

**CENTRO PAULA SOUZA  
ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL DE GUAIANAZES,  
DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS**

**ANA BEATRIZ AIRES ZACARIAS AMARO  
GIOVANNA EDUARDA DAMASCENO REIS  
GUILHERME DE OLIVEIRA MACHADO  
MARIANA BRANDÃO RODRIGUES DOS SANTOS  
PAULA APARECIDA CAMARGO LIMA  
PAULO GONÇALVES DE JESUS  
PEDRO HENRIQUE EFIGÊNIO DA ROCHA  
PEDRO HENRIQUE MORAES PASCHOAL  
REBECCA MANUELA DA SILVA CRUZ  
VITÓRIA DE JESUS BARROSO**

**Materna: Plataforma web para unir, orientar e ajudar,  
mães e responsáveis de crianças.**

**SÃO PAULO/SP**

**2024**

**ANA BEATRIZ AIRES ZACARIAS AMARO**  
**GIOVANNA EDUARDA DAMASCENO REIS**  
**GUILHERME DE OLIVEIRA MACHADO**  
**MARIANA BRANDÃO RODRIGUES DOS SANTOS**  
**PAULA APARECIDA CAMARGO LIMA**  
**PAULO GONÇALVES DE JESUS**  
**PEDRO HENRIQUE EFIGÊNIO DA ROCHA**  
**PEDRO HENRIQUE MORAES PASCHOAL**  
**REBECCA MANUELA DA SILVA CRUZ**  
**VITÓRIA DE JESUS BARROSO**

## **Elysium**

Trabalho de conclusão de curso apresentado à Escola Técnica Estadual de Guaianazes como parte dos requisitos para obtenção do grau de Técnico em Desenvolvimento de Sistemas, sob orientação da professora Aline Mendonça Cordeiro e Antônio José dos Santos Jr.

**SÃO PAULO/SP**

**2024**

**ANA BEATRIZ AIRES ZACARIAS AMARO**  
**GIOVANNA EDUARDA DAMASCENO REIS**  
**GUILHERME DE OLIVEIRA MACHADO**  
**MARIANA BRANDÃO RODRIGUES DOS SANTOS**  
**PAULA APARECIDA CAMARGO LIMA**  
**PAULO GONÇALVES DE JESUS**  
**PEDRO HENRIQUE EFIGÊNIO DA ROCHA**  
**PEDRO HENRIQUE MORAES PASCHOAL**  
**REBECCA MANUELA DA SILVA CRUZ**  
**VITÓRIA DE JESUS BARROSO**

## **Elysium**

Trabalho de conclusão de curso apresentado à Escola Técnica Estadual de Guaianazes como parte dos requisitos para obtenção do grau de Técnico em Desenvolvimento de Sistemas, sob a orientação da professora Aline Mendonça Cordeiro e Antônio José dos Santos Junior.

---

Profa. Aline Mendonça Cordeiro

Orientadora

---

Antônio José dos Santos Junior

Orientador

DATA DE VALIDAÇÃO \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Dedicamos esse trabalho primeiramente a Deus e às nossas famílias. A todos aqueles que passaram por nossa caminhada e nos ajudaram a concluir a este trabalho.

## **AGRADECIMENTOS**

Gostaríamos de agradecer aos nossos professores e familiares que apoiaram e mantiveram-nos de pé durante todo o percurso da realização desse trabalho e tiveram papéis fundamentais para que o concluíssemos.

“O começo é sempre hoje.”  
Mary Shelley

## RESUMO

Muitas mulheres, ao entrarem no mundo da maternidade, se veem perdidas, principalmente se não encontram ao seu redor uma rede de apoio, o que pode levar ao sentimento de solidão na gestação e/ou depressão pós-parto. Isso pode acarretar uma grande queda na habilidade de realizar atividades básicas, dificultando tanto para a mãe quanto para o bebê, especialmente na criação de um vínculo afetivo saudável. Nós, da Elysium, desenvolvemos uma rede social chamada Materna que visa criar um ambiente seguro e confortável que ajude os usuários a lidarem com questões relacionadas à saúde mental, oferecendo comunidades para mães e qualquer pessoa que seja responsável por uma criança e gostaria de ajudar e ser ajudado nessa jornada tão difícil e repleta de desafios. Esperamos que, no futuro, consigamos fazer parcerias com profissionais e especialistas em saúde, tanto física quanto mental, e indicá-los aos nossos usuários, para que possam receber ajuda e recomendações de qualidade, validadas e confirmadas.

**Palavras-chave:** maternidade. rede social. comunidade. php. sistema web.

## **ABSTRACT**

Many women, upon entering the world of motherhood, find themselves lost, especially if they lack a support network around them, which can lead to feelings of loneliness during pregnancy and/or postpartum depression. This can result in a significant decline in their ability to perform basic activities, making it challenging for both the mother and the baby, especially in building a healthy emotional bond. At Elysium, we have developed a social network called Materna, aimed at creating a safe and comfortable environment to help users address mental health issues by offering communities for mothers and anyone responsible for a child who would like to help and be helped on this challenging journey. We hope that in the future we can establish partnerships with health professionals and specialists, both physical and mental, to recommend them to our users so they can receive quality, validated, and confirmed assistance and recommendations. Web System, Motherhood, Mental Health, Socialization.

**Palavras-chave:** motherhood. social network. community. php. web system.



## LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Organograma da Empresa.....	14
Figura 2: Logo e slogan Elysium .....	15
Figura 3: Topo da Onepage da Elysium.....	15
Figura 4 Onepage-nossa Equipe .....	16
Figura 5 Onepage-nossa Equipe .....	16
Figura 6 Onepage- nossa equipe .....	17
Figura 7:OnePage-Projetos .....	18
Figura 8 Onepage-Parceiros.....	18
Figura 9- Fale-conosco.....	19
Figura 10 Onepage- Fale Conosco.....	19
Figura 11 Onepage-rodapé .....	20
Figura 12: Diagrama de caso de uso.....	22
Figura 13: MER .....	24
Figura 14: Cadastro mãe .....	25
Figura 15; Login Materna.....	25
Figura 16: Cadastro Anunciante .....	26
Figura 17: Feed Mãe.....	26
Figura 18: Feed 2 .....	27
Figura 19: Notificações usuário.....	28
Figura 20: Postagem .....	28
Figura 21: Configurações .....	29
Figura 22: Editar Conta usuário.....	29
Figura 23: Editar conta usuário .....	30
Figura 24: Exclusão da conta .....	30
Figura 25: Editar dados pessoais.....	31
Figura 26: Feed Anunciante .....	31
Figura 27: Configurações Anunciante .....	32
Figura 28: Configurações Anunciante II.....	32
Figura 29: Login Adm .....	33
Figura 30: Dashboard Anunciante .....	33
Figura 31: Dashboard 2.....	34
Figura 32: Lista usuários .....	34
Figura 33: Lista de anunciantes .....	35
Figura 34:Diário de bordo .....	39
Figura 35: 11/03.....	39
Figura 36: 11/03.....	39
Figura 38: 25/06.....	40
Figura 37: 28/05.....	40
Figura 42: 01/10.....	42
Figura 44: 22/10.....	43
Figura 45 23/10.....	44
Figura 46: 05/11.....	44

# Sumário

1. INTRODUÇÃO .....	11
<b>1.1 Objetivos</b> .....	13
2. CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA DESENVOLVEDORA.....	14
<b>2.1 Histórico</b> .....	14
<b>2.2 Descrição</b> .....	14
<b>2.3 Organograma</b> .....	14
<b>2.4 Logo e Slogan</b> .....	15
<b>2.5 Site da Empresa Desenvolvedora</b> .....	15
3.SOLUÇÃO PROPOSTA .....	20
4.METODOLOGIA .....	20
5.ANÁLISE DO PROJETO .....	22
<b>5.1 Diagrama de caso de uso</b> .....	22
<b>5.2 Diagrama de classes</b> .....	23
<b>5.3 Modelo Entidade</b> .....	24
6. TELAS DO SISTEMA.....	25
7.CONSIDERAÇÕES FINAIS .....	36
9.REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	37
10. APÊNDICE .....	38
<b>10.1 Código-Fonte do Software</b> .....	38
<b>10.2 Link do Vídeo Pitch</b> .....	38
<b>10.3 Atas da reunião</b> .....	39

# 1. INTRODUÇÃO

A maternidade é uma realidade experimentada por mulheres no mundo desde a antiguidade. Este grande evento na vida de uma mulher traz para ela uma gigantesca carga emocional devido ao período pelo qual o seu corpo está passando, e outros grandes desafios como privações de sono, adaptação a uma nova rotina, o equilíbrio entre a vida pessoal e a carreira profissional e os medos causados por pressões e expectativa da sociedade (BITENCOURT, 2013).

Embora a maternidade seja uma experiência individual para cada mulher, nem sempre os bons momentos e as sensações felizes são uma realidade diária em que uma mãe se encontra. Não são poucas que, ao se depararem com os grandes desafios trazidos com este momento apresentam quadros depressivos e desenvolvem diversos transtornos mentais afetando sua saúde e a de seu bebê.

É comum que grande parte das mulheres experienciem o chamado “baby blues” o sentimento de stress e ansiedade que vem com o passar da gestação. Uma a cada sete mulheres são acometidas de DPP (depressão pós-parto) (APA, 2022), diferente do chamado baby blues, a depressão pós-parto não vai embora facilmente com o tempo. (APA,2022).

De acordo com a Associação Americana de Psicologia a depressão pós-parto pode fazer com que realizar atividades básicas e cotidianas sejam difíceis para estas mães e isso afeta também o bebê que necessita de seus cuidados. Embora não haja um motivo específico para isso acontecer, de acordo com o Ministério de Saúde (BRASIL, 2024) a depressão pós-parto pode estar associada a fatores físicos, emocionais, estilo e qualidade de vida e pela falta de apoio por parte do pai da criança ou da família. Além disso, podem ocorrer alterações hormonais no parto como a brusca queda do estrogênio e progesterona que podem contribuir para um quadro de depressão pós-parto (SE, 2024).

Diante do exposto, muitas mães se frustram por não alcançarem suas expectativas em relação a maternidade. Expectativas essas que podem estar associadas a pressão externa e julgamentos da sociedade na qual essa mulher se encontra (APA,2011). Segundo a pesquisa realizada pelo grupo (Elysium, 2024) 54,5% das mulheres entrevistadas relatam que se já se sentiram julgadas em sua maternidade, no entanto, a expectativa alheia e da própria mulher não é a realidade na qual ela se encontra o que pode contribuir com o sentimento de frustração e agravar o quadro depressivo.

Ter uma rede de apoio é muito importante para a nova mãe diante dos desafios que enfrentará, no entanto, de acordo com a Associação de registradores naturais (ARPEN), apenas em 2022 mais de 172.2 mil crianças foram abandonadas ainda no útero e mais de 11,3 milhões de mulheres são mães solo no Brasil (FGV, 2022). Vemos que há uma grande parcela de mulheres que são desamparadas e acometidas de inseguranças e sentimento de solidão.

Ao vermos tantos problemas relacionados ao mundo da maternidade o grupo buscou informações sobre os impactos positivos que a tecnologia tem trazido para as mulheres e como ela pode oferecer algum tipo de suporte para essas mães. Iniciativas como a Postpartum Support Internacional (2024), que visa alcançar mães em situações de vulnerabilidade emocional, funcionam como uma ferramenta que não apenas dissemina conteúdos preventivos e informações sobre a saúde mental das mulheres, mas também oferece uma central de atendimento para emergências e promove fóruns online onde mulheres em situações semelhantes podem se apoiar mutuamente. Outra rede de apoio conhecida é o Baby Tracker (2024), um aplicativo móvel que auxilia na organização das atividades da rotina pós-parto e inclui sessões de meditação para aliviar o stress das novas mães.

Embora existam aplicativos específicos sobre o tema, não podemos ignorar as comunidades criadas em outras redes sociais como Facebook e Instagram, onde mães compartilham anonimamente suas dores e experiências com outras mulheres que enfrentam problemas semelhantes.

De acordo com um artigo de Allebrandt e Freitas (2014), que explora o impacto dos ativismos de grupos em redes sociais na vida das mulheres, observamos que perfis denominados como 'Cegonha' e comunidades de 'Instamigas', onde mulheres compartilham suas jornadas e tentativas na maternidade, são formas importantes de romper com o sofrimento silencioso ao qual essas mulheres estão sujeitas offline. Essas comunidades também têm um impacto na vida fora das telas, encorajando mulheres a buscarem suporte emocional com o apoio de outras participantes. Esse fenômeno se deve ao senso de pertencimento e comunidade encontrado nas redes sociais, que ajuda a minimizar os problemas de solidão, encontrados em dois a cada três pais e mães (CORREIO BRAZILIENSE. 2024).

Uma obra da revista Batter Up (2021) destaca que a participação ativa em comunidades tem o poder de impulsionar o senso de propósito dos indivíduos e aumentar sentimento de solidariedade e resiliência. Também podemos observar como

o comportamento humano busca por interações e comunidade ao analisarmos a pandemia de COVID-19 em 2020, quando indivíduos recorreram à internet para escapismo e apoio em um momento crítico da humanidade. Isso é evidenciado pelos números de alcance das lives, que chegavam a 3,33 milhões de visualizações (G1, 2020), e pelo aumento no uso de tecnologia nos domicílios, que atingiu 83% no Brasil devido ao isolamento social (AGÊNCIA BRASIL, 2021).

## **1.1 Objetivos**

O objetivo geral é desenvolver a plataforma online Elysium, com a finalidade de oferecer suporte à saúde mental de mães, criando uma rede de informações e comunidades que abordem diversos aspectos da maternidade. A plataforma busca promover a conexão entre usuárias com experiências similares, fomentando um ambiente de acolhimento e ajudando a desmistificar desafios comuns dessa fase. Tendo isso como objetivo geral, temos também os objetivos específicos: mapear os principais problemas de saúde mental enfrentados por mães em diferentes etapas da maternidade, fomentar conteúdos educativos sobre temas sensíveis, como depressão pós-parto e ansiedade, facilitar a troca de experiências entre mulheres e monitorar o bem-estar das usuárias, avaliando a eficácia do sistema em atender suas necessidades.

## 2. CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA DESENVOLVEDORA

### 2.1 Histórico

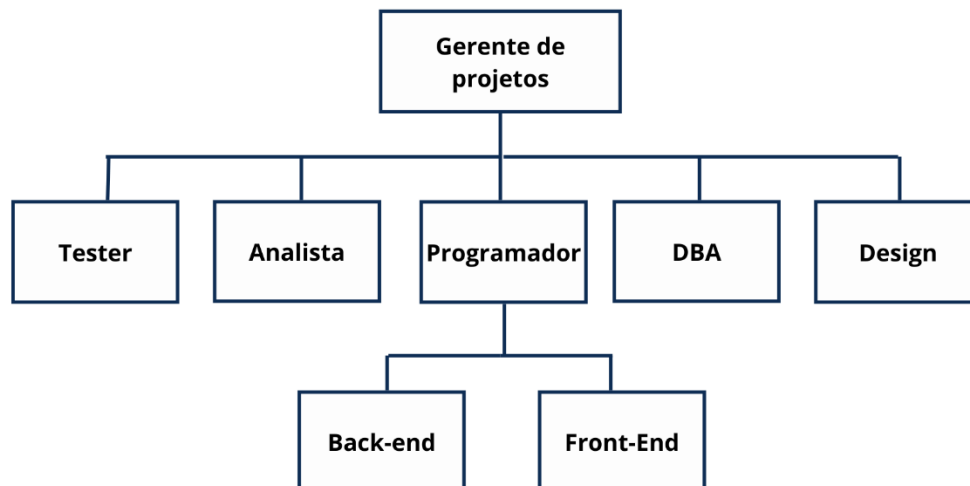
A empresa Elysium foi fundada em 27/02/2024 por Ana Beatriz Aires Zacarias Amaro, Giovanna Eduarda Damasceno Reis, Guilherme de Oliveira Machado, Mariana Brandão Rodrigues dos Santos, Paula Aparecida Camargo Lima, Paulo Gonçalves de Jesus, Pedro Henrique Efigênio da Rocha, Pedro Henrique Morais Paschoal, Rebecca Manuela da Silva Cruz e Vitória de Jesus Barroso com o objetivo de desenvolver o trabalho de conclusão do curso de técnico de Desenvolvimento de Sistemas integrado ao ensino médio da Escola Técnica Estadual de Guaianazes, em São Paulo, SP.

### 2.2 Descrição

A empresa Elysium é especializada em criação de sites e sistemas para atender as necessidades de nossos clientes, tais como nossos serviços sempre visam a facilidade e conforto de nossos clientes.

### 2.3 Organograma

*Figura 1: Organograma da Empresa*



Fonte: Autores (2024)

## 2.4 Logo e Slogan

Figura 2: Logo e slogan Elysium



Fonte: Autores (2024)

## 2.5 Site da Empresa Desenvolvedora

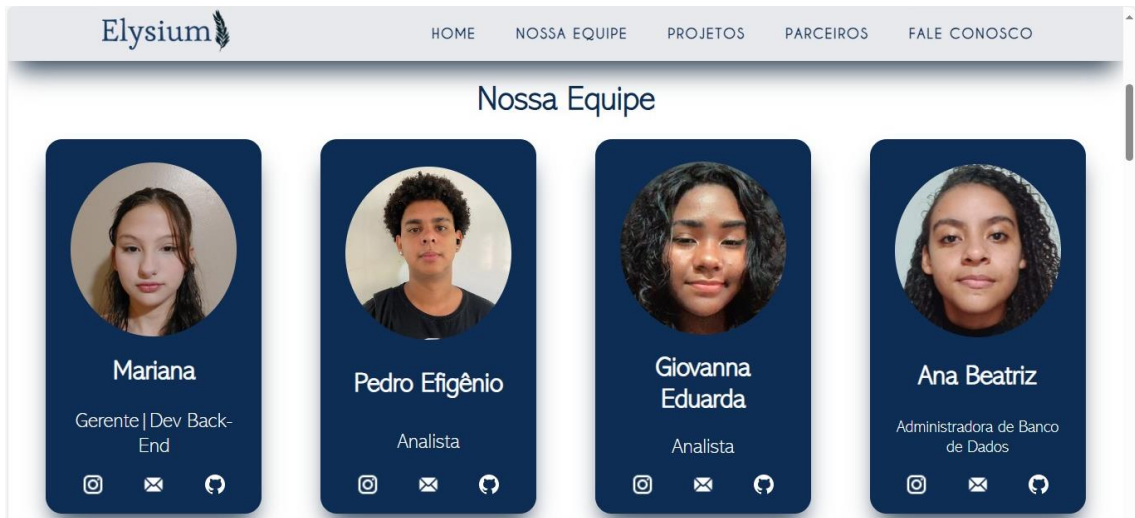
Para divulgação dos serviços e projetos, elaboramos um site para a empresa Elysium

Figura 3: Topo da Onepage da Elysium



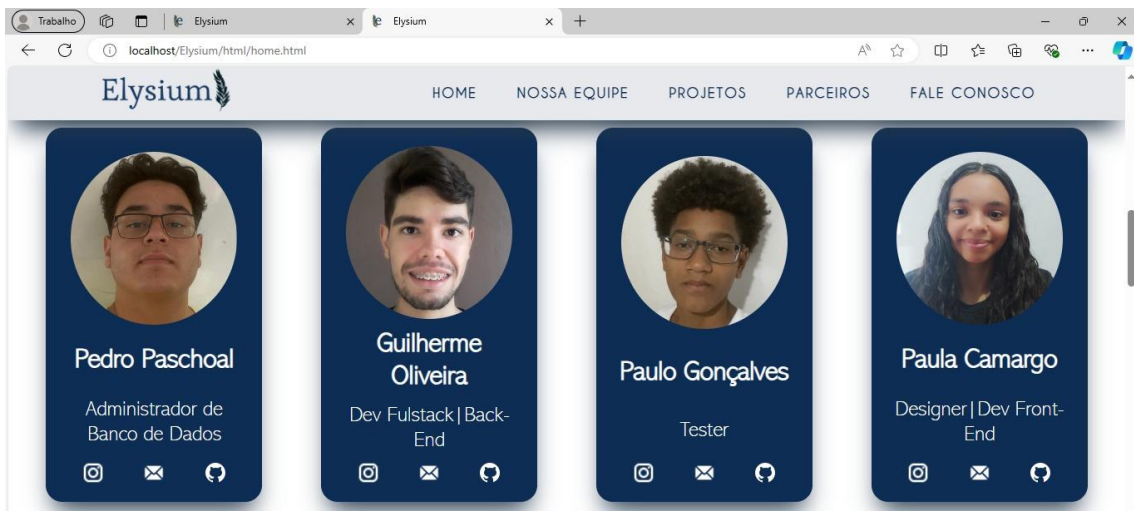
Fonte: Autores (2024)

Figura 4 Onepage-nossa Equipe



Fonte: Autores (2024)

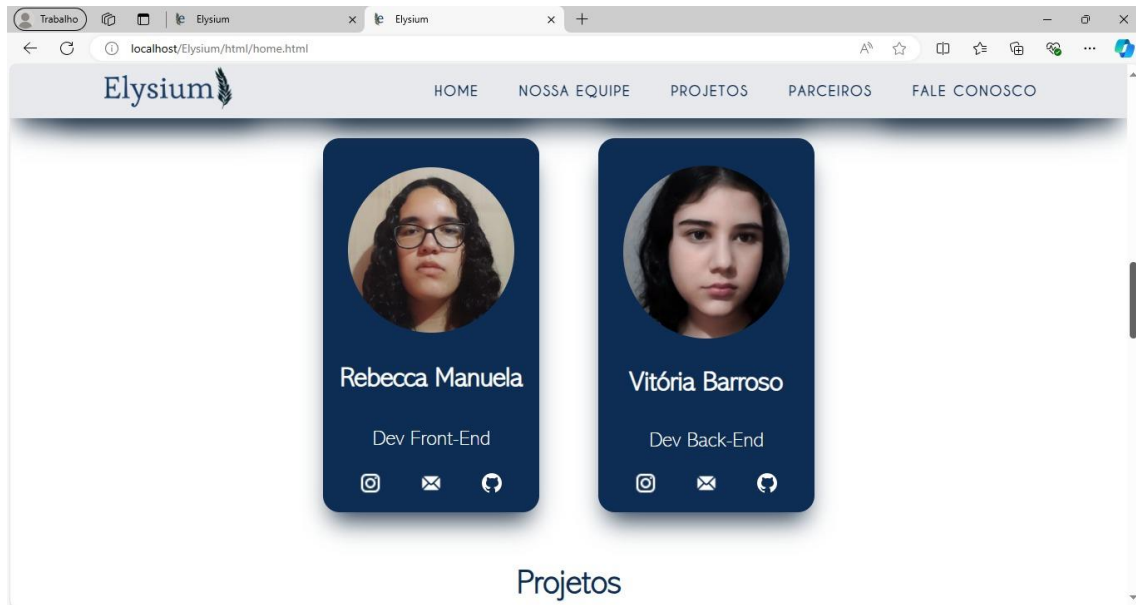
Figura 5 Onepage-nossa Equipe



Fonte: Autores (2024)



Figura 6 Onepage- nossa equipe



Fonte: Autores (2024)

Figura 7: OnePage-Projetos



Fonte: Autores (2024)

Figura 8 Onepage-Parceiros



Fonte: Autores (2024)

Figura 9- Fale-conosco

The screenshot shows the 'Fale Conosco' (Contact Us) page of the Elysium website. At the top, there is a navigation bar with the Elysium logo and menu items: HOME, NOSSA EQUIPE, PROJETOS, PARCEIROS, and FALE CONOSCO. The main heading is 'Fale Conosco'. On the left, there is an illustration of a computer monitor displaying a document, a keyboard, and a mouse, with a dashed circle around the monitor. On the right, there is a dark blue contact form with the following fields: 'Nome' (Name) with a placeholder 'Digite seu nome aqui...', 'Email' with a placeholder 'Digite seu email aqui...', 'Assunto' (Subject) with a placeholder 'Digite o assunto do email aqui...', and 'Mensagem' (Message) with a placeholder 'Digite sua mensagem aqui...'.

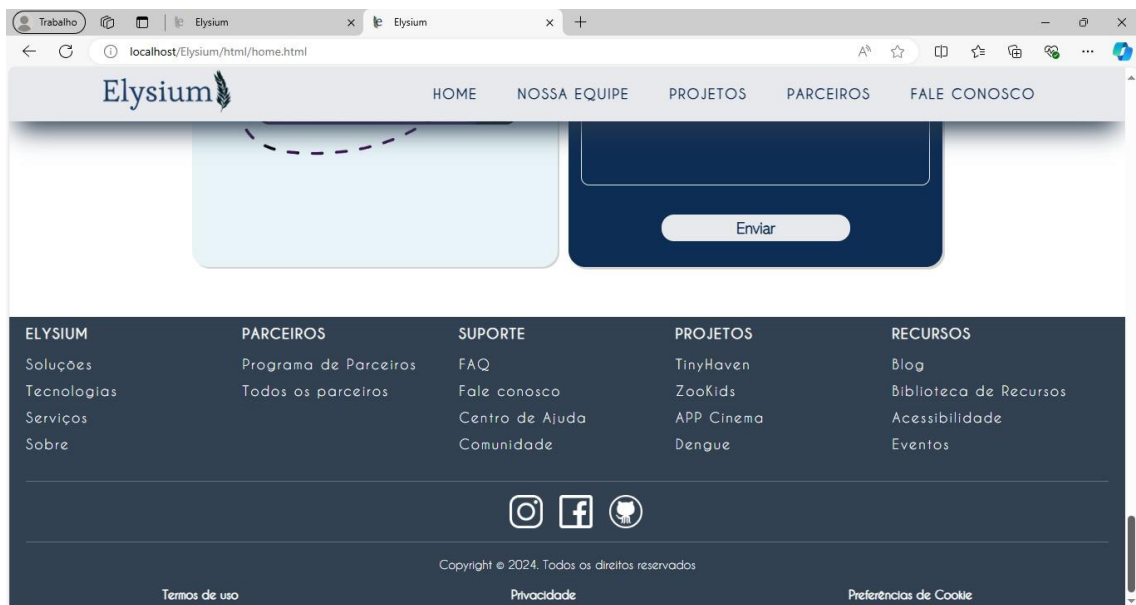
Fonte: Autores (2024)

Figura 10 Onepage- Fale Conosco



Fonte: Autores (2024)

Figura 11 Onepage-rodapé



Fonte: Autores (2024)

### 3.SOLUÇÃO PROPOSTA

Um sistema web onde mães poderão se conectar e formar comunidades online para compartilhar experiências, pedir conselhos e conversar sobre temas específicos de suas vidas. Com chats e tópicos organizados, o sistema cria um espaço acolhedor de apoio mútuo, onde as usuárias podem trocar informações e encontrar suporte emocional de forma prática e segura. A plataforma foi desenvolvida utilizando ferramentas como Laravel, que otimiza o tempo de trabalho e simplifica a criação do site com PHP, seguindo o padrão MVC. Para o armazenamento e organização dos dados, foi utilizado o banco de dados MySQL. A Materna busca fortalecer a união entre mães, ajudando-as a se sentirem menos sozinhas em suas jornadas.

### 4.METODOLOGIA

A Elysium usou princípios de metodologias ágeis para desenvolver seu programa web de recomendações para mães e pessoas responsáveis por uma criança. A primeira etapa consistiu em fazer uma pesquisa de campo com mães do bairro de Guaianases para determinar os requisitos do sistema, buscando uma compreensão mais aprofundada das necessidades, preferências e dificuldades dos usuários. Com os dados coletados, a equipe de desenvolvimento da Elysium realizou sessões de design thinking e brainstorming para

reunir e organizar as ideias principais, definindo os elementos essenciais do projeto. Nesta fase, também foram desenvolvidos protótipos de visualização da estrutura e navegação do programa web, possibilitando uma visão inicial da experiência do usuário.

A pesquisa de campo e a revisão bibliográfica foram essenciais para reconhecer as necessidades do público-alvo, captar sugestões e identificar quais funcionalidades elas considerariam mais úteis. Com base nessas informações, as tarefas e objetivos do ciclo de desenvolvimento foram definidos, organizando as funcionalidades de acordo com as especificações e realizando testes de usabilidade com um grupo selecionado de mães e responsáveis.

Em seguida, a equipe se dividiu em grupos de tarefas específicas. Os designers assumiram a responsabilidade de criar a nova identidade visual para a plataforma Materna, incluindo aspectos como logotipos, paleta de cores e elementos gráficos que reforçassem o propósito acolhedor e informativo do projeto. Eles também desenvolveram os protótipos de interface, possibilitando uma base visual para a criação do site.

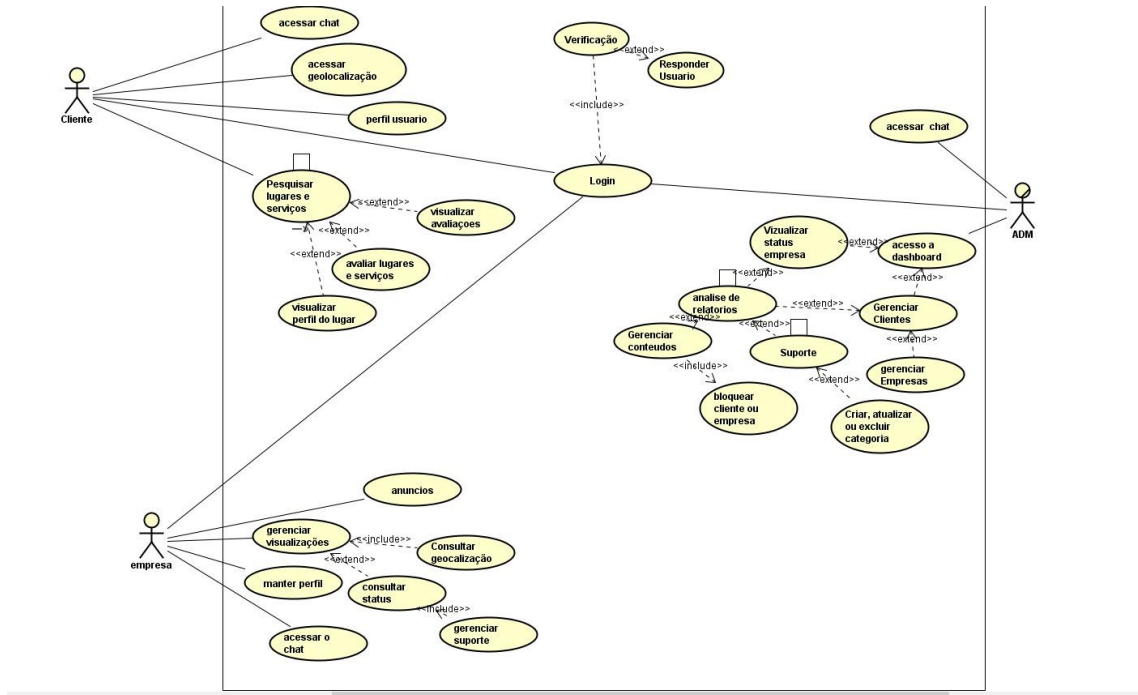
Na etapa seguinte, foi desenvolvido o front-end do site, onde foram criadas as páginas estáticas que serviriam de estrutura para a plataforma. Esse trabalho foi seguido pelo desenvolvimento do back-end, que integrou as funcionalidades e permitiu a operação completa do sistema. Paralelamente a essas atividades, o banco de dados foi desenvolvido para armazenar as informações e garantir que todos os dados fossem acessíveis e seguros. Enquanto as etapas de design e programação ocorriam, os analistas se dedicaram a revisar e atualizar a monografia, documentando o progresso e ajustando as descrições técnicas conforme o avanço do projeto.

Para manter o projeto organizado e garantir o controle sobre as tarefas concluídas, a equipe utilizou a ferramenta Trello, que permitiu acompanhar as etapas e prazos de cada atividade. O Discord foi empregado como principal meio de comunicação para realizar reuniões, discutir ideias e resolver dúvidas sobre o andamento do trabalho, facilitando a colaboração e o alinhamento entre todos os membros da equipe.

# 5. ANÁLISE DO PROJETO

## 5.1 Diagrama de caso de uso

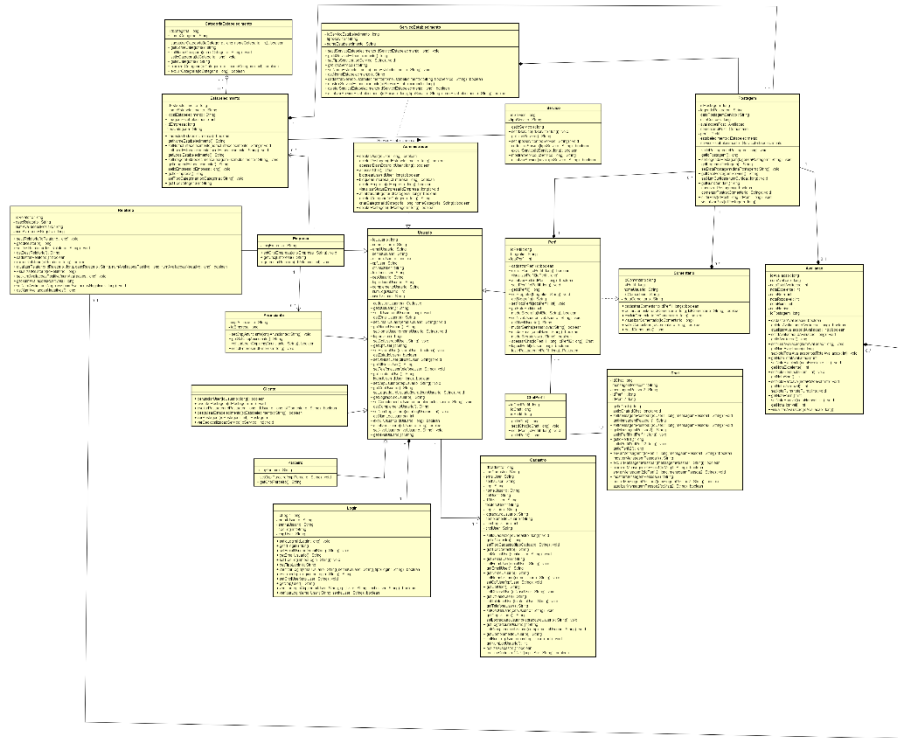
Figura 12: Diagrama de caso de uso



Fonte: Autores (2024)

## 5.2 Diagrama de classes

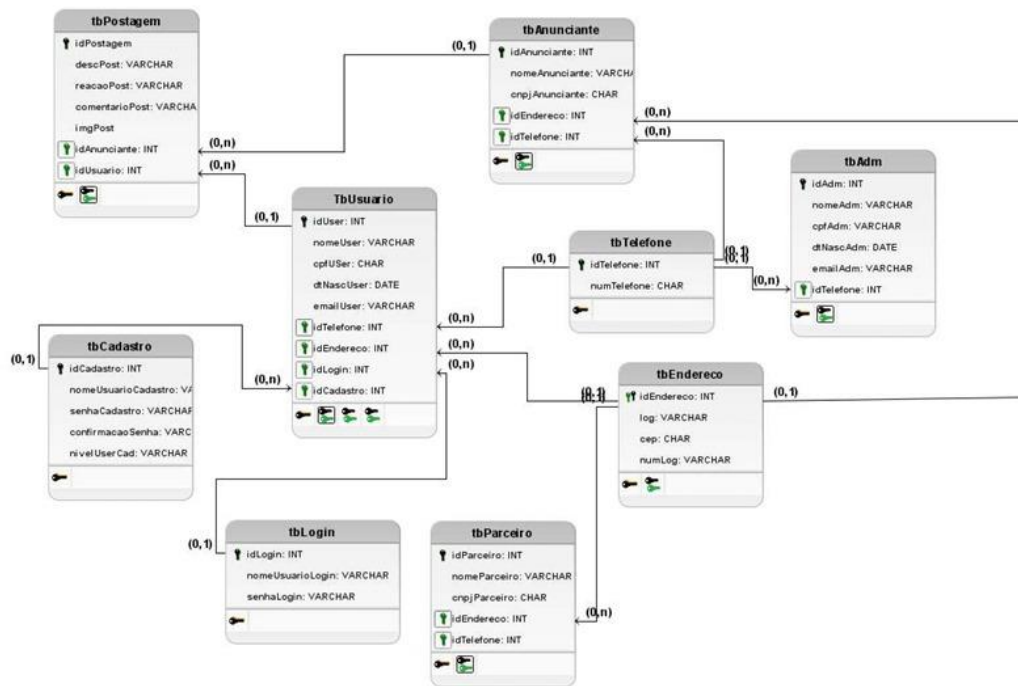
Figura 13: Diagrama de classes



Fonte: Autores (2024)

### 5.3 Modelo Entidade

Figura 13: MER

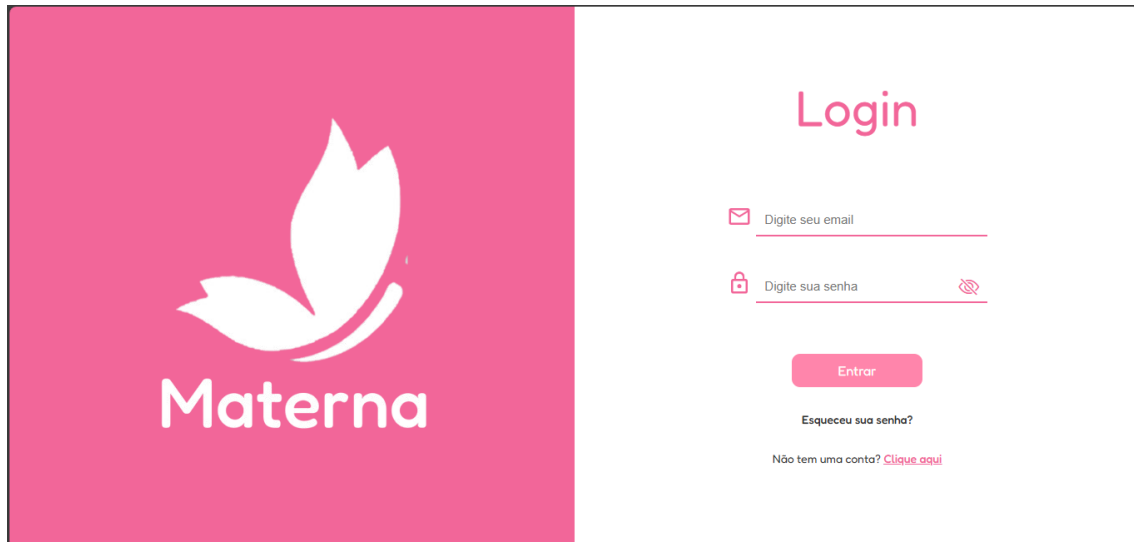


Fonte: Autores (2024)



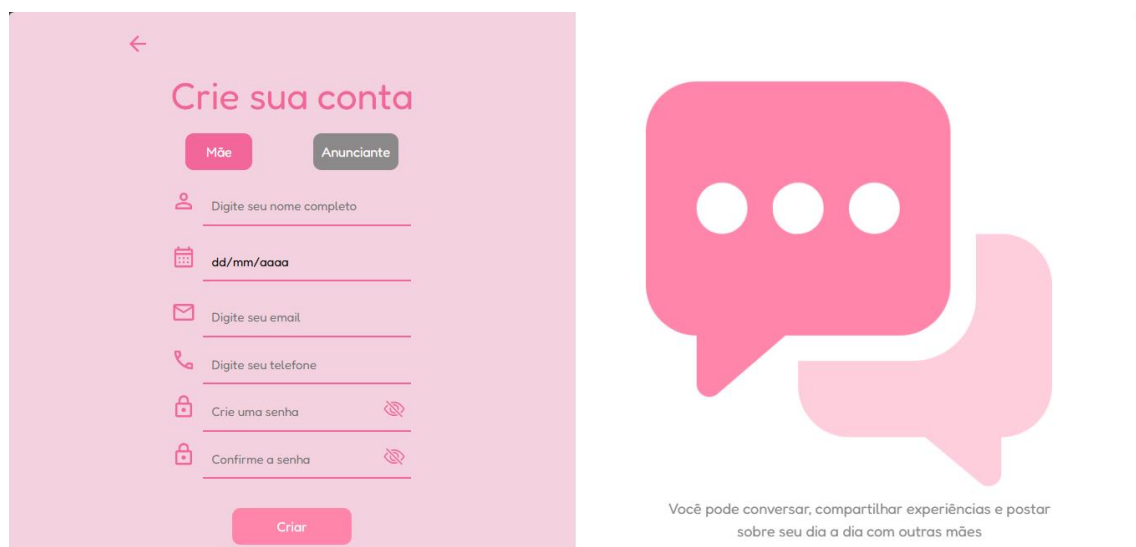
## 6. TELAS DO SISTEMA

Figura 15; Login Materna



Fonte: Autores (2024)

Figura 14: Cadastro mãe



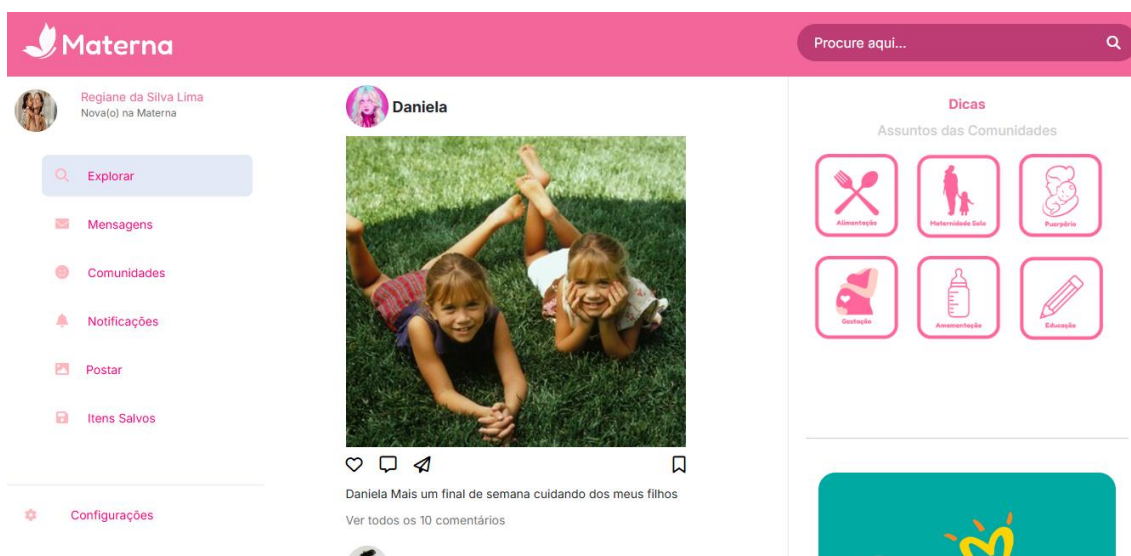
Fonte: Autores (2024)

Figura 16: Cadastro Anunciante



Fonte: Autores (2024)

Figura 17: Feed Mãe



Fonte: Autores (2024)

Figura 18: Feed 2



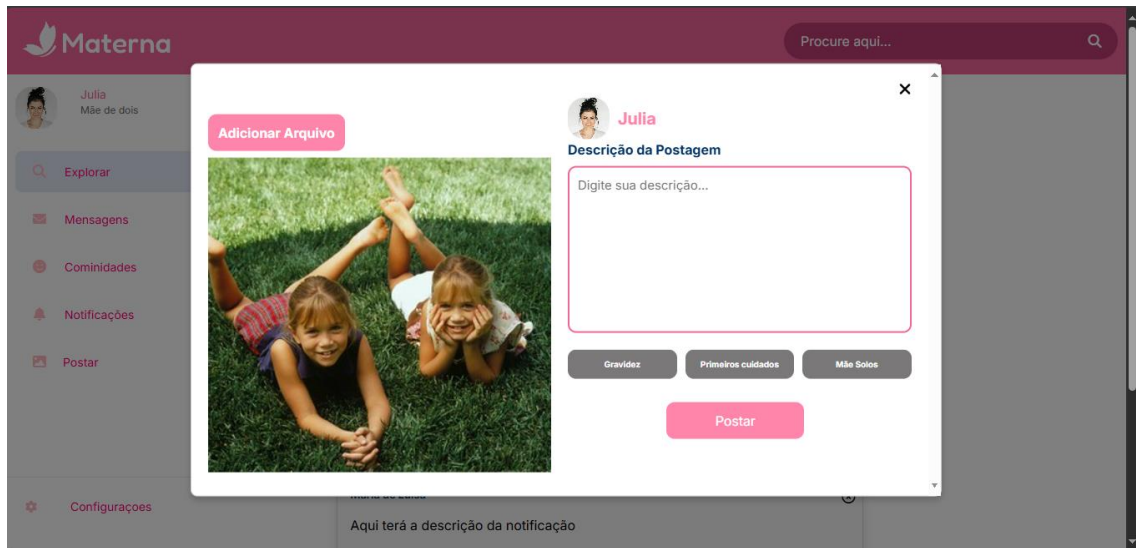
Fonte: Autores (2024)

Figura 19: Notificações usuário



Fonte: Autores (2024)

Figura 20: Postagem



Fonte: Autores (2024)

Figura 21: Configurações



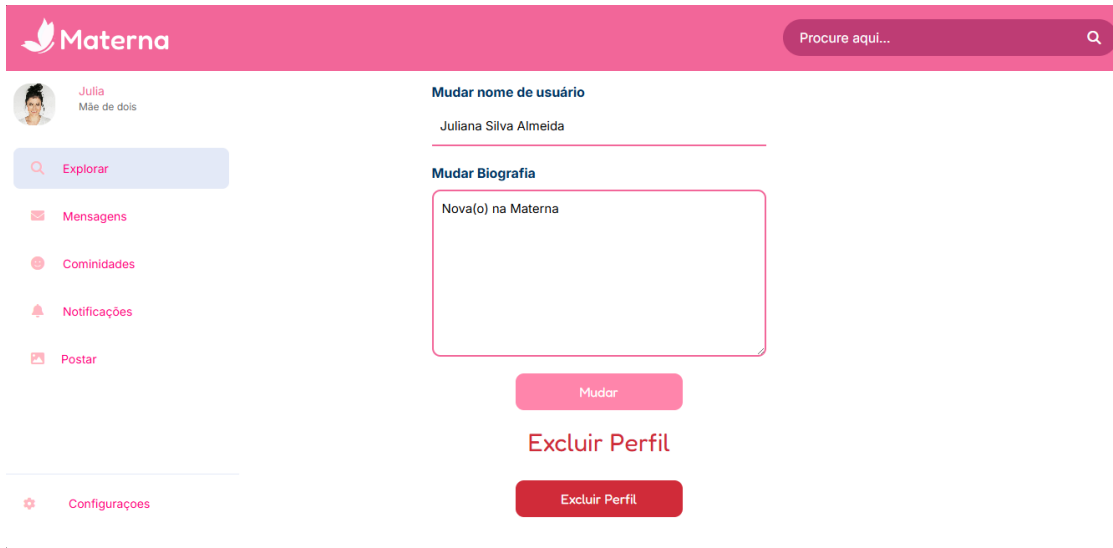
Fonte: Autores (2024)

Figura 22: Editar Conta usuário



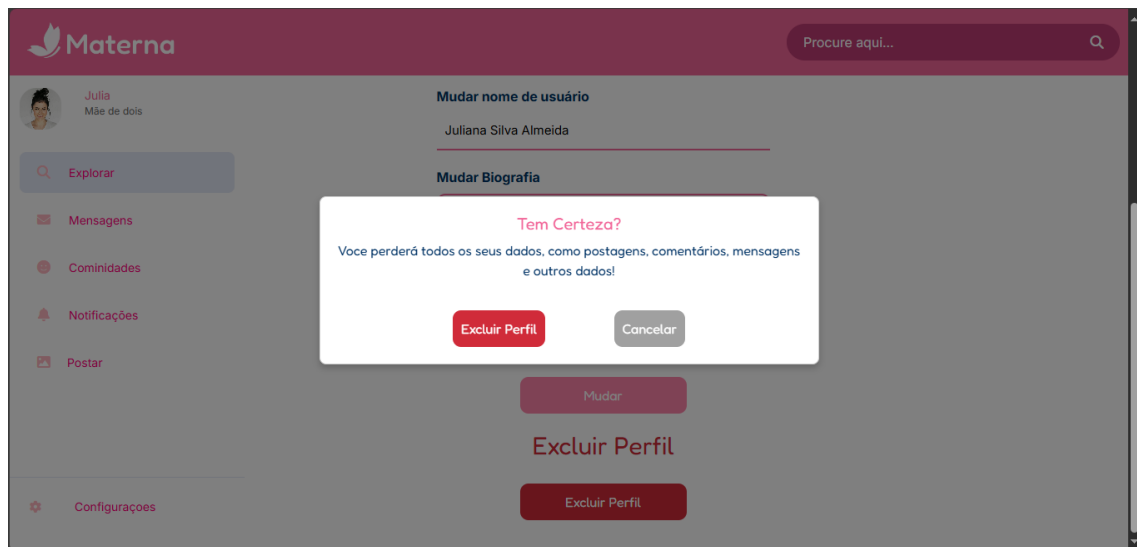
Fonte: Autores (2024)

Figura 23: Editar conta usuário



Fonte: Autores (2024)

Figura 24: Exclusão da conta



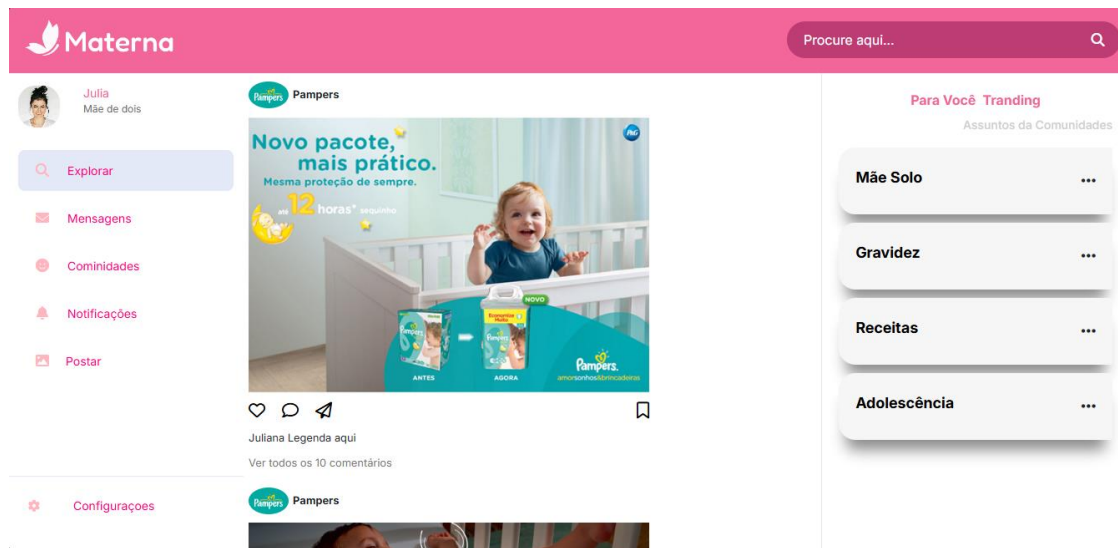
Fonte: Autores (2024)

Figura 25: Editar dados pessoais



Fonte: Autores (2024)

Figura 26: Feed Anunciante



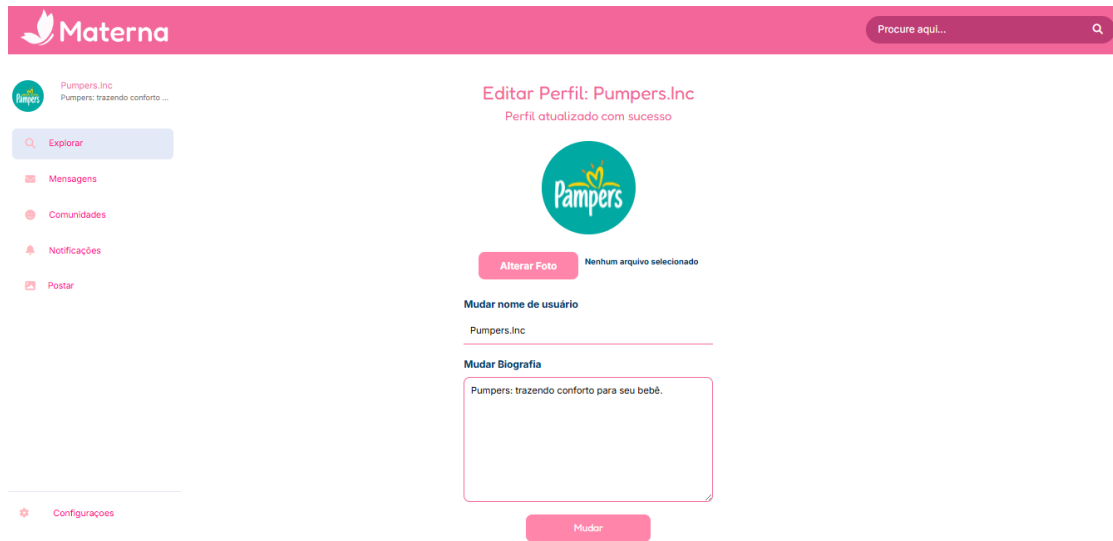
Fonte: Autores (2024)

Figura 27: Configurações Anunciante



Fonte: Autores (2024)

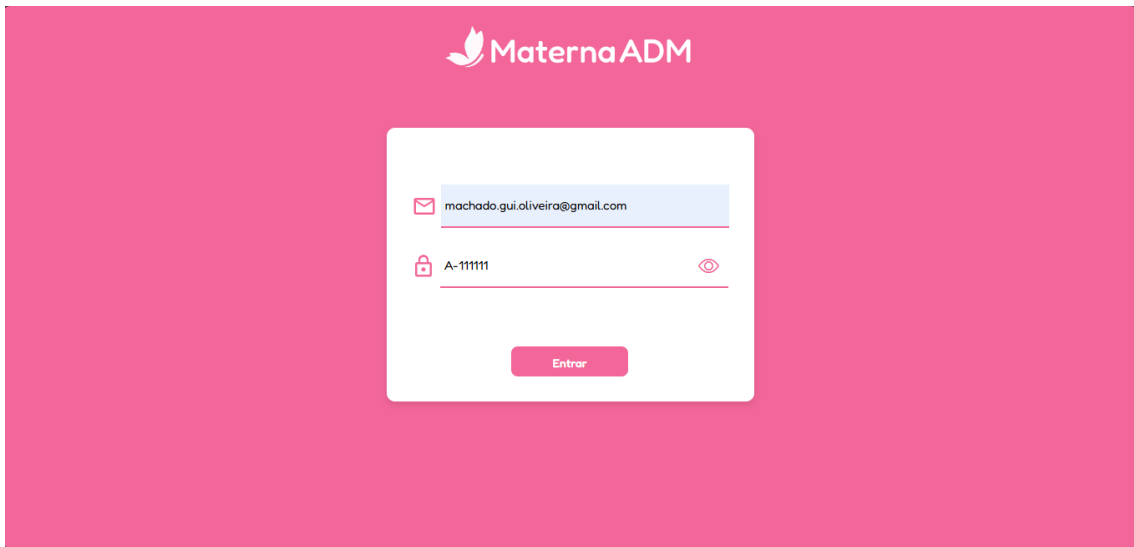
Figura 28: Configurações Anunciante II



Fonte: Autores (2024)



Figura 29: Login Adm



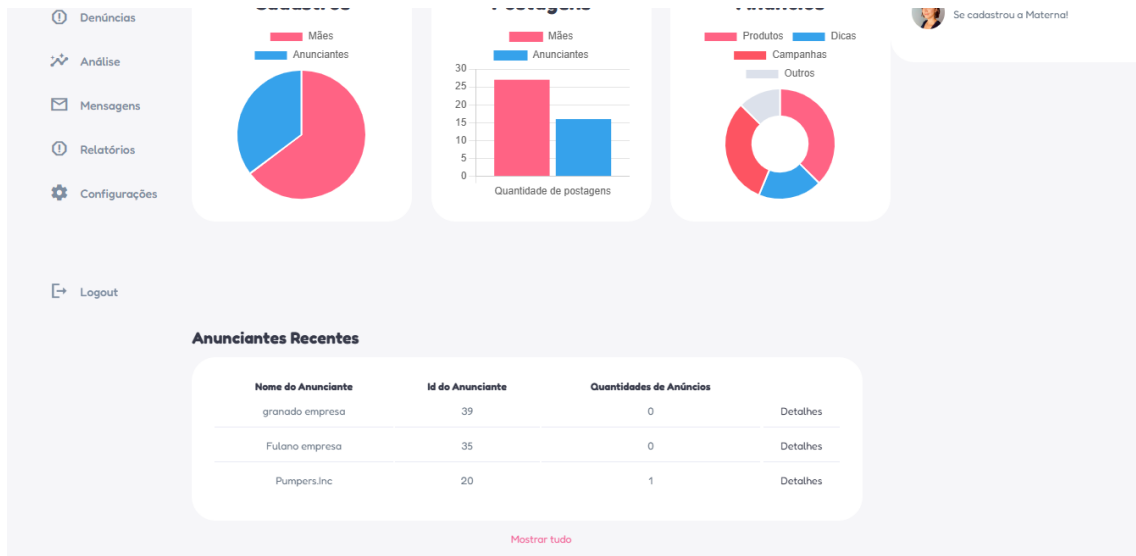
Fonte: Autores (2024)

Figura 30: Dashboard Anunciante



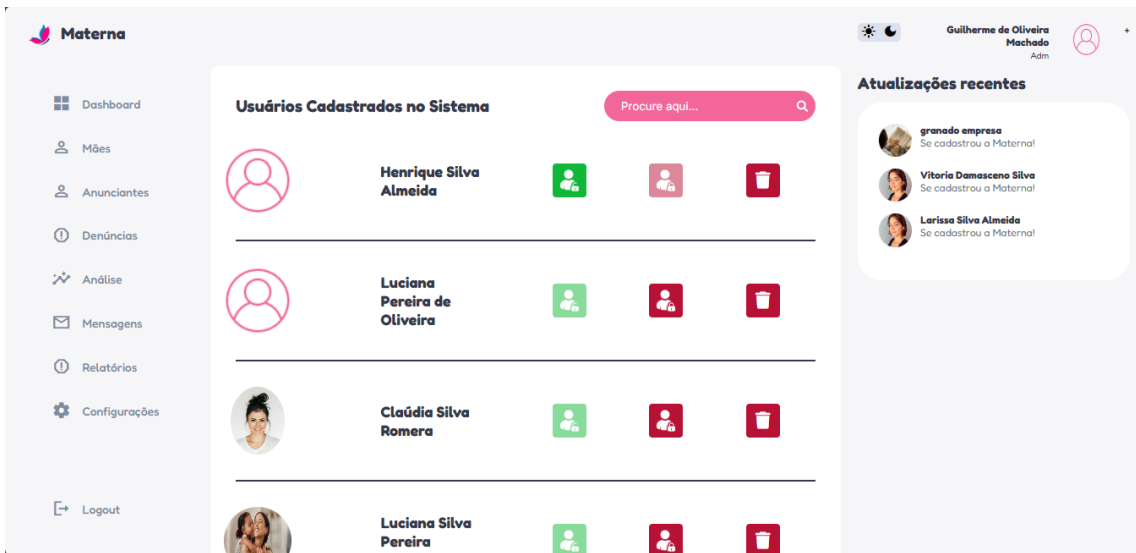
Fonte: Autores (2024)

Figura 31: Dashboard 2



Fonte: Autores (2024)

Figura 32: Lista usuários



Fonte: Autores (2024)

Figura 33: Lista de anunciantes

The screenshot displays a dashboard interface for 'Materna'. On the left is a sidebar menu with options: Dashboard, Mães, Anunciantes, Denúncias, Análise, Mensagens, Relatórios, Configurações, and Logout. The main content area is titled 'Usuários Cadastrados no Sistema' and includes a search bar 'Procure aqui...'. It lists three users: 'Pumpers.Inc', 'Fulano empresa', and 'granado empresa'. Each user entry has a profile picture, name, and three action icons (edit, delete, and another). On the right, a section titled 'Atualizações recentes' shows three recent actions: 'granado empresa', 'Vitoria Damasceno Silva', and 'Larissa Silva Almeida', all with the note 'Se cadastrou a Materna!'. The top right corner shows the user 'Guilherme de Oliveira Machado' with the role 'Adm' and a profile icon.

Logo	Nome	Ações
	Pumpers.Inc	
	Fulano empresa	
	granado empresa	

Fonte: Autores (2024)

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esse trabalho de conclusão de curso teve como objetivo desenvolver um sistema que oferecesse suporte às mães, especialmente àquelas que passam por momentos sensíveis e de instabilidade em sua saúde mental, proporcionando a elas uma comunidade online onde possam trocar experiências com outras mães, tornando as fases mais delicadas da maternidade mais leves.

A partir dessa visão, iniciamos nossa pesquisa explorando a aceitabilidade e as necessidades do público-alvo em nosso bairro. Realizamos também diversas pesquisas bibliográficas e decidimos abordar, em nosso trabalho, os desafios enfrentados por mães que não possuem uma rede de apoio e que se encontram emocionalmente fragilizadas. Em seguida, criamos a identidade visual do sistema e definimos suas funcionalidades. Após essa etapa, decidimos oficialmente pelo nome Materna.

Desenvolvemos um sistema web onde mães podem trocar e compartilhar experiências umas com as outras, discutindo o dia a dia, problemas que as afligem, esclarecendo dúvidas e participando de conversas francas sobre temas pouco abordados fora das telas. Ao longo do desenvolvimento, alcançamos todos os objetivos definidos inicialmente. A plataforma cumpre seu propósito ao oferecer um ambiente acolhedor e informativo, onde as mães podem encontrar apoio emocional e prático para enfrentar os desafios da maternidade.

Para o futuro, uma expansão do projeto que gostaríamos de realizar é o desenvolvimento de um aplicativo mobile da Materna, que permitiria maior acessibilidade e conveniência, facilitando o acesso das mães à plataforma a qualquer momento, diretamente de seus dispositivos móveis. Com essa proposta, esperamos expandir o impacto da plataforma, proporcionando uma experiência ainda mais integrada e prática para as usuárias.

## 9.REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AGÊNCIA BRASIL. Estudo mostra que pandemia intensificou uso das tecnologias digitais. Agência Brasil, 17 nov. 2021. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/geral/noticia/2021-11/estudo-mostra-que-pandemia-intensificou-uso-das-tecnologias-digitais>. Acesso em: 10 ago. 2024.

ALLEBRANDT, Débora; FREITAS, Camilla Iumatti. Em busca da cegonha: “tentantes”, “instamigas” e possíveis ativismos em redes sociais. Cadernos Pagu, v. 60, n. 1, p. 125-150, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cpa/a/wZKRk5gnrvXQDs4BnNpvZqS/?format=html&lang=pt#>. Acesso em: 10 ago. 2024.

AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION. Postpartum Depression. American Psychological Association, 2021. Disponível em: <https://www.apa.org/topics/women-girls/postpartum-depression>. Acesso em: 10 ago. 2024.

BETTERUP. The Importance of Community. BetterUp, ago. 2024. Disponível em: <https://www.betterup.com/blog/importance-of-community>. Acesso em: 10 ago. 2024.

BITTENCOURT, Silvana Maria. A maternidade para um cuidado de si: desafios para a construção da equidade de gênero. Estudos de Gênero e Políticas Públicas, 2019. Disponível em: <https://periodicos.fclar.unesp.br/estudos/article/view/11407/8731>. Acesso em: 10 ago. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Depressão pós-parto. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/depressao-pos-parto#:~:text=Ela%20pode%20estar%20associada%20a,decorr%C3%Aancia%20do%20t%C3%A9rmino%20da%20gravidez>. Acesso em: 9 ago. 2024.

Brasil registrou mais de 172,2 mil crianças sem nome do pai em 2023. Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (ARPEN). Disponível em: <https://arpenbrasil.org.br/brasil-registrou-mais-de-1722-mil-criancas-sem-nome-do-pai-em-2023/>. Acesso em: 10 ago. 2024.

CORREIO BRASILIENSE. Solidão atinge dois em cada três pais e mães, aponta estudo. Correio Braziliense, 11 jun. 2024. Disponível em: [https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2024/06/6869300-solidao-atinge-dois-em-cada-tres-pais-e-maes-aponta-estudo.html#google\\_vignette](https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2024/06/6869300-solidao-atinge-dois-em-cada-tres-pais-e-maes-aponta-estudo.html#google_vignette). Acesso em: 10 ago. 2024.

DAVIS, Nicole M. Postpartum Depression: More Than the Baby Blues. American Psychological Association, fev. 2011. Disponível em: <https://www.apa.org/monitor/2011/02/postpartum>. Acesso em: 10 ago. 2024.

Elysium. Os Desafios da maternidade. Trabalho de Conclusão de curso (TCC). Etec de Guaianazes, São Paulo, 2024.

FUNDAÇÃO GETULIO VARGAS. Mães solo no mercado de trabalho crescem 17% em dez anos. Portal FGV, jul. 2024. Disponível em: <https://portal.fgv.br/artigos/maes-solo-mercado-trabalho-crescem-17-milhao-dez-anos>. Acesso em: 10 ago. 2024.

G1. 8 das 10 lives mais vistas em 2020 são brasileiras; Marília Mendonça ganha de BTS e Andrea Bocelli. G1, 02 dez. 2020. Disponível em: <https://g1.globo.com/pop-arte/musica/noticia/2020/12/02/8-das-10-lives-mais-vistas-em-2020-sao-brasileiras-marilia-mendonca-ganha-de-bts-e-andrea-bocelli.ghtml>. Acesso em: 10 ago. 2024.

POSTPARTUM SUPPORT INTERNATIONAL. Postpartum Support International. Disponível em: <https://www.postpartum.net/>. Acesso em: 10 ago. 2024.

SAUDE.SE. Psiquiatra explica como identificar sinais de depressão pós-parto. Disponível em: <https://saude.se.gov.br/psiquiatra-explica-como-identificar-sinais-de-depressao-pos-parto/#:~:text=Ap%C3%B3s%20o%20parto%2C%20ocorre%20uma,e%20a%20sensa%C3%A7%C3%A3o%20de%20tristeza>. Acesso em: 9 ago. 2024.

## 10. APÊNDICE

### 10.1 Código-Fonte do Software

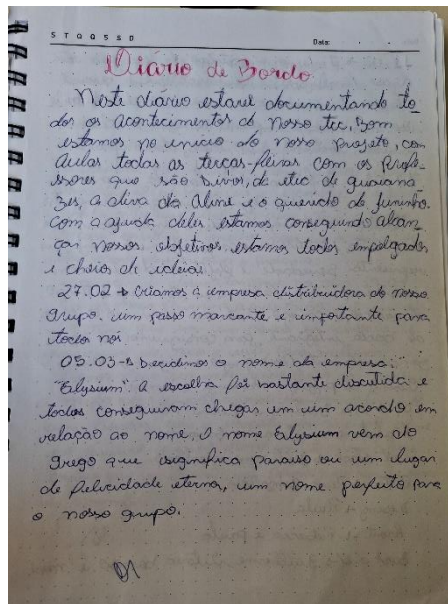
Repositório Elysium: <https://github.com/ElysiumEnterprise/materna>

### 10.2 Link do Vídeo Pitch

Link vídeo pitch: <https://youtu.be/x3bvSshJQDg>

## 10.3 Atas da reunião

Figura 34: Diário de bordo



Fonte: Autores (2024)

Figura 35: 11/03

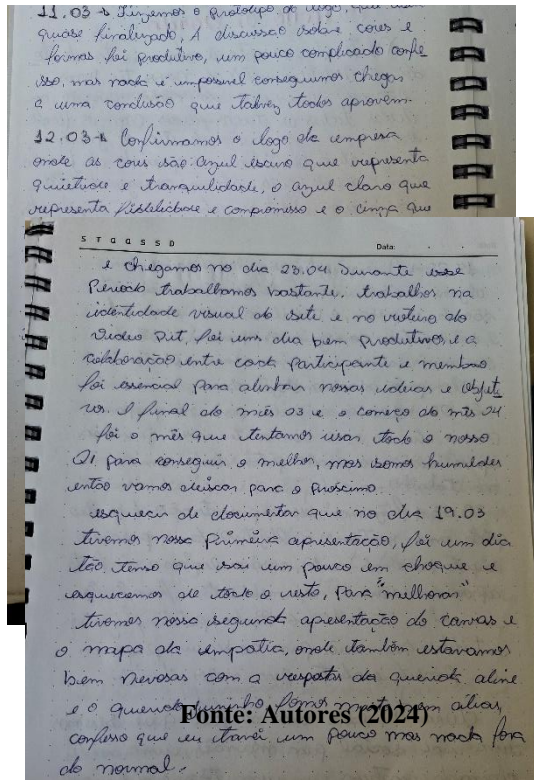


Figura 36: 11/03

Fonte: Autores (2024)

Figura 387: 28/05

14.05 - Nas últimas aulas focamos em alguns tópicos importante como, a documentação da empresa, o problema do seu trabalho e as hipóteses, conseguimos aprender a estrutura das novas aulas e a criar uma estrutura melhor para o nosso objetivo.

21.05 - Usamos as aulas para nos preparar para o dia 26, onde vamos ter nossa primeira apresentação do video pitch, todos com a mão no trabalho.

28.05 - Fizemos nossa apresentação do video pitch, onde mostramos o negócio da empresa e o suporte que dá, caso os professores de fato aprovarem estamos, com de cá o final, foi incrível o trabalho do video pitch, fizemos entender com mais facilidade preparar um produto excelente para nossos clientes.

durante esses dias de fato que tivemos uma noite social para mãães, uma noite chamada matina com um toque delicado para sentir um conforto e uma segurança para acessar nossa rede.

Fonte: Autores (2024)

Figura 378: 25/06

foi uma decisão bem importante para o grupo algo que vamos tentar levar até o fim e dar o nosso melhor.

25.06 - tivemos nossa primeira apresentação geral, tivemos alguns pontos mas foi para o nosso bem (que os avaliados não), temos muito apoio constante e animar para o nosso site ou link.

Durante esse mês 04 fizemos muitos trabalhos, coletas e protótipos, duas vezes temos chamado deus para não saber outros aspectos nos dedicamos muito e também isentamos muito dos de caberes, alguns do grupo está totalmente de acordo mas outros bem aflição, são muitos pais, testigos e colegas para casar.

12.06 - Confirmação do nome "materna" e discutimos o documentário de aula anterior, recebemos um "Amor" da diva da aluna, ela amou nosso projeto de curso de rede e gostou tem deus de nome, é muito gratificante ouvir isso deus.

Fonte: Autores (2024)



Figura 39: 03/09

Uma reunião com o meu quase finalizado  
falta apenas uma parte do senhor presidente  
Juliano e Helena, programado no dia quase  
finalizado também, falta alguns detalhes com  
importante, mas a reunião atualizado a lista  
e outros e parte com grande desempenho no dia  
e no dia, estamos falando duas nas telas  
fui a primeira apresentação até próximo e até  
vindo com tudo, muito aqui até demais bem  
tudo foi bom em trabalho, até, até até trabalho  
com o trabalho.

Final do mês de agosto todos bem novos  
com a apresentação de apresentação, mas por algum  
motivo, acredito que tenha sido as opções de nos-  
guinte, como apresentar somente no mês de em  
setembro dia 03, gostaria mais uma semana  
para se preparar.

03.09 - Realizamos nossa apresentação com o site  
e o vídeo pitch, foi literalmente uma apresentação  
geral, estamos bem novos e com uma expectativa  
muito bem alta (confiança), trabalhamos muito para

Fonte: Autores (2024)

Figura 40: 10/09

esta apresentação, e recebemos um feedback da cliente  
e do júri bem construtivo, não tivemos muitas  
reclamações e recebemos bastante elogios, agora vamos  
construir nossa ideia para de um plano de trabalho

10.09 - não tivemos aulas, mas assistimos  
uma palestra inspiradora que trouxe muitos  
insights para o desenvolvimento de nosso tcc

24.09 - participamos das apresentações dos colegas,  
onde os trabalhos foram despendidos e tivemos aprendi-  
do bastante.

Fonte: Autores (2024)

Figura 41: 24/09

S T O O S S D Data: \_\_\_\_\_

24.09

na aula de hoje, estamos trabalhando para conter alguns erros do nosso sistema e os slides, pois na semana que vem já vamos apresentar novamente. Neste momento as únicas pessoas que estão trabalhando é a Ditorica e Rebecca com os telas, Paula fazendo os vídeos, Guilherme na certificação manana e Giovanna corrigindo o livro e slides, e neste momento não está fazendo nada, pelo menos neste momento.

Fonte: Autores (2024)

Figura 392: 01/10

S T O O S S D Data: \_\_\_\_\_

01.10

Mais um dia de trabalho alguns estão se esforçando mais que outros como o Guilherme, que acordou às 01:00 para começar a programar e ainda tem que faltar na escola para conseguir finalizar o trabalho. Já outros, como Mariana, Ditorica, Paula e Giovanna, ficaram acordadas até tarde por conta da finalização de trabalho e da apresentação manada para o dia 02/10.

Fonte: Autores (2024)

Figura 43: 02/10

02.10

Aula de TCC: tivemos mais uma apresentação e todos estavam animados durante a apresentação, tivemos alguns problemas técnicos com o notebook, que começou a travar, isso nos deixou bastante nervosos. Quanto o querido chamado professor estava logado no meio da apresentação enquanto todos estavam super ansiosos devido ao problema técnico.

No entanto, no final os professores não acharam o nosso trabalho tão ruim assim, recebemos um elogio dizendo que o nosso TCC é o que está mais avançado, o que faz todos ficarem mais tranquilos.

Fonte: Autores (2024)

Figura 404: 22/10

S T Q Q S S D

22.10

Na aula de hoje, tivemos mais uma aula sobre o desenvolvimento de TCC. Os professores que estão nos orientando explicaram um pouco sobre a metodologia, parte e escrita do projeto de TCC e dos slides, além de realizar os trabalhos de nossa matéria.

Fonte: Autores (2024)

Figura 41 23/10

23.10

Hoje, alguns Professores cederam aula para que pudéssemos avançar no TCC. Dividimos as tarefas novamente para que pudéssemos avançar no TCC.

Dividimos as tarefas novamente para finalizar o livro, deixando a Responsabilidade com as pessoas mais comprometidas, Assim o livro ficou com Mariana, Giovanna e Ana. Além disso, organizamos as tarefas para que ninguém ficasse sem fazer nada. pela Primeira vez, talvez entre estes, Paulo e Pedro vão trabalhar, então passamos algumas tarefas para eles. Agora, vamos ver se cumprirão o prazo estipulado.

Fonte: Autores (2024)

Figura 42: 05/11

S T Q U S S D Data:

05.11

Tivemos nossa última apresentação completa para o banca final para a apresentamos na fábrica. Conseguimos concluir quase tudo, porém a professora exigiu para atumar alguns coisinhos a mais e conseguir a aprovação, agora no dia 19.11 vamos saber se vamos conseguir apresentar.

Fonte: Autores (2024)