



Técnico em Recursos Humanos

Gabriel Augusto Alves

Karen dias santos

**SAÚDE DO TRABALHO OCUPACIONAL: A responsabilidade do
profissional de RH**

**São Carlos
2023**



Técnico em Recursos Humanos

Gabriel Augusto Alves

Karen dias santos

**SAÚDE DO TRABALHO OCUPACIONAL: A responsabilidade do
profissional de RH**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Etec Paulino Botelho, orientado pela Profa. Daniela de Alencar Remígio Calegari, como requisito parcial para a obtenção do Título de Técnico em Recursos Humanos.

**São Carlos
2023**

FOLHA DE APROVAÇÃO

GABRIEL AUGUSTO ALVES
KAREN DIAS SANTOS

SAÚDE DO TRABALHO OCUPACIONAL: A responsabilidade do profissional de RH

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado, apresentado à Etec Paulino Botelho – Cidade: São Carlos SP, no Sistema de Ensino Presencial Conectado, como requisito parcial para a obtenção do título de Técnico em Recursos Humanos, com nota final igual a _____, conferida pela Banca Examinadora formada pelos professores:

Prof. Orientador
ETEC -

Prof. Membro 2
ETEC -

Prof. Membro 3
ETEC -

_____, ____ de _____ de 2023.

RESUMO

A Saúde Ocupacional é uma especialidade da saúde voltada para os cuidados com os trabalhadores. Dentro das empresas, esse cuidado é indispensável. É com as ações de saúde e segurança ocupacional que se previne uma série de doenças e acidentes de trabalho, essas ações também prezam pela qualidade de vida e pela saúde física e mental dos funcionários. a medicina ocupacional tem que lidar são fraturas, cortes e distensões. Por exemplo, doenças devido a acidentes de trabalho, distúrbios de movimentos repetitivos, problemas de visão ou audição e exposição a substâncias insalubres ou radioativas. A chave para a saúde e segurança ocupacional é garantir um alto nível de saúde mental, social e física dos trabalhadores. Além de prevenir todos os tipos de acidentes e incidentes, garantir que o local de trabalho esteja livre de elementos nocivos à saúde e garantir a segurança do local de trabalho, desde que o trabalhador cumpra os requisitos que lhe são confiados. ter ampla visão do quadro de funcionários e acesso direto às lideranças, o RH é peça estratégica na segurança e na saúde de uma empresa. O departamento consegue identificar riscos iminentes de cada função e desenvolver projetos capazes de prevenir e diagnosticar problemas. É capaz ainda de fiscalizar o cumprimento da legislação e fazer uma ponte entre os diferentes departamentos.

Palavras-chave: Fatores de risco, saúde ocupacional, exposição ocupacional, serviços de saúde.

ABSTRACTY

Occupational Health is a health specialty focused on caring for workers. Within companies, this care is essential. It is through occupational health and safety actions that a series of illnesses and accidents at work can be prevented. These actions also value the quality of life and physical and mental health of employees. occupational medicine has to deal with are fractures, cuts and strains. For example, illnesses due to workplace accidents, repetitive movement disorders, vision or hearing problems, and exposure to unhealthy or radioactive substances. The key to occupational health and safety is ensuring a high level of mental, social and physical health for workers. In addition to preventing all types of accidents and incidents, ensuring that the workplace is free from elements harmful to health and guaranteeing the safety of the workplace, as long as the worker complies with the requirements entrusted to him. Having a broad view of the workforce and direct access to leaders, HR is a strategic part of a company's health and safety. The department can identify imminent risks for each function and develop projects capable of preventing and diagnosing problems. It is also capable of monitoring compliance with legislation and providing a bridge between different departments.

Keywords: Risk factors, occupational health, occupational exposure, health services.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	7
2. JUSTIFICATIVA.....	8
3. OBJETIVOS.....	9
4. METODOLOGIA.....	10
5. CRONOGRAMA.....	11
6. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	12
7. DESENVOLVIMENTO	14
8. CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	16
REFERÊNCIAS.....	17

1. INTRODUÇÃO

Em tempos remotos, o trabalho ou “tripaliari” era interpretado como tortura aos escravos e pobres que não tinham como pagar os seus impostos. Atualmente, representa a dignidade para o homem, indo além da remuneração e do respeito, culminando no crescimento como ser humano.

Os trabalhadores são homens e mulheres que exercem atividades para o seu sustento e o de sua família no mercado de trabalho de setores formais e informais da economia. Na história mundial, também encontramos os primeiros relatos sobre as doenças ocupacionais, em situações em que os trabalhadores manipulavam substâncias tóxicas. Hipócrates (460-375 a.C.) descreve a intoxicação saturnina, Plínio (23-79 d.C.) relatou preocupação com a proteção no ambiente de trabalho, mostrando situações vivenciadas por escravos que protegiam o rosto com panos servindo de máscaras para evitar a inalação de poeiras nocivas.

Na Revolução Industrial, período de exacerbação da relação entre o trabalho e o processo saúde/doença, o trabalhador passou a vender sua força de trabalho, porém tornou-se vítima da máquina. As exaustivas jornadas de trabalho em lugares inadequados, prejudiciais à saúde, eram incompatíveis com a vida. O agrupamento humano nesses locais inadequados acarretava a proliferação de doenças, e as máquinas eram responsáveis por mutilações e mortes.

2. JUSTIFICATIVA

A saúde ocupacional das pessoas é o bem mais precioso que existe. e preciso todo esforço e iniciativa para defendê-la assim principalmente pela prevenção. Muitos trabalhadores, em diversos ramos de trabalho ficam expostos a condições perigosas para sua saúde. A partir da constituição federal e a política nacional de promoção da saúde do trabalhador do sistema único de saúde.

Mediante que institui as diretrizes para “estudos realizados evidenciam ocorrência elevada nos serviços de saúde, adoecimento mental, absenteísmo, queixa de dores musculoesqueléticas portanto, importante e necessário a criação de espaços de escuta e orientação para promover a ressignificação desses ambientes de trabalho, na perspectiva de minimizar consequências dos agravos decorrentes dos ambientes de trabalho.

3. OBJETIVOS

3.1 Geral

Atentar para com a saúde dos funcionários deve ser foco da atenção de gerentes e administradores, não só pelo aspecto financeiro, mas pelo compromisso social que os empregadores devem ter.

3.2 Específicos

- Observar que a saúde do trabalhador pode ser afetada devido a problemas de saúde;
- Analisar a segurança tanto do trabalhador como de outros envolvidos.

4. METODOLOGIA

Para elaborar o trabalho, primeiro analisamos as melhores formas de pesquisar e apresentar as informações levantadas. Em seguida, realizamos uma análise teórica do material disponível relacionado ao assunto, buscando os aspectos mais relevantes e recentes ligados ao tema, ou seja, buscamos o estado da arte do conhecimento envolvido na elaboração do trabalho.

Todos os dados e informações foram levantados mediante pesquisas de referências bibliográficas de textos e artigos na internet, bem como em livros e periódicos de circulação nacional. Tal metodologia foi utilizada, pois ela permitiu que se entrasse em contato com o que há de mais atual em termos de publicações referentes ao tema.

5. CRONOGRAMA

Atividade/ meses	fevereiro/março	abril /maio	junho/julho	agosto/setembro/	outubro/novembro	dezembro
	X					
Definição do Projeto	X				X	
Definição dos Objetivos		X	X			
Definição das justificativas		X	X			
Revisao bibliográfica			X			
Definição da Introdução		X	X			
Definição da Metodologia		X	X			
Programa do Projeto definido				X		
Discurssão do Projeto e conclusao				X	X	
Definicao da Bibliográfica utilizada	X	X				
Entrega final					X	X

6. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Segurança do Trabalho é a ciência que estuda as causas de acidentes do trabalho e busca preveni-los, assessorando o empregador na preservação da integridade física e mental dos trabalhadores, garantindo a continuidade do processo produtivo. (VOTORANTIM METAIS, 2005).

A segurança visa evitar o acidente de trabalho, ou seja, aquilo que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução permanente ou temporária da capacidade para o trabalho. Sob uma outra visão, acidente é uma ocorrência não programada, inesperada ou não, que interrompe ou interfere no processo normal de uma atividade, ocasionando perda de tempo útil e/ou lesões nos trabalhadores e/ou danos materiais. Os acidentes são causados pelos atos inseguros ou pelas condições inadequadas.

Aqueles são as ações indevidas ou inadequadas cometidas pelos empregados, podendo gerar acidentes, enquanto as condições inadequadas são aquelas presentes no ambiente de trabalho que podem vir a causar um acidente, podendo estar ligada direta ou indiretamente ao trabalhador, ou seja, é uma situação em que o ambiente pode proporcionar riscos de acidentes do trabalho, ao meio ambiente e equipamentos durante o desenvolvimento das atividades. (DINIZ, 2005).

O mundo do trabalho vem passando por grandes mudanças ao longo dos anos. As práticas e debates em torno da saúde dos colaboradores fortalecem as ações de prevenção e as melhores práticas no cuidado da equipe dentro das empresas, sejam elas públicas ou privadas. Mas qual a função do RH na segurança do trabalho? A princípio, segurança do time é algo que melhora a imagem e agrega valor à empresa.

E para fazer valer tais ações, o setor de RH tem um papel crucial. Isso pois a saúde da equipe é primordial para o sucesso de qualquer empresa, seja de porte grande ou pequeno. Portanto, é preciso valorizá-los, garantir seu bem-estar, sua saúde física e emocional.

Diante disso, é preciso prevenir acidentes. Afinal, riscos dentro do ambiente de trabalho podem gerar custos graves, bem como consequências legais para a empresa.

7. DESENVOLVIMENTO

Por ter ampla visão do quadro de funcionários e acesso direto às lideranças, o RH é peça estratégica na segurança e na saúde de uma empresa. O departamento consegue identificar riscos iminentes de cada função e desenvolver projetos capazes de prevenir e diagnosticar problemas. É capaz ainda de fiscalizar o cumprimento da legislação e fazer uma ponte entre os diferentes departamentos.

O mapeamento dos riscos e a prevenção de acidentes numa empresa reforçam não somente a saúde dos funcionários, mas de toda a instituição. Trabalhadores saudáveis produzem de forma mais eficaz, originando um ambiente igualmente salutar e produtivo.

Independentemente do porte da empresa, o RH tem a incumbência de atender às demandas de segurança e medicina do trabalho. De que forma? Organizando um cronograma e estimulando exames periódicos dos funcionários; promovendo campanhas e esclarecimentos sobre vacinação; cuidando da manutenção e do uso correto dos EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) e EPCs (Equipamentos de Proteção Coletiva); encorajando a prática de exercícios físicos e a boa alimentação; incentivando as pausas durante a jornada de trabalho. Enfim, tudo para se precaver quanto a doenças ocupacionais, evitando absenteísmo e acidentes.

RH e gestores devem permitir e estimular que as equipes expressem opiniões e sugestões de procedimentos de segurança. O incentivo à participação de todos fortalece a autoestima das equipes e, conseqüentemente, o comprometimento com a empresa e os demais trabalhadores.

É preciso estar por dentro das técnicas específicas para garantir uma jornada de trabalho segura. Elas constam do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO).

As corporações devem promover cursos, workshops, palestras e simulações que instruam o funcionário a executar sua tarefa sem pôr em risco a sua segurança, nem a de seus companheiros de trabalho.

Cabe ao RH supervisionar o uso correto de EPIs e EPCs, além de cuidar de toda a comunicação institucional. Nunca é demais repetir: funcionários bem informados agem com maior responsabilidade no ambiente de trabalho e conseguem influenciar positivamente outros trabalhadores.

O RH deve fazer a ponte entre a corporação e empresas terceirizadas, inclusive as voltadas à segurança do trabalho e à saúde ocupacional. O RH precisa determinar claramente os papéis de cada uma e fazer com que as informações circulem, chegando correta e claramente aos colaboradores. Compete ao RH também levar o feedback dos funcionários às lideranças e parceiras, e vice-versa.

A missão dos departamentos de RH é indiscutível e, quando bem estruturado e treinado, faz uma diferença incrível na construção de um ambiente de trabalho saudável, com funcionários conscientes, aplicados e motivados.

O RH também tem como função fomentar a cultura dentro da empresa. Assim, torna-se crucial promover uma cultura de prevenção no local de trabalho.

Antecipar o risco é a primeira etapa para a sua gestão eficaz e para a construção de uma cultura de prevenção em matéria de Saúde e Segurança do Trabalho. Assim, ressalta-se a importância da formação dos trabalhadores sobre os riscos e perigos que existem no local de trabalho.

Empresas devem se empenhar em engajar a equipe e instaurar uma forte cultura de prevenção e boas práticas. Sem tal senso de urgência e responsabilidade não é possível criar um plano adequado nem consolidar ambientes de trabalho seguros. Portanto, todos são responsáveis por todos.

Recomendamos que treinamentos e informações se estendam a toda a equipe. As determinações devem ser divulgadas e o RH pode fazer com que sejam cumpridas à risca. Adotando medidas de fiscalização e supervisão junto aos gestores. Avaliações periódicas também são sempre bem-vindas, pois ajudam a detectar pontos ainda vulneráveis.

8. CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao longo deste trabalho, foi possível demonstrar as novas tendências em segurança do trabalho e os caminhos que as organizações estão seguindo para reduzir os acidentes. Os resultados positivos só são alcançados quando há um ambiente seguro e funcionários conscientes. Integrar o programa de comportamento seguro ao sistema de gestão é essencial para identificar e enfatizar os comportamentos seguros. Para melhorar continuamente a segurança do trabalho, é preciso superar as barreiras e o medo associados às mudanças.

Os acidentes e as doenças do trabalho afetam a equipe e as suas famílias. Isso não só a nível econômico, mas a nível do seu bem-estar, no curto e no longo prazo.

Além disso, podem ter grandes repercussões sobre as empresas. Isso pode afetar a produção e desencadear perturbações nos processos de produção. Isso prejudica a competitividade e a reputação nas cadeias de abastecimento, por exemplo. E, de um modo mais generalizado afetando a economia e a sociedade.

Sendo assim, uma concepção mais saudável do trabalho, como a promoção da saúde e a adoção de melhores práticas organizacionais, são ações efetivas. Afinal, elas podem contribuir com a segurança, a saúde e o bem-estar de todos.

REFERÊNCIAS

APPONTE.ME. **Saude e seguranca do trabalho: A responsabilidade do profissional de rh**: saude e seguranca do trabalho: a responsabilidade do profissional de rh. saude e seguranca do trabalho: A responsabilidade do profissional de rh. Disponível em: https://www.metadados.com.br/blog/recursos-humanos?utm_term=&utm_campaign=Artigos+de+GP&utm_source=google&utm_medium=cpc&hsa_acc=2202847816&hsa_cam=17672325350&hsa_grp=140395659798&hsa_ad=613658149180&hsa_src=g&hsa_tgt=dsa-1703604309598&hsa_kw=&hsa_mt=&hsa_ver=3&hsa_net=adwords&gclid=EAlaIQobChMlz6S535_DgAMVnUx_AB27-w_mEAMYASAAEgICl_D_BwE. Acesso em: 3 set. 2023.

BRASIL, Ministério do Trabalho. **Manual de legislação, segurança e medicina do trabalho**. 27. ed. São Paulo: Atlas, 1994.

DINIZ, Antônio Castro. **Manual de Auditoria Integrado de Saúde, Segurança e Meio Ambiente (SSMA)**. 1. ed. São Paulo: VOTORANTIM METAIS, 2005.

PORTAL AREASEG. **Introdução à segurança do trabalho em perguntas e respostas**. Disponível em: [http://www. areaseg.com](http://www.areaseg.com). Acesso em: 16 de Julho de 2023.

SILVA, Caroline Lorensi da. **Saude e seguranca do trabalho: A responsabilidade do profissional de rh**: saude e seguranca do trabalho: a responsabilidade do profissional de rh. saude e seguranca do trabalho: A responsabilidade do profissional de rh. 02/05/ 2023. Disponível em: https://www.metadados.com.br/blog/recursos-humanos?utm_term=&utm_campaign=Artigos+de+GP&utm_source=google&utm_medium=cpc&hsa_acc=2202847816&hsa_cam=17672325350&hsa_grp=140395659798&hsa_ad=613658149180&hsa_src=g&hsa_tgt=dsa-1703604309598&hsa_kw=&hsa_mt=&hsa_ver=3&hsa_net=adwords&gclid=EAlaIQobChMlz6S535_DgAMVnUx_AB27-w_mEAMYASAAEgICl_D_BwE. Acesso em: 14 out. 2023.