o Parque preserva diferentes tipos de vegetação do bioma Cerrado - um dos ecossistemas brasileiros mais ameaçados - com destaque para as formações campestres, e é habitat de uma rica fauna silvestre, incluindo espécies em risco de extinção, como o pato-mergulhão, uma ave rara e símbolo das águas brasileiras.

A paisagem da serra se caracteriza pela alternância entre planaltos e vales, oferecendo um cenário de grande beleza. Os planaltos, conhecidos como "chapadões", são margeados por vales que abrigam rios que descem das elevações. A transição entre essas áreas é frequentemente abrupta, resultando em bordas escarpadas de onde surgem diversas cachoeiras, como a majestosa Casca d'Anta.

Localização Sede Administrativa - Av. Presidente Tancredo Neves, 498, São Roque de Minas - MG, 37928-000

Telefone de contato – (37) 3433-1324

E-mail - parnacanastra@icmbio.gov.br

Site – <https://sisva.sisicmbio.icmbio.gov.br/publico/unidade/3388/4/atrativos>

Horário de Funcionamento do PNSC - Todos os dias, de 8 às 18 horas, sendo que a entrada é permitida até as 16 horas. (Agendamento opcional)

Ingresso para a Unidade de Conservação - Gratuito

Condutores de visitantes - A contratação de condutores de visitantes é uma opção oferecida aos visitantes, não sendo obrigatória em nenhuma das atividades no PNSC, sendo recomendada, devido aos riscos inerentes às

atividades de lazer em ambientes naturais.

Não é permitido - Trafegar em veículos não emplacados (motocicletas, quadriciclos, utvs); entrar com bebida alcoólica; entrar com animais domésticos; trafegar com veículo fora das estradas abertas à visitação; entrar com armas brancas ou de fogo; fazer churrasco ou fogueira e acampar dentro da UC.

Atrações dentro do Parque Nacional da Serra Da Canastra que compõe o Chapadão da Canastra – Parte Alta, acesso pela Portaria 1:

Mirante queda Casca D`anta - PNSC

Principal atrativo do Parque da Serra da Canastra e do município de São Roque de Minas, a Casca D´anta é a primeira e a maior queda do Rio São Francisco. Possui mais de 186 m de altura e um volume de água que na época das chuvas, chega a 8 mil litros por segundo de vazão. Muito alta, impressionante e imponente, é hoje o atrativo mais procurado do Parque. Ela é dividida em duas partes: a alta e a parte baixa. O mirante, situado na parte alta (Chapadão), proporciona uma vista panorâmica sem igual da cachoeira e da região das serras.



Fotos da Cachoeira Casca D' anta

Imagens 5 e 6 Fonte: <https://saoroquedeminas.mg.gov.br>

Nascente Rio São Francisco - PNSC

O Rio São Francisco, carinhosamente apelidado de "Velho Chico", é o maior rio em território brasileiro e um dos mais importantes para o país, especialmente para a Região Nordeste. Sua nascente é um dos atrativos mais visitados do Parque Nacional da Serra da Canastra, sendo um local de grande interesse histórico e cultural. A nascente histórica do rio São Francisco encontra-se a mais de 1.300 metros de altitude, proporcionando uma vista de paisagens deslumbrantes ao longo do trajeto. O local é marcado por uma trilha de pedras que conduz até uma imagem de São Francisco, aos pés da qual está gravada, em uma placa de granito, a famosa oração atribuída ao santo. A partir desse ponto, o rio inicia sua longa jornada de quase 3.000 quilômetros até desaguar no litoral do Nordeste.

Até 2002, acreditava-se que a nascente do rio São Francisco se localizava no alto da Serra da Canastra, no município de São Roque de Minas, Minas Gerais. No entanto, estudos realizados pela Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba (CODEVASF) revelaram que a nascente geográfica do São Francisco, na verdade, é o Rio Samburá, situado no município de Medeiros, também em Minas Gerais. Assim, a nascente histórica do rio permanece na Serra da Canastra, enquanto a nascente geográfica é o Rio Samburá.



Foto Nascente Rio São Francisco

Imagem 7 Fonte: <https://sisva.sisicmbio.icmbio.gov.br/publico/atrativo/25>

Curral De Pedras - PNSC

O curral, construído por meio da técnica de empilhar manualmente pedras, sem o uso de argamassa, exemplifica as notáveis práticas tradicionais de manejo na região da Canastra. Esse curral era utilizado para conter o gado durante as noites, especialmente no inverno, quando o gado leiteiro era conduzido para as áreas mais altas da serra pelos tropeiros. Atualmente, o local é muito procurado por visitantes que desejam contemplar um belíssimo pôr do sol.



Foto Curral De Pedras

Imagem 8 Fonte: <https://www.vilacanastra.com.br/atracoes/curral-de-pedras/>

Complexo Capão Forró

As Cachoeiras do Capão Forró é um complexo de cachoeiras que nascem dentro do parque formando o Rio do Peixe. São 5 cachoeiras (Da Mata, do Lobo, do Capão Forró, do Cipó e do Pilão) e diversos poços para banho que se destacam pelas águas cristalinas.

A origem do nome está relacionada ao período dos quilombos, que existiram em toda a região das nascentes do rio São Francisco. O termo "fórró" deriva de "alforria", enquanto "capão" significa "mata". Assim, a tradução seria "mata do liberto" ou "mata do escravo livre". A área particular abrange duas fazendas com dois acessos de trilhas principais para as quedas d'água. A Fazenda do Chico Chagas, por exemplo, oferece área de camping.



Foto do Complexo Capão Fórró

Imagem 9 Fonte: <https://saoroquedeminas.mg.gov.br>

Localização – Estrada São Roque de Minas / Parnacanastra, Km 05 Zona Rural, São Roque de Minas - MG, 37928-000

Telefone de contato – (037) 98845-5395

Redes sociais - @cachoeirascapaoforro (instagram)

Horário de funcionamento - Segunda a sexta, das 8h00 às 20h00 /
Sábados das 8h00 às 12h00 e 14h00 às 18h00 / Domingos das 8h00 às 12h00.

Tipo de visita – Autoguiada

Valor de entrada – R\$ 40,00 reais por pessoa (Crianças de até 7 anos não pagam)

Cachoeira Do Cerradão - RPPN

A Cachoeira do Cerradão está localizada em uma Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN), sendo a primeira desse tipo na região da Serra da Canastra. Com uma altura de 200 metros e distribuída em três quedas, ela é uma das mais imponentes da serra. A área preserva diversas nascentes, além de abrigar formações típicas do cerrado, campos e mata ciliar em excelente estado de conservação.

Em aspectos de infraestrutura, o local possui uma portaria com serviços de recepção, estacionamento e sanitários. As trilhas que levam à cachoeira têm sinalização interpretativa e existe opção de atividades extras de tirolesa e rapel, desde que agendadas previamente.



Foto da Cachoeira Do Cerradão

Imagem 10 Fonte: <https://www.serradacanastra.com.br/atracoes/rppn-cachoeira-do-cerradao>

Localização – Estrada São Roque de Minas, km 6, s/n - MG, CEP 37928-000

Pontos de referência - Ao lado da Fazenda do Zé Mário

Telefone de contato – (37) 98841-6618

Redes sociais - @rppncerradao (instagram)

Horário de funcionamento - Todos os dias, das 08h00 às 17h00.

Tipo de visita – Autoguiada

Queijo de Minas

O queijo em Minas Gerais foi reconhecido como Patrimônio Imaterial do Brasil, título concedido pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) em 2008. O Queijo Canastra, famoso mundialmente, é produzido na Serra da Canastra, que dá nome ao produto. Dessa forma, o queijo se destaca como o principal atrativo turístico em São Roque de Minas. A seguir, apresentamos alguns exemplos de locais que oferecem visitas guiadas, proporcionando aos turistas uma experiência autêntica na zona rural.

Roça da Cidade

A Roça Da Cidade é uma queijaria artesanal mineira que comercializa queijos há mais de vinte anos. De propriedade de João Carlos Leite e sua família, a fazenda está localizada no município de São Roque de Minas, aos pés da Serra da Canastra. A grandiosa Serra oferece condições excepcionais para a produção e a maturação dos queijos, deixando-os com características e sabores únicos - moderadamente picantes, densos e encorpados. Os queijos são elaborados com leite cru, ordenhado diariamente por vacas saudáveis de um rebanho de vacas da raça Girolando e Caracu, com alimentação 100% a pasto. As peças de queijos são feitas em pequenas quantidades de 30 a 35 peças por dia e sempre respeitando os quatro ingredientes tradicionais – leite, coalho, pingo e sal, sem mudar a receita de seus antigos familiares.

A Roça Da Cidade tem um local próprio onde fica a maturação dos queijos, e com a ajuda do clima da região no desenvolvimento da peça, o queijo acaba criando uma casca e textura particular. Existem queijos que ficam mais de um ano maturando, trazendo assim, um sabor mais forte ainda.

Com o objetivo de colaborar com um projeto que é realizado pela Cooperativa Educacional de São Roque de Minas, a Roça Da Cidade abriu as portas para que os jovens e as crianças e, posteriormente, os turistas, pudessem conhecer mais sobre as suas raízes, fomentando assim um resgate às tradições e a cultura, e colocou à disposição de todos os interessados a própria fábrica de queijos para poderem sujar as mãos e produzir queijo artesanal Canastra pela primeira vez.

A Roça está aberta à visitação todos os dias do ano e conta com a infraestrutura necessária para acomodar grupos oferecendo experiências com degustação e venda de queijos em diferentes maturações, além da visita guiada pelo processo de produção. Eles também disponibilizam por agendamento, e para grupos grandes (de no mínimo 20 pessoas), palestras e aulas, harmonizações, almoços e jantares.



Foto Roça Da Cidade

Imagem 11 Fonte: <https://rocadacidade.com/>

Localização - Estrada Parnacanastra - km 02 Zona Rural, São Roque de Minas - MG, 37928-000

Telefone de contato – (37) 98831-1250 / **E-mail** – contato@rocadacidade.com

Site - <https://rocadacidade.com> (em construção)

Horário de funcionamento - Todos os dias, inclusive feriados, das 08h00 às 18h00. (Necessário agendamento para grupos acima de 12 pessoas).

Estância Capim Canastra

A Estância Capim Canastra pode se orgulhar de fabricar o primeiro queijo brasileiro a ser premiado internacionalmente! Tudo começou de maneira muito simples, conta o produtor Guilherme Ferreira, que também é médico veterinário

e idealizador da Estância Capim Canastra. E o que seguia em um ritmo devagar tomou uma proporção maior do que poderia imaginar, após no ano de 2015, o queijo parar na França em um prestigiado campeonato e levar a medalha de prata. Com a premiação, o queijo ficou requisitado e passou a ter lista de espera para adquiri-lo, podendo esse tempo chegar até 20 dias de espera. De lá para cá, muito trabalho e dedicação para conquistar um lugar cativo e especial no mundo dos queijos.

Atualmente a Estância Capim Canastra abre as suas portas para receber os visitantes, no intuito de divulgar a cultura do queijo artesanal brasileiro e proporcionar visitas guiadas e até mesmo um workshop com uma agenda de 3 dias repleta de atividades – sendo este último mencionado, necessidade de agendamento prévio.

As visitas guiadas iniciam-se às 09h00, onde o grupo será recepcionado pelo proprietário Guilherme Ferreira – ou um funcionário da Estância - que mostrará todas as fases da produção do queijo canastra. Os visitantes, primeiramente, vão conhecer a sala de produção, onde os queijos são produzidos e em seguida a sala de maturação, onde os queijos ficam no mínimo por 14 dias. Após o processo de produção, o grupo será guiado até a reserva pessoal do Guilherme, chamada de cave subterrânea, onde será explicada a história da Estância Capim Canastra, que atravessa 5 gerações de produção do queijo e as principais premiações recebidas ao longo dos anos. E também é aqui na casa subterrânea, que os visitantes terão a oportunidade de provar todos os queijos, doces e mel que são fabricados na Estância. Por último, o grupo será conduzido até a cozinha, onde poderá adquirir os produtos que foram apresentados durante a tour.

A Estância Capim Canastra produz entre 22 a 25 queijos artesanais por dia e aos domingos o leite é todo reservado para fazer o Canastra Patrão, uma peça que leva 80 litros. Visitar a Estância, é vivenciar de perto a cultura do queijo artesanal em São Roque De Minas e se certificar de que um dos queijos mais premiados do mundo, é feito aqui!

Localização - Rodovia Bambuí, Km 3,5 à direita Fazenda São Roque Minas - MG, CEP 37928-000

Telefone de contato – (37) 9833-1770

Site - <https://capimcanastra.com>

Horário de Funcionamento - Todos os dias, das 09h às 17h (por agendamento).



Foto queijos produzidos na Estância Capim Canastra

Imagem 12 Fonte: <https://capimcanastra.com/sobre/>

Fazenda Talismã

A Fazenda Talismã, situada nas proximidades de São Roque de Minas, é uma queijaria tradicional especializada na produção do autêntico queijo Canastra. De propriedade do Sr. Antônio e da Sra. Cida, a fazenda é conhecida pela qualidade de seus queijos, produzidos com esmero e respeitando os métodos artesanais da região. Ambos vêm de uma longa linhagem de queijeiros da Serra da Canastra, onde seus avós já produziam queijos e transmitiam o saber e as técnicas aos descendentes, mantendo viva a tradição. Associados à APROCAN (Associação dos Produtores de Queijo da Canastra), o casal Antônio e Cida é admirado pela simpatia e simplicidade, além do compromisso com os padrões de higiene e cuidado, essenciais para garantir a excelência de seus

produtos, que possuem um sabor leve e agradável.

No Sítio Talismã, os queijos são preparados em pequenos lotes e com leite cru, o que preserva a identidade e as características do queijo Canastra. O processo de cura confere ao queijo um sabor, textura e coloração únicos, que refletem o terroir da Serra da Canastra, com seus pastos nativos, clima, altitude, águas e minerais do solo. Esse terroir está protegido por uma indicação geográfica, garantindo a autenticidade do produto.

Atualmente, a Fazenda Talismã recebe visitantes interessados em conhecer de perto essa produção artesanal. Além de uma boa conversa, os turistas podem degustar um dos queijos mais renomados da região e provar os doces caseiros preparados pela Sra. Cida. Para quem deseja levar essa experiência para casa, há peças de queijo e doces disponíveis para compra no local.



Fotos degustação de queijos e doces Fazenda Talismã

Imagens 13 e 14 Fonte: @queijocanastrasitotalisma

Localização – Estrada São Roque de Minas, CEP 37928-000 - Zona rural, São Roque de Minas - MG, sentido RPPN Cachoeira do Cerradão.

Telefone de contato – (37) 99865-7692 / Instagram – queijocanastrasitotalisma

Horário de funcionamento - Todos os dias, das 09h00 às 17h00. - para grupos grandes, é necessário agendamento prévio de ao menos 15 dias antes da visita.

Queijo do Onésio

Na pequena propriedade batizada de Sítio Nossa Senhora Aparecida, localizada a dois quilômetros de São Roque de Minas e integrada à Rota do Queijo da Canastra, vive Onésio Leite da Silva, de 57 anos, que trabalha com a produção de queijo desde a infância. Com o auxílio de sua esposa, Helenice Maria da Silva, e de sua filha, Adriele Aparecida Filha, Onésio produz em média 30 peças de queijo por dia, mantendo viva a tradição familiar que já segue para a quinta geração.

A produção sempre teve como destaque o queijo fresco, que Onésio chama de “queijo branco”: um produto saboroso e fiel às tradições artesanais, mas que, financeiramente, não supria todas as necessidades da família. Em 2017, no entanto, integrando a Rota do Queijo e se inscrevendo em concursos, o queijo do Sr. Onésio foi premiado com ouro no 10º Concurso Estadual do Queijo Minas Artesanal e, no ano seguinte, conquistou o bronze. Apesar das premiações, o foco da produção permanece nas práticas tradicionais.

Atualmente, Onésio produz dois tipos de queijo: um queijo tradicional, com casca lavada e sabor suave, e outro com presença de fungo natural, mais macio e levemente picante, ambos curados por cerca de 22 dias. O processo de cura é influenciado por fatores como o clima e a alimentação do gado, que impactam no resultado final. No verão, por exemplo, com o pasto abundante em capim gordura, o gado produz um leite que torna o queijo mais macio. Detalhes como esses, no entanto, só são plenamente compreendidos por quem dedica uma vida inteira ao ofício.

O Sítio Nossa Senhora Aparecida oferece visitas guiadas com explicação do modo de fabricação dos queijos e uma janela de maturação onde os visitantes conseguem ver essa parte do processo. Na visita também é incluída degustação de três tipos diferentes de queijo, a cachaça artesanal que é feita lá na fazenda

também em época de colheita de cana, juntamente com doce de leite e café.



Foto queijo do Onésio

Imagem 15 Fonte: @queijodoonesio

Localização – Estrada São Roque de Minas, /Bambuú km 01 CEP 37928-000 - Zona Rural, São Roque de Minas - MG, Sítio Nossa Senhora Aparecida.

Telefone de contato – (37) 8814-4231 (Adrielle) / (37) 8824-8398 (Sítio Onésio)

E-mail – sitionsacanastra@hotmail.com / **Instagram** - @queijodoonesio

Horário de funcionamento - Todos os dias, das 08h00 às 11h00 e das 14h00 às 17h00 (Preferencialmente agendamento para grupos grandes)

Cafeeira Moinho da Canastra

O café é um dos grandes destaques da economia nacional, e muito desse sucesso se deve às condições climáticas favoráveis das regiões cafeeiras do Brasil. No sul e sudoeste de Minas Gerais, por exemplo, a região do Cerrado Mineiro se destaca. Como o café é colhido durante o período seco, os grãos não são afetados pela umidade, o que contribui para sua qualidade. Além disso, as estações do ano bem definidas e a altitude, que varia entre 800 e 1.200 metros, favorecem aqui na região a produção do café arábica.

E como um bom queijo da Canastra sempre harmoniza perfeitamente com um café de qualidade, a visita guiada à Cafeeira Moinho da Canastra, que já possui 23 anos de existência, oferece uma experiência autêntica no ambiente rural. Os visitantes são convidados a conhecer de perto o funcionamento do armazém e todo o processo de produção do café, desde a colheita até a torrefação. Durante a visita, é possível degustar cafés tradicionais e gourmet, além de adquirir pacotes de café embalados diretamente no local. Essa vivência proporciona uma imersão rica e saborosa na cultura cafeeira mineira.



Foto da Cafeeira Moinho Da Canastra

Imagens 16 e 17 Fonte: instagram @moinhodacanastra

Localização - Estrada São Roque de Minas a Araxá, km 1,5 Zona Rural, São Roque de Minas - MG, 37928-000

Telefone de contato – (37) 99837-1180

Horário de funcionamento – De segunda à sexta das 07h às 18h / sábados das 07h às 11h – Não abre aos domingos. Visitas guiadas somente mediante agendamento prévio.

Baú De Lendas - Artesanato

A loja Baú de Lendas é especializada em trabalhos artesanais que valorizam a cultura e as tradições da região da Canastra e do Rio São Francisco. Além das peças produzidas por Nilce Santos e seu marido, a loja também oferece licores, geleias e o famoso Queijo Canastra Artesanal, produto que a família apoia ativamente na luta por sua legalização e valorização.

Neta e filha de produtores de queijo Canastra, Nilce aprendeu a receita tradicional ainda na infância. Após passar 10 anos longe de sua terra natal, Nilce morou em Belo Horizonte e depois se mudou para Franca, no interior de São Paulo. Embora seja formada em Letras, nunca exerceu a profissão, pois sua verdadeira paixão sempre foi o artesanato. Essa paixão foi fundamental para seu retorno à Vargem Bonita, cidade localizada às margens do Rio São Francisco e que serve de entrada para a Cachoeira Casca D'anta, uma das principais atrações turísticas da Serra da Canastra.

Em fevereiro de 2002, Nilce realizou o sonho de abrir o Baú de Lendas, um ateliê onde pode expressar e aperfeiçoar seu talento artesanal.



Foto Baú De Lendas - Artesanato

Imagem 18 Fonte: instagram @baudelendasart

Localização - Av. São Paulo, 600 - Jardim das Oliveiras, Vargem Bonita - MG, 37922-000

Telefone de contato – (37) 3433-1675 / (37) 98851-5143

Instagram – Baú de Lendas Nilce Serwinsky (@baudelendasart)

Horário de Funcionamento – Todos os dias da semana - Das 08h às 18h.

2.5 Infraestrutura turística

São Roque de Minas é um destino que combina natureza exuberante com uma charmosa oferta de hospedagem e alimentação, proporcionando aos visitantes uma experiência autêntica e acolhedora.

Hospedagem

A cidade oferece uma variedade de opções de hospedagem que atendem a diferentes perfis de turistas, desde aqueles que buscam mais conforto até os que preferem uma experiência mais rústica e em contato direto com a natureza. Hotéis, pousadas e chalés são as principais acomodações disponíveis, muitas delas com arquitetura e decoração que remetem ao estilo mineiro, criando uma atmosfera aconchegante.

Algumas pousadas estão localizadas em áreas mais remotas, próximas aos atrativos naturais, oferecendo uma estadia imersiva, perfeita para quem deseja descansar e explorar as belezas da região com tranquilidade.

Pousada Barcelos

O local escolhido é a Pousada Barcelos, agradável, limpeza impecável e um café da manhã completo, incluindo o queijo canastra, pães de queijo quentinhos e suco natural delicioso. Perfeita localização, perto dos mercados, restaurantes e lojas de artesanato. E na boca do início da estrada para o parque.

Endereço: Av. Vicente Picardi, 189 - São Paulo, São Roque de Minas - MG, 37928-000

Telefone: (37) 98848-0014

Horário de funcionamento: Aberto 24 horas



Imagem 19 Fonte: Visite Minas Gerais

REGRAS DA POUSADA BARCELOS

- 1) A portaria da Pousada Barcelos funciona entre 08h e 22h para check-in e check-out. Após este horário permanecerá fechada, hóspedes entram e saem pelo portão do estacionamento neste intervalo.
- 2) O check-in é liberado a partir das 14h e o check-out deverá ser realizado até o meio-dia. Horários antecipados de entrada ou extensão de diária devem ser consultados com antecedência.
- 3) O café da manhã é servido das 07h às 09:30h. Outros horários estão disponíveis mediante solicitação e taxa adicional.
- 4) Os frigobares serão abastecidos pelos próprios hóspedes.
- 5) disponibilizamos bebidas geladas na recepção, que poderão ser adquiridas até às 22 h: vinhos, cervejas, refrigerantes, sucos e água mineral.

NORMAS DA POUSADA BARCELOS

- 1) O horário de silêncio é das 22h às 07h.
- 2) É proibido o uso de equipamento sonoro nas áreas comuns da Pousada Barcelos, em qualquer volume.
- 3) Não é permitido o preparo de qualquer alimento dentro da Pousada, seja com equipamento a gás, elétrico, carvão ou outra forma. Restaurantes e bares da cidade oferecem o serviço de delivery de refeições, porções e lanches até as 22h.
- 4) A cozinha da Pousada Barcelos é de uso exclusivo aos seus funcionários, caso seja necessário aquecer alimentos para bebês e crianças pequenas solicitar na recepção da pousada, entre 07h e 21h.
- 5) É vetado ao hóspede montar "lanche de trilha" com os produtos do café da manhã.
- 6) A Pousada Barcelos não aceita animais de estimação.
- 7) É proibido fumar dentro da Pousada Barcelos.

| PACOTE DE 4 DIÁRIAS CARNAVAL 2.025 | | |
|------------------------------------|--------------|-------------|
| Apto | valor | Pessoa/ dia |
| Individual | R\$ 900,00 | R\$ 225,00 |
| Duplo | R\$ 1.180,00 | R\$ 147,00 |
| Triplo | R\$ 1.500,00 | R\$ 125,00 |
| Quádruplo | R\$ 1.728,00 | R\$ 108,00 |

Alimentação

A gastronomia em São Roque de Minas é outro destaque. A cidade é conhecida pela sua culinária típica mineira, com pratos preparados de forma caseira e com ingredientes frescos, muitos deles provenientes da própria região.

Os restaurantes oferecem pratos tradicionais como o feijão-tropeiro, a vaca atolada e o frango com quiabo, sempre acompanhados de fartura e hospitalidade mineira. O famoso queijo canastra, produzido nas fazendas locais, também pode ser apreciado nas refeições, sendo servido a parte ou sendo o ingrediente especial das receitas. A seguir, apresentaremos os restaurantes que farão parte da nossa experiência culinária.

Caipirão Da Canastra

Famoso pelo macarrão flambado, feito com o queijo Canastra Real, preparado pelo chef Domingos proprietário do estabelecimento. Todas as noites, antes de apresentar essa incrível iguaria, o chef compartilha a história por trás de cada detalhe do prato, destacando também os aspectos que tornam o queijo Canastra único no mundo. O Caipirão da Canastra oferece uma variedade de porções, opções de self-service e pratos à la carte, enriquecendo sua experiência gastronômica.



Foto Restaurante Caipirão Da Canastra

Imagem 20 Fonte: <http://viajantesapp.com.br/empresa/20243/caipirao-da-canastra>

Endereço - R. Ubirajara Lima, 448, Vargem Bonita - MG, 37922-000

Telefone de contato – (037) 98806-2010

Horário de funcionamento – Quinta, sexta e aos sábados – das 18h às 23h.

Du Paroba Canastra

O restaurante é comandado pelo Antônio, um nativo da Serra da Canastra que conta muita história boa da região, além de servir aquela famosa comida mineira, com várias opções de carnes, saladas e massas. Um espaço charmoso localizado bem no centro da cidade.



Foto Restaurante Du Paroba

Imagem 21 Fonte: <http://viajantesapp.com.br/empresa/19859/du-paroba>

Endereço - Rua Cel. Juventino Dias, Nº 137 - Centro, São Roque de Minas - MG, CEP 37928-000

Telefone de contato – (037) 99845-7683 / (37) 3433-1831

Horário de funcionamento – Às sextas-feiras das 18h às 00h / Sábados das 11h às 23h / Domingos das 11h às 15h.

OBS - Aceitam reservas antecipadas para almoço/jantar acima de 10 pessoas qualquer dia da semana (valor a combinar).

Taberna Zagaia

Fundado em 1996 em um casarão colonial, é um típico restaurante e bar da Serra Da Canastra com variedade em pratos da culinária mineira com destaque às porções e as pizzas servidas no jantar.



Foto Taberna Zagaia

Imagem 22 Fonte: <http://viajantesapp.com.br/empresa/19532/Urlyoutube>

Endereço - Av. Pres. Tancredo Neves, 20 - São Roque de Minas, MG, 37928-000

Telefone de contato – (037) 9801-6166

Horário de funcionamento – De quarta a domingo das 18h30 às 23h45.

Velho Chico – Restaurante

Atendimento personalizado em um ambiente climatizado, com revestimento acústico e Wi-fi. Saborosa comida típica mineira com um cardápio variado, que conta com petiscos, saladas, sanduíches, guarnições, refeições, porções e sobremesas. Destaque para a carteira de vinhos, que possui vinhos nacionais e importados.



Foto Restaurante Velho Chico

Imagem 23 Fonte: <https://restaurantevelhochico.com.br/#galeria>

Endereço - Pç. Miguel Tenente, 92 - Colina, São Roque de Minas - MG, 37928-000

Telefone de contato – (037) 98825-7535

Horário de funcionamento – Segunda, Terça e Quinta das 16h às 23h / Sexta e Sábado das 11h às 23h / Domingo das 11h às 23h.

Piquenique no Mirante Casca D'Anta



+55 37 9832-8675

Supermercado

Aberta até às 19:50

Foto logo do supermercado Cebolão

Imagem 24 Fonte: <https://web.whatsapp.com/>

O Supermercado Cebolão, localizado na Avenida Casca D'anta nº112, telefone – 55 37 98328675, nos atenderá com exclusividade, nos fornecendo os alimentos selecionados por nossa agência. Nosso lanche será composto por frutas, sucos naturais, bolos, pães caseiros, sanduíches, vinhos, águas, doces e queijos da região. O supermercado atende via telefone ou WhatsApp, nos forneceu um orçamento com valores sujeitos a mudança, devido à longevidade do evento e da safra de produtos.

| Produto | Valor | Quantidade | Total |
|-----------------------|----------------------------|--------------------|------------------|
| Bolo | R\$18,00/ unidade | 03 unidades | R\$54,00 |
| Pão de queijo | R\$38,89/ kilo | 03 kilos | R\$116,67 |
| Pão de forma | R\$8,95/ pacote | 4 pacotes | R\$35,80 |
| Maionese | R\$5,99/ 200g | 4 x 200g | R\$ 23,96 |
| Patê de atum | R\$10,99 / 170g | 3 x170g | R\$32,97 |
| Maçã | R\$18,69 / kilo | 03 kilos | R\$56,07 |
| Banana prata | R\$7,49 / kilo | 04 kilos | R\$29,96 |
| Uva | R\$38,29 / kilo | 3 kilos | R\$114,87 |
| Suco de frutas | R\$7,25 / 1 litro | 6 litros | R\$43,50 |
| Água | R\$3,19 / 1 ½ litro | 7 litros | R\$22,33 |
| | | | R\$530,13 |

Orçamento atualizado em 25/10/2024.

Os vinhos serão comprados pelo site Divvino.com.br – Rod.Br 101, s/n Km 156,5 Sala 01- CNPJ 83.646.984.0069-06, no valor de Kit 6 vinhos Tintos Essencias R\$141,06.

Observação: O local do piquenique deverá permanecer intacto e devendo ter o cuidado de todos na preservação e limpeza no término do mesmo.

Agências Receptivas

Escolhemos o serviço de duas agências, Tamanduá Ecoturismo, empresa pioneira do ecoturismo na Serra da Canastra, sediada em São Roque de Minas.

Funciona associada à cafeteria Canastra Velha, de produtos da serra, sediada na Avenida Vicente Picardi, 94 - São Roque de Minas/MG, CEP: 37928-000. Telefone: (37) 3433-1452 – CNPJ/Cadastur 02.376.463/0001-88.



Imagem 25 - Fonte:

<https://www.serradacanastra.com.br/noticias/nova-sede-da-tamandua-ecoturismo>

E a Reserva Natural da Cachoeira do Cerradão, é a primeira reserva do gênero na região da serra que se encontra aberta ao ecoturismo, com atividades de caminhada e educação ambiental sendo um dos principais locais de visitação no entorno do Parque Nacional. Localizada na Estrada São Roque de Minas, km 6, s/n - Leites Via Beira da Serra, São Roque de Minas/MG, 37928-000. Telefone: (37) 98841-6618 – CNPJ/Cadastur 02.376.463/0001-88.



Imagem 26 - Recepção RPPN Cachoeira do Cerradão. Fonte:

https://www.serradacanastra.com.br/atracoes/rppn-cachoeira-do-cerradao#google_vignette

Em nosso roteiro, faremos dois passeios com a Tamanduá Ecoturismo sendo o primeiro no domingo dia 02, o roteiro noturno “Noites No Chapadão”. Este passeio é realizado em veículo 4x4 com motorista/guia credenciado e caminhada leve observando a paisagem desde o pôr do sol até o anoitecer finalizando a visita no mirante, na parte alta da Cachoeira Casca D’Anta.

Serão dois grupos de 10 pessoas.

| NÚMERO DE PESSOAS | PREÇO POR PESSOA |
|-------------------|------------------|
| 2 | R\$ 380,00 |
| 3 | R\$ 265,00 |
| 4 | R\$ 255,00 |
| 5 | R\$ 225,00 |
| 6 | R\$ 210,00 |
| 7 a 10 | R\$ 200,00 |

Obs.: Até 6 pessoas, 1 veículo. De 7 a 10 pessoas, 2 veículos

Imagem 27 Fonte:

<https://www.serradacanastra.com.br/roteiros/noites-do-chapadao>

O segundo será na terça-feira dia 04, no período da tarde, o passeio “Tirolesa Cachoeira Do Cerradão – RPPN (Reserva Particular do Patrimônio Natural)”. A área tem nascentes, cerrado, campos e mata ciliar bastante preservados e a cachoeira do Cerradão é uma das mais altas da serra. A tirolesa e o banho de cachoeira no poção, são opcionais.

Para este passeio, o valor do ingresso é R\$45,00 por pessoa e o nosso grupo terá 20% de desconto devido à quantidade de pagantes.

A segunda escolha é a agência Canastra Viva, que ficará responsável pelos passeios rurais, como visitas a produtores de queijo e derivados, e a criação de animais.

Guia de Turismo

O grupo será guiado pelo Sr. Herbe Prado (Canastra Sempre Viva), guia local desde 2022 credenciado pelo ICMBio (Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade) e condutor de turismo na Serra da Canastra. Também entrou na brigada de incêndio, como ATA (agente temporário ambiental), onde atuou por um ano para ter capacitação e aprimorar seus conhecimentos sobre o território e transmitir aos turistas. Telefone (11) 97323-5895.

Autorização condutor: 10924726 / Autorização transporte: 10924758 - Serviço Público Federal - Ministério do Meio Ambiente ICMBio Parque Nacional da Serra da Canastra, condutores autorizados a prestar serviço de condução de visitantes no parque nacional da Serra da Canastra.

O Guia cobra o valor de R\$160,00 (cento e sessenta reais) por pessoa para cada passeio.



Imagem 28 Fonte:

<https://www.instagram.com/reel/C4Wh9vRJEQ-/?igsh=azZ6anpkc2c4dHc2>

Para os passeios da Tamanduá Ecoturismo, podemos realizar com o guia local, mas para conhecimento também existe a possibilidade de ser

acompanhado em toda a visita por um guia da própria reserva.

Transportes Turísticos

O meio de transporte principal são veículos 4x4 e de preferência com tração reduzida para alguns casos. Alguns atrativos somente são acessados por veículos adequados como os citados acima. Principalmente em períodos chuvosos. Os passeios por estradas de terra devem ser com veículos 4x4 e trekking (caminhadas por trilhas naturais a lugares remotos).

Já o transporte de micro-ônibus que levará os turistas de São Paulo à Minas, será a empresa VH Trans – Transportadora Turística LTDA, situada na Rua Francisco Diogo Assis de Vasconcelos, 184, JD Piratininga - Osasco – São Paulo/SP – CEP: 06230-010. Telefone (11) 36224745. CNPJ/Cadastur: 05.870.033/0001-36.



Imagem 29 Fonte:

<https://www.vhtrans.com.br/galeria-de-fotos/>

ORÇAMENTO

VH Trans - Locação de Veículos

Rua Francisco Diogo Assis de Vasconcelos, 184, JD Piratininga

Osasco – São Paulo/SP – CEP: 06230-010

Fone (11) 36224745

Email: contato - @vhtrans.com.br

Celular (11) 940220979

Micro-ônibus executivo 30 lugares com banheiro - R\$14.800,00

2.6 O Roteiro

Roteiro para viagem a São Roque De Minas / MG

Data: 01 a 05 de março de 2024.

Embarque:

Local e Horário: Terminal Rodoviário Barra Funda, em frente às catracas.

04h30 – Encontro com o grupo.

05h00 – Saída do Terminal Barra Funda.

06h30 – Parada técnica restaurante Frango Assado (30 minutos).

08h15 – Parada opcional no Auto Posto Jaguari (20 minutos)

11h30 – Parada técnica no Restaurante Espelho D'Água (30 minutos).

14h00 – Chegada em São Roque de Minas.

Transporte: Micro-ônibus executivo, com banheiro a bordo, wi-fi, tomadas para carregar celular e poltronas reclináveis.

Tempo de Viagem: O percurso tem uma duração média de 6 horas e 49 minutos, com uma distância total de 551,4 km, percorrida pelas rodovias Anhanguera, BR-364 e MG-050. Somando-se, no entanto, as três paradas técnicas programadas, no total de 2 horas, a previsão para o trajeto completo é de aproximadamente 9 horas.

Paradas: Faremos três paradas durante a viagem, sendo a primeira para café no restaurante Frango Assado, a segunda será uma parada opcional no Autoposto Jaguari, caso algum turista necessite e a terceira será para o almoço no Restaurante e Churrascaria Espelho D'Água.

Previsão de Chegada: Estimativa de chegada a São Roque De Minas às 14 horas.



Imagem 30 Fonte: <https://www.google.com/maps>

1º Dia

14h00 – Previsão de chegada a São Roque De Minas e check-in na Pousada Barcelos.

15h00 – 17h00 – City Tour (Igreja Matriz e Cristo Panorâmico)

17h30 – Retorno a Pousada Barcelos.

19h00 - Jantar no Du Paroba.

20h30 – Retorno a Pousada Barcelos e noite livre.

2º Dia

07h30 / 08h40 - Café da manhã na Pousada Barcelos.

08h45 – Saída da Pousada Barcelos e deslocamento até a Estância Capim Canastra.

09h00 / 11h45 - Visita guiada na Estância Capim Canastra.

12h00 / 13h50 – Almoço - Restaurante Velho Chico.

13h55 – Deslocamento Restaurante Velho Chico a Sede Tamanduá Ecoturismo – Av. Vicente Picardi, 94.

14h00 – Credenciamento na Tamanduá Ecoturismo e Briefing.

15h00 – Saída da Sede Tamanduá Ecoturismo, início da estrada do Parque Nacional, portaria 1.

16h15 – Parada na nascente do Rio São Francisco.

17h00 / 18h00 – Parada do pôr do sol no Curral de Pedras.

18h45 – Chegada à Casca D'Anta e caminhada até o mirante, com piquenique incluso.

20h00 – Início do retorno a São Roque de Minas.

21h00 – Chegada à Tamanduá Ecoturismo e retorno a Pousada Barcelos.

3º Dia

07h00 / 08h00 - Café da manhã na Pousada Barcelos.

08h15 / 08h30 – Deslocamento Pousada Barcelos ao Sítio Nossa Senhora Aparecida - Onésio.

08h30 / 10h00 – Visita guiada Sítio Nossa Senhora Aparecida - Onésio.

10h10 / 10h15 – Deslocamento N.Sª Aparecida (Onésio) a Roça Da Cidade.

10h20 / 12h00 - Visita guiada à Roça Da Cidade.

12h00 / 13h30 – Almoço no próprio local – Roça Da Cidade.

13h30 / 13h45 – Deslocamento Roça Da Cidade a Complexo De Cachoeiras Capão Fôrro.

14h00 / 16h45 – Visita ao Complexo De Cachoeiras Capão Fôrro.

16h45 / 17h20 – Deslocamento Complexo De Cachoeiras Capão Fôrro a Baú De

Lendas Artesanato.

17h55 – Deslocamento Baú De Lendas Artesanato ao restaurante Caipirão da Canastra.

18h00 – Jantar no restaurante Caipirão da Canastra.

20h00 – Retorno a Pousada Barcelos.

4º Dia

07h00 / 08h00 - Café da manhã na Pousada Barcelos.

08h00 / 08h15 – Saída da Pousada Barcelos e deslocamento até a Cafeeira Moinho Da Canastra.

08h15 / 09h45 – Visita guiada à Cafeeira Moinho Da Canastra.

09h45 / 10h00 – Saída da Cafeeira Moinho Da Canastra e deslocamento até a Fazenda Talismã.

10h00 / 11h45 – Visita guiada Fazenda Talismã.

11h45 / 12h00 – Deslocamento da Fazenda Talismã até o Restaurante Velho Chico.

12h00 – Almoço Restaurante Velho Chico.

13h30 / 13h55 – Deslocamento Restaurante Velho Chico até a Cachoeira Do Cerradão (RPPN)

14h00 – Visita a Cachoeira Do Cerradão com atividade tirolesa opcional.

17h00 / 17h15 – Deslocamento da Cachoeira Do Cerradão a Pousada Barcelos.

18h50 – Saída para o jantar.

19h00 – Jantar no Restaurante Zagaia.

21h00 – Retorno a Pousada Barcelos

5º Dia

07h00 / 08h00 - Café da manhã na Pousada Barcelos.

08h00 / 10h45 – Manhã livre nas dependências do hotel.

11h00 - Check-out Pousada Barcelos e retorno a cidade de São Paulo.

12h30 - Almoço no Restaurante Flutuante Porto do Turvo.

18h00 – Parada técnica no Autoposto Ipiranga para uso de banheiro.

18h45– Parada técnica para café no Restaurante Frango Assado.

21h15 – Previsão de chegada ao Terminal Rodoviário Barra Funda.

3. PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO

Os procedimentos do guia de turismo englobam uma série de responsabilidades essenciais durante o acompanhamento de viagens. Inicialmente, é fundamental que tanto o guia quanto o motorista se apresentem de maneira adequada, estabelecendo uma relação de confiança e cordialidade com os turistas. Em seguida, é importante que o guia tenha um conhecimento geral do destino, incluindo aspectos históricos, culturais e geográficos relevantes, assim como esteja atualizado sobre eventuais alterações que possam impactar o itinerário. A segurança dos turistas é uma prioridade absoluta, exigindo atenção constante para prevenir incidentes e providenciar assistência em caso de necessidade. A elaboração cuidadosa do roteiro é igualmente importante, equilibrando atividades programadas com momentos livres para que os turistas possam explorar autonomamente. Durante as explicações sobre os pontos turísticos, o guia deve fornecer informações claras e envolventes, de modo a manter o interesse e a atenção do grupo. Facilitar experiências locais autênticas é outro aspecto relevante, incentivando a interação com a comunidade local.

3.1 Speech inicial

[Guia]: - Bom dia a todos! Sou o (NOME DA PESSOA) guia responsável por acompanhá-los durante a viagem a São Roque De Minas. Em nome de nossa agência de turismo, dou-lhes as boas-vindas. Agradecemos a escolha que fizeram ao viajar com nossa agência e esperamos superar suas expectativas. Apresento o nosso motorista, que será o nosso condutor durante todo o percurso.

[Motorista]: - Boa tarde pessoal, eu sou o motorista (NOME DA PESSOA), e estarei à frente da condução deste micro-ônibus durante o trajeto. Gostaria de pedir a colaboração de todos para que tenhamos uma viagem

tranquila e segura. Darei algumas instruções sobre o equipamento do veículo e das ferramentas de segurança disponíveis no mesmo. Primeiramente, todas as poltronas contam com cintos de segurança, por favor, mantenham seus cintos afivelados durante todo o percurso. Nosso veículo é equipado com janelas de emergência dotadas de mecanismo de abertura que devem ser acionadas em caso de emergência, e também há uma saída de emergência basculante no teto. Abaixo do primeiro e último banco são encontrados extintores de incêndio e o corredor sempre estará iluminado com luzes auxiliares pela segurança dos senhores. Na cabine, possuímos kit de primeiros socorros.

O nosso micro-ônibus possui wi-fi, basta apenas fazer um check-in com a sua identificação, e também disponibiliza tomadas para carregar os celulares. Nossa viagem terá uma duração média de 7 horas e 20 minutos. Faremos duas paradas programadas durante o percurso, a primeira para tomar o café da manhã e a segunda para o almoço e informarei sempre que estivermos próximos de parar para vocês irem se organizando. O veículo possui um banheiro ao final do corredor, no entanto, se alguém precisar parar por alguma intercorrência, avise para encontrarmos o melhor local. Agradeço a atenção dos senhores, e lhes desejo uma ótima viagem!

[Guia]: - Sintam-se à vontade para fazer perguntas e tirar qualquer dúvida sobre o destino, pessoal. Estamos partindo agora para a cidade de São Roque De Minas e eu estou muito animado para compartilhar informações sobre o roteiro e tornar esse Carnaval inesquecível para todos! Antes, no entanto, gostaria de passar algumas informações importantes para garantir que tenhamos uma ótima viagem. A primeira é sobre segurança. Segurança em primeiro lugar, gente! Durante o passeio, fiquem atentos às minhas orientações e, em áreas específicas, sigam as regras de segurança. Isso é fundamental para garantir que todos possam aproveitar de forma tranquila e segura.

O segundo ponto, é sobre respeito mútuo. Vamos nos tratar com gentileza e consideração, ouvindo e valorizando as opiniões de todos, ok? Terceiro, a pontualidade! Temos um cronograma para seguir, então peço que fiquem atentos aos horários. Ser pontual é essencial para que possamos aproveitar ao máximo nosso tempo juntos. E por último, é importantíssimo: Se

hidrate! Não se esqueçam de tomar água! O clima de São Roque de Minas é predominantemente tropical e estamos contando com dias de muito calor!

E se surgir algum imprevisto, por favor, avisem. Estarei aqui para auxiliá-los e garantir que vocês aproveitem ao máximo! Espero que todos estejam animados! Uma excelente viagem para nós!

3.2. Paradas técnicas – Ida

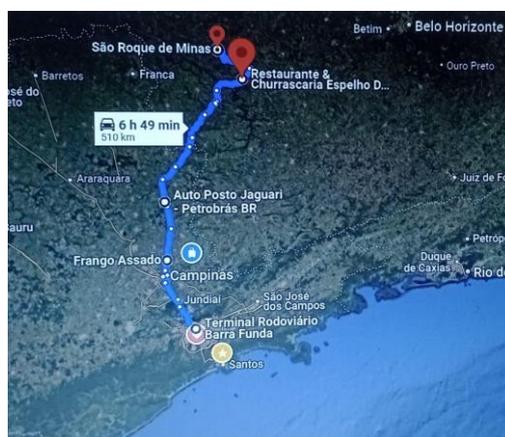


Imagem 31 Fonte <https://www.google.com/maps/>

1ª Parada: Restaurante Frango Assado - Endereço: Rod. Campinas Mogi Mirim Km 129 Sentido Interior, Jaguariúna, Estado de São Paulo 13820-000 Brasil.



Imagem 32 Fonte: <http://www.google.com/search?q=Restaurante+Frango+Assado>

2ª Parada: Autoposto Jaguari - Endereço: SP-340, 208, Aguaí - SP, 13860-000.



Imagem 33 Fonte <https://www.google.com/search?q=Auto+Posto+Jaguari>

3ª Parada: Restaurante Espelho D'Água – Endereço: Rodovia - MG-050, Km 284 - s/n - Zona Rural - Zona Rural, Capitólio - MG, 37930-000



Imagem 34 Fonte <https://www.google.com/search?q=Restaurante+Espelho>

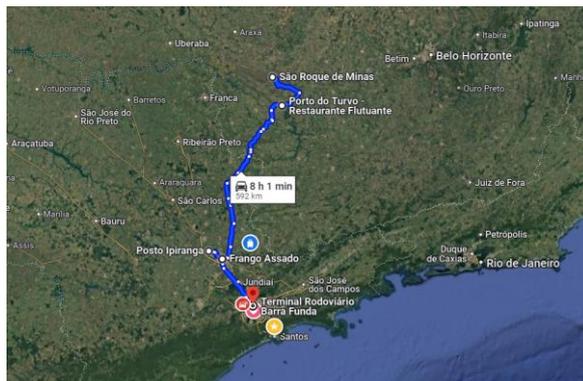
Retorno:

Imagem 35 Fonte <https://www.google.com/maps/>

1ª Parada: Restaurante Flutuante Porto do Turvo: Rodovia MG 050, KM 306, Capitólio - MG, 37930-000

Telefone: (35) 99919-7897

Horário de funcionamento: Das 08:00 às 19:00.



Imagem 36 Fonte <https://www.google.com/search?q=restaurante+flutuante+turvo&oq>

2ª Parada: Posto Ipiranga - Endereço: Av. Campos Sales, 810 - Jardim Girassol, Americana - SP, 13465-590.



Imagem 37 Fonte: <https://www.google.com/search?q=Posto+Ipiranga>

3ª Parada: Rod. Dom Pedro I, KM 144 - Nova Aparecida, Campinas - SP, 13092-599.



Imagem 38 Fonte: [google.com/search?q=Rod.+Dom+Pedro](https://www.google.com/search?q=Rod.+Dom+Pedro)

3.3 Entretenimento

3.3.1 Filmes

A escolha dos filmes deve levar em conta o tempo de viagem, a faixa etária e os interesses do público-alvo, composto por casais com filhos, amigos e turistas entre 20 e 55 anos, que buscam uma experiência de conexão com a natureza e a cultura local. É importante optar por filmes com classificação livre ou que atinjam uma ampla gama de espectadores, proporcionando momentos

de descontração e entretenimento durante o trajeto.

Lista recomendada de filmes:

1. O Menino Da Porteira (2009)

Um filme que se passa no interior do Brasil e explora a relação do homem com a terra e a cultura sertaneja, uma temática que se alinha perfeitamente com o ambiente rural de São Roque de Minas.

2. "2 Filhos de Francisco" (2005)

A emocionante história de superação da dupla sertaneja Zezé Di Camargo & Luciano. Com uma conexão forte com a cultura popular brasileira, o filme é uma escolha ideal para um público que aprecia a música sertaneja e as tradições rurais.

3. "Que Horas Ela Volta?" (2015)

Este drama brasileiro trata de questões sociais e familiares, trazendo uma reflexão sobre as relações entre empregadores e empregados no Brasil, o que pode criar um ambiente de discussão interessante para os passageiros.

4. "Rio" (2011)

Animação leve e divertida que agrada a todas as idades, com uma história que se passa no Brasil e que exalta a biodiversidade e as belezas naturais, ressoando com o ecoturismo da Serra da Canastra.

5. "A Busca" (2012)

Um drama familiar que envolve a busca de um pai por seu filho desaparecido, atravessando diferentes paisagens do Brasil. A conexão com as viagens pelo

interior brasileiro pode interessar aos passageiros que buscam temas sobre relações e a vida no campo.

6. "Tainá - Uma Aventura na Amazônia" (2000)

Embora voltado para um público mais jovem, esse filme apresenta elementos da natureza e da cultura indígena, destacando a importância da preservação ambiental, um tema que se alinha com o ecoturismo e o respeito ao meio ambiente.

7. "O Palhaço" (2011)

Um filme que mistura drama e comédia, com o talento de Selton Mello e Paulo José. Ele aborda temas sobre a busca por identidade e felicidade, uma reflexão leve e comovente, ideal para entreter o público em diferentes momentos da viagem.

8. "Hoje Eu Quero Voltar Sozinho" (2014)

Uma história sobre a autodescoberta e as relações de amizade e amor. O filme pode agradar a um público jovem e adultos, oferecendo uma narrativa sensível e envolvente.

9. "Colegas" (2012)

Uma comédia que segue três jovens com Síndrome de Down em uma viagem pelo Brasil. A leveza e o humor do filme são perfeitos para criar um clima descontraído e promover a inclusão e a diversidade.

10. "Pequeno Segredo" (2016)

Um drama baseado em uma história real, com belas paisagens e uma narrativa emocional, proporcionando momentos de reflexão e envolvimento para os passageiros.

Considerações:

- Todos os filmes devem ser verificados quanto à classificação indicativa para garantir que sejam adequados para o grupo.
- Preferência a filmes dublados para facilitar a compreensão durante a viagem.
- Verificar se os equipamentos de vídeo e áudio estão em perfeito funcionamento antes de iniciar as atividades.
- Durante a escolha do filme, ofereça ao grupo a opção de votação para que o conteúdo seja mais democrático e atenda melhor aos interesses dos passageiros.

3.3.2 Músicas

A escolha das músicas para o entretenimento durante a viagem deve considerar as preferências do público-alvo, que consiste majoritariamente em casais com filhos, amigos e turistas entre 20 e 55 anos, moradores de grandes centros urbanos que buscam uma conexão com a natureza e a cultura local. A fim de proporcionar uma experiência agradável e de integração entre os passageiros, é importante optar por estilos que sejam amplamente apreciados e que estejam alinhados com o contexto rural e cultural do destino.

Playlist recomendada:

1. Almir Sater - Tocando em Frente

Um clássico da música sertaneja de raiz que se conecta diretamente com a vida

rural, reforçando a simplicidade e a tranquilidade da região da Serra da Canastra.

2. Victor & Leo - Vida Boa

Outra música com forte apelo sertanejo, ideal para remeter à vida tranquila e à cultura do interior de Minas Gerais.

3. Elis Regina - Romaria

Uma canção que faz referência à vida no campo e às peregrinações, temática que pode ressoar com o contexto religioso e histórico da região.

4. Milton Nascimento - Canção da América

Uma música emocionalmente envolvente e tradicional de Minas Gerais, que evoca a beleza da amizade e das conexões, muito apreciada por diferentes faixas etárias.

5. Zé Ramalho - Chão de Giz

Com sua combinação de rock rural e elementos da cultura nordestina e sertaneja, Zé Ramalho traz uma sonoridade que conecta o público com as tradições populares e o campo.

6. Chico César - Mama África

Representa a pluralidade cultural presente em Minas Gerais, reconhecendo a influência das comunidades tradicionais e quilombolas na formação cultural da região.

7. Vanessa da Mata - Boa Sorte/Good Luck

Uma opção mais contemporânea, que combina o pop com ritmos brasileiros, atendendo a um público mais jovem, mas que ainda valoriza a conexão com a

música nacional.

8. Sérgio Reis - Menino da Porteira

Clássico do sertanejo de raiz que desperta um sentimento de nostalgia, especialmente entre turistas que valorizam as tradições rurais e o estilo de vida do campo.

9. Raul Seixas - Tente Outra Vez

Uma música motivacional que pode contribuir para manter o ânimo dos passageiros durante a viagem, com forte apelo entre adultos e jovens.

10. Skank - Sutilmente

Uma banda mineira de grande sucesso, Skank traz uma sonoridade pop rock que pode agradar os diferentes perfis de passageiros.

11. Gal Costa – Barato Total

A música tem uma energia vibrante e uma mensagem positiva, perfeita para animar o grupo.

Essa playlist busca equilibrar canções que conectam os turistas com a cultura rural e o ambiente mineiro, ao mesmo tempo que proporciona momentos de descontração e relaxamento durante o percurso.

3.3.3 Atividades Recreativas

- **Respiração profunda e 'Puxar a Corda':** Após as orientações sobre as paradas técnicas e a distribuição de um lanche leve, convidamos a todos para dedicarmos alguns minutos para uma prática de respiração profunda. Vamos inspirar pelo nariz e expirar lentamente pela boca, permitindo que esse momento nos ajude a acalmar a mente. Em seguida, vamos participar da atividade 'Puxar a corda'. Permanecendo sentados, todos levantarão os braços, como se estivéssemos segurando uma corda no alto, e ao descer os braços, faremos o movimento de puxar, gritando junta "A corda! ", repetiremos mais duas vezes. Vamos nos divertir e energizar! Esta atividade tem a duração em média de 5 minutos.

- **Apresente-se ao tempo da música:** Pediremos a todos para se apresentarem durante a música 'Barato Total' da Gal Costa. Eles terão o tempo da canção, que dura 4 minutos, para compartilhar seu nome e a cidade onde mora. Vamos nos conhecer melhor!

- **Equipes:** Vamos nos organizar em duas equipes: uma será formada pelos passageiros sentados à direita e a outra pela esquerda. Distribuiremos pulseiras de cada cor para identificar as equipes (Ex.: azul e amarelo). Cada equipe terá a missão de criar um grito de guerra e uma bandeira. Com todos acomodados, distribuiremos folhas sulfite para que possam colaborar e compartilhar ideias. Depois, juntos, decidirão os dois itens. Vamos nos divertir com isso! Esta atividade tem a duração em média de 15 a 20 minutos.

Após a primeira parada, continuamos nossas atividades.

- **Jogo de perguntas e respostas:** Vamos nos divertir com quizzes sobre temas variados, como cultura geral, filmes e música. A cada ponto que a equipe

conquistar, comemorarão juntos cantando o grito de guerra. Será animado ver todos participando! Esta atividade tem a duração em média de 15 a 20 minutos.

- **Continue a música:** Em um recipiente, teremos papéis dobrados com gêneros musicais (como sertanejo, pop, MPB e rock). Um representante de cada grupo irá escolher um papel, e nós, da organização, selecionaremos três músicas desse gênero para tocar. Quando a música parar, a equipe deverá continuar a frase. A cada ponto que a equipe conquistar, comemorarão juntos cantando o grito de guerra, será divertido ver a criatividade deles! Esta atividade tem a duração em média de 30 a 40 minutos.

- **Caça ao tesouro na Serra:** Vamos criar uma lista com 10 itens para que os turistas encontrem e fotografem durante a viagem. No retorno, faremos uma análise para descobrir qual equipe conseguiu reunir o maior número de itens, iremos somar com a pontuação das atividades anteriores e a equipe vencedora ganhará um brinde. Vai ser uma atividade divertida!

1. **Lobo-guará:** Um mamífero carismático que é o maior canídeo da América do Sul, conhecido por sua pelagem distinta;

2. **Araticum:** uma planta frutífera nativa, cujo fruto é muito apreciado na região;

3. **Bromélias:** Diversas espécies de bromélias são encontradas na Serra, adaptadas ao clima local;

4. **Cristal de Rocha – Quartzo:** O cristal de rocha é um dos minerais mais abundantes na Serra, conhecido por sua beleza e propriedades esotéricas;

5. **Igreja de São Roque:** É o primeiro templo religioso do município e foi construído no final do século XIX a partir de um povoado que se formou próximo ao Córrego São Roque, às margens do Rio Jequitinhonha;

6. **Cascata da Casca D'Anta:** Embora seja uma atração natural, a cascata também possui um valor histórico, sendo um ponto de referência importante na cultura local e na história dos exploradores que passaram pela região;

7. **Queijo Canastra:** Este queijo artesanal é famoso e considerado um dos melhores do Brasil, com características únicas que o tornam raro;

8. **Cipó-de-São-João:** Usado na medicina popular é também conhecido por suas propriedades tintoriais;
9. **Pôr do sol no Chapadão:** O céu se transforma em um espetáculo de cores, com tons de laranja, rosa e roxo, criando um cenário deslumbrante que varia a cada dia;
10. **Doce de Leite:** O doce de leite da Serra é conhecido por sua cremosidade e sabor, muitas vezes utilizado como sobremesa ou recheio.

3.4 Serviços opcionais

Dia 01/03 no horário das 15h00 às 17h00 – City Tour (Igreja Matriz e Cristo Panorâmico).

Dia 05/03 no período da manhã roda de conversa na área do Hotel, bate papo após o café da manhã, com assuntos pertinentes a tudo que foi vivenciado.

3.5 Speech final

Prezados passageiros!

Estamos nos aproximando do nosso destino final e gostaria de aproveitar este momento para fazer uma breve retrospectiva da nossa viagem a São Roque De Minas. Tivemos a oportunidade de compartilhar momentos incríveis, repletos de alegria e aprendizado. Será inesquecível nosso pôr-do-sol no Curral de Pedras e o sabor do queijo Canastra regado a café e bom papo nas fazendas visitadas! Tenho certeza de que cada um de vocês levará boas lembranças desta nossa experiência rural.

Gostaria também de expressar, em nome da nossa agência e da empresa de transporte, a nossa gratidão pela confiança e pela escolha em viajar

conosco. Foi um prazer imenso conduzir este grupo pelos encantos da Serra da Canastra!

Agora, faço questão de agradecer ao nosso motorista pelo excelente trabalho e dedicação durante todo o percurso. *[Neste momento, abre-se a porta que separa a cabine do salão para que o grupo veja o motorista.]* Agradecemos por nos conduzir com segurança e profissionalismo!

Aproveito também para divulgar que nossa agência tem outros roteiros incríveis planejados. Se houver interesse, por favor, entrem em contato com o seu agente de viagem, que terá o maior prazer em fornecer todas as informações. E também nos siga nas redes sociais!

Antes de desembarcarmos, por favor, verifiquem seus assentos, bagageiros e arredores para garantir que não esqueçam pertences como óculos, celulares e outros objetos pessoais. E por fim, peço gentilmente que fechem as janelas e retornem as poltronas para a posição vertical.

Mais uma vez, muito obrigado por tudo! Desejo a todos um ótimo retorno e espero encontrá-los em novas aventuras. Auxiliarei vocês na descida do ônibus e entrega das bagagens, por gentileza, estejam com o comprovante das malas em mãos. Um até breve!"

[Após a saída de todos os passageiros, procederemos ao checklist final do micro-ônibus. Nesse processo, verificaremos se não há objetos esquecidos, faremos o fechamento de quaisquer janelas que tenham permanecido abertas, ajustaremos as poltronas para a posição vertical e recolheremos o lixo, bem como qualquer sobra do serviço de bordo. Também faremos a conferência e organização do material de trabalho, como CDs, DVDs e outros itens utilizados durante a viagem. Por fim, comunicaremos à agência sobre o término da operação.]

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao concluir esta análise sobre o turismo rural em São Roque de Minas, é fundamental ressaltar o grande potencial dessa atividade não apenas para o município, mas para toda a região circundante. Durante o estudo, exploramos profundamente os recursos naturais e culturais únicos que São Roque de Minas oferece, identificando oportunidades concretas para o desenvolvimento sustentável do turismo rural na região.

O município destaca-se pelos imponentes chapadões, rios exuberantes e uma rica herança histórica, posicionando-se como um destino turístico promissor, especialmente para aqueles que buscam uma experiência autêntica e enriquecedora. Desde a majestosa Serra da Canastra até as fazendas históricas e a hospitalidade dos moradores, cada aspecto contribui para uma narrativa singular e inspiradora para visitantes de todas as origens. A análise revelou que a cidade está, gradualmente, estruturando-se para receber e atender à crescente demanda de turistas. No entanto, tornou-se evidente a necessidade de ampliar e aprimorar a infraestrutura local, incluindo opções de hospedagem, melhoria do acesso aos atrativos naturais e um fortalecimento dos serviços de apoio ao turista em geral.

Durante a pesquisa, notamos algumas dificuldades, como a lentidão nas respostas para orçamentos de alguns atrativos. Embora tenhamos sido genuinamente recebidos pelos prestadores de serviços locais, que se mostraram solícitos e dispostos a colaborar, fica clara a necessidade de aprimorar a organização e agilidade nessas comunicações. Essa experiência reforça a importância de uma abordagem mais profissional e estruturada para que o turismo rural se consolide de maneira eficiente e duradoura.

Nossa proposta inclui a criação de um roteiro turístico abrangente e bem estruturado, que não apenas destaca os principais pontos de interesse, mas também equilibra a beleza natural com a rica herança cultural e histórica do

município. O objetivo é proporcionar aos visitantes uma vivência profunda e encantadora de São Roque de Minas, valorizando cada elemento da região.

A sustentabilidade precisa ser o alicerce de todas as iniciativas de desenvolvimento turístico. O envolvimento ativo da comunidade local é essencial para garantir que o turismo rural seja conduzido de forma responsável e inclusiva. Ao capacitar os moradores e promover práticas sustentáveis — como a valorização da Rota do Queijo e outras tradições locais —, é possível consolidar um modelo de turismo que respeite e preserve o meio ambiente e a cultura.

O investimento no desenvolvimento sustentável do turismo rural permitirá não apenas o crescimento econômico, mas também a conservação do patrimônio natural e cultural para as próximas gerações. Com visão, compromisso e colaboração, São Roque de Minas está posicionada para se tornar um destino de destaque na região, atraindo visitantes que buscam uma conexão genuína com a natureza e a história local.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério do Turismo. **Diretrizes para o Desenvolvimento do Turismo Rural no Brasil**. Brasília: Ministério do Turismo, 2003:11.

BRASIL, Ministério do Turismo. **Turismo rural: orientações básicas**. / Ministério do Turismo, Secretaria Nacional de Políticas de Turismo, Departamento de Estruturação, Articulação e Ordenamento Turístico, Coordenação Geral de Segmentação. – 2. Ed – Brasília: Ministério do Turismo, 2010.

MIRANDA, Simão de. **101 atividades recreativas para grupos em viagens de turismo**. Campinas: Papirus, 2014.

Plano Municipal De Turismo – **São Roque De Minas** / 2022 – 2026.

SPTTrans - **Resolução nº 316 de 08/05/2009** / CONTRAN - Conselho Nacional de Trânsito (D.O.U. 25/05/2009) Disponível em: <<https://www.sptrans.com.br/images/pdf/DV.01.021.1-7-R0.pdf>>. Acesso em 02.09.2024.

Sites:

BLOG DIGA MARIA.COM. **Estância Capim Canastra**. Disponível em: <<https://digamaria.com/2015/08/estancia-capim-canastra-mg/>>. Acesso em 02.09.2024.

BLOG SERTÃO BRAS. **Roça da Cidade**. Disponível em: <<https://sertaobras.org.br/associados/roca-da-cidade/>>. Acesso em 29.09.2024.

GOV.BR - **Informações Sobre Visitação - Parna da Serra da Canastra**. Disponível em:<<https://www.gov.br/icmbio/pt->

br/assuntos/biodiversidade/unidade-de-conservacao/unidades-de-biomas/cerrado/lista-de-ucs/parna-da-serra-da-canastra/informacoes-sobre-visitacao-parna-da-serra-da-canastra>. Acesso em 11.10.2024.

GUIA DO TURISMO BRASIL. **Serra Da Canastra/ São Roque De Minas- MG.** Disponível em: <<https://www.guiadoturismobrasil.com/cidade/MG/552/serra-da-canastra-sao-roque-de-minas>>. Acesso em: 02.09.2024.

IBGE - INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Cidades E Estados / São Roque De Minas.** Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/mg/sao-roque-de-minas.html>>. Acesso em 15.09.2024.

ICMBIO. **Sistema de Agendamento de Visitas e Venda de Ingressos.** Disponível em: <<https://sisva.sisicmbio.icmbio.gov.br/publico/unidade/3388/4/atrativos>>. Acesso 11.10.2024.

MINISTÉRIO DO TURISMO. **Atrativos Turísticos.** Disponível em: <[http://www.dadosefatos.turismo.gov.br/gloss%C3%A1rio-do-turismo/67-outros/gloss%C3%A1rio-do-turismo/882-a.html#:~:text=ATRATIVO%20TUR%C3%8DSTICO,%22%20\(CERRO%2C%201992\).](http://www.dadosefatos.turismo.gov.br/gloss%C3%A1rio-do-turismo/67-outros/gloss%C3%A1rio-do-turismo/882-a.html#:~:text=ATRATIVO%20TUR%C3%8DSTICO,%22%20(CERRO%2C%201992).>)>. Acesso em 29.09.2024.

PREFEITURA SÃO ROQUE DE MINAS. **Atrativos de São Roque de Minas.** Disponível em: <<https://saoroquedeminas.mg.gov.br/?p=5624>>. Acesso em 29.09.2024.

ROÇA CAPITAL. **Queijo Capim Canastra.** Disponível em:<https://rocacapital.com.br/products/queijo-capim-canastra-1?srsId=AfmBOoq5pFLD4iR0Y8t6G6lZK-2LdQJc5Sa8pE4allgUbQ5155SP0_dA>. Acessado em 29.09.24.

ROTA DO QUEIJO CANASTRA. **Rota do Queijo Canastra.** Disponível em: <<https://rotadoqueijodacanastra.tur.br/>>. Acesso em: 02.09.2024.

SERRA DA CANASTRA. **Fauna e Flora da Serra da Canastra.** Disponível em <https://www.serradacanastra.com.br/atracoes/fauna-e-flora>. Acesso em 09/10/2024.

SERRA DA CANASTRA. **Queijo da Canastra.** Disponível em <https://www.serradacanastra.com.br/queijo-canastra/o-queijo-da-canastra>. Acesso em 09/10/2024.

SERRA DA CANASTRA. **São Roque De Minas - Cidade.** Disponível em: <<https://www.serradacanastra.com.br/cidades/sao-roque-de-minas>>. Acesso em 02.09.2024.

TRIPADVISOR. **Roça da Cidade Queijaria Artesanal São Roque de Minas.** Disponível em: https://www.tripadvisor.com.br/Attraction_Review-g2572726-d13144137-Reviews-Roca_da_Cidade_Queijaria_Artesanal-Sao_Roque_de_Minas_State_of_Minas_Gerais.html>. Acesso em 29.09.2024.

TRIPADVISOR. **Roça Da Cidade – São Roque De Minas.** Disponível em: https://www.tripadvisor.com.br/Attraction_Review-g2572726-d13144137-Reviews-Roca_da_Cidade_Queijaria_ArtesanalSao_Roque_de_Minas_State_of_Minas_Gerais.html>. Acesso em: 29.09.2024.

VELHO CHICO RESTAURANTE. **Quem Somos.** Disponível em:<<https://restaurantevelhochico.com.br/>>. Acesso 11.10.2024

Vídeo online:

YOUTUBE. **Panorama Geral, o dia a dia da Estância Capim Canastra.**

Disponível em <<https://www.youtube.com/watch?v=2RO-0RRtPyA>>. Acesso em 02.09.2024.

YOUTUBE. **São Roque de Minas - MG [Serra da Canastra]**. Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=PzXhapH0lrY>>. Acesso em: 25.08.2024.

APÊNDICE A - Flyer do roteiro



SÃO ROQUE DE MINAS

Data 01 a 05 de março 2025

RURAL E CULTURAL - VIVÊNCIA NA SERRA DA CANASTRA

- Venha para uma imersão nas belezas da Serra da Canastra, começando com um city tour pela cidade.
- A programação inclui visitas a fazendas tradicionais, como a Estância Capim Canastra, famosa pelo queijo local e passeios ecológicos pela nascente do Rio São Francisco e o mirante da Casca D'Anta.
- Também haverá visitas ao Sítio Nossa Senhora Aparecida, ao Complexo de Cachoeiras Capão Fôrro e uma tarde na Cafeeira Moinho da Canastra.
- O roteiro é uma oportunidade única para apreciar a natureza, a cultura e a gastronomia local.



12 X
R\$ 272,20
TOTAL
R\$ 3.266,43

VALOR PAX
Transporte
Pousada 5 dias
Café da Manhã
City Tour e Guia

CONEXÃO VIAGEM

Agencia Receptiva: Conexão Viagem  (18) 99786-1413

APÊNDICE B – Tabela de orçamentos

| TABELA DE ORÇAMENTOS | | | | | |
|---|--------------------|--|--|---------------------|--------------------------|
| Descrição | Tipo | Valor | Cálculo | Valor p/pessoa | À parte - Valor p/pessoa |
| Transporte - Microônibus (26 lugares) | Coletivo | R\$ 14.000,00 | 14.000 : 20 pax | R\$ 700,00 | - |
| Estacionamento | Coletivo | 4 diária | R\$ 40,00 x 4 = R\$160,00 | R\$ 8,00 | - |
| Guia Nacional (Acompanhante) | Coletivo | 500,00 diária | 500,00 x 5 = 2.500,00 : 20 | R\$ 125,00 | - |
| Guia Regional (local) | Coletivo | R\$ 3.200,00 (6h) | 3.200,00 x 3 = 9.600,00 : 20 | R\$ 480,00 | - |
| Refeições Guia | Coletivo | R\$ 75,00 cada | 75,00 x 9 = | R\$ 33,75 | - |
| | | | 675,00 : 20 | | - |
| Refeições Motorista | Coletivo | R\$ 75,00 cada | 75,00 x 9 = | R\$ 33,75 | - |
| | | | 675,00 : 20 | | - |
| Pousada Barcelos | Individual | DPL 147,00 diária duplo (4 apto) | 147 : 2 pax = 73,50 (p/pessoa) x 4 diárias = 294,00 | R\$ 294,00 | - |
| | | DPL 125,00 diária triplo (4 pax em 3 apto = 12pax) | 125,00 : 3 pax = 41,66 (p/pessoa) x 4 diárias = 166,64 | R\$ 166,64 | - |
| Almoço restaurante Espelho D'Água | Individual à parte | R\$ 50,00 cada | 50 x 20pax = 1.000 : 20 | - | R\$ 50,00 |
| Jantar restaurante Du Paroba | Individual à parte | R\$ 55,00 cada | 55 x 20pax = 1.100 : 20 | - | R\$ 55,00 |
| Almoço restaurante Velho Chico | Individual | R\$ 85,00 cada | 85 x 20pax = 1.700 : 20 | R\$ 85,00 | - |
| Almoço restaurante Roça da Cidade | Individual à parte | R\$ 100,00 cada | 100 x 20pax = 2.000 : 20 | - | R\$ 100,00 |
| Jantar restaurante Caipirão da Canastra | Individual à parte | R\$ 50,00 cada | 50 x 20pax = 1.000 : 20 | - | R\$ 50,00 |
| Almoço restaurante Velho Chico | Individual | R\$ 85,00 cada | 85 x 20pax = 1.700 : 20 | R\$ 85,00 | - |
| Jantar restaurante Taberna Zagaia | Individual | R\$ 200,00 cada 4 pax | 200 x 5 = 1.000 : 20 | R\$ 50,00 | - |
| Almoço restaurante - Fletuante do Turvo | Individual à parte | R\$ 50,00 cada | 50 x 20pax = 1.000 : 20 | - | R\$ 50,00 |
| Visita guiada Roça da Cidade | Individual | R\$ 30 cada | 30 x 20pax = 600 : 20 | R\$ 30,00 | - |
| Visita guiada Estância Capim Canastra | Individual | R\$ 30 cada | 30 x 20pax = 600 : 20 | R\$ 30,00 | - |
| Visita guiada Cafeeira Moinho Da Canastra | Individual | R\$ 20 cada | 20 x 20pax = 400 : 20 | R\$ 20,00 | - |
| Visita Guiada Fazenda Zé Mario Queijo Artesanal | Individual | gratuito | - | - | - |
| Passeios tirolesa | Individual | R\$ 45 cada | 45 x 20pax = 900 : 20 | R\$ 45,00 | - |
| Passeio noturno | Individual | R\$ 200 cada | 200 x 20pax = 4.000 : 20 | R\$ 200,00 | - |
| Vinhos | Individual | R\$ 160 cada | 160 x 20pax = 3.200 : 20 | R\$ 160,00 | - |
| Piquenique | Coletivo | R\$ 800 | 800,00 : 20 | R\$ 40,00 | R\$ - |
| Outros | Coletivo | R\$ 12 | R\$ 12,00 | R\$ 12,00 | - |
| Lanches | Coletivo | R\$ 300 | 300,00 : 20 | R\$ 15,00 | R\$ - |
| Total Custo (Neto) | Individual | | SOMA | R\$ 2.613,14 | R\$ 305,00 |
| Margem de Lucro | Individual | 25% | 1.175,20 x 25% = | R\$ 653,29 | - |
| Valor de venda | Individual | | 1.175,20 + 653,29 | R\$ 3.266,43 | - |

*Custo total por turista será de R\$ 2.613,14.

ANEXOS A – Ficha de anamnese



CONEXÕES VIAGENS
AGÊNCIA DE TURISMO

Ficha de Anamnese - SIGILOSA



Dados Pessoais

Nome: _____ Idade: _____
 Sexo: _____ Escolaridade _____
 Estado civil: _____ Ocupação: _____
 Endereço: _____
 Telefone: _____ E-mail: _____
 Reside com: _____
 Em caso de emergência entrar em contato com: _____ Telefone: _____



Histórico Médico

Possui alguma doença? _____ Qual? _____
 Faz uso de medicamento? _____ Qual? _____
 Já fez tratamento psicológico ou psiquiátrico anteriormente? _____
 Tem alergia a alguma medicação ou alimento? _____

.....

 Observações:

.....

Cidade _____ Data _____

 (nome e CPF)

ANEXOS B – Autorização de uso de imagem e voz

CONEXÕES VIAGENS

AGÊNCIA DE TURISMO

AUTORIZAÇÃO DE USO DE IMAGEM E VOZ



Dados Pessoais

Nome:

Telefone: E-mail:

Eu, portador do CPF de nº
e do RG de nº , morador no endereço,.....
Bairro cidade de

venho por meio deste, autorizar ()

não autorizar ()

o uso de minha imagem e voz.

Sem mais.

Cidade e data

.....
assinatura

ANEXOS C – Pesquisa de satisfação e interesse



CONEXÕES VIAGENS
AGÊNCIA DE TURISMO

Pesquisa de satisfação e interesse



Dados Pessoais

Nome:

Endereço:

Telefone: E-mail:



Pesquisa

Local da viagem:

Data da viagem:

Sinalize com um X sua resposta em relação ao **atendimento**:

| | Insatisfeito | Regular | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--|--------------|---------|------------|------------------|
| Atendimento e cordialidade de nossa equipe | () | () | () | () |
| Conhecimento e informações de nossa equipe | () | () | () | () |
| Variedade de roteiros oferecidos | () | () | () | () |
| Rapidez nos orçamento | () | () | () | () |

Durante a viagem:

| | Insatisfeito | Regular | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--|--------------|---------|------------|------------------|
| Qualidade do receptivo (traslados e guias) | () | () | () | () |
| Pontualidade do receptivo | () | () | () | () |
| Qualidade do hotel | () | () | () | () |
| Localização dos hotéis | () | () | () | () |

Você viajaria novamente conosco?

Você indicaria a Conexões Viagens para amigos e parentes?

Qual é o destino desejado para a sua próxima viagem?

Comente como foi sua experiência de viajar com a Conexões Viagens:

.....
.....
.....

Você autoriza a publicação deste comentário em nosso site?

() SIM () NÃO

.....
(nome e data)

