

OS IMPACTOS DO CAMPO DE FUTEBOL COM GRAMADOS SINTÉTICO NOS ATLETAS QUE ATUAM NO BRASIL: vítimas do sistema ou heróis sacrificados?

Eduardo Oliveira da Silva; João Victor dos santos Gemelgo Menezes

INTRODUÇÃO

O debate entre grama natural e sintética tem crescido devido às demandas do futebol moderno. A grama natural é valorizada pela maciez e conforto, mais exige manutenção cara e constante. Já a grama sintética oferece menor custo e maior durabilidade, porém levanta preocupações sobre temperatura, risco de lesões e impacto no jogo.

OBJETIVO

Analisar os impactos do gramado sintético sobre os atletas, identificando como essa superfície influencia o desgaste físico, o risco de lesões e a experiência de jogo.

METODOLOGIA

A pesquisa utilizou abordagem qualitativa, realizada por meio de entrevistas com um atleta e profissional do esporte, bibliográfica. Os dados coletados foram analisados e comparados para identificar percepções, vantagens e impactos dos gramados natural e sintético.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A entrevista mostrou que o gramado sintético aumenta o desgaste físico, o impacto nas articulações e o risco percebido de lesões. Embora deixe o jogo mais rápido e seja mais prático, a superfície gera maior sobrecarga no atleta, confirmando o que a literatura aponta sobre seus efeitos no desempenho e na saúde.

Imagem 1 - Representação dos dois tipos de gramado



Fonte: renovagrass

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A escolha do gramado afeta diretamente o desempenho e a segurança dos atletas. Fatores como manutenção e tipo de superfície influenciam conforto e rendimento. Além disso, aspectos subjetivos, como confiança e adaptação dos jogadores, também são importantes. Estudos futuros podem explorar impactos psicológicos e emocionais das diferentes superfícies.

REFERÊNCIAS PRINCIPAIS

LUNETTA, Avaetê de; GUERRA, Marcelo Máximo Purificação; SILVA, Fábio José Antonio; SILVA, Renan Antônio da. **Grama natural vs. Grama sintética: qual é a melhor opção para os estádios?** 2024. Artigo.