



Etec
Adolpho Berezin
Mongaguá



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

GABRIEL GREGHI
GICELLY APARECIDA GOMES
JENIFER CASAGRANDE GOMES
STEFESON GOMES DE ALMEIDA NETO

SISTEMA DE CONTROLE DIÁRIO DE PESSOAS COM ALZHEIMER
Equipe NexGen

Orientadora Prof. Graciete Henriques dos Santos

Co-Orientador Prof. Kleyton Sartori Leite

Mongaguá

12/2024

GABRIEL GREGHI
GICELLY APARECIDA GOMES
JENIFER CASAGRANDE GOMES
STEFESON GOMES DE ALMEIDA NETO

**SISTEMA DE CONTROLE DIÁRIO DE PESSOAS COM
ALZHEIMER**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Escola Técnica Adolpho Berezin, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Técnico em Informática.

Orientadora Profa. Graciete Henriques dos Santos e Prof. Kleyton Sartori Leite

Mongaguá

12/2024

***Dedicamos este trabalho aos cuidadores de pacientes com Alzheimer,
que enfrentam com coragem e dedicação os desafios diários dessa doença.***

AGRADECIMENTOS

Agradecemos imensamente à Orientadora Graciete Henriques dos Santos e o Orientador Kleyton Sartori Leite pelo tempo e apoio dedicados. Agradecemos também ao Professor José Carlos das Silva Barbosa pela paciência e a ajuda prestada para fazer nosso Web Site.

Aos profissionais de saúde que generosamente compartilharam seu conhecimento e experiências, oferecendo valiosas orientações, sugestões de livros, sites e filmes, que enriqueceram nosso entendimento sobre o tema.

Este trabalho é resultado de uma união de esforços e carinho, e somos profundamente gratos a todos que contribuíram de alguma forma para a sua realização.

“O verdadeiro cuidado é aquele que vai além da mente, tocando o coração e a alma, especialmente quando a memória se apaga.”

Angelou, Maya

RESUMO

Remember Me é um projeto dedicado aos cuidadores de pessoas com Alzheimer, nesse sistema o cuidado diário é o foco principal, e ele tem essa finalidade para uma melhor qualidade de cuidado dessas pessoas. No sistema está incluso funções como: Rotina de higiene, Rotina de alimentação, Rotina de hidratação, Lembrete para as medicações, Anexar exames, Internações e Ocorrências.

PALAVRAS-CHAVES: Alzheimer, Rotina, Sistema, Cuidado.

ABSTRACT

Remember Me is a project dedicated to caregivers of people with Alzheimer's, focusing primarily on daily care. Its purpose is to ensure better quality of care for these individuals. The system includes features such as: hygiene routine, feeding routine, hydration routine, medication reminders, attachment of medical exams, hospitalizations, and occurrences.

Key Words: Alzheimer, Routine, System, Care.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 - Logo da Equipe NexGen	18
Figura 2 - Logo do Projeto Remember.....	19
Figura 3 - Modelagem do Banco de Dados	27
Figura 4 - Wireframe tela de login.....	34
Figura 5 - Wireframe Cadastro Cuidador	34
Figura 6 - Wireframe Cadastro Paciente.....	35
Figura 7 - Wireframe Cadastro do Profissional de Saúde.....	35
Figura 8 - Wireframe login	36
Figura 9 - Wireframe Redefinir Senha	36
Figura 10 - Wireframe Tela Principal	37
Figura 11 - Wireframe Exibindo o Menu	37
Figura 12 - Wireframe tela higiene.....	37
Figura 13 - Wireframe funcionalidade dos botões	38
Figura 14 - Wireframe tela de alimentação	38
Figura 15 - Wireframe tela de alarme	38
Figura 16 - Wireframe tela medicamento 1	39
Figura 17 - Wireframe tela medicamento 2.....	39
Figura 18 - Wireframe tela medicamento 3.....	39
Figura 19 - Wireframe tela medicamento 4.....	40
Figura 20 - Wireframe tela medicamento 5.....	40
Figura 21 - Wireframe tela medicamento 6.....	40
Figura 22 - Wireframe tela adicionais	41
Figura 23 - Tela inicial.....	41
Figura 24 - Tela de Cadastro	42
Figura 25 – Tela Cadastro Cuidador 1	43
Figura 26 – Tela Cadastro Cuidador 2.....	44
Figura 27 - Tela Cadastro paciente 1	45
Figura 28 - Tela Cadastro paciente 2	46
Figura 29 - Tela Login.....	47
Figura 30 – Tela Redefinir a senha.....	48
Figura 31 –Tela Homepage	49
Figura 32 – Tela Menu.....	50

Figura 33 - Tela Higiene	51
Figura 34 - Tela Rotina Higiene	52
Figura 35 - Tela Medicamento 1	53
Figura 36 - Tela Medicamento 2	54
Figura 37 - Tela Medicamento 2.1	55
Figura 38 - Tela Medicamento 3	56
Figura 39 - Tela Medicamento 3.1	57
Figura 40 - Tela Medicamento 4	58
Figura 41 - Tela Medicamento 4.1	59
Figura 42 - Tela Alimentação	60
Figura 43 - Tela Rotina Aliimentação	61
Figura 44 - Tela Hidratação	62
Figura 45 - Tela Definir Objetivo	63
Figura 46 - Tela Tamanho do copo	64
Figura 47 - Tela Incidentes	65
Figura 48 - Tela Exames	66
Figura 49 - Tela Internações	67
Figura 50 - Tela Ocorrências	68
Figura 51 - Tela Adicionais	69
Figura 52 - Tela Perfil	70
Figura 53 - Tela Edição perfil	71

SUMÁRIO

LISTA DE FIGURAS.....	7
INTRODUÇÃO.....	11
1. NICHOS DE MERCADO DO PROJETO.....	12
1.1. Público-alvo – Cuidador	12
1.2. Problema do Público-alvo	13
1.3. Solução Proposta.....	13
2. TECNOLOGIAS UTILIZADAS	15
2.1 Back-End.....	15
2.1.1 PHP - Hypertext Preprocessor.....	15
2.2 Front-End	15
2.2.2 JavaScript.....	15
2.2.3 CSS - Cascading Style Sheets.....	16
2.2.4 HTML - HyperText Markup Language	16
3. EMPRESA	18
3.1 Missão.....	18
3.2 Visão	18
3.3 Valores	18
3.4 Logo	18
3.4.1 Logo da Empresa	18
3.4.2 Logo do Projeto	19
3.5 Slogans	19
4. ANÁLISE	20
4.1. Descrição das Funcionalidades	20
4.2. MER – Modelo do Banco de Dados	27
4.3. Create do Banco de Dados	28
4.4 Principais Selects do Banco de Dados.....	33

4.5. Wireframe das Telas	34
4.6 Prints das Telas.....	41
4.7 Trecho do Código Fonte.....	71
5. MANUAL DO USUÁRIO	74
CONCLUSÃO	80
REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA	81

INTRODUÇÃO

O avanço da tecnologia, aliado ao aumento da expectativa de vida, trouxe novos desafios para a área da saúde, especialmente no cuidado de doenças neurodegenerativas como o Alzheimer. Com a projeção de que, até 2050, mais de 131 milhões de pessoas em todo o mundo poderão ser diagnosticadas com algum tipo de demência, torna-se imprescindível o desenvolvimento de soluções tecnológicas que auxiliem tanto os portadores da doença quanto seus cuidadores e profissionais de saúde envolvidos no tratamento.

O cuidado com pessoas diagnosticadas com Alzheimer apresenta desafios significativos, exigindo atenção constante e organização rigorosa por parte cuidadores. Pensando nisso, este projeto visa oferecer uma solução tecnológica prática e acessível: um site desenvolvido para auxiliar cuidadores na gestão de tarefas e informações relacionadas ao dia a dia dos pacientes.

O sistema permite o registro e acompanhamento da rotina de higiene e alimentação, a administração e controle de medicamentos e hidratação, além de proporcionar um espaço para anexar e organizar documentos importantes, como laudos médicos, exames e históricos de internações.

Este projeto busca não apenas otimizar o gerenciamento dessas atividades, mas também oferecer um apoio essencial para facilitar o cuidado e contribuir para uma melhor qualidade de vida dos pacientes e de seus cuidadores.

1. NICHOS DE MERCADO DO PROJETO

O nicho de mercado para este projeto acaba por ser bastante amplo e diversificado, visto que, abrange diferentes grupos, incluindo a própria pessoa com o Alzheimer em estágio inicial, familiares, cuidadores, profissionais da saúde especializados em geriatria e instituições de cuidados de longo prazo.

O sistema pode ser direcionado para atender às necessidades específicas desses diferentes segmentos, oferecendo funcionalidades com o foco na facilidade de uso, na personalização das informações e na integração com dispositivos móveis e site.

1.1. Público-alvo – Cuidador

O sistema será destinado a pessoas em estágio inicial do Alzheimer e aos cuidadores de idosos e de pessoas diagnosticados, sendo que o Alzheimer tem diferentes estágios (de 1 ao 3), visto que “em média o primeiro estágio tem duração de dois a 10 anos, o segundo de um a três anos e o terceiro, de oito a 12 anos. Os estágios são subdivididos em 7 fases: leve (fases de 1 a 3), moderado (fases de 4 e 5) e grave (fases de 6 e 7)”. (BERLEZE; 2017).

A doença foi descrita pela primeira vez pelo psiquiatra alemão Alois Alzheimer, em 1906 e foi apresentada como “demência ou perda de funções cognitivas (memória, orientação, atenção e linguagem), causada pela morte de células cerebrais.” (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2024).

Com o avanço tecnológico e aumento na expectativa de vida, tem levado a uma maior preocupação com o envelhecimento global. Com o aumento da longevidade populacional, doenças como o Alzheimer estão se tornando cada vez mais prevalentes.

No Brasil, cerca de 1,2 milhão pessoas vivem com alguma forma de demência e 100 mil novos casos são diagnosticados por ano. Em todo o mundo, o número chega a 50 milhões de pessoas. Segundo estimativas da Alzheimer's Disease International, os números poderão chegar a 74,7 milhões em 2030 e 131,5 milhões em 2050, devido ao envelhecimento da população. Esse cenário mostra que a doença caracteriza uma crise global de saúde que deve ser enfrentada. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2024)

O Alzheimer como outras demais demências causam o comprometimento cognitivo e a falta de informação e educação para reconhecer os primeiros sinais e

também sobre os riscos da doença faz com que a longo prazo ela possa se tornar um problema de saúde pública.

1.2. Problema do Público-alvo

Alzheimer é uma forma mais comum de demência caracterizado pelo comprometimento neurodegenerativo e irremissível progressivo, no qual há deterioração cognitiva na memória, linguagem, julgamento e Atividade de Vida Diária (AVD) e pluralidade de sintomas neuropsiquiátricos e alterações comportamentais. (BERLEZE, 2017).

Com a progressão da doença, as pessoas com Alzheimer vão se tornando incapazes de realizar atividades simples, como: cuidados pessoais, tomar medicação, equilíbrio, assim se tornando cada vez mais dependentes dos seus prestadores de atendimento.

Visto que, devido à esta complexidade da doença, o cuidador poderá estar sobrecarregado com os cuidados e atenção ao portador de Alzheimer e poderia esquecer de anotar algumas informações ou detalhes que venha a acontecer com o idoso, assim como a possibilidade de haver mais de um cuidador revezando nos cuidados e necessitar das informações com urgência. Mesmo porquê estas anotações normalmente ocorrem em cadernos ou textos que podem dificultar a consulta.

Ao decorrer das visitas dos profissionais de saúde, que podem ser mensais, trimestrais ou semestrais (dependendo do quadro clínico do portador do distúrbio), a pessoa pode esquecer de passar alguma informação relevante ou importante à equipe médica, devido à má anotação, bem como, caso venha a ocorrer uma intercorrência com o portador de Alzheimer e seus cuidadores, a anotação objetiva e organizada, auxiliará no momento de troca de turno ou mesmo em uma emergência, por isso deve ser fácil de consultar e de fazer as anotações.

1.3. Solução Proposta

A intenção é oferecer um sistema no qual a solução será centrada no usuário, fornecendo uma interface acessível e intuitiva, que atenda às necessidades específicas de cada paciente ou cuidador.

Por esse aplicativo os usuários terão acesso a funcionalidades personalizadas, incluindo o acompanhamento detalhado da alimentação, hidratação, administração de medicamentos e cuidados específicos para pessoas com Alzheimer, como doenças crônicas como diabetes e/ou hipertensão. Além disso, permitirá identificar as

limitações diárias e intercorrências da pessoa com Alzheimer, facilitando a comunicação da informação de forma integrada entre cuidadores, equipe da saúde e familiares e até mesmo a própria pessoa em estágio inicial.

Ao fornecer uma coleta organizada de informações este aplicativo será uma preciosa ferramenta na avaliação precisa da evolução do Alzheimer na vida da pessoa que fará uso do aplicativo, destacando padrões de comportamento e necessidades específicas.

2. TECNOLOGIAS UTILIZADAS

2.1 Back-End

2.1.1 PHP - Hypertext Preprocessor

Trata-se de uma linguagem de script criada para comunicações do lado do servidor. Conseqüentemente, ela é capaz de lidar com várias funções de backend como coletar formulários de dados, gerenciar arquivos do servidor, modificar bases de dados e muito mais.

Apesar do PHP ser considerado uma linguagem de scripts de propósito geral, ela é mais usada para desenvolvimento na web. Isso acontece por causa de um de seus recursos mais notáveis: a habilidade de ser integrado num arquivo HTML (ESTRELLA, Carlos; 2024)

O PHP pode ser uma escolha adequada para desenvolver o *back-end* desse sistema, visto que já temos familiaridade por estarmos tendo contato nos módulos do curso Técnico de Informática e como ele apresenta um suporte nativo e muito eficiente para trabalhar com bancos de dados relacionais como MySQL, MariaDB, PostgreSQL, entre outros. Isso é crucial para o aplicativo que vai precisar armazenar e gerenciar informações detalhadas sobre a saúde do paciente, como alimentação, medicamentos, intercorrências, entre outras.

(...) é uma linguagem de programação utilizada por programadores e desenvolvedores para construir sites dinâmicos, extensões de integração de aplicações e agilizar no desenvolvimento de um sistema". (ESTRELLA, Carlos; 2024).

Além de desenvolvimento rápido e custo-efetivo, quando se trata de serviços de saúde, segurança e privacidade são uma prioridade, sendo que o PHP oferece uma série de funcionalidades e boas práticas de segurança e também APIs necessárias para o aplicativo. Assim, você pode criar uma solução centrada no usuário e que atenda às necessidades específicas dos pacientes e cuidadores, mantendo a escalabilidade e a manutenção do código.

2.2 Front-End

2.2.2 JavaScript

JavaScript é uma linguagem de programação usada por desenvolvedores para fazer páginas interativas da Internet. As funções de JavaScript podem melhorar a experiência do usuário durante a navegação em um site, como, por exemplo, desde a atualização do feed na página da mídia social até a

exibição de animações e mapas interativos. Como uma linguagem de script do lado do cliente, ele é uma das tecnologias principais da World Wide Web. (Amazon, 2024.)

Esta linguagem foi escolhida pelo aprendizado do segundo módulo do curso e percebemos que é uma escolha excelente para desenvolver um aplicativo e realizar registros de cuidados do portador de Alzheimer, devido à sua ampla adoção e suporte em navegadores web. Pode-se utilizar frameworks como React.js, Vue.js ou Angular.s para criar uma interface de usuário dinâmica e responsiva.

2.2.3 CSS - *Cascading Style Sheets*

O CSS (*Cascading Style Sheets* ou Folhas de Estilo em Cascata) “foi desenvolvido pelo W3C (World Wide Web Consortium) em 1996, por uma razão bem simples. O HTML não foi projetado para ter *tags* que ajudariam a formatar a página.” (GONÇALVES, 2022) e foi escolhido para ser utilizado no aplicativo por: permitir estilizar a interface do usuário de forma flexível e criativa, o que é essencial na criação da interface atendendo às necessidades personalizadas de cada paciente ou cuidador; responsividade que se adapte a diferentes tamanhos de tela e dispositivos; oferece acessibilidade da interface do usuário, como contraste de cores adequado para usuários com baixa visão ou sensibilidade, tamanho ajustável e *layout* flexível para facilitar a navegação por leitores de tela garantindo que o aplicativo seja acessível para todos os usuários, incluindo portadores de Alzheimer na fase um que já apresente deficiência cognitiva ou motora.

2.2.4 HTML - *HyperText Markup Language*

“A Linguagem de Marcação de Hipertexto (HTML) é uma linguagem de computador que compõe a maior parte das páginas da internet e dos aplicativos online.”(ANDREI L. 2023) é uma excelente escolha para a criação do *front-end* desse site, devido à sua estrutura semântica que permite organizar o conteúdo de forma lógica e acessível, o que acaba por ser crucial para garantir que o aplicativo seja compreensível para usuários de todas as habilidades, incluindo aqueles com demência ou outras condições cognitivas.

Também há o fator da acessibilidade por possuir recursos como *tags* (etiquetas) específicas para descrições de imagens, controles de formulário acessíveis e marcação semântica, o que facilita a navegação por leitores de tela; bem

como o HTML é suportado por todos os navegadores modernos e apresenta compatibilidade com uma ampla variedade de dispositivos, desde computadores desktop até dispositivos móveis (celulares, Iphones ou tablets) facilitando que seja acessível por um maior número possível de usuários, como sua compatibilidade com APIs e serviços Web, descomplicando acessar dados e funcionalidades adicionais, fornecendo recursos personalizados como o acompanhamento detalhado da alimentação e hidratação, administração de medicamentos e cuidados específicos para os portadores com Alzheimer .

A integração com CSS e JavaScript facilita a estilização, criando uma interface atraente, intuitiva e dinâmica. Como outro fator positivo na sua escolha seria facilidade de manutenção e simplicidade no aprendizado.

3. EMPRESA

3.1 Missão

Desenvolver softwares que facilitem ou solucionem os problemas das pessoas.

3.2 Visão

Ser uma empresa brasileira reconhecida mundialmente como referência na criação de softwares.

3.3 Valores

- Inovação:
- eficiência com simplicidade,
- foco no usuário,
- responsabilidade e ética.

3.4 Logo

3.4.1 Logo da Empresa



Figura 1 - Logo da Equipe NexGen

Fonte: Criado pela equipe

3.4.2 Logo do Projeto

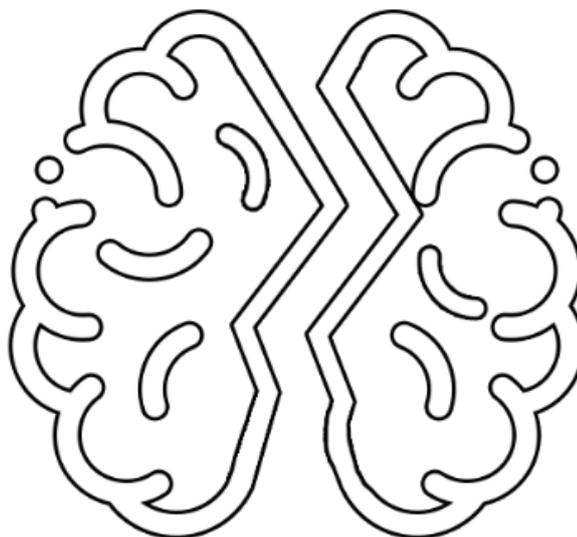


Figura 2 - Logo do Projeto Remember

Fonte: Criado pela equipe

3.5 Slogans

NexGen: A nova geração de tecnologia!

4. ANÁLISE

4.1. Descrição das Funcionalidades

- **TELA DE LOGIN:**

"Login" A funcionalidade permite ao usuário realizar o login na sua conta já existente no app, utilizando suas credenciais (como CPF e senha).

"Cadastre-se" Esta opção redireciona o usuário para a tela de criação de conta, onde ele pode registrar-se no app pela primeira vez.

TELA PARA LOGAR 1:

"Entrar como" Este botão permite ao usuário escolher o tipo de conta com a qual deseja entrar, podendo ser Cuidador, Profissional de Saúde (Pro. Saúde) ou Paciente. A escolha define as funcionalidades acessíveis no app.

"Digite seu cpf" Campo para o usuário inserir seu CPF, necessário para realizar o login

"Digite sua senha" Campo onde o usuário deve inserir sua senha para autenticação.

"Olho" Ícone que permite ao usuário visualizar a senha digitada, para garantir que está correta.

"Lembre-me" Opção para o usuário manter-se logado, evitando ter que digitar as credenciais toda vez que abrir o app.

"Esqueceu a senha?" Opção que leva o usuário para uma tela onde ele pode recuperar sua senha caso tenha esquecido

"Entrar" Botão que confirma o login com as credenciais inseridas, permitindo o acesso ao app.

"Cadastre-se" Redireciona o usuário para a tela de cadastro, caso não tenha uma conta e deseje se registrar.

REDEFINIR SENHA:

"E-mail/Telefone" Permite ao usuário escolher entre e-mail ou número de telefone para iniciar o processo de recuperação de senha.

"Código de confirmação" Um código enviado via SMS ou e-mail que deve ser inserido pelo usuário para confirmar sua identidade e continuar o processo de redefinição de senha.

"Digite sua senha" Campo onde o usuário deve digitar uma nova senha para sua conta.

"Olho" Ícone para visualizar a senha digitada.

"Confirme sua senha" Campo para digitar novamente a nova senha, garantindo que ambas as senhas coincidam.

"Olho" Ícone para visualizar a senha confirmada.

TELA CADASTRO CUIDADOR:

"Entrar como" O usuário escolhe entre Cuidador, Profissional de Saúde ou Paciente.

"Digite seu nome" O usuário insere seu nome completo para o cadastro.

"Digite seu cpf" O usuário insere seu CPF para criar a conta.

"Data de nascimento" O usuário informa sua data de nascimento para completar o cadastro.

"Digite seu COREN" O usuário, se for um enfermeiro ou profissional de saúde, insere seu número de COREN.

"Digite seu e-mail" O usuário insere seu e-mail, que será usado para notificações e recuperação de conta.

"Continuar" Avança para a próxima etapa do cadastro do Cuidador.

TELA CADASTRO CUIDADOR 2:

"Digite seu telefone" O usuário insere seu número de telefone de contato.

"Digite seu endereço" O endereço completo onde o usuário reside.

"Número" O número da residência

"Bairro" O nome do bairro de residência.

"Complemento" Informações adicionais sobre o endereço, como apartamento ou bloco

"CEP" O código postal do endereço.

"Digite sua senha" O usuário cria uma senha para sua conta.

"Olho" Ícone para visualizar a senha.

"Confirme sua senha" O usuário confirma a senha para garantir que ambas as inserções estão corretas.

"Olho" visualizar a senha digitada

TELA CADASTRO PACIENTE:

"Entrar como" O usuário escolhe o tipo de conta (Cuidador, Profissional de Saúde ou Paciente).

"Digite seu nome" O usuário informa seu nome completo

"Cartão SUS" O usuário informa o número do Cartão SUS.

"Data de nascimento" O paciente insere sua data de nascimento.

"Digite seu e-mail" O paciente insere um e-mail válido.

"Continuar" Avança para a próxima etapa do cadastro paciente.

TELA CADASTRO PACIENTE 2:

"Digite seu telefone" O paciente informa um número de telefone de contato.

"Digite seu endereço" O paciente insere seu endereço residencial completo.

"Número" número da residência.

"Bairro" O nome do bairro de residência.

"Complemento" Informações adicionais sobre o endereço.

"CEP" O código postal do endereço.

"Digite sua senha" O paciente cria uma senha para a conta.

"Olho" Ícone para visualizar a senha.

"Confirme sua senha" O paciente confirma a senha para garantir que ambas as senhas são idênticas.

TELA PÓS-LOGIN PACIENTE:

"Menu sanduiche" Abre um menu lateral que exibe várias opções de navegação no app, como higiene, medicação, alimentação, etc.

TELA DE HIGIENE:

"Retornar" Seta que leva o usuário de volta à tela inicial.

"Iniciar rotina" Inicia a rotina de higiene para a manhã, tarde ou noite, conforme o botão selecionado.

"..." Acessa o menu de opções para outras rotinas.

"Iniciar rotina" Inicia rotina de higiene da Tarde

"..." Botão para menu das rotinas

"Iniciar rotina" Inicia rotina de higiene da manhã/Tarde/Noite

"..." Botão para menu das rotinas

TELA DE HIGIENE PERGUNTAS:

"Retornar" Seta que retorna à tela anterior.

"Checkbox" Permite marcar as tarefas de higiene que foram concluídas.

"Observações" Campo para adicionar observações sobre a rotina de higiene.

"Descartar" Desfaz as alterações feitas nas rotinas de higiene.

"Salvar" Salva as alterações feitas durante a rotina de higiene.

TELA DE HIGIENE TRÊS PONTOS:

"Compartilhar Rotina" Compartilha as rotinas feitas

"Editar Rotina" Faz mudanças na rotina respondida

"Deletar Rotina" Deleta rotina clicada

"Cancelar" Volta para o menu de higiene

TELA DE HIGIENE (DELETAR ROTINA):

"Deletar Rotina" Deletar DEFINITIVAMENTE a rotina em questão

"Cancelar" Volta para o menu de higiene

MENU SANDUICHE:

"Pagina Inicial" Leva para a home

"Higiene" Leva para a página de higiene

"Medicação" Leva para a página de medicação

"Alimentação" Leva para a página de alimentação

"Hidratação" Leva para a página de hidratação

"Ocorrências" Leva para a página de ocorrências

"Adicionais" Leva para a página de adicionais

"Perfil" Leva para a página de perfil

TELA DE ALIMENTAÇÃO PRINCIPAL:

"Retornar" Seta para retornar a home

"Iniciar rotina" Inicia rotina de alimentação da Manhã

"..." Botão para menu das rotinas
"Iniciar rotina" Inicia rotina de alimentação da Tarde
"..." Botão para menu das rotinas
"Iniciar rotina" Inicia rotina de alimentação da Noite
"..." Botão para menu das rotinas

TELA DE ALIMENTAÇÃO TRÊS PONTOS:

"Compartilhar Rotina" Compartilha as rotinas feitas
"Editar Rotina" Faz mudanças na rotina respondida
"Deletar Rotina" Deleta rotina clicada
"Cancelar" Volta para o menu de alimentação

TELA DE ALIMENTAÇÃO PERGUNTAS:

"Retornar" Seta para retornar a home da página de alimentação
"Checkbox" Para assinalar qual das tarefas foi concluída
"Observações" Adicionar observações sobre a rotina de higiene
"Descartar" Descarta as alterações feitas
"Salvar" Salva as alterações feitas

TELA DE ALIMENTAÇÃO TRÊS PONTOS:

"Compartilhar Rotina" Compartilha as rotinas feitas
"Editar Rotina" Faz mudanças na rotina respondida
"Deletar Rotina" Deleta rotina
"Cancelar" Volta para o menu de higiene

TELA DE ALIMENTAÇÃO (DELETAR ROTINA):

"Deletar Rotina" Deletar DEFINITIVAMENTE a rotina em questão
"Cancelar" Volta para o menu de higiene

Tela Medicação 1

"Retornar" feita para voltar a tela anterior
"Adicionar" feita para adicionar uma medicação

Tela Medicação 2

"X" feita para fechar a aba de tratamento

"Caixa de pesquisa" feita para abrir a aba de pesquisa dos medicamentos

"Botão seguindo" para ir a próxima tela

Tela Medicação 3

"Barra de pesquisa" feita para pesquisar o medicamento

Tela Medicação 4

"Salvar com este nome" para manter o nome que foi digitado

Tela Medicação 5

"Caixa de seleção" feita para abrir a aba de seleção dos formatos de medicamento

"Checkbox" feita para caso a pessoa queira controlar o estoque de medicamento

"Botão seguindo" para ir a próxima tela

Tela Medicação 6

"Barra de pesquisa" para buscar o formato de gerenciamento do medicamento

Tela Medicação 7

"Checkbox selecionada" vai liberar duas caixas de texto para o usuário adicionar a quantidade de medicamento disponível e a data de validade

"Caixa de quantidade" feita para o usuário inserir a quantidade de medicamento disponível

"Caixa de data de validade" feita para o usuário inserir a data de validade

"Botão seguindo" para ir a próxima tela

Tela Medicação 8

Tela para inserir a data de validade

Tela Medicação 9

"Checkbox Dose" serve para adicionar se a dose é variável ou não

"+" para somar dose

"-" para diminuir dose

"rádios" para selecionar se prefere Horas/Dias ou Horas do dia para tomar medicamentos

"+" para somar horas do intervalo entre os medicamentos

"-" para diminuir horas do intervalo entre os medicamentos

"Botão seguindo" para ir a próxima tela

Tela Medicação 9.1

Ao clicar entre o "+" e "-" abrirá uma sobreposição, para digitar o horário

Tela Medicação 10

"rádios horas do dia" para ter o controle dos dias da semana e horários do medicamento

Tela Medicação 11

"Checkbox" dos horários de medicamento

"Botão seguindo" para ir a próxima tela"

4.2. MER – Modelo do Banco de Dados

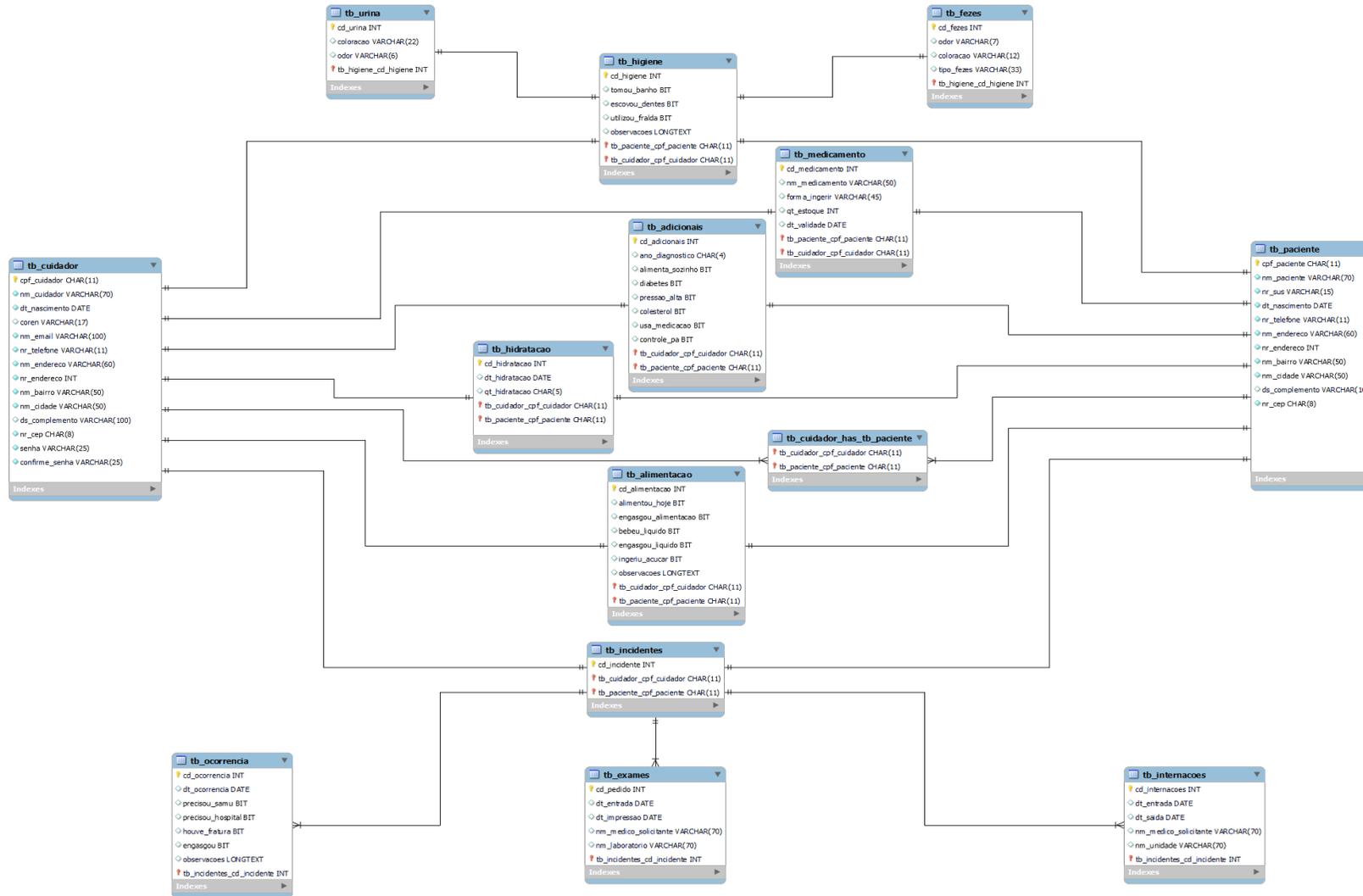


Figura 3 - Modelagem do Banco de Dados

4.3. Create do Banco de Dados

```
create database bd_remember;  
use bd_remember;
```

```
create table tb_paciente(  
  cpf_paciente char(11) not null primary key,  
  nm_paciente varchar(70) not null,  
  nr_SUS varchar(15) not null,  
  dt_nascimento date not null,  
  nm_email varchar(100) not null,  
  nr_telefone varchar(11) not null,  
  nm_endereco varchar(60) not null,  
  nr_endereco int not null,  
  nm_bairro varchar(50) not null,  
  nm_cidade varchar(50) not null,  
  ds_complemento varchar (100) ,  
  nr_CEP char(8) not null  
);
```

```
create table tb_cuidador(  
  cpf_cuidador char(11) not null primary key,  
  nm_cuidador varchar(70) not null,  
  dt_nascimento date not null,  
  nr_coren varchar(15),  
  nm_email varchar(100) not null,  
  nr_telefone varchar(11) not null,  
  nm_endereco varchar(60) not null,  
  nr_endereco int not null,  
  nm_bairro varchar(50) not null,  
  nm_cidade varchar(50) not null,  
  ds_complemento varchar (100),  
  nr_CEP char(8),  
  senha varchar(25) not null
```

);

```
create table tb_cuidador_and_tb_paciente(  
fk_cpf_cuidador char(11),  
fk_cpf_paciente char(11),  
foreign key (fk_cpf_cuidador) references tb_cuidador( cpf_cuidador),  
foreign key (fk_cpf_paciente) references tb_paciente( cpf_paciente)  
);
```

```
create table tb_higiene(  
cd_higiene int auto_increment primary key,  
tomou_banho bit,  
escovou_dentes bit,  
utilizou_fraldas bit,  
observacoes longtext,  
fk_cpf_cuidador char(11),  
fk_cpf_paciente char(11),  
foreign key (fk_cpf_cuidador) references tb_cuidador( cpf_cuidador),  
foreign key (fk_cpf_paciente) references tb_paciente( cpf_paciente)  
);
```

```
create table tb_urina(  
cd_urina int auto_increment primary key,  
coloracao varchar(22),  
odor varchar(6),  
fk_cd_higiene int,  
foreign key (fk_cd_higiene) references tb_higiene( cd_higiene)  
);
```

```
create table tb_fezes(  
cd_fezes int auto_increment primary key,
```

```
odor varchar(7),
coloracao varchar(12),
tipo_fezes varchar(33),
fk_cd_higiene int,
foreign key (fk_cd_higiene) references tb_higiene( cd_higiene)
);
```

```
/*JOGAR FORA*/
```

```
Create table tb_medicamento(
cd_medicamento int auto_increment primary key,
nm_medicamento varchar (50) not null,
forma_ingerir varchar (40) not null,
qt_estoque int,
dt_validade date,
fk_cpf_cuidador char(11),
fk_cpf_paciente char(11),
foreign key (fk_cpf_cuidador) references tb_cuidador( cpf_cuidador),
foreign key (fk_cpf_paciente) references tb_paciente( cpf_paciente)
);
```

```
Create table tb_adicionais(
cd_adicionais int primary key,
ano_diagnostico date,
alimeta_sozinho bit,
diabetes bit,
pressao_alta bit,
colesterol bit,
usa_medicacao bit,
controle_pa bit,
fk_cpf_cuidador char(11),
fk_cpf_paciente char(11),
foreign key (fk_cpf_cuidador) references tb_cuidador( cpf_cuidador),
foreign key (fk_cpf_paciente) references tb_paciente( cpf_paciente)
);
```

```
/*jogar fora*/
```

```
Create table tb_hidratacao(  
  cd_hidratacao int auto_increment primary key,  
  dt_hidratacao date,  
  qt_hidratacao char(5),  
  fk_cpf_cuidador char(11),  
  fk_cpf_paciente char(11),  
  foreign key (fk_cpf_cuidador) references tb_cuidador( cpf_cuidador),  
  foreign key (fk_cpf_paciente) references tb_paciente( cpf_paciente)  
);
```

```
Create table tb_alimentacao(  
  cd_alimentacao int primary key auto_increment,  
  alimentou_hoje bit,  
  engasgou_alimentacao bit,  
  bebeu_liquido bit,  
  engasgou_liquido bit,  
  ingeriu_acucar bit,  
  observacoes longtext,  
  fk_cpf_cuidador char(11),  
  fk_cpf_paciente char(11),  
  foreign key (fk_cpf_cuidador) references tb_cuidador( cpf_cuidador),  
  foreign key (fk_cpf_paciente) references tb_paciente( cpf_paciente)  
);
```

```
Create table tb_incidentes(  
  cd_incidentes int primary key auto_increment,  
  fk_cpf_cuidador char(11),  
  fk_cpf_paciente char(11),  
  foreign key (fk_cpf_cuidador) references tb_cuidador( cpf_cuidador),  
  foreign key (fk_cpf_paciente) references tb_paciente( cpf_paciente)  
);
```

```
Create table tb_examens(  
  cd_pedido int primary key,  
  dt_entrada date not null,  
  dt_impressao date not null,  
  nm_medico_solicitante varchar(70) not null,  
  nm_laboratorio varchar(70) not null,  
  fk_cd_incidentes int,  
  foreign key(fk_cd_incidentes) references tb_incidentes (cd_incidentes)  
);
```

```
Create table tb_internacoes(  
  cd_internacoes int primary key auto_increment,  
  dt_entrada date not null,  
  dt_saida date not null,  
  nm_medico_solicitante varchar(70) not null,  
  nm_unidade varchar(70) not null,  
  fk_cd_incidentes int,  
  foreign key(fk_cd_incidentes) references tb_incidentes (cd_incidentes)  
);
```

```
Create table tb_ocorrencia(  
  cd_ocorrencia int primary key auto_increment,  
  dt_ocorrencia int not null,  
  precisou_samu bit not null,  
  precisou_hospital bit not null,  
  houve_fratura bit not null,  
  engasgou bit not null,  
  observacoes longtext not null,  
  fk_cd_incidentes int,  
  foreign key(fk_cd_incidentes) references tb_incidentes (cd_incidentes)  
);
```

4.4 Principais Selects do Banco de Dados

```

SELECT
    h.cd_higiene,    h.tomou_banho,    h.escovou_dentes,    h.utilizou_fraldas,
h.observacoes,
    p.nm_paciente, c.nm_cuidador
FROM
    tb_higiene h
JOIN
    tb_paciente p ON h.fk_cpf_paciente = p.cpf_paciente
JOIN
    tb_cuidador c ON h.fk_cpf_cuidador = c.cpf_cuidador;

```

```

SELECT
    i.cd_incidentes, o.dt_ocorrencia, o.precisou_samu, o.precisou_hospital,
    o.houve_fratura,    o.engasgou,    o.observacoes,    p.nm_paciente,
c.nm_cuidador
FROM
    tb_incidentes i
JOIN
    tb_ocorrencia o ON i.cd_incidentes = o.fk_cd_incidentes
JOIN
    tb_paciente p ON i.fk_cpf_paciente = p.cpf_paciente
JOIN
    tb_cuidador c ON i.fk_cpf_cuidador = c.cpf_cuidador;

```

4.5. Wireframe das Telas

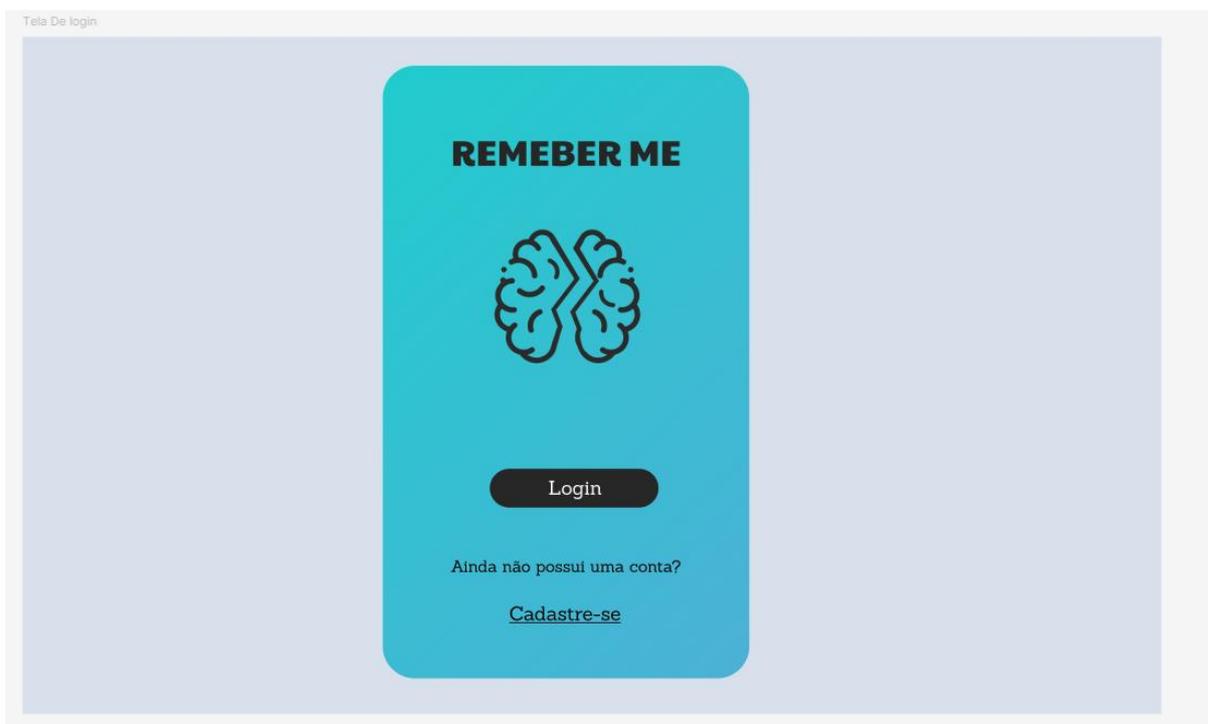


Figura 4 - Wireframe tela de login

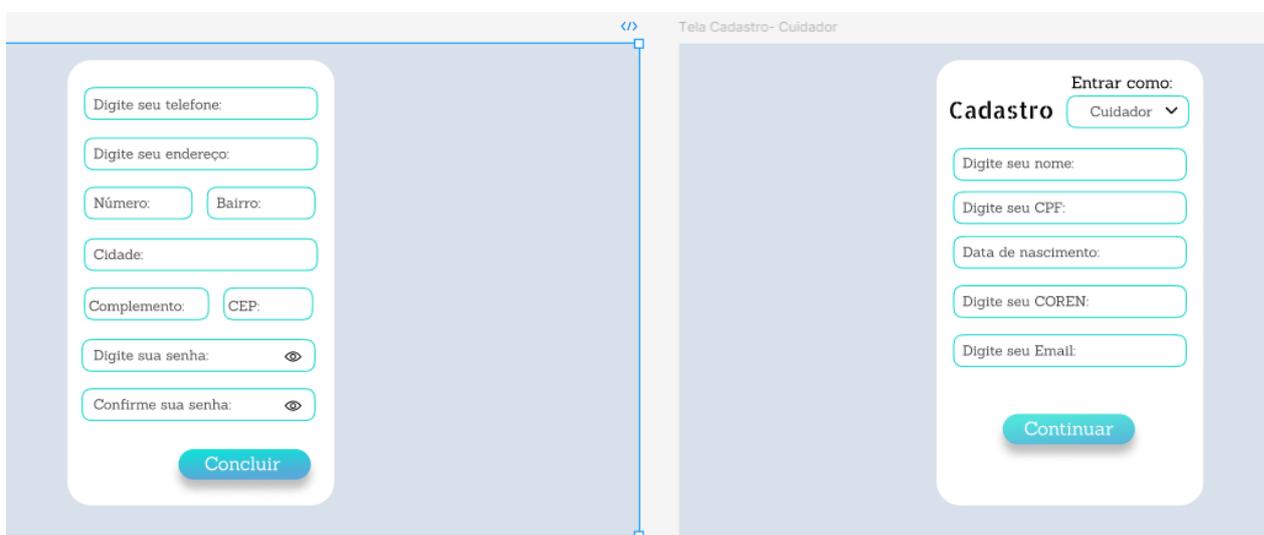


Figura 5 - Wireframe Cadastro Cuidador

Tela Cadastro Paciente

Entrar como:
Paciente ▾

Cadastro

Digite seu telefone:

Digite seu endereço:

Número: Bairro:

Cidade:

Complemento: CEP:

Digite sua senha:

Confirme sua senha:

Concluir

Entrar como:
Paciente ▾

Cadastro

Digite seu nome:

Digite seu CPF:

Cartão SUS:

Data de nascimento:

Digite seu Email:

Continuar

Figura 6 - Wireframe Cadastro Paciente

Tela Cadastro Pro. Saúde

Entrar como:
Pro. Saúde ▾

Cadastro

Digite seu nome:

Digite COREN/CRM:

Digite seu Telefone:

Digite seu Email:

Digite sua senha:

Concluir

Figura 7 - Wireframe Cadastro do Profissional de Saúde



The wireframe shows a login form with a header logo and the text "REMEBER ME". Below this, there is a section "Entrar como:" with a dropdown menu set to "Cuidador". The form includes two input fields: "Digite seu CPF:" and "Digite sua senha:" with a toggle icon. There are checkboxes for "Lembrar-me" and "Esqueceu a senha?". A large blue button labeled "Entrar" is positioned below the inputs. At the bottom, there is a link "Cadastre-se" preceded by the text "Ainda não possui uma conta?".

Figura 8 - Wireframe login



The wireframe displays two versions of a password reset form. The top version is the initial form with fields for "Email/Telefone:", "Enviar código", "Código de confirmação:", "Digite sua senha:", and "Confirme sua senha:", followed by a "Concluir" button. The bottom version shows the form after a successful code is sent, with the message "Código enviado com sucesso para o número/email cadastrado" displayed above the "Código de confirmação:" field and the "Concluir" button.

Figura 9 - Wireframe Redefinir Senha

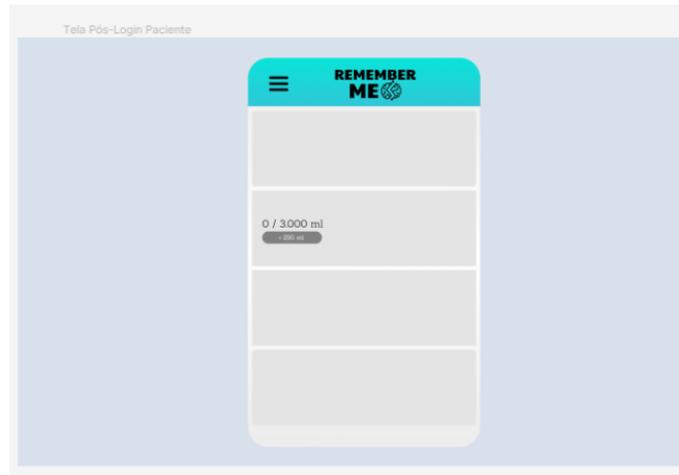


Figura 10 - Wireframe Tela Principal

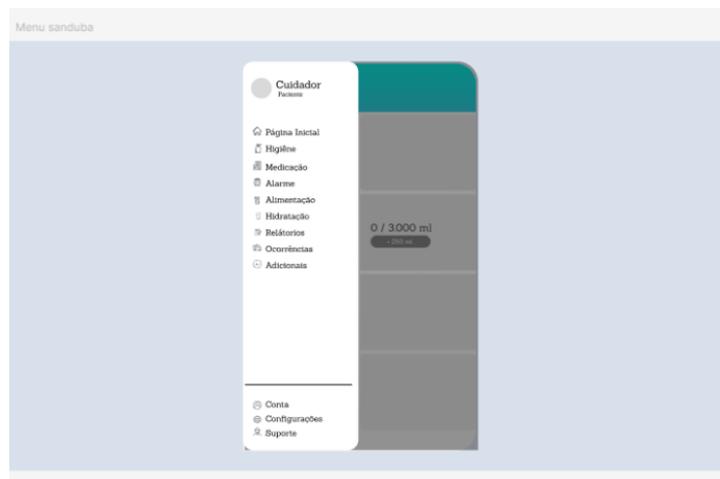


Figura 11 - Wireframe Exibindo o Menu

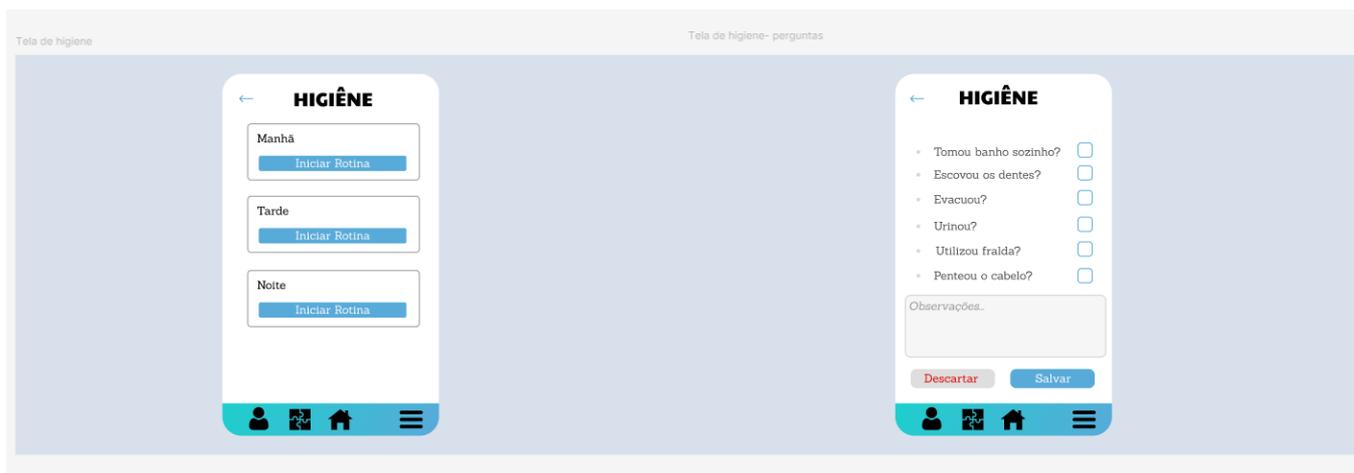


Figura 12 - Wireframe tela higiene

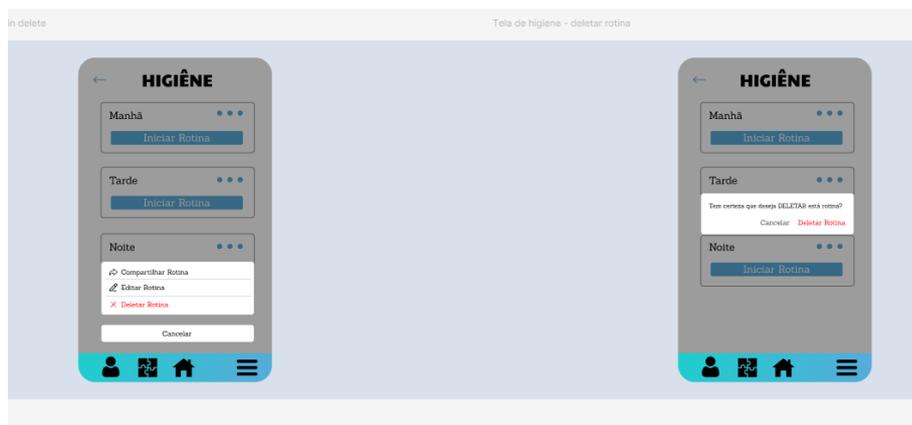


Figura 13 - Wireframe funcionalidade dos botões

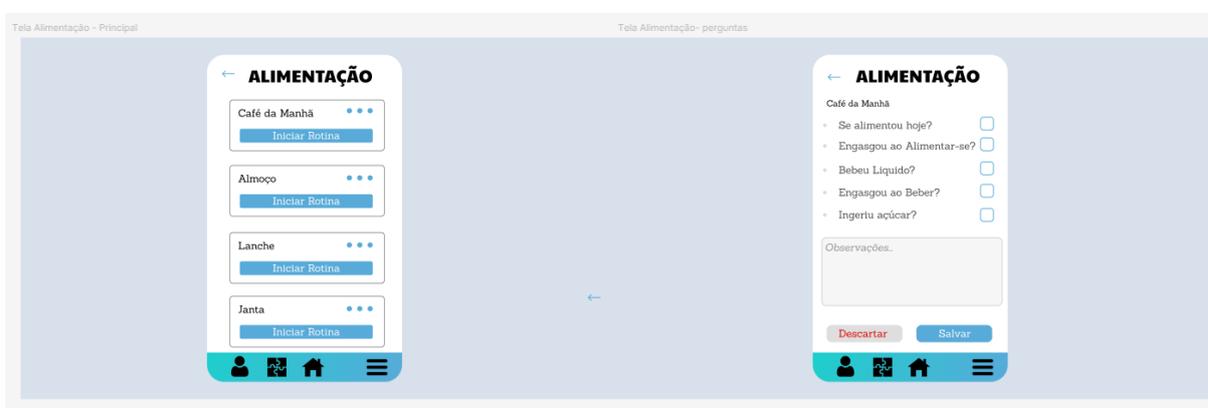


Figura 14 - Wireframe tela de alimentação



Figura 15 - Wireframe tela de alarme

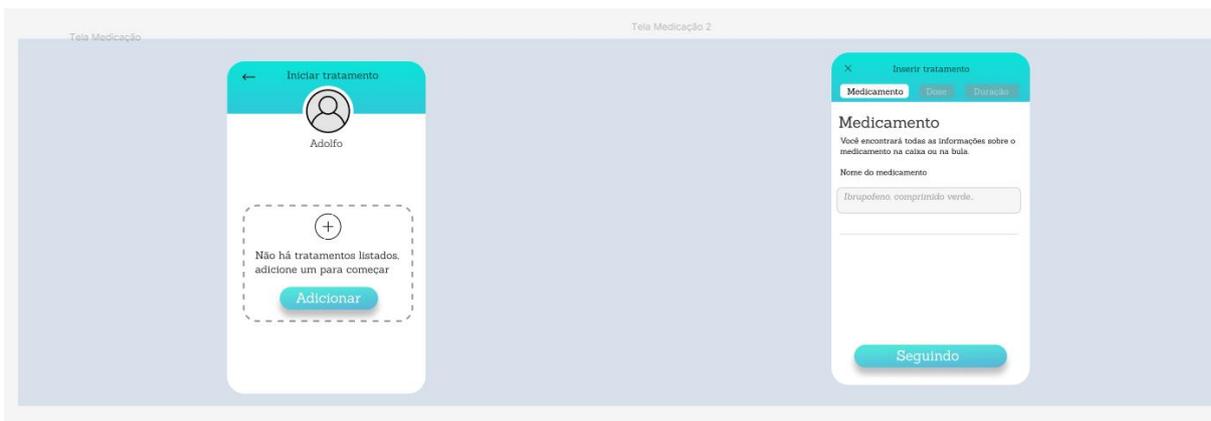


Figura 16 - Wireframe tela medicamento 1

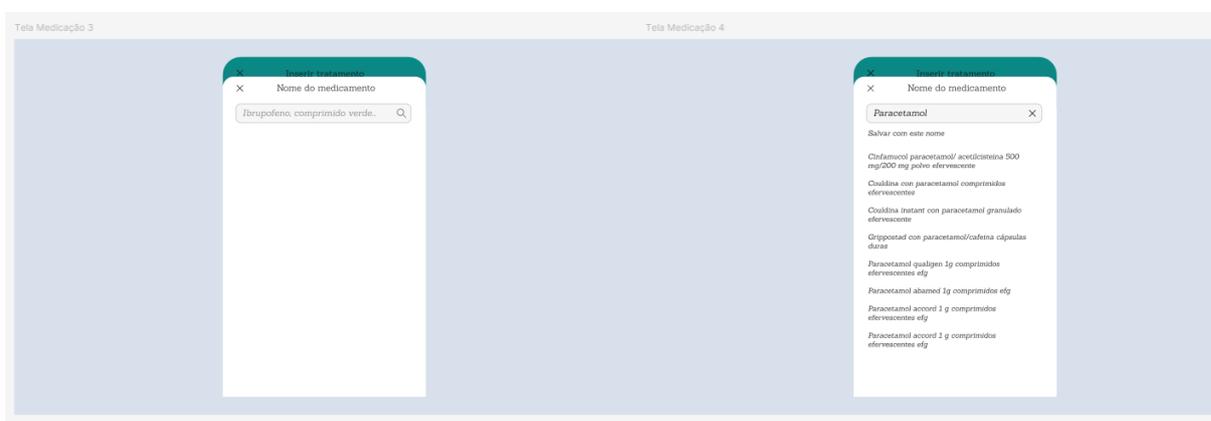


Figura 17 - Wireframe tela medicamento 2

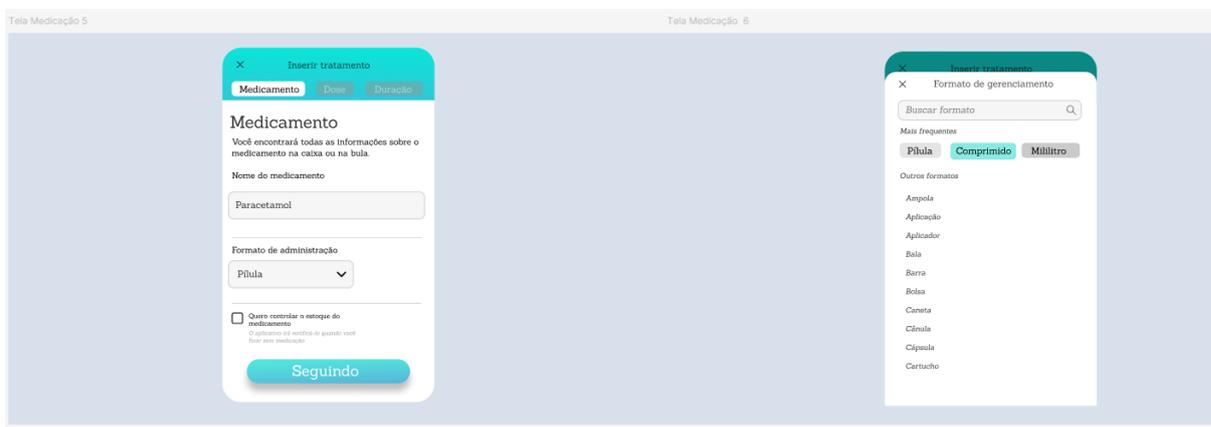


Figura 18 - Wireframe tela medicamento 3

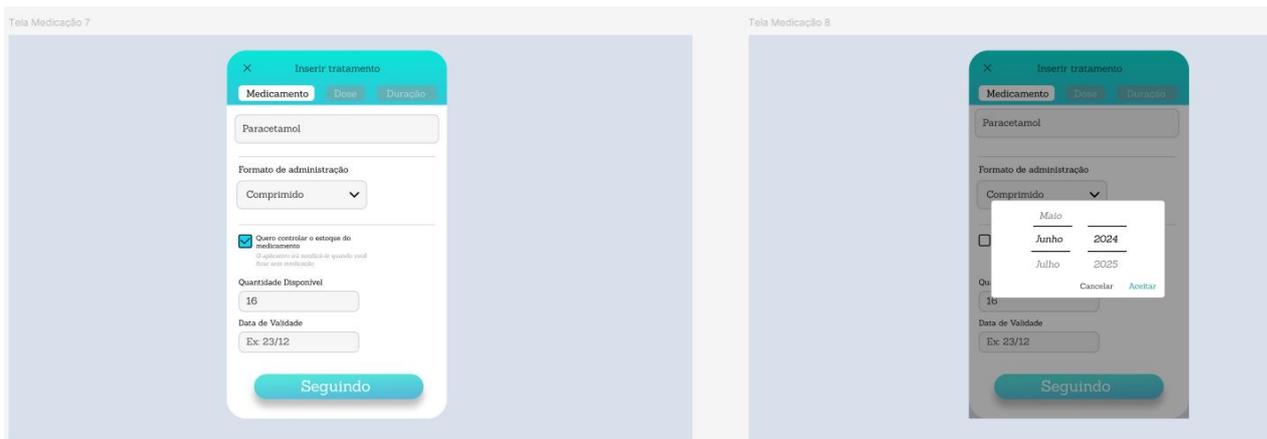


Figura 19 - Wireframe tela medicamento 4

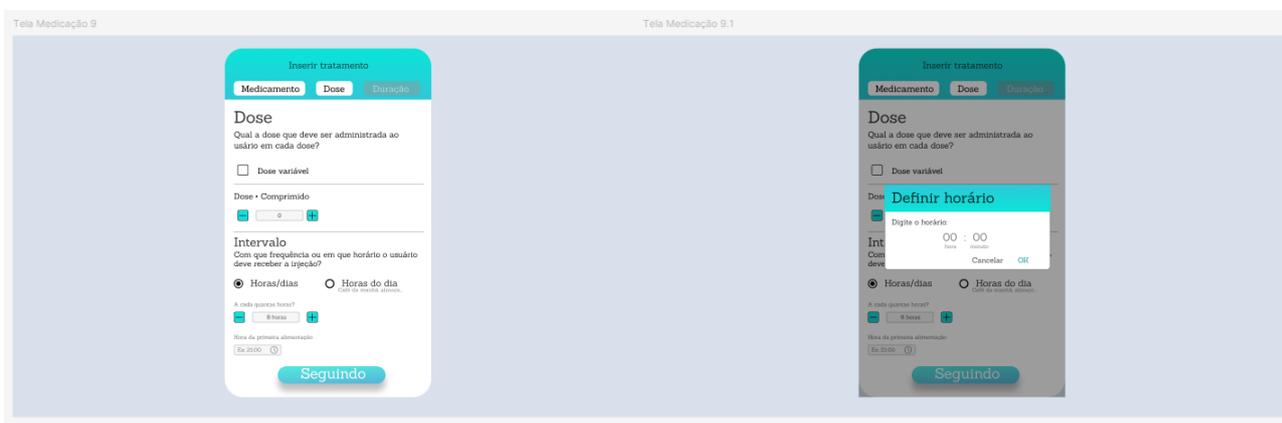


Figura 20 - Wireframe tela medicamento 5

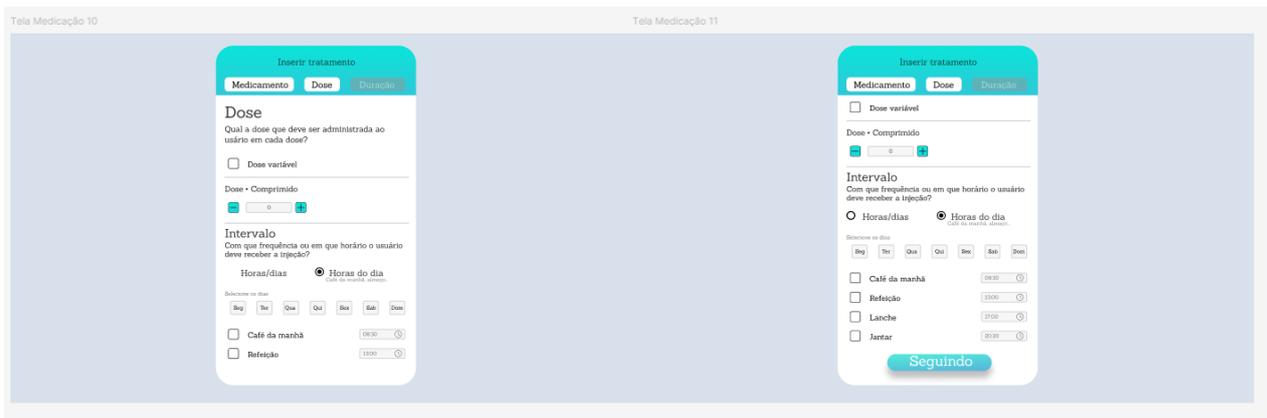


Figura 21 - Wireframe tela medicamento 6

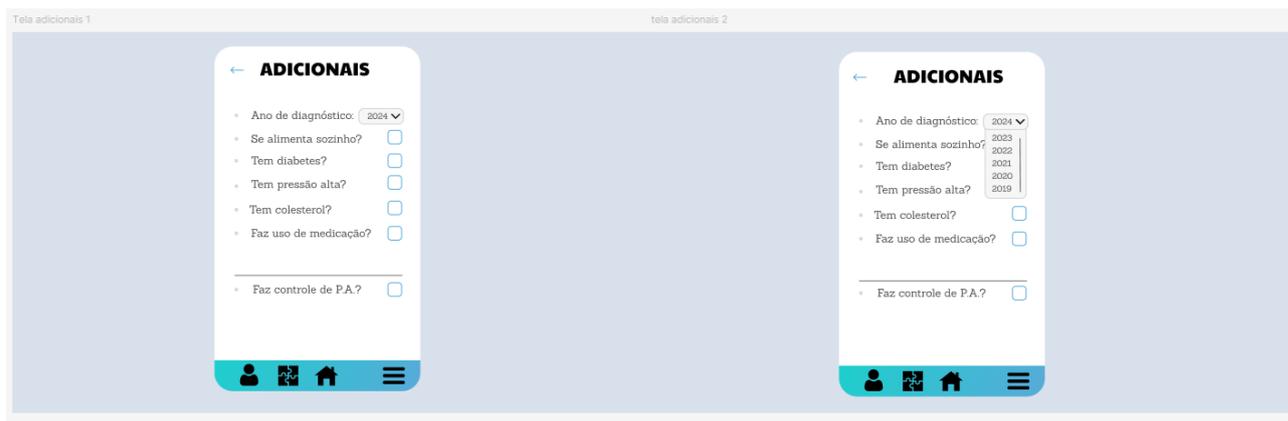


Figura 22 - Wireframe tela adicionais

4.6 Prints das Telas

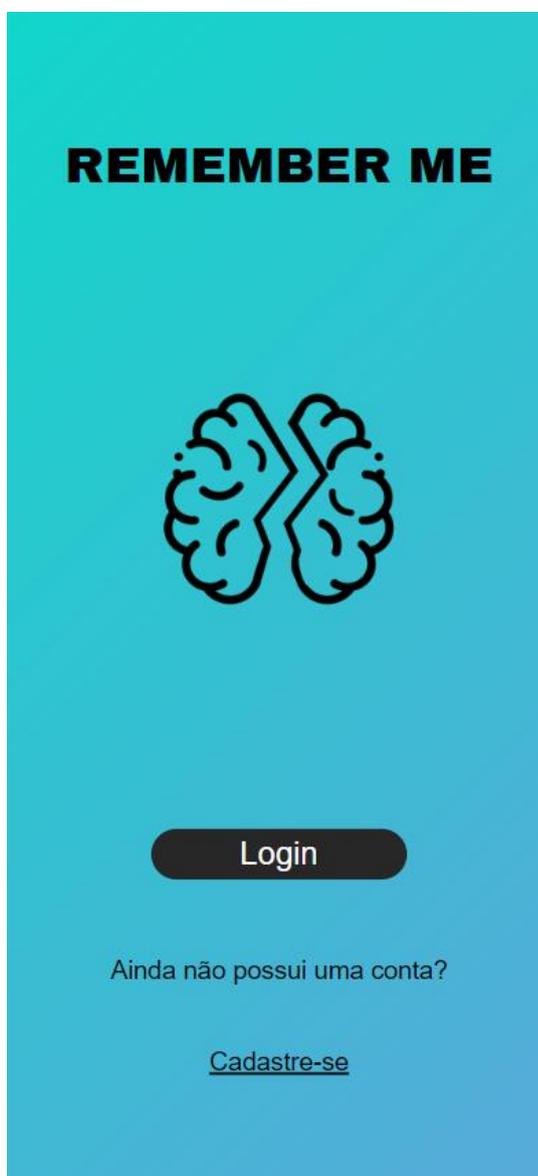


Figura 23 - Tela inicial



The image shows a mobile application registration screen. At the top, the word "CADASTRO" is displayed in bold black text. Below it is a dropdown menu with the text "Cadastrar" and a downward arrow. There are four input fields: "Digite seu nome:", "Digite seu CPF:", "dd/mm/aaaa", and "Digite seu Email:". At the bottom is a button labeled "Próxima Etapa".

CADASTRO

Cadastrar ▾

Digite seu nome:

Digite seu CPF:

dd/mm/aaaa

Digite seu Email:

Próxima Etapa

Figura 24 - Tela de Cadastro

CADASTRO

Cuidador

Digite seu nome:

Digite seu CPF:

dd/mm/aaaa

Digite seu Email:

Digite seu COREN (Não Obrigatório)

Próxima Etapa

Figura 25 – Tela Cadastro Cuidador 1

CADASTRO

Digite seu telefone:

Digite seu endereço:

Número: Bairro:

Cidade:

Complemento: CEP:

Digite sua senha:

Confirme sua senha:

Concluir

Figura 26 – Tela Cadastro Cuidador 2



CADASTRO
Cadastro de Paciente

Digite o nome do paciente:

Digite o CPF do paciente:

dd/mm/aaaa

Digite o Cartão SUS do paciente:

Próxima Etapa

The image shows a mobile application screen for patient registration. It features a white card on a light blue background. The card has a title 'CADASTRO' in bold black text, followed by 'Cadastro de Paciente' in a smaller bold black font. Below the title are four input fields: 'Digite o nome do paciente:', 'Digite o CPF do paciente:', a date field with the placeholder 'dd/mm/aaaa' and a calendar icon, and 'Digite o Cartão SUS do paciente:'. At the bottom of the card is a teal button labeled 'Próxima Etapa'.

Figura 27 - Tela Cadastro paciente 1



CADASTRO
Cadastro de Paciente

Digite o endereço do paciente:

Número: Bairro:

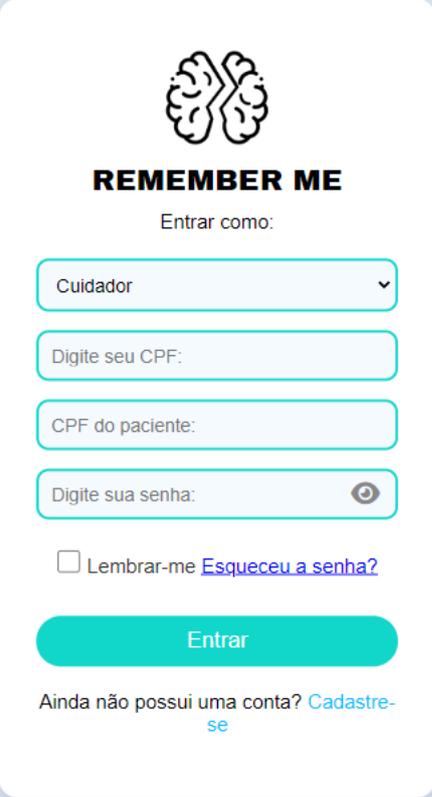
Cidade:

Complemento: CEP:

Concluir Cadastro do Paciente

The image shows a mobile application screen for patient registration. It features a white rounded rectangle on a light blue background. The title 'CADASTRO' is in large bold black letters, with 'Cadastro de Paciente' below it in a smaller bold black font. There are five input fields: a wide one for the full address, two side-by-side for 'Número' and 'Bairro', one for 'Cidade', and two side-by-side for 'Complemento' and 'CEP'. A teal button with white text 'Concluir Cadastro do Paciente' is at the bottom.

Figura 28 - Tela Cadastro paciente 2





REMEMBER ME

Entrar como:

Cuidador 

Digite seu CPF:

CPF do paciente:

Digite sua senha: 

Lembrar-me [Esqueceu a senha?](#)

Entrar

Ainda não possui uma conta? [Cadastre-se](#)

Figura 29 - Tela Login



The image shows a mobile application interface for password reset. The screen has a light blue gradient background. In the center, there is a white rounded rectangle containing the following elements:

- Redefinir Senha**: A bold black title at the top of the white box.
- : A text input field with the placeholder text "Email/Telefone:".
- Enviar código**: A teal rounded button.
- : A text input field with the placeholder text "Código de confirmação:".
- : A password input field with the placeholder text "Digite sua nova senha:" and a small eye icon on the right.
- : A password input field with the placeholder text "Confirma sua senha:" and a small eye icon on the right.
- Concluir**: A teal rounded button at the bottom.

Figura 30 – Tela Redefinir a senha

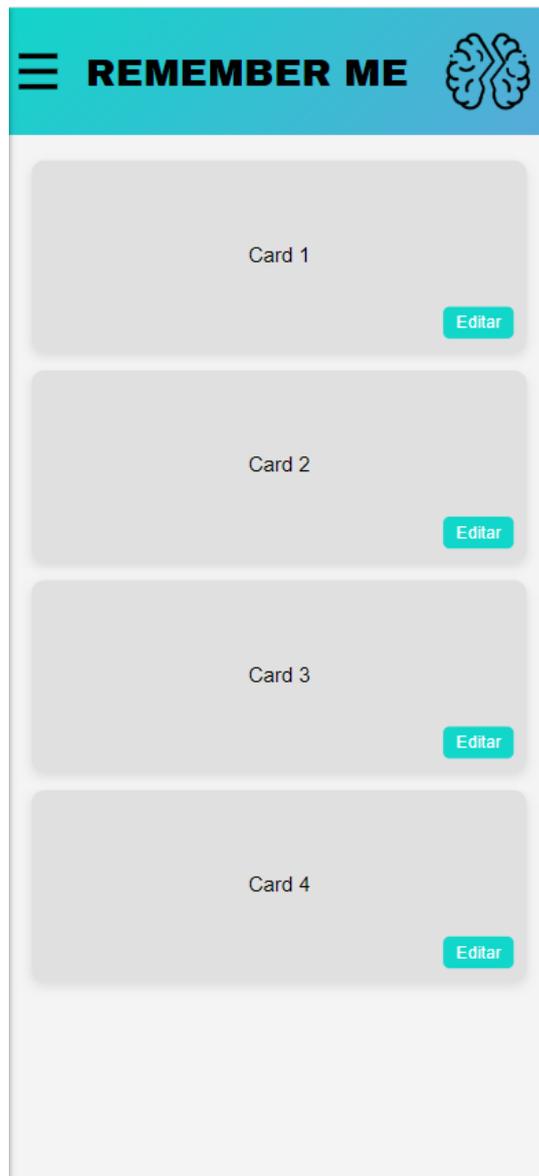


Figura 31 –Tela Homepage

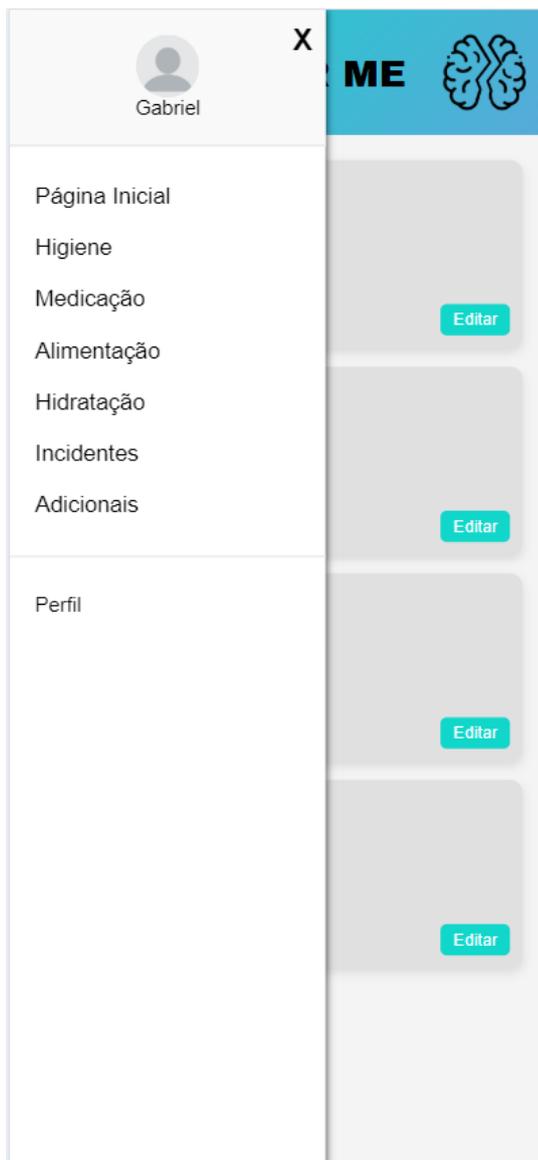


Figura 32 – Tela Menu

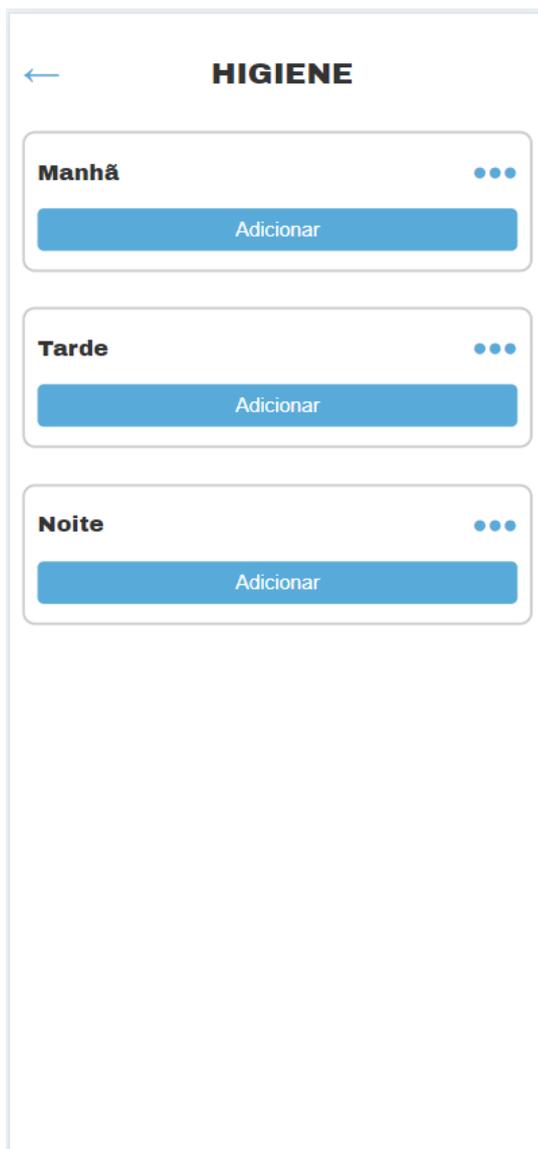


Figura 33 - Tela Higiene

← **ROTINA**

Tomou banho sozinho?

Escovou os dentes?

Fezes? **V**

Urina? **V**

Utilizou fralda?

Observações...

Descartar **Salvar**



Figura 34 - Tela Rotina Higiene



Figura 35 - Tela Medicamento 1

← **Inserir Tratamento**

Medicamento Dose Duração

Medicamento
Você encontrará todas as informações sobre o medicamento na caixa ou na bula.

Nome do medicamento

Figura 36 - Tela Medicamento 2



← Inserir Tratamento

Medicamento Dose Duração

Selecionar Medicamento

Paracetamol

Salvar com este nome

Cancelar

Figura 37 - Tela Medicamento 2.1

The screenshot shows a mobile application interface for entering treatment information. At the top, there is a teal header with a back arrow and the title 'Inserir Tratamento'. Below the header are three tabs: 'Medicamento', 'Dose', and 'Duração', with 'Dose' currently selected. The 'Dose' section asks 'Qual a dose que deve ser administrada ao usuário em cada dia?' and features a numeric input field with minus and plus buttons, currently showing '0'. The 'Intervalo' section asks 'Com que frequência ou em que horário o usuário deve receber a dose?' and has two radio button options: 'Horas/dias' (selected) and 'Horas do dia'. Below these are two input fields: 'A cada quantas horas?' with a text box containing 'Ex: 8', and 'Hora da primeira alimentação' with a time selection field showing '-- : --' and a clock icon.

Figura 38 - Tela Medicamento 3

← **Inserir Tratamento**

Medicamento **Dose** Duração

Dose
Qual a dose que deve ser administrada ao usuário em cada dia?

- 0 +

Intervalo
Com que frequência ou em que horário o usuário deve receber a dose?

Horas/dias Horas do dia

Dias da Semana

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sab

Café da manhã

08 : 30 ⌚

Almoço

13 : 00 ⌚

Lanche

17 : 00 ⌚

Jantar

20 : 30 ⌚

Figura 39 - Tela Medicamento 3.1

← **Inserir Tratamento**

Medicamento Dose **Duração**

Duração

Início do tratamento

dd/mm/aaaa

Fim do tratamento

dd/mm/aaaa

Tratamento crônico

Salvar

Figura 40 - Tela Medicamento 4

← **Inserir Tratamento**

Medicamento Dose **Duração**

Duração

Início do tratamento

03/12/2024

Fim do tratamento

Tratamento crônico

Salvar

Figura 41 - Tela Medicamento 4.1

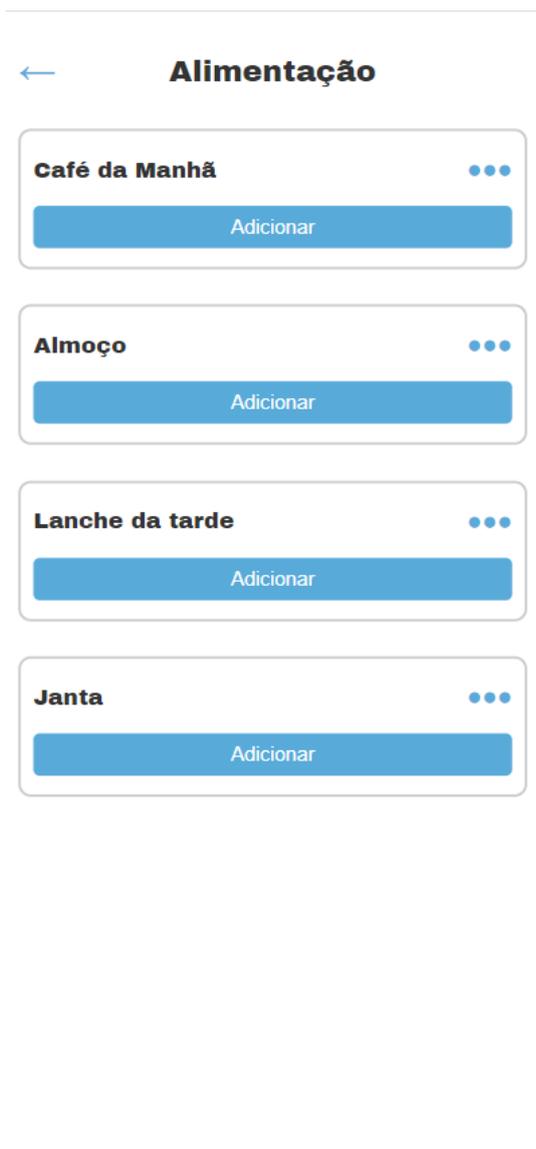


Figura 42 - Tela Alimentação

← **ROTINA**

Se alimentou hoje?

Engasgou ao Alimentar-se?

Bebeu Líquido?

Engasgou com o Líquido?

Ingeriu açúcar?

Observações...

Descartar Salvar

Figura 43 - Tela Rotina Alimentação

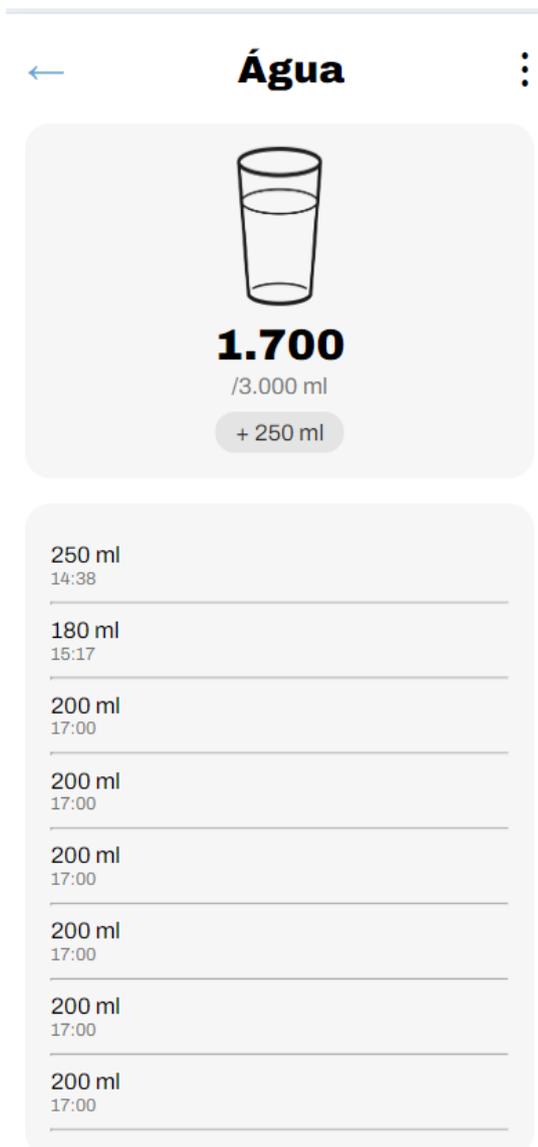


Figura 44 - Tela Hidratação

← **Definir objetivo**

Defina uma meta de ingestão de água diária.

Ingestão diária de água (ml)

▲
3000
▼

Receber lembretes p/ beber água

D S T Q Q S S

Horário 08:00 ⌚ — 23:00 ⌚

Lembrar-me a cada 02:00 ⌚

Figura 45 - Tela Definir Objetivo

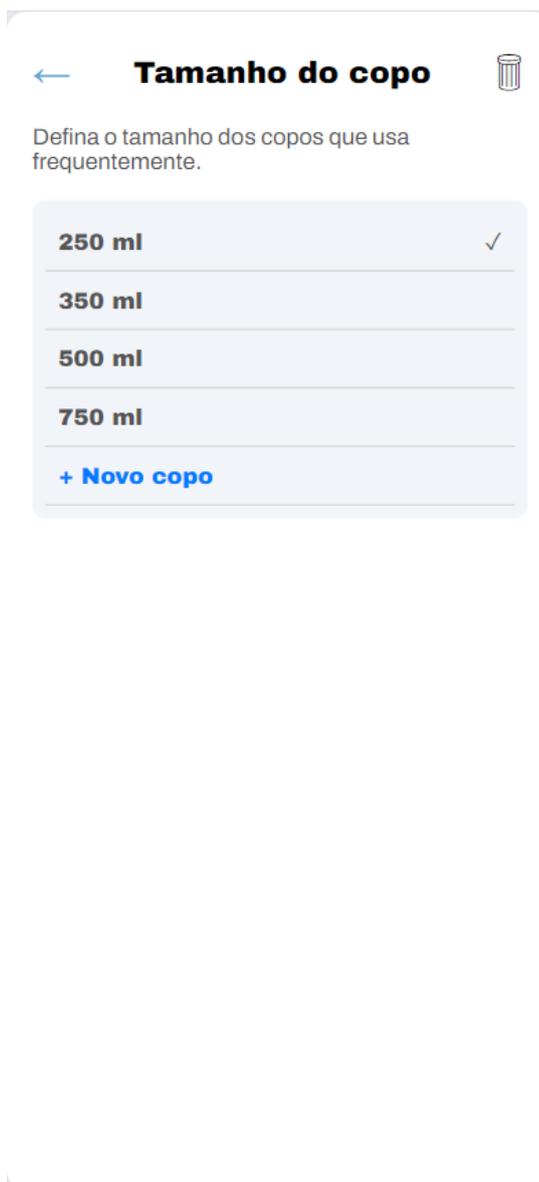


Figura 46 - Tela Tamanho do copo



Figura 47 - Tela Incidentes

← **EXAMES**

Número pedido

dd/mm/aaaa 📅 dd/mm/aaaa 📅

Médico solicitante

Laboratório prestador



Descartar Salvar

Figura 48 - Tela Exames

← **INTERNAÇÕES**

Número da Matrícula

Entrada Saida

Médico solicitante

Unidade prestadora



Descartar Salvar

Figura 49 - Tela Internações

← **Ocorrências**

Data do Diagnóstico 

Precisou do SAMU?

Precisou ao hospital?

Houve Fratura?

Engasgou?

Observações...

Figura 50 - Tela Ocorrências

← **ADICIONAIS**

Ano do diagnóstico:

Se alimenta sozinho?

Tem diabetes?

Tem pressão alta?

Tem colesterol?

Faz uso de Medicação?

Faz uso de P.A

Figura 51 - Tela Adicionais

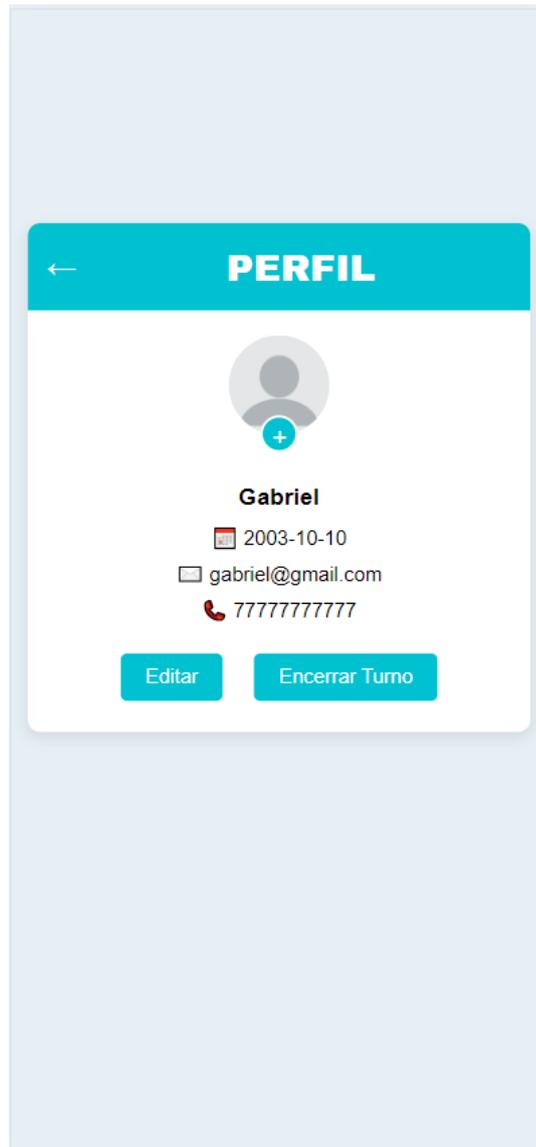


Figura 52 - Tela Perfil



Figura 53 - Tela Edição perfil

4.7 Trecho do Código Fonte

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="pt-br">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
  <title>HomePage</title>
  <link rel="stylesheet" href="homepage.css">
  <script src="homepage.js" defer></script>
</head>
<body>
```

```

<header>
  <div class="top-bar">
    <div class="menu-icon" id="menu-icon" onclick="toggleMenu()">
      <div class="bar"></div>
      <div class="bar"></div>
      <div class="bar"></div>
    </div>
    <h1>REMEMBER ME</h1>
    
  </div>
</header>

<!-- Menu Lateral -->
<nav id="side-menu" class="side-menu">
  <div class="menu-header">
    
    <?php
    session_start();
    if(isset($_SESSION['username'])){
      $username = $_SESSION['username'];
      echo "$username";
    }
    ?>
    <button class="close-btn" onclick="toggleMenu()">X</button>
  </div>
  <ul class="menu-options">
    <li><a href="../../HomePage/homepage.php">Página Inicial</a></li>
    <li><a href="../../Higiene/higiene.html">Higiene</a></li>
    <li><a href="../../Medicacao/Adicionar.html">Medicação</a></li>
    <li><a href="../../Alimentacao/alimentacao.html">Alimentação</a></li>
    <li><a href="../../Hidratacao/hidratacao.html">Hidratação</a></li>
    <li><a href="../../Incidentes/incidentes.html">Incidentes</a></li>

```

```
        <li><a href="../../Adicionais/adicionais.html">Adicionais</a></li>
</ul>
<div class="menu-footer">
    <a href="../../Perfil/perfil.php">Perfil</a>
</div>
</nav>

<main>
    <div class="container">

        <div class="card" id="card-1">
            <p>Card 1</p>
            <button class="edit-btn" onclick="editCard(1)">Editar</button>
        </div>

        <div class="card" id="card-2">
            <p>Card 2</p>
            <button class="edit-btn" onclick="editCard(2)">Editar</button>
        </div>

        <div class="card" id="card-3">
            <p>Card 3</p>
            <button class="edit-btn" onclick="editCard(3)">Editar</button>
        </div>

        <div class="card" id="card-4">
            <p>Card 4</p>
            <button class="edit-btn" onclick="editCard(4)">Editar</button>
        </div>
    </div>
</main>
</body>
</html>
```

5. MANUAL DO USUÁRIO

1. TELA DE LOGIN

- Login: Permite acessar uma conta existente inserindo o CPF e senha.
- Cadastre-se: Redireciona para a tela de criação de conta.

2. TELA PARA LOGAR

- Entrar como: Escolha entre Cuidador ou Paciente.
- Digite seu CPF: Insira o CPF para login.
- Digite sua senha: Digite sua senha para autenticação.
- Olho: Visualize a senha para verificar se está correta.
- Lembre-me: Opção para manter-se logado.
- Esqueceu a senha?: Redireciona para recuperação de senha.
- Entrar: Confirma o login com as credenciais inseridas.
- Cadastre-se: Redireciona para a criação de uma nova conta.

3. REDEFINIR SENHA

- E-mail/Telefone: Escolha entre e-mail ou número de telefone para recuperação de senha.
- Código de confirmação: Insira o código recebido por SMS ou e-mail.
- Digite sua senha: Crie uma nova senha.
- Olho: Visualize a senha digitada.
- Confirme sua senha: Confirme a nova senha.
- Olho: Visualize a senha digitada.

4. TELA DE CADASTRO

Cuidador – Tela 1

- Escolha o tipo de conta.
- Informe nome completo, CPF, data de nascimento, e-mail e COREN (não obrigatório).
- Clique em Continuar.

Cuidador – Tela 2

- Insira telefone, endereço, número, bairro, complemento, CEP, e criar sua senha.
- Confirme a senha.

Cuidador – Tela 3

- Informe o nome do paciente, CPF do paciente, data de nascimento do paciente e cartão SUS do paciente.
- Seguinte

Cuidador – Tela 4

- Insira o endereço do paciente, número, bairro, cidade, complemento, CEP.
- Concluir Cadastro do Paciente.

Paciente – Tela 1

- Escolha o tipo de conta.
- Informe nome completo, CPF, data de nascimento, e-mail e cartão SUS.

Paciente – Tela 2

- Insira telefone, endereço, número, bairro, complemento, CEP, e criar sua senha.
- Confirme a senha.

5. TELA PÓS-LOGIN**Menu Sanduíche**

Navegue para:

- Página Inicial
- Higiene
- Medicação

- Alimentação
- Hidratação
- Incidentes
- Adicionais
- Perfil

6. TELA DE HIGIENE

- Compartilhar Rotina: Compartilhe rotinas realizadas.
- Editar Rotina: Alterações nas rotinas.
- Deletar Rotina: Remove uma rotina específica.
- Iniciar rotina: Comece as rotinas de higiene (Manhã/Tarde/Noite).
- Checkbox: Marque tarefas concluídas.
- Observações: Adicione comentários sobre a rotina.
- Salvar: Salve as alterações feitas.

7. TELA DE ALIMENTAÇÃO

- Compartilhar Rotina: Compartilhe rotinas realizadas.
- Editar Rotina: Alterações nas rotinas.
- Deletar Rotina: Remove uma rotina específica.
- Iniciar rotina: Comece as rotinas de alimentação (Manhã/Tarde/Noite).
- Checkbox: Marque tarefas concluídas.
- Observações: Adicione comentários sobre a rotina.
- Salvar: Salve as alterações feitas.

8. MEDICAÇÃO

1. Adicionar: Adiciona um medicamento.

Medicamento

- Barra de Pesquisa: Pesquise pelo medicamento.
- Salvar com este nome: Salva o medicamento com o nome escrito na barra de pesquisa.
- Cancelar: Cancela a ação de escolher o nome do medicamento.

Dose

- Box + ou -: Adiciona a dose que deve ser administrada pelo usuário.
- Horas/Dias: A cada quantas horas será ingerido o medicamento a partir do horário da primeira alimentação.
- Horas do dia: O usuário irá escolher os dias da semana e em quais horários de refeições ele quer que seja notificado.

Duração

- Início do tratamento: O usuário deverá marcar a data de início do tratamento.
- Fim do tratamento: O usuário deverá marcar a data de término do tratamento.
- Tratamento crônico: Caso o tratamento seja crônico o usuário deverá ativar esta opção.
- Salvar: Salva as opções de medicamento configuradas.

9. HIDRATAÇÃO

- +250 ml: Adiciona os MLs a meta diária de hidratação.

Definir Objetivo

- Seta para cima: Aumenta a quantidade de ingestão de água diária
- Seta para baixo: Diminui a quantidade de ingestão de água diária
- Receber lembretes: O usuário irá receber lembrete nos dias da semana e os horários selecionado.

Tamanho de copo

- Opções de ML: Aumenta a quantidade de MLs predefinida por copo.
- Novo copo: Adiciona um copo com a quantidade de ML personalizada.

10. INCIDENTES

Exames

- Número do pedido: O usuário deverá inserir número disponibilizado no documento de exame.
- Data de entrada: O usuário deverá inserir a data que foi realizado o exame.
- Data de impressão: O usuário deverá inserir a data no qual foi efetuado a impressão do atestado.
- Medico solicitante: O usuário deverá inserir Iria inserir o médico que solicitou o exame.
- Laboratório prestador: O usuário deverá inserir o laboratório no qual o exame foi efetuado.
- Anexar arquivo: O usuário deverá inserir o arquivo em pdf caso haja.

Internações

- Número da matricula: O usuário deverá inserir o número da matricula de entrada da internação.
- Entrada: O usuário deverá inserir a data de entrada da internação.
- Saída: O usuário deverá inserir a data de saída da internação.
- Medico solicitante: O usuário deverá inserir Iria inserir o médico que solicitou o exame.
- Unidade prestadora: O usuário deverá inserir o hospital no qual a internação foi efetuada.
- Anexar arquivo: O usuário deverá inserir o arquivo em pdf caso haja.

Ocorrências

- Data de diagnostico: O usuário deverá inserir a data de diagnostico.
- Checkbox: O usuário deverá assinalar as medidas necessárias.
- Observações: Adicione comentários sobre a rotina.

11. ADICIONAIS

- Ano de diagnóstico: Selecione o ano de diagnóstico.

- Checkbox: O usuário deverá assinalar as medidas necessárias
- Descartar: Descarta as informações selecionadas acima
- Salvar: Salva as informações selecionadas

12. PERFIL

- +: Adicionar uma foto para seu perfil.
- Editar: Edita informações necessárias caso haja necessidades.
- Encerrar Turno: Encerra a sessão da conta logada.

CONCLUSÃO

O projeto propõe o desenvolvimento de um sistema para cuidadores de pacientes com Alzheimer, visando melhorar a qualidade de vida e otimizar o cuidado. O sistema permitirá monitorar alimentação, hidratação e medicação, além de facilitar a comunicação entre cuidadores e profissionais de saúde. Com uma abordagem personalizada, o site atenderá às necessidades específicas de cada paciente, promovendo intervenções rápidas e um tratamento mais eficaz e humanizado.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

BERLEZE, Dra. Maria C Cachapuz. Sete fases do Alzheimer. **Site Moderna Idade**, Publicado em 16/08/2017. Disponível em: <https://www.modernaidade.com.br/7-fases-do-alzheimer/>. Acesso em: 09 e 10, abril 2024.

ESTRELLA, Carlos. O Que é PHP e Para Que Serve? Guia Simples e Completo. **Hostinger**, 2024. Disponível em: <https://www.hostinger.com.br/tutoriais/o-que-e-php-guia-basico#:~:text=PHP%20%C3%A9%20uma%20linguagem%20de%20script%20do%20tipo%20server%2Dside,aberto%20e%20suas%20funcionalidades%20vers%C3%A1teis>. Acessado em: 03 de Dezembro de 2024.

GONÇALVES, Ariane. O que é CSS? Guia básico para iniciantes. **Hostinger**, 2018. Disponível em: <https://www.hostinger.com.br/tutoriais/o-que-e-css-guia-basico-de-css> Acessado em: 15 e 16 de maio de 2024.

L.ANDREI. O Que é HTML: O Guia Definitivo para Iniciantes. **Hostinger**, 2023. Disponível em: <https://www.hostinger.com.br/tutoriais/o-que-e-html-conceitos-basicos>. Acessado em: 03 de Dezembro de 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Conhecer a demência, conhecer o Alzheimer: o poder do conhecimento – setembro, mês mundial do Alzheimer. **Biblioteca virtual em saúde**, 2024. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/conhecer-a-demencia-conhecer-o-alzheimer/#:~:text=Em%20todo%20o%20mundo%2C%20o,devido%20ao%20envelhecimento%20da%20popula%C3%A7%C3%A3o](https://bvsmms.saude.gov.br/conhecer-a-demencia-conhecer-o-alzheimer-o-poder-do-conhecimento-setembro-mes-mundial-do-alzheimer/#:~:text=Em%20todo%20o%20mundo%2C%20o,devido%20ao%20envelhecimento%20da%20popula%C3%A7%C3%A3o). Acesso em 11 e 12 abril. 2024

MINISTÉRIO DA SAÚDE. 21/09 - Dia Mundial da doença de Alzheimer e dia nacional de conscientização da doença de Alzheimer. **Biblioteca virtual em saúde**, 2024. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/21-9-dia-mundial-da-doenca-de-alzheimer-e-dia-nacional-de-conscientizacao-da-doenca-de-alzheimer/#:~:text=A%20doen%C3%A7a%2C%20descrita%20pela%20primeira,pela%20morte%20de%20c%C3%A9lulas%20cerebrais>, Acesso em 11 abril. 2024

NETTINA, Sandra M. **Prática de enfermagem**. Sétima edição. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2003

O que é Javascript(JS)?. **Amazon**, 2024. Disponível em: <https://aws.amazon.com/pt/what-is/javascript/>. Acessado em: 03 de Dezembro de 2024.

SUEMOTO, Claudia k. Envelhecimento populacional acende sinal de alerta para casos de demência. **Jornal da USP**, 02 fev. 2023. Disponível em: <https://jornal.usp.br/atualidades/envelhecimento-populacional-acende-sinal-de-alerta-para-casos-de-demencia/> .Acesso em: 16 e 17 abril 2024.