

**PLANEJAMENTO DO PERÍODO DE TURISMO DE ESPORTES PARA  
FORTALECER O MERCADO TURÍSTICO PÓS TEMPORADA DE VERÃO NA  
COSTA SUL DE SÃO SEBASTIÃO**

**LUIZ HENRIQUE SOUZA SANTOS**

RM 23311 - luiz.santos1025@etec.sp.gov.br

**LUIZ OTAVIO SOUZA DA SILVA**

RM 23314 - luiz.silva1690@etec.sp.gov.br

**MILENA APARECIDA VEIGA MARTINS**

RM 22099 - milena.martins20@etec.sp.gov.br

**PEDRO MELLO ALVAREZ**

RM 22255 - pedro.alvarez@etec.sp.gov.br

**Prof. Rogério Luis Santana Barroso**

Orientador – rogerio.barroso@etec.sp.gov.br

**RESUMO**

O período pós-temporada de verão costuma ser sinônimo de preocupação para os profissionais do turismo da costa sul de São Sebastião. Isso ocorre porque a principal motivação no verão é a praia e o sol, momento que o turista por si só busca destino que tenha oferta de serviço como hospedagem, vias de acesso de qualidade e lugares paradisíacos para satisfazer o seu interesse. E passado esse período é necessário planejar atividades que tenham capacidade de atrair pessoas para visitar e consumir os serviços do destino. A costa sul de São Sebastião apresenta características naturais e geográficas que permitem a prática de diferentes modalidades esportivas na Mata Atlântica, na areia das praias e no mar. Além de eventos esportivos de nível nacional e internacional, ou seja, o esporte tem força para gerar fluxo turístico durante as demais estações do ano.

**PALAVRAS-CHAVE**

Turismo. Esporte. Pacote Turístico. Roteiro Turístico.

## **PLANNING THE SPORTS TOURISM PERIOD TO STRENGTHEN THE POST-SUMMER TOURISM MARKET ON THE SOUTHERN COAST OS SÃO SEBASTIÃO**

### **ABSTRACT**

The post-summer season is often synonymous with concern for tourism professionals on the southern coast of São Sebastião. This occurs because the main motivation during the summer is the beach and the sun, a time when tourists naturally seek destinations offering services such as accommodation, quality access routes, and paradisiacal locations to satisfy their interests. Once this period has passed, it is necessary to plan activities that can attract people to visit and consume the destination's services. The southern coast of São Sebastião presents natural and geographical characteristics that allow for the practice of different sports in the Atlantic Forest, on the sandy beaches, and in the sea. In addition to national and international sporting events, meaning that sports have the potential to generate tourist flow during the other seasons of the year.

### **KEYWORDS**

Tourism. Sport. Package Tour. Tourist Rote.

### **1 INTRODUÇÃO**

São Sebastião é uma cidade do Estado de São Paulo, lar do Parque Estadual da Serra do Mar, integrada ao Circuito Turístico Litoral Norte de acordo com o programa nacional de regionalização do turismo, situando-se entre o oceano Atlântico e a Serra do Mar, fica aproximadamente 200 quilômetros da capital do estado, é acessível a partir de importantes núcleos emissores, como a Grande São Paulo, Vale do Paraíba, Baixada Santista e região de Campinas. Os aeroportos mais próximos são Guarulhos (GRU) e Congonhas (CGH). Há uma empresa de ônibus do grupo Pássaro Marrom que oferece serviço partindo de São Paulo e de outras cidades, com destino ao Terminal Rodoviário de São Sebastião, proporcionando opções de viagem acessíveis e convenientes para os visitantes.

A ocupação da cidade iniciou-se no século XVI, com a chegada dos portugueses liderados por Américo Vespúcio, mais precisamente os relatos datam de 1502. Anterior a ocupação portuguesa, a região já era habitada unicamente pelas tribos indígenas rivais Tupiniquins e Tupinambás, que utilizavam a Serra de Boiçucanga como divisa territorial.

Na atualidade São Sebastião possui alta diversificação comercial, oferecendo desde prestação de serviços até opções de alojamento e alimentação, que representam os setores de hotelaria e gastronomia, a base da oferta de serviços turísticos, ajudando a intensificar o interesse da demanda turística pelo destino.

O veraneio e o turismo representam um ponto forte na economia local, pois, geram empregos e circulação de dinheiro, tornando-se um portal inicial para todos os outros setores econômicos.

A comunidade local tem participação na atividade turística, atuando essencialmente nos setores de hospedagens, restaurantes, artesanatos, serviços náuticos, passeios e em aulas de atividades esportivas como surf, beach tennis, stand up, caiaque, futevôlei, dentre outras modalidades. Isso permite que o morador seja incluindo no setor, além de proporcionar emprego e renda.

O destino é o berço de áreas naturais deslumbrantes, oferece uma diversidade de atrativos, com mais de trinta praias paradisíacas, trilhas e cachoeiras, locais de importância histórica e vocação ao turismo náutico.

Soma-se a essa diversidade de atrativos a presença de serviços relevantes ou essenciais para recepcionar o fluxo turístico, aos quais permitem atender turistas de classe/condição econômica distintas.

O município teve uma experiência negativa ocasionada pela tragédia natural ocorrida em fevereiro de 2023, deixando marcas de instabilidade em um momento que o turismo se encontrou em risco devido a insegurança em visitar, situação que impactou na economia local.

Na região da costa sul somado a tragédia é fato a questão da sazonalidade turística que é uma das grandes problemáticas econômicas, pois, levando em consideração que a principal motivação é o turismo de sol e praia, a busca pelo destino é muito grande no período de “alta temporada”, sendo de dezembro a fevereiro e por outro lado é muito reduzida nos demais meses (estações do ano) pois apresentam situações menos propícias (ausência do sol) para o aproveitamento das praias.

Sabe-se que o Turismo de Esportes é um segmento importante para sanar ou minimizar a questão da sazonalidade turística especificada acima. A configuração natural de São Sebastião permite que a cidade seja palco de diferentes tipologias de eventos, porém, os eventos de cunho esportivo são os que mais tem condições de acontecerem, visto eventos como a Maratona Maresias – Bertioga, maratonas aquáticas: Fuga das Ilhas (Barra do Sahy), Volta do Parcel (Juquehy) e a ascensão de Gabriel Medina que colocou Maresias como um dos principais cenários do surf mundial, dentre outras opções.

Essa leitura permite avaliar o fortalecimento, ou seja, investimentos e estratégias para fomentar o Turismo de Esportes como alternativa para impulsionar o setor durante as demais estações do ano, o resultado interessante é que o atleta, aqui visto como turista, que vem competir acaba conhecendo a condição natural da região e retorna para períodos de treino.

Durante a temporada de verão o fluxo turístico, ou seja, o quantitativo de turistas que buscam a costa sul de São Sebastião é satisfatório com relação a taxa de ocupação, rotatividade dos restaurantes e compra de passeios.

E o pós-temporada é um período de muitas dificuldades, pois, o sol e a praia não aparecem com a mesma frequência, causando o período da sazonalidade. O esporte e os eventos esportivos têm condição para atrair pessoas durante as demais estações do ano desde que ocorra de forma organizada e planejada, ou seja, a prática esportiva deve ocorrer somada a oferta de serviços. A cidade de São Sebastião pós temporada conta com muitas áreas ociosas.

Isso significa que essas áreas ociosas, incluindo o uso da areia da praia, pós temporada, pode ser um diferencial para atrair ou melhor motivar pessoas a virem para São Sebastião para praticar atividades esportivas.

A interpretação permite definir ações para fortalecer a costa sul de São Sebastião como destino referência em Turismo de Esportes ao longo do ano. O foco do trabalho é mostrar a vocação natural de São Sebastião para aproveitar o seu potencial e desenvolver o Turismo de Esportes.

Essa possibilidade tende a contribuir com a economia local, fomentando a prática esportiva somada a oferta de serviços turísticos. O fortalecimento do Turismo de Esportes fará com que as empresas de turismo tenham um movimento maior, podendo inclusive montar um pacote que inclui: hospedagem com café da manhã + prática esportiva (exemplo aula de surf). Contribuindo, assim, com a economia.

E a imagem do destino estará relacionada com qualidade de vida e bem-estar. Podendo ainda segmentar o turismo de São Sebastião de acordo com o interesse e motivação pela prática esportiva.

## **2 DESENVOLVIMENTO**

### **2.1 Contextualização do território**

No verão de 2023 a costa sul de São Sebastião foi palco de uma catástrofe ambiental que afetou diretamente o interesse turístico pelo destino São Sebastião. Esses impactos significativos geraram uma série de problemas para a comunidade local, se estendendo para os visitantes que buscam a região para a prática de atividades esportivas. A percepção negativa gerou lacunas no interesse de aproveitar (consumir) o território para à prática de esportes.

A retomada requer estudar e oferecer formas para atrair os turistas e mostrar que o destino tem condição para receber e entreter as pessoas que visitam a cidade, incluindo o interesse pela prática esportiva.

O principal fator motivador são as praias de beleza ímpar, as principais estão localizadas na costa sul de São Sebastião, podendo destacar Barra do Una, Juquehy, Cambury e Maresias.

O município dispõe de um grande potencial turístico, sendo considerado pela revista digital Time Out um dos vinte e quatro pontos turísticos mais subestimados do mundo. Entretanto, apesar de apresentar essa diversidade em segmentos foca somente o Turismo de Sol e Praia é priorizado, ofuscando outras tipologias de turismo.

## **2.2 A prática de modalidades esportivas: bem-estar e qualidade de vida**

É de conhecimento que a cidade de São Paulo é responsável pela emissão do maior volume de turistas de todo o país. Para o paulistano assim como moradores de outros grandes centros urbanos, o ato de viajar deixou de ser status social e econômico e passou a ser uma necessidade. Ou seja, a fuga do congestionamento, das doenças urbanas como estresse, da poluição visual, ambiental e sonora. Enfim, por questão de bem-estar e qualidade de vida, precisam sair para respirar, vivenciar e desenvolver atividades ao ar livre.

E ainda sobre o estilo de vida, os moradores de São Paulo tem o hábito de praticar esportes para eliminar o estresse do dia a dia. Prova disso é o boom de quadras de beach tennis que explodiu pela cidade, segundo matéria do portal Valor Econômico do grupo Globo na capital há aproximadamente 250 quadras. A prática de sair do trabalho para o beach tennis se popularizou na capital. Considera-se ainda corredores de rua, equipes de natação (maratona aquática).

A relação entre a prática de modalidades esportivas e o turismo é cada vez mais evidente, com o surgimento e o crescimento do Turismo de Esportes, que une a busca pelo bem-estar e qualidade de vida com experiências de viagem. Esse segmento é voltado tanto para quem deseja participar de atividades esportivas durante uma viagem, como para aqueles que buscam destinos específicos para praticar esportes, competições e eventos esportivos.

Segundo dados de 2023 da Confederação Brasileira de Tênis (CBT), o beach tennis no Brasil concentra 60% dos praticantes da modalidade no mundo e se tornou uma verdadeira febre, especialmente no mundo corporativo. A prática esportiva traz benefícios para a saúde mental, pois mescla atividade física com lazer. Além de ser uma alternativa de socializar ao ar livre e até mesmo fazer networking, considerando o trabalho de pesquisa uma forma de viajar ou consumir atributos da atividade turística.

E através do Turismo de Esportes é possível aproveitar de forma racional o espaço das praias e as áreas de Mata Atlântica, gerando visibilidade e formas de atrair turistas, motivados pela prática esportiva, durante períodos fora da alta temporada. E considera-se ainda a capacidade e estrutura que o destino oferece para praticar diferentes modalidades esportivas na terra, na areia das praias e no mar. O desenvolvimento e a organização do segmento de Turismo Esportivo geram contribuição para os aspectos econômico, social e ambiental.

O segmento é confundido e ao mesmo tempo pode ser agregado ao Turismo de Eventos, nesse sentido a Prefeitura de São Sebastião por meio da Secretaria de Turismo organiza anualmente um calendário de eventos, constando principalmente opções de eventos culturais e esportivos.

É importante citar que os eventos não são organizados pelo poder público, o seu papel e/ou contribuição acontece por meio do apoio logístico e infraestrutura, tornando convidativo para organizadores de eventos adotarem a cidade como palco. Esses eventos geralmente são circuitos (formados por etapas) e em algumas situações ocorre apenas uma etapa.

A repercussão dos eventos em mídias específicas gera conteúdo e matérias que resultam em visibilidade para o destino. Esses eventos esportivos devem ser aproveitados de forma que agreguem valor aos serviços como hospedagem, alimentação e agenciamento de passeios (ou guiamento) permitindo que possa ser classificada como destino referência em receber eventos e prática esportiva. Essa junção de evento somado aos serviços turísticos resulta na formatação do pacote turístico.

O entendimento sobre roteiro turístico e pacote turístico é compreendido da seguinte forma, o primeiro refere-se à um “plano detalhado que descreve as atividades e atrações que um viajante pode realizar durante uma viagem” e o segundo diz respeito a um “roteiro de viagem predeterminado pela operadora de viagem, que inclui os meios de transporte, hospedagem, alimentação, traslados, etc...”. Em ambas as definições “garante ao cliente (turista) suporte desde a escolha do destino até as acomodações, traslado e atividades no local”. Segundo a Associação Brasileira de Agências de Viagens – ABAV.

### **2.3 Perfil do praticante e/ou consumidor do Turismo de Esportes**

O perfil do turista praticante de esportes pode variar de acordo com o nível de compromisso com o esporte e a modalidade praticada. No entanto, alguns aspectos comuns são:

- **Motivação:** Os turistas de lazer esportivo valorizam o lazer e o relacionam com as suas atividades. Uma das principais motivações é a fuga do estresse da vida moderna. Tal situação permite afirmar que São Sebastião tem privilégios, devido a aproximação com centros urbanos que detêm grande concentração de dinheiro.
- **Tipo de viagem:** Os esportistas amadores viajam mais que os profissionais, sendo a média de viagens para eventos esportivos de 2 a 3 vezes ao ano. A cidade de São Sebastião oferece estrutura, espaços/áreas para prática de diferentes modalidades. Além de diferentes opções de hospedagem para atender esse perfil de turista,
- **Destino:** Os destinos mais procurados para viagens internacionais são as provas na América do Sul. O calendário de eventos de São Sebastião tem provas de nível nacional e internacional, destaque para: mundial de surf em Maresias, Maratona Bertiooga – Maresias, brasileiro de canoa havaiana,

maratona aquática: Fuga das Ilhas em Barra do Sahy e Volta ao Parcel em Jaquehy. Esses eventos atraem tanto competidores quanto os familiares que acompanham. Além de simpatizantes de esportes.

- **Modalidade:** A corrida é a principal modalidade escolhida pelos atletas. São Sebastião oferece potencial para sediar provas de corridas de aventura, Triathlon, corrida de montanha.

## 2.4 Materiais e Métodos

Durante a elaboração foi realizada uma série de discussão junto ao professor orientador para contextualização do cenário do turismo local, analisando perfil de demanda, períodos de maior fluxo da demanda turística, fatores motivacionais e a forma que o turismo vem se desenvolvendo.

O trabalho de pesquisa adotou referências importantes para direcionar o desenvolvimento do processo. Pensar em turismo é primordial levar em consideração os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável que formam a Agenda 2030 da Organização Mundial das Nações Unidas, que surgiu de um processo participativo envolvendo poder público, sociedade civil, iniciativa privada e instituições de pesquisa que contribuíram para a definição dos dezessete objetivos e cento e sessenta e nove metas, vislumbrando ações para combater a erradicação da pobreza, segurança alimentar, agricultura, saúde, educação, igualdade de gênero, redução as desigualdades, entre outras.

O Turismo de Esportes desde que planejado, ou seja, aconteça de forma sustentável, envolva a comunidade local, traga resultado para a economia e não cause impactos negativos ao meio ambiente, contribuirá para alcançar os objetivos de desenvolvimento sustentável. A relação atividade turística x objetivos de desenvolvimento sustentável ocorre para atender a Agenda 2030.

A pesquisa bibliográfica foi realizada com leitura e citações do livro Fundamentos do Turismo, autoria de Luiz Renato Ignarra.

No desenvolvimento do trabalho de pesquisa foi realizada uma análise do Plano Nacional do Turismo 2024 – 2027 que tem como foco o ‘Turismo como protagonista do desenvolvimento sustentável e Inclusivo’, permitindo, assim, entender o turismo como importante instrumento de geração de desenvolvimento, emprego, renda e oportunidade.

E para entender o Turismo de Esportes no contexto local foi analisado o Plano Diretor do Turismo de São Sebastião para conhecer suas diretrizes relacionadas ao tema do trabalho de pesquisa. E ainda foi consultado: o portal do turismo de São Sebastião e do Circuito Litoral Norte de São Paulo.

## 2.5 Resultados e Discussões

O pacote de viagem está relacionado as pessoas (fluxo turístico) que buscam o destino para a prática de atividades esportivas ou então de pessoas que se deslocam de sua residência fixa para participar ou assistir um evento esportivo somados ao conjunto de serviços turísticos necessários para a permanência no destino.

E para simbolizar melhor a reflexão é possível exemplificar da seguinte forma:

- **Situação 1** – um casal morador de São Paulo tem interesse de aprender a mergulhar com cilindro, para colocar sua vontade em prática essa pessoa reserva aula teórica de mergulho no primeiro dia e no segundo dia saída embarcada para mergulho com seguro incluso, para facilitar o seu tempo de permanência reserva diárias em uma pousada com café da manhã, além de reserva passagem de ônibus regular (São Paulo – São Sebastião – São Paulo). Essa junção constitui o pacote turístico.
- **Situação 2** – uma agência de viagens está comercializando um pacote para

Maresias denominado “Surf Vibe – Mundial de Surf em Maresias” que inclui: transporte in-out São Paulo, hospedagem em quarto duplo e café da manhã, seguro viagem, prestigiar a etapa do mundial de surf e tarde de autografo com os surfistas profissionais.

- **Situação 3** – um grupo de quatro pessoas interessada em rapel reservam junto a agência de turismo receptivo o ‘Rapel Cachoeira de Calhetas’. A aquisição (compra) inclui: serviço de traslado in-out pousada, guia especializado em turismo de aventura, kit lanche, seguro passeio. A saída será às 9h, previsão de chegar no ponto do rapel as 9h30min, depois percorre uma trilha de 800m e realiza o rapel em uma cachoeira de 60m. Retorno previsto: 12h. Essa especificação representa uma ideia de roteiro turístico.

### 2.5.1 Turismo de Esportes como oferta complementar

Turismo de Esportes é “um segmento do turismo que envolve a prática, observação ou envolvimento com modalidades esportivas. É uma atividade tradicional que se realiza no tempo livre ou durante as férias, e que tem como objetivo promover a prática de esportes por amadores ou profissionais”. De acordo com o entendimento do Ministério do Turismo.

O crescimento do segmento é notável devido a incorporação de novas modalidades esportivas, principalmente relacionadas a prática de esportes de aventura. O Turismo de Esportes e o Turismo de Aventura mesmo sendo segmentos distintos se complementam, e conseqüentemente beneficiam-se e podem diversificar o interesse pelo destino.

O destino São Sebastião propicia a prática das seguintes modalidades de aventura: caminhada / trekking, escalada e rapel, arvorismo, canoagem (predominância das canoas polinésias), cicloturismo, mergulho, surf e vela oceânica. Além de esportes em plena ascensão como o vôlei de praia, beach tennis e maratona aquática. Pode-se dizer que o município é farto de opções de prática esportiva.

**TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO (TCC), SÃO SEBASTIÃO – SP, 2024**

A reflexão do trabalho de pesquisa é mostrar o potencial natural da costa sul de São Sebastião para praticar o Turismo de Esportes e analisar o seu poder de atrair turistas e o seu benefício (impacto) pós temporada de verão. O Plano Diretor do Turismo de São Sebastião aponta como segmento prioritário, considerando o potencial natural e estrutura que a cidade oferece.

E para isso ocorrer é preciso programar (ofertar) facilidades podendo ser em formato de roteiros ou pacotes para despertar interesse em buscar o destino para treinos e mesmo prestigiar os eventos esportivos.

É importante citar que o turista (ou competidor) tem o hábito de viajar para treinos acompanhados por familiares ou grupo de amigos que geralmente são esportistas ou simpatizantes de uma determinada modalidade.

O planejamento de programas (roteiros ou pacotes) consiste em oferecer facilidades para o turista-atleta com apoio na logística operacional para treinamentos ou participação em eventos de cunho esportivo. Incluindo no roteiro serviços de: guiamiento, transporte, hospedagem, reserva de espaços, alimentação, dentre outros.

Exemplificando:

**Tabela 1: Junção Turismo de Esportes e Oferta de Serviços**

<b>PROGRAMAS DE TURISMO DE ESPORTES</b>	<b>OFERTA DE SERVIÇOS Fornecedores – Parceiros Incluso</b>
<b>Surf Treino:</b> ⇒ Praias: Cambury, Juquehy e Maresias ⇒ Evento Mundial de Surf em Maresias	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Escola e Instrutores de Surf:</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Cambury: Escola De Surfe Filhos de Netuno</li><li>○ Juquehy: Green Way</li><li>○ Maresias: Abolição Amigo do Mar</li></ul></li><li>● <b>Transporte in-out:</b> Van</li><li>● <b>Alimentação:</b> almoço e jantar<ul style="list-style-type: none"><li>○ Juquehy: Chapéu de Sol</li><li>○ Cambury: Restaurante Acqua</li><li>○ Maresias: Badauê Maresias</li></ul></li></ul>

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO (TCC), SÃO SEBASTIÃO – SP, 2024

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Hospedagem:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Juquehy - Juquehy La Plage Hotel</li> <li>○ Cambury - Beach Hotel</li> <li>○ Cambury Maresias - Villa'L Mare Hotel</li> </ul> </li> </ul> <p>*Possibilidade de tipologia diferenciada de MH</p>
<p><b>Corrida Rústica / Maratona:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Percurso: Boracéia - Juquehy</li> <li>⇒ Evento Maratona Bertioga – Maresias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Profissionais e suporte logístico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Educador Físico</li> <li>○ Massagista</li> <li>○ Fisioterapeuta</li> <li>○ Nutricionista</li> <li>○ Estrutura de ponto de controle para hidratação e alimentação</li> </ul> </li> <li>● <b>Transporte in-out:</b> Ônibus</li> <li>● <b>Alimentação:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alcatrazes Restaurante e Pizzaria</li> </ul> </li> <li>● <b>Hospedagem:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Salvetti Praia Hotel</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Canoa Havaiana – Percursos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Iniciante: Barra do Sahy – As Ilhas</li> <li>⇒ Intermediário: Barra do Una – As Ilhas</li> <li>⇒ Avançado: Barra do Una – Ilha Montão de Trigo</li> <li>⇒ Evento...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Parceiro:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Projeto “Sahy Remando”.</li> </ul> </li> <li>● <b>Transporte in-out:</b> Van</li> <li>● <b>Alimentação:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Restaurante Fundo de Quintal</li> </ul> </li> <li>● <b>Hospedagem:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pousada Aroeira – Barra do Sahy</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Cicloturismo – Percurso:</b></p> <p>Iniciante: Bora Bora – Reserva Indígena</p> <p>Intermediário: Reserva Indígena – Bora Bora – Juréia - Engenho Barra do Una</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Profissionais:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prática de condicionamento físico especializado – Shark Academia</li> </ul> </li> <li>● <b>Transporte in-out:</b> Van</li> <li>● <b>Alimentação:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alcatrazes Restaurante e Pizzaria</li> </ul> </li> </ul>

<p>Avançado: Reserva Indígena – Bora Bora – Juréia – Engenho – Barra do Una - Juquehy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Hospedagem:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Salvetti Praia Hotel</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Caminhada na Mata Atlântica –</b> Percurso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Iniciante: Trilha Sertão do Cacao</li> <li>⇒ Intermediário: Trilha Ribeirão de Itu</li> <li>⇒ Avançado: Trilha da Praia Brava</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Profissionais:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Monitor de Ecoturismo credenciado pelo Parque Estadual</li> <li>○ Agência de Receptivo Green Way Brasil</li> <li>○ Agência de Receptivo Maresias Tur</li> </ul> </li> <li>● <b>Transporte in-out:</b> Van</li> <li>● <b>Alimentação:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Restaurante Recanto Caiçara – Boiçucanga</li> <li>○ Seringueira Restaurante – Cambury</li> </ul> </li> <li>● <b>Hospedagem:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rosa dos Ventos Hostel</li> <li>○ Pousada Camburizinho</li> <li>○ Atena Praia Hotel</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Rapel – Opções:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Cachoeira de Calhetas</li> <li>⇒ Cachoeira Ribeirão de Itu</li> <li>⇒ Mirante Maresias - Paúba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Profissionais:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Instrutor de Esportes de Aventura</li> <li>○ Agência de Receptivo Maresias Tur</li> </ul> </li> <li>● <b>Transporte in-out:</b> Van</li> <li>● <b>Alimentação:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Restaurante Terral</li> </ul> </li> <li>● <b>Hospedagem:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pousada Porto Mare</li> <li>○ Hostel Caiçara</li> <li>○ Maresias Beach Hotel</li> </ul> </li> </ul>

Fonte: elaboração do Grupo de TCC

### 2.5.2 Fundamentação teórica

Para conceituar os elementos e termos técnicos que permitiram direcionar o trabalho foi adotado a obra Fundamentos do Turismo de Ignarra e abordagens do

Ministério do Turismo. Foi considerado a compreensão de: Turismo. Pacote Turístico. Turismo de Esportes.

A definição de Turismo segundo Ignarra tem o seguinte entendimento: “é o conjunto de atividades que as pessoas realizam durante as suas viagens e estadas em locais diferentes do seu entorno habitual, por um período inferior a um ano. A atividade turística pode ter como finalidade o lazer, negócios ou outras”.

Segundo abordagem de Ignarra o entendimento de Pacote Turístico “é um conjunto de serviços oferecidos por uma operadora de turismo, que garante ao cliente suporte desde a escolha do destino até as acomodações, traslado e atividades no local”.

Essas abordagens reforçam que o segmento de Turismo de Esportes planejado, ou seja, agregado aos serviços turísticos pode trazer benefícios para São Sebastião. Pode ser uma oferta complementar a principal motivação.

O Ministério do Turismo define o turismo de esportes como as atividades turísticas que envolvem a prática, observação ou envolvimento com modalidades esportivas.

O turismo de esportes é um segmento tradicional de atividades e programas que visam promover a prática de esportes, tanto por amadores como por profissionais. É uma atividade que costuma ser realizada no tempo livre ou durante as férias, e que também incorpora novos esportes, principalmente os de aventura.

### 2.5.3 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



**Objetivo 3.** Assegurar uma vida saudável e

promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades.

A formatação de pacotes com foco no Turismo Esportivo tem como resultado a prática de ações que trazem benefícios a saúde e qualidade de vida, podendo impactar tanto o consumidor como o ambiente social em que estará contextualizado.



**Objetivo 8.** Promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno e produtivo e trabalho decente para todas e todos.

A implementação e a formatação de pacotes voltados para o segmento do Turismo Esportivo têm o potencial de ampliar o desenvolvimento econômico e a infraestrutura local, gerando maior número de empregos e circulação de capital no município

### 3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O turismo tem uma importância fundamental para oferecer qualidade de vida, oportunidade de emprego, serviços básicos como saúde, educação, transporte público. Entre outros benefícios.

A cidade de São Sebastião apresenta condição natural para ter movimento a altura do seu potencial durante todos os meses do ano. A dificuldade ou melhor o desafio é planejar formas para atrair o turista depois da temporada de verão. Para isso é necessário fomentar outros segmentos.

A cidade proporciona uma diversidade de opções, ou melhor, condição para desenvolver o Turismo de Esportes.

Essas condições estão relacionadas primeiramente à possibilidade de ser praticada durante todas as estações do ano, seguidamente oferecidas como

segmento ou oferta complementar, ou seja, somado a outra motivação. E em terceiro agregando valor por meio da composição do pacote turístico: hospedagem + transporte + atrativo que é a prática da modalidade esportiva.

Essa contextualização permite que o destino seja uma referência de Turismo de Esportes, que resultará em um fluxo de demanda distribuída durante o ano todo e consequentemente a garantia do emprego dos profissionais do turismo. Visto ainda que investimentos em estruturação de espaços para a prática esportiva beneficiarão tanto o morador local quanto o turista.

A costa sul de São Sebastião permite a prática de diferentes modalidades, com possibilidades no mar, na areia da praia, no asfalto e até mesmo na Mata Atlântica.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério do Turismo. **Plano Nacional do Turismo 2018-2022**. Brasília-DF, 2018.

IGNARRA, Luiz Renato. **Fundamentos do Turismo**. 3. Ed. Rev. Ampl. São Paulo: Cengage Learning; Rio de Janeiro: Editora Senac, 2013.

O Circuito. **Circuito Litoral Norte de São Paulo**, 2023. Disponível em <https://www.circuitolitoralnorte.tur.br/experiencias>. Acesso em: 27 de setembro de 2024.

ONU. **Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas**. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>. Acesso em 29 de agosto de 2024.

SÃO SEBASTIÃO. Prefeitura Municipal, Secretaria Municipal de Turismo. **Plano Diretor do Turismo de São Sebastião 2020 - 2023**. São Sebastião-SP, 2020.