

CENTRO PAULA SOUZA
Etec PROF. MASSUYUKI KAWANO
Técnico em Desenvolvimento de Sistemas

Vinicius Rodrigues Marquesin
Marcos Felipe Gava da Cruz
Matheus de Araújo Peres Almeida
Mateus Aparecido Pessoa Rodrigues

GARDEN

Tupã - SP
2024

Vinicius Rodrigues Marquesin
Marcos Felipe Gava da Cruz
Matheus de Araújo Peres Almeida
Mateus Aparecido Pessoa Rodrigues

GARDEN

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso Técnico em Desenvolvimento de Sistemas da ETEC Prof. Massuyuki Kawano, orientado pelo Prof. Allan Carlos Oliveira Alves da luz como requisito parcial para obtenção do título de Técnico em Desenvolvimento de Sistemas.

Menção do Trabalho: MB

Tupã - SP
2024

ETEC PROF. MASSUYUKI KAWANO

Técnico em Desenvolvimento de Sistemas

Vinicius Rodrigues Marquesin

Marcos Felipe Gava da Cruz

Matheus de Araújo Peres Almeida

Mateus Aparecido Pessoa Rodrigues

GARDEN: Jardim das aflições

Apresentação para a Banca em caráter de validação do título de Técnico em Desenvolvimento de Sistemas.

BANCA EXAMINADORA:

Prof. Esp. Allan Carlos Oliveira Alves da Luz

Orientador

Prof. Esp. Bruno Leonardo Morette

Avaliador interno

Eduardo Decio

Bruna Caroline Cardozo Goncalves

João Vitor de Oliveira Cara

Avaliador externo

Tupã, 03 de Dezembro de 2024

AGRADECIMENTOS

A conclusão deste trabalho marca o fim de uma jornada longa e desafiadora. Queremos registrar aqui nossa gratidão a todos aqueles que, de alguma forma, nos ajudaram a alcançar este momento.

Primeiramente, agradecemos profundamente aos orientadores e professores do curso de Desenvolvimento de Sistemas, que com sua orientação dedicada e apoio foram essenciais para nosso desenvolvimento. Suas valiosas orientações e sugestões ao longo do curso nos permitiram aprimorar cada etapa deste trabalho, e somos gratos pelos conhecimentos transmitidos, que vão muito além do ambiente de aula.

Por fim, gostaríamos de expressar nossa gratidão aos colegas de classe, cujo apoio e parceria foram fundamentais ao longo desse caminho. As trocas de ideias, os desafios compartilhados e o espírito de colaboração foram importantíssimos para a conclusão deste projeto.

EPÍGRAFE

"O sucesso é ir de fracasso em fracasso sem perder o entusiasmo."

(Winston Churchill)

Resumo

Este trabalho desenvolve um sistema projetado para auxiliar psicólogos no acompanhamento terapêutico de seus pacientes, abordando a crescente dependência dos dispositivos móveis como facilitadores de abertura e participação no processo terapêutico. O sistema conta com uma interface web em *Next.js* para os psicólogos, com funcionalidades de anotações, visualização de diários, envio de exercícios e um painel de emoções para análise detalhada dos pacientes. O aplicativo móvel em *React Native* permite aos pacientes registrarem emoções, manter um diário e visualizar atividades. Os métodos de desenvolvimento incluíram a análise dos requisitos, prototipagem e integração do banco de dados *MySQL* com uma *API* em *Node.js*. Os resultados indicaram um sistema eficaz e intuitivo, favorecendo uma comunicação assertiva e uma análise do estado emocional do paciente. As considerações finais destacam a aplicabilidade do sistema em outras áreas de saúde mental e sugerem aprimoramentos futuros para expandir suas funcionalidades.

Palavras-chave: acompanhamento terapêutico; psicologia; aplicativo mobile; sistema web; análise emocional.

Abstract

This work presents the development of a system designed to assist psychologists in the therapeutic monitoring of their patients, leveraging the increasing reliance on mobile devices as facilitators for engagement and openness in the therapeutic process. The system features a web interface in Next.js for psychologists, offering functionalities such as note-taking, diary visualization, exercise management, and an emotion analysis dashboard. The mobile application in React Native enables patients to record emotions, maintain a diary, and access therapeutic activities. The development methods included requirements analysis, prototyping, and database integration using MySQL with a Node.js API. The results demonstrated an effective and user-friendly system that promotes assertive communication and emotional state analysis. The final considerations emphasize the system's applicability in other mental health fields and suggest future improvements to expand its functionalities.

Keywords: therapeutic monitoring; psychology; mobile application; web system; emotional analysis.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1. Modelo Entidade e Relacionamento – MER.....	23
Figura 2. Tela de login mobile	29
Figura 3. Home mobile	30
Figura 4. Tela diário lista mobile	30
Figura 5. Tela diário nota mobile	31
Figura 6. Tela emoções mobile	31
Figura 7. Tela atividade lista mobile	32
Figura 8. Tela atividade detalhes mobile.....	32
Figura 9. Landing page	34
Figura 10. Tela de login	37
Figura 11. Tela de cadastro	37
Figura 12. Tela principal	38
Figura 13. Tela de anotações.....	39
Figura 14. Tela de diário	40
Figura 15. Tela de exercícios	40
Figura 16. Tela da dashboard	41
Figura 17. Tela cadastro do paciente	41

LISTA DE QUADROS

Quadro 1 - Atividades do 1º semestre de 2022.....	17
Quadro 2 - Atividades 2º semestre 2022.....	17
Lista de quadros – Dicionário de dados (DD).....	24

LISTA DE TABELAS

Tabela 1. Orçamento.....	22
--------------------------	----

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

API: Application Programming Interface ou Interface de Programação de Aplicação;

MER: Modelo Entidade Relacionamento;

VSCode: Visual Studio Code;

DB: Data Base;

TCC: Trabalho De Conclusão De Curso;

mySQL: “My”, que é o nome da filha do cofundador, Michael Widenius;

SQL: Structured Query Language;

JS: JavaScript;

Web: World Wide Web ou Rede Mundial de computadores;

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	13
2. DADOS DO PROJETO	15
2.1. INFORMAÇÕES DAS TECNOLOGIAS E DOS INTEGRANTES	15
2.2. TIPO DE TRABALHO: PROJETO TÉCNICO	15
3. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES/METAS	17
4. OBJETIVOS	18
4.1. OBJETIVO GERAL	18
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
5. MATERIAIS E MÉTODOS	19
6. ORÇAMENTO OU MEMORIAL DE CÁLCULO	22
7. MONITORAMENTO OU AVALIAÇÃO	23
7.1. MODELO ENTIDADE RELACIONAMENTO (MER)	23
7.2. DICIONÁRIO DE DADOS (DD)	24
7.3. PROJETO DESENVOLVIDO	29
7.3.1. TELAS DO APLICATIVO MOBILE	29
7.3.2. TELAS DO SISTEMA DESKTOP	33
8. POLÍTICA DE PRIVACIDADE	42
9. TERMOS DE USO	43
10. CONSIDERAÇÕES FINAIS	44
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	45

1. INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, o avanço tecnológico tem se tornado um aliado poderoso em diversas áreas, incluindo a saúde mental. Cada vez mais, psicólogos têm recorrido a ferramentas digitais para auxiliar no acompanhamento terapêutico de seus pacientes, melhorando tanto a qualidade quanto a eficiência dos atendimentos. No entanto, ainda existem desafios em relação ao engajamento contínuo dos pacientes e ao monitoramento do progresso emocional fora do ambiente clínico. Este trabalho apresenta o desenvolvimento de um sistema integrado composto por uma aplicação web voltada para psicólogos e um aplicativo mobile para pacientes, com o objetivo de otimizar a prática terapêutica e promover uma assistência mais eficaz e acessível.

O tema deste Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) é a criação de um sistema digital de suporte terapêutico, que busca atender à crescente demanda por soluções tecnológicas no acompanhamento psicológico. A justificativa para este projeto está na importância de facilitar o processo terapêutico e aumentar o engajamento dos pacientes fora das sessões, especialmente em um cenário pós-pandemia onde as terapias online e as soluções digitais de suporte emocional ganharam relevância. A pesquisa também responde ao problema da falta de ferramentas integradas que permitam o registro detalhado de informações por parte dos psicólogos e um acompanhamento ativo por parte dos pacientes.

Este projeto tem como objetivo geral desenvolver um sistema que possibilite um acompanhamento terapêutico mais contínuo e interativo. Os objetivos específicos incluem: permitir que psicólogos registrem anotações e visualizem os diários dos pacientes; oferecer uma plataforma para o envio e recebimento de atividades práticas; e fornecer aos pacientes um meio de registrar suas emoções e receber lembretes de consultas. As hipóteses subjacentes ao projeto incluem que a utilização de um sistema integrado aumentará a adesão ao tratamento e o engajamento dos pacientes.

A metodologia adotada para o desenvolvimento do sistema inclui a análise dos requisitos, prototipagem das interfaces no Figma, e uso de tecnologias como Next.js para o frontend web, React Native para o aplicativo mobile, Node.js para a API backend e MySQL para o gerenciamento de dados. O referencial teórico baseia-se em estudos que abordam o impacto de ferramentas digitais no tratamento psicológico e na eficácia das terapias online, além de pesquisas sobre a interface usuário-experiência (UX) e o papel dos dispositivos móveis na saúde mental.

O desenvolvimento deste sistema responde a uma necessidade crescente por ferramentas que complementem e potencializem as práticas terapêuticas. As considerações finais deste trabalho indicam que a proposta contribui para o avanço na integração entre psicologia e tecnologia, oferecendo uma solução aplicável, original e com potencial impacto positivo na prática psicoterapêutica.

2. DADOS DO PROJETO

2.1. INFORMAÇÕES DAS TECNOLOGIAS E DOS INTEGRANTES

Este Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) aborda o desenvolvimento de um sistema integrado para apoio terapêutico, focado em psicólogos e pacientes. O sistema visa aprimorar o acompanhamento terapêutico por meio de uma aplicação web que permite aos psicólogos gerenciarem anotações, visualizar diários emocionais, enviar atividades e monitorar o progresso emocional dos pacientes. O aplicativo mobile complementa a solução, oferecendo aos pacientes um diário pessoal e acesso a atividades.

O projeto foi desenvolvido com Next.js para o sistema web, React Native para o aplicativo mobile, Node.js para a API e MySQL para gerenciamento de dados. O design foi feito protótipo no Figma e o desenvolvimento ocorreu no Visual Studio Code.

Quanto a equipe técnica formada por quatro integrantes, Vinicius Marquesin gerenciou a criação do MER, a elaboração das tabelas, a integração do sistema web com o banco de dados, assumiu a programação backend, parcialmente o desenvolvimento frontend da landing page e desenvolveu a home do psicólogo, também fez a elaboração da documentação do projeto. Marcos Felipe Gava desempenhou papel fundamental na elaboração do design mobile, desenvolveu telas de login, cadastro do psicólogo e a landing page, ademais contribuiu no desenvolvimento da home do psicólogo, contribuiu na criação MER e na integração da API com as telas de cadastro. Matheus Araújo demonstrou excelência no desenvolvimento mobile, sendo pioneiro em tudo relacionado a criação mobile tanto frontend quanto a integração da API ao mobile, além de contribuir na criação do MER. O Mateus Rodrigues desempenhou papel fundamental na criação frontend da tela de login aplicativo mobile. Ademais, os membros colaboraram no processo criativo da equipe e na pesquisa bibliográfica.

2.2. TIPO DE TRABALHO: PROJETO TÉCNICO

Este trabalho técnico visa à apresentação de um projeto que resultará no desenvolvimento de um sistema integrado, composto por uma aplicação web voltada para psicólogos e um aplicativo mobile destinado a pacientes, voltado para otimizar o processo terapêutico. O projeto surge como resposta a problemas enfrentados por profissionais da psicologia, como a dificuldade de acompanhar, de forma contínua e

eficaz, o progresso emocional dos pacientes fora das sessões tradicionais. A proposta é desenvolver um sistema que facilite o registro de informações, o acompanhamento terapêutico remoto e o engajamento do paciente no processo terapêutico, utilizando a tecnologia como suporte.

Na área da psicologia, o acompanhamento contínuo do paciente e a personalização do tratamento são fundamentais para o sucesso terapêutico. No entanto, muitos profissionais encontram dificuldades para manter um controle eficaz sobre as informações dos pacientes fora do ambiente clínico tradicional. A limitação no tempo das sessões, somada ao desafio de estimular o engajamento do paciente fora do consultório, são problemas recorrentes que podem comprometer o progresso terapêutico.

Além disso, o aumento da dependência das pessoas aos dispositivos móveis e a popularização das terapias online apontam para uma oportunidade de integrar soluções digitais ao processo terapêutico. Dados recentes indicam que há conexões móveis celulares ativos no Brasil no início de 2023 era de 221,0 milhões, número equivalente a 102,4% da população total e Usuários de internet no Brasil aumentaram 7,1 milhões (+4,1%) entre 2022 e 2023, ademais os Brasileiros ficam cerca de 56,6% das horas acordadas em frente a telas, ou seja, cerca de nove horas do dia (JORNAL.USP.BR, 2023). Isso mostra a viabilidade e a necessidade de soluções que utilizem dispositivos móveis como um meio de aprimorar a interação entre psicólogo e paciente.

Contudo, o desenvolvimento do sistema integrado proposto neste trabalho visa não apenas atender a uma demanda prática de psicólogos por ferramentas que otimizem o acompanhamento terapêutico, mas também a fortificar o engajamento do paciente fora das sessões. A utilização de dispositivos móveis e aplicações web aproveita a alta conectividade da população brasileira e o tempo considerável gasto em frente às telas, demonstrando que a integração tecnológica é uma solução viável e necessária para enfrentar os desafios contemporâneos da prática psicológica. A implementação deste sistema tem o potencial de transformar o processo terapêutico, oferecendo um suporte digital eficaz que irá melhorar a qualidade do atendimento e o comprometimento do paciente com o tratamento.

3. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES/METAS

Quadro 1 - Atividades do 1º semestre de 2024

ATIVIDADE	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL
Definição do Tema	x					
Problematização	x					
Identificação de fontes		x				
Análise do Sistema			x			
Modelagem de dados				x	x	
Criação do banco de dados					x	x

Fonte: Autoria própria

Quadro 2 - Atividades 2º semestre 2024

ATIVIDADE	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Desenvolvimento do Leiaute	x	x				
Programação do software		x	x	x	x	
Documentação do Trabalho				x	x	
Preparo da apresentação do trabalho					x	
Apresentação do Trabalho					x	
Teste e Validação de erros					x	

Fonte: Autoria própria

4. OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GERAL

Desenvolver e oferecer uma solução para superar as limitações da forma tradicional de tratamento psicológico, com o suporte da tecnologia o psicólogo tem a possibilidade de ter um panorama geral do paciente tendo claro os acontecimentos que influenciam na saúde da sua psique e que podem estar trazendo seus transtornos.

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Poder valorizar mais seu trabalho psicológico com essa ferramenta que exponencia a assertividade no tratamento.
2. Melhorar a transparência do que está passando na vida do seu paciente que está influenciando na sua saúde psíquica.
3. Facilitar a conexão psicólogo e paciente, já que atualmente principalmente os jovens têm mais facilidade para se expressar virtualmente.
4. Ter um panorama geral da evolução do paciente com o dashboard, assim conseguindo saber como está indo sua evolução com o tratamento.
5. Maior facilidade para o psicólogo fazer notações referente ao seu paciente e poder consultar rapidamente.

5. MATERIAIS E MÉTODOS

Realizamos uma análise detalhada dos requisitos do sistema, focando nas necessidades específicas de psicólogos para o acompanhamento e gestão de seus pacientes. Para a implementação deste sistema de apoio terapêutico, optamos por desenvolver a plataforma web em Next.js, dedicada ao psicólogo, e o aplicativo móvel em React Native, voltado ao paciente, ambos integrados a uma API em Node.js com banco de dados MySQL.

O desenvolvimento teve início com a criação de protótipos que contemplassem as principais funcionalidades, como o registro e visualização de anotações sobre o paciente, monitoramento do diário emocional, envio de atividades terapêuticas e configuração de lembretes para consultas. Em seguida, procedemos à integração do banco de dados MySQL, estruturando-o para lidar de forma segura e eficiente com as informações pessoais e terapêuticas dos pacientes, de modo a permitir uma comunicação consistente entre o sistema e a base de dados.

Adaptando-se às demandas identificadas, o sistema foi desenvolvido com funcionalidades específicas que promovem uma interação rica entre psicólogos e pacientes, incluindo o monitoramento das emoções registradas pelo paciente e um dashboard que facilita a visualização de dias de maior impacto emocional.

Após estabelecermos as diretrizes do projeto, iniciamos o processo de desenvolvimento. Nossa primeira etapa envolveu a criação do design e protótipo das telas usando o Figma:

O Figma é um editor gráfico de vetor baseado na web utilizado principalmente para trabalhos de prototipagem de projetos de design. O programa está disponível em três planos distintos, sendo que um deles é gratuito, e tem suporte para macOS e Windows, além de visualização de interfaces em dispositivos móveis (Android e iOS) através da versão Figma Mirror. (TECMUNDO, 16 abr. 2022).

Com as telas feitas iniciamos a criação do Modelo de Entidade-Relacionamento (MER), utilizando a plataforma Dbdesigner.net.

A DBDesigner é uma ferramenta CASE para a modelagem de dados que trabalha com o modelo lógico, desenvolvida pela fabFORCE sob a licença GNU GPL (General Public License). É um software multiplataforma (Windows 2k/XP e Linux KDE/GNOME) implementado em Delphi/Kylix. Além de permitir a modelagem, criação e manutenção de bancos de dados, esta ferramenta possibilita também a engenharia reversa, gerando o modelo de dados a partir de um banco existente, e ainda possibilita o sincronismo entre o modelo e o banco. (MARCO, DEVMEDIA, 2007).

Com o MER concluído, continuamos à criação do banco de dados no MySQL que é:

O MySQL é o banco de dados de código aberto mais conhecido no mundo. De acordo com o DB-Engines, o MySQL é o segundo banco de dados mais popular, ficando atrás do Oracle Database. O MySQL alimenta muitas das aplicações mais acessadas, como Facebook, Twitter, Netflix, Uber, Airbnb, Shopify e Booking.com.

Como o MySQL é de código aberto, ele inclui vários recursos desenvolvidos em estreita cooperação com os usuários há mais de 25 anos. Portanto, é muito provável que sua aplicação ou linguagem de programação favorita seja compatível com o MySQL Database. (ORACLE.COM,2024).

Iniciamos então o back-end usando Node.js:

O Node.js é a ferramenta que vai nos entregar a capacidade de interpretar código JavaScript, de maneira bem similar ao navegador. Quando executamos um comando escrito em JavaScript, o Node.js interpreta esse comando e faz a sua conversão para a linguagem de máquina a ser executada pelo computador. Por esse motivo, o Node.js também pode ser referido como um JavaScript Runtime, ou um programa de execução do JavaScript. (ANDRÉ BESSA, ALURA.COM.BR, 2022).

Usamos o FlashPost para fazer os testes nas rotas criadas em Node.js, o FlashPost é:

O teste de API é essencial para garantir que as APIs atendam às expectativas funcionais, de desempenho, segurança e confiabilidade. Isso envolve o envio de solicitações para os endpoints das APIs e a verificação se as respostas recebidas são as esperadas. Essas ferramentas tornam mais fácil criar e executar casos de teste, gerar dados de teste, validar respostas e gerar relatórios detalhados. (LÍLIAN BORDA, MEDIUM.COM, 2024)

Ao decorrer do tempo disponibilizamos o código fonte no GitHub, para que os integrantes do grupo conseguissem acesso para realizar alterações e desenvolver em conjunto:

O GitHub é uma plataforma de desenvolvimento colaborativo que aloja projetos na nuvem utilizando o sistema de controle de versões chamado Git. A plataforma ajuda os desenvolvedores a armazenarem e administrar o código e faz o registro de mudanças. Geralmente o código é aberto, o que permite realizar projetos compartilhados e manter o acompanhamento detalhado de seu progresso. A plataforma GitHub também funciona como rede social, conectando os desenvolvedores com os usuários. Como usuário, você pode descarregar programas ou aplicativos, e da mesma maneira, pode colaborar com seu desenvolvimento oferecendo melhorias e discutindo as questões que interessam nos fóruns temáticos. (WALTER LENCINA, EBACONLICE.COM.BR, 2023)

O VSCode foi utilizado no desenvolvimento do código com as linguagens NEXT.js, e a biblioteca React:

O Visual Studio Code (ou VS Code) é, basicamente, um editor de códigos. Ele também é chamado de IDE.

Todo programador precisa de um IDE, ou editor de códigos, para escrever o código-fonte dos sistemas que está trabalhando. (Wladimir, Devmidia.com.br, 2023)

No desenvolvimento mobile usamos o Android Studio para a visualização da formulação do código:

O Android Studio é o ambiente de desenvolvimento integrado (IDE) oficial para o desenvolvimento de apps Android. Com base no editor de código e nas ferramentas para desenvolvedores avançados do IntelliJ IDEA, o Android Studio oferece ainda mais recursos para aumentar sua produtividade ao criar apps Android. (DEVELOPERS, 2024)

6. ORÇAMENTO OU MEMORIAL DE CÁLCULO

Tabela 1 – Orçamento

Descrição	Função	Plataforma	Valor	Custos Adicionais
Figma	Desenvolvimento do leiaute	Web	R\$ 0,00	R\$ 0,00
DBDesigner	Criação do MER	Web	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Visual Studio Code	Desenvolvimento do código	Web	R\$ 0,00	R\$ 0,00
GitHub	Compartilhamento do código	Web	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Node.js	Criação de API	Web	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Next	Criação de landing page e do sistema do psicólogo	Web	R\$ 0,00	R\$ 0,00
React Native	Criação do aplicativo mobile	Mobile	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Android Studio	Visualização do frontend mobile	Mobile	R\$ 0,00	R\$ 0,00
MySQL	Criação de gerenciamento de banco de dados	Web	R\$ 0,00	R\$ 0,00
FashPost	Teste de API	Web	R\$ 0,00	R\$ 0,00

Fonte: Autoria própria

7.2. DICIONÁRIO DE DADOS (DD)

Tabela usuarios

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
usu_id	INT	Identificador único do usuário	Chave Primária (Auto Incremento)
usu_nome	VARCHAR(60)	Nome completo do usuário	Não nulo
usu_nick	VARCHAR(30)	Apelido do usuário, único	Não nulo, Único
usu_email	VARCHAR(80)	E-mail do usuário, único	Não nulo, Único
usu_senha	VARCHAR(255)	Senha do usuário	Não nulo
usu_adm	BIT	Indica se o usuário é administrador	Não nulo

Tabela paciente

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
pac_id	INT	Identificador único do paciente	Chave Primária (Auto Incremento)
pac_telefone	VARCHAR(16)	Telefone do paciente	Não nulo
pac_cpf	CHAR(11)	CPF do paciente, único	Não nulo, Único
pac_filho	INT	ID do filho (se houver)	
pac_escolaridade	VARCHAR(50)	Escolaridade do paciente	Não nulo
pac_data_nasc	DATE	Data de nascimento do paciente	Não nulo
pac_trabalho	VARCHAR(50)	Ocupação do paciente	Não nulo
pac_estado_civil	VARCHAR(50)	Estado civil do paciente	Não nulo
pac_status	BOOLEAN	Status de atividade do paciente	
usu_id	INT	Relaciona com a tabela `usuarios`	Chave Estrangeira

Tabela diario

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
dia_id	INT	Identificador único do diário	Chave Primária (Auto Incremento)
pac_id	INT	Relaciona com a tabela `paciente`	Chave Estrangeira
dia_relato	LONGTEXT	Relato do diário	
dia_data	DATETIME	Data e hora do relato	

Tabela emocao

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
emo_id	INT	Identificador único da emoção	Chave Primária (Auto Incremento)
emo_descricao	VARCHAR(80)	Descrição da emoção	Não nulo

Tabela emoção_paciente

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
epa_id	INT	Identificador único do registro de emoção do paciente	Chave Primária (Auto Incremento)
emo_id	INT	Relaciona com a tabela `emocao`	Chave Estrangeira
emo_data	DATETIME	Data e hora do registro da emoção	
pac_id	INT	Relaciona com a tabela `paciente`	Chave Estrangeira

Tabela psicologo

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
psi_id	INT	Identificador único do psicólogo	Chave Primária (Auto Incremento)
psi_endereco	VARCHAR(100)	Endereço do psicólogo	Não nulo
psi_cnpj	CHAR(14)	CNPJ do psicólogo, único	Não nulo, Único
usu_id	INT	Relaciona com a tabela `usuarios`	Chave Estrangeira

Tabela pais

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
psi_pas_id	INT	Identificador único do país	Chave Primária
pas_nome	VARCHAR(100)	Nome do país	
pas_nome_pt	CHAR(14)	Nome do país em português	
pas_sigla	INT	Sigla do país	
pas_bacen	INT(5)	Código BACEN do país	

Tabela estado

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
est_id	INT(11)	Identificador único do estado	Chave Primária
est_nome	VARCHAR(75)	Nome do estado	
est_uf	VARCHAR(2)	Sigla do estado	
est_ibge	INT(2)	Código IBGE do estado	
est_ddd	VARCHAR(50)	Código DDD do estado	

Tabela cidade

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
cid_id	INT(11)	Identificador único da cidade	Chave Primária
cid_nome	VARCHAR(120)	Nome da cidade	
cid_uf	INT(2)	Código do estado (relaciona com `estado`)	
cid_ibge	INT(7)	Código IBGE da cidade	

Tabela bairro

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
bai_id	INT	Identificador único do bairro	Chave Primária (Auto Incremento)
bai_nome	VARCHAR(125)	Nome do bairro	
cid_id	INT	Relaciona com a tabela `cidade`	Chave Estrangeira

Tabela endereco

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
end_id	INT	Identificador único do endereço	Chave Primária (Auto Incremento)
end_cep	VARCHAR(20)	Código postal (CEP) do endereço	Não nulo
end_ rua	VARCHAR(50)	Nome da rua	Não nulo
bai_id	INT	Relaciona com a tabela `bairro`	Chave Estrangeira

Tabela endereço_usuario

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
eus_id	INT	Identificador único do registro de endereço do usuário	Chave Primária (Auto Incremento)
bai_id	INT	Relaciona com a tabela `bairro`	Não nulo, Chave Estrangeira
end_numero	INT	Número do endereço	
end_complemento	VARCHAR(50)	Complemento do endereço	
pac_id	INT	Relaciona com a tabela `paciente`	Chave Estrangeira
psi_id	INT	Relaciona com a tabela `psicologo`	Chave Estrangeira

Tabela atividade

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
ati_id	INT	Identificador único da atividade	Chave Primária (Auto Incremento)
ati_descricao	VARCHAR(350)	Descrição da atividade	Não nulo
ati_data	DATETIME	Data e hora da atividade	
psi_id	INT	Relaciona com a tabela `psicologo`	Não nulo, Chave Estrangeira

Tabela atividade_paciente

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
apa_id	INT	Identificador único do registro de atividade do paciente	Chave Primária (Auto Incremento)
ati_id	INT	Relaciona com a tabela `atividade`	Chave Estrangeira
pac_id	INT	Relaciona com a tabela `paciente`	Não nulo, Chave Estrangeira

Tabela
paciente_psi_relacao

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
ppr_id	INT	Identificador único da relação entre paciente e psicólogo	Chave Primária (Auto Incremento)
pac_id	INT	Relaciona com a tabela `paciente`	Não nulo, Chave Estrangeira
psi_id	INT	Relaciona com a tabela `psicologo`	Não nulo, Chave Estrangeira
ppr_datainicial	DATE	Data inicial da relação	
ppr_datafinal	DATE	Data final da relação	

Tabela psi_annotacao

Coluna	Tipo de Dado	Descrição	Chave
pan_id	INT	Identificador único da anotação	Chave Primária (Auto Incremento)
psi_id	INT	Relaciona com a tabela `psicologo`	Não nulo, Chave Estrangeira
pan_annotacao	LONGTEXT	Conteúdo da anotação	Não nulo
pan_annotacao_data	DATETIME	Data e hora da anotação	
pac_id	INT	Rel	

A fonte de todas as tabelas deferentes ao dicionário de dados (DD) são de
 Autoria própria

7.3. PROJETO DESENVOLVIDO

7.3.1. TELAS DO APLICATIVO MOBILE

Tela de login mobile: Tela destinada ao paciente iniciar a sessão no aplicativo mobile para ter acesso aos recursos do software, sendo necessário email e senha para dar início a sessão.

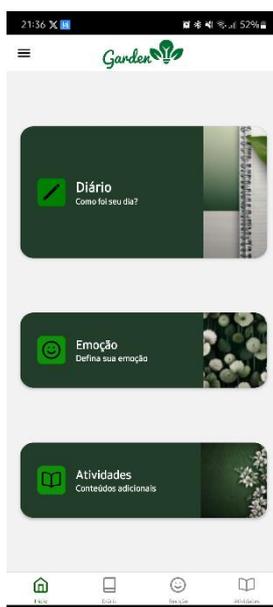
Figura 2 – Tela de login mobile



Fonte: Autoria própria

Home mobile: Nessa tela o paciente tem acesso a todas as funcionalidades do aplicativo, podendo acessar as configurações e navegar entre as telas com o (bottom button) e nos cards que estão no centro da tela, aqui também o paciente tem a visualização da sua próxima sessão com o psicólogo.

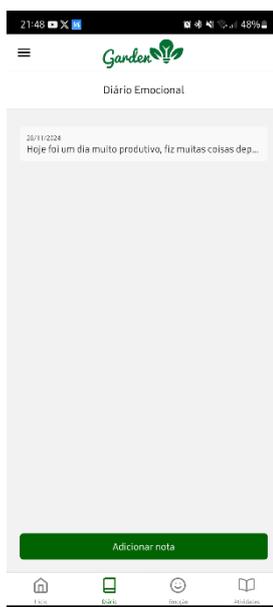
Figura 3 – Home mobile



Fonte: Autoria própria

Diário lista mobile: Aqui paciente tem acesso as suas anotações passadas com data e título e conteúdo e ao botão para criar uma nova se desejado.

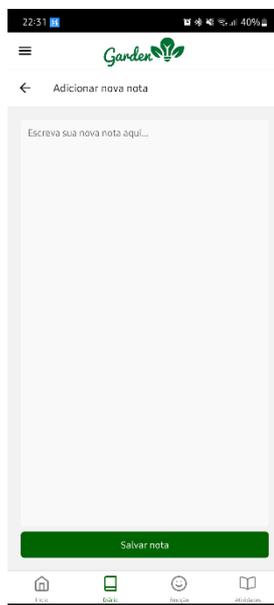
Figura 4 – Tela diário lista mobile



Fonte: Autoria própria

Diário nota mobile: Nessa tela é destinada para o paciente expressar o que está acontecendo, aqui é a área para salvar suas notas.

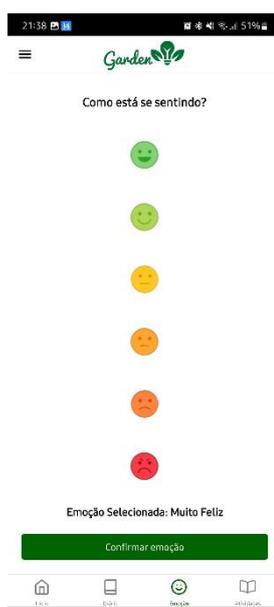
Figura 5 – Tela diário nota mobile



Fonte: Autoria própria

Emoções mobile: Essa tela é destinada para o paciente dar um feedback de qual foi a emoção predominante no dia, sendo essa tela essencial para a formação do dashboard na área do psicólogo.

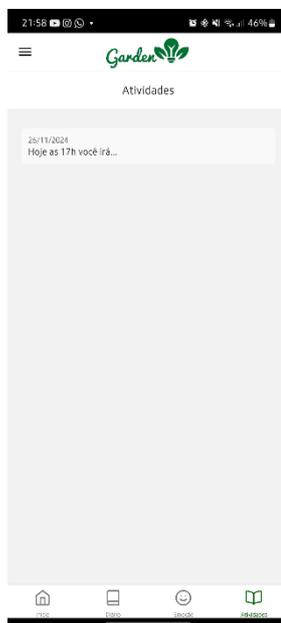
Figura 6 – Tela emoções mobile



Fonte: Autoria própria

Atividade lista mobile: Essa tela é destinada para a visualização das atividades propostas pelo seu psicólogo.

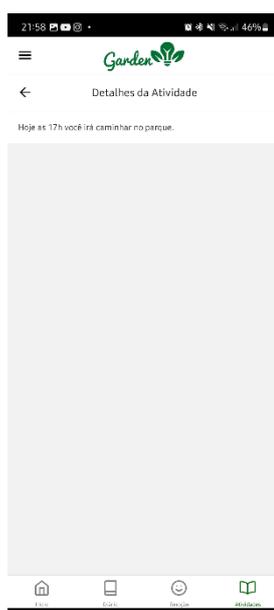
Figura 7 – Tela atividade lista mobile



Fonte: Autoria própria

Atividade detalhes mobile: Essa tela é destinada para o paciente ler a atividade selecionada inteira.

Figura 8 – Tela atividade detalhes mobile

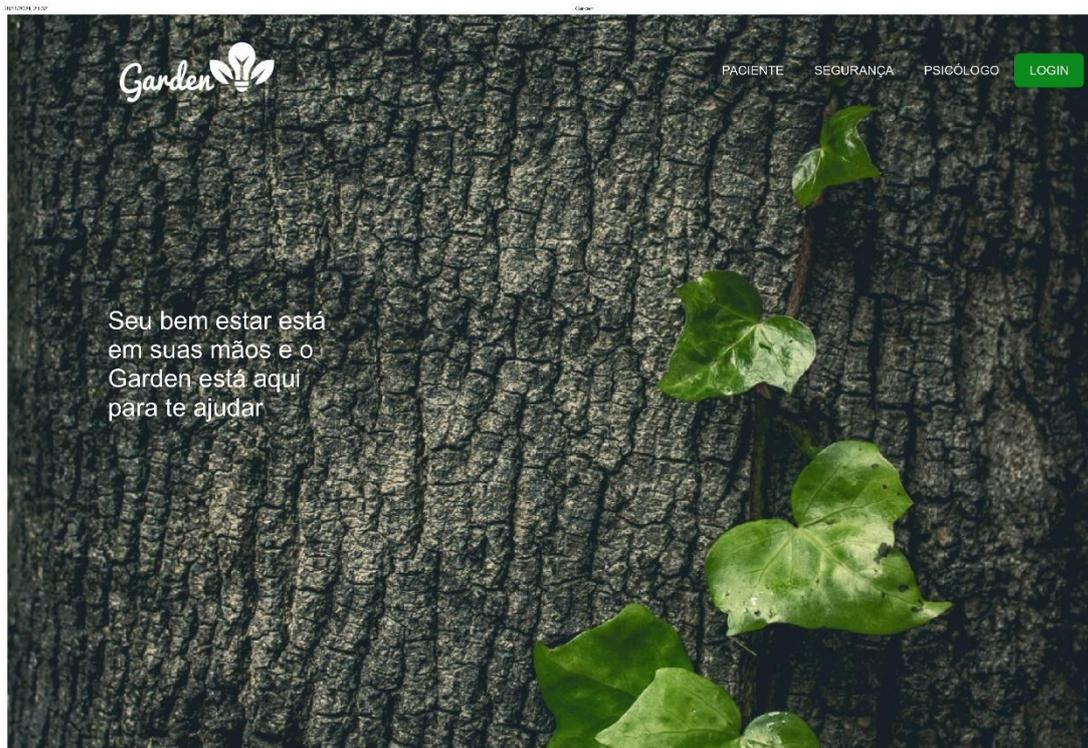


Fonte: Autoria própria

7.3.2 TELAS DO SISTEMA DESKTOP

Landingpage sobre o sistema: nossa Landingpage mostra as ferramentas práticas e seguras para facilitar o acompanhamento entre psicólogos e pacientes. Para os psicólogos, ela permite o envio e o gerenciamento de atividades personalizadas para os pacientes, ajudando a direcionar o processo terapêutico. Além disso, os psicólogos podem acessar o gráfico de emoções, uma visualização útil que mostra a evolução emocional do paciente ao longo do tempo, proporcionando insights valiosos para o acompanhamento do progresso.

Para os pacientes, o sistema permite o envio de emoções, onde eles podem registrar e compartilhar como se sentem em cada momento, ajudando o psicólogo a entender melhor seu estado emocional. Também é possível fazer anotações durante as sessões, mantendo um registro contínuo e detalhado dos sentimentos e observações que podem ser úteis para o processo terapêutico.



No aplicativo Garden, você tem a oportunidade excepcional de elevar seu autoconhecimento a níveis inimagináveis, embarcando em uma jornada única de exploração dos seus pensamentos, emoções e convicções mais profundas. Através de uma colaboração verdadeira, ajudamos você a acessar suas crenças mais arraigadas e a trabalhar de forma consciente para impulsionar sua evolução pessoal, espiritual e profissional.



Diário

Registro e desabafo de acontecimentos do dia a dia



Emoções

Estudo das **emoções** que podem estar te atrapalhando



Conhecimento

Atividades e conteúdos disponíveis a qualquer momento

08/10/2024, 21:37

Garden



Expresse sem medo

Com criptografia de ponta a ponta todas as mensagens e áudios estão protegidos. Utilizamos tecnologias avançadas de segurança para proteger seus dados pessoais. Sua privacidade é nossa prioridade máxima, e nunca compartilharemos suas informações sem sua permissão. Fique tranquilo enquanto você se concentra em sua jornada de bem-estar e autoconhecimento com nosso aplicativo.

Integrando o Garden em sua prática, você estará oferecendo uma ferramenta adicional de apoio aos seus pacientes, complementando seu trabalho terapêutico. Com recursos práticos e conteúdos complementares, o Garden é um recurso valioso para ajudar seus pacientes a alcançarem seus objetivos de saúde mental.

Garden

O primeiro passo para exponenciar seus resultados

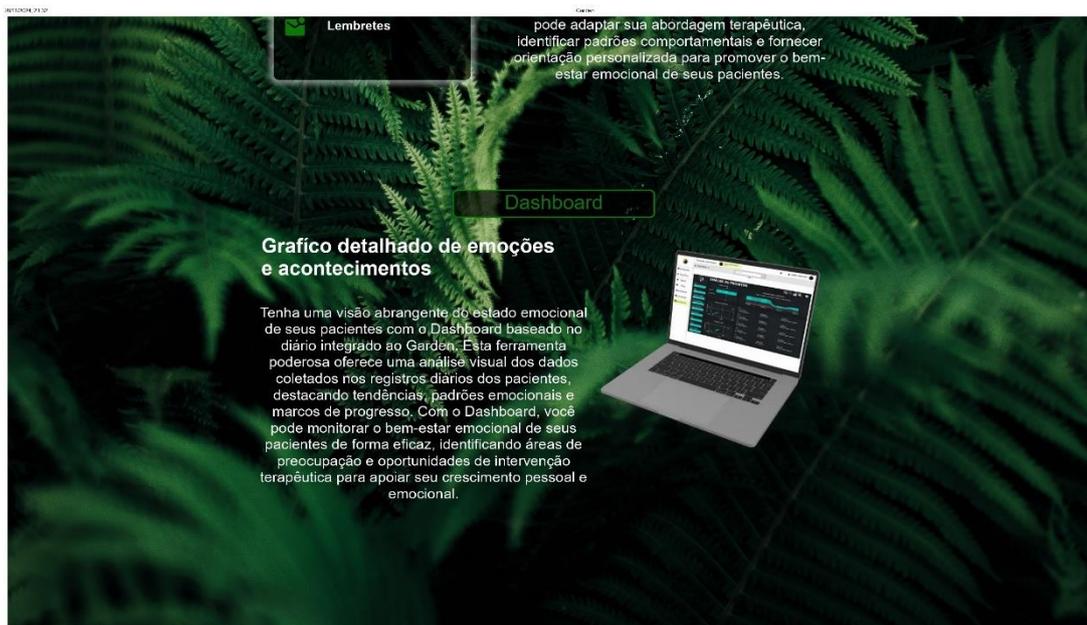
Acompanhe de perto o progresso e a evolução emocional de seus pacientes através da visualização do diário integrado ao Garden. Esta funcionalidade permite que você acesse facilmente os registros diários de seus pacientes, explorando suas experiências, emoções e pensamentos ao longo do tempo. Com insights valiosos fornecidos pelo diário do paciente, você

Diário

Atividade

08/10/2024

35



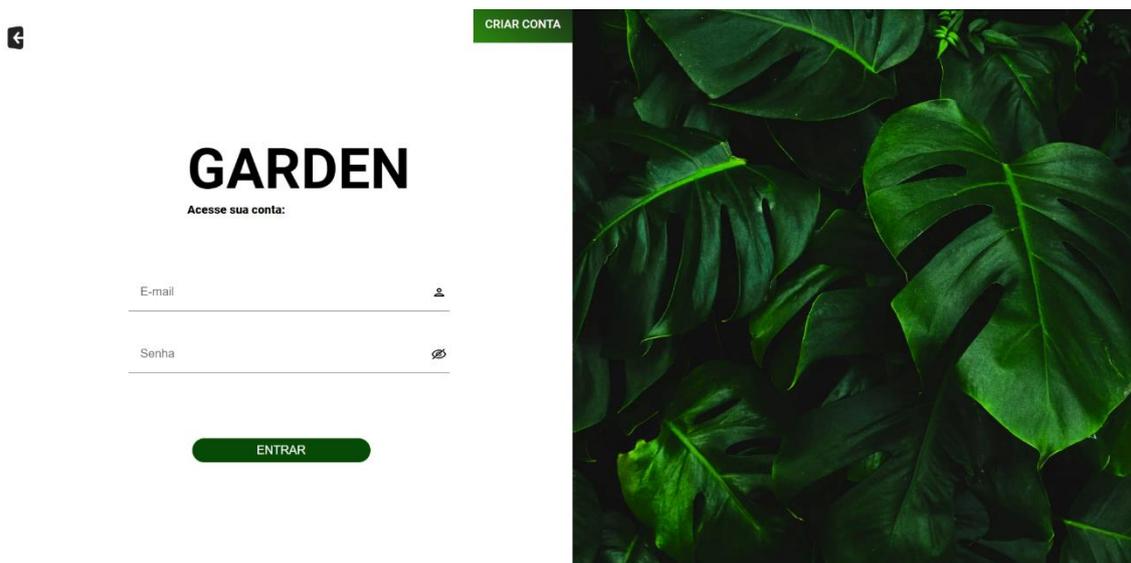
© 2024 Garden. Todos os direitos reservados.

[Paciente](#) [Sua jornada](#) [Psicólogo](#) [Login](#)

Fonte: Autoria própria

Tela de login: Na tela de login, você tem acesso rápido e fácil à plataforma, com um processo simples para entrar no sistema. Não há a opção de recuperação de senha, mas oferecemos dois botões dinâmicos para facilitar a navegação: um para redirecionar diretamente para a tela de cadastro do psicólogo, caso você ainda não tenha uma conta, e outro para voltar à landing page, caso queira explorar mais sobre nossas funcionalidades antes de entrar. A interface foi pensada para ser intuitiva e ágil, proporcionando uma experiência de login eficiente e sem complicações.

Figura 10 – Tela de login



Fonte: Autoria própria

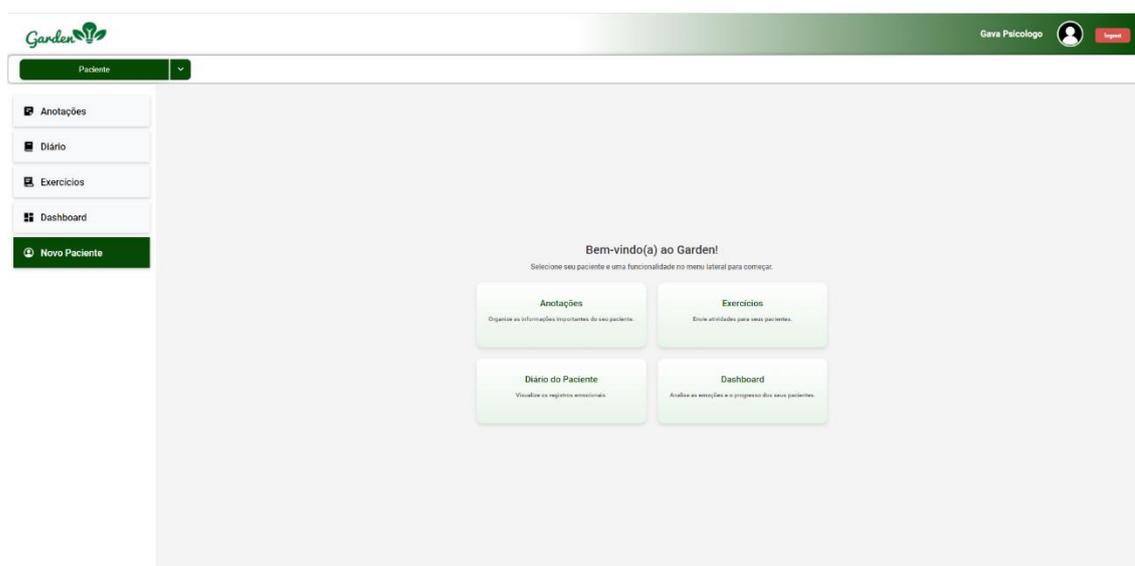
Tela de cadastro: Na tela de cadastro do psicólogo, você preencherá informações essenciais para criar sua conta na plataforma. É necessário inserir seu nome, nickname (apelido), email, CPF, CNPJ (caso tenha um), telefone, endereço e senha de acesso para garantir a segurança do seu perfil. O formulário foi projetado para ser simples e rápido, proporcionando uma experiência de cadastro ágil, para que você possa começar a usar a plataforma com facilidade e segurança.

Figura 11 – Tela de cadastro

Fonte: Autoria própria

Tela principal: Na tela principal, você tem acesso direto às principais ferramentas disponíveis para gerenciar seus atendimentos. É possível começar a usar o sistema imediatamente, com funcionalidades como anotações para registrar informações importantes durante as sessões, e o gráfico de emoções dos pacientes, que oferece uma visão clara da evolução emocional de cada um. Você também pode selecionar os pacientes para acompanhar seu progresso, visualizar e enviar atividades personalizadas, além de cadastrar novos pacientes de forma rápida e prática. A interface foi projetada para ser intuitiva, permitindo que você gerencie todas as tarefas de forma ágil e eficiente.

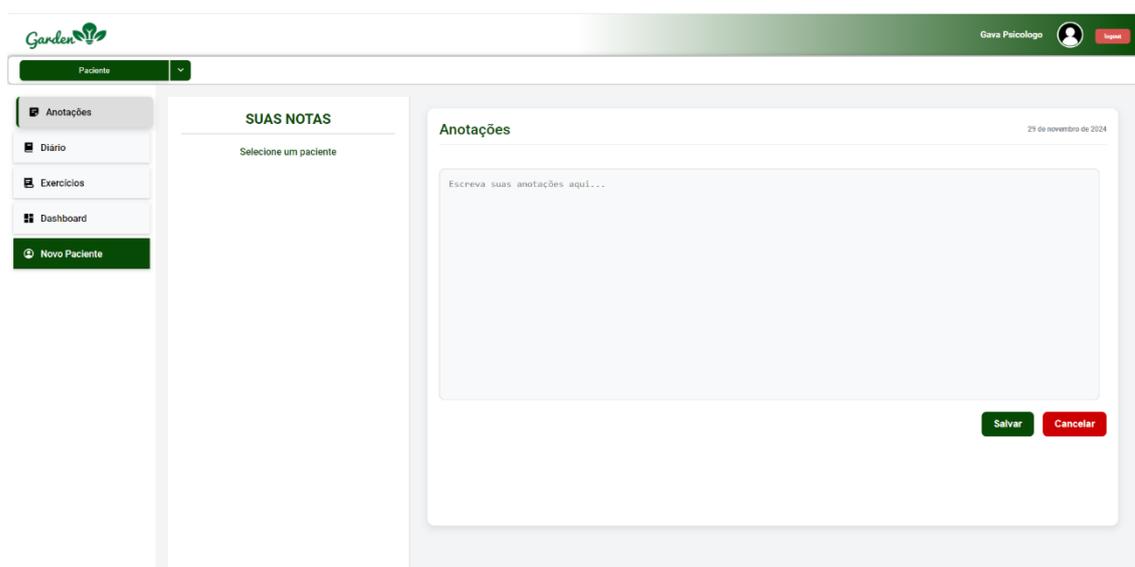
Figura 12 – Tela principal



Fonte: Autoria própria

Tela de anotações: Na tela de anotações, você pode registrar observações e informações importantes sobre o paciente durante ou após as sessões. Esta funcionalidade foi projetada para facilitar a documentação de cada atendimento, permitindo que você faça anotações detalhadas de forma rápida e organizada. As notas ficam salvas de maneira segura e acessível, ajudando a acompanhar o progresso do paciente ao longo do tempo.

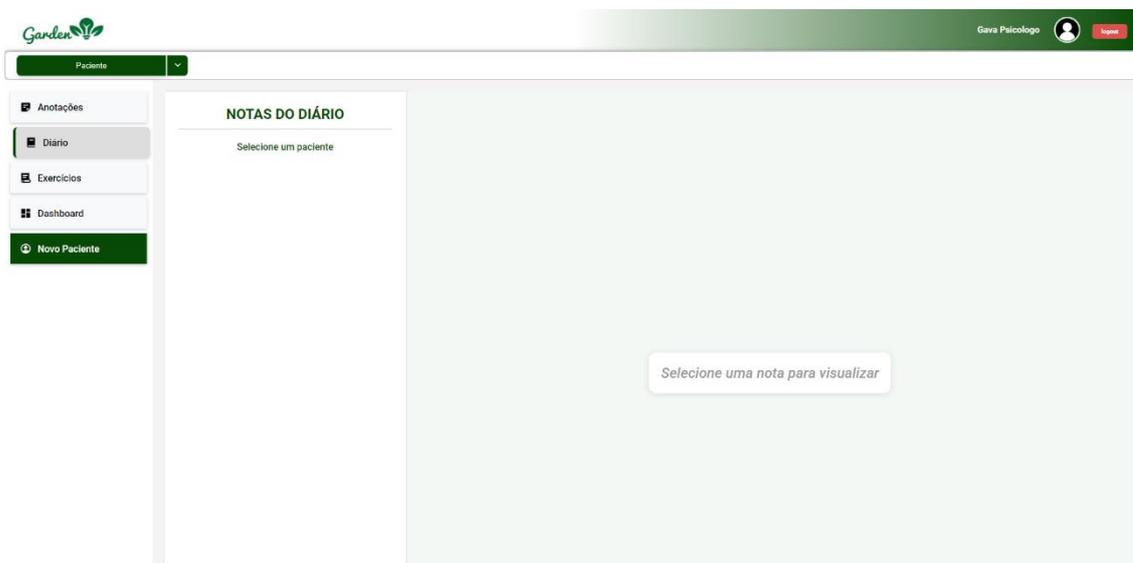
Figura 13 – Tela de anotações



Fonte: Autoria própria

Tela de diário: Na tela de diário, você pode visualizar as anotações enviadas pelos pacientes, que registram seus sentimentos e experiências ao longo do tempo. Essa ferramenta oferece uma visão detalhada do estado emocional do paciente, permitindo que você acompanhe seu progresso e identifique padrões de comportamento ou áreas que necessitam de atenção. As anotações ficam organizadas e acessíveis para facilitar o acompanhamento contínuo e o planejamento das próximas sessões.

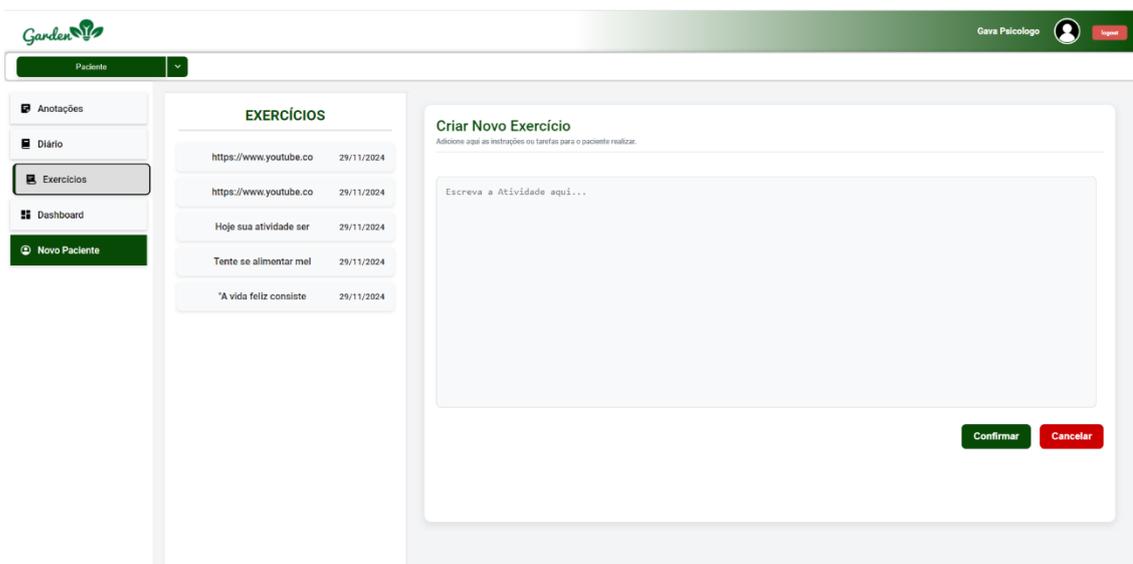
Figura 14 – Tela de diário



Fonte: Autoria própria

Tela de exercícios: Na tela de exercícios, você pode criar e enviar atividades personalizadas para seus pacientes. Essa ferramenta permite que você escreva os exercícios, defina instruções específicas e os envie diretamente para os pacientes, facilitando o acompanhamento entre as sessões. As atividades são uma maneira prática de engajar o paciente no processo terapêutico, ajudando no desenvolvimento e no progresso contínuo do tratamento.

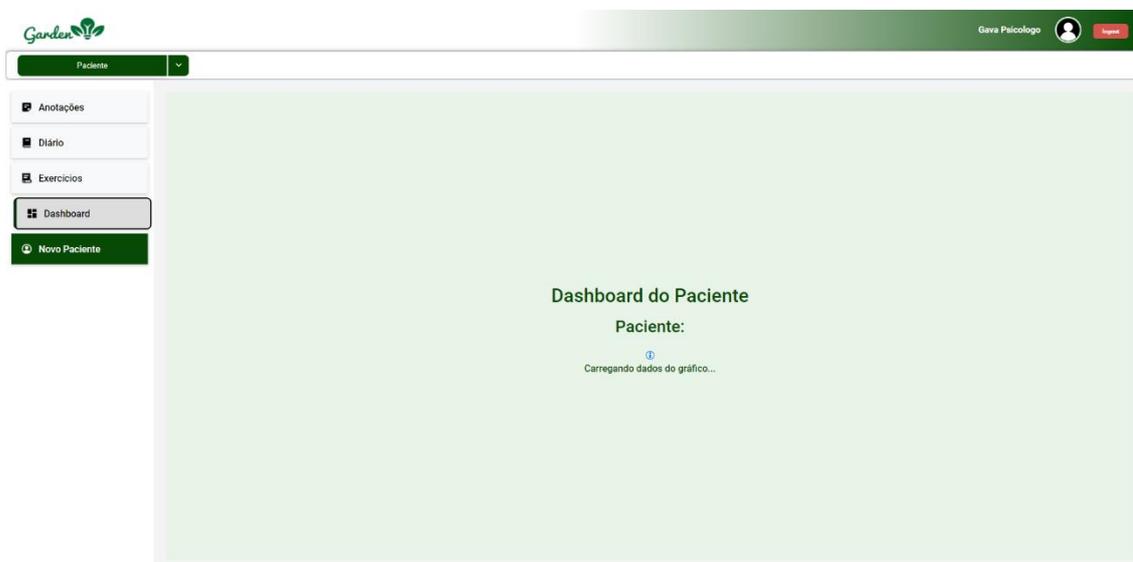
Figura 15 – Tela de exercícios



Fonte: Autoria própria

Tela da dashboard: Na tela de dashboard, as emoções enviadas pelos pacientes são convertidas em dados visuais, como gráficos e relatórios, permitindo que você acompanhe com precisão o estado emocional de cada paciente.

Figura 16 – Tela da dashboard



Fonte: Autoria própria

Tela de cadastro do paciente: Nessa tela o psicólogo juntamente com o paciente pode fazer um novo cadastro na sua primeira sessão, contendo as informações mais importantes para o psicólogo poder visualizar posteriormente e saber quem é o paciente que se trata suas avaliações e atividades, essas informações o paciente conseguirá acessar o aplicativo mobile.

Figura 17 – Tela cadastro do paciente

Fonte: Autoria própria

8. POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A sua privacidade é importante para nós. No Garden, comprometemo-nos a proteger as informações pessoais de nossos usuários e a respeitar sua privacidade em todas as interações com o sistema.

Coletamos apenas as informações compartilhadas para o desenvolvimento das funcionalidades do sistema, como registro de atividades, anotações e interações terapêuticas. Garantimos que os dados sejam obtidos de forma clara, transparente e com o seu consentimento. Informamos previamente a finalidade de qualquer coleta e como utilizaremos essas informações.

Os dados pessoais fornecidos pelos usuários são mantidos em um ambiente seguro e utilizados exclusivamente para os propósitos previstos no sistema, como aprimorar o acompanhamento terapêutico entre psicólogos e pacientes. Não compartilhamos essas informações com terceiros, exceto quando necessário para cumprir obrigações legais.

Você tem o direito de acessar, corrigir ou solicitar a exclusão de seus dados pessoais a qualquer momento. O uso contínuo do sistema será considerado como aceitação desta política de privacidade.

9. TERMOS DE USO

Bem-vindo ao Garden, um sistema desenvolvido para auxiliar psicólogos e pacientes no acompanhamento terapêutico. Ao acessar e utilizar o sistema, você concorda com os seguintes Termos de Uso. Leia atentamente antes de prosseguir.

Ao utilizar o Garden, você aceita cumprir estes Termos de Uso, todas as leis e regulamentos aplicáveis, e reconhece que é responsável pelo cumprimento de quaisquer leis locais pertinentes. Caso não concorde com algum dos termos, pedimos que não utilize o sistema. O uso do Garden é exclusivo para psicólogos e pacientes registrados, sendo proibido utilizá-lo para atividades ilícitas, compartilhar informações sensíveis sem autorização ou praticar qualquer ato que comprometa a funcionalidade ou segurança do sistema.

Para acessar o sistema, é necessário criar uma conta com informações precisas e atualizadas. Os usuários são responsáveis por manter a confidencialidade de suas credenciais e pela segurança de suas informações pessoais. É fundamental que tanto psicólogos quanto pacientes utilizem o sistema de forma ética, respeitando a privacidade e os direitos uns dos outros.

As informações fornecidas no Garden são utilizadas exclusivamente para fins terapêuticos. Para mais detalhes sobre coleta, uso e armazenamento de dados, consulte nossa Política de Privacidade. Todo o conteúdo do sistema, incluindo design, funcionalidades e código, é protegido por leis de direitos autorais e propriedade intelectual, sendo proibida a reprodução ou modificação sem autorização prévia.

O Garden não substitui o atendimento presencial e não se responsabiliza por decisões terapêuticas baseadas unicamente nas informações do sistema. Embora busquemos manter a disponibilidade contínua do sistema, ele pode sofrer interrupções para manutenção ou devido a problemas técnicos.

Reservamo-nos o direito de atualizar estes Termos de Uso periodicamente, notificando os usuários sobre alterações significativas. O uso contínuo do sistema após tais alterações será considerado aceitação dos novos termos. Além disso, contas que violem os Termos poderão ser suspensas ou encerradas sem aviso prévio.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este projeto se destaca como uma solução eficaz para apoiar psicólogos no acompanhamento terapêutico de seus pacientes, trazendo praticidade e organização ao processo. Com uma interface web dedicada aos psicólogos e um aplicativo móvel voltado aos pacientes, o sistema oferece recursos elaborados para o contexto terapêutico, como gerenciamento de anotações, envio de atividades e diário emocional do paciente. O destaque vai para o dashboard de emoções, que fornece uma análise visual clara das variações emocionais diárias, permitindo ao psicólogo entender com mais profundidade os dias de maior impacto emocional e explorar os motivos durante as sessões.

A estrutura deste sistema é flexível e expansível, com potencial para adaptações em outras áreas da saúde e bem-estar, como no acompanhamento nutricional, no suporte de coaching, ou até na supervisão de atividades físicas. Com alterações nas funcionalidades e relatórios, a base do sistema pode ser ajustada para atender profissionais de diferentes especialidades, oferecendo recursos úteis de monitoramento e engajamento do paciente.

Em resumo, este projeto contribui significativamente para o campo da saúde mental, promovendo uma interação mais próxima e dinâmica entre psicólogo e paciente. Com o apoio das funcionalidades oferecidas, o paciente passa a registrar seus sentimentos e o psicólogo obtém uma visão detalhada das emoções e atividades ao longo do tempo. Isso proporciona uma abordagem terapêutica mais eficiente e uma experiência de tratamento enriquecida, conectada às tecnologias e necessidades atuais.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CERQUEIRA, Aléxis. **MySQL: o que é e como usar o sistema?** (TECMUNDO, 03 set. 2021). Disponível em: <https://www.tecmundo.com.br/software/223924-mysql-usar-o-sistema.htm>. Acesso em: 12 de agosto de 2024.

JUSBRASIL. [Modelo] – **Política de Privacidade**. Disponível em: <https://www.jusbrasil.com.br/modelos-pecas/modelo-politica-de-privacidade/784935103>. Acesso em: 20/11/2024.

JUSBRASIL. [Modelo] – **Termos e condições para sites e aplicativos**. Disponível em: <https://www.jusbrasil.com.br/modelos-pecas/modelo-termos-e-condicoes-para-site-ou-app/784909844>. Acesso em: 20/11/2024.

LENCINA, Walter. **O que é GitHub: para que serve, como funciona e como utilizar** (EBAC, 01 jun. 2023). Disponível em: <https://ebaonline.com.br/blog/o-que-e-github>. Acesso em: 28 de julho de 2024.

ROCKETSEAT. **Melhorando a navegação do seu app com Stack, Tab e Drawer Navigator** (novembro 2023). Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gH9Vvq6WbnA>. Acesso em: 02 setembro 2024

RODELLO, Ildeberto Aparecido. **Brasileiros passam em média 56% do dia em frente às telas de smartphones e computadores**. Disponível em: <https://jornal.usp.br/atualidades/brasileiros-passam-em-media-56-do-dia-em-frente-as-telas-de-smartfones-computadores/>. Acesso em: 14 junho de 2024

SEJUS. LGPD – **Política de Privacidade de Dados**. Disponível em: <https://www.sejus.df.gov.br/lgpd-politica-de-privacidade-de-dados/#:~:text=9%C2%BA%20e%2018%20da%20LGPD,exceto%20quando%20exigido%20por%20lei>. Acesso em: 19/11/2024.

VERCEL, Inc. **Documentação Next.js**. (Atualmente) disponível em: <https://nextjs.org/>. Acessado várias vezes entre 01 agosto 2024 até 17 outubro 2024.

VILLAIN, Mateus. FIGMA: **O que é a ferramenta, Design e uso.** (Alura, 2022).

Disponível

em:

<https://www.alura.com.br/artigos/figma#:~:text=O%20Figma%20%C3%A9%20um%20a%%20plataforma,produto%20para%20as%20mais%20diversas>. Acesso em: 01 junho 2024.