

CENTRO PAULA SOUZA
EETEC PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO

Técnico em Farmácia

Bianca Parré de Miranda

Daniely Amaral Lima

Elza Ghiraldelli

Graziella Soares José

BASE FORTIFICANTE PARA UNHAS

Tupã-SP

2016

CENTRO PAULA SOUZA
Etec PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO

Técnico em Farmácia

Bianca Parré de Miranda

Daniely Amaral Lima

Elza Ghiraldelli

Graziella Soares José

BASE FORTIFICANTE PARA UNHAS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Técnico em Farmácia da Etec Prof. Massuyuki Kawano, orientado pelo Prof. Deyse Antico, como requisito parcial para obtenção do título de técnico em farmácia.

Orientador: Deyse Antico

Tupã - SP

2016

É de inteira responsabilidade o conteúdo do trabalho apresentado pelos alunos Bianca Parré Miranda, Daniely Amaral Lima, Elza Ghiraldelli e Graziella Soares José. A Professora e Orientadora, a Banca de Validação e a Instituição não são responsáveis e nem endossam as ideias e o conteúdo do mesmo.

Dedicamos este trabalho aos nossos pais, como também parentes e colegas por nos terem concedido todo o apoio moral, material e financeiro para a realização deste trabalho, que é de extrema importância, pois foram através de vários dias de estudo que conseguimos a concretização deste, que é o culminar de todo um processo de aprendizagem, não esquecendo também de nossa Professora Orientadora Deyse.

“Que os vossos esforços desafiem as impossibilidades, lembrai-vos de que as grandes coisas do homem foram conquistadas do que parecia impossível.”

Charles Chaplin

RESUMO

A unha é constituída essencialmente por escamas córneas compactas, fortemente aderidas uma as outras, formadas com uma substância proteica chamada queratina. As unhas refletem a saúde do corpo, pois além de sua função estética, garantem a proteção das falanges distais. O seu enfraquecimento, é sinal que a saúde do organismo precisa de mais atenção, sua fragilidade é uma grande queixa. Cerca de 20% da população sofre a síndrome das unhas frágeis. Em se tratando de saúde, foi desenvolvida a Base Fortificante que é um grande aliado no tratamento das unhas, com o intuito de melhorar a qualidade da saúde das unhas da população. As principais pessoas que precisam utilizar a base são aquelas caracterizadas por aumento da fragilidade das lâminas ungueais, descamação e unhas quebradiças. A base fortificante irá auxiliar na estética e beleza, também irá contribuir para o crescimento e fortalecimento das unhas. Para obter melhores resultados, agrega-se à base fortalecedora o uso da queratina líquida, substância da qual a unha é formada. Essa substância associada junto ao pantotenato de cálcio e a Biotina, auxiliam na hidratação da lamina ungueal, sendo eles um importante agente hidratante e regenerador da epiderme. Os cuidados e a manutenção de unhas saudáveis é a garantia de um ótimo cartão de visitas e está relacionada à autoestima de diversas pessoas. Conclui-se que a base fortalecedora é um produto viável e seguro para a estética e saúde das unhas.

Palavra chaves: Fragilidade das unhas, Esmalte, Pantotenato de Cálcio.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Diluição da Biotina em um grau de porcelana com pistilo.....	13
Figura 2: Pesagem da Biotina em um vidro de relógio.....	13
Figura 3: Pesagem da Biotina dentro da embalagem.	14
Figura 4: Pesagem do Pantotenato de Cálcio em um vidro de relógio.....	14
Figura 5: Pesagem do Pantotenato de Cálcio já levigado em propilenoglicol na embalagem de Esmalte.....	15
Figura 6: Pesagem da Queratina líquida na embalagem de esmalte.....	15
Figura 7: Pesagem da Base para esmalte na embalagem.....	16
Figura 8: Base fortificante para unhas envazadas.	16

SUMARIO

1. INTRODUÇÃO	9
2. DESENVOLVIMENTO	12
2.1 FORMULAÇÃO DA BASE FORTIFICANTE	12
2.2 PREPARO DA BASE FORTIFICANTE PARA UNHAS.....	12
3. RECURSO UTILIZADOS	17
4. RESULTADO ESPERADOS	17
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS	18
REFERÊNCIA	19
GLOSSÁRIO DE TERMOS	20

1. INTRODUÇÃO

As unhas possuem grande importância na proteção das falanges distais, bem como função estética, principalmente para as mulheres. Além disto, as unhas contribuem para apreensão de objetos, conferindo maior firmeza e melhor sensação tátil, além de compor a estabilidade dos dedos, permitindo uma deambulação adequada. (Barbosa et al. 2013).

A unha é constituída essencialmente por escamas córneas compactas, fortemente aderidas umas às outras, formadas com uma substância proteica chamada queratina. Giuliani (2010).

As unhas refletem a saúde do corpo e o enfraquecimento das unhas é sinal que a saúde do organismo precisa de mais atenção e cuidado, por isso é essencial estar sempre atento à saúde delas. As alterações modificam a forma, a superfície, a estrutura e a coloração da placa ou lâmina ungueal, assim como as dobras ungueais. Baran (1998).

A exposição a fatores como agentes químicos, alguns cosméticos, fungos e traumas repetitivos como a digitação, podem interferir com a adesão intercelular dos corneócitos e iniciar a síndrome das unhas frágeis. (An Bras Dermatol. 2007).

As vitaminas essenciais para o bom crescimento e fortalecimento das unhas também se faz necessário, portanto uma alimentação balanceada é primordial para a saúde das unhas. Aumentar o consumo de alguns alimentos como gelatina, leite, ovos, vegetais folhosos escuros como a couve, gérmen de trigo, espinafres, abacates, batata doce ou fígado, podem ajudar a fortalecer as unhas. Viana (2015):

A síndrome das unhas frágeis é queixa comum caracterizada por aumento da fragilidade das lâminas ungueais. Afeta quase 20% da população geral, sendo mais comum em mulheres. (An Bras Dermatol. 2007).

Devido à procura pela estética das unhas o mercado de cosméticos lançou produtos como esmalte para embelezar as lâminas e também para o tratamento delas. Estudos mostram que os produtos de beleza destinados a

maquiagem, um dos líderes incontestavelmente é o esmalte de unhas. Raras são as mulheres que nunca utilizaram e numerosas são as que usam diariamente ou pelo menos muito frequentemente. (Pinheiro et al 2009).

Um grande aliado para fortificar as unhas é a Biotina, de acordo com o site Eficácia Farmacêutica (2013). “Ativo antienvelhecimento, indicado para melhorar a qualidade das unhas e cabelos [...], aumenta a síntese de lipídios e melhora a função da barreira natural da pele”.

Para obter melhores resultados, agrega-se à base fortificante o uso da queratina líquida, substância da qual a unha é formada, e que também pode ser encontrada nos fios de cabelo e de acordo com Francisco; França; Jasinski (2007) [...] a aplicação direta de queratina ou seus derivados [...] reforçam a estrutura das unhas.

Essas substâncias associadas junto ao pantotenato de cálcio auxiliam na hidratação da lamina ungueal, sendo o pantotenato um importante agente hidratante e regenerador da epiderme. (Pinheiro, Caroline).

Todos esses aspectos fazem da base fortificante um grande e importante aliado para a recuperação das unhas fracas e quebradiças, indiferente das causas com que as unhas chegaram a tal estágio de enfermidade, desde uma simples escoriação devido a algum tipo de impacto até mesmo enfermidades das quais agridem o organismo como um todo, prejudicando o crescimento e rigidez das unhas. (Purceli, Marcia 2013).

Os cuidados e a manutenção de unhas saudáveis é a garantia de um ótimo cartão de visitas e está relacionada à autoestima de diversas pessoas. Com isso foi criada uma base fortificante que devolve a resistência, brilho e estimula o crescimento das unhas, recuperando as unhas que se encontram quebradiças, fracas e com desidratação da lâmina ungueal.

As principais pessoas que precisam utilizar a base são aquelas caracterizadas por aumento da fragilidade das lâminas ungueais, descamação e

unhas quebradiças. A base fortificante irá auxiliar na estética e beleza, também irá contribuir para o crescimento e fortalecimento das unhas.

O presente trabalho tem como objetivo identificar os benefícios do uso da biotina como base fortificante.

2. DESENVOLVIMENTO

O preparo da base fortificante para unhas, foi realizado no laboratório de farmácia da ETEC Massuyuki Kawano da seguinte maneira:

2.1 FORMULAÇÃO DA BASE FORTIFICANTE

Pantotenato de Cálcio.....	2%
Biotina.....	2%
Queratina Líquida.....	2%
Base para esmalte.....	qsp 10ml

2.2 PREPARO DA BASE FORTIFICANTE PARA UNHAS

Para o preparo da base fortificante para unhas pesou-se todas as substâncias da formulação. Primeiramente pesou-se 2% do Pantotenato de cálcio e levigou com o Propilenoglicol 4%, no gral de porcelana. Em seguida, pesou-se a biotina e levigou com o Propilenoglicol 4%. Após pesou-se a Queratina Líquida, completou o volume de 10 ml com a Base para esmalte na própria embalagem de vidro de esmalte 10ml.



Figura 1: Diluição da Biotina em um grau de porcelana com pistilo.



Figura 2: Pesagem da Biotina em um vidro de relógio.



Figura 3: Pesagem da Biotina dentro da embalagem.



Figura 4: Pesagem do Pantotenato de Cálcio em um vidro de relógio.



Figura 5: Pesagem do Pantotenato de Cálcio na embalagem.

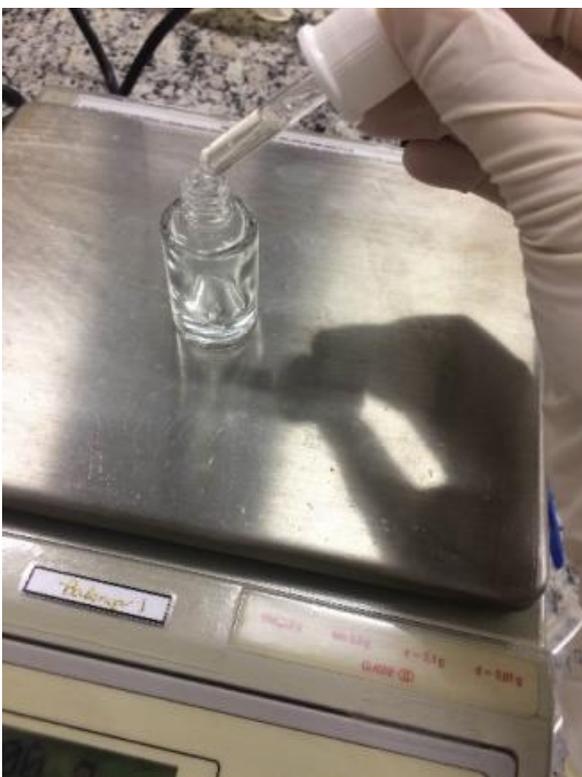


Figura 6: Pesagem da Queratina líquida na embalagem de esmalte.



Figura 7: Pesagem da Base para esmalte na embalagem.



Figura 8: Base fortificante para unhas envazadas.

3. RECURSO UTILIZADOS

PRODUTOS	QUANTIDADES	VALORES
Base para esmalte 60 ml	17 unidades	R\$ 162,70
Pantotenato de Cálcio	30 gramas	Fornecido pela escola
Biotina	30 gramas	Fornecido pela escola
Queratina Líquida	40 ml	R\$ 25,00
Embalagens	150 unidades	R\$ 111,00
Etiquetas	150 unidades	R\$ 5,00
Acabamentos	156 unidades	R\$ 15,00
Total:		R\$ 318,70

4. RESULTADO ESPERADOS

Produzir base fortificante que possa conscientizar a população sobre a importância das unhas no corpo e de mantê-las saudáveis e fortes.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esse trabalho foi elaborado com a finalidade de ajudar a grande população que sofre com a fragilidade das unhas. Devido ao grande aumento da procura da estética das unhas, o mercado de cosméticos lançou produtos como o esmalte para embelezar as unhas e também para o tratamento delas, com o propósito de melhorar a qualidade e saúde, porém, tratando os problemas de formas gerais.

Foi possível observar através de estudos que cerca de 20% da população, especificamente as mulheres, sofrem com a fragilidade das lâminas ungueais. Pensando nisso, foi desenvolvido a Base Fortificante, que busca tratar a escamação e fragilidade de forma específica, sendo esse produto um grande aliado no tratamento das unhas.

REFERÊNCIA

COSTA, Izelda Maria Carvalho; NOGUEIRA, Lucas Souza-Carmo; GARCIA, Patrícia Santiago. Síndrome das unhas frágeis. Anais Brasileiros de Dermatologia. P.263-267. 2007. Disponível em:< <http://www.scielo.br/pdf/abd/v82n3/v82n03a09.pdf>>. Acesso em 14 jun. 2016

Giuliani, Mauro. **Um Estudo Sobre as Unhas**. Disponível em:<<https://eduardobernini.wordpress.com/2010/12/26/um-estudo-sobre-unhas/>> Acesso em 20 abr. 2016

PINHEIRO, Caroline; GOMES, Michele Brito; SILVA, Daniela da; NOVOTNY, Vania Regina. Avaliação do Esmalte Fortalecedor de Unha. Disponível em:<<http://siaibib01.univali.br/pdf/Caroline%20Pinheiro%20e%20Michelle%20Brito%20Gomes.pdf>>

Saúde das Unhas. Disponível em:< <http://eficaciafarmacia.com.br/formula/wp-content/uploads/2013/03/SA%C3%9ADE-DAS-UNHAS1.pdf> >

Viana, Aleksana. **5 Dicas para Fortalecer as Unhas Fracas**. Disponível em:<<http://www.tuasaude.com/como-fortalecer-unhas-fracas/>>

GLOSSÁRIO DE TERMOS

Doença: Qualquer alteração da Força Vital.

Dose: Quantidade de medicamento ingerida de cada vez. Pode ser única ou repetida.

Enfermidade: Alterações funcionais do corpo.

Fitoterapia: Forma de tratamento terapêutico que usa medicamentos de origem vegetal de comprovada atuação medicamentosa, em forma de cápsulas, tinturas, chás, etc.

Onicosquize: Distrofia que consiste na dilaminação da unha em duas ou mais camadas

Onicorrexe: Unhas frágeis e quebradiças

Queratina: Produto com ação protetora sobre a pele, cabelos e unhas contra agentes agressores. Utilizada em xampus, sabonetes e cremes

Saúde: A harmonia do homem com a natureza, a harmonia entre os diversos componentes do organismo entre si e com o meio ambiente.

Ungueal: Relativo ou pertencente à unha.

Unha: Lâmina dura, córnea, semitransparente, que reveste a extremidade dorsal dos dedos das mãos e dos pés no homem e em um grande número de animais vertebrados.