

**CENTRO PAULA SOUZA**  
**ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO**  
Técnico em farmácia

**ANA CAROLINA FURLAN DE SOUZA**  
**ANA PAULA DE SOUZA MACEDO DROPPA**  
**ELEN CRISTINE MANGANELLI LELIS**  
**INGRID CARDOSO DA SILVA**  
**IZABELLA DE CASTRO SEGURA**

**BALA FITOTERÁPICA CALMANTE AMENIZANTE DA**  
**ANSIEDADE**

**Tupã / SP**

**2021**

**CENTRO PAULA SOUZA**  
**ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO**  
Técnico em farmácia

**ANA CAROLINA FURLAN DE SOUZA**  
**ANA PAULA DE SOUZA MACEDO DROPPA**  
**ELEN CRISTINE MANGANELLI LELIS**  
**INGRID CARDOSO DA SILVA**  
**IZABELLA DE CASTRO SEGURA**

**BALA FITOTERÁPICA CALMANTE AMENIZANTE DA**  
**ANSIEDADE**

Trabalho de Conclusão de Curso,  
apresentado ao Curso Técnico em Farmácia  
da ETEC Prof. Massuyuki Kawano, orientado  
pelo Prof. Dr. Gilberto de Aguiar Pereira  
como requisito parcial para obtenção do título  
de Técnico em Farmácia.

**Tupã / SP**

**2021**

É de inteira responsabilidade o conteúdo do trabalho apresentado pelas alunas: Ana Carolina Furlan de Souza, Ana Paula de Sousa Macedo Droppa, Elen Cristine ManganelliLelis, Ingrid Cardoso da Silva, Izabella de Castro Segura. O Professor e Orientador, a banca de validação e a instituição não são responsáveis e nem endossam as ideias e o conteúdo do mesmo.

Esta monografia é a prova de que todo investimento e dedicação valeram a pena. Dedicamos este trabalho primeiramente a Deus que nos deu forças para concluir este projeto de forma satisfatória e aos nossos pais e familiares, pilares da nossa formação como ser humano.

*“Descobrir consiste em olhar para o que todo mundo está vendo e pensar uma coisa diferente”.*

ROGER VON OECH

## RESUMO

A ansiedade e os transtornos de ansiedade são um conjunto de doenças psiquiátricas marcadas pela preocupação excessiva ou constante de que algo negativo vai acontecer. Em especial durante as crises de ansiedade, as pessoas não conseguem se ater ao presente e sentem uma grande tensão, às vezes sem um motivo aparente. Esse problema pode manifestar sintomas físicos também, como sudorese e arritmia cardíaca, sendo assim e tentando amenizar estes problemas, a busca por ansiolíticos fitoterápicos vem aumentando. Por este motivo, o objetivo deste trabalho foi desenvolver uma bala com propriedades calmantes composto por maracujá, camomila, hibisco e erva cidreira. Para isso, utilizamos o laboratório de Farmácia da ETEC Prof. Massuyuki Kawano da cidade de Tupã onde utilizamos o S Bico de Bunsen para preparar um caramelo e adicionar todos os princípios ativo já anteriormente mencionados, bem como enformamos nossa bala e a resfriamos na geladeira. Sendo assim, acreditamos que a nossa escolha por uma bala tipo pastilha foi acertada, contudo, durante o desenvolvimento deste medicamento enfrentamos dificuldades para atingir o ponto de caramelo, no entanto, após testes e alterações na temperatura, atingimos os nossos objetivos e obtivemos sucesso, suprimindo assim todas as nossas expectativas.

**Palavras chave:** Fitoterapia; Estresse, Saúde Mental;

## LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1: Dispersão do açúcar refinado dissolvido em água destilada e o xarope de milho no béquer.....	12
FIGURA 2: Solução sendo aquecida no Bico de Bunsen .....	12
FIGURA 3: Pesagem 10 mg de extrato seco de hibisco.....	13
FIGURA 4: Pesagem 10 mg de extrato seco de melissa .....	13
FIGURA 5: Tinturas de maracujá e camomila no vidro relógio .....	14
FIGURA 6: Agitação com o bastão de vidro .....	14
FIGURA 7: Solução sendo vertida no molde .....	15
FIGURA 8: Pastilhas esfriando na geladeira .....	15

## SUMÁRIO

<b>1.INTRODUÇÃO.....</b>	<b>9</b>
<b>2.DESENVOLVIMENTO .....</b>	<b>11</b>
2.1PREPARAÇÃO DA BASE DA PASTILHA.....	12
2.2PREPARAÇÃO DA PASTILHA .....	13
2.2FINALIZAÇÃO DA PASTILHA .....	15
<b>3.RECURSOS UTILIZADOS.....</b>	<b>16</b>
<b>4.CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>17</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>18</b>



## 1.INTRODUÇÃO

A ansiedade e os transtornos de ansiedade são um conjunto de doenças psiquiátricas marcadas pela preocupação excessiva ou constante de que algo negativo vai acontecer. Em especial durante as crises de ansiedade, as pessoas não conseguem se ater ao presente e sentem uma grande tensão, às vezes sem um motivo aparente. Esse problema pode manifestar sintomas físicos também, como sudorese e arritmia cardíaca (SANTOS, 2021).

Sendo assim e de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 264 milhões de indivíduos vivem com transtornos de ansiedade no planeta, sendo 9,3% da população do Brasil atingida por estes tipos de transtorno (SANTOS, 2021).

Desta forma, a busca por ansiolíticos fitoterápicos vem aumentando e chamando a atenção da indústria farmacêutica, pelo fato de não causarem menos dependência e por serem de baixo custo, o que acaba tornando o tratamento mais acessível a maior parte da população (SIMONETTI et al., 2021; WERNECK; CARVALHO, 2020).

Diante de todo este contexto, o uso de medicamentos fitoterápicos como: maracujá, camomila, melissa, hibisco vêm se destacando atualmente (VEJA; 2018).

O maracujá (*Passiflora edulis*) entre outras indicações é utilizado para combater a ansiedade, insônia, hipertensão arterial, taquicardia, palpitações, mialgias, pois seu fruto detém propriedades depressoras do sistema nervoso central que atua nos distúrbios da ansiedade, na sedação e na convulsão, ou seja, tem propriedades ansiolíticas e sedativas (PANIZZA, 1998), o que resulta em uma ação tranquilizante e antiespasmódica da musculatura lisa (LORENZI et al., 2006). O mecanismo de ação da passiflora é a inibição da monoamina oxidase e a ativação dos receptores de do ácido gama-aminobutírico (GABA), que agem na interrupção de circuitos neurais.

A camomila (*Matricariachamomilla*) é uma importante aliada nos sintomas relacionados à ansiedade, especialmente por suas funções carminativas (LEMMIIS, 2016).

O hibisco (*Hibiscussabdariffa D. C.*) atenua espasmos e cólicas uterinas e gastrointestinais; aumenta a diurese e favorece a digestão, além disso possui ainda propriedade anti-hipertensiva e calmante.

Já a erva cidreira (*Melissa Officinalis L.*) é um dos fitoterápicos mais utilizados no tratamento da ansiedade, especialmente por sua palatabilidade e alta aceitação sensorial. Ainda, pode melhorar as crises de dores de cabeças e também insônia, sintomas comuns em indivíduos que sofrem de ansiedade.

Diante do exposto o objetivo deste trabalho foi desenvolver uma bala com propriedades calmantes composto por maracujá, camomila, hibisco e erva cidreira.

## 2. DESENVOLVIMENTO

A bala calmante para amenizar a ansiedade foi desenvolvido no Laboratório Escola da ETEC Prof. Massuyuki Kawano de Tupã.

### 2.1 FORMULAÇÃO

Açúcar de confeitado .....	42 g
Xarope de milho .....	16 mL
Água destilada .....	24 mL
Álcool de cereais .....	14,4 g
Maracujá .....	10 mL
Melissa .....	10 mg
Hibisco .....	10 mg
Camomila .....	10 ml

## 2.2 PREPARAÇÃO DA BASE DA PASTILHA

O açúcar (refinado) foi dissolvido em água destilada no béquer e disperso no xarope de milho. Posteriormente o aquecemos em Bico de Bunsen até levantar fervura deixando que a temperatura alcançasse 150 a 154°C.



Figura 1: Dispersão do açúcar refinado dissolvido em água destilada e o xarope de milho no béquer.



Figura 2: Solução sendo aquecida no Bico de Bunsen a 150°C (fervura)

### 2.3 PREPARAÇÃO DA PASTILHA



Figura 3: Pesagem 10 mg de extrato seco de hibisco



Figura 4: Pesagem 10 mg de extrato seco de melissa



Figura 5: Tinturas de maracujá e camomila no vidro relógio

Quando a temperatura atingiu 120°C adicionamos 1 mg dos princípios ativos melissa e hibisco pré-dissolvidos em de água destilada (1 mL) e o agitamos com bastão de vidro.

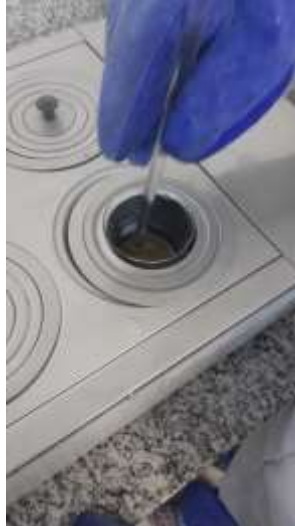


Figura 6: agitação com o bastão de vidro

## 2.4 FINALIZAÇÃO DA PASTILHA

Vertemos a bala ainda em estado líquido para o molde previamente lubrificado e levamos a geladeira para esfriar.



Figura 7: Solução sendo vertida no molde



figura 8: Pastilhas esfriando na geladeira

### 3. RECURSOS UTILIZADOS

Os recursos utilizados nesse projeto foram:

<b>Produtos</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Valor (R\$)</b>
MELISSA	10 mg	25,00
HIBISCO	10 mg	15,00
CAMOMILA	10 mL	15,00
MARACUJÁ	10 mL	15,00
AÇÚCAR	42 g	4,00
XAROPE DE MILHO	16 mL	12,00



#### **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Devido ao aumento de pessoas com transtorno de ansiedade esse trabalho foi elaborado a fim de produzir um meio de amenizar os sintomas no dia a dia através de algo prático como a pastilha, uma escolha acertada na nossa opinião, contudo, durante o desenvolvimento deste medicamento enfrentamos dificuldades para atingir o ponto de caramelo, no entanto, após testes e alterações na temperatura, atingimos os nossos objetivos e obtivemos sucesso, suprimindo assim todas as nossas expectativas.

## REFERÊNCIAS

ALONSO, J. Tratado de Fitofármaco y Nutracéuticos. Editora Corpus: Argentina, 1ªEd., 2004.

Ansiedade: tudo sobre o novo mal do século. Disponível em: <https://psiquiatriapaulista.com.br/ansiedade-tudo-sobre-o-novo-mal-do-seculo/> Acesso em 11 dez. 2021.

SANTOS, M. T. Ansiedade: O que é, sintomas físicos e psicológicos e tratamento. Disponível em: <https://saude.abril.com.br/medicina/ansiedade-o-que-e/> Acesso em 11 dez. 2021

Arnous, A.H; Santos, A.S; Beininger, R.P.C. (2005). Plantas Medicinais de uso caseiroconhecimento popular e interesse por cultivo comunitário. Revista Espaço da Saúde, 6 (2), 1- 6

ÁVILA, L. C. Índice terapêutico fitoterápico – ITF. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

ÁVILA, L. C. Índice terapêutico fitoterápico – ITF. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

Barbosa Filho, J.M., Borba, M. (1992). Constituintes Químicos de Extrato de Butanólico de Mentha X Vilosa Huds. Curitiba.

Bertoluzz, M.M., Schmitt, V., Mazur, C.E. (2019). Efeito fitoterápico de plantas medicinais sobre a ansiedade: uma breve revisão. Centro Universitário Campo Real. Guarapuava, Paraná, Brasil.

Boorhen, R.L. (1999). Segredos e Virtudes das Plantas medicinais. Rio de Janeiro, RJ, Reader'sDigest Brasil Ltda.

Bown, D. (1990). The Herbs Society of America- Encyclopedia of Herbs &Theis Uses. Dorling Kindersley Publishing Inc; New York.

Brandão, L.E.M. (2015). Avaliação dos efeitos do extrato de Passiflora cincinnata Masters em camundongos: efeitos na ansiedade e potencial neuroprodutor. [Dissertação de mestrado] PósGraduação em Psicobiologia. Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Natal

Brasil. (2017). Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Lista DCB Plantas Medicinais atualizada em dezembro 2017. Brasília. Disponível em: [http://portal.anvisa.gov.br/resultado-debusca?p\\_p\\_id=101&p\\_p\\_lifecycle=0&p\\_p\\_state=maximized&p\\_p\\_mode=view&p\\_p\\_col\\_id=column1&p\\_p\\_col\\_count=1&\\_101\\_struts\\_action=%2Fasset\\_publisher%2Fview\\_content&\\_101\\_assetEntryId=3881905&\\_101\\_type=document](http://portal.anvisa.gov.br/resultado-debusca?p_p_id=101&p_p_lifecycle=0&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&p_p_col_id=column1&p_p_col_count=1&_101_struts_action=%2Fasset_publisher%2Fview_content&_101_assetEntryId=3881905&_101_type=document) Acesso em 13.junho.2019.

Bulasmed. (2018). BulasMed Referências completas de medicamento. [Online]. Available: <http://www.bulas.med.br/>. Acesso em 08 Junho 2018.

Costa, C.A.R.A. (2019). Estudo da ação ansiolítica e sedativa de preparações obtidas de *Cymbopogon Citratus* (D. C.). [Dissertação de mestrado] Instituto de Biociências – Departamento de Farmacologia - Universidade Estadual de São Paulo. Acesso em 08 Junho 2019

Como os fitoterápicos atuam contra a depressão e ansiedade. Disponível em: <https://saude.abril.com.br/bem-estar/como-os-fitoterapicos-atuam-contr-a-depressao-e-a-ansiedade/> Acesso em 11 dez. 2021.

CRUZ, M. G. F. de La. O uso de óleos essenciais na terapêutica, 2006.

KÖBERS I. C. V., R. I. – Plantas Medicinais, Ed. 51°, Editora Grafitec, Francisco Beltrão - Paraná, 1995

Lemnis (2016). “LEMNIS Farmácia”. [Online]. Disponível: <http://www.lemnismfarmacia.com.br/passiflora-maracuja-%E2%80%93-no-tratamento-dainsonia-ansiedade-irritabilidade-e-insonia/>. Acesso em 08 Junho 2016.

Lima, R.P.A., Pontes, E.D.S.P., Pinto, F.C.S (2018). Nutrientes Imunomoduladores Atuando na Depressão e na Ansiedade. *International Journal of Nutrology*. Universidade Potiguar

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. Plantas Medicinais no Brasil. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda: Nova Odessa – SP, 2002.

Masson, A.S., Garcia, A., Vana, C., Salazar, J.G.I.S., Cobo, R.M., Martínez, C.A., Garcia, J.E. (1998). *Valdemecum de prescriocion plantas medicinales*. Barcelona.

Matos, F.J.A. (2002). Plantas Medicinais: Guia de Seleção de Emprego de Plantas Usadas em Fitoterapia no Nordeste do Brasil. Imprensa Universitária/ Edições UFC.

Morais, T.C; Vieira, M.C; Heredia, Z; Teixeira, I.R; Ramos, R.B.M. (2006). Produção de Biomassa e teor de óleos essenciais da camomila (*Chamomilla Recutia* L. Rauschert) em função das adubações com fósforo e nitrogênio. *Revista Brasileira de Plantas Medicinais*, 8 (4), 120-125.

Nutrientes Imunomoduladores Atuando na Depressão e na Ansiedade

Panizza, S. (1998). Plantas que curam (Cheiro de Mato). São Paulo: Ibrasa

Rafael Pascoalli de Araújo Lima, Edson Douglas Silva Pontes, Flaydson Clayton Silva Pinto

Rodrigues, C. A. (2000). A Cultura do Maracujazeiro. Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais. Belo Horizonte.

Silva, J.D. (2015). Efeitos da Suplementação da Passiflora Incarnata L. sobre a ansiedade em Humano. [dissertação de mestrado] Programa de Pós-Graduação em Ciências da Nutrição. Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa.

SIMONETTI A.B. et al. O que a população sabe sobre SARS-CoV-2/COVID-19: prevalência e fatores associados. Brazilian Journal of Health Review. Curitiba, v.4, n.1, p. 255-271. 2021.

Souza, V.C; Lorenzi, H. (2008). Botânica sistemática: Guia ilustrado para identificação das famílias de Fanerógamas nativas e exóticas no Brasil. Baseado em APG II. 2nd ed. Instituto Plantarum, Nova Odessa.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. Herbarium compêndio de fitoterapia. 3 ed. Curitiba, 1997.

Zeraik, M.L, Pereira, C.A.M., Zuin, V.G., Yariwake, J.H. (2010). Maracujá: um alimento funcional? Revista Brasileira de Farmacologia, 20 (3), 459-71.