

CENTRO PAULA SOUZA
ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO
Técnico em farmácia

ANA CAROLINA TAVARES DA SILVA
FRANCIELLY CONEGUNDES RIBEIRO
GABRIELE LOPES COUTINHO
KAROLINY NAYANE PRADO

GOMA PARA CABELO, PELE E UNHAS

Tupã / SP

2021

CENTRO PAULA SOUZA
ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO

Técnico em farmácia

ANA CAROLINA TAVARES DA SILVA

FRANCIELLY CONEGUNDES RIBEIRO

GABRIELE LOPES COUTINHO

KAROLINY NAYANE PRADO

GOMA PARA CABELO, PELE E UNHAS

Trabalho de Conclusão de Curso,
apresentado ao Curso Técnico em Farmácia
da ETEC Prof. Massuyuki Kawano, orientado
pelo Prof. Dr. Gilberto de Aguiar Pereira
como requisito parcial para obtenção do
título de Técnico em Farmácia.

Tupã / SP

2021

É de inteira responsabilidade o conteúdo do trabalho apresentado pelas alunas: Ana Carolina Tavares da Silva, Francielly Conegundes Ribeiro, Gabriele Lopes Coutinho, Karoliny Nayane Prado. O Professor e Orientador, a banca de validação e a instituição não são responsáveis e nem endossam as ideias e o conteúdo do mesmo.

Agradecemos primeiramente a Deus por tudo, depois aos professores que nos ajudaram, tiveram paciência com cada uma de nós e a nós mesmas que apesar de tudo, ajudamos umas às outras para ter força e não desistir.

“Aprendi que a coragem não é ausência do medo, mas o triunfo sobre ele. O homem corajoso não é aquele que não sente medo, mas o que conquista esse medo”

NELSON MANDELA

RESUMO

Na sociedade atual, fica claro que as obsessões por comida, drogas, sexo e também pelo culto ao corpo, vêm gerando grande preocupação, já que pode contribuir para que indivíduos passem a ser escravizados pela vaidade, extinguindo a sua identidade e passando a viver de acordo com que é ditado pela moda ou modismos. Diante deste cenário catastrófico, para tentarmos minimizar os problemas ocasionados por esta triste realidade, resolvemos elaborar uma goma que auxilia no crescimento das unhas e cabelos. Este complexo contém sacarose, glicerina, gelatina, benzoato de sódio, água destilada e vitamina H que é essencial para manter o brilho e a elasticidade dos seus fios. É um suplemento vitamínico, formulado especificadamente para ajudar a acelerar o crescimento de cabelos, pele e unhas. Para isso, utilizamos o laboratório da ETEC MassuyukiKawano da cidade de Tupã para produzir uma goma medicamentosa a partir das seguintes etapas: pesagem dos reagentes, homogeneização e adição de gelatina de forma constante até estar dissolvida, seguida da adição de vitamina E e biotina e as colocando em forminhas. Desta forma, ao finalizarmos o desenvolvimento deste trabalho, constatamos que sua realização não foi difícil, e que conseguimos chegar ao resultado esperado em pouco tempo, o que nos propiciou uma experiência incrível.

Palavras-chave: Autocuidado; Autoestima; Vitamina E; Biotina

LISTA DE FIGURAS

- Figura 1: Pesagem do benzoato de sódio **Erro! Indicador não definido.**
- Figura 2: Pesagem da sacarose..... **Erro! Indicador não definido.**
- Figura 3: Pesagem da biotina..... **Erro! Indicador não definido.**
- Figura 4: Pesagem da glicerina **Erro! Indicador não definido.**
- Figura 5: Pesagem da gelatina..... **Erro! Indicador não definido.**
- Figura 6: Homogeneização de todos os componentes com a água destilada ... **Erro! Indicador não definido.**
- Figura 7: Adição da gelatina farmacêutica..... **Erro! Indicador não definido.**
- Figura 8: Goma pronta..... **Erro! Indicador não definido.**

SUMÁRIO

1.INTRODUÇÃO	9
2. DESENVOLVIMENTO	11
2.1 FORMULAÇÃO.....	11
2.2 PREPARAÇÃO DA GOMA	11
3. RECURSOS UTILIZADOS	15
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	16
REFERÊNCIAS	17

1.INTRODUÇÃO

Os padrões de beleza têm existido por toda história humana, certamente existiam antes que houvesse a expressão “padrão de beleza” para designá-los, já que toda sociedade tem seus padrões, e essa ideia só faz sentido no contexto de uma sociedade (SHMIDTT, 2008).

Sendo assim, e em se tratando da sociedade atual, fica claro que as obsessões por: comida, drogas, sexo e também pelo culto ao corpo, veem gerando grande preocupação, já que pode contribuir para que indivíduos passam a ser escravizados pela vaidade, extinguindo a sua identidade e passando a viver de acordo com que é ditado pela moda ou modismos (GHILARDI- LUCENA, 2012).

Diante deste cenário catastrófico, para tentarmos minimizar os problemas ocasionados por esta triste realidade, resolvemos elaborar uma pesquisa online, através da ferramenta Google Forms, para investigarmos a percepção das pessoas sobre autoestima e padrões de beleza, através de perguntas com múltiplas escolhas (Anexo I) e obtivemos como respostas que os respondentes lidam com a autoestima baixa se cuidando, que sua autoestima era baixa por conta de seu cabelo (55,5% dos respondentes) e que usariam uma goma que ajudasse com a sua autoestima. Diante de todos estes resultados, resolvemos através deste TCC produzir uma goma para cabelo, pele e unhas, por ser mais gostosa e um medicamento não convencional. Além disso, as pessoas sentem prazer em tomá-las, diferentemente do que seria caso o nosso produto fosse um medicamento industrializado tradicional o que diminuiria a adesão ao tratamento.

A escolha por um medicamento que trate cabelo, pele e unhas, se deve ao fato de que o cabelo é muito importante para o ser humano, e muitas pessoas só se sentem bem quando o cabelo está saudável e de seu agrado. Já a pele é a parte mais visível do nosso corpo e está diretamente ligada a forma como nos enxergamos e nos relacionamos com o outro e as unhas quando bem adornadas, elevam a autoestima e proporcionam um bem-estar.

Desta forma, resolvemos adicionar vitamina E e biotina que são as principais responsáveis para o crescimento do cabelo e das unhas, além de trazer saúde, hidratação para a pele evitando o seu ressecamento (REFERÊNCIA).

Diante do exposto, o objetivo deste trabalho foi desenvolver uma goma que auxiliasse no crescimento e fortalecimento do cabelo e da unha composto por vitamina E e biotina.

2. DESENVOLVIMENTO

A goma para pele, cabelos e unhas foi desenvolvida no Laboratório Escola da ETEC Prof. Massuyuki Kawano de Tupã.

2.1 FORMULAÇÃO

Sacarose.....	0,1 g
Glicerina	0,6 g
Gelatina.....	0,2 g
Benzoato de sódio	0,01 g
Biotina.....	0,01 g
Vitamina E	0,01g

2.2 PREPARAÇÃO DA GOMA



Figura 1: Pesagem do benzoato de sódio

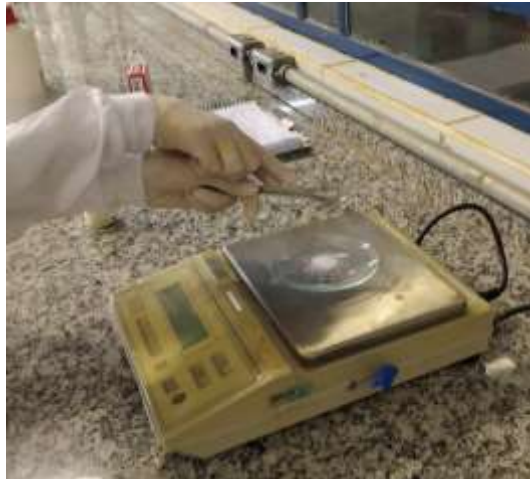


Figura 2: Pesagem da sacarose



Figura 3: Pesagem da biotina



Figura 4: Pesagem da glicerina



Figura 5: Pesagem da gelatina



Figura 6: Homogeneização de todos os componentes com a água destilada



Figura 7: Adição da gelatina farmacêutica

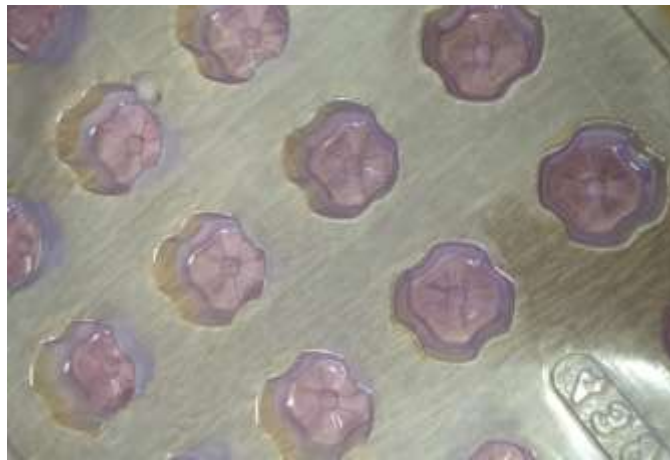


Figura 8: Goma pronta

3. RECURSOS UTILIZADOS

Os recursos utilizados nesse projeto foram:

Produtos	Quantidade	Valor
Glicerina	0,6 g	0,00*
Sacarose	0,1g	0,00*
Gelatina	0,2g	0,00*
Benzoato de sódio	0,01g	0,00*
Biotina	0,1g	0,00*
Vitamina E	0,1g	0,00*
Água destilada (q.s.p)	100ml	0,00*

*Todos os componentes para a goma foram fornecidos pela escola

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Inicialmente a consistência da goma que preparamos não ficou muito adequada, então quando a refizemos, adicionamos gelatina comum com o sabor de morango, além da farmacêutica, logo, a consistência, cor e sabor da nossa goma melhorou. O que nos leva a concluir que a realização deste trabalho não foi difícil, que conseguimos chegar ao resultado esperado em pouco tempo e que essa nossa experiência foi incrível.

REFERÊNCIAS

SCHMIDTT, A. K.; OLIVEIRA, C. A. **O mercado da beleza e suas conseqüências**. Disponível em: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=cat07566a&AN=SIB.184810&lang=pt-br&site=eds-live&scope=site>. Acesso em: 10 dez. 2021.

BARBOSA, M. R.; MATOS, P. M.; COSTA, M. E. Um olhar sobre o corpo: o corpo ontem e hoje. **Psicologia & Sociedade**, v. 23, p. 24-34, 2011.

MORENO, R. **A beleza impossível: mulher, mídia e consumo**. Editora Ágora, 2008.