



**GRUPO DE ESTUDO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA / CETEC  
TÉCNICO EM GUIA DE TURISMO - MODALIDADE EaD**

**ARAMICE FRANCISCO DE SOUZA  
DEYSE BENEVIDES DE OLIVEIRA  
ELIZANGELA FRANCISCA DE OLIVEIRA  
KETH MAGNANI DE SOUZA  
LORRAYNNE GABRIELLY MACHADO DA SILVA  
WILIAN BARBOSA SILVA**

**Turistando em Poços de Caldas, três dias de lazer e saúde**

**São Paulo  
2024**

**ARAMICE FRANCISCO DE SOUZA  
DEYSE BENEVIDES DE OLIVEIRA  
ELIZANGELA FRANCISCA DE OLIVEIRA  
KETH MAGNANI DE SOUZA  
LORRAYNNE GABRIELLY MACHADO DA SILVA  
WILIAN BARBOSA SILVA**

**Turistando em Poços de Caldas, três dias de lazer e saúde**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Técnico em Guia de Turismo – modalidade EaD, orientado pelo Prof. Wagner Caron Medeiros Batista como requisito parcial para obtenção do título de Técnico em Guia de Turismo.

**São Paulo  
2024**

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO.....</b>	<b>04</b>
1.1	Justificativa.....	05
1.2	Objetivo.....	06
<b>2</b>	<b>ROTEIRO TURÍSTICO.....</b>	<b>07</b>
2.1	Destino.....	07
2.2	Dados e informações geográficas .....	08
2.3	História e a cultural local do destino.....	10
2.4	Atrativos turísticos.....	12
2.5	Infraestrutura turística.....	19
2.6	Roteiro.....	29
2.7	Planilha de custos.....	32
<b>3</b>	<b>PROCEDIMENTOS DO GUIA DE TURISMO.....</b>	<b>33</b>
3.1	Speech inicial.....	33
3.2	Paradas técnicas/de apoio.....	33
3.3.	Entretenimento.....	34
3.3.1	Filmes.....	34
3.3.2	Músicas.....	35
3.3.3	Atividades recreativas.....	36
3.4	Speech final.....	36
<b>4.</b>	<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>38</b>
	REFERÊNCIAS.....	40
	APÊNDICE - Flyer do roteiro.....	42

## 1. INTRODUÇÃO

Ao observar o ritmo de vida atual, percebemos que as pessoas lidam com muitas informações e uma rotina de trabalho bastante intensa, o que leva a uma procrastinação dos cuidados com a saúde e o bem-estar. Paradoxalmente, ao mesmo tempo, notamos um crescente pensamento de cuidados com a saúde física e mental e com o bem-estar, incentivado pelas redes sociais que conseguem conectar as pessoas com aquilo que buscam.

A saúde mental e física tem uma conexão direta, pois uma interfere na outra e podemos pontuar uma diferença básica entre elas, porque a saúde física está voltada a atividades físicas, terapias, métodos profiláticos e a reeducação alimentar para o bom funcionamento do organismo, enquanto a saúde mental está vinculada ao enfrentamento das dificuldades que a vida proporciona como estresse, sentimentos ruins, tristeza, sintomas estes que podem levar à depressão, entre outros distúrbios mentais e emocionais que cercam a nossa rotina cotidiana.

Pesquisas mostram que as pessoas buscam o equilíbrio para uma vida mais saudável, o que leva ao desejo de um viver mais pleno e de qualidade. Segundo pesquisa da 7waves, publicada pela Revista Exame, em janeiro de 2021, mostrou-se que os cuidados da saúde estão no 3º lugar da lista de objetivos dos brasileiros:

“3 – Cuidar da saúde (Porcentagem total: 30,90%)

- Praticar atividades físicas (12,22%)
- Emagrecer (6,04%)
- Ter uma alimentação saudável (5,91%)
- Cuidar da saúde mental (3,64%)

“Se preocupar com a saúde passou a ser prioridade na vida das pessoas depois do surgimento da pandemia de coronavírus. Por isso esse é um assunto que vai estar em evidência no próximo ano”, afirma o CEO da 7waves.”

Outro estudo realizado pela Ipsos e divulgado na Revista Forbes mostra que os brasileiros querem ter mais tempo ao ar livre, porém focam na produtividade e em questões profissionais, porém o que queriam realizar eram outras coisas:

“Segundo dados do levantamento, em 2023, os brasileiros tiveram como

principais atividades: trabalhar (41%), cuidar da família (29%) e assistir a TV, filmes e séries (29%). Por outro lado, elas gostariam mesmo de ter realizado outras coisas, como viajar (39%), fazer exercícios (29%), focar na saúde mental (26%) e relaxar (24%). Os resultados mostram como a rotina e a correria diária podem afastar muita gente das atividades ao ar livre, já que 20% dos entrevistados sequer fizeram isso pelo menos uma vez por semana. “

Outro ponto que vale a pena destacar é que, segundo o Ministério do Turismo, tratamentos médicos e terapêuticos nos EUA podem ser obtidos a um custo menor no Brasil, tanto os de saúde como os estéticos. Fonte: Reflexões sobre o Turismo de Saúde no Brasil e o Diferencial da Acreditação Ormene Carvalho Coutinho Dorneles, Valéria Dellamano Frozé, Meiri Ap. Muzachi, Elizabeth Kyoko Wada.

Dentro deste cenário, observamos que o turismo de saúde vem se estabelecendo como um segmento que busca oferecer cuidados específicos aos turistas, seja voltado para tratamento médico, estético ou de bem-estar.

### **1.1 Justificativa**

Colaborar para o aumento do número de roteiros paulistas para a cidade de Poços de Caldas-MG, com a elaboração de pacote completo de viagem para o Turismo de Saúde, suprimindo assim, a carência de roteiros que contemplem essa temática para aquela região.

Tem havido na sociedade um crescente interesse no Turismo de Bem-estar e Saúde, tendo sido criados espaços e atividades nesse sentido. Essas atividades incluem spas, retiros de meditação, clínicas de desintoxicação e viagens focadas em saúde mental e física. Esse segmento do turismo atrai pessoas que buscam equilíbrio entre o lazer e o autocuidado, o que pode ser uma oportunidade de estudo em relação a tendências e práticas.

Impacto positivo na saúde: Viajar pode ter impactos positivos na saúde mental e física, como a redução do estresse, melhora no bom humor e na qualidade do sono. A análise desses impactos pode oferecer insights sobre a importância do turismo para a qualidade de vida.

Turismo Médico: É um segmento específico onde pessoas viajam para outros

países ou cidades em busca de tratamentos médicos a custos mais acessíveis ou para acessar serviços que não estão disponíveis em seu local de origem. Esse tipo de Turismo está em crescimento e pode ser uma área de estudo importante para entender as dinâmicas do mercado, os desafios e as oportunidades.

**Sustentabilidade e Saúde:** O Turismo sustentável, que minimiza os impactos negativos no meio ambiente e nas comunidades locais, pode também estar ligado à promoção da saúde, tanto dos viajantes quanto das comunidades anfitriãs. Estudar essa intersecção entre turismo, saúde e sustentabilidade pode contribuir para práticas mais saudáveis e responsáveis no setor turístico.

**Promoção de Estilos de Vida Saudáveis:** O turismo de saúde pode ser uma ferramenta utilizada para promover estilos de vida saudáveis, incentivando a prática de atividades ao ar livre, como trilhas, esportes aquáticos e ecoturismo, que ajudam a manter o corpo e a mente ativos.

Fazer um trabalho sobre Turismo de Saúde nos permitirá explorar uma área interdisciplinar, integrando conhecimentos de turismo, saúde pública, economia e sustentabilidade.

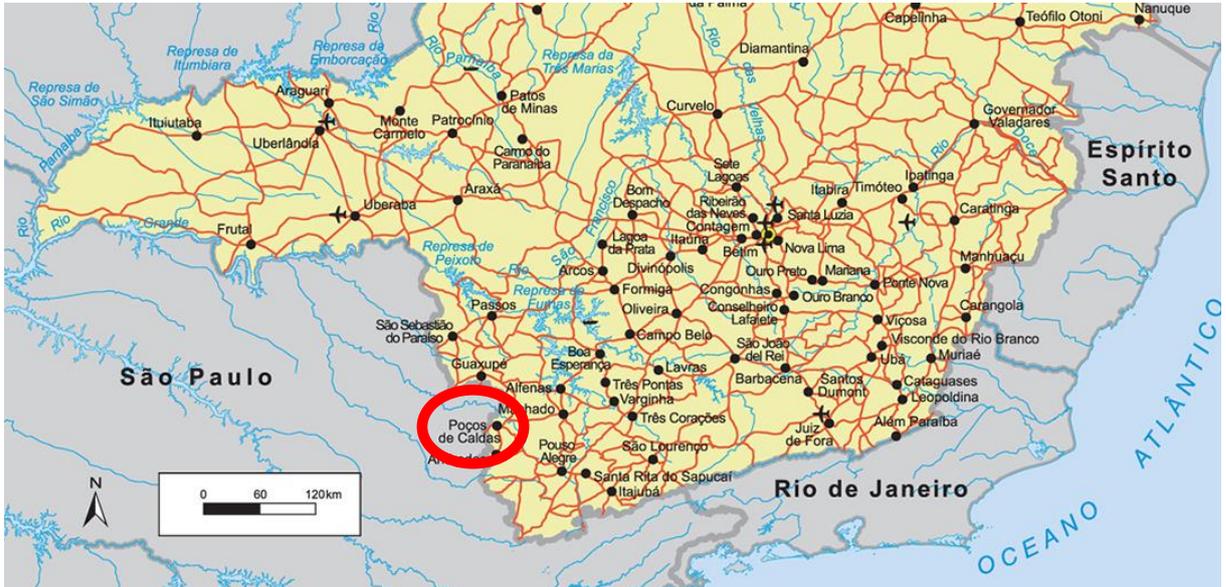
## **1.2 Objetivo**

Planejar um roteiro completo de três dias, incluindo: trajeto, transporte ida/volta, hospedagem, refeição, visitas e guiamento, para um grupo saindo de São Paulo, com destino a cidade de Poços de Caldas MG. O roteiro deve contemplar um período em visita à cidade, aproveitando a oportunidade para conhecer atrativos turísticos focados na saúde que a cidade oferece.

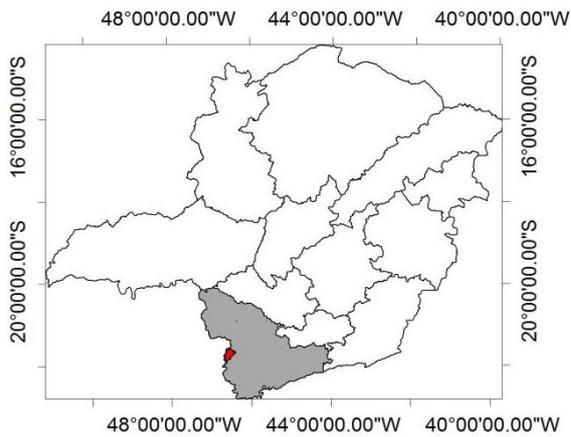
## 2. ROTEIRO TURÍSTICO

### 2.1 Destino

Município de Poços de Caldas MG.



Localização de Poços de Caldas no Sul de Minas Gerais



- Poços de Caldas
- Sul/Sudoeste de Minas

autor: Mataveli, G. A. V. (2010)

Fonte: IBGE, 2010



## 2.2 Cidades limítrofes

Poços de Caldas faz fronteira com as seguintes cidades:

- **Sul:** São João da Boa Vista (SP) – 65 km.
- **Leste:** Caldas (MG) – 20 km.
- **Norte:** Andradas (MG) – 40 km.
- **Oeste:** Botelhos (MG) – 40 km .

Fonte: Google Maps

### Principais vias de acesso

A cidade de Poços de Caldas está localizada entre 310 e 330 km de Belo Horizonte, dependendo do trajeto escolhido. Os principais caminhos incluem:

1. Via BR-265 e BR-381: Aproximadamente 310 km.
2. Via BR-146 e BR-381: Aproximadamente 330 km.
3. Via BR-267 e BR-381: Aproximadamente 320 km .

Distâncias até São Paulo SP

A cidade de São Paulo fica a aproximadamente 265 a 290 km de Poços de Caldas, dependendo da rota selecionada. Os principais trajetos são:

1. Via BR-267 e SP-342: Aproximadamente 265 km.
2. Via Rodovia dos Bandeirantes (SP-348), SP-340 e BR-267: Aproximadamente 285 km.
3. Via Rodovia Anhanguera (SP-330), SP-344 e BR-267: Aproximadamente 290 km .

Fonte: Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT), Distâncias Rodoviárias em Minas Gerais e Google Maps.

### Número de habitantes

163.742 Residentes

### Gentílico

O gentílico dos habitantes de Poços de Caldas é **poços-caldense**. Este termo é utilizado para designar aqueles que nasceram ou vivem na cidade.

## **Principais Características de relevo, clima e principais rios (hidrografia)**

### **Relevo**

Poços de Caldas está localizada em uma região de relevo montanhoso, no Planalto de Poços de Caldas, uma formação vulcânica extinta que criou uma caldeira onde a cidade se encontra. A altitude média da cidade é de cerca de 1.200 metros, caracterizando um relevo acidentado com montanhas e colinas que contribuem para seu clima ameno.

### **Clima**

O clima da cidade é classificado como tropical de altitude (ou subtropical úmido), com verões moderadamente quentes e invernos frescos. A temperatura média anual varia entre 15°C e 22°C. As chuvas são mais intensas durante o verão, enquanto o inverno é mais seco. A precipitação anual média é de aproximadamente 1.500 mm .

### **Hidrografia**

Os principais rios que cortam Poços de Caldas são:

- **Rio Lambari:** Nasce na Serra de São Domingos e percorre a cidade até desaguar no Rio Pardo. É essencial para o abastecimento de água local e para a drenagem da área urbana.
- **Rio das Antas:** Nasce nas montanhas ao redor de Poços de Caldas e segue para o sudeste, desaguando no Rio Pardo. É um rio de águas claras, fundamental para a hidrografia da região.
- **Ribeirão do Cipó:** Surge nas áreas montanhosas próximas e flui em direção ao norte, onde deságua no Rio Lambari, desempenhando um papel importante na drenagem local.

Fontes: Climatempo, IBGE e Google Maps

### **2.3 Breve histórico da cidade**

Poços de Caldas é uma cidade localizada no sul do estado de Minas Gerais, Brasil, conhecida por suas águas termais e paisagens montanhosas.

A história de Poços de Caldas, Minas Gerais, começa no século XVIII, com a descoberta de nascentes e fontes de águas raras e com poderes curativos. A cidade foi fundada em 1820 pelo bandeirante João Antônio da Silva, e o nome se deve às inúmeras fontes de água quente e sulfurosa que a caracterizam.

A cidade se tornou uma referência turística na região e teve visitas ilustres, como Rui Barbosa, Santos Dumont, Olavo Bilac, João do Rio, Benedito Valadares e Juscelino Kubitschek.

Na década de 40, era dos cassinos, Poços de Caldas recebia a visita da aristocracia brasileira, que passava frequentava os salões do Palace Casino e do Palace Hotel. O presidente Getúlio Vargas tinha uma suíte especial no hotel, com a mesma decoração da que ele usava no Palácio do Catete, no Rio de Janeiro, então capital do país. O quarto ainda hoje preserva os móveis e o estilo da época. Mas uma das maiores atrações do hotel continua sendo sua piscina térmica, construída num suntuoso salão sustentado por colunas de mármore de carrara.

A economia da cidade foi abalada com a proibição dos cassinos, em 1946, mas se recuperou com a mineração, indústrias e uma mudança no turismo. A partir de 1997, a cidade se firmou como polo universitário, com a chegada de universidades como a PUC Minas, UEMG, Unifal e o IF Sul de Minas.

Dentre as principais atividades econômicas da cidade predomina o Turismo, agricultura e pecuária, seguidos por outros setores, como artesanato, comércio, gastronomia e indústria e também se destacam as atividades de produção de alumínio e fabricação de produtos cerâmicos não-refratários.

O nome "Poços de Caldas" tem origem em características naturais da região. "Poços" refere-se às fontes de águas termais que emergem na cidade, enquanto "Caldas" deriva do latim "calida", que significa "quente". Portanto, o nome significa "poços de águas quentes", destacando uma das principais atrações turísticas locais.

#### **Principais manifestações populares e culturais**

Entre as mais importantes manifestações culturais de Minas estão o congado, a folia de reis, pastorinhas, boi de reis, festa do Divino, cavallhada, mulinha de ouro,

dança de São Gonçalo, Caxambu, maneiro o pau e a quadrilha.

Em Poços de Caldas destacam-se a Folia de Reis e a Festa de São Benedito. Conhecidas em alguns locais como Ternos de Reis ou Bandeiras, as Companhias de Reis fazem parte de uma tradição que permanece no Sul de Minas, nascida da devoção a Santos Reis. O enredo da festa popular de origem portuguesa lembra a viagem dos três reis magos – Baltazar, Melchior e Gaspar – a Belém para encontrar Jesus recém-nascido.

Os cortejos, formados por músicos, cantores e palhaços (também chamados alferes ou bastiões), percorrem toda a região rezando através do canto, pedindo bênçãos aos donos das casas por onde passam, numa demonstração de fé e cultura popular. Os destaques das Companhias de Reis são os palhaços ou bastiões, com suas máscaras assustadoras, que representam os Reis Magos que se camuflam para enganar os soldados de Herodes.

A festa de São Benedito é a mais tradicional da cidade, realizada na Praça da Igreja de São Benedito. O evento é uma das principais manifestações culturais de Poços de Caldas, com participação de milhares de pessoas no decorrer da festa. A programação inclui apresentações de grupos de congos e caiapós, eventos religiosos, além das famosas barracas das paróquias, que comercializam pratos típicos, doces e bebidas quentes. No dia 13, que é feriado municipal, acontece uma procissão pelas ruas da cidade, acompanhada pelos devotos do santo. Todo ano, a Festa de São Benedito registra recorde de público. Além de resgatar as tradições culturais da cidade, o evento é um grande atrativo turístico. Acontece de 1º a 13 de maio, dia de São Benedito, feriado municipal em Poços de Caldas.

### **Principais grupos étnicos de Poços de Caldas**

A história antiga de Poços de Caldas registra que a região onde se encontra já foi habitada pelos índios Cataguaz ou Cataguazes. A afirmação se baseia no encontro de duas peças indígenas que teriam pertencido a tal grupo indígena, uma panela e um machado de pedra. Porém ao estudar a história geográfica e a flora do planalto, nota-se que temos pouquíssimas características ou vestígios que ofereçam condições para se ter existido ali uma tribo importante e se teoriza a possibilidade de passagem de alguns índios nômades e pouquíssimas evidências que nos deem certeza da presença verdadeira de índios Cataguazes.

Poços de Caldas também teve a chegada de imigrantes italianos, que recebeu os seus primeiros imigrantes poucos anos após a fundação da cidade, em 1872.

Os primeiros habitantes de Poços de Caldas foram ex-garimpeiros que começaram a ocupar as terras e a criar gado após a descoberta das fontes e nascentes de águas raras e com poder de cura, no século XVIII.

A presença dos negros em Poços de Caldas é marcante, tanto em sua cultura quando na história da construção da cidade. No entanto, conforme artigo do Jornal da Cidade, edição de 28.08.2021, “a população negra dessa cidade sempre participou, sempre contribuiu, mas apesar de todos os esforços, de toda beleza, tantas vezes não foi tratada com o devido respeito, com a devida consideração. Exemplo disso é como a história é contada, homenageando os nomes das famílias brancas e proprietárias em ruas, praças e escolas, ignorando outras histórias, pessoas e visões de mundo”.

## **2.4 informações turísticas – Atrativos incluídos no roteiro**

### **Museu Histórico Geográfico de Poços de Caldas**

Sua construção foi feita para residência de Martinho Prado Junior, depois foi comprada pelo coronel Agostinho José da Costa Junqueira. Depois a construção abrigou um hospital de repouso e posteriormente um hotel. Na década de 60 foi uma escola. Em 1996, depois de uma restauração, se tornou o Museu Histórico e Geográfico. O acervo do museu inclui registros fotográficos, quadros com pinturas a óleo e porcelanas inglesas e francesas.

O Museu Histórico e Geográfico Localiza-se na mansão conhecida como “Villa Junqueira”, na área central da cidade, e ainda conta com um amplo acervo, destacando-se o mobiliário dos primeiros moradores, fotografias que registram a passagem de pessoas importantes, como D. Pedro II e Juscelino Kubitschek, bem como um rico acervo iconográfico e de periódicos.

Possui serviços de acessibilidade.

Localização: Rua Padre Henry Mothon, s/n, centro.

Horário de funcionamento: Terça a sexta, das 10h00 às 16h00. Sábado, das 14h00 às 17h00. Domingo, das 10h00 às 13h00.

Valores: Entrada gratuita



Imagem: João Batista Shimoto

Fonte: <https://www.ipatrimonio.org/pocos-de-caldas-museu-historico-e-geografico/#!/map=38329&loc=-21.78494441951341,-46.57272755197743,17>

### **Thermas Antônio Carlos**

Este é um complexo de banhos e terapias com águas termais. O prédio tem estilo neoclássico e abriga banhos de imersão, massagens e outros tratamentos terapêuticos, sendo um ícone do turismo de saúde na cidade. Oferece serviços de banhos termais, sauna, hidroterapia e massagens. Há também um café e uma loja de produtos terapêuticos. O local conta com vestiários e uma equipe de atendimento especializada.

Acessibilidade: Bem adaptado para pessoas com mobilidade reduzida.

Localização: R. Junqueiras, s/n – Centro, Poços de Caldas - MG

Horário de funcionamento: De quarta a sábado e feriados, das 09h00 às 19h00; domingo das 9h00 às 14h00.

Valores: A partir de R\$ 48,00 para banhos termais. Há possibilidade de uma visita guiada no valor de R\$15,00 por pessoa, no mínimo 10 pessoas por visita.

Ingressos: <https://thermaspocosdecaldas.com.br/>

Contato: (35) 99205-2013 WhatsApp.



## **Cristo Redentor**

Localizado no alto da Serra de São Domingos, o Cristo Redentor oferece uma vista panorâmica de Poços de Caldas e arredores. O local é acessível por teleférico ou por carro, e é uma das principais atrações turísticas da cidade. Foi inaugurado em 13 de maio de 1958 e sua altura é de 30 metros, o que equivale a um prédio de cerca de 10 andares.

As peças que compõem a imagem foram divididas em 5 caminhões e viajaram pelo menos 160 km de Campinas até Poços de Caldas. O peso total do monumento é de 500 toneladas, aproximadamente o mesmo que um pequeno navio de carga ou um avião de grande porte. Só a imagem do Cristo Redentor tem 120 toneladas, peso aproximado de 60 baleias-azuis adultas. Cada mão da imagem pesa 400 kg, que corresponde ao peso equivalente de 8 malas grandes de viagem cheias.

**Serviços:** No topo há um mirante, uma lanchonete, banheiros e lojinhas de lembranças. O teleférico é uma atração à parte e proporciona uma bela vista durante o trajeto.

**Acessibilidade:** O acesso ao Cristo via teleférico pode ser limitado para pessoas com mobilidade reduzida, mas há rampas e um elevador para acesso ao monumento.

**Localização:** Serra de São Domingos.

**Horário de funcionamento:** Diariamente das 09h às 18h.

**Entrada:** Gratuita

**Valores:** Teleférico: R\$68,00 ida e volta.

**Contato:** 3722-7600. Realizado pela Citur <https://citur.com.br/informacoes-gerais/>



### **Cascata Véu das Noivas**

É uma das cachoeiras mais visitadas de Poços de Caldas, com uma queda d'água de cerca de 10 metros de altura. O local é cercado por uma vegetação exuberante e oferece trilhas leves ao redor. O Complexo Véu das Noivas foi tombado pela Prefeitura Municipal de Poços de Caldas-MG por sua importância natural para a cidade.

Situada no Ribeirão das Antas, a cachoeira Véu das Noivas é formada por três quedas d'água e está localizada dentro do complexo turístico Véu da Noivas, onde a paisagem é composta por mata ciliar e rochas e rochas. No local, há um trenzinho que realiza passeios nos limites do Parque no qual é possível contemplar a beleza natural do local, composta por pinheiros, flores, e plantas ornamentais, além da Feira de artesanato que funciona no antigo restaurante.

Serviços: Possui área de lazer com quiosques, estacionamento, banheiros, além de lojinhas de artesanato e alimentos. Há também um trem turístico que parte do centro da cidade até a cascata.

Acessibilidade: Embora as trilhas não sejam totalmente acessíveis, há caminhos pavimentados próximos às quedas para fácil visualização.

Localização: A 5 km do centro, na Estrada da Cascata.

Horário de funcionamento: Diariamente das 9h00 às 18h00. Há estacionamento no local para carros, no valor de R\$15,00. Não é permitida a entrada de ônibus.

Valores: R\$ 30,00.

Contato:3722-7600.



### **Fonte dos Amores**

Local romântico e um dos mais tradicionais de Poços de Caldas, a Fonte dos Amores é um conjunto de pequenas quedas d'água que desembocam em uma piscina natural. A estátua do casal de amantes esculpida por Giulio Starace é a principal atração. Criada em 1929, a fonte está localizada aos pés da Serra de São Domingos. Além da natureza exuberante e das fontes, um grande atrativo do local é uma estátua em mármore de dois jovens abraçados, esculpida pelo italiano Giulio Starace. É da Fonte dos Amores que parte a principal trilha do Parque da Serra de São Domingos, ligando o centro da cidade até o Cristo Redentor.

Serviços: Há um pequeno parque ao redor, com trilhas, áreas de descanso e mirantes. No local também há banheiros e uma pequena lanchonete.

Acessibilidade: A entrada e os primeiros metros da trilha são acessíveis, mas

o restante da trilha tem um terreno mais acidentado.

Localização: R. Piauí, 1 - Centro, Poços de Caldas - MG

Horário de funcionamento: Diariamente das 8h00 às 17h00.

Valores: R\$ 30,00.

Contato:3722-7600.



## **Sugestões de passeios nos horários livres**

### **1. City Tour Histórico e Cultural**

Descrição: Um passeio a pé com Guia de Turismo local pelo centro da cidade, onde os turistas poderão conhecer a história de Poços de Caldas, suas construções históricas e o legado cultural da região. Durante o tour, podem visitar pontos como o Museu Histórico, a Igreja São Domingos, degustação de doces típicos da região, jardins da região central e a Praça do Relógio.

Duração: 1h30

Valor: R\$ 30,00 por pessoa

Inclui: Guia especializado, material informativo sobre a história local e paradas em pontos turísticos.

## **2.Oficina de Artesanato Mineiro**

Descrição: Uma experiência prática onde os turistas poderão aprender a criar artesanatos típicos da região, como a cerâmica de barro e as famosas panelas de Minas. Essa atividade é ideal para aqueles que querem levar uma recordação personalizada de sua viagem.

Duração: 2h00

Valor: R\$ 80,00 por pessoa

Inclui: Materiais para a produção do artesanato, acompanhamento de um artesão local e um lanche típico mineiro.

## **3. Degustação de Queijos e Vinhos da Serra da Canastra**

Descrição: Uma imersão nos sabores da região, onde os turistas poderão degustar queijos artesanais e vinhos locais, aprendendo sobre o processo de produção e as particularidades de cada produto. A atividade será realizada em uma queijaria da região, proporcionando uma experiência gastronômica única.

Duração: 2h00

Valor: R\$ 50,00 por pessoa

Inclui: Degustação de diferentes queijos e vinhos, apresentação sobre a produção e um pequeno tour pela queijaria.

Essas atividades não apenas proporcionam momentos de lazer e diversão, mas também permitem que os turistas vivenciem a cultura local de maneira mais imersiva.

## **2.5 Infraestrutura turística em Poços de Caldas**

### **Hospedagem**

#### **Hotel Minas Gerais**

O Hotel Minas Gerais encontra-se em Poços de Caldas. Oferece parque aquático, wi-fi grátis nas áreas comuns e serviço de spa, além de sauna. A hospeda-

gem serve diariamente o café da manhã, o qual se oferece no bar. Também dispõe de lanchonete. Entre os serviços oferecidos encontram-se salão de jogos, piscinas, mesa de sinuca, academia e recepção 24h.

O HMG fica a poucos minutos do centro de Poços de Caldas: cidade famosa pelo poder medicinal de suas águas sulfurosas, pela beleza dos cristais Murano e por sua programação cultural intensa.

Acomodações: Standard Casal, Standard Twin, Standard Triplo, Standard Família, De LuxeCasal, Superior Casal, Superior Twin, Superior Triplo, Superior Quadruplo.

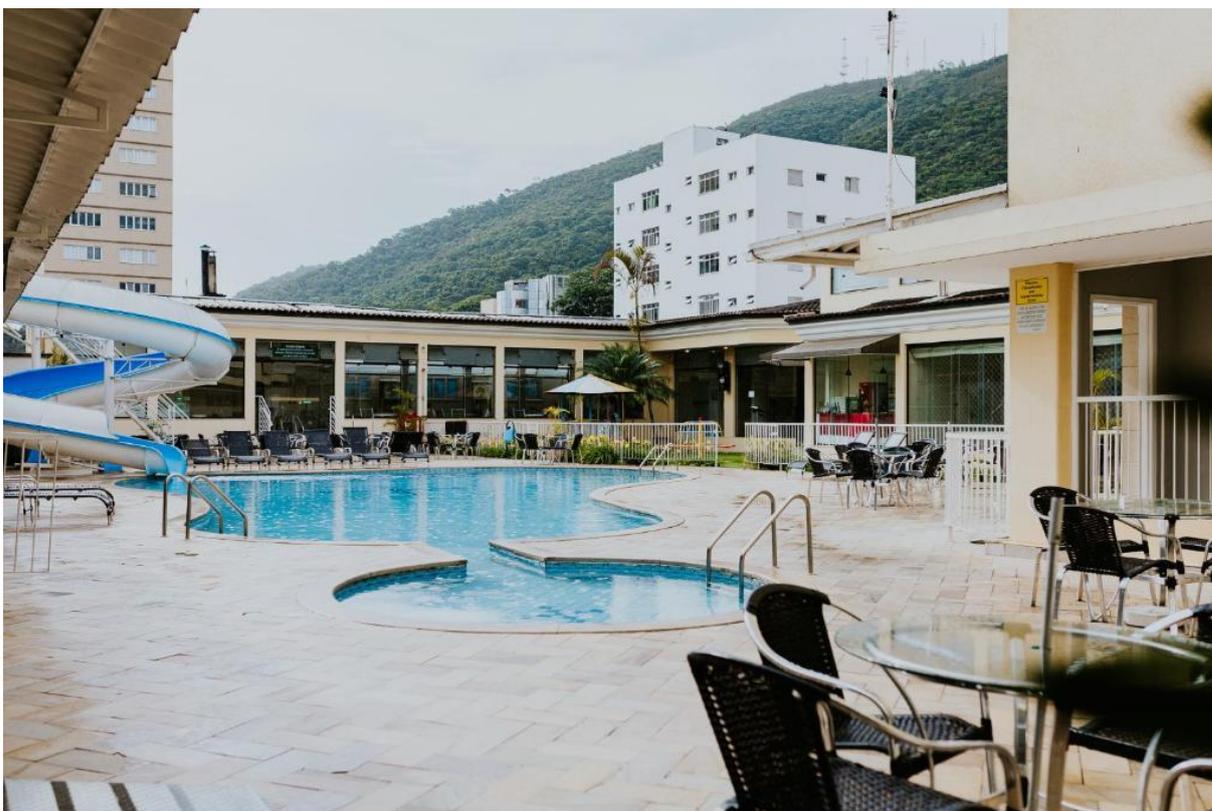
Endereço: Rua Pernambuco, 615, Poços de Caldas, CEP: 37701-021, Brasil

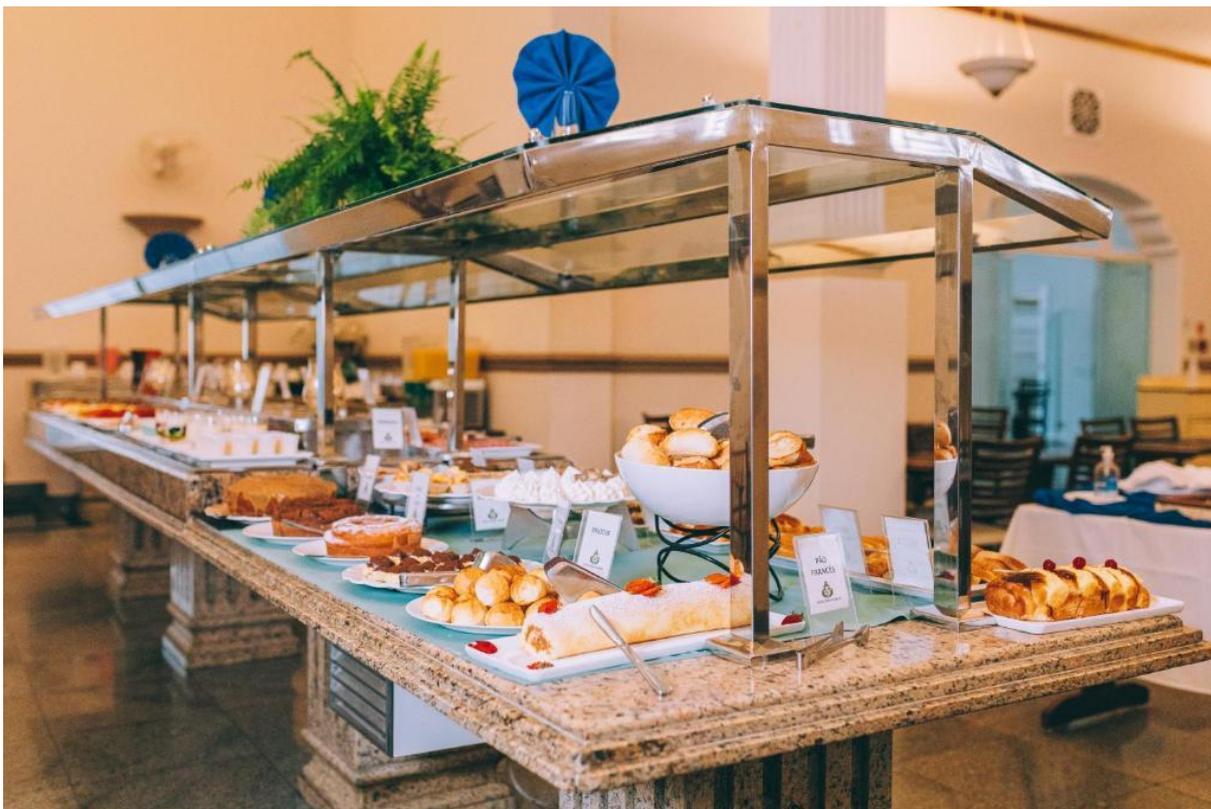
Cadastur: 35.337.342/0001-86

Preços: R\$ 290,00 a R\$ 440,00 a diária.



Foto: R. Caruso





Fotos: Booking.com

## **Alimentação**

### **Polako Pizza Grill**

Faixa de preço: R\$ 45,00 a R\$ 65,00

Cozinha: Brasileira, Saudável, Sul-americana

Dietas: Opções para vegetarianos, sem glúten

Refeições: Café da manhã, almoço, jantar, brunch

Tradicional comida mineira

Rodízio de pizza de segunda a sábado

Self-Service todos os dias

Endereço: R. Rio Grande do Sul, 1172, Centro, Poços de Caldas 37701001

Fone: 55 35 99774-2762

Cadastur: 07.843.794/0001-02



### **Cucina Francesco**

Faixa de preço: R\$ 80,00 a R\$ 100,00

Cozinha: Brasileira, Panetteria, Pasticceria, Gelateria

Refeições: Café da manhã, almoço, jantar

Self-Service todos os dias

Endereço: Rua Prefeito Chagas, 224, Poços de Caldas, CEP: 37701010

Fone: 55 35 3721-7074

Cadastur: 37.138.597/0001-45



### **Restaurante Fazenda do Osório**

Faixa de preço: R\$ 50,00 a R\$ 90,00

Cozinha: Brasileira, comida caseira, feijoada

Tradicional comida mineira

Self-Service

Endereço: Rodovia Pocos Palmeiral, Km 1,5 Zona Rural, Poços de Caldas, MG, CEP: 37701-010

Fone: 55 35 3714-1504

Cadastur:



### **Restaurante Fenícia**

Faixa de preço: R\$ 80,00 a R\$ 120,00

Cozinha: Brasileira, Saudável,

Refeições: Almoço e jantar

Tradicional comida mineira

Self-Service todos os dias

Endereço: Praça Pedro Sanches, 141, Poços de Caldas, Minas Gerais  
37701-002

Fone: 55 35 3722-7019

Cadastur:



**Pesto Cozinha Bar**

Faixa de preço: R\$ 55,00 a R\$ 75,00

Cozinha: Brasileira, Saudável, Sul-americana

Refeições: Almoço e jantar

Comida contemporânea, bar e tradicional comida mineira

Self-Service todos os dias

Endereço: Rua Prefeito Chagas 25, Poços de Caldas, Minas Gerais, CEP:  
37701-010

Fone: 55 35 3721-5680

Cadastur:



**Ollivia Gastronomia**

Faixa de preço: R\$ 80,00 a R\$ 100,00

Cozinha: Brasileira, Saudável, massas, comida mineira

Refeições: Almoço, jantar, rodízio

Rodízio de pizza de segunda a sábado

Self-Service todos os dias

Endereço: Avenida João Pinheiro 1135, Poços de Caldas, Minas Gerais

37701-880

Fone: 55 35 3712-8077

Cadastur:

**Transporte**

Poços de Caldas conta com 2 meios de transporte: Ônibus e Teleférico operados por diversas empresas de transporte, como Auto Omnibus Circulare, Viação Santa Cruz, Secretaria Municipal de Turismo, Auto Viação I9, Expresso Gardênia, Rápido Sumaré.

Teleférico de Poços de Caldas:

Endereço: Av. Francisco Sales Parque, José Affonso Junqueira, s/n - Centro, Poços de Caldas - MG.

Fechado somente nas terças, das 09h as 18h.

R\$ 60,00 para visitantes e R\$ 30,00 para moradores.

A cidade possui linhas de ônibus, sendo um total de 41, que funcionam em

diferentes horários, com linhas que atendem durante a semana e outras que atendem de madrugada, no valor de R\$ 6,00.

Para deslocamento até o Cristo, é feita a locação de Vans ao custo médio de R\$ 450,00 a diária.

### **Agência e Guia de Turismo**

Doce Minas Turismo

<https://doceminasturismo.com/>

A Doce Minas é uma agência de turismo receptivo, na cidade de Poços de Caldas, Sul de Minas Gerais, que nasceu com o objetivo de ajudar pessoas que desejam ter experiências únicas e enriquecedoras, buscando um turismo sustentável, consciente e responsável, por meio do resgate e valorização das nossas riquezas naturais, culturais e patrimoniais, procurando fomentar também, o Turismo de Base Comunitária. É idealizada e conduzida por Talitha Muniz Castro, Administradora e Guia de Turismo, nascida em Poços de Caldas e, apaixonada pela exuberância da região.

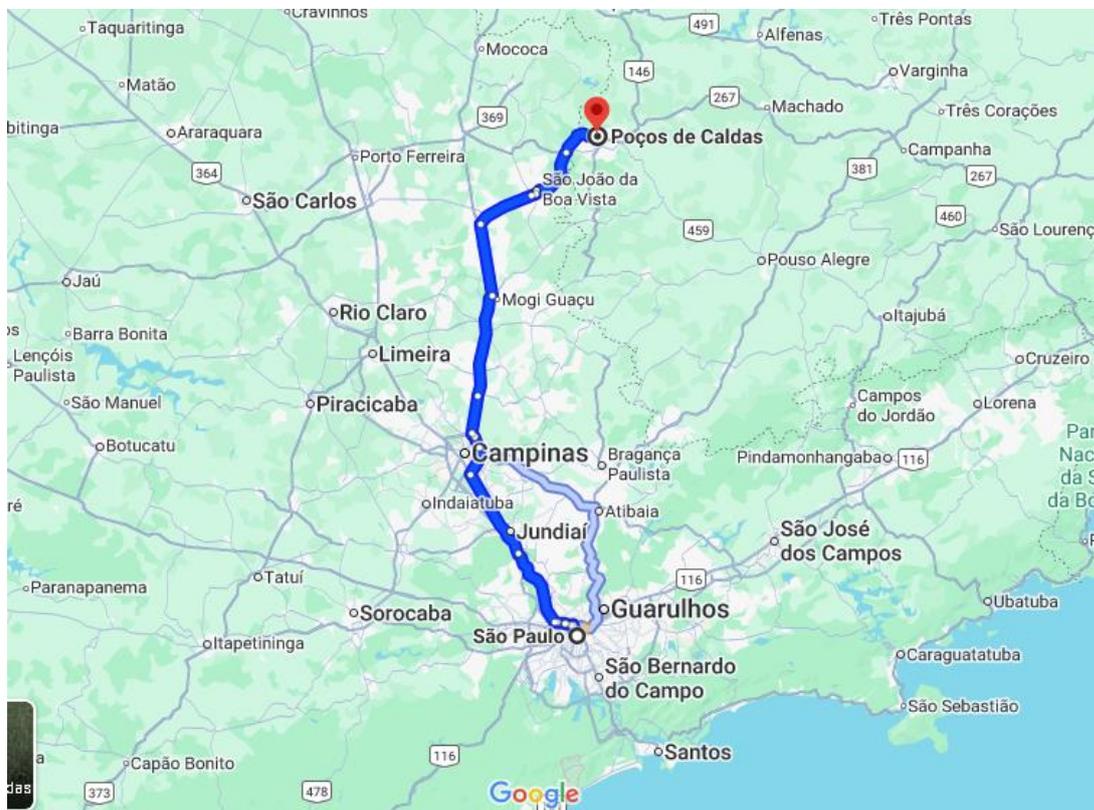
A Doce Minas Turismo preza por qualidade, oferecendo atendimento e roteiros personalizados e inclusivos, além de experiências memoráveis, em lugares deslumbrantes!



Talitha Muniz Castro – Guia de Turismo – Cadastur: 33.882.658/0001-23

Foto autorizada

### Viagem de São Paulo a Poços de Caldas MG



Distância: Aproximadamente 290 Km

Tempo de viagem em ônibus de turismo: Em torno de 5h30

Parada técnica: Churrascaria e Lanchonete Girassol Guaçu, Mogi Guaçu, SP, a aproximadamente 160 Km de São Paulo.

#### 2.6 Roteiro turístico

**Viagem turística de três dias, com hospedagem e alimentação incluída**

**Roteiro: Experiência Cultural e Relaxamento**

**Dia 1: Partida de São Paulo e Chegada a Poços de Caldas**

06:30 - Saída de São Paulo, Terminal Tietê, em ônibus de turismo fretado (aproximadamente 5h30 de viagem)

10:00 Parada técnica de 20 minutos – Churrascaria e Lanchonete Girassol Guaçu – Tempo: 20 Minutos

12:00 - Chegada em Poços de Caldas e deslocamento para o Hotel Minas Gerais (check-in). – Tempo: 1h00

13:00 – Restaurante Fazenda do Osório.- Tempo: 1h00

14:30 – Saída para o Museu Histórico Geográfico de Poços

15:00 - Visita ao Museu Histórico Geográfico de Poços de Caldas.

Tempo: 1h00

16:00 – Retorno para o hotel

16:30 - Passeio à pé pela praça e ruas centrais da cidade. Tempo:1h30

18:00 – Retorno ao hotel para relaxar.

19:00 – Saída para o jantar

19:30 - Jantar no Polako Pizza Grill - Tempo: 1h30

21:00 – Retorno ao hotel e tempo livre.

## **Dia 2: Relaxamento nas Thermas**

07:30 - Café da manhã no hotel. - Tempo: 1h30

9:00 – Saída para as Thermas

09:30 - Manhã de relaxamento nas Thermas Antônio Carlos (banho térmico a partir de R\$ 48,00). - Tempo: 2h00

11h30 – Saída para o restaurante

12:00 - Almoço no Cucina Francesco .- Tempo: 1h30

13:30 - Visita à Cascata Véu das Noivas. - Tempo: 1h00

15:00 - Visita ao Cristo Redentor. - Tempo: 1h30

16:30 – Visita à Fonte dos Amores. - Tempo: 1h00

17:30 – Retorno ao hotel para relaxar.

19:30 - Jantar no Ollivia Gastronomia - Tempo: 1h30

21:00 – Retorno ao hotel e tempo livre.

## **Dia 3: Natureza e Retorno a São Paulo**

07:30 - Café da manhã no hotel. - Tempo: 1h30

09:00 – Manhã no hotel para desfrutar do lazer oferecido. - Tempo: 2h30

11h30 – Saída para o restaurante

12:00 - Almoço no .Restaurante Fenícia - Tempo: 1h30

13:30 - Tarde livre para descanso nas Thermas e/ou caminhada e compras

pela cidade. - Tempo: 2h00

15:30 – Retorno ao hotel para check-out. - Tempo: 1h00

16:30 - Retorno rodoviário partindo de Poços de Caldas

(aproximadamente 5h30 de viagem)

18:30 – Parada técnica de 40 minutos - Churrascaria e Lanchonete Girassol  
Guaçu

22:00 - Chegada em São Paulo, Terminal Tietê

### **Empresa de transporte escolhida**

#### **AS Service**

Cadastur: 57.705.097/0001-55

Telefone: (11) 2902-8888 / 95785-3189

Rua São Quirino, 209 - Vila Guilherme, São Paulo - SP, 02056-070

<https://www.astransportes.com.br/>

<https://www.astur.com.br/>

A AS Service uma empresa ágil, moderna, diferenciada e flexível, focada na satisfação dos clientes e melhoramento contínuo dos processos. Tem uma ampla, diversificada e moderna frota, com idade média de 3 anos de uso. A equipe é altamente qualificada e comprometida com o sucesso do serviço.

**AS Service** 30 ANOS  
Soluções eficientes em movimento

(11) 2902-8888  
(11) 95785-3189

Rua São Quirino 209  
V. Guilherme - São Paulo/SP

ISO 9001  
ISO 14001

HOME EMPRESA QUALIDADE SERVIÇOS FROTA CONTATO

**30 ANOS TRANSPORTANDO PESSOAS.**  
Compromisso com Qualidade e Segurança.

**Empresa de vans****Doce Minas Turismo**

Cadastur: 33.882.658/0001-23

Telefone: (35) 99994-6706

<https://doceminasturismo.com/>**2.7 Planilha de custos**

<b>DESCRITIVO</b>	<b>Preço por Pax (R\$)</b>	<b>TOTAL (R\$)</b>
Fretamento do ônibus com motorista	150,00	6.000,00
Pagamento ao hotel	220,00	8.800,00
Pagamento a restaurantes	200,00	8.000,00
Locação de Vans	20,00	800,00
Banho no Thermas	37,50	1.500,00
Pagamento ao Guia de Turismo	20,00	800,00
Custo total 1	647,50	25.900,00
Custos da Organização da Viagem	102,50	4.100,00
Custo total 2	750,00	30.000,00
Custo por PAX (40 lugares)		750,00

### **3. PROCEDIMENTOS DO GUIA**

#### **3.1 Speech inicial**

No começo da viagem, o guia realiza uma introdução para garantir que os passageiros se sintam seguros e informados.

**Apresentação Pessoal:** Se apresenta, junto com o motorista e qualquer outro membro da equipe, com o ônibus parado. Explica quem é responsável por cada parte da viagem e seu papel durante o percurso.

**Autorização de Partida:** Após o speech inicial o guia dá a autorização ao motorista para iniciar a viagem.

**Equipamento do Ônibus:** Apresentação do tipo de ônibus, saídas de emergência, uso de cintos de segurança, Wi-Fi, banheiro, descanso de pés e porta-copos, e onde carrega o celular.

**Roteiro de Viagem:** Explicação do destino, trajeto, o tempo de viagem e paradas e informa o horário de chegada previsto.

**Serviços a Bordo:** Kit de lanches.

**Interação com o Grupo:** O guia pode realizar atividades de integração para que os passageiros se conheçam, mas a participação é opcional.

**Paradas Técnicas/De Apoio:** Durante a viagem, o guia deve garantir paradas adequadas para descanso e necessidades técnicas.

**Objetivo das paradas:** Identificar os melhores locais para paradas, considerando necessidades como abastecimento ou emergências e proporcionar conforto aos passageiros, para que eles caminhem, usem o banheiro ou façam refeições leves no posto.

Informar o tempo de parada e os serviços disponíveis.

Definir um ponto de encontro para o retorno ao ônibus.

Solicitar que os passageiros coloquem as poltronas na posição vertical.

Fazer a contagem dos passageiros ao final da parada, antes de seguir viagem.

#### **3.2 Parada técnica/de apoio**

**Mogi Guaçu SP**

**Churrascaria e Lanchonete Girassol Guaçu**

Rodovia Gov. Dr. Adhemar Pereira de Barros, SP 340, km 168, Mogi-Guaçu,  
SP, CEP: 13844-450

Tel: (19) 99639-3434



### **3.3 Entretenimento a bordo**

#### **3.3.1 Filmes**

##### **Comer, rezar e amar**

Sinopse: Liz decide recomeçar sua vida depois do divórcio e viaja pelo mundo em busca de boa comida, espiritualidade e amor verdadeiro.

##### **Em busca do bem-estar**

Sinopse: Em Busca do Bem-Estar mostra um documentarista estressado que parte em uma jornada de descoberta com dois monges, um deles é conhecido, inclusive, como o homem mais feliz do mundo?

##### **Patch Adams, O Amor é Contagioso**

Sinopse: Em 1969, após tentar se suicidar, Hunter Adams (Robin Williams) voluntariamente se interna em um sanatório. Ao ajudar outros internos, descobre que deseja ser médico, para poder ajudar as pessoas. Deste modo, sai da instituição e entra na faculdade de medicina. Seus métodos pouco convencionais causam inicialmente espanto, mas aos poucos vai conquistando todos, com exceção do

reitor, que quer arrumar um motivo para expulsá-lo, apesar dele ser o primeiro da turma.

### 3.3.2 Músicas

Com relação às músicas, citamos só as nacionais e da MPB, mas se os turistas desejarem músicas internacionais ou de outros estilos, podemos fazer complementos, dada a facilidade de baixarmos pelas plataformas disponíveis.

Tocando em frente – Almir Sater

Chalana – Sergio Reis

Felicidade - Marcelo Jeneci e Laura Lavieri

Felicidade - Seu Jorge

Pro dia Nascer Feliz - Barão Vermelho

Feliz Alegre e Forte - Marisa Monte

Quero ser feliz também - Natiruts

Final Feliz - Jorge Vercilo e Djavan

Nada será como antes - Milton Nascimento

O que é, o que é - Gonzaguinha

Canta, canta, minha gente - Martinho da Vila

Apesar de você - Chico Buarque

Serpente- Pitty

Mais uma vez- Legião Urbana

Tente outra vez - Raul Seixas

Enquanto houver sol -Titãs

Amanhã - Guilherme Arantes

Um dia após o outro - Tiago Iorc

Alegria, alegria - Caetano Veloso

Cálice - Chico Buarque

Alô, alô marciano - Elis Regina

Vermelho - Fafá de Belém

Carcará - Maria Bethânia

Exagerado - Cazuza

Carinhoso – Orlando Silva

Aquarela do Brasil – Francisco Alves

Xote das Meninas – Luiz Gonzaga

Chega de Saudade – João Gilberto

### **3.3.3 Recreação**

1 - Corrente de Apresentação: a primeira pessoa se apresenta dizendo seu nome e algo interessante sobre si. A segunda pessoa repete o nome e o fato da primeira, e então se apresenta. A terceira repete as informações das duas anteriores, e assim por diante. Ajudar o grupo a memorizar os nomes e detalhes dos outros passageiros.

2- Qual é a música?

O guia seleciona uma playlist de várias músicas pré-selecionadas, com diferentes estilos: forró, axé, pagode, MPB, folclóricas, e etc. E ao sinal deste, pára a música e alguém tem que continuar a letra. Para que haja uma interação com o todos, divide os passageiros, entre dois grupos, para a brincadeira ficar mais interativa.

O grupo que tiver mais acertos, ganha balas ou bombons, por exemplo.

### **3.4 Speech final**

Nos momentos anteriores à chegada ao destino final (retorno) o guia deverá:  
Relembrar os bons momentos que aconteceram na viagem;

No caso de haver algum contratempo, buscar algo positivo que lhe trouxe crescimento pessoal;

Agradecer a hospitalidade do grupo e a preferência em nome da agência e da empresa de ônibus;

Agradecer o trabalho do motorista e será muito agradável abrir a porta que separa o salão da cabine e fazer o agradecimento à vista de todo o grupo. Se houver “caixinha” (sempre por iniciativa do grupo) ou algum presente para entregar

ao motorista, fazer isso nesse momento, com o ônibus parado, para que todo o grupo possa ver.

Colocar-se à disposição para outras viagens, lembrando que o guia é um prestador de serviço para a agência e por isso não deve entregar seu cartão pessoal. Se o grupo tiver interesse em contratá-lo novamente deverá entrar em contato com a agência;

Utilizar o momento para divulgar próximos roteiros da agência e informar que, no caso de interesse, o agente de viagem deve ser acionado;

Relembrar a todos que verifiquem bancos, bagageiro e arredores de forma que não esqueçam óculos, câmeras fotográficas, guarda-chuvas, etc;

Solicitar a todos a gentileza de fechar as janelas e retornar as poltronas na posição vertical/ inicial.

#### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este Trabalho de Conclusão de Curso teve como objetivo desenvolver um roteiro de turismo de saúde e bem-estar em Poços de Caldas, Minas Gerais, alinhado ao crescimento da demanda por práticas que promovam a harmonia entre saúde física e mental. A escolha da cidade fundamenta-se na sua infraestrutura específica, história consolidada no uso de águas termais e oferta de recursos naturais e culturais, que contribuem para a promoção do bem-estar dos visitantes.

O roteiro elaborado buscou integrar de forma estratégica componentes de lazer e relaxamento com elementos culturais e históricos, destacando Poços de Caldas como um local propício para a revitalização e o descanso. As atividades planejadas, como imersões em águas termais e visitas ao Museu Histórico Geográfico, visaram proporcionar aos turistas uma experiência multidimensional, enriquecida pelo contato com o patrimônio cultural local e pela valorização de práticas terapêuticas e relaxantes. Além disso, foram incorporadas ao roteiro alternativas de entretenimento e cuidados com a saúde, reforçando o conceito de um turismo abrangente, que visa tanto o bem-estar quanto a imersão cultural.

A análise empreendida evidenciou a relevância de um planejamento turístico cuidadoso, que levou em consideração as expectativas e necessidades do público-alvo. Observou-se também que o papel do guia de turismo transcende a transmissão de informações, sendo necessário que ele atue como mediador de experiências de conforto, aprendizagem e reconexão com o ambiente visitado, proporcionando ao grupo uma vivência que ultrapasse o lazer convencional.

Diante dos dados e observações apresentados, entende-se que Poços de Caldas possui um potencial significativo para a expansão do turismo de saúde, que pode ser explorado e fortalecido com a ampliação da colaboração entre os setores público e privado. Esse fortalecimento, juntamente com investimentos em infraestrutura e capacitação profissional, ampliaria a atratividade do destino, consolidando-o como referência nacional para o turismo de saúde e bem-estar.

Dessa forma, o presente trabalho contribui para a valorização de práticas de turismo sustentável e consciente, beneficiando tanto a comunidade local quanto os turistas que buscam vivências transformadoras e enriquecedoras.

Em síntese, Poços de Caldas apresenta um cenário favorável para o desenvolvimento do turismo de saúde, com seus recursos naturais, estrutura adequada e tradição histórica no uso terapêutico das águas. A cidade se posiciona como um destino singular, capaz de proporcionar uma experiência integrada de saúde e bem-estar, com potencial para alcançar reconhecimento nacional e internacional nesse setor.

## REFERÊNCIAS

### SITES

PORTAL SABIN. Disponível em:

<https://blog.sabin.com.br/autocuidado/relacao-entre-atividade-fisica-e-saude-mental/>

Acesso em: 09.09.2024

TWAVES. Disponível em:

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sevenwaves&hl=pt\\_BR](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sevenwaves&hl=pt_BR)

Acesso em: 09.09.2024

IBGE. Disponível em:

<https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/mg/pocos-de-caldas.html>

Acesso em: 09.09.2024

Prefeitura de Poços de Caldas MG/IBGE. Disponível em:

[http://www.pocosdecaldas.mg.gov.br/site/?p=2535,](http://www.pocosdecaldas.mg.gov.br/site/?p=2535)  
<https://www.caravela.info/regional/po%C3%A7os-de-caldas---mg#:~:text=Do%20total%20de%20trabalhadores%2C%20as,de%20produtos%20cer%C3%A2micos%20n%C3%A3o%2Drefrat%C3%A1rios>

Acesso em: 09.09.2024

IPATRIMONIO – Patrimônio Cultural Brasileiro. Disponível em:

<https://www.ipatrimonio.org/Pocos-de-Caldas-Folia-de-Reis-Caminhando-na-Estrada-de-Jesus#!/map=38329&loc=-21.77752525587755,-46.591857158364434,17>

Acesso em: 09.09.2024

Prefeitura de Poços de Caldas/Notícias. Disponível em:

<https://pocosdecaldas.mg.gov.br/noticias/encontro-de-companhias-de-reis-mantem-viva-a-tradicao-em-pocos-de-caldas/>

Acesso em: 09.09.2024

Jornal da Cidade-Notícias de Poços de Caldas. Disponível em:

<https://pocoscom.com/caiapos-tapuias-ou-cataguazes/>

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Po%C3%A7os\\_de\\_Caldas](https://pt.wikipedia.org/wiki/Po%C3%A7os_de_Caldas)

<https://www.jornaldacidade1.com.br/pocos-de-caldas-e-uma-cidade-muito-racista/#:~:text=Os%20negros%20e%20negras%20participaram,%2C%20limpando%2C%20cuidando%2C%20curando%E2%80%A6>

Acesso em: 09.09.2024

Booking.com

<https://www.booking.com/searchresults.pt-pt.html?aid=1702940&label=pocos-de-caldas->

[ok%2AmEflS7vBk6HRozVay0AS525510290541%3Apl%3Aata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Afi%3Atikwd-](https://www.booking.com/searchresults.pt-pt.html?aid=1702940&label=pocos-de-caldas-ok%2AmEflS7vBk6HRozVay0AS525510290541%3Apl%3Aata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Afi%3Atikwd-)

[6638684878%3Alp9199069%3Ali%3Adec%3Adm%3Appccp%3DUmFuZG9tSVYkc2Rllyh9YcpDr58xwoqAwmVmCRFhsnQ&sid=201c399f2c2770c470cc3e333ca5badc&checkin=2024-10-10&checkout=2024-10-15&dest\\_id=-](https://www.booking.com/searchresults.pt-pt.html?aid=1702940&label=pocos-de-caldas-ok%2AmEflS7vBk6HRozVay0AS525510290541%3Apl%3Aata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Afi%3Atikwd-6638684878%3Alp9199069%3Ali%3Adec%3Adm%3Appccp%3DUmFuZG9tSVYkc2Rllyh9YcpDr58xwoqAwmVmCRFhsnQ&sid=201c399f2c2770c470cc3e333ca5badc&checkin=2024-10-10&checkout=2024-10-15&dest_id=-)

[662921&dest\\_type=city&srpvid=e19c9c2f830c01db&](https://www.booking.com/searchresults.pt-pt.html?aid=1702940&label=pocos-de-caldas-ok%2AmEflS7vBk6HRozVay0AS525510290541%3Apl%3Aata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Afi%3Atikwd-6638684878%3Alp9199069%3Ali%3Adec%3Adm%3Appccp%3DUmFuZG9tSVYkc2Rllyh9YcpDr58xwoqAwmVmCRFhsnQ&sid=201c399f2c2770c470cc3e333ca5badc&checkin=2024-10-10&checkout=2024-10-15&dest_id=-662921&dest_type=city&srpvid=e19c9c2f830c01db&)

Acesso em: 29.09.2024

## APÊNDICE

## Flyer do roteiro

**ARALO TRAVEL**

**TURISTANDO EM**

*Poços de Caldas*

SAÍDA: 13/11  
ÀS 06:30  
Terminal da Barra Funda

RETORNO: 15/11  
ÀS 16:30  
Poços de Caldas

Visite uma cidade charmosa e cheia de atrações! Aproveite as famosas águas termais, explore pontos turísticos, além de saborear a autêntica culinária mineira. Uma viagem relaxante e cultural em meio às montanhas de Minas Gerais!

VALOR POR PAX  
R\$ **750**,00

TRANSPORTE  
HOSPEDAGEM  
CAFÉ DA MANHÃ  
DIA NO THERMAS

**RESERVAS**

**(11) 93456-9900**