

**CENTRO ESTADUAL DE
EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA PAULA
SOUZA
ETEC DARCY PEREIRA DE MORAES
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

**CONCIENTIZACAO DE MULHERES SOBRE A
IMPORTÂNCIA DA COLETA DO EXAME PREVENTIVO DE
CÂNCER DO COLO DE UTERO**

**VITORIA MORAIS MARTINS SILVA
MARIA ANGELA MODESTO DE OLIVEIRA
PRISCILA DE ANDRADE MARTINS**

ITAPETININGA\SP 2023

**VITORIA MORAIS MARTINS SILVA
MARIA ANGELA MODESTO DE OLIVEIRA
PRISCILA DE ANDRADE MARTINS**

**CONCIENTIZAÇÃO DE MULHERES SOBRE A
IMPORTÂNCIA DA COLETA DO EXAME PREVENTIVO DE
CÂNCER DO COLO DE UTERO**

**Projeto de conclusão de curso apresentado ao
Componente Curricular de Planejamento do
Trabalho de Conclusão de
Curso em Técnico em Enfermagem**

Orientador: Prof. Priscila de Meireles Rodrigues

ITAPETININGA

2023

Resumo

No mundo o câncer do colo do útero é considerado uma doença epidemiológica por ter cerca de 570 mil casos novos e 311 mil óbitos por ano , no Brasil o câncer do colo do útero tem se tornado o 3º tipo de câncer que mais afeta as mulheres. Havendo uma incidência mas alta entre mulheres de 30 a 39 anos.

A citologia oncótica mas conhecida como exame do Papanicolau é responsável por detectar células cancerígenas quanto mas cedo identificado o câncer de colo de útero a mas possibilidade de que o câncer não evolua para um caso mas grave porém devesse orientar as mulheres sobre a importância da realização do exame anualmente que feito gratuitamente em UBS que é recomendado que mulheres de 25 a 64 anos que são sexualmente ativas realizem se for identificado alguma anormalidade será encaminhado ao tratamento e também como prevenção é indicado uso de camisinha.

PALAVRAS CHAVE: câncer do colo do útero, mulheres, casos

Abstract

In the world, cervical cancer is considered na epidemiological disease, with around 570,000 new cases and 311,000 deaths per year. In Brazil, cervical cancer has become the third most common type of cancer affecting women. The highest incidence is among women aged between 30 and 39.

Pap smears are responsible for detecting cancerous cells. The earlier cervical cancer is identified, the more likely it is that the cancer will not develop into a more serious case. However, women should be advised of the importance of having the test carried out annually, which is done free of charge at UBS. It is recommended that women aged 25 to 64 who are sexually active have it carried out. If any abnormality is identified, they will be referred for treatment.

KEYWORDS: cervical cancer, women, cases

SUMÁRIO

Sumário

| | |
|---|----|
| 1. INTRODUÇÃO | 1 |
| 1.1 Justificativa | 3 |
| Objetivos | 4 |
| Objetivo geral | 4 |
| Objetivo específico | 4 |
| PROBLEMA | 4 |
| 2 DESENVOLVIMENTO | 5 |
| 2.2. Construção do panfleto para informar as mulheres sobre a importância do exame preventivo de câncer do colo de útero. | 9 |
| 3 Conclusão | 10 |
| 4 REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS | 11 |

4.2. INTRODUÇÃO

Citologia oncótica é um exame para detectar alterações das células do colo do útero, este exame é importante para analisar e prevenir o câncer do colo de útero, justifica-se por explicar as mulheres a importância de realizar o exame de citologia oncótica, orientando e alertando para evitar o diagnóstico tardio do câncer do colo de útero (LIMA, 2020).

Hoje o maior problema encontrado na saúde primária com relação ao exame de citologia oncótica, é a falta de informação sobre o exame, sua necessidade e os benefícios de ser realizado regularmente. A grande maioria dos postos de saúde, não fazem campanhas explicativas e informativas sobre o procedimento (ANDRADE, 2018).

A citologia oncótica ou exame do Papanicolau é responsável por detectar células cancerígenas que é disponibilizado em UBS sendo de baixo custo, detecta o câncer do colo de útero e outras doenças também (ARAUJO, 2020).

Quando a mulher sabe da importância de realizar o exame anualmente a possibilidade de detectar a doença no estágio mais leve é maior fazendo com que a doença não evolua para um quadro mais grave pela eficácia do tratamento (QUEIROZ, 2022).

O câncer do colo do útero afeta o mundo todo que resulta em uma doença epidemiológica tendo 570 mil casos novos e 311 mil óbitos por ano. No Brasil o câncer do colo do útero tem uma incidência muito alta se tornando o 3º tipo de câncer que mais afeta as mulheres e o 2º que mais trás causa de morte, sendo orientado o uso de camisinha e a realização do exame preventivo em mulheres entre 25 a 64 anos que são sexualmente ativas a realizarem o exame anualmente. Havendo uma incidência mais alta do câncer do colo entre as mulheres com a faixa etária de 30 a 39 anos (LIMA, 2023).

O principal causador é o papiloma vírus HIV que contribui com o desenvolvimento de lesões malignas e também as condições que a mulher vive influencia no

aparecimento de câncer uterino. É importante que seja orientado sobre os sintomas pois a presença no início pode não ser apresentada e orientar a mulher se sentir algum dos sintomas marca consulta imediatamente, reforçando a utilização dos meios de prevenção que é disponibilizado do SUS gratuitamente (MORAIS, 2023).

O câncer de colo de útero pode levar mais de 14 anos para evolução total, porém se a mulher se submeter ao tratamento pode ser curada os procedimentos são quimioterapia, radioterapia e cirurgia de mobilidade primária existe efeito colaterais ao realizar radioterapia porém é a mais utilizada pelas mulheres (MOURA, 2023).

O outubro rosa é importante pois neste mês conscientiza as mulheres a importância do exame de citologia oncológica. Pois a divulgação tem como abranger o público feminino para que possa ser detectado qualquer alteração e começa o tratamento o mais cedo possível para não obter um diagnóstico tardio (BRASIL.ministerio da saude, 2023).

2.1 Justificativa

Em geral temos uma população desinformada e desatualizada sobre as informações corretas, grande parte dessas mulheres que se qualificam para fazer o exame anual de Papanicolau, não sabem da real necessidade, e algumas dessas mulheres se quer sabem que o exame não serve apenas para detectar o câncer de colo de útero. Além da falta de informação ainda têm outro tipo de bloqueio para a realização do exame, o preconceito.

Muitas das mulheres acabam se sentindo constrangidas de fazer o exame por achar que serão expostas. Pouca informação associada ao preconceito acaba elevando o diagnostico tardio de milhares de mulheres, que já descobrem o câncer de colo de útero já em fase avançada, onde a recuperação e cura se torna muito mais complicada. Por fim devemos entender que um trabalho que pode ajudar mais nesse assunto, é fazer campanhas de conscientização e orientação para essas mulheres, onde ela possam entender a importância da realização desse exame e para esclarecer que se for feito com regularidade, pode salvar a vida.

Objetivos

Objetivo geral

Construir um impresso educativo (panfleto) para divulgação da citologia oncótica para ser utilizado na campanha do Outubro Rosa.

Objetivo específico

1. Realizar a revisão de literatura sobre a citologia oncótica.
2. Explicar para as mulheres, através da divulgação de um panfleto, a importância de realizar o exame de citologia oncótica a fim de prevenir o câncer do colo de útero.

PROBLEMA

Como construir um material educativo (panfleto), de fácil manuseio, para ser utilizado na divulgação do exame de citologia oncótica?

2 DESENVOLVIMENTO

2.1. Revisão de literatura

Citologia oncótica é um exame que detecta células cancerígenas ,e lesões no colo do útero chamado de Papanicolau ,o exame é realizado em postos de unidades básicas de saúde, fácil de ser coletado, e de baixo custo e para o exame é coletado o material através de um instrumento chamado espéculo que é introduzido na vagina da mulher, com mesmo é possível ter uma visão do interior da vagina e do colo do útero, após isso com o auxílio de uma escovinha e uma espátula de madeira são recolhida as células e depositadas em uma lâmina que será analisado em um laboratório de citopatologia (LINS;et,al 2014).

Ressalta Oliveira (2023) é um exame que é capaz de detectar precocemente o câncer de colo de útero, antes do câncer manifestar algum sintoma na mulher. Quando a mulher sabe da importância de realizar o exame de citologia oncótica, ela procura a unidade básica de saúde.

A citologia oncótica é chamada de colpo citologia oncótica, o exame de citologia oncótica detecta outras doenças também, como verrugas vaginais causada pelo HPV, infecções vaginais, candidíase, além das células cancerígenas (LINS;et,al 2014).

O exame é realizado pelo enfermeiro ou médico ginecologista, para detectar o câncer de colo de útero em mulheres sexualmente ativa de 25anos até 64 anos, gestante realiza o exame com técnica adequada no momento do pré natal, mulheres na menopausa e Imunossuprimida também realiza o exame de citologia (ARAÚJO;et,al2022).

O exame de coleta de citologia oncótica é importante pois vai analisar as células afim de detectar se tem células boas ou não, se tiver células ruins significa que a paciente pode ter câncer de colo de útero independento do estágio da doença (ALENCAR, et al, 2020).

Ele também é uma ótima estratégia para identificar o câncer de colo de útero, por mais que esse método seja eficaz para uma forma de prevenção, é importante o indivíduo se cuidar, se prevenindo como em usar camisinha em todas as relações sexuais, ir ao médico pelo menos 2 vezes ao ano para realizar o Papanicolau, entre outras formas de prevenção (MOREIRA,A; ANDRADE, E; 2018).

É importante que as mulheres fique sabendo da importância do exame preventivo, e que entendam que é importante sempre realizar o exame, para evitar doenças mais graves como o câncer de colo de útero, caso no exame aparece a doença tem a vantagem de ter um tratamento adequado e que a doença não evolua para um estágio mais avançado (MOREIRA,A; ANDRADE, E; 2018).

O câncer do colo de útero é um tipo de neoplasia que afeta mulheres globalmente, afetando as mulheres que vive no Brasil, é o terceiro tipo de câncer que mais afeta as brasileiras, sendo o quarto tipo que causa morte. O ministério da saúde orienta que mulheres sexualmente ativas realize o exame preventivo entre 25 anos a 64 anos (SILVA; et, al,2023).

O principal causador do câncer do colo de útero é o papiloma vírus HPV, as células epiteliais são afetadas pelo HPV , afetando os genes causando lesões que se tornam maligna. A condição que a mulher vive é um fator para desenvolver o câncer uterino, a idade, escolaridade, higiene, vários parceiros. Os sintomas iniciais são verrugas vaginais, lesões genitais, corrimento, dor, disúria (SILVA;et,al,2023).

Ressalta OLIVEIRA; (2023) que o câncer do colo de útero pode iniciar sem apresentar nenhum sintoma no início do câncer, com o passar do tempo surge dor abdominal, sangramento vaginal após relação sexual, e corrimento vaginal anormal o câncer do colo útero é um grande agravo na saúde pública, com 570 mil casos novos, e 311 mil óbitos por ano no mundo.O câncer do colo do útero é uma neoplasia maligna que afeta as mulheres mundialmente é uma doença epidemiologia O câncer chamado de neoplasia maligna ocorre quando há um crescimento anormal do tecido provocando agressividade e crescimento do epitélio que fica no final do colo do útero, podendo afetar outros órgãos (MOURA;

et,al,2023)

Ressalta ROCHA (2021) os sintomas do câncer do colo de útero são sangramento vaginal antes ou após as relações sexuais, secreção vaginal anormal e dor abdominal sendo queixas urinárias ou intestinais, esses sintomas só acontecem quando a doença já está avançada, pois na fase inicial da doença, pode não apresentar sintomas.

As mulheres no período climatério, que realizam o tratamento do câncer do colo do útero cirúrgico ou conservador há no máximo cinco anos, com faixa etária de 41 anos a 61 anos de idade. O ministério da saúde prioriza como faixa etária para o desenvolvimento deste câncer as mulheres entre 25 a 59 anos pois é o momento que normalmente tem início a vida ativa sexual. A incidência das lesões de alto grau de 30 a 39 anos, uma vez que as mulheres tendem a apresentar infecções por papiloma vírus humano (HPV) e lesões de baixo grau que se regridem espontaneamente (FRIGO, ZAMBARDE;2015).

O câncer do colo do útero é a segunda neoplasia mais comum entre as mulheres e é também o câncer no qual mais ocorre morte na população feminina. A evolução do câncer do colo do útero leva mais de 14 anos pra ter sua evolução total. O tratamento do câncer do colo do útero tem como modalidade primária a cirurgia, a quimioterapia e radioterapia. Onde o tratamento de radioterapia foi o tratamento mais utilizado entre as mulheres. A radioterapia causa um grau de dano uterino dependendo da dose total direcionada a pélvis e área total irradiada podendo causar complicações pós cirurgias, no decorrer de suas aplicações. Existe também o efeito colateral que a radioterapia tem como estenose do canal vaginal dispareunia diminuição da lubrificação (SANTOS;et al,2013).

A evolução do câncer do colo do útero leva mais de 14 anos pra ter sua evolução total. O tratamento do câncer do colo do útero tem como modalidade primária a cirurgia, a quimioterapia e radioterapia. Onde o tratamento de radioterapia foi o tratamento mais utilizado entre as mulheres. A radioterapia causa um grau de dano uterino dependendo da dose total direcionada a pélvis e área total irradiada podendo causar complicações pós cirurgias, no decorrer de suas aplicações. Existe também o efeito colateral que a radioterapia tem como estenose do canal vaginal dispareunia diminuição da lubrificação (SANTOS;et al,2013).

O SUS oferece todos esses tratamentos gratuitos para pessoa com câncer de colo de útero. Está oferecendo também a fisioterapia na equipe interdisciplinar voltada ao tratamento das disfunções sexuais das mulheres que ocorre por causa do tratamento. Tudo isso geram conhecimento maior sobre o estado clínico dessas pacientes podendo dar as elas um melhor tratamento.(BRASIL.ministerio da saude, 2019)

2.2. Construção do panfleto para informar as mulheres sobre a importância do exame preventivo de câncer do colo de útero.

O panfleto pode ser utilizado como material educativo para a população feminina como forma de promoção da saúde.

Sua proposta está em distribuir um material educativo e de fácil acesso, com conteúdo desenvolvido para alertar sobre o câncer do colo de útero.

O desenvolvimento deste material se deve a necessidade da realização da promoção da saúde da mulher de uma forma para atender esse público e a divulgação nas comunidades com esse panfleto, pretende auxiliar as mulheres nesse processo.

O panfleto foi desenvolvido ao longo das aulas de trabalho de conclusão de curso com a colaboração de todas as alunas envolvidas na sua construção.

Para o desenvolvimento do panfleto foi utilizado o aplicativo canva, por ser um aplicativo de fácil acesso e que permite a colaboração simultânea entre os envolvidos, no aplicativo também mostra modelos de panfletos profissionais e com maior atratividade para a leitura.

Foi utilizado imagens claras com a ausência de contraste e cores ao fundo, a imagem do colo uterino foi pega no google, para a escrita optou-se por fazer parágrafos curtos, termos simples e claro para facilitar a compreensão para sensibilizar o leitor.

Para a elaboração do material levou em conta os sintomas mais comuns do câncer do colo de útero, de forma para sensibilizar as mulheres a se identificarem com os sintomas para assim procurar auxílio dos profissionais das comunidades de saúde. Encontra-se em ANEXO o panfleto produzido pelo grupo.

3 Conclusão

A pesquisa abordada fala sobre a prevenção do câncer de colo de útero e na importância da orientação correta às mulheres sobre o exame de citologia oncológica o objetivo é explicar para as mulheres a importância de realizar o exame de citologia oncológica a fim de prevenir o câncer de colo de útero, Será realizado uma pesquisa com base em artigos científicos dos últimos 10 anos.

Foi elaborado um folder com intuito de apresentar orientações sobre o exame do Papanicolau encima que nós foi apresentado dos artigos científico. O folder foi montado do Canva com vários tons de rosa para haver, mas destaques nas informações principais, para chamar mais atenção ainda foi usado os formatos de círculos e corações e utilizamos ilustrações que foi retirado o fundo do site remove bg.

É importante que se reforce orientações sobre a finalidade do exame preventivo ser feito anualmente pois com o diagnóstico inicial é mais fácil a recuperação do câncer do colo do útero e de outras doenças que são identificadas do exame do Papanicolau .

Concluí-se que a muita falta de orientação sobre o exame do Papanicolau e da importância de ser realizado anualmente .Foi elaboramos um folder com objetivo de prestar orientações sobre o que o Papanicolau, para que serve, quais doenças detecta, prevenção e como ter acesso ao exame , também contém no folder um calendário para que a mulher possa marca quando haverá o próximo Papanicolau com intuito de estimular que siga corretamente a recomendação.

4 REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ALENCAR, G.F, ARAUJO,I.M.C, COSTA, L.V.G, TRAJANO, N.B, UTAGAWA,M.C, Controle da qualidade em Citopatologia: A importância da fase pré-analítica, **revista brasileira de análises clínicas**, ano de 2020.

ARAÚJO M.C.J. , ANDRADE C.S.S. , QUEIROZ C.V. , ARAÚJO S.L.M. ,CERQUEIRA R.D.C.A. , COSTA A.B.C. ; Ferramenta educativa sobre citologia oncológica na Atenção Primária, Research, **Society and Development**,v. 11, n. 1, p1-25, Janeiro 2022.

FRIGO,L.F, ZAMBARDA,S.O, Câncer do colo de útero: efeitos do tratamento, **Revista do Departamento de Educação Física e Saúde e do Mestrado em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul / Unisc** >> Ano 16 Volume 16 - Número 3 - Julho/Setembro 2015.

LINS B. , SARTOR B.C. , SCARIOT K., TUSSET C. , Citologia oncológica: aplicabilidade e atuação do profissional biomédico na área, **II Congresso de pesquisa e extensão da FSG** , Caxias do Sul – RS, v. II, n. ,p. 319-327,Maio 2014.

MOURA C.L. , FIGUEIRAS F.T. , BRANDÃO F.O.M. , XAVIER Q.L.B. ,FIGUEIRAS F.T. , NARCISO C.A. , BARRETO P.J. ; Rastreamento do câncer do colo do útero no Ceará, entre os anos de 2017 a 2021,**Revista Eletrônica Acervo Saúde**, Ceará, v- 23 , n- 6 , p- 1-9, Junho 2023.

MOREIRA, A.S, ANDRADE, E.G.S, a importância do exame Papanicolau na saúde da mulher, **revista de iniciação científica e extensão – REIcEn**, 1(Esp.3): 267-271.1, 2018.

OLIVEIRA A.G.P. ,LIMA V.S.B., Prevenção de câncer de colo de útero: dificuldade encontradas pelas mulheres para realização da citologia oncológica no município de Flores – PE, **Rev.Multi.Sert.** , Flores – PE ,v. Suplementar 2 , n. 1,p. S7-S17, Janeiro 2023.

SILVA M. L. L. G., MORAIS A. M. B. , SOUSA M. N. A.; Papilomavírus humano e fatores de risco no câncer de colo uterino, **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 23, n. 1, p. e11746, jan. 2023.

5 Anexo

Exame de papanicolau o que é

• É um exame realizado para detectar alterações nas células do colo de útero, esse exame também pode ser chamado de citologia oncológica.

Quando é necessário realizar o papanicolau?

Toda mulher quando tem ou já teve uma vida sexual ativa deve se submeter ao exame preventivo.

25 aos 64 anos é recomendado o exame

exame deve ser feito anualmente.

Exame papanicolau detecta quais doenças?

- Clamídia;
- Gonorréia;
- HPV;
- Candidíase;
- Tricomoníase;

Prevenção contra o câncer de colo de útero

- Preservativo;
- Vacinação de HPV;



QUANDO SERÁ O PRÓXIMO PAPANICOLAU

Coleta:

Resultado:

Normal:

Alterado:

Próximo em:

JANEIRO

FEBREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

O acesso ao exame do Papanicolau é garantido pelo SUS. Para fazer o exame, basta procurar a Unidade Básica de Saúde mais próxima, porta de entrada da mulher para os serviços de saúde

Fleij mulheres!



Queremos te explicar e orientar um pouquinho sobre o papanicolau!!!!



PREFEITURA DE ITAPETININGA

Etec

Darcy Pereira de Moraes
Itapetininga