



**GRUPO DE ESTUDO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA / CETEC
TÉCNICO EM GUIA DE TURISMO - MODALIDADE EaD**

**CID AUGUSTO GRANADO SOARES JUNIOR
CINTIA LORENTI SALDANHA
KESLEY VITÓRIA CALÁBRIA
NATALIA CAMPAGNOLLI DELBONI
THIAGO GOMES VERGETI AMIM**

**Eco-Exploração em Itatiaia: Trilhas pelo Patrimônio Natural
Brasileiro**

**São Paulo
2024**

**CID AUGUSTO GRANADO SOARES JUNIOR
CINTIA LORENTI SALDANHA
KESLEY VITÓRIA CALÁBRIA
NATALIA CAMPAGNOLLI DELBONI
THIAGO GOMES VERGETI AMIM**

**Eco-Exploração em Itatiaia: Trilhas pelo Patrimônio Natural
Brasileiro**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso Técnico em Guia de
Turismo – modalidade EaD, orientado pelo
Prof. Wagner Caron Medeiros Batista,
como requisito parcial para obtenção do
título de Técnico em Guia de Turismo.

**São Paulo
2024**

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	06
1.1	Justificativa.....	07
1.2	Objetivo.....	09
2	ROTEIRO TURÍSTICO.....	10
2.1	Destino.....	10
2.2	Principais Dados e Informações Geográficas.....	10
2.3	História e Cultura Local.....	14
2.4	Principais Características do Relevo, Clima e Rios.....	15
2.5	Atrativos turísticos.....	16
2.5.1	Pico das Agulhas Negras.....	16
2.5.2	Maciço das Prateleiras.....	17
2.6	Infraestrutura turística.....	18
2.6.1	Abrigo Rebouças.....	18
2.6.2	Área de Camping.....	20
2.6.3	Parada na ida.....	21
2.6.4	Parada do retorno.....	22
2.6.5	Transportadora.....	23
2.6.6	Guia Local.....	26
2.7	Roteiro descritivo.....	27
3	PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO.....	31
3.1	Speech inicial.....	31
3.2	Entretenimento.....	32
3.3	Sugestões de Filmes.....	33
3.4	Atividades recreativas.....	34
3.5	Serviços opcionais.....	37
3.6	Speech final.....	38

	5
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	40
REFERÊNCIAS.....	42
APÊNDICE A - Flyer do roteiro.....	40
ANEXO A.....	44
ANEXO B.....	45

1. INTRODUÇÃO

O turismo de aventura tem se consolidado como uma das vertentes mais dinâmicas e procuradas no cenário turístico brasileiro, promovendo a interação entre o ser humano e a natureza de maneira desafiadora e envolvente. Nesse contexto, o Parque Nacional do Itatiaia, criado em 1937, destaca-se como um dos destinos mais importantes e atraentes para a prática de atividades de aventura no Brasil, devido à sua riqueza natural e à variedade de opções oferecidas aos visitantes. Situado na Serra da Mantiqueira, na divisa dos estados do Rio de Janeiro e Minas Gerais, o parque apresenta altitudes que variam de 540 a 2.791 metros, com paisagens que encantam e desafiam todos os que se aventuram por suas trilhas.

Com mais de 30 mil hectares de área preservada, o Parque Nacional do Itatiaia oferece uma gama de atrativos naturais que favorecem a prática do ecoturismo e do turismo de aventura. Os maciços rochosos das Agulhas Negras e Prateleiras, além de suas diversas trilhas e cachoeiras, como a Cachoeira das Flores, Cachoeira do Véu da Noiva e a Cachoeira de Aiuruoca, atraem escaladores, caminhantes e praticantes de montanhismo em busca de adrenalina e contato direto com a natureza. A vegetação exuberante, composta por florestas de altitude, campos de altitude e formações rochosas impressionantes, proporciona desafios variados tanto para iniciantes quanto para aventureiros experientes.

Um dos maiores atrativos de aventura no parque é a escalada no Pico das Agulhas Negras, o quinto ponto mais alto do Brasil, com 2.791 metros de altitude. A montanha, conhecida por suas formações rochosas imponentes e suas vias de escalada desafiadoras, é um verdadeiro ícone para os praticantes de esportes de montanha. Outro destaque é o conjunto de rochas conhecido como Prateleiras, que se eleva a 2.540 metros de altitude e oferece trilhas e vias de escalada com diferentes níveis de dificuldade, além de um mirante com vista espetacular da região. Outros picos importantes que compõem o cenário desafiador do parque incluem o Pico da Pedra do Altar (2.665 metros), o Pico do Couto (2.680 metros) e a Chapada da Lua, cada um oferecendo experiências únicas de trekking e escalada.

Além dos picos, o parque é famoso por suas travessias de trekking, que atravessam paisagens impressionantes e proporcionam desafios tanto físicos quanto

emocionais. Dentre as travessias mais conhecidas estão a Travessia Rancho Caído, a Travessia Ruy Braga e a Travessia Serra Negra, que levam os aventureiros por trilhas imersas na natureza e revelam cenários de tirar o fôlego. Estas rotas permitem uma experiência imersiva e prolongada no parque, com a possibilidade de acampamentos e pernoites ao longo do caminho.

Além de seus atrativos naturais, o Parque Nacional do Itatiaia possui uma estrutura que atende bem às necessidades dos aventureiros. As acomodações no Abrigo Rebouças, a cerca de 2.350 metros de altitude, são uma das opções mais procuradas pelos montanhistas e aventureiros que desejam explorar os picos e trilhas do parque. Simples e rústico, o abrigo oferece o necessário para pernoites em meio à natureza, com uma atmosfera de convivência entre exploradores. Além do abrigo, há outras opções de hospedagem dentro e nas proximidades do parque, como pousadas e campings, que proporcionam diferentes níveis de conforto e contato com a natureza, possibilitando que o visitante escolha a opção que melhor atenda às suas preferências e necessidades.

Portanto, o Parque Nacional do Itatiaia, além de ser uma joia da biodiversidade brasileira, é também um local de grande relevância para o turismo de aventura. Oferece experiências únicas para os praticantes de atividades ao ar livre, proporcionando um equilíbrio entre o desafio físico, a contemplação da natureza e o acolhimento de estruturas preparadas para receber aqueles que buscam a emoção do desconhecido. Este trabalho tem como objetivo explorar as diversas possibilidades de aventura no parque, destacando os principais atrativos e a infraestrutura oferecida aos visitantes.

1.1. Justificativa

O Parque Nacional do Itatiaia é um destino que se destaca pela sua capacidade de oferecer experiências de turismo de aventura autênticas e inesquecíveis. Sua vasta área, que inclui um dos trechos mais preservados da Mata Atlântica, proporciona um cenário ideal para atividades que demandam contato direto com a natureza e um certo nível de desafio físico. O parque é lar de uma diversidade impressionante de paisagens, desde florestas densas e cachoeiras cristalinas até campos de altitude e picos rochosos, como o emblemático Pico das Agulhas Negras.

Este ambiente natural diversificado cria uma série de oportunidades para a prática de atividades como trilhas, escalada, canyoning e observação da vida selvagem, que são altamente valorizadas pelos praticantes de turismo de aventura.

O diferencial deste roteiro está na combinação única de desafios físicos e contemplação da natureza. As trilhas do parque, algumas consideradas entre as mais belas e desafiadoras do Brasil, permitem que os visitantes explorem áreas remotas e intocadas, onde a presença humana é mínima e a conexão com o ambiente natural é máxima. A escalada no Pico das Agulhas Negras, por exemplo, oferece uma experiência emocionante para os aventureiros, recompensando-os com vistas panorâmicas de tirar o fôlego. Além disso, o parque abriga uma rica fauna e flora, incluindo espécies ameaçadas de extinção, o que torna a experiência ainda mais enriquecedora para os amantes da natureza.

Outro aspecto que agrega valor ao turismo de aventura em Itatiaia é a infraestrutura do parque, que, embora preservando o caráter selvagem da região, oferece suporte suficiente para garantir a segurança e o bem-estar dos visitantes. Guias experientes, sinalização adequada e a presença de abrigos em pontos estratégicos contribuem para que as atividades sejam realizadas de forma segura, permitindo que os turistas desfrutem da aventura com tranquilidade.

O turismo de aventura em Itatiaia também tem um importante papel na promoção da conservação ambiental. Ao atrair visitantes para atividades que dependem da preservação dos ecossistemas naturais, o roteiro contribui para a conscientização sobre a importância da proteção dessas áreas. Além disso, o turismo sustentável gera recursos que podem ser reinvestidos na manutenção e preservação do parque, criando um ciclo virtuoso de conservação.

Por fim, o roteiro proposto foi concebido para atender a diferentes perfis de aventureiros, desde iniciantes que desejam explorar as trilhas mais acessíveis até os mais experientes que buscam desafios como a escalada e o trekking em áreas de difícil acesso. Essa diversidade de opções faz do Parque Nacional do Itatiaia um destino inclusivo e atraente para um amplo público, tornando o turismo de aventura uma forma eficaz de promover a região, ao mesmo tempo em que se valoriza a riqueza natural e se fomenta a sustentabilidade ambiental.

1.2. Objetivo

Planejar um roteiro completo de turismo de aventura no Parque Nacional do Itatiaia, incluindo: definição de trajeto, transporte de ida e volta, hospedagem, alimentação, visitas guiadas e atividades de aventura, como trilhas e escalada, para um grupo específico. O roteiro deve abranger à exploração dos principais atrativos naturais do parque, proporcionando uma experiência emocionante e segura, levando em consideração o melhor custo/benefício, conforme o perfil econômico do grupo.

O roteiro deve contemplar 4 dias em visita ao Parque Nacional do Itatiaia, aproveitando a oportunidade para conhecer a cultura local e atrativos turísticos que o parque oferece.

2. ROTEIRO TURISTICO

2.1 Destino

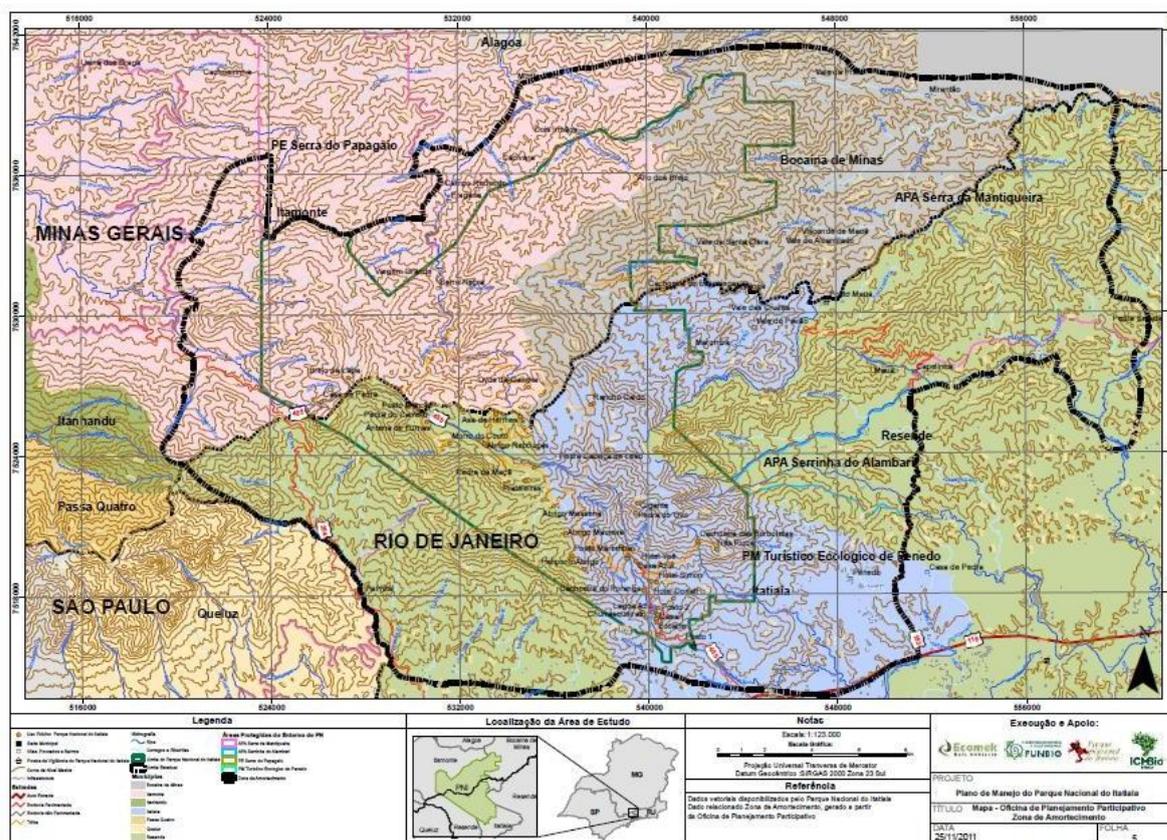
O Parque Nacional do Itatiaia, localizado na divisa entre os estados do Rio de Janeiro e Minas Gerais, é o primeiro parque nacional do Brasil, criado em 1937. Conhecido por sua rica biodiversidade e paisagens deslumbrantes, o parque oferece atrativos para diferentes perfis de visitantes, como trilhas, cachoeiras, picos e observação de fauna e flora. Entre os destaques estão o Pico das Agulhas Negras, um dos pontos mais altos do Brasil, e a Cachoeira Véu da Noiva, ideal para contemplação e fotos. O parque é uma ótima opção para os amantes do ecoturismo e do turismo de aventura, além de oferecer infraestrutura para visitação e experiências de contato direto com a natureza.

2.2 Principais Dados e Informações Geográficas

Localização: O Parque Nacional do Itatiaia abrange os municípios de Itatiaia e Resende, no estado do Rio de Janeiro, e Bocaina de Minas e Itamonte, no estado de Minas Gerais.

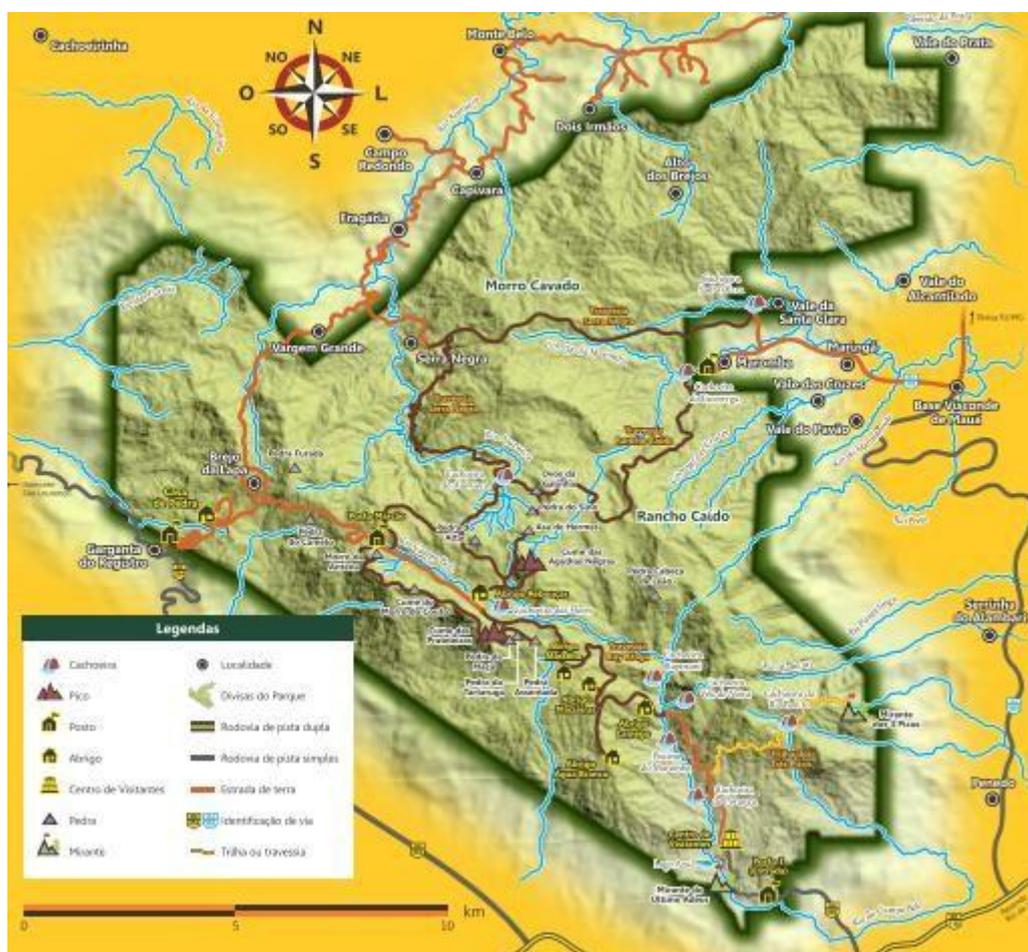
Mapa de Localização:

Figura 1 – Macro Delimitação Parque Nacional de Itatiaia



Fonte: Plano de Manejo Parque Nacional de Itatiaia Volume 2 - ICMBIO

Figura 2 – Macro Delimitação Parque Nacional de Itatiaia



Fonte: Plano de Manejo Parque Nacional de Itatiaia Volume 2 - ICMBIO

Principais Vias de Acesso: O parque é acessado principalmente pela Rodovia Presidente Dutra (BR-116), no trecho entre São Paulo e Rio de Janeiro. Também há acesso por estradas estaduais e vias secundárias até as portarias.

Número de Habitantes: O município de Itatiaia, onde está localizada a sede do parque, conta com aproximadamente 32.000 habitantes (IBGE, 2020).

Gentílico: O gentílico de Itatiaia é "itatiaense".

Relevo: O parque nacional do Itatiaia abrange os municípios de Itatiaia e Resende no estado do Rio de Janeiro e Bocaina de Minas e Itamonte do estado de Minas Gerais. Apresenta um relevo caracterizado por montanhas e elevações

rochosas, com altitude variando 600 a 2791 metros. No seu ponto culminante o Pico das Agulhas Negras.

A vegetação, toda dentro do contexto do Bioma Mata Atlântica, se modifica gradativamente de acordo com a altitude. Nos gradientes mais baixos, predomina a Floresta Densa, com fauna e flora ricas e exuberantes. Conforme a altitude aumenta, árvores e arbustos cedem espaço à vegetação rasteira caracterizando os Campos de Altitude, onde a flora é formada principalmente por gramíneas que sobrevivem às condições de frio intenso, geada e formação de crostas de gelo.

Na região do Planalto do Itatiaia, também conhecida como Parte Alta, encontram-se os campos de altitude e os vales suspensos onde nascem vários rios.

Clima: No Planalto do Itatiaia o clima é o tropical de altitude. Possui duas estações bem definidas: verão úmido com temperaturas amenas e muitas chuvas e inverno rigoroso e seco. A época mais chuvosa ocorre no mês de janeiro (média de 27 dias) e há chuvas intensas de outubro a abril, quando as chuvas dão uma trégua até o início de outubro. Nos meses de inverno, registra-se com frequência temperaturas abaixo de zero. As geadas intensas são comuns nos meses de inverno, verificando-se com frequência granizos, e raras vezes breves nevascas, como as que ocorreram em 1976, 1985 e 1989. O mês de agosto é, normalmente, o mês mais seco. Durante o ano há 148 dias encobertos. A temperatura média anual é de 11,4°C, sendo janeiro o mês mais quente (13,6°C) e julho o mês mais frio (8,2°C). A máxima absoluta registrada foi de 21,4°C, em fevereiro, e a mínima, também absoluta, em julho (-6,4°C). A pluviosidade é de 2.222 mm anuais, chovendo por cerca de 191 dias. A umidade relativa média é de 75%. Os ventos dominantes são NW.

Principais Rios: Ao todo, o Parque Nacional possui nascentes de 12 bacias hidrográficas regionais importantes, responsáveis por drenar a água para duas bacias: a do rio Paraíba do Sul, no Rio de Janeiro; e a do rio Grande, afluente do rio Paraná. A rede hidrográfica é formada por rios de águas cristalinas, que formam piscinas naturais e cachoeiras. Seus principais rios são: Campo Belo, Maromba, Flores, Marimbondó, Preto e Aiuruoca. No planalto (parte alta) existem vários lagos, como a Lagoa Bonita ou a Lagoa Dourada, entre outros menores, que podem ter a superfície congelada durante invernos rigorosos.

Cidades Limítrofes: Os municípios de Resende (RJ), Bocaina de Minas (MG), e Itamonte (MG) fazem divisa com o parque.

Distância da Capital: De São Paulo até o parque, a distância é de cerca de 244 km, com tempo estimado de 3h30min de viagem.

2.3 História e Cultura Local

História: O Parque Nacional do Itatiaia (PNI), fundado em 14 de junho de 1937 pelo Decreto nº 1.173, durante o governo de Getúlio Vargas, foi o primeiro parque nacional estabelecido no Brasil. Por isso, ele se tornou uma referência histórica para a criação de outras Unidades de Conservação (UC) no país. Inicialmente, o parque ocupava uma área de 11.943 hectares, mas em 21 de setembro de 1982 foi ampliado para os atuais 28.086 hectares, conforme o Decreto nº 87.586.

Localizado na Serra da Mantiqueira, no Bioma da Mata Atlântica, o parque abrange partes dos municípios de Itatiaia e Resende, no estado do Rio de Janeiro, e de Itamonte e Bocaina de Minas, em Minas Gerais. A altitude no parque varia de 540 metros, nas proximidades do Vale do Paraíba, até 2.791 metros, no Pico das Agulhas Negras, o ponto mais alto do estado do Rio de Janeiro e o quinto mais alto do Brasil.

O gradiente de altitude, somado à abundância de mananciais e às características geológicas e geomorfológicas da região, contribui para uma rica biodiversidade e para a variedade de ecossistemas e paisagens presentes no parque. Essas características tornam o PNI fundamental para a preservação da natureza, um fato que já era reconhecido por naturalistas desde o início do século XIX. Hoje, o parque é parte da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica, reconhecida pela UNESCO, e está em uma área considerada de extrema prioridade para a conservação da biodiversidade, segundo o Ministério do Meio Ambiente.

Estrategicamente situado às margens da Rodovia Presidente Dutra, entre São Paulo e Rio de Janeiro, o parque fica a menos de quatro horas de carro de uma população de mais de 36 milhões de pessoas e a cerca de três horas dos aeroportos internacionais de Guarulhos e Tom Jobim. Essa localização facilita o turismo, tanto nacional quanto internacional, aumentando a visibilidade do parque.

Devido ao seu papel histórico e à importância ambiental, turística e estratégica, o Parque Nacional do Itatiaia é uma referência entre as Unidades de Conservação brasileiras.

As terras que hoje compõem o parque pertenciam originalmente ao Visconde de Mauá, Irineu Evangelista de Souza, e foram adquiridas pelo governo federal em 1908 com o objetivo de criar núcleos coloniais, o que não teve sucesso. Em 1929, as terras foram transferidas para o Ministério da Agricultura, que criou uma Estação Biológica subordinada ao Jardim Botânico do Rio de Janeiro.

A ideia de transformar a área em um parque nacional surgiu em 1913, por meio do botânico Alberto Lofgren. No mesmo ano, José Umbmayer promoveu essa proposta em uma conferência na Sociedade de Geografia do Rio de Janeiro, recebendo apoio de figuras como Derby Lofgren e o Barão Homem de Melo, ambos familiarizados com a região.

Principais Momentos Históricos: A criação do parque em 1937 marcou um importante momento para a preservação ambiental no país. Outro momento importante foi a instalação de infraestrutura para pesquisa e turismo nas décadas subsequentes.

Manifestações Populares: Entre as manifestações culturais, destacam-se as festas tradicionais, como a Festa de São José Operário e as comemorações de aniversário do município, além de atividades culturais relacionadas ao ecoturismo e à preservação ambiental.

Grupos Étnicos: A região tem a presença de diversas etnias, com destaque para descendentes de europeus que colonizaram a área no século XIX. Não há registro de comunidades indígenas ou quilombolas atualmente na área do parque.

2.4 Principais Características do Relevo, Clima e Rios

Relevo: O Parque Nacional do Itatiaia é composto por montanhas elevadas, com altitude variando entre 600 e 2791 metros, onde se localiza o Pico das Agulhas Negras. A vegetação é característica do bioma Mata Atlântica.

Clima: O clima tropical de altitude apresenta verão úmido e inverno seco. A temperatura média anual é de 11,4°C, com registros de temperaturas negativas no inverno.

Principais Rios: A rede hidrográfica inclui rios de águas cristalinas como o Campo Belo, Maromba e Preto, que formam cachoeiras e piscinas naturais. No planalto, há lagos como a Lagoa Bonita.

2.5 Atrativos turísticos

2.5.1 Pico das Agulhas Negras

Figura 3 – Pico das Agulhas Negras



Fonte: PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA. Atrativos. 2024. D

Localização: O Pico das Agulhas Negras está situado na parte alta do Parque Nacional do Itatiaia, na divisa entre os estados de Minas Gerais e Rio de Janeiro, atingindo 2.790 metros de altitude.

Descrição e História: O nome "Agulhas Negras" deriva das canaletas paralelas que se assemelham a agulhas. A primeira ascensão foi registrada em 1919, tornando-se um destino popular para escaladores.

Acesso e Trilha: O acesso é feito pela rodovia BR-354, com entrada pelo Abrigo Rebouças, onde inicia uma trilha de aproximadamente 11 km, levando entre 3 a 4 horas para o cume. A trilha exige experiência, com trechos de escalada e caminhada, e não é totalmente acessível a pessoas com deficiência.

Turismo e Infraestrutura: O pico atrai praticantes de trekking e escalada, oferecendo vistas espetaculares da vegetação e do Vale do Paraíba. O Abrigo Rebouças serve como ponto de apoio com camping disponível e guias experientes para ajudar nas escaladas.

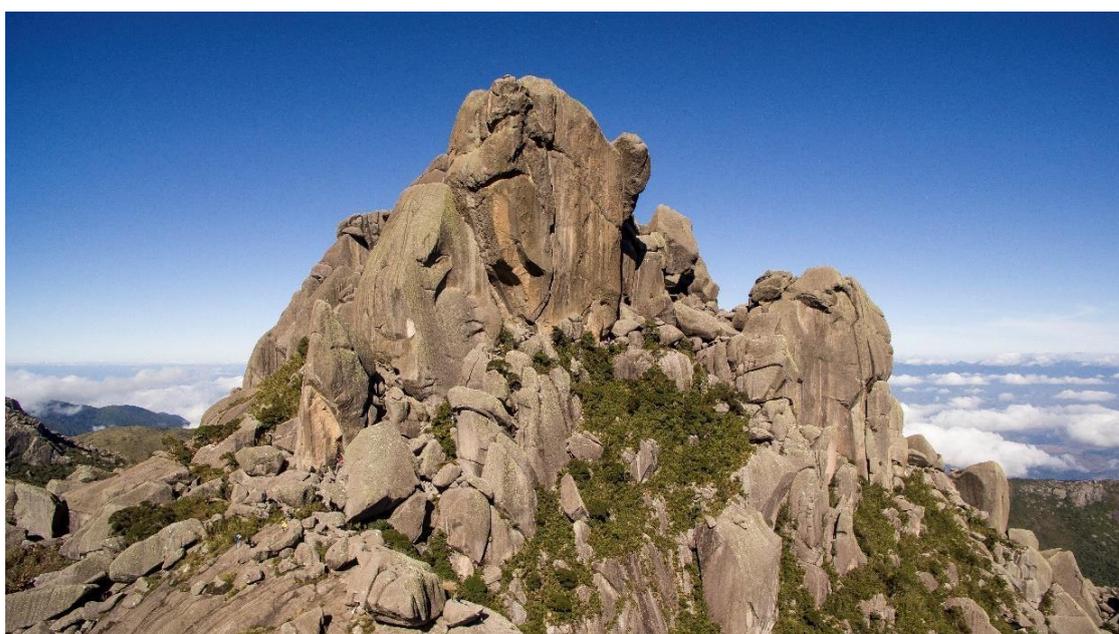
Legislação de Proteção: O pico é parte do Parque Nacional do Itatiaia, protegido pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), com controle na visitação para minimizar impactos ambientais.

Horário de Visitação: O parque opera das 7h às 17h.

Contatos: Telefone: (24) 3352-1461, e-mail: parnaitatiaia@icmbio.gov.br

2.5.2 Maciço das Prateleiras

Figura 4 – Maciço das Prateleiras



Fonte: PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA. Atrativos. 2024. D

Localização: O Maciço das Prateleiras também se encontra na parte alta do Parque Nacional do Itatiaia, próximo ao Abrigo Rebouças, com uma altitude de 2.539 metros.

Descrição e Formação Geológica: O maciço é composto por grandes blocos de granito, cuja aparência lembra prateleiras empilhadas, atraindo turistas por sua beleza e trilhas desafiadoras.

Acesso e Trilha: A trilha até a base do Maciço das Prateleiras é mais tranquila e adequada para aventureiros com nível intermediário. Para alcançar o cume, são necessárias cordas e técnicas de rapel, recomendando-se a presença de guias.

Turismo e Infraestrutura: O local oferece vistas deslumbrantes, sendo um ponto popular para escaladas e trekking. O Abrigo Rebouças fornece suporte aos visitantes, com áreas de camping e abrigo.

Legislação de Proteção: O maciço é protegido pelo ICMBio, com controle na visitação para preservar o ambiente natural.

2.6 Infraestrutura Turística

2.6.1 Abrigo Rebouças

Figura 5 – Abrigo Rebouças



Fonte: PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA. Atrativos. 2024. Disponível em: <https://pnitatiaia.com.br/atrativos>

O Abrigo Rebouças é um dos refúgios mais conhecidos no montanhismo brasileiro, localizado a cerca de 2.350 metros de altitude na parte alta do Parque Nacional do Itatiaia. Ele é o ponto de apoio principal para trilhas e escaladas, como o Pico das Agulhas Negras e o Maciço das Prateleiras.

Infraestrutura: O abrigo é uma construção simples, mas bem equipada para receber montanhistas e aventureiros.

Cozinha comunitária: Equipada com fogão a gás, mesas e cadeiras. Os participantes devem trazer seus próprios utensílios e alimentos.

Banheiros: Existem dois banheiros, com chuveiros de água fria.

Energia elétrica: Disponível, mas de uso limitado, então é importante economizar.

Aquecimento: Não há aquecimento central, então é fundamental levar roupas adequadas para o frio.

Localização estratégica: O Abrigo Rebouças é acessível a partir da portaria da parte alta do parque por uma trilha de cerca de 3 km, que pode ser feita a pé ou de carro. Sua localização oferece uma base perfeita para quem deseja explorar os principais atrativos da região, como as Agulhas Negras, Pedra do Altar e Prateleiras.

2.6.2 Área de Camping

Figura 6 – Área de Camping



Fonte: PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA. Atrativos. 2024. Disponível em: <https://pnitatiaia.com.br/atrativos>

A área de camping no Parque Nacional do Itatiaia está localizada próxima ao Abrigo Rebouças, oferecendo uma opção de acomodação ao ar livre para aventureiros que preferem um contato mais direto com a natureza.

Capacidade: A área de camping comporta até 40 pessoas, com espaço para montar barracas de diferentes tamanhos.

Estrutura: Embora não possua instalações luxuosas, a área de camping oferece acesso aos banheiros e à cozinha comunitária do Abrigo Rebouças.

Não há pontos de energia elétrica nas barracas, por isso é importante levar lanternas e carregadores portáteis.

Clima: O local está sujeito a temperaturas baixas, especialmente durante a noite, com possibilidade de geada, então é essencial levar barracas apropriadas que tenham, sacos de dormir para baixas temperaturas e roupas térmicas.

Ambos os locais oferecem uma experiência imersiva e autêntica, com vistas deslumbrantes e fácil acesso às trilhas e picos da parte alta do parque.

Recomendações de Segurança: Algumas recomendações e instruções de segurança, meio ambiente e saúde são imprescindíveis para uso do Abrigo Rebouças e área de camping, sendo listados abaixo:

Proibido acender fogo sob quaisquer circunstâncias, para evitar possíveis incêndios e acidentes ambientais, já que a área do parque é de difícil acesso.

Recolher seu lixo e deixar em locais demarcados sob a gestão do Parque Nacional;

Realizar as atividades com condutor ou guia credenciado, profissional capacitado a fornecer atendimento apropriado e seguro;

Seguir apenas rotas de acesso demarcadas, evitando acidentes e desaparecimentos;

Seguir os horários de entrada e saída informados na recepção do Parque Nacional de Itatiaia;

Usar equipamentos de segurança apropriados para as atividades no parque e se possível portar kit de primeiros socorros para primeiro atendimento.

2.7 Infraestrutura

2.7.1 Parada na ida

No trajeto de ida, a parada será Graal Pinda. Ocupa uma área de mais de 40 mil m². Conta com uma moderna praça de alimentação, que incluirá opções como hamburgueria, self-service, lanchonete, pizzaria e uma fábrica de pastel de nata, além de restaurantes exclusivos, como o Rancho Português e Pinguim (Choperia), que serão inaugurados posteriormente e encontrados somente nesta unidade da Rede Graal.

Conta com área exclusiva para pets, estacionamento para 20 ônibus e 200 automóveis, Recanto do Caminhoneiro, com restaurante para atendimento de 600 a 1.000 pessoas diariamente, com serviço para descanso seguro e amplo, com vantagens exclusivas para os caminhoneiros. No posto de combustível, além dos serviços convencionais, conta com GNV e ponto de carregador para veículos elétricos, assim como tomadas para trailers. A unidade também conta com um Ponto de Parada e Descanso (PPD) com estrutura de 120 vagas gratuitas para veículos pesados, sala de descanso, cozinha e sanitários com chuveiros.

Localização: Rodovia Presidente Dutra, Km 89 – Pindamonhangaba/SP

Serviços Oferecidos:

- Alimentação: Restaurante, fast-food, e lanchonetes
- Diferenciais: Ambiente espaçoso, ideal para uma pausa confortável durante viagens pela Rodovia Presidente Dutra.
- Conveniência: Loja com snacks, bebidas, presentes e itens de viagem
- Banheiros: Instalações amplas e acessíveis
- Outros: Estacionamento, Wi-Fi gratuito e área de descanso
- Horário de Funcionamento: 24 horas
- Diferenciais: Ambiente espaçoso, ideal para uma pausa confortável durante viagens pela Rodovia Presidente Dutra.

Figura 7 – Parada Graaal Pinda



Fonte: Rede Graal https://www.redegraal.com.br/unidade_graal/graal-pinda/

2.7.2 Parada do retorno

No trajeto do retorno a parada será Graal 3 Garças. Posto de combustíveis, GNV, GNV Veículos Pesados, Estacionamento externo, Banheiro, Banheiro família, Praça de alimentação, Bufê self-service, Rodízio de carnes, Rodízio de pizza, Padaria, Espaço Pet, Recanto do Caminhoneiro, Serviços automotivos, Wi-Fi, Cadeira de rodas, Caixa eletrônico 24 horas

Localização: Rodovia Washington Luís, Km 282 – Rio Claro/SP

Serviços Oferecidos:

- Alimentação: Restaurante, lanchonetes, e cafeteria
- Conveniência: Loja com produtos de viagem, presentes e utilidades
- Banheiros: Estrutura completa e higienizada
- Outros: Posto de combustível, estacionamento, Wi-Fi e área infantil
- Horário de Funcionamento: 24 horas
- Contato: Disponível no site oficial da Rede Graal
- Diferenciais: Ótima infraestrutura para famílias e viajantes, com diversas opções de alimentação e lazer.

Figura 8 – Parada Graaal 3 Garças



Fonte: Rede Graal https://www.redegraal.com.br/unidade_graal/graal-tres-garcas/

2.7.3 Transportadora

A Kim Transporte e Turismo EIRELI é uma empresa de transporte rodoviário coletivo de passageiros escolhida para a viagem, sob regime de fretamento, com sede em Jacupiranga, São Paulo. Fundada em 28 de junho de 2017, a empresa está registrada sob o CNPJ 28.057.233/0001-40

Atividades Econômicas:

- Atividade Principal: Transporte rodoviário coletivo de passageiros, sob regime de fretamento, intermunicipal, interestadual e internacional (CNAE 4929-9/02)

Atividades Secundárias:

- Transporte rodoviário de táxi (CNAE 4923-0/02)
- Transporte escolar (CNAE 4924-8/00)
- Coleta de resíduos não perigosos (CNAE 3811-4/00)
- Outros transportes rodoviários não especificados anteriormente (CNAE 4929-9/01)

Localização: Rua das Rosas, 80, Fundos, Jacupiranga - SP, CEP 11940-000

Contato: Telefone: (13) 99729-9155

Figura 9 – Orçamento Micro Onibus

**KIM TRANSPORTE E TURISMO EIRELI**

C.N.P.J.: 28.057.233/0001-40

✉ franbnmiyake@hotmail.com

☎ (13) 99729-9155 / (13) 99778-8680

Orçamento**Data:****Saída: Ponto Terminal Rodoviário do Tietê/SP****Destino: Parque Nacional do Itatiaia - Estrada do Parque Nacional,
Km 8,5, Itatiaia/RJ - CEP: 27580-000****Veículo: 1 micro-ônibus - Marcopolo Sênior R (27 passageiros)****Valor: R\$ 4.950,00 (quatro mil novecentos e cinquenta reais).****Transporte de Fretamento legalizado pela ANTT e Artesp sob o
número de registro: F5-2870/17 com seguro de passageiros.**

Jacupiranga, 25 de setembro de 2024

FRANCIELLE BARBOZA NOVAIS MIYAKE

Rua das Rosas, nº 80 – Fundos - Chácara das Rosas –Jacupiranga/SP
CEP: 11.940-000

Fonte: Kim Transporte e Turismo

Figura 10 – Micro Onibus Marcopolo Sênior R



Fonte: Kim Transporte e Turismo

2.7.3 Guia Local – Parque Nacional do Itatiaia

Hiago Barboza é um guia de turismo cadastrado no Cadastur sob o número 19.912340.41-9, especializado no Parque Nacional do Itatiaia. Com conhecimento sobre a fauna, flora e as trilhas do parque, Hiago proporciona aos visitantes uma experiência imersiva e segura, destacando as belezas naturais e a importância da preservação ambiental.

Atuando com ética e profissionalismo, ele é habilitado para conduzir grupos em diferentes níveis de dificuldade dentro do parque, desde passeios mais leves até expedições desafiadoras, como o Pico das Agulhas Negras. Sua expertise como guia garante melhores momentos e respeitosos com o meio ambiente, sempre alinhados às normas do Ministério do Turismo e às diretrizes do Parque Nacional do Itatiaia.

2.7 Roteiro descritivo

Sexta-feira	10h00	Encontro com o Grupo;
	11h00	Saída da Rodoviária da Barra Funda, na cidade de São Paulo (273km)
	12h30	Parada no Graal de Pindamonhangaba (155km percorridos)
	14h00	Saída do Graal de Pindamonhangaba (mais 118km)
	16h00	<p>Chegada no Parque Nacional do Itatiaia (Portaria do Planalto).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recepção e check-in no Abrigo Rebouças ou na área de camping. <p>Montagem de barracas e organização no abrigo.</p>
	18h00	<p>Jantar comunitário, preparado pelo Abrigo Rebouças.</p> <p>Momento para conhecer os outros participantes, compartilhar histórias e informações sobre as atividades do dia seguinte.</p>

	20h00	<p>Breve conversa sobre segurança nas montanhas e orientações para as atividades.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicação dos roteiros de trekking e escalada. <p>Dicas de aclimatação à altitude (2.350m).</p>
	21h00	<p>Descanso.</p> <p>O grupo pernoitará no abrigo e no camping.</p>
Sábado		Trekking e Escalada nas Agulhas Negras
	05h30	Café da manhã leve no abrigo.
	06h30	<p>Início do trekking rumo ao Pico das Agulhas Negras (2.791m), ponto mais alto da parte alta do parque.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nível: Moderado a difícil. • Duração: Cerca de 4 a 6 horas (ida e volta). <p>Para escaladores: Equipes de escalada podem realizar vias técnicas nas Agulhas Negras (em parceria com guias ou monitores certificados).</p>
	12h00	Almoço (lanche de trilha, não inclusa) no cume ou no retorno.

	14h00	Descida e retorno ao Abrigo Rebouças.
	16h00	Tempo livre para descanso ou uma caminhada curta até a Cachoeira das Flores e na Pedra do Altar para contemplação.
	18h00	Jantar comunitário, preparado pelo Abrigo Rebouças. Momento para conhecer os outros participantes, compartilhar histórias e informações sobre as atividades do dia seguinte.
	20h00	Descanso. O grupo pernoitará no abrigo e no camping.
Domingo	05h30	Café da manhã leve oferecido pelo abrigo.
	06h30	Trekking até o Maciço das Prateleiras (2.540m). <ul style="list-style-type: none"> • Nível: Moderado. • Duração: Cerca de 4 horas (ida e volta). <p>Ótima oportunidade para quem quer escalar ou apenas apreciar a vista panorâmica.</p>

	12h00	Almoço (lanche de trilha, não inclusa) durante o trekking de volta.
	14h00	Retorno ao abrigo/camping, desmontagem de acampamento e organização para saída.
	16h00	Encerramento das atividades e saída do parque com destino a São Paulo (261km)
	17h00	Para no Graal 3 Garças em Guaratinguetá (79km)
	18h00	Saída do Graal com destino a São Paulo (mais 182km restantes)
	20h00	Chegada em São Paulo, na Rodoviária da Barra Funda. Fim da viagem.

3. PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO

3.1 Speech Inicial

Olá, pessoal! Sejam muito bem-vindos à nossa aventura! Meu nome é [Seu Nome] e sou o guia de turismo que estará com vocês durante essa jornada.

Apresentação da Tripulação: Primeiro, gostaria de apresentar a equipe que nos acompanhará. Aqui está o motorista [Nome do Motorista], que nos levará com segurança, e [nomes de coordenadores ou professores, se houver].

Autorização de Partida: Agora, peço autorização para que o motorista inicie a nossa viagem.

Apresentação do Equipamento: Estamos a bordo de um micro-ônibus [modelo, se souber]. Aqui estão algumas informações importantes:

Saídas de emergência: [localização das saídas].

Cintos de segurança: Por favor, mantenham-se sempre com os cintos afivelados.

Wi-Fi: Temos Wi-Fi disponível para vocês.

Uso do banheiro: O micro-ônibus não possui banheiro, então faremos paradas programadas.

Descanso: Utilizem os porta-copos e os descansa pés à vontade.

Primeiros Socorros: Temos um kit básico de primeiros socorros à disposição.

Apresentação do Roteiro: Hoje, nossa jornada começa aqui em São Paulo, com saída programada para as 11h00. Vamos percorrer um total de 273 km até o Parque Nacional do Itatiaia. Nossa primeira parada será no Graal de Pindamonhangaba, onde chegaremos às 12h30, após percorrermos 155 km. Aqui teremos uma pausa para descanso e lanche.

Às 14h00, iremos partir do Graal para continuar nossa viagem, com mais 118 km pela frente. Nossa previsão de chegada ao destino é às 16h00. Durante o trajeto, por favor, lembrem-se de que é proibido fumar e consumir bebidas alcoólicas dentro do micro-ônibus.

Informações sobre Lanches: Sobre o kit de lanches, teremos [informações sobre o que será oferecido].

Atividades de Integração: Para aqueles que estão abertos a isso, eu gosto de realizar algumas atividades de integração para que todos possam se conhecer um pouco melhor. Porém, entendo que nem todos desejam participar, e respeitarei a decisão de cada um.

3.2 Entretenimento

Na ida:

Jogos de palavras: Jogos como “Stop” (também conhecido como “Adedanha”) ou "Palavras encadeadas" (onde cada palavra deve começar com a última letra da anterior) ajudam a passar o tempo de forma leve e interativa.

Dinâmica de apresentação: Para integrar o grupo, cada pessoa pode se apresentar e falar sobre suas expectativas para a caminhada ou uma experiência de trekking anterior.

Histórias compartilhadas: Cada pessoa pode compartilhar uma história de aventura ou viagem memorável, incentivando o espírito de equipe e criando um clima de camaradagem.

Na volta:

Roda de histórias do trekking: Cada participante pode contar uma experiência do dia no Parque Itatiaia, destacando momentos engraçados, desafiadores ou surpreendentes da caminhada.

Jogo de adivinhação: Um jogo simples, como "Quem sou eu?" onde as pessoas tentam adivinhar o nome de um personagem ou objeto baseado em dicas dadas por outros.

Dinâmica de feedback: O grupo pode fazer uma rodada de feedback, onde cada um fala sobre o que mais gostou do dia, o que aprendeu e sugestões para próximas aventuras.

3.3 Sugestão de filmes

"Livre" (Wild, 2014) – Baseado em uma história real, o filme acompanha uma mulher que decide fazer uma trilha de mais de mil milhas pela costa do Pacífico como forma de autoconhecimento e superação. Esse filme pode ser inspirador para quem vai praticar trekking.

"Na Natureza Selvagem" (Into the Wild, 2007) – Outro filme baseado em uma história real, conta a jornada de um jovem que deixa tudo para trás para viver em contato com a natureza. É um filme reflexivo que conecta bem com o espírito de aventura.

"127 Horas" (127 Hours, 2010) – O filme narra a incrível história de sobrevivência de um alpinista que fica preso em um cânion remoto e precisa lutar pela vida. Tenso, mas muito inspirador em termos de superação de desafios.

"Evereste" (Everest, 2015) – Baseado em eventos reais, esse filme acompanha uma expedição ao Monte Everest e os desafios enfrentados pelos alpinistas. Mostra a grandiosidade da natureza e a resiliência humana em situações extremas.

"O Caminho" (The Way, 2010) – Conta a história de um pai que, após a morte do filho no Caminho de Santiago, decide completar a peregrinação em sua memória. O filme explora temas de autodescoberta, espiritualidade e aventura.

3.4 Atividades Recreativas

Durante uma viagem de turismo de aventura para o Parque Nacional do Itatiaia com um grupo de 24 pessoas em um micro-ônibus, é fundamental planejar atividades recreativas que incentivem a interação e o entretenimento dos participantes de forma segura e agradável.

Para garantir que todos possam participar, sugerem-se dinâmicas leves e inclusivas. Gincanas, por exemplo, são ótimas ferramentas para envolver o grupo de forma descontraída. Essas atividades podem ser realizadas individualmente ou em equipes, de maneira a manter o clima de diversão e engajamento.

Ao longo da viagem, essas atividades recreativas são essenciais para manter o grupo animado, evitar o tédio e integrar todos os participantes.

Pensando nisso propomos uma brincadeira chamada: “História Coletiva Competitiva”. Essa atividade não só vai nos ajudar a passar o tempo de forma divertida, como também colocará à prova nossa criatividade e capacidade de trabalhar em equipe. Dividiremos o grupo em duas equipes: Trilheiros Selvagens e Guardiões da Montanha. Cada uma delas terá a chance de contribuir para a criação de uma história de aventura relacionada ao nosso destino.

O objetivo é garantir que a história siga divertida e coerente, enquanto ganham pontos por criatividade e coesão.

Como jogar:

Divisão das equipes:

Os 24 participantes serão divididos em duas equipes: Trilheiros Selvagens e Guardiões da Montanha.

Cada equipe terá 12 membros. Início da história:

O organizador começa a brincadeira com uma frase inicial, como: “Era uma vez um grupo de aventureiros que partiu para explorar os mistérios do Parque Nacional de Itatiaia.”

Revezamento entre equipes:

As equipes se revezam para adicionar frases à história. A Equipe Trilheiros Selvagens começa, seguida pela Equipe Guardiões da Montanha, e assim por diante.

Cada equipe tem 15 segundos para elaborar uma frase. Se ultrapassar o tempo, perde a vez e a outra equipe pode continuar.

Critérios de pontuação:

O organizador e/ou um “juiz” (que pode ser alguém neutro, como o guia ou um professor) dará pontos de acordo com a criatividade, coerência com a história e engajamento.

Criatividade (ideias surpreendentes ou engraçadas): 10 pontos.

Coesão (seguir a lógica da história): 5 pontos.

Originalidade (incluir elementos inesperados, mas que fazem sentido): 10 pontos.

Desafios surpresa:

Durante o jogo, o organizador pode incluir desafios surpresa que exigem que a próxima frase contenha certos elementos, como:

“Um animal selvagem” (Ex.: “Enquanto caminhavam, um jaguar os seguiu silenciosamente.”)

“Um objeto inusitado” (Ex.: “De repente, um rádio antigo apareceu na trilha.”)

“Uma mudança climática” (Ex.: “A chuva começou a cair, tornando a trilha mais desafiadora.”)

Se a equipe conseguir integrar o elemento de forma criativa, ganha 5 pontos extras.

Regras adicionais:

As frases devem ter no máximo uma ou duas frases curtas para manter o ritmo do jogo.

Não pode repetir elementos já mencionados anteriormente na história, para incentivar a criatividade.

Encerramento e Pontuação Final:

A história continua até o organizador decidir encerrar, ou até que a viagem esteja prestes a terminar.

No final, o organizador faz a contagem dos pontos acumulados pelas duas equipes e declara a vencedora.

Prêmio Simbólico:

A equipe vencedora pode escolher algo divertido para o restante da viagem, como a próxima música a tocar no micro-ônibus ou a ordem de descida nas atividades do parque.

Exemplo de como a brincadeira pode fluir:

- Organizador: “Era uma vez um grupo de aventureiros que partiu para explorar os mistérios do Parque Nacional de Itatiaia.”
- Trilheiros Selvagens: “Logo na primeira trilha, eles encontraram uma caverna oculta, cheia de marcas antigas.”
- Guardiões da Montanha: “Dentro da caverna, descobriram uma bússola mágica que apontava para um lugar desconhecido.”
- Trilheiros Selvagens: “Mas, enquanto seguiam a bússola, uma tempestade começou a cair, tornando a aventura ainda mais desafiadora.”
- Guardiões da Montanha: “De repente, um puma apareceu à frente, olhando fixamente para o grupo, como se estivesse guardando um segredo do parque.”

Benefícios dessa adaptação:

- A competição entre equipes motiva os participantes a pensarem em ideias criativas e novas.
- A brincadeira fica mais dinâmica, com os desafios surpresa mantendo todos engajados.
- Estimula a colaboração entre os membros da equipe e incentiva o trabalho em grupo.

Essa versão com equipes mantém a brincadeira divertida e competitiva, garantindo risadas e integração durante a viagem!

A brincadeira seguirá com revezamento entre as equipes, e a cada turno, uma nova frase será acrescentada à narrativa. O objetivo é construir uma história emocionante, incluindo elementos surpresa que tornem tudo ainda mais divertido e inesperado. Ao final, a equipe que apresentar as ideias mais criativas e coesas ganhará pontos, e a que acumular mais pontos será a grande vencedora. Além de tornar o trajeto mais leve e descontraído, essa atividade ajudará todos a entrarem no clima de exploração e aventura que o parque oferece!

Em complemento à brincadeira, será proposto um Desafio Fotográfico com o objetivo de estimular a observação e a apreciação da natureza durante a viagem. Cada participante será incentivado a registrar momentos da paisagem natural do parque com seus celulares ou câmeras, buscando capturar os aspectos mais fascinantes e singulares do ambiente ao redor. Ao final da viagem, as fotos coletadas serão avaliadas e, durante o retorno, será feita uma premiação com base na melhor imagem registrada. Essa atividade tem como propósito não apenas

promover a interação dos participantes com o meio ambiente, mas também fomentar o respeito e a valorização das paisagens naturais, ampliando o engajamento de todos com a temática de preservação ambiental.

É possível apresentar a importância de planejar atividades recreativas durante viagens de turismo de aventura, como no caso da visita ao Parque Nacional do Itatiaia. A brincadeira “História Coletiva Competitiva” demonstra como simples dinâmicas podem contribuir para a integração e engajamento dos participantes, além de preparar o grupo para a imersão nas atividades de aventura. Da mesma forma, o Desafio Fotográfico mostra-se uma estratégia eficaz para incentivar a interação com a natureza, estimulando a reflexão sobre o meio ambiente e a valorização das paisagens naturais.

Essas atividades reforçam a ideia de que o turismo de aventura pode ser enriquecido com práticas que vão além da mera exploração do local, promovendo também o aprendizado, a socialização e o respeito pela natureza. A aplicação dessas dinâmicas proporciona uma experiência mais completa e significativa, favorecendo a criação de memórias que perdurarão para além da viagem.

3.5 Serviços opcionais

Durante as paradas técnicas das atividades de refeições, passeios e compras, o grupo irá realizar atividades de gincana cultural neste tempo ocioso, com separação em dois grupos de pessoas. Os temas da gincana estão descritos abaixo, sendo divididos em 03 (três) tópicos para seleção de perguntas e respostas. Ao decorrer da gincana será distribuído brindes a vencedores e participantes para motivar as equipes.

Temas da Gincana Cultural

1. Conhecimento Gerais do Parque Nacional de Itatiaia: será realizado perguntas e respostas aos representantes dos grupos sobre aspectos naturais do parque, divisão do parque, principais trilhas, relevo e vegetação;
2. Conhecimento de Segurança e Primeiros Socorros: será realizado perguntas e respostas aos representantes dos grupos sobre aspectos técnicos da travessia, forma adequada de se conduzir a equipe unida e junta de forma a evitar problemas, calçados adequados, etc.

3. Conhecimento sobre a importância do Parque Nacional de Itatiaia como atrativo nacional para o ecoturismo.

3.6 Speech final / despedida

Um speech final é um discurso de encerramento, geralmente utilizado para finalizar uma experiência, como uma apresentação, viagem ou evento. Ele serve para fazer um resumo dos momentos vividos, agradecer as pessoas envolvidas, reforçar os pontos positivos e criar um fechamento que deixe uma impressão marcante. É uma oportunidade para o guia ou representante da agência de viagens refletir sobre a experiência, expressar gratidão aos viajantes, reconhecer o esforço de todos os envolvidos (como o motorista, a equipe de apoio, etc.) e também oferecer informações práticas, como instruções para o final da viagem.

Além disso, é comum que o speech final inclua uma mensagem de motivação para futuras interações, incentivando os clientes a participarem de novas viagens ou aventuras e fazer os agradecimentos. Esse tipo de discurso cria um senso de fechamento positivo e ajuda a fortalecer a relação entre a empresa e os turistas.

Daremos início ao nosso speech final.

Pessoal, estamos nos aproximando do nosso destino final e é chegada a hora de fazer uma breve despedida. Antes de mais nada, quero agradecer imensamente pela companhia de todos vocês durante essa viagem. Foi um prazer enorme guiar esse grupo tão especial. Tivemos momentos incríveis, não foi? Desde as paisagens deslumbrantes, as aventuras nas montanhas e trilhas, até as conversas e risadas que fizeram com que esses dias fossem tão especiais. Cada um de vocês contribuiu para que essa experiência fosse única.

Se houve algum contratempo durante o caminho, espero que tenhamos conseguido extrair algo de positivo. Afinal, são justamente os desafios que nos trazem os maiores aprendizados e oportunidades de crescimento pessoal.

Gostaria de expressar meus sinceros agradecimentos a todos pela hospitalidade e pela escolha de viajar conosco. Em nome da agência e da empresa Kim Transporte e Turismo, agradeço pela preferência. Vocês tornaram essa viagem

muito especial, e somos gratos pela confiança.

Não posso deixar de agradecer também ao nosso querido motorista, sr. Moacir, que nos conduziu com tanta segurança e profissionalismo durante todo o trajeto. Muito obrigada, sr. Moacir, por seu trabalho impecável e por garantir que nossa viagem fosse tranquila e segura.

Aproveito para me colocar à disposição para futuras viagens. Como vocês sabem, sou prestadora de serviço da agência, então, se tiverem interesse em me contratar novamente para outras aventuras, basta entrar em contato diretamente com a agência. Eles terão o maior prazer em organizar tudo. Tenho certeza de que a agência ficará muito feliz em organizar novas viagens para vocês.

Falando nisso, a agência já tem alguns roteiros incríveis programados, e se alguém tiver interesse em mais viagens, basta entrar em contato com o agente de viagens para obter mais informações. Tenho certeza de que as próximas aventuras serão tão memoráveis quanto essa.

Agora, antes de chegarmos, gostaria de lembrar a todos que verifiquem seus bancos, bagageiros e arredores, para garantir que não estejam esquecendo nenhum item pessoal, como celulares, óculos, câmeras fotográficas ou guarda-chuvas.

Também peço que, por gentileza que coloquem as poltronas de volta na posição vertical.

Quando chegarmos, estarei à disposição para auxiliar na descida e na entrega das bagagens.

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A iniciativa Eco Exploração Itatiaia representa uma abordagem inovadora para o turismo de aventura, com foco em sustentabilidade e responsabilidade ambiental. Ao explorar o potencial turístico de Itatiaia, este projeto mostrou como um planejamento cuidadoso e comprometido pode transformar a experiência turística em um motor de desenvolvimento local, ao mesmo tempo que preserva a integridade dos recursos naturais e culturais da região.

Um dos aspectos mais importantes identificados foi a necessidade de um guia de turismo bem treinado, capaz de orientar atividades com segurança e conscientizar os visitantes sobre a fragilidade e a riqueza do ecossistema local. O guia atua não apenas como condutor das atividades, mas como um embaixador da conservação, incentivando uma experiência de turismo responsável e respeitosa com o ambiente.

Os resultados do estudo reforçam a importância de se estabelecer um roteiro sustentável que minimize os impactos ecológicos, especialmente em áreas de alta sensibilidade ambiental. Estratégias como o controle do fluxo de visitantes, a manutenção das trilhas e a preparação das equipes com equipamentos adequados são cruciais para garantir que o turismo de aventura em Itatiaia se mantenha seguro e sustentável.

Para consolidar esse modelo de turismo sustentável, a implementação de programas de educação ambiental é fundamental. Ao sensibilizar os turistas para a importância da preservação, esses programas incentivam práticas de baixo impacto e um maior respeito pela natureza. Além disso, investir na capacitação de profissionais locais e fomentar parcerias com instituições de conservação pode fortalecer o turismo sustentável e criar novas oportunidades para a comunidade de Itatiaia.

Por fim, considerando a biodiversidade e os recursos naturais de Itatiaia, é imprescindível o apoio das instituições públicas e privadas para garantir que a Eco Exploração Itatiaia continue a se desenvolver de forma equilibrada. O fortalecimento da infraestrutura e o incentivo à conservação podem consolidar Itatiaia como um exemplo de turismo sustentável no Brasil, oferecendo aos visitantes uma experiência única e educativa, e ao mesmo tempo protegendo os valiosos ecossistemas locais

para as futuras gerações.

REFERÊNCIAS

Livros

ALDRIGUI, Mariana. Turismo de aventura: gestão e sustentabilidade. São Paulo: Editora XYZ, 2020.

BARBIERI, José Carlos. Parques nacionais: proteção da natureza e turismo sustentável. 3. ed. Rio de Janeiro: Editora ABC, 2019.

Sites

ICMBio - Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade. Parque Nacional do Itatiaia. Disponível em: <https://www.gov.br/icmbio/pt-br/assuntos/parques-nacionais/parque-nacional-do-itatiaia>.

MINISTÉRIO DO TURISMO. Turismo de aventura e práticas sustentáveis no Brasil. Disponível em: <https://www.gov.br/turismo/pt-br/assuntos/turismo-aventura>.

GOOGLE MAPS. Rota de Terminal Rodoviário Barra Funda - São Paulo, SP para Parque Nacional do Itatiaia - Itatiaia, RJ. Disponível em: <https://maps.app.goo.gl/tqeo6utrhyjbRyNy6>

https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:O_Macico_das_Prateleiras.jpg

ICMBio. Parque Nacional de Itatiaia. Disponível em:

<https://www.icmbio.gov.br/parnaitatiaia>.

Wikiparques. Parque Nacional de Itatiaia. Disponível em:

https://www.wikiparques.org/wiki/Parque_Nacional_do_Itatiaia.

Wikiparques. Parque Nacional do Itatiaia. Disponível em:

https://www.wikiparques.org/wiki/Parque_Nacional_do_Itatiaia.

Ecoturismo Brasil. Parque Nacional do Itatiaia no Coração da Montanha. Disponível em: https://www.ecoturismobrasil.com.br/roteiro/3-dias/parque_nacional_do_itatiaia_no_coracao_da_montanha_3d.htm.

<https://www.caxambu.tv.br/passeios-e-esportes-radicaais/pico-das-agulhas-negras->

2791m/ICMBio. Parque Nacional de Itatiaia. Disponível em:

<https://www.icmbio.gov.br/parnaitatiaia>.

Wikiparques. Parque Nacional de Itatiaia. Disponível em:

https://www.wikiparques.org/wiki/Parque_Nacional_do_Itatiaia.

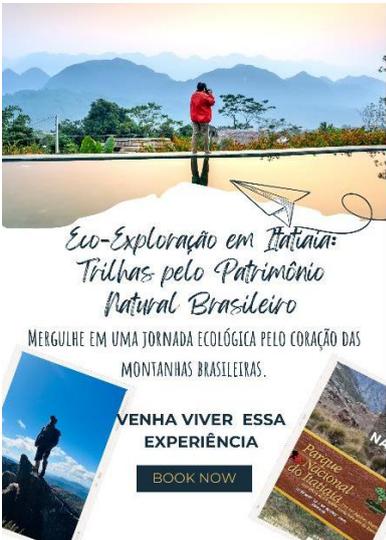
Ecoturismo Brasil. Parque Nacional do Itatiaia no Coração da Montanha. Disponível em:

https://www.ecoturismobrasil.com.br/roteiro/3-dias/parque_nacional_do_itatiaia_no_coracao_da_montanha_3d.htm.

PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA. Atrativos. 2024. Disponível em:

<https://pnitatiaia.com.br/atrativos>

APÊNDICE A – Flyer do roteiro



*Eco-Exploração em Itatiaia:
Trilhas pelo Patrimônio
Natural Brasileiro*

MERGULHE EM UMA JORNADA ECOLÓGICA PELO CORAÇÃO DAS
MONTANHAS BRASILEIRAS.

**VENHA VIVER ESSA
EXPERIÊNCIA**

BOOK NOW



Objetivo:

TRILHAS PELO PATRIMÔNIO NATURAL BRASILEIRO* É PROMOVER UMA EXPERIÊNCIA DE IMERSÃO NA NATUREZA, CONECTANDO OS PARTICIPANTES AO AMBIENTE NATURAL DO PARQUE NACIONAL DE ITATIAIA. O FOCO É EXPLORAR TRILHAS DE MANEIRA SUSTENTÁVEL, VALORIZANDO A BIODIVERSIDADE E O PATRIMÔNIO NATURAL DO BRASIL, ENQUANTO SE INCENTIVA A CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL E A PRESERVAÇÃO DOS ECOSISTEMAS LOCAIS. ALÉM DISSO, O EVENTO VISA PROPORCIONAR UMA VIVÊNCIA ATIVA, SAUDÁVEL E EDUCATIVA PARA OS AVENTUREIROS, DESTACANDO A IMPORTÂNCIA DO TURISMO DE AVENTURA RESPONSÁVEL.

Local:

Parque Nacional do Itatiaia, primeiro parque nacional criado no Brasil, fundado em 1937, considerado o berço do montanhismo no Brasil. Localizado na divisa entre os estados de Rio de Janeiro, Minas Gerais e São Paulo. Este parque é conhecido por suas paisagens montanhosas, cachoeiras e trilhas que passam por diversas altitudes, incluindo picos icônicos como as Agulhas Negras e a Pico das Prateleiras.



Data: 18 a 20 abril - 2025

Público:

Estudantes de guia de turismo e aventureiros.

Investimento: R\$ 1671,11

ANEXO A – Tabela 1 – Valores do roteiro Eco-Exploração em Itatiaia

Planilha de Custos/Individual

Descrição	Tipo	Valor	Cálculo	Valor p/ pessoa
Transporte – Microônibus (26 lugares)	Coletivo	4.950,00	: 24 pax 100,00 x 2 =	R\$ 206,25
Estacionamento (s)	Coletivo	100,00 Diária	200,00: 24 pax 420,00 x 3 =	R\$ 8,33
Guia Nacional (Acompanhante)	Coletivo	420,00 Diária	1.260,00 : 24	R\$ 52,50
Guia Regional (local)	Coletivo	218,5 por pessoa (10h)	187 x 2 = 500 60,00 x 3 =	R\$ 437,00
Refeições Guia	Coletivo	60,00 cada 90,00 Diária	180,00 73,00 x 3 =	R\$ 180,00
Refeições Motorista	Coletivo	(30,00 cada refeição)	270,00 : 24 120,00 =	R\$ 11,25
Hospedagem (Camping/Abrigo)	Individual	120,00 diária em DLP	60,00 (p/pessoa) x 2 diárias	R\$ 120,00
Refeições (1/2 pensão)	Individual	30,00 cada por dia sendo café da manhã e Jantar 63,00	30,00 x 2	R\$ 120,00
Ingressos/Passeios	Individual	para 2 dias de Parque	63	R\$ 63,00
Serviços de bordo	Individual	25	25	R\$ 25,00
Outros	Individual	30	30	R\$ 30,00
Total por pessoa				R\$ 1.253,33
Margem de lucro	25%			R\$ 417,78
Valor de venda				R\$ 1.671,11

*Não incluso almoço

ANEXO B – Oeçamento do Guia

Hiago Barboza
Cadastr 19.912340.41-9

Pico Agulhas Negras 🏔️

Valores referentes sem transporte, com ponto de encontro na portaria do parque.
Serviço como traslado do hotel ou pousadas próximas a região, acréscimo a parte!

Valores p/ participantes ↓

1 pessoa R\$580,00

2 pessoas R\$350,00

3 pessoas R\$330,00

4 pessoas R\$300,00

5 pessoas R\$280,00

Acima de 5 pessoas valor fixo de R\$250,00

Valores especiais para casais e família.

Obs: ↓

- Aconselhado grupos reduzidos.

- Bom Condicionamento físico

- Participantes seguros com altura e exposição

Incluso ↓

- Taxas de visitação do Parque

- Guia/Condutor credenciado

- Seguro Aventura individual.

- Equipamentos de escalada individual

Fonte: Hiago Barboza