

CENTRO PAULA SOUZA
ETEC PHILADELPHO GOUVÊA NETTO
Curso Técnico em Finanças

Guilherme Irineu Rosales Machado
Lilian Rafaela Rosales Machado

APLICATIVO DE CONTROLE FINANCEIRO PESSOAL:
uma ferramenta de apoio à Educação Financeira

São José do Rio Preto/SP
2025

Guilherme Irineu Rosales Machado

Lilian Rafaela Rosales Machado

APLICATIVO DE CONTROLE FINANCEIRO PESSOAL:
uma ferramenta de apoio à Educação Financeira

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso Técnico em Finanças
da ETEC PHILADELPHO GOUVÊA NETTO
da cidade de São José do Rio Preto/SP,
orientado pelo Prof. Helber Menon, como
requisito parcial para obtenção do título de
técnico em Finanças;

São José do Rio Preto/SP

2025

AGRADECIMENTOS

Agradecemos primeiramente a Deus, por nos conceder força, sabedoria e coragem durante toda essa jornada. Foi Sua presença que nos iluminou nos momentos de dificuldade e nos deu serenidade para seguir em frente, tornando possível a conclusão deste trabalho.

Aos nossos professores, expressamos nossa sincera gratidão pelo conhecimento compartilhado, pela paciência, dedicação e incentivo ao longo do curso. Cada orientação recebida contribuiu não apenas para nossa formação profissional, mas também para nosso crescimento pessoal. Somos gratos por cada palavra, cada ensinamento e cada momento de aprendizado.

A todos que, de alguma forma, contribuíram para este trabalho e para nossa caminhada, agradecemos imensamente.

RESUMO

O controle financeiro pessoal representa instrumento essencial para o equilíbrio econômico e a construção de hábitos sustentáveis de gestão do dinheiro. A crescente facilidade de acesso ao crédito e o aumento do consumo evidenciam a importância de ferramentas que promovam a educação financeira e a autonomia individual. Nesse contexto, o desenvolvimento de um aplicativo de controle financeiro pessoal proporciona ao usuário uma forma simples e acessível de registrar receitas, despesas e investimentos, estimulando a reflexão sobre prioridades e metas econômicas. A aplicação foi estruturada com base em princípios de clareza, usabilidade e aprendizado prático, unindo tecnologia e educação financeira para facilitar o planejamento orçamentário e o acompanhamento dos resultados. Os testes realizados demonstram que o uso da ferramenta favorece o controle das finanças e o desenvolvimento de atitudes mais conscientes e equilibradas em relação ao dinheiro.

Palavras-chave: educação financeira; controle de gastos; finanças pessoais; tecnologia; aplicativo móvel.

ABSTRACT

Personal financial management stands as an essential tool for achieving economic balance and developing sustainable money habits. The growing accessibility of credit and consumerism highlights the need for resources that foster financial education and individual autonomy. In this context, the development of a personal finance application offers users a simple and accessible way to record income, expenses, and investments while encouraging reflection on priorities and financial goals. The system was designed with clarity, usability, and practical learning in mind, combining technology and financial education to support budgeting and financial tracking. Tests revealed that the tool enhances financial control and promotes more conscious and balanced attitudes toward money.

Keywords: financial education; expense control; personal finance; technology; mobile app.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1 – Tela inicial parte 1	12
Figura 2 – Tela inicial parte 2	12
Figura 3 – Tela de configurações.....	13
Figura 4 – Tela de Lançamentos.....	14
Figura 5 – Tela de relatório parte 1.....	16
Figura 6 - Tela de relatório parte 2.....	16
Figura 7 - Tela de relatório parte 3.....	16
Figura 8 - Tela de relatório parte 4.....	16
Figura 9 - Tela de Metas.....	17
Figura 10 – Blog.....	18

SUMÁRIO

1.	INTRODUÇÃO	6
1.1.	Contextualização	6
1.2.	Objetivos	7
1.3.	Metodologia	7
2.	REFERENCIAL TEÓRICO.....	9
3.	DESENVOLVIMENTO DO APLICATIVO	10
3.1.	Visão Geral do Projeto	10
3.2.	Estrutura e Funcionalidades.....	10
3.3.	Tela Inicial (Home).....	11
3.4.	Tela de Configurações	12
3.5.	Tela de Lançamentos.....	13
3.6.	Tela de Relatórios.....	15
3.7.	Tela de Metas.....	16
3.8.	Blog Educativo.....	17
3.9.	Considerações sobre a Aplicação Prática	18
4.	CONCLUSÃO	19

1. INTRODUÇÃO

1.1. Contextualização

O controle financeiro pessoal é um dos pilares fundamentais da educação financeira, sendo um instrumento indispensável para o equilíbrio econômico e o alcance de objetivos de curto, médio e longo prazo. No cenário atual, caracterizado pelo aumento do consumo e pela facilidade de acesso ao crédito, a gestão inadequada dos recursos tem contribuído para o endividamento de grande parte da população brasileira.

Segundo a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), o percentual de famílias brasileiras endividadas atingiu recorde histórico em setembro de 2025, evidenciando a carência de práticas consistentes de planejamento e controle financeiro. Esse dado reforça a importância da educação financeira como ferramenta de transformação social e econômica.

Além do endividamento, estudos recentes apontam que as questões financeiras são também a principal fonte de estresse e preocupação entre os brasileiros. De acordo com pesquisa divulgada pelo G1 (2025), realizada pela empresa de bem-estar financeiro ONZE em parceria com a Icatu, 49% dos trabalhadores afirmam que o dinheiro é a maior causa de preocupação em suas vidas, superando temas como saúde e segurança. Esse dado destaca a importância de iniciativas voltadas à educação financeira, que possam contribuir não apenas para o equilíbrio econômico, mas também para o bem-estar emocional e social da população. Nesse contexto, o desenvolvimento de ferramentas digitais simples e acessíveis pode atuar como um meio de reduzir o estresse financeiro e promover uma relação mais saudável com o dinheiro.

A união entre educação financeira e tecnologia tem ganhado força nos últimos anos. Aplicativos de controle financeiro pessoal proporcionam autonomia, facilitam o registro das movimentações e promovem maior conscientização sobre os hábitos de consumo. A proposta deste trabalho é desenvolver um aplicativo de controle financeiro pessoal, com interface simples e acessível, voltado a auxiliar usuários no acompanhamento de suas finanças e no desenvolvimento de práticas sustentáveis de gestão do dinheiro.

O projeto reflete a integração entre os conhecimentos obtidos no curso técnico em Finanças e a formação dos autores na área de tecnologia, integrando conceitos financeiros ao

desenvolvimento de sistemas para propor uma ferramenta digital educativa e de impacto social.

1.2. Objetivos

O presente trabalho tem como objetivo o desenvolvimento de um aplicativo de controle financeiro pessoal, projetado como ferramenta de apoio à educação financeira. A proposta consiste em aplicar os conhecimentos adquiridos no curso, integrando fundamentos de gestão financeira, planejamento e controle orçamentário com recursos tecnológicos voltados à usabilidade e simplicidade.

Diferentemente de um estudo empírico, este projeto não envolve a coleta ou análise de dados estatísticos. O foco está na criação e estruturação da ferramenta digital, construída com base nos princípios da educação financeira abordados durante o curso e nas referências teóricas estudadas.

Desse modo, o objetivo central é desenvolver um aplicativo funcional que auxilie os usuários na organização de receitas e despesas, estimulando o aprendizado e a prática da gestão financeira pessoal de maneira acessível, intuitiva e educativa.

1.3. Metodologia

Desenvolvimento de uma aplicação prática, fundamentando-se nos conceitos de educação financeira, planejamento orçamentário e gestão de finanças pessoais. A metodologia adotada tem caráter aplicativo e descritivo, uma vez que visa à criação de uma ferramenta tecnológica voltada a organização financeira individual, sem envolvimento de levantamento de dados empíricos.

Foi desenvolvido um aplicativo de controle financeiro pessoal, cujo objetivo é facilitar a organização das finanças individuais, permitindo o registro de receitas, despesas e metas de forma simples e prática. O desenvolvimento seguiu uma metodologia de prototipagem iterativa, na qual cada etapa do projeto foi planejada, implementada e testada com o intuito de garantir a funcionalidade, a clareza e a usabilidade da aplicação.

As etapas principais do processo foram:

- Planejamento: definição dos objetivos, levantamento de requisitos e estruturação das funcionalidades principais do aplicativo;

- Desenvolvimento: construção das telas e integração dos módulos de receitas, despesas, relatórios e dicas financeiras, priorizando a experiência do usuário;
- Validação: realização de testes internos para verificação de funcionamento, cálculos e navegação entre as telas;

Assim, a metodologia adotada integra o conhecimento técnico adquirido nas disciplinas de Finanças com as habilidades de desenvolvimento de sistemas, possibilitando a criação de uma ferramenta que coloca em prática os conceitos aprendidos ao longo do curso.

2. REFERENCIAL TEÓRICO

A educação financeira é um dos pilares fundamentais para a estabilidade econômica e o bem-estar individual. Ela consiste na capacidade de compreender e administrar os recursos de forma consciente, planejando receitas, despesas e investimentos para atingir objetivos de vida.

Diversos autores reforçam que o equilíbrio financeiro depende mais de comportamento do que de conhecimento técnico. ma, Kiyosaki (2017) defende que o principal caminho para a independência financeira é o domínio dos conceitos básicos de renda, ativos, passivos e planejamento, destacando que não é o quanto se ganha, mas o quanto se conserva que determina a riqueza.

Nesse sentido, o desenvolvimento de ferramentas tecnológicas voltadas à gestão financeira pessoal surge como uma solução prática e acessível. Aplicativos de controle financeiro permitem que o usuário visualize suas movimentações, identifique padrões de consumo e adote estratégias para equilibrar o orçamento. Tais soluções tecnológicas aproximam o aprendizado teórico da prática cotidiana, tornando o processo de educação financeira mais eficiente e participativo.

A filosofia do essencialismo, proposta por McKeown (2015), também se conecta a essa ideia, pois estimula a eliminação do supérfluo e o foco no que realmente importa. Aplicada às finanças, essa abordagem significa priorizar gastos que agreguem valor à vida e reduzir desperdícios — um princípio que o aplicativo proposto busca estimular, ao auxiliar o usuário a refletir sobre suas escolhas e metas.

A criação de um aplicativo com base nesses conceitos representa não apenas um meio de controle financeiro, mas também uma oportunidade de aprender fazendo, incorporando no cotidiano práticas essenciais para o equilíbrio econômico e o desenvolvimento pessoal.

3. DESENVOLVIMENTO DO APLICATIVO

3.1. Visão Geral do Projeto

O aplicativo de controle financeiro pessoal foi desenvolvido com o propósito de oferecer uma ferramenta prática, intuitiva e educativa voltada ao aprimoramento da gestão financeira individual. A proposta central consiste em unir tecnologia e educação financeira, permitindo que o usuário acompanhe suas receitas, despesas e investimentos de forma clara e acessível.

O público-alvo do aplicativo comprehende pessoas que desejam melhorar sua relação com o dinheiro, organizar suas finanças e adquirir hábitos financeiros sustentáveis. O sistema foi projetado para funcionar em dispositivos móveis, priorizando a acessibilidade social e tecnológica, no sentido de ser gratuito, leve e de fácil utilização, permitindo que qualquer pessoa — inclusive aquelas com recursos limitados ou pouca familiaridade com tecnologia — possa utilizá-lo como ferramenta de gestão financeira.

O conceito de acessibilidade adotado neste projeto não se refere à adaptação para pessoas com deficiências visuais ou motoras, mas sim à facilidade de acesso e compreensão do aplicativo por diferentes perfis de usuários.

A interface foi estruturada com base em princípios de usabilidade e clareza visual, priorizando menus objetivos, linguagem simples e relatórios de fácil interpretação. Assim, além de auxiliar no controle financeiro, o aplicativo também atua como instrumento de educação, permitindo ao usuário compreender na prática os conceitos teóricos apresentados pela educação financeira.

3.2. Estrutura e Funcionalidades

O aplicativo foi concebido de forma modular, contemplando funções que abrangem o registro e acompanhamento de movimentações financeiras, como receitas e despesas, além da geração de relatórios simples e visuais.

Além das funções de controle, o sistema contará com a integração de um blog interno, que disponibilizará conteúdos educativos sobre finanças pessoais, incluindo dicas de planejamento, controle de gastos e hábitos financeiros sustentáveis. Essa funcionalidade tem

o objetivo de aproximar o usuário dos conceitos teóricos de educação financeira, reforçando o aprendizado prático por meio da leitura de matérias curtas e acessíveis.

Cada módulo foi desenvolvido com o propósito de apoiar o aprendizado financeiro prático e estimular o comportamento consciente na administração do dinheiro, permitindo ao usuário compreender melhor seus hábitos de consumo e tomar decisões mais equilibradas.

3.3. Tela Inicial (Home)

A tela inicial do aplicativo apresenta uma visão consolidada e interativa das finanças do usuário, funcionando como um painel de acompanhamento do desempenho financeiro mensal. No topo da tela, há um resumo das movimentações do mês corrente, exibindo o saldo total e permitindo a navegação entre diferentes períodos por meio de setas laterais.

Logo abaixo, um gráfico de colunas ilustra de forma clara e objetiva a distribuição das finanças do mês, destacando em verde o total de receitas, em vermelho o total de despesas e em azul o total de investimentos. Essa representação visual facilita a compreensão dos resultados mensais e auxilia o usuário na identificação de padrões de comportamento financeiro.

Ao rolar a tela, o usuário encontra botões de acesso rápido para o registro de novas receitas, despesas e investimentos, tornando o processo de atualização das informações simples e intuitivo.

Na sequência, são exibidos alertas automáticos relacionados ao controle orçamentário, como mensagens de aviso quando determinado limite de gasto é atingido — por exemplo: “*Atenção: 70% do limite de alimentação foi utilizado*” — ou quando o usuário ultrapassa o orçamento definido para o período.

Também são apresentadas mensagens de incentivo e reconhecimento, que parabenizam o usuário por ações positivas, como manter o saldo no azul ou realizar um investimento. Essas notificações têm caráter motivacional e educativo, reforçando hábitos financeiros saudáveis.

Na parte inferior da tela, são exibidas frases inspiradoras de forma aleatória, com o propósito de estimular o equilíbrio emocional e o comprometimento com os objetivos financeiros. Por fim, há um botão de acesso ao blog integrado, que direciona o usuário a

conteúdos sobre educação financeira e desenvolvimento pessoal, fortalecendo o caráter instrutivo e educativo do aplicativo.

Figura 1 – Tela inicial parte 1



Fonte: Autoria Própria

Figura 2 – Tela inicial parte 2



Fonte: Autoria Própria

3.4. Tela de Configurações

O menu lateral do aplicativo também dispõe do botão “Configurações”, destinado à personalização e parametrização do sistema conforme as necessidades de cada usuário. Essa seção possibilita ajustar preferências, definir limites de orçamento e organizar as categorias financeiras de modo flexível e individualizado.

No início de cada mês, o usuário é orientado a configurar seu orçamento mensal, definindo os valores planejados para despesas, receitas e investimentos. Para maior praticidade, é possível copiar o orçamento do mês anterior, o que confere agilidade à atualização periódica e permite ajustes graduais de acordo com a realidade financeira do momento.

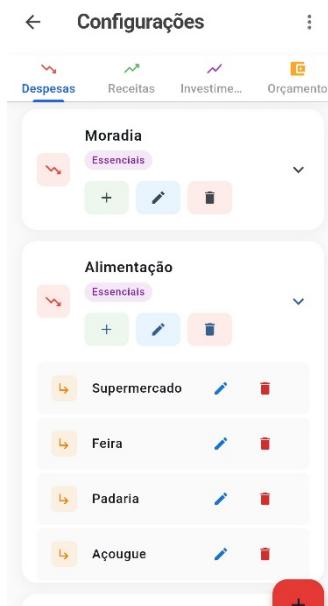
O aplicativo disponibiliza um conjunto padrão de categorias e subcategorias para receitas, despesas e investimentos. Contudo, por meio da tela de configurações, o usuário pode editar, excluir ou criar novas categorias e subcategorias, adequando o controle financeiro à sua rotina e aos seus objetivos pessoais.

O sistema organiza automaticamente os itens do orçamento conforme as supercategorias predefinidas — essencial, não essencial e investimento —, de acordo com o tipo de despesa ou aplicação cadastrada pelo usuário. As categorias de receitas não são vinculadas a supercategorias, sendo consideradas de forma independente no controle orçamentário.

No caso das despesas, sempre que o usuário cria uma nova categoria, o sistema solicita que ele indique se o gasto é essencial ou não essencial, permitindo uma personalização alinhada ao perfil financeiro de cada pessoa. Essa diferenciação individual é importante, uma vez que determinadas despesas podem ser consideradas essenciais para alguns usuários e não essenciais para outros, conforme suas realidades e prioridades.

Já os investimentos são automaticamente classificados na supercategoria correspondente, garantindo que todas as aplicações financeiras sejam organizadas de forma consistente dentro do planejamento e dos relatórios mensais.

Figura 3 – Tela de configurações



Fonte: Autoria Própria

3.5. Tela de Lançamentos

Na parte inferior da interface principal, o aplicativo dispõe do botão “Lançamentos”, responsável pelo gerenciamento das movimentações financeiras do usuário. Essa seção permite a visualização detalhada e a inserção de novos registros, abrangendo receitas, despesas e investimentos de maneira organizada e intuitiva.

Cada lançamento é composto por campos categóricos, estruturados em três níveis: categoria, subcategoria e supercategoria. A categoria representa o tipo principal da movimentação, como “alimentação”, “moradia” ou “salário”. A subcategoria permite uma classificação mais específica, como “supermercado” dentro de “alimentação” ou “aluguel” dentro de “moradia”.

Já a supercategoria classifica cada lançamento conforme sua natureza financeira — despesa essencial, despesa não essencial ou investimento. Essa estrutura hierárquica possibilita uma análise mais precisa dos hábitos de consumo e da alocação de recursos, permitindo ao usuário compreender quanto de sua renda está sendo direcionada para cada tipo de despesa ou aplicação.

Além disso, o botão de adição rápida de lançamentos facilita a inclusão de novas movimentações, tornando o processo ágil e acessível, sem a necessidade de múltiplas telas. Essa funcionalidade contribui para a manutenção constante do controle financeiro, incentivando o registro frequente e a atualização em tempo real das informações.

Nos relatórios consolidados, os dados provenientes dessa tela são utilizados para gerar análises visuais e percentuais, demonstrando, por exemplo, o percentual das receitas comprometido com despesas essenciais ou o volume destinado a investimentos. Dessa forma, a tela de lançamentos cumpre papel central no aplicativo, integrando o registro das informações com a compreensão prática do comportamento financeiro do usuário.

Figura 4 – Tela de Lançamentos



Fonte: Autoria própria

3.6. Tela de Relatórios

O menu inferior do aplicativo apresenta a seção “Relatórios”, destinada à análise consolidada das informações financeiras registradas pelo usuário. Essa área tem como objetivo traduzir os dados em representações visuais de fácil interpretação, permitindo a compreensão rápida da situação financeira mensal e auxiliando na tomada de decisões baseadas em evidências reais.

O primeiro relatório exibe uma distribuição de gastos em formato de gráfico de pizza, demonstrando a proporção destinada a cada supercategoria — essencial, não essencial e investimentos. A visualização é acompanhada por uma legenda em cores padronizadas, na qual o verde representa as despesas essenciais, o vermelho as despesas não essenciais e o azul os investimentos.

Abaixo do gráfico, são apresentados os valores totais em reais e os percentuais correspondentes de cada supercategoria. O usuário pode interagir com o relatório clicando sobre o total exibido, o que possibilita visualizar o detalhamento das despesas de cada grupo e o valor orçado previamente para o período. Essa função permite verificar, de maneira objetiva, o grau de aderência do orçamento real em relação ao planejado, contribuindo para o controle e o ajuste financeiro contínuo.

Na sequência, a tela apresenta um comparativo detalhado em formato de gráficos de colunas, dividido em três seções distintas. O primeiro gráfico refere-se às despesas essenciais, o segundo às não essenciais, e o terceiro aos investimentos. Em cada gráfico, são exibidas três colunas comparativas: gasto real, gasto planejado e valor ideal.

O valor ideal é calculado com base no método 50-30-20, amplamente reconhecido como uma das abordagens mais eficazes de controle financeiro pessoal. Esse método propõe a distribuição das receitas líquidas da seguinte forma: 50% para despesas essenciais, 30% para despesas não essenciais e 20% para investimentos e metas financeiras. Ao incorporar essa metodologia, o aplicativo orienta o usuário de forma educativa, promovendo o equilíbrio financeiro e a alocação consciente dos recursos.

Dessa maneira, a tela de relatórios cumpre uma função essencial dentro do sistema: transformar dados numéricos em informações estratégicas, reforçando o aprendizado prático

sobre gestão orçamentária e incentivando o desenvolvimento de hábitos financeiros sustentáveis.

Figura 5 – Tela de relatório parte 1



Fonte: Autoria Própria

Figura 8 - Tela de relatório parte 2



Fonte: Autoria Própria

Figura 7 - Tela de relatório parte 3



Fonte: Autoria Própria

Figura 6 - Tela de relatório parte 4



Fonte: Autoria Própria

3.7. Tela de Metas

O A tela de metas foi desenvolvida com o objetivo de auxiliar o usuário no planejamento financeiro de curto, médio e longo prazo, transformando seus objetivos pessoais em planos concretos e mensuráveis. Nessa funcionalidade, é possível criar uma meta personalizada informando o título, o valor desejado e o prazo em meses para alcançá-la. O sistema calcula automaticamente o valor que deve ser poupar mensalmente para atingir o

objetivo dentro do período estipulado, classificando a meta da seguinte maneira: curto prazo (até 1 ano), médio prazo (de 1 a 5 anos) ou longo prazo (superior a 5 anos).

Além disso, ao registrar novos investimentos, o usuário pode vinculá-los diretamente a uma meta específica, permitindo que o aplicativo atualize automaticamente o progresso, deduzindo os valores investidos e recalculando o montante restante necessário. Essa funcionalidade reforça o caráter educativo do sistema, ao demonstrar, de forma visual e prática, a importância da constância e do planejamento na construção de objetivos financeiros.

Figura 9 - Tela de Metas



Fonte: Autoria Própria

3.8. Blog Educativo

O aplicativo conta com a integração de um blog educativo, que tem como objetivo complementar o aprendizado financeiro por meio de conteúdos voltados à educação financeira e ao desenvolvimento pessoal. Nesse espaço, o usuário encontrará matérias, dicas e orientações práticas sobre organização financeira, controle de gastos, investimentos e equilíbrio emocional diante das decisões econômicas.

A proposta do blog é estimular a reflexão e o aprimoramento contínuo dos hábitos financeiros, oferecendo conhecimento acessível e aplicável à rotina. Dessa forma, a funcionalidade contribui para o fortalecimento da educação financeira, apoiando o usuário em sua jornada de planejamento e estabilidade econômica.

Figura 10 – Blog



Fonte: Autoria Própria

3.9. Considerações sobre a Aplicação Prática

A aplicação prática do projeto evidencia o papel da tecnologia como aliada no processo de educação e gestão financeira pessoal. O sistema foi desenvolvido com foco em simplicidade, clareza e funcionalidade, facilitando o controle de receitas, despesas e investimentos de maneira intuitiva.

Além de promover a autonomia na administração do orçamento pessoal, o aplicativo também atua como um instrumento de conscientização, incentivando a reflexão sobre as prioridades financeiras e a importância do equilíbrio entre consumo e planejamento.

Desse modo, o projeto atinge seus objetivos principais: oferecer uma solução tecnológica funcional e contribuir para o fortalecimento da educação financeira, transformando o conhecimento em prática e promovendo uma relação mais saudável e sustentável com o dinheiro.

4. CONCLUSÃO

O desenvolvimento do aplicativo de controle financeiro pessoal permitiu demonstrar a importância da tecnologia como aliada na prática da educação financeira. A criação de uma ferramenta simples, intuitiva e acessível evidencia que é possível unir inovação e aprendizado para estimular a organização e o controle das finanças pessoais.

Durante o processo de elaboração, foi possível consolidar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso técnico em Finanças, aplicando conceitos de planejamento, gestão de receitas e despesas e tomada de decisões conscientes. O projeto reforça que a educação financeira é um instrumento essencial para promover autonomia, equilíbrio e melhoria na qualidade de vida.

O aplicativo apresenta potencial para contribuir de forma significativa na formação de hábitos financeiros sustentáveis, estimulando o usuário a refletir sobre suas escolhas e a adotar uma postura mais estratégica diante do uso do dinheiro. Além de apoiar o controle financeiro, a ferramenta tem caráter educativo, promovendo o aprendizado contínuo e o desenvolvimento pessoal.

Conclui-se, portanto, que o projeto cumpre seu propósito ao integrar teoria e prática de maneira eficaz, oferecendo uma solução tecnológica capaz de fortalecer a educação financeira e fomentar uma relação mais consciente, responsável e saudável com o dinheiro.

REFERÊNCIAS

CNC – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DO COMÉRCIO DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO. Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (PEIC). Brasília, set. 2025. Disponível em: https://portal-bucket.azureedge.net/wp-content/2025/10/Analise_Peic_set25.pdf. Acesso em: 05 out. 2025.

G1. Metade dos trabalhadores aponta o dinheiro como maior causa de preocupação, diz pesquisa. G1 Economia, 1 jul. 2025. Disponível em:

<<https://g1.globo.com/economia/noticia/2025/07/01/metade-dos-trabalhadores-aponta-o-dinheiro-como-maior-causa-de-preocupacao-diz-pesquisa.ghtml>>

HOUSEL, Morgan. **A psicologia financeira:** lições atemporais sobre fortuna, ganância e felicidade. 1. ed. Rio de Janeiro: HarperCollins, 2021.

KIYOSAKI, Robert T. **Pai rico, pai pobre:** o que os ricos ensinam a seus filhos sobre dinheiro. 3. ed. Rio de Janeiro: Alta Books, 2017.

MCKEOWN, Greg. **Essencialismo:** a disciplinada busca por menos. 1. ed. Rio de Janeiro: Sextante, 2015.