

**CENTRO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA “PAULA SOUZA”**

**Etec PEDRO D’ARCA NETO**

**Curso Técnico em Enfermagem**

**CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA SAÚDE DA MULHER NO PERÍODO  
PUERPERAL**

KOHLE, Sabrina Ruiz<sup>1</sup>

BÁRBARA, Pâmella Aparecida<sup>2</sup>

SILVA, Juliana Maria<sup>3</sup>

**Resumo**

Objetivo: analisar e descrever a importância dos cuidados de enfermagem na assistência à puérpera, gestante e ao RN. Método: trata-se de uma revisão de literatura, esta metodologia permite incluir a análise de diferentes tipos de estudos a fim de dar suporte aos profissionais de saúde frente aos cuidados à puérpera e RN. Foram utilizadas as bases de dados biblioteca virtual em saúde (BVS), google acadêmicos com o conector booleano “AND”. Delimitou-se os artigos em português, publicados entre o ano de 2012 a 2024. A busca dos artigos ocorreu de agosto a novembro de 2024. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos publicados nos últimos 05 anos em idioma português e relacionados à Cuidados de Enfermagem na Saúde da Mulher no Período Puerperal. Foram excluídos os artigos que não estavam disponíveis na íntegra e texto incompleto. Resultado: a partir dos descritores de pesquisas utilizadas na revisão de literatura, 06 artigos foram selecionados aos que seguiam os critérios estabelecidos. Conclusão: foi possível identificar o quanto é essencial a assistência desde o pré natal até o puerpério, durante este período a enfermagem desempenha um papel crucial na promoção da recuperação física

<sup>1</sup> Discente do curso Técnico em Enfermagem, na Etec Pedro D’Arcádia Neto-  
[sabrinakohle50@gmail.com](mailto:sabrinakohle50@gmail.com)

<sup>2</sup> Discente do curso Técnico em Enfermagem, na Etec Pedro D’Arcádia Neto-  
[pamelabarbaraolivera@gmail.com](mailto:pamelabarbaraolivera@gmail.com)

<sup>3</sup> Discente do curso Técnico em Enfermagem, na Etec Pedro D’Arcádia Neto-  
[juliana-ips@hotmail.com](mailto:juliana-ips@hotmail.com)

<sup>4</sup> Mestre em Saúde e Envelhecimento, Professora Orientadora, na Etec Pedro D’Arcádia Neto-  
[vanessa.lopes@etec.sp.gov.br](mailto:vanessa.lopes@etec.sp.gov.br)

e emocional da mulher, na educação e apoio ao aleitamento materno e no cuidado com o RN.

**Palavras Chaves:** Puerpério; Aleitamento Materno; Assistência de Saúde; Recém nascido; Parto.

## **INTRODUÇÃO**

A saúde da mulher e assistência de enfermagem no pós parto imediato e nas primeiras semanas após o parto, é de fundamental importância para saúde da puérpera e do Recém Nascido (RN), torna-se essencial a assistência especializada tendo como base prevenção de complicações infecciosas e emocionais do aleitamento materno para saúde e vínculo dos RNs e das puérperas, mas com isso se tem relatado muitas intercorrências nesse momento de mudanças biológicas, psicológica, fisiológicas e culturais, marcado por um momento que pode vir gerar dúvidas, insegurança e frustrações, com isso a autora ressalta a grande importância da rede de apoio dos familiares e da assistência de saúde (BEZERRA et.al., 2022) Dessa forma, identificou que a Assistência Puerperal ainda apresenta muitos desafios para que possa ser consolidado no serviço de atenção básica de saúde. O surgimento de sentimentos e questionamentos perante a este momento faz com que leve a puérpera busque apoio familiar e do serviço de saúde. ( (MARTINS et. al., 2012). O início dessa rede de apoio começa ainda no ambiente hospitalar e dá continuidade nas Estratégias de Saúde da Família (ESF), que realiza visita domiciliar puerperal, consulta puerperal, a puericultura e o planejamento familiar. Um dos problemas que as puérperas enfrentam são as mudanças psicológicas, biológicas e fisiológicas. Neste momento é relevante dar ênfase ao RN, mas também no aspecto da puérpera quanto ao auxílio físico e psicológico, envolvendo uma rede de apoio desta família, assim como a necessidade do acompanhamento das UBS (Unidades Básicas de Saúde) neste período. (GOMES, SANTOS,2017).

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral**

Analisar e descrever a importância dos cuidados de enfermagem na assistência à puérpera, gestante e ao RN.

### **Objetivos Específicos**

- Descrever as principais necessidades de cuidados de enfermagem à puérpera;
- Identificar os principais problemas que a enfermagem enfrenta ao prestar a assistência à puérpera;
- Destacar as ações da equipe de enfermagem para oferecer suporte físico e emocional à puérpera.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão de literatura, esta metodologia permite incluir a análise de diferentes tipos de estudos a fim de dar suporte aos profissionais de saúde frente aos cuidados à puérpera e RN.

Foram utilizadas as bases de dados biblioteca virtual em saúde (BVS), google acadêmicos, com o uso das palavras chave: Puerpério; Aleitamento Materno; Assistência de Saúde; Recém nascido; Parto, com o conector booleano “AND”. Delimitou-se os artigos em português, publicados entre o ano de 2012 a 2024. A busca dos artigos ocorreu de agosto a novembro de 2024.

Os critérios de inclusão dos artigos foram: artigos originais e completos que correspondem ao tema abordado. Os critérios de exclusão dos artigos foram: artigos que não correspondem à temática.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A partir dos descritores de pesquisas utilizadas na revisão de literatura, 06 artigos foram selecionados aos que seguiam os critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 05 anos em idioma português e relacionados à

Cuidados de Enfermagem na Saúde da Mulher no Período Puerperal. Foram excluídos os artigos que não estavam disponíveis na íntegra e texto incompleto. O quadro 1. Apresenta um resumo da revisão de literatura realizada.

**Quadro 1.** Características dos estudos incluídos na revisão de literatura com base nas publicações científicas revisadas, segundo o título, autores, ano da publicação, objetivo de conclusão.

<b>Título do artigo</b>	<b>Autor(es)</b>	<b>Ano</b>	<b>Objetivo(s)</b>	<b>Conclusão</b>
Cuidados de Enfermagem Sobre a Amamentação Durante o Pré Natal e o Puerpério.	SILVA et.al.	2021	Ressaltar a importância dos cuidados da enfermagem sobre a amamentação no pré-natal e puerpério.	É importante que o enfermeiro faça educação em saúde no pré-natal e puerpério para o conhecimento da puérpera no aleitamento materno .
A assistência de Enfermagem no Período Puerpério: intercorrências com o aleitamento Materno	MORAES et.al.	2022	Abordar sobre a assistência por parte da equipe de Enfermagem durante o ciclo reprodutivo feminino, aspectos da saúde da mulher durante a fase puerperal.	Compreender que o puerpério não é somente um período em que a mulher se adapta a chegada do filho, assimilar também que esse momento demanda cuidados mais específicos e vista de forma integral tendo todas suas necessidades atendidas.
Participação do pai na gestação, parto e puerpério: refletindo as	RIBEIRO et.al.	2015	A importância da participação do pai, reconhecendo seu impacto e benéfico na saúde da família e no	É considerável que os profissionais de enfermagem incluam o pai como sujeito ativo nos períodos de

interfaces da assistência de enfermagem			puerpério.	gestação, parto e puerpério, assim, possibilitando que a paternidade seja construída de forma gradativa, agregando conhecimentos que auxiliem sua participação junto ao filho e a família.
Cuidados de enfermagem no puerpério.	OLIVEIRA et al.	2017.	O propósito deste estudo é descrever e discutir a produção científica sobre a assistência de enfermagem à mulher no puerpério.	É necessário destacar a importância para que os profissionais atendam suas necessidades físicas e psicossociais, período da vida da mulher.
Ações de Enfermagem no período puerperal na atenção primária à saúde	MARTINS et.al.	2012	Os objetivos deste artigo é avaliar o estado de saúde da mulher e do RN; orientar e apoiar a família para a amamentação; orientar os cuidados básicos com o RN; avaliar interação da mãe com o RN; identificar situações de risco ou intercorrências e conduzi-las e orientar o planejamento familiar.	Esse conceito foi elaborado com base no conceito de saúde, considerado como um estado positivo e dinâmico de busca pelo bem-estar, que integra o aspecto físico e mental, ambiental, pessoal e social.
A Importância	SOUZA et. al.	2022	A assistência de enfermagem	Conclui que a assistência e os

<p>da Assistência de Enfermagem no Puerpério Imediato</p>			<p>prestada no puerpério imediato teve total importância, pois qualquer negligência ou falta de assistência, não seria possível contribuir com as intervenções de enfermagem, que a puérpera necessitava e não seria possível oferecer a ela uma boa recuperação, aumentando assim, riscos e complicações, gerando intercorrências que poderiam agravar sua saúde.</p>	<p>cuidados de enfermagem foram cruciais, pois o período pós gravídico é um período de muitas mudanças, na vida de uma mulher e através desta assistência no puerpério imediato foram identificados os problemas e sanados, fazendo com que a mesma se sentisse acolhida e respeitada.</p>
---	--	--	--	--

Fonte: Autoria própria, 2025.

A Assistência de Enfermagem no puerpério é um elemento resolutivo para a promoção da saúde materno-infantil, sendo crucial a execução de cuidados baseados em pesquisas científicas. Segundo Gomes et. al. (2017) além da importância da nutrição que vem do leite materno, estabelece o vínculo afetivo entre mãe e filho. Trazendo benefícios sociais, culturais e psicológicos da puérpera. O enfermeiro tem como encargo organizar, motivar, programar e instruir a gestante durante o pré-natal e no puerpério para que seja um momento mais tranquilo e confortável nesta nova fase.

O Cuidado de Enfermagem sobre amamentação durante o pré natal e puerpério informa sobre o quanto é um ato natural, porém pode não ser tão simples para todas as mães, amamentar é muito mais que nutrir, envolve interação profunda entre mãe e filho. Segundo Silva et. al. (2021) os profissionais de saúde tem como dever instruir e orientar a mulher. Desta forma criando vínculo para se sentir apoiadas e confiantes

A Ação de Enfermagem no período pós parto é de suma importância para o bem estar da puérpera e do recém-nascido. Martins et.al (2012). De acordo com Gomes e Silva et. al. (2017) e Ribeiro et. al. (2015) algumas dessas principais ações incluem recuperação física, apoio emocional, orientações de complicações e acompanhamento de saúde do RN. Cuidado integral e contínuo da atenção primária para uma maternidade segura e saudável Oliveira et. al. (2022).

## **CONCLUSÃO**

Os cuidados de enfermagem são de tamanha transcendência para as gestantes, puérperas e para o RN. Se mostra o quanto é essencial a assistência desde o pré natal até o puerpério, trazendo conforto, informações, segurança e proteção. Durante este período, a enfermagem desempenha um papel crucial na promoção da recuperação física e emocional da mulher, bem como na educação e apoio ao aleitamento materno e ao cuidado neonatal.

Em decorrência disso, os cuidados de enfermagem no período puerperal não são de apenas natureza técnica, mas também envolve um acolhimento de escuta ativa e uma abordagem atenta, respeitosa e personalizada a cada uma que com isso contribui com a saúde e bem estar da mulher neste período tão delicado e único.

## **REFERÊNCIAS**

BATISTA, Kadydja Russell de Araújo; Farias, Maria do Carmo Andrade Duarte de; Melo, Wanderson dos Santos Nunes de. Influência da assistência de enfermagem na prática da amamentação no puerpério imediato. **Saúde em debate**. Parte da monografia – Prática da amamentação analisada sob a influência da assistência de enfermagem no puerpério imediato, apresentada à Coordenação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

(UFCG) em 02 dez. 2011. Rio de Janeiro, v. 37, n. 96, p. 130-138, jan./mar. 2013 Recebido para publicação em Julho/2012. Versão final em: Março/2013.

MARTINS, Sheila Neves et al. Ações da Enfermagem no período puerperal na atenção primária à saúde, **RETEP-RevTenden. da Enfermag. Profis**, Fortaleza; v4, n4. P 833-838. Disponível em: <HTTPS://www.coren-ce.org.br> Acesso em 28 de novembro de 2012.

MORAES, Beatriz Maria de et al. A assistência de Enfermagem no Período Puerpério: intercorrências com o aleitamento Materno. **Revista ciências da FAP**, p.13-35 agosto-2022. Disponível em: <https://revistas.fadap.br/ciências/article/view/18>. Acesso em 27 de ago. 2024.

OLIVEIRA, Ana de Jesus Gomes de et al. Cuidados de Enfermagem no puerpério. **Revista enfermagem contemporânea**, Salvador; v6,nº2, p1-10. Disponível em 17 de out. de 2017 [www.enfermagemcontemporanea.com.br](http://www.enfermagemcontemporanea.com.br) . Acesso em 14 de agost. 2017.

RIBEIRO, Juliane Portella et al. Participação do Pai na Gestação, Parto e Puerpério: Refletindo as Interfaces da Assistência de Enfermagem. **REVISTA ESPAÇO PARA A SAÚDE** | Londrina v. 16, n. 3, p. 73-82, jul/set. 2015.

SILVA, Izabelle Barreto. et. al. Cuidado de Enfermagem Sobre Amamentação Durante o Pré Natal e Puerpério. **Rev. Saúde Mult.** 2021 set, v.10, n2, p72-78. 2021. Disponível em: <http://revistas.famp.edu.br/revistasaudemultidisciplinar/article/view/278>. Acesso em: 12 maio. 2025.

SOUZA, Raema Faria de; Souza Dayane Knupp de; Sotte , Daniele Maria Knupp Souza. A Importancia da Assistencia de Enfermagem no Puerpério Imediato: Estudo de Caso. **VIII Seminário Científico do UNIFACIG** – 27 e 28 de outubro de 2022. **VII Jornada de Iniciação Científica do UNIFACIG** – 27 e 28 de outubro de 2022. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/1epZ1AZcXoLs6WI8r8ZO45THaUrnTVws/view?usp=sharing>. Acesso em Outubro de 2022.

## **Abstract**

Objective: to analyze and describe the importance of nursing care in the care of puerperal women, pregnant women and newborns. Method: this is a literature review. This methodology allows the analysis of different types of studies to support health professionals in the care of puerperal women and newborns. The following databases were used: Virtual Health Library (VHL) and Google Scholar with the Boolean connector "AND". The articles in Portuguese were limited to those published between 2012 and 2024. The search for articles took place from August to November 2024. The inclusion criteria used were: articles published in the last 05 years in Portuguese and related to Nursing Care in Women's Health in the Puerperal Period. Articles that were not available in full and incomplete text were excluded. Result: from the research descriptors used in the literature review, 06 articles were selected that followed the established criteria. Conclusion: it was possible to identify how essential care is from prenatal to puerperium, during which time nursing plays a crucial role in promoting the physical and emotional recovery of women, in education and support for breastfeeding and in caring for the newborn.

**Key Words:** Puerperium; Breastfeeding; Health Care; Newborn; Childbirth.