



GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO

ETEC Prefeito Alberto Feres

A NOVA ROTULAGEM DA ANVISA

ARARAS/SP

2024



ETEC Prefeito Alberto Feres

A NOVA ROTULAGEM DA ANVISA

**EMANUELLE ESPRETOZA FELIPPE
ISABELY CAROLINE DOS SANTOS
LARISSA BIANCA QUEIROZ DE MELLO
VITÓRIA GABRIELLA GONÇALVES**

Profa. Raquel Poiatti Factor

ARARAS/SP

2024

ETEC Prefeito Alberto Feres

A NOVA ROTULAGEM DA ANVISA

Emanuelle Espretoza Felipe

Isabely Caroline Dos Santos

Larissa Bianca Queiroz De Mello

Vitória Gabriella Gonçalves

Projeto do Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Componente Curricular – Planejamento e Desenvolvimento do TCC em Nutrição e Dietética do Curso Nutrição e Dietética Integrado ao Ensino Médio – MTec-PI, da ETEC Prefeito Alberto Feres.

ARARAS/SP

2024

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho aos nossos pais, cujo o incentivo e apoio foram a base sólida para a construção das nossas jornadas acadêmicas. Agradecemos por sempre acreditarem em nós e por nos incentivarem a buscar nossos sonhos com determinação.

Aos nossos professores e orientadores, cujo conhecimento e orientação foram fundamentais para o desenvolvimento deste trabalho. Agradecemos por compartilharem sua sabedoria e conselhos.

Aos nossos amigos e colegas de curso, que estiveram em cada etapa deste processo, oferecendo apoio, compreensão, conselhos, memórias e motivação.

E, por fim, dedicamos este trabalho a todos aqueles que, assim como nós, acreditam no poder da nutrição para transformar vidas e promover o bem-estar. Que possamos continuar a buscar e disseminar conhecimento para um mundo mais saudável.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos primeiramente a Deus, pela saúde e determinação para a realização deste trabalho. Aos nossos familiares, especialmente aos nossos pais, que sempre foram a nossa fonte de inspiração e que investiram em nós, acreditando em nosso potencial, dando apoio para a conclusão de mais esta etapa em nossas vidas. Aos nossos companheiros, que de forma muito particular sempre estiveram ao nosso lado nos incentivando e pelo companheirismo nas horas mais difíceis. Aos nossos professores e mestres, pelo incentivo e todo conhecimento transmitido ao longo desses anos.

A nossa orientadora, Prof. Raquel Poiatti Factor, por aceitar, nos orientar de modo valioso e contribuir com sua experiência para a elaboração deste trabalho de conclusão de curso. Seus conselhos e conhecimentos foram fundamentais para a conclusão deste trabalho. Não somente como orientadora, mas também como uma amiga conselheira para nosso curso.

Agradecemos também aos profissionais e pesquisadores da área de nutrição que, com seu trabalho e dedicação, inspiraram e direcionaram nossas próprias buscas acadêmicas. Finalmente, a todos que, diretamente ou indiretamente, contribuíram para o enriquecimento deste trabalho, nosso sincero obrigado.

EPÍGRAFE

“Pode comer de tudo, mas não tudo!”

— **Sophie Deram**

RESUMO

A nova rotulagem nutricional brasileira, implantada em outubro de 2022, visa fornecer informações claras sobre o conteúdo dos alimentos. Elas incluem selos de alerta para açúcares, sódio e gorduras saturadas. A tabela nutricional é padronizada e fácil de ler. Consumidores demonstram preocupação com saúde e qualidade alimentar. A rotulagem influencia decisões de compra, mas ainda apresenta desafios de interpretação.

Palavras-Chave: Rotulagem nutricional; Nutrição; ANVISA; Informação nutricional.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

- Figura 01** - Figuras em lupas na nova rotulagem/ **Página 16**
- Figura 02** – Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 19**
- Figura 03** - Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 20**
- Figura 04** - Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 20**
- Figura 05** - Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 20**
- Figura 06** - Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 20**
- Figura 07** - Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 21**
- Figura 08** - Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 21**
- Figura 09** - Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 21**
- Figura 10** - Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 22**
- Figura 11** – Gráfico gerado pelo Forms realizada com um grupo / **Página 22**

SUMÁRIO

1. Introdução	10
2. Objetivo	11
2.1. Objetivo Geral.....	11
2.2. Objetivos específicos	11
3. Justificativa.....	12
4. Desenvolvimento.....	13
5. Metodologia.....	17
6. Materiais e métodos	18
7. Resultados e Discussões	19
8. Conclusão	23
9. Referências	24
10. Anexos	26
11. Apêndices.....	27

1.INTRODUÇÃO

Os rótulos nutricionais existem para fornecer informações claras e precisas sobre o conteúdo nutricional dos alimentos e bebidas. Eles ajudam os consumidores a tomar decisões mais informadas sobre o que estão consumindo e a fazer escolhas que se alinhem com suas necessidades e objetivos de saúde (GOV.BR,2022).

As necessidades dos consumidores, tem gerado demanda por informações mais detalhadas e claras, levando a ajustes nos rótulos. Por exemplo, a inclusão de informações sobre alergênicos ou a necessidade de destacar certos nutrientes pode ser impulsionada pela demanda pública e preocupações com a saúde. No entanto, um grande número da população ainda não consegue interpretar de forma nítida, mesmo depois da nova rotulagem que entrou em vigor em 9 outubro de 2022. Essa nova rotulagem melhorou muito a clareza dos consumidores, porém ainda pode ser melhorada, para solucionar as novas dificuldades o nosso trabalho de TCC será dedicado para explicar e encontrar novas soluções e melhorias (EMBRAPA,2020).

2. OBJETIVO

2.1. OBJETIVO GERAL

Analisar o conhecimento e entendimento dos consumidores sobre a nova rotulagem.

2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.2.1. Investigar o impacto da nova rotulagem da ANVISA, na avaliação dos consumidores em relação a clareza e utilidade das informações fornecidas pelos novos rótulos, visando identificar oportunidades de melhoria e desafios enfrentados;

2.2.2. Identificar as dificuldades na interpretação da rotulagem, para que possamos buscar adaptá-la, propondo melhorar a identificação.

3. JUSTIFICATIVA

De acordo com a nova regra (RDC 429/2020 e a IN 75/2020), em vigor desde outubro de 2022, bebidas e alimentos embalados devem trazer o símbolo de uma lupa, na parte da frente da embalagem, junto com o selo “ALTO EM”, indicando altas quantidades de açúcar adicionado, gordura saturada e sódio (GOV.BR,2022);

Existe uma pesquisa realizada pela Bain & Company, divulgada pela Folha de S.Paulo, que mostra se os consumidores reduziram ou reconsideraram o consumo de produtos embalados após a nova rotulagem entrar em vigor. De acordo com a pesquisa, 56% dos entrevistados perceberam a nova rotulagem. Destes, 46% desistiram de comprar ou pretendem reduzir o consumo. Outros 34% repensaram o consumo, mas ainda assim compraram. Para os 20% dos que perceberam os selos, nada mudou. A pesquisa ouviu 1.998 mil pessoas em novembro de 2023. A margem de erro é de 2,2% (PORTAL E-FOOD, 2024).

4. DESENVOLVIMENTO

A ROTULAGEM NUTRICIONAL

A rotulagem nutricional tem um papel fundamental em informar os consumidores sobre o que eles estão consumindo. Os rótulos não apenas fornecem informações básicas sobre o produto, mas também explicam os processos pelos quais ele passou e o que foi adicionado durante a sua produção. Por meio da rotulagem, as pessoas têm acesso a dados nutricionais importantes, como a quantidade de nutrientes, a data de validade e a lista completa de ingredientes (EMBRAPA,2020).

Essas informações são essenciais, principalmente porque alguns ingredientes podem ser prejudiciais à saúde quando consumidos em excesso, como o sal, as gorduras e o açúcar. Além disso, para pessoas que têm alergias ou intolerâncias, a identificação de alérgenos no rótulo é crucial para evitar reações adversas. Assim, a leitura cuidadosa dos rótulos permite que o consumidor faça escolhas mais seguras e saudáveis (GOV.BR, 2022).

A lista de ingredientes, por exemplo, é organizada de forma decrescente: o primeiro ingrediente mencionado é o que está presente em maior quantidade no produto, enquanto o último é o que está em menor quantidade. Essa estrutura ajuda a entender melhor a composição dos alimentos e a fazer escolhas mais conscientes, especialmente ao procurar por produtos com menos aditivos e menos ingredientes potencialmente prejudiciais. Compreender a rotulagem vai além da simples identificação do produto, é uma ferramenta que contribui para manter uma alimentação equilibrada e saudável. Muitos produtos podem parecer inofensivos, mas podem esconder altas quantidades de gordura, açúcar, sal e aditivos químicos prejudiciais, especialmente os alimentos ultraprocessados (GOV.BR ROTULAGEM ANVISA, 2022).

Um dos elementos mais importantes da rotulagem nutricional é a tabela de informação nutricional. Essa tabela mostra a quantidade de nutrientes presentes no alimento, como carboidratos, proteínas, gorduras, fibras e vitaminas, além do valor energético. Ela também apresenta a ingestão diária recomendada de cada nutriente, o que serve como uma referência para os consumidores. No entanto, é importante lembrar que essas recomendações podem variar de uma pessoa para outra e devem ser ajustadas com a ajuda de um profissional de saúde, como um nutricionista (EMPEA, 2023).

O rótulo de um alimento precisa apresentar uma série de informações importantes para que o consumidor entenda exatamente o que está comprando. Além da lista de ingredientes, o rótulo deve incluir a quantidade do produto, o número do lote e a data de validade, que indicam até quando o alimento pode ser consumido com segurança. Ele também deve fornecer informações nutricionais detalhadas, como a quantidade de calorias e nutrientes, ajudando o consumidor a avaliar como aquele alimento se encaixa em sua dieta (EMBRAPA, 2020).

O rótulo deve identificar o nome e o endereço do fabricante, permitindo que o consumidor saiba quem produziu o alimento e onde ele foi feito. Em casos em que o alimento precisa ser preparado de uma maneira específica, como em misturas para bolo ou refeições congeladas, o rótulo precisa incluir instruções claras de preparo. Além disso, produtos que exigem conservação especial, como alimentos congelados, devem informar o método correto de armazenamento. Se o produto for de origem animal e passar por inspeção oficial, o rótulo deve ter o número do Serviço de Inspeção Federal (SIF). Isso garante que o alimento foi inspecionado e aprovado conforme as normas de segurança alimentar (EMPEA, 2023).

Outro ponto importante é a presença de advertências sobre ingredientes ou nutrientes que possam representar risco para certas pessoas. Por exemplo, se o produto contém substâncias como ovo, soja, trigo, glúten ou lactose, que podem causar alergias ou problemas de saúde, a legislação exige que essas informações estejam claramente destacadas no rótulo. Isso ajuda a proteger consumidores que têm alergias ou intolerâncias alimentares, tornando mais segura a escolha dos alimentos (EMBRAPA, 2020).

A ANTIGA ROTULAGEM

Na antiga rotulagem dos alimentos, a tabela de informação nutricional não tinha exigência de cores específicas, o que permitia que muitas vezes se camuflassem nas embalagens, dificultando a leitura dos consumidores. Anteriormente, essas informações podiam ser apresentadas de diversas formas, ou seja, de uma forma não padronizada em relação a quantidade de nutrientes, o que dificultava a comparação entre produtos (CPHA, 2024).

Além disso, a antiga rotulagem permitia a discriminação entre açúcares totais e açúcares adicionados na tabela de informação nutricional. No entanto, mesmo que

um produto contivesse uma quantidade elevada de açúcares adicionados, era possível que os fabricantes destacassem na frente da embalagem alegações como "menos açúcar", o que poderia induzir os consumidores ao erro. Tendo em vista isso, a ANVISA buscou promover mudanças na rotulagem nutricional, com objetivo principal de proteger a saúde do consumidor, proporcionando informações mais claras e acessíveis, e promovendo uma alimentação mais saudável e consciente (ELEMENTUS, 2022).

A NOVA ROTULAGEM

Para facilitar a compreensão da rotulagem os rótulos dos produtos passaram por uma reformulação importante. A partir do dia 09 de outubro de 2022, todos os produtos alimentícios ou bebidas lançadas no mercado deveriam estar rotulados com as novas regras exigidas pela ANVISA. A novidade principal é a implementação da rotulagem nutricional frontal. Nessa nova abordagem, as embalagens devem ter selos na frente, com informações destacadas sobre nutrientes críticos, como açúcar, sódio e gorduras saturadas. Esses dados devem ser apresentados de uma forma clara, usando o símbolo de uma lupa que indica os ingredientes que merecem mais atenção. Essa mudança busca facilitar a escolha de alimentos mais saudáveis (ELEMENTUS,2022).

Com as novas regras a tabela deverá ter um formato padronizado, com o texto sempre em letras pretas sobre um fundo branco. Essa alteração busca garantir que as informações sejam fáceis de ler e entender, sem que o uso de cores ou contrastes dificultem a legibilidade (CPAH, 2024).

Além disso, a atualização das normas exige que os rótulos incluam dados específicos como a quantidade de açúcares totais e açúcares adicionados, além do valor energético e de outros nutrientes por 100 gramas ou 100 mililitros do produto. Essa padronização facilita a comparação entre produtos diferentes, permitindo que os consumidores entendam melhor a quantidade de nutrientes e o número de porções contidas na embalagem. O quadro nutricional não pode estar em locais onde as informações fiquem distorcidas ou escondidas, como em áreas do rótulo que se deformam ou em locais que dificultem a visualização. Porém, há uma exceção para produtos com embalagens pequenas, que tenham uma área de rotulagem total inferior a 100 cm², como balas ou chocolates individuais. Para esses itens, a tabela nutricional

pode ser colocada em um espaço menos óbvio, mas ainda assim precisa estar visível e fácil de acessar. O objetivo é garantir que mesmo nesses casos o consumidor consiga ler as informações sem dificuldade (GOV.BR,2022).

PERCEPÇÃO DOS CONSUMIDORES EM RELAÇÃO A ROTULAGEM

O estudo identificou que a maioria dos participantes consideram essencial consultar os rótulos dos alimentos antes da compra. Foram observadas algumas informações nos rótulos que chamam mais atenção e, por isso, influenciam diretamente a decisão de compra. Esse comportamento mostra uma preocupação crescente com a saúde e a qualidade da alimentação: os consumidores buscam entender melhor o que estão consumindo, avaliando os nutrientes e ingredientes presentes no produto. Dessa forma, o rótulo se torna uma ferramenta importante para escolhas alimentares mais conscientes e informadas (IDEC, 2022).



Imagem 1 (<https://saude.abril.com.br/coluna/guenta-coracao/o-impacto-da-nova-rotulagem-dos-alimentos-na-saude-do-coracao>)

5. METODOLOGIA

O trabalho de TCC busca fazer uma pesquisa sobre a conscientização da população em relação à nova rotulagem da Anvisa.

Os termos pesquisados foram “nova rotulagem”; “ANVISA; “rotulagem nutricional”; “percepção da nova rotulagem”. Segundo análises vimos a necessidade de filtrar os sites nos levando a 7 artigos relevantes.

Foi criado um formulário no Google Forms com a intenção de coletar dados sobre a percepção dos consumidores em relação a nova rotulagem. Realizado no dia 30/07, tendo 10 perguntas no total, divulgando pelo WhatsApp entre conhecidos, alcançando 96 pessoas, dentre elas a maioria jovens de 15 a 18 anos.

6. MATERIAIS E MÉTODOS

No site da Anvisa pesquisamos sobre "Rotulagem nutricional obrigatória"; No site do Procon "Novas regras de rotulagem- Anvisa"; CFN (Conselho federal de nutricionistas) "Novas regras para rotulagem nutricional já estão em vigor"; PDF consulta pública de rotulagem "Nova rotulagem nutricional de alimentos"; Embrapa "Pesquisa revela percepção dos consumidores brasileiros sobre rotulagem nutricional de alimentos"; Senado notícias "População não entende rótulos, diz pesquisa"; E-food "De olho na lupa: consumidores estão em alerta com a nova rotulagem, aponta pesquisa".

Utilizamos o Google Forms, para elaboração de uma pesquisa para ver o que a população entende sobre a nova rotulagem da Anvisa, com perguntas sobre a percepção da população. Neste formulário havia 10 perguntas, sendo elas: Qual a sua idade?; Você percebeu que houve mudança nas rotulagens?; Antes da mudança, você conseguia entender as rotulagens?; Com a nova rotulagem fez diferença?; Você tem costume de olhar os rótulos de alimentos?; Você prefere a versão antiga das rotulagens ou a nova?; Na rotulagem o que seria o açúcar total para você?; Na rotulagem o que seria açúcar adicionado para você?; A nova rotulagem facilitou a percepção de alimentos que contém alto teor de sódio, açúcares adicionados e gordura saturada?; Você sabe o significado do "VD%" presente na rotulagem?.

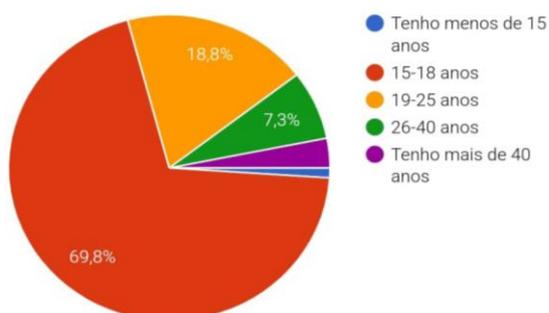
7. RESULTADOS E DISCUSSÕES

A nova rotulagem da ANVISA é um avanço importante para a promoção da saúde pública, mas sua eficácia depende de diversos fatores, incluindo a compreensão e a aceitação pelos consumidores. A literatura aponta para a necessidade de melhorias contínuas e de um enfoque na educação nutricional, visando garantir que as informações oferecidas realmente contribuam para escolhas alimentares mais saudáveis.

Fizemos uma pesquisa com 96 voluntários através do Google forms, com pessoas de 15 a 40 anos. 59% das pessoas perceberam as mudanças na rotulagem, 18% não perceberam e 21% viram de forma desatenta. Desses 96 voluntários 53% não compreendiam completamente a rotulagem, enquanto 18% nunca teve interesse. Com esses dados podemos ver como as pessoas não repararam e ainda hoje algumas não reparam na rotulagem, as pessoas estão consumindo grandes quantidades de açúcar, sódio e gordura saturada de maneira inconsistente. 70% das pessoas afirmam que a nova rotulagem fez diferença na vida deles, e com isso começaram a ter uma percepção melhor sobre os alimentos que estão consumindo.

Além disso, não basta a população saber que está consumindo grandes quantidades de açúcar total e adicionado, se eles não sabem o que isso significa, na nossa pesquisa podemos perceber que metade dos voluntários não sabiam explicar a diferença entre açúcar total e adicionado, além da nova rotulagem devia ter uma conscientização alimentar. 81% afirmaram que a nova rotulagem os ajudou a identificar o que tem nos alimentos. Com isso podemos concluir que a nova rotulagem foi um sucesso no seu objetivo em mostrar para a população alimentos com alto índice de gordura saturada, sódio e açúcar. Porém, tem uma pequena falha onde as pessoas não sabem o que significa esses termos e como em excesso prejudica o organismo.

Qual a sua idade?



(Imagem 2). É notório que a faixa etária do público que mais respondeu o formulário foi o dos adolescentes entre 15 e 18 anos, em seguida temos os jovens entre 19 e 25 e o público menor atingido foi o das pessoas acima de 40 anos.

Você percebeu que houve mudança nas rotulagens?



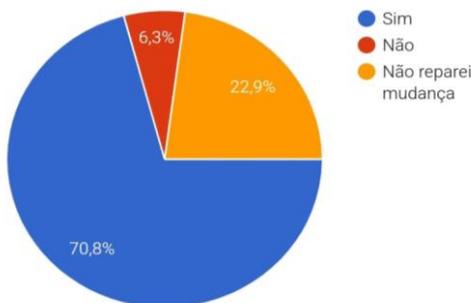
(Imagem 3). Percebe-se que a maior parte das pessoas repararam na mudança nas rotulagens, alguns notaram em algumas embalagens e em outras não e a menor parte das pessoas não reparou na mudança.

Antes da mudança, você conseguia entender as rotulagens?



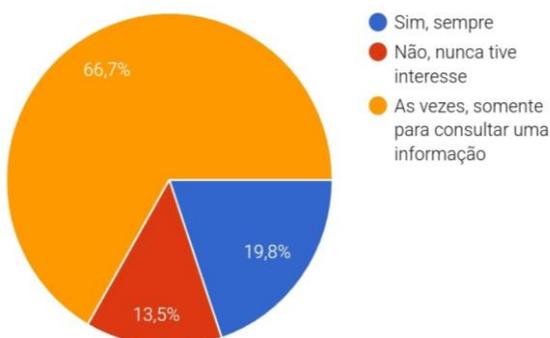
(Imagem 4). Nota-se que grande parte das pessoas entendia mais ou menos as rotulagens, alguns já entendiam, outros nunca tiveram interesse e a minoria não entendia sobre.

Com a nova rotulagem fez diferença?



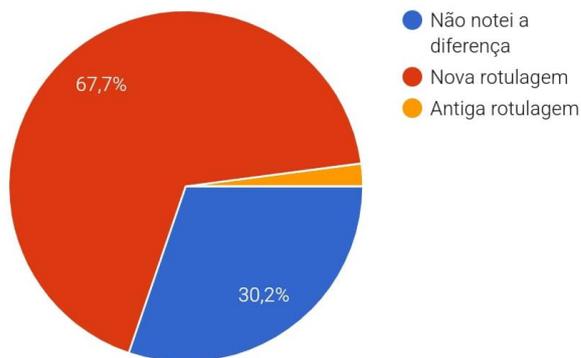
(Imagem 5). Percebe-se que a grande maioria acha que a nova rotulagem fez diferença, alguns nem repararam na mudança e a minoria acha que não fez diferença nenhuma.

Você tem costume de olhar os rótulos de alimentos?



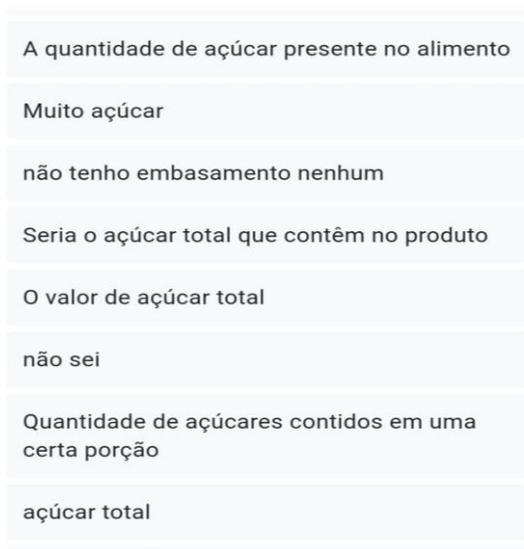
(Imagem 6). A maioria das pessoas olham a rotulagem somente para consultar uma informação, em relação a isso a quantidade de pessoas que sempre consultam as informações é inferior, sendo assim são maiores que a porcentagem de pessoas que não olham as rotulagens.

Você prefere a versão antiga das rotulagens ou a nova?



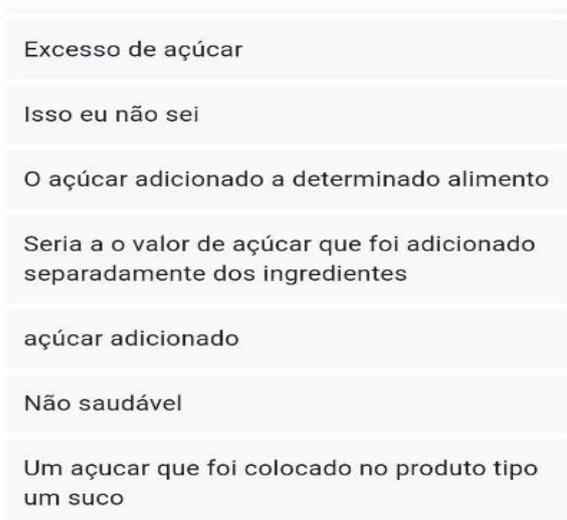
(Imagem 7). Dá para se notar que a grande maioria das pessoas preferem a nova rotulagem do que a antiga, alguns não notaram a diferença e a minoria prefere a antiga rotulagem.

Na rotulagem o que seria o açúcar total para você?



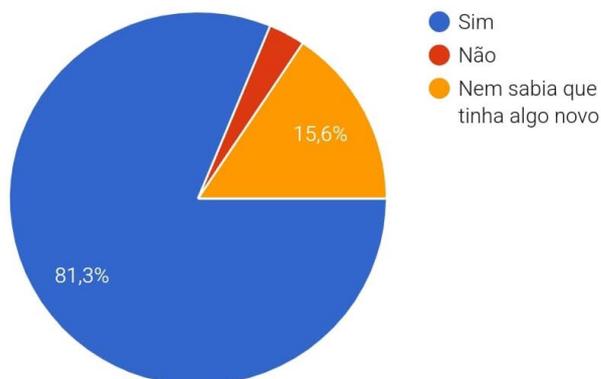
(Imagem 8). De acordo com a imagem ao lado são apenas algumas respostas das 96. Com base nessas respostas notamos que muitas pessoas não responderam certo à pergunta.

Na rotulagem o que seria açúcar adicionado para você?



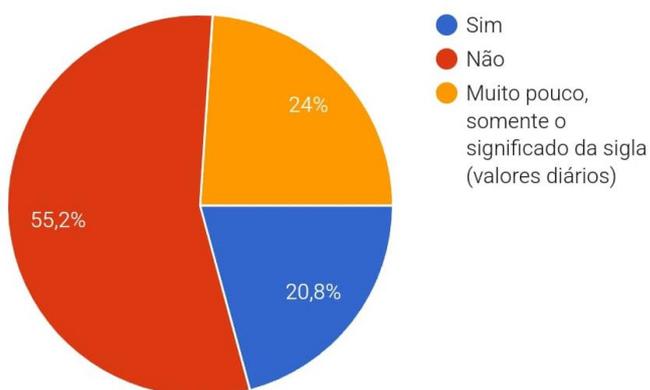
(Imagem 9). A consumidores que souberam responder, porém ainda tem alguns que não sabem ao certo o que seria açúcar adicionado.

A nova rotulagem facilitou a percepção de alimentos que contém alto teor de sódio, açúcares adicionados e gordura saturada?



(Imagem 10). Dá para perceber que a grande maioria das pessoas achou que a nova rotulagem facilitou a percepção de alimentos que contém algo teor de sódio, açúcares adicionados e gordura saturada, alguns não tinham percebido que não tinha algo novo, e a minoria achou que não facilitou.

Você sabe o significado do "VD%" presente na rotulagem?



(Imagem 11). Notoriamente dá para se perceber que grande parte das pessoas não sabem o significado do VD% presente na rotulagem, alguns sabem muito pouco, sabendo somente o significado da sigla (valores diários) e a minoria sabe o significado.

8. CONCLUSÃO

A pesquisa realizada sobre a nova rotulagem revelou que a implementação dessa norma enfrenta algumas dificuldades para os consumidores.

Além disso, a necessidade de adaptação, deixando claro e específico a leitura dos rótulos. No entanto, nossa pesquisa também identificou oportunidades de melhoria: Criação de um guia prático para auxiliar na implementação da nova rotulagem e orientação explicativa sobre as novas alterações.

A pesquisa foi realizada em um contexto específico, nos ajudando a identificar a maior dificuldade para os consumidores.

Em síntese, a nova rotulagem teve muitas melhorias, porém apresenta desafios, mas também oportunidades para inovação e melhoria. A adoção de estratégias eficazes pode garantir uma implementação bem-sucedida.

9. REFERÊNCIAS

Livro

DALA-PALA, Bruno; LOURENÇÃO, Luiz. **Nova Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados**. Alfenas-MG: Ed. UNIFAL-MG, 2023.

Sites

Embrapa. **Pesquisa revela percepção dos consumidores brasileiros sobre rotulagem nutricional de alimentos**. Disponível em: <https://www.embrapa.br/busca-de-noticias/-/noticia/53702719/pesquisa-revela-percepcao-dos-consumidores-brasileiros-sobre-rotulagem-nutricional-de-alimentos> Acesso em: 30/06/2020

Viva lácteos. **Pesquisa revela que 48% dos brasileiros não tem o hábito de ler os rótulos dos alimentos**. Disponível em: <https://www.vivalacteos.org.br/imprensa/pesquisa-revela-que-48-dos-brasileiros-nao-tem-o-habito-de-ler-os-rotulos-dos-alimentos/> Acesso em: 16/04/2018

Senado Federal. **População não entende rótulos, diz pesquisa**. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/noticias/especiais/especial-cidadania/populacao-nao-entende-rotulos-diz-pesquisa/populacao-nao-entende-rotulos-diz-pesquisa> Acesso em: 31/10/2017

Portal E-food. **De olho na lupa: consumidores estão em alerta com nova rotulagem, aponta pesquisa**. Disponível em: <https://portalefood.com.br/noticias/de-olho-na-lupa-consumidores-estao-em-alerta-com-nova-rotulagem-aponta-pesquisa/> Acesso em: 15/03/2024

CPAH. **Rotulagem nutricional: Desafios e perspectivas para o consumidor**. Disponível em: <https://cpah.com.br/rotulagem-nutricional-desafios-e-perspectivas-para-o-consumidor/> Acesso em: 29/07/2024

Elementos. **Entenda o que muda nos novos rótulos e quem deve adotar as mudanças**. Disponível em: https://elementusconsultoria.com/entenda-o-que-muda-nos-novos-rotulos-e-quem-deve-adotar-as-mudancas/?gad_source=1&gclid=EAlaIQobChMIuNvWwPafiQMVRDStBh3kdBmYEAMYAyAAEqJPWfD_BwE Acesso em: 02/08/2022

Rotulagem. **Açúcares totais x açúcares adicionados: talvez essa seja sua maior dúvida Parte II**. Disponível em: <https://rotulagem.com.br/duvida-nova-rotulagem-nutricional-parte-dois> Acesso em: 2022

Gov.Br. **Rotulagem nutricional**. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/glossario/rotulagem-nutricional> Acesso em: 07/11/2022

Empea. **A importância da rotulagem de alimentos**. Disponível em: <https://empeaconsultoria.com.br/rotulagem-de-alimentos/> Acesso em: 08/10/2024

Gov.br. **Rotulagem de alimentos.** Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/alimentos/rotulagem#:~:text=O%20objetivo%20%C3%A9%20facilitar%20a,realizar%20escolhas%20alimentares%20mais%20conscientes> Acesso em: 05/10/2022

Idec. **Entra em vigência a nova rotulagem em todo o Brasil.** Disponível em: <https://idec.org.br/noticia/entra-em-vigencia-nova-rotulagem-em-todo-o-brasil> Acesso em: 10/10/2022

Conselho Federal de Nutrição. **Novas regras para rotulagem nutricional já estão em vigor.** Disponível em: <https://www.cfn.org.br/index.php/noticias/novas-regras-para-rotulagem-nutricional-ja-estao-em-vigor/> Acesso em: 10/10/2022

Gov.br. **Rotulagem nutricional : novas regras entram em vigor em 120 dias.** Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2022/rotulagem-nutricional-novas-regras-entram-em-vigor-em-120-dias> Acesso em: 09/06/2022

10. ANEXOS



11. APÊNDICES

Segue o link do questionário feito no Google Forms



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhTfELf6qQrAwGnrnaT6FuKvPCYDiwEYjqQyr_ACPnWEN8Lw/viewform?usp=sf_link