

Etec Dr. Geraldo José Rodrigues Alckmin

EATWISE

**ADRIELLY KAUANY DOS SANTOS
ESTELA RAICA DE CARVALHO
GABRIEL DE ALMEIDA GOLDER
HUMBERTO ARAÚJO RIBEIRO NETO**



CEETEPS

**Centro Estadual de Educação
Tecnológica “Paula Souza”**

**Etec Dr. Geraldo José Rodrigues
Alckmin**

Trabalho de Conclusão de Curso

**Habilitação Técnica de Nível Médio
de Técnico em Desenvolvimento de
Sistemas AMS**

Orientador Prof. Gilberto Abud Junior

2024

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho a Deus e aos nossos professores, pelo incentivo e orientação, sem eles não teríamos capacidade para desenvolver este trabalho. Aos familiares e amigos, pelo auxílio durante todo o processo. E aos nossos animais de estimação, pelo apoio emocional.

AGRADECIMENTO

Agradecemos, principalmente, a Deus, que permitiu que alcançássemos nossos objetivos e nos concedeu saúde durante todo o processo. Agradecemos também aos nossos professores, que ao longo desses anos nos ensinaram e orientaram com paciência para que pudéssemos alcançar nossos objetivos. Agradecemos aos familiares, amigos companheiros que nos ajudaram no que precisamos e compartilharam informações e por fim aos nossos animais de estimação, que nos deram apoio emocional durante todo o processo,

EPÍGRAFE

**“A persistência é o caminho do êxito.”
Charles Chaplin**

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ABNT Associação Brasileira de Normas Técnicas

HTML Hiper Text Markup Language

CSS Cascading Style Sheets

PHP Hipertext Preprocessor

JS JavaScrip

MYSQL Structured Query Language

TCC Trabalho de Conclusão de Curso

TA Transtornos Alimentares

LISTA DE SÍMBOLOS



SUMÁRIO

DEDICATÓRIA.....	3
AGRADECIMENTO.....	4
EPÍGRAFE.....	5
LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS.....	6
LISTA DE SÍMBOLOS.....	7
INTRODUÇÃO.....	9
CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.....	10
OBJETIVOS.....	11
JUSTIFICATIVA.....	12
DADOS DO PROJETO.....	13
SOFTWARES E OUTROS RECURSOS DE APOIO.....	22
RESULTADOS.....	25
REFERÊNCIAS	26
ANEXO.....	27

INTRODUÇÃO

No cenário contemporâneo vivemos em uma era onde a tecnologia desempenha um papel crucial em muitos aspectos de nossas vidas, inclusive na área da saúde mental. Os transtornos alimentares emergem como um desafio crescente para a saúde mental ainda mais por vir acompanhado de pensamentos ultrapassados, sendo lido como um tabu para a sociedade, afetando milhões de pessoas em todo o mundo. Diante dessa análise, a tecnologia se posiciona como uma aliada poderosa na busca por soluções inovadoras que visam não apenas compreender, mas também oferecer suporte eficaz aos indivíduos que enfrentam essas complexas condições.

Este projeto visa fornecer uma abordagem acolhedora e acessível, onde as pessoas possam encontrar informações úteis, compartilhar experiências e receber apoio mútuo. A proposta não é substituir a ajuda profissional, mas sim complementá-la, oferecendo uma ferramenta intuitiva e fácil de usar que possa estar ao alcance de todos. Ao traçar o processo de desenvolvimento, estrutura e funcionalidades da plataforma de autoajuda, buscamos contribuir para o avanço da compreensão e tratamento de transtornos alimentares, proporcionando uma ferramenta eficaz e acessível para aqueles que buscam apoio e orientação nesse delicado percurso de autocuidado.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Projeto EatWise

[illegible]

OBJETIVOS GERAIS:

O objetivo geral deste Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) é criar uma plataforma online que ajude pessoas lidando com transtornos alimentares. Nós vivemos em uma era digital, onde a tecnologia desempenha um papel fundamental em quase todos os aspectos de nossas vidas, vemos a criação de uma plataforma que auxiliará nessas condições registrando os avanços e regressos dos nossos usuários como uma abordagem inovadora e abrangente para enfrentar esse desafio que necessita de um auxílio imediato disponibilizando uma plataforma com conteúdo para informar e acompanhar esse processo.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

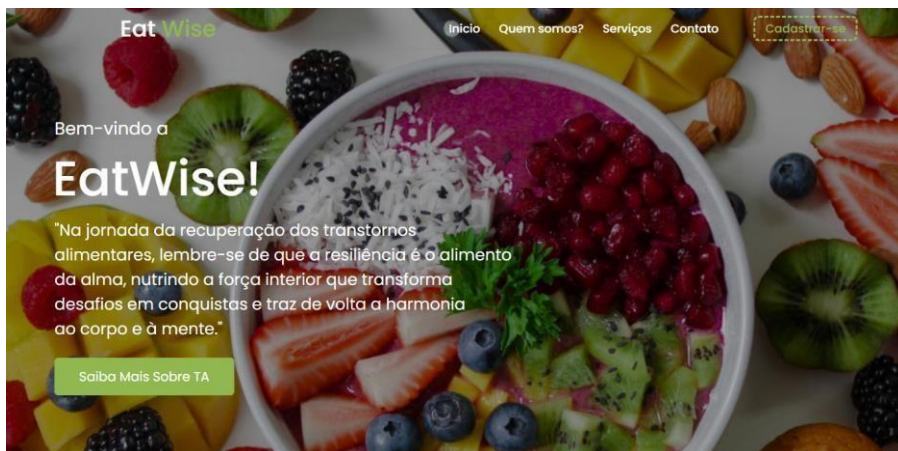
- Criar e disponibilizar uma plataforma com conteúdo educativo de qualidade e informado por profissionais de saúde, nutrição, bem-estar emocional e autocuidado;
- Conscientizar sobre as características clínicas, os fatores de risco, as abordagens de tratamento existentes e as lacunas na assistência;
- Indicar profissionais que possam auxiliar no processo do usuário;
- Oferecer ferramentas de auto avaliação e acompanhamento para monitorar o progresso e ajustar estratégias conforme necessário;
- Projetar e implementar um ambiente digital interativo, de fácil usabilidade, acessível em diferentes dispositivos;
- Disponibilizar um ambiente virtual onde o usuário poderá registrar suas dificuldades e progressos;
- Captar feedbacks para sempre atender as necessidades dos nossos usuários;
- Oferecer, quando possível, colaborações com profissionais da saúde mental para validar a utilidade clínica da plataforma.

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista a seriedade do impacto que um transtorno alimentar pode causar na saúde mental e física das pessoas, uma plataforma informativa pode desempenhar um papel importante na identificação precoce de sinais de transtornos alimentares e na sua intervenção. Além disso, os serviços de saúde mental são limitados, caros ou inacessíveis para uma parte significativa da população. Uma plataforma digital pode preencher essa lacuna, oferecendo um ambiente discreto e seguro onde os usuários podem buscar apoio sem medo de julgamento. Com isso conscientização ajuda a reduzir o estigma associado aos transtornos alimentares, podendo encorajar aqueles que estão sofrendo em silêncio a buscar ajuda sem medo de julgamento e até mesmo motivá-los a dar o primeiro passo para um tratamento eficaz. Ao aumentar a compreensão pública sobre essas condições, a conscientização pode ajudar a criar uma rede de apoio mais solidária e inclusiva onde aqueles que sofrem de transtornos alimentares possam encontrar o apoio e a ajuda de que precisam para se recuperar e prosperar.

DADOS DO PROJETO

FIGURA 1 - PÁGINA



Fonte: EatWise

FIGURA 2 - PÁGINA "SOBRE NÓS"



Fonte: EatWise

FIGURA 3 - CONHEÇA MAIS



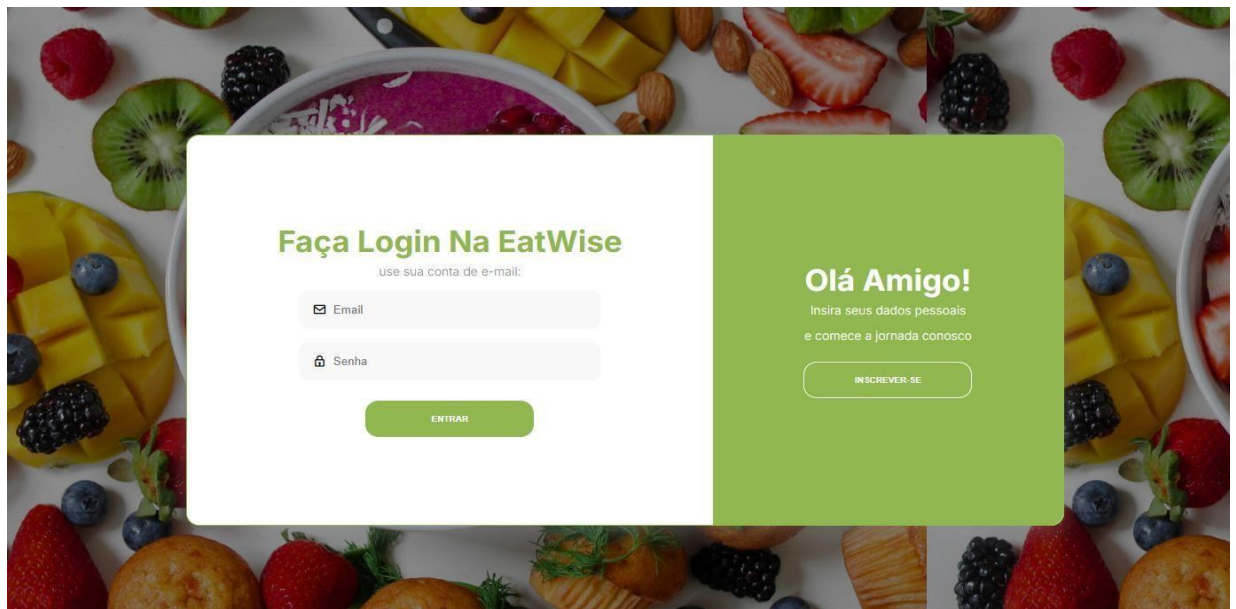
Fonte: EatWise

FIGURA 4 - PÁGINA FALE CONOSCO



Fonte: EatWise

FIGURA 5 - PÁGINA DE LOGIN

The login page features a background image of various fruits like kiwi, mango, and berries. A white login form is positioned on the left, and a green registration button is on the right. The form includes fields for email and password, and a login button. The registration button is labeled 'INSCREVER-SE'.

Faça Login Na EatWise
use sua conta de e-mail:

Email

Senha

ENTRAR

Olá Amigo!
Insira seus dados pessoais
e comece a jornada conosco

INSCREVER-SE

Fonte: EatWise

FIGURA 6 - PÁGINA DE CADASTRO

The registration page features a background image of various fruits like kiwi, mango, and berries. A green registration button is on the left, and a white login form is on the right. The form includes fields for name, email, and password, and a registration button. The login button is labeled 'ENTRAR'.

Bem Vindo De Volta!
Para se manter conectado conosco
por favor faça login com suas informações pessoais

ENTRAR

Criar Conta
use seu email para se registrar

Name

Email

Senha

INSCREVA-SE

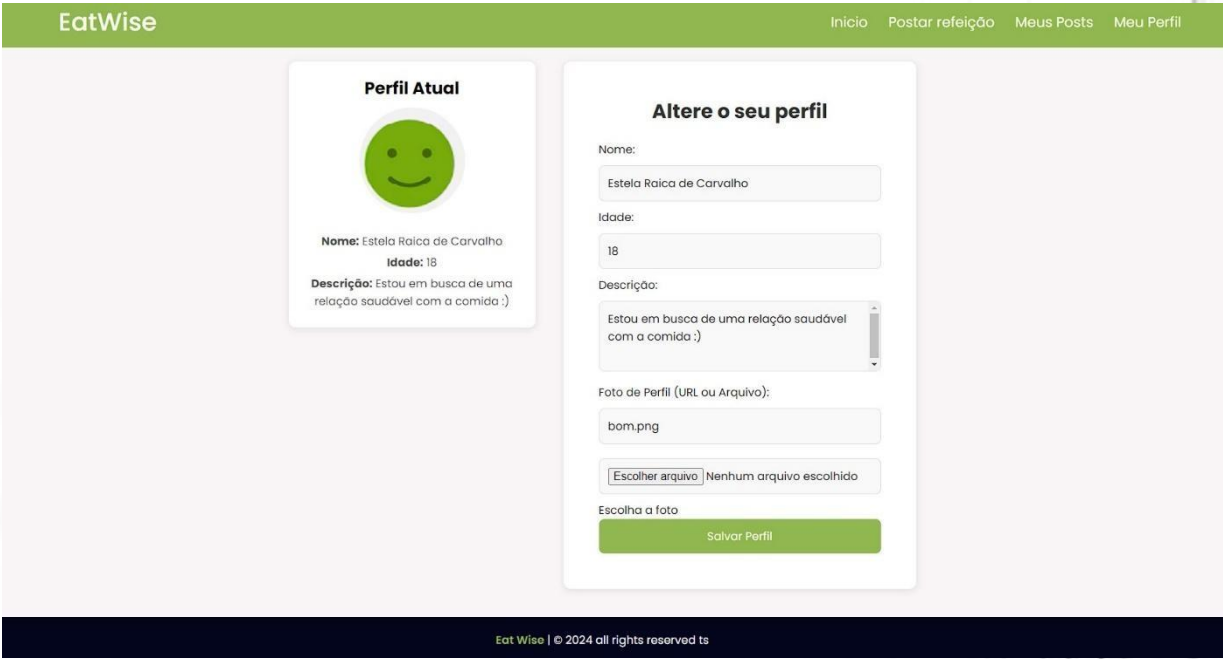
Fonte: EatWise

FIGURA 7 - PÁGINA HOME PLATAFORMA



Fonte: EatWise

FIGURA 8 - PÁGINA PERFIL PLATAFORMA



Fonte: EatWise

FIGURA 9 – PAGINA LOGIN (MOBILE)



The image shows a mobile login screen for the 'EatWise' application. The screen has a green header with the 'EatWise' logo. Below the header, a white card contains the login form. The card has a green background at the top with the text 'Bem vindo de volta' (Welcome back). Below this, a subtitle reads 'Preencha as informações abaixo para acessar sua conta' (Fill in the information below to access your account). The form consists of two input fields: 'Email' and 'Senha' (Password). The 'Senha' field has a toggle icon to the right. Below the input fields is a green 'Entrar' (Login) button. Under the button, the text 'Ou entre com' (Or login with) is followed by a Google logo and the text 'Continue com o Google'. At the bottom of the card, there is a link that says 'Não possui conta? Crie uma' (Don't have an account? Create one).

EatWise

Bem vindo de volta

Preencha as informações abaixo para acessar sua conta

Email

Senha 

Entrar

Ou entre com

 Continue com o Google

Não possui conta? [Crie uma](#)

FIGURA 10 – PAGINA CADASTRO (MOBILE)



The image shows a mobile registration screen for the 'EatWise' app. The screen has a green header with the 'EatWise' logo. Below the header, the title 'Cadastre-se' is displayed in a large, bold, black font. Underneath the title, a subtitle in a smaller font reads 'Preencha as informações abaixo para criar sua conta'. The form consists of four input fields: 'Nome de usuário', 'Email', 'Senha', and 'Confirmar senha'. The 'Senha' and 'Confirmar senha' fields have a small eye icon to the right, indicating a toggle for password visibility. Below the input fields is a green button labeled 'Cadastrar'. Under the button, the text 'Ou entre com:' is displayed. At the bottom, there is a button with the Google logo and the text 'Continue com o Google'.

EatWise

Cadastre-se

Preencha as informações abaixo para criar sua conta

Nome de usuário

Email

Senha

Confirmar senha

Cadastrar

Ou entre com:

 Continue com o Google

FIGURA 11 – PAGINA HOME (MOBILE)

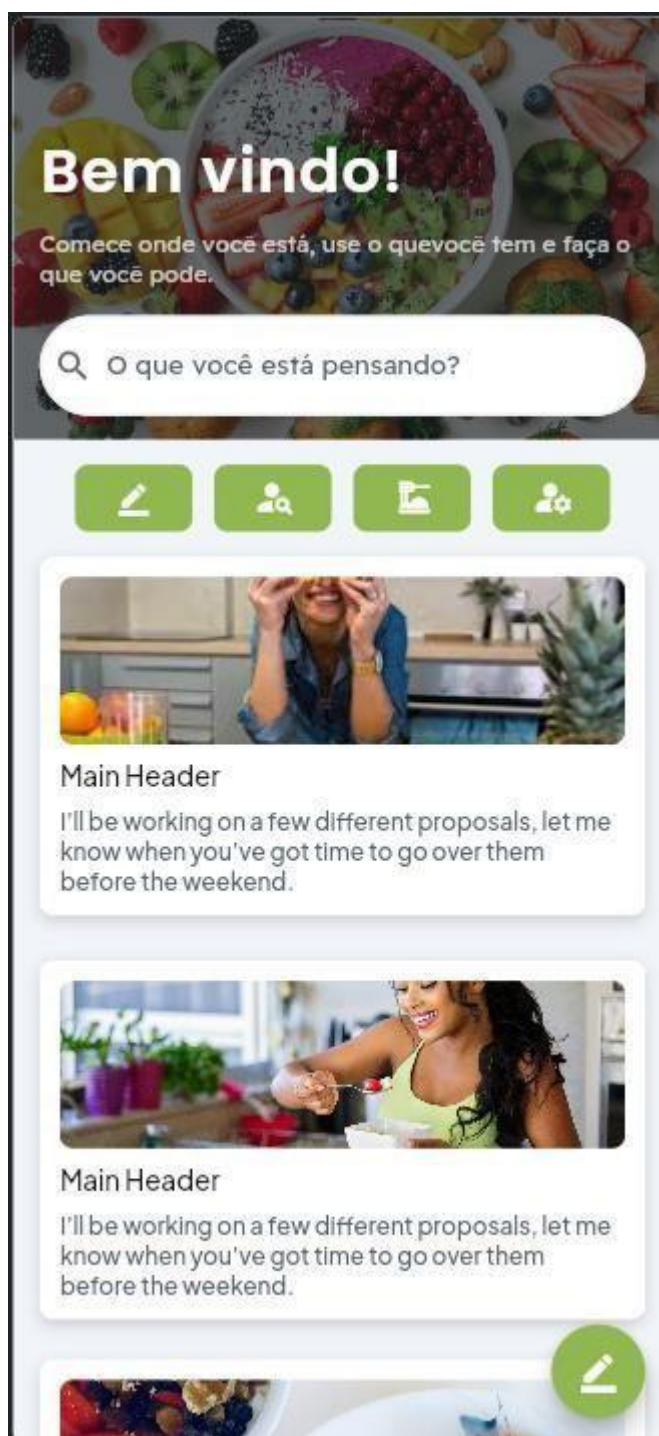


FIGURA 12 – PAGINA ESCREVER NOVA PUBLICAÇÃO (MOBILE)





Título

Oque você está pensando hoje?



FIGURA 13- PAGINA PERFIL (MOBILE)



SOFTWARES E OUTROS RECURSOS DE APOIO

➤ HTML (Linguagem de Marcação de HiperTexto);

Linguagem utilizada para criar páginas web, estruturando seu conteúdo.

➤ CSS(Cascading Style Sheet);

Linguagem de estilo que controla a apresentação visual das páginas web, como cores, fontes e layout.

➤ JavaScript;

Linguagem de programação que permite você implementar itens complexos em páginas web para tornar as páginas web interativas e dinâmica.

➤ Visual Studio Code;

Fornece suporte avançado para o desenvolvimento de JavaScript, usando JavaScript diretamente e também usando o TypeScript.

➤ **FlutterFlow;**

FlutterFlow é uma API (Application Programming Interface) de desenvolvimento de aplicativos Low Code que possibilita a criação de apps com apenas alguns cliques, arrastando e soltando os elementos de design na tela.

➤ **Xampp;**

Um pacote de software livre que facilita a criação de um servidor web local para desenvolvimento e testes.

➤ **Bloco de notas;**

Um editor de texto simples e básico presente em sistemas Windows, usado principalmente para tarefas de edição de texto simples.

➤ **PHP;**

Linguagem de programação de código aberto amplamente utilizada para desenvolvimento web, especialmente para criar aplicativos dinâmicos e interativos.

➤ **MySQL;**

Sistema de gerenciamento de banco de dados relacional de código aberto, frequentemente usado em conjunto com PHP para armazenar e gerenciar dados

➤ **FIREBASE;**

O Firebase Cloud Firestore é um banco de dados em nuvem NoSQL, utilizado para armazenar e sincronizar dados com suas aplicações, sejam elas iOS, Android ou web. Além disso, o Cloud Firestore também está disponível em SDKs nativos de Node. JS, Java, Python, Unity, entre outras.

RESULTADOS

ESPERADOS: Criação de um software para a empresa “EatWise” que irá ajudar no processo de recuperação de transtornos alimentares. O nosso software registrará todo o processo do usuário, sendo uma espécie de “diário de recuperação”, onde poderão registrar as suas dificuldades, avanços e regressos. Assim, caso a pessoa possua um acompanhamento profissional, será uma forma de acompanhar de perto o paciente.

Outro tema imposto por nossa equipe é a criação do site informativo, com o objetivo de conscientizar as pessoas da seriedade desse assunto que, infelizmente, ainda é lido como um tabu para a sociedade. Vimos que muitas pessoas ainda não possuem um acompanhamento por conta dessa defasagem de informações. A nossa plataforma poderá auxiliar até mesmo esses usuários, não tendo o objetivo de substituir um profissional da saúde, mas como uma forma de ajudar no difícil processo de recuperação dessas pessoas, mostrando que elas não estão sozinhas.

ALCANÇADOS: Conseguimos realizar importantes avanços no projeto “EatWise”. Primeiramente, elaboramos um site informativo visando sensibilizar a sociedade sobre a seriedade dos transtornos alimentares, proporcionando informações sobre um tema que ainda é tratado como um tabu para a maioria das pessoas. Assim, não somente fornecemos conhecimento, mas também continuamos a desmitificar o assunto e influenciar a conquista de ajuda. Em seguida, criamos uma plataforma de apoio ao usuário que funciona como um “diário de recuperação”. Na ferramenta, os usuários podem registrar quaisquer dificuldades e suas realizações e regressões. Dessa forma, paralelamente ou não com a equipe de saúde, reforçamos o suporte ao próprio usuário, abrindo-se para falar sobre as experiências vividas. Por fim, implantamos um aplicativo que se configura sob as mesmas premissas da plataforma, mas para ser uma alternativa ao alcance certo. Por isso, os usuários podem registrar ou consultar o conteúdo do site num menor tempo, o que constitui um plano contínuo de apoio. O projeto representa o objetivo de ajudar pessoas em situações de transtornos alimentares, oferecendo meios de reabilitação, informações e consolidação de que ninguém está sozinho.

REFERÊNCIAS

CROCKFORD, Douglas. O melhor do JavaScript. 1. ed. São Paulo: Alta Books, 2009.

FLANAGAN, David. JavaScript: o guia definitivo. 6. ed. Porto Alegre: Bookman, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Mais de 70 milhões de pessoas no mundo possuem algum distúrbio alimentar. [Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/setembro/mais-de-70-milhoes-de-pessoas-no-mundo-possuem-um-disturbio-alimentar](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/setembro/mais-de-70-milhoes-de-pessoas-no-mundo-possuem-um-disturbio-alimentar). Acesso em: 01 nov. 2024.

ANEXOS

FIGURA 14 - PÁGINA PROFISSIONAIS

Eat Wise

[Início](#) [Quem somos?](#) [Serviços](#) [Contato](#) [Cadastrar-se](#)

Conheça os profissionais

Transtorno Alimentar



Saiba mais sobre

Ter um profissional acompanhando o tratamento de um transtorno alimentar é **essencial** para garantir uma abordagem abrangente e eficaz para a recuperação física e emocional do paciente. Os transtornos alimentares são condições complexas que afetam não apenas a saúde física, mas também a saúde mental, emocional e social das pessoas que os vivenciam. Portanto, a intervenção de profissionais de saúde mental, médicos, nutricionistas e outros especialistas é fundamental para proporcionar o suporte necessário em todas as áreas afetadas pelo transtorno.

Voltar

Qual é a importância de escolher um profissional qualificado em seu tratamento?

FIGURA 15 – PAGINA FUNCIONALIDADES

Eat Wise

[Início](#) [Postar refeição](#) [Meus posts](#) [Meu Perfil](#) [Logout](#)



Veja as funcionalidades

Conheça os benefícios da plataforma!

Na plataforma EatWise, oferecemos um espaço seguro e acolhedor para você encontrar apoio no seu caminho para uma relação saudável com a comida. Com recursos como registro de refeições e acesso a dicas de nutrição, nossa missão é ajudar você a superar desafios e celebrar pequenas vitórias. Descubra todas as funcionalidades que podem fazer a diferença na sua jornada!

Ver funcionalidades

FIGURA 16 - PÁGINA FUNCIONALIDADES



FIGURA 17 – PAGINA COMECE A SUA JORNADA



FIGURA 18 - PÁGINA RECEITAS

Eat Wise

[Início](#) [Meu Perfil](#) [Receitas doces](#) [Receitas salgadas](#)

Buscar receita

Digite uma palavra-chave...

Buscar

Receitas Doces

receitas saudáveis!



Panqueca de banana

- 1 banana;
- 1 ovo;
- 2 col. de aveia em flocos finos;
- Opicional: 1 colher de canela em pó (alternativa: 1 colher de chocolate em pó).

Modo de Preparo:

Amasse a banana e misture com o ovo até ficar homogêneo. Adicione a aveia e, se desejar, canela ou chocolate em pó. Aqueça uma frigideira antiaderente com um pouco de óleo ou manteiga. Despeje a massa na frigideira, cozinhe até formar bolhas e as bordas ficarem firmes, depois vire e cozinhe até dourar. Sirva quente com acompanhamentos a gosto. Aproveite!

Voltar

FIGURA 19 – PAGINA AJUDA

Eat Wise

[Início](#) [Quem somos?](#) [Serviços](#) [Contato](#) [Cadastrar-se](#)

Como a plataforma pode te ajudar?

A primeira etapa é a iniciativa! Vamos iniciar essa fase juntos e buscar pela qualidade de vida e o seu bem-estar emocional! Começaremos nos informando e o próximo passo será a mudança!



Como iniciar o tratamento?

Como reconhecer e aceitar que precisa de ajuda?

A EatWise pode te ajudar!

Se você ou uma pessoa que você conhece está passando por um momento difícil, fale com alguém hoje.

Centro de valorização a vida

ligar 188 (CVV)

FIGURA 20 - PÁGINA TRANSTORNOS



Anorexia

A anorexia nervosa é um transtorno alimentar complexo e debilitante, caracterizado por uma preocupação extrema com o peso corporal e uma aversão persistente à alimentação, mesmo quando o peso já está abaixo do considerado saudável. Esta condição não apenas afeta a saúde física, mas também envolve uma distorção corporal, levando os indivíduos a enxergarem seus corpos de forma distorcida.

Características

Entre as características da anorexia nervosa está a restrição alimentar severa, na qual os indivíduos evitam certos grupos alimentares ou reduz drasticamente o consumo calórico. Além disso, há um medo intenso e

FIGURA 21– PAGINA PESQUISA (MOBILE)

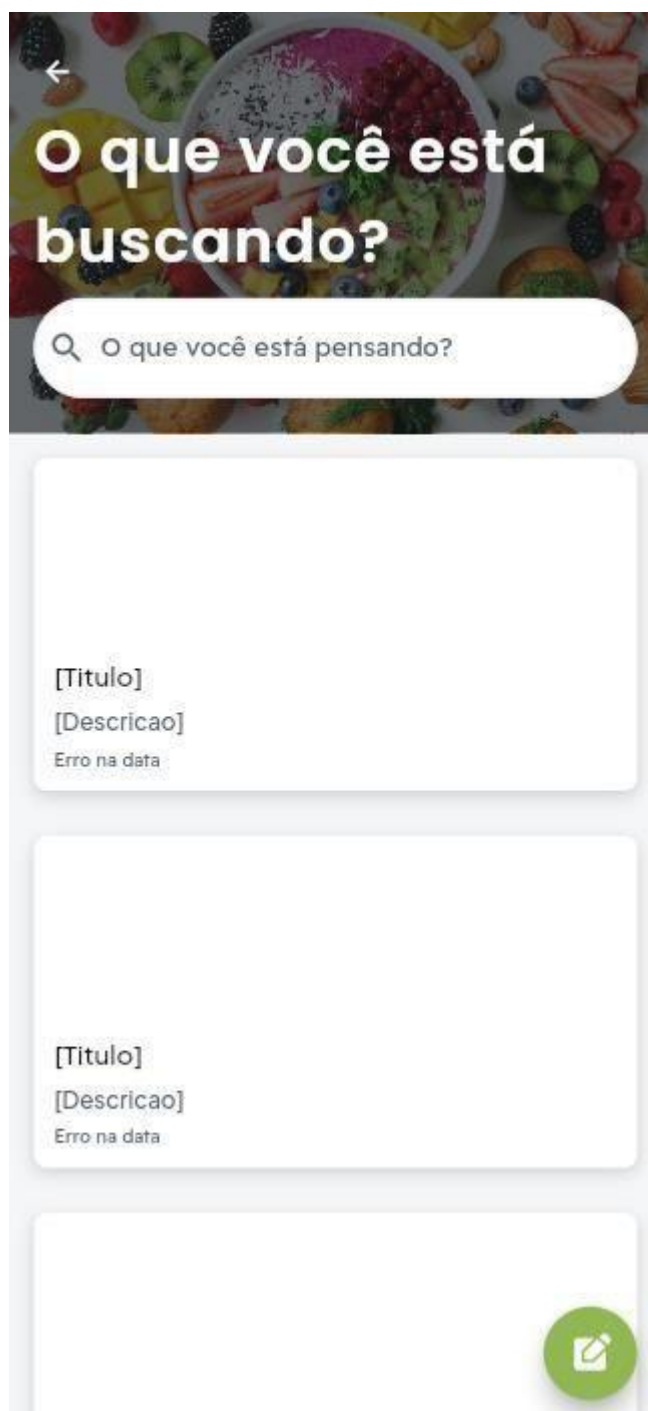


FIGURA 22– PAGINA PROFISSIONAIS (MOBILE)

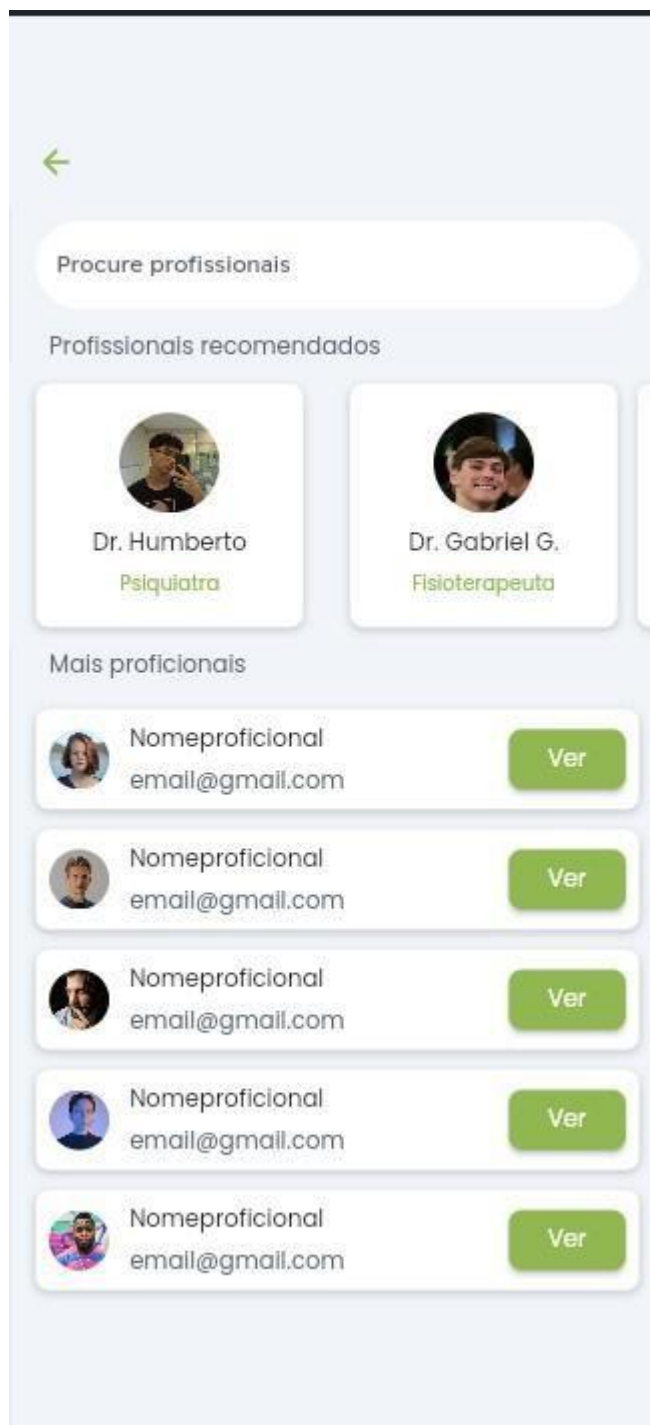


FIGURA 23 – PAGINA INFORMAÇÕES
DOS PROFISSIONAIS (MOBILE)



FIGURA 24– RECEITA (MOBILE)

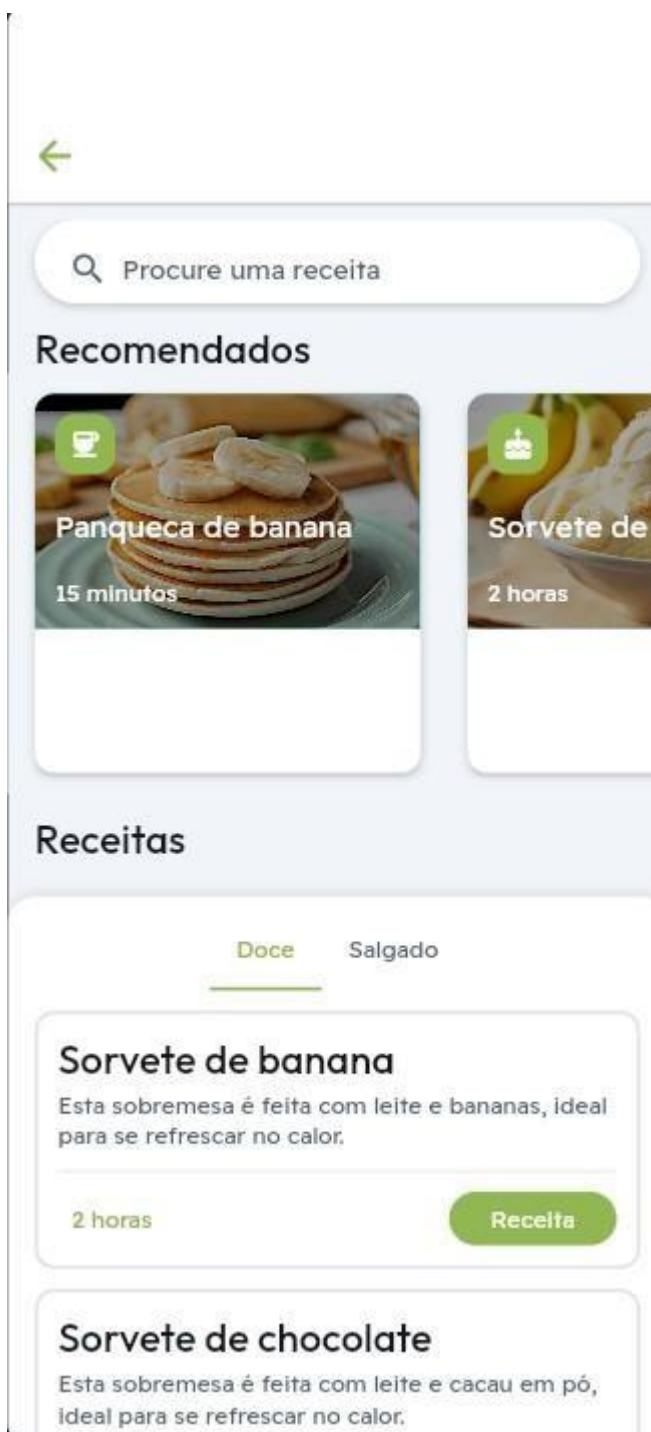


FIGURA 25– EXEMPLO DE RECEITA (MOBILE)



Panqueca de banana

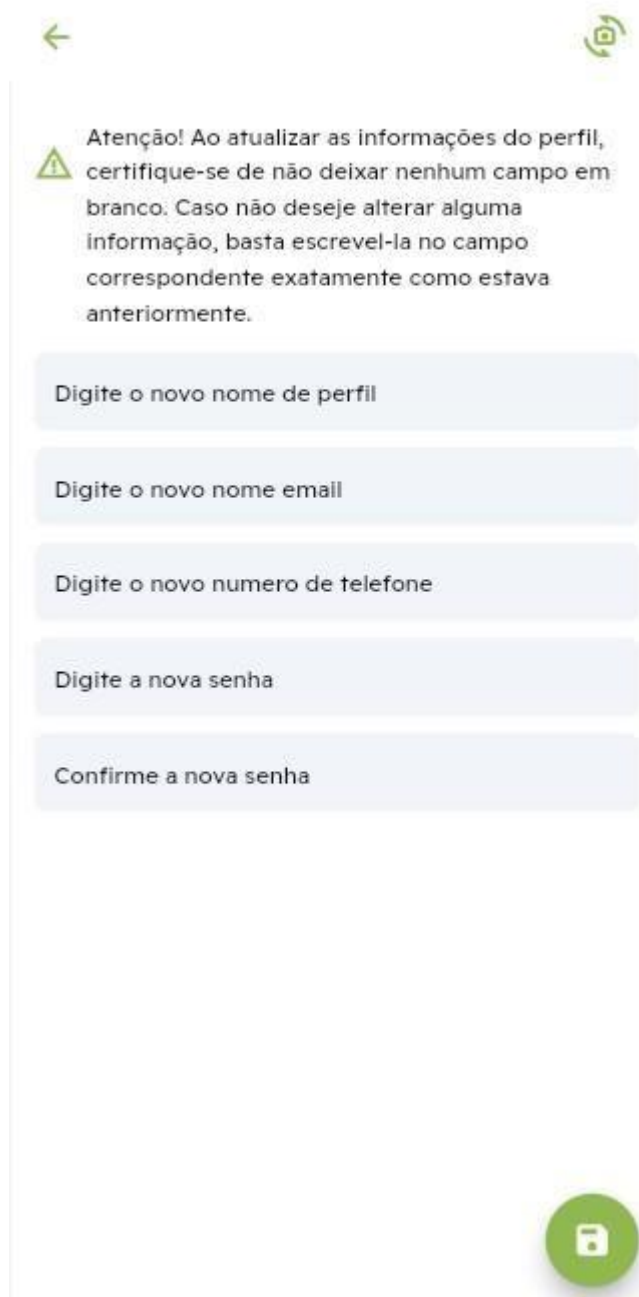
Ingredientes

- 1 banana;
- 1 ovo;
- 2 col. de aveia em flocos finos;
- Opicional: 1 colher de canela em pó.

Modo de preparo

Amasse a banana e misture com o ovo até ficar homogêneo. Adicione a aveia e, se desejar, canela ou chocolate em pó. Aqueça uma frigideira antiaderente com um pouco de óleo ou manteiga. Despeje a massa na frigideira, cozinhe até formar bolhas e as bordas ficarem firmes, depois vire e cozinhe até dourar. Sirva quente com acompanhamentos a gosto. Aproveite!

FIGURA 26– PAGINA EDITAR PERFIL (MOBILE)



← 

 **Atenção!** Ao atualizar as informações do perfil, certifique-se de não deixar nenhum campo em branco. Caso não deseje alterar alguma informação, basta escrevê-la no campo correspondente exatamente como estava anteriormente.

Digite o novo nome de perfil

Digite o novo nome email

Digite o novo numero de telefone

Digite a nova senha

Confirme a nova senha



FIGURA 27– PAGINA CONTATO (MOBILE)



Faleconosco_eatwise.sql

```
-- Estrutura para tabela `tbl_contato`
--
CREATE TABLE `tbl_contato` (
  `user_id` int(11) NOT NULL,
  `user_nome` varchar(30) NOT NULL,
  `user_email` varchar(40) NOT NULL,
  `user_sobrenome` varchar(30) NOT NULL,
  `user_mensagem` varchar(300) NOT NULL
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=utf8mb4
COLLATE=utf8mb4_general_ci;
--
-- Índices para tabelas despejadas
--
-- Índices de tabela `tbl_contato`
--
ALTER TABLE `tbl_contato`
  ADD PRIMARY KEY (`user_id`);
--
-- AUTO_INCREMENT para tabelas despejadas
--
-- AUTO_INCREMENT de tabela `tbl_contato`
--
ALTER TABLE `tbl_contato`
  MODIFY `user_id` int(11) NOT NULL AUTO_INCREMENT;
COMMIT;
```

FaleConosco.php

```
<?php
function abrirBanco() {
$conexao = new mysqli("localhost", "root", "
","FaleConosco_EatWise");

return $conexao;
}

if (isset ($_POST
    ["acao"])){ if($_POST
    ["acao"] == "inserir"){
        inserirComentario();
    }
}

function inserirComentario(){
    $banco = abrirBanco();
    $sql = "INSERT INTO tbl_contato ( user_id, user_nome,
user_email, user_sobrenome, user_mensagem)
    VALUES ('".$_POST["Nome"]."','".$_POST["Email"]."',
'".$_POST["Sobrenome"]."','".$_POST["Mensagem"]."')";
    $banco->query($sql);
    $banco->close();

}
?>
?>
```

cadastroeatwise.sql

```
-- Estrutura para tabela `cadastro`

DROP TABLE IF EXISTS `cadastro`;
CREATE TABLE `cadastro` (
  `id_cliente` int(11) NOT NULL,
  `user_name` varchar(100) NOT NULL,
  `user_email` varchar(100) NOT NULL,
  `user_senha` char(8) NOT NULL
) ENGINE=InnoDB DEFAULT CHARSET=latin1
COLLATE=latin1_swedish_ci;
--
-- Despejando dados para a tabela `cadastro`
--
INSERT INTO `cadastro` (`id_cliente`, `user_name`, `user_email`,
`user_senha`) VALUES
(1, 'Estela Raica', raicaestela@gmail.com, '06082006');
--
-- Índices para tabelas despejadas
--
-- Índices de tabela `cadastro`
--
ALTER TABLE `cadastro`
  ADD PRIMARY KEY (`id_cliente`);

-- AUTO_INCREMENT para tabelas despejadas

-- AUTO_INCREMENT de tabela `cadastro`
--
ALTER TABLE `cadastro`
  MODIFY `id_cliente` int(11) NOT NULL AUTO_INCREMENT,
  AUTO_INCREMENT=6;
COMMIT;
```

login.php

```
<?php
session_start();
function abrirBanco() {
    $conexao = new mysqli("localhost", "root", "",
        "cadastroeatwise"); return $conexao;
}
if (isset($_POST["acao"]) && $_POST["acao"] ==
    "login") { realizarLogin();
}
function realizarLogin() {
    $banco = abrirBanco();
    $email = $banco->real_escape_string($_POST["email"]);
    $senha = $banco->real_escape_string($_POST["senha"]);

    $sql = "SELECT * FROM cadastro WHERE user_email = '$email'
AND user_senha = '$senha'";
    $resultado = $banco->query($sql);

    if ($resultado->num_rows > 0) {
        // Usuário encontrado
        $_SESSION['usuario'] = $email; // Armazenar email na sessão
        header("Location:
        PLATAFORMA/PLATAFORMAhome.html"); //
Redirecionar para
        Plataforma.html exit;
    } else {
        // Usuário não encontrado
        echo "<script>alert('Email ou senha
incorretos!'); window.history.back();</script>";
    }
    $banco->close();
}
?>
```

bd_foto.sql

```
-- Estrutura da tabela `tbl_foto`
--
CREATE TABLE IF NOT EXISTS `tbl_foto` (
  `id` int(11) NOT NULL AUTO_INCREMENT,
  `img` varchar(255) NOT NULL, -- Use varchar para armazenar o
nome do arquivo
  `legenda` text NOT NULL, -- Adicione a coluna para a legenda
  PRIMARY KEY (`id`)
) ENGINE=MyISAM DEFAULT CHARSET=latin1 AUTO_INCREMENT=2;
--
-- Extraindo dados da tabela `tbl_foto`
--
ALTER TABLE tbl_foto ADD COLUMN data_postagem DATETIME
DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP;
```

Conexao.php

```
<?php
function abrirBanco() {
    $conexao = new mysqli("localhost", "root", "",
    "bd_foto"); return $conexao;
}
// Verifica se o POST existe antes de inserir uma nova
pessoa if (isset($_POST["acao"])) { if ($_POST["acao"]
== "inserir") { inseririmg();
    }
}
function inseririmg() {
    $banco = abrirBanco();

    if (isset($_FILES['img']) &&
        isset($_POST['legenda'])) { if
        ($_FILES['img']['error'] == UPLOAD_ERR_OK) {
            $extensao = strtolower(substr($_FILES['img']['name'], -4)); //pega a
extensao do arquivo
```

Conexao.php

```
<?php
function abrirBanco() {
    $conexao = new mysqli("localhost", "root", "",
        "bd_foto"); return $conexao;
}
// Verifica se o POST existe antes de inserir uma nova
pessoa if (isset($_POST["acao"])) { if ($_POST["acao"] ==
"inserir") { inseririmg();
    }
}
function inseririmg() {
    $banco = abrirBanco();

    if (isset($_FILES['img']) &&
        isset($_POST['legenda'])) { if
        ($_FILES['img']['error'] == UPLOAD_ERR_OK) {
            $extensao = strtolower(substr($_FILES['img']['name'], -4)); //pega a
extensao do arquivo
            $novo_nome = md5(time()) . $extensao; //define o nome do arquivo
            $diretorio
            = "upload/"; //define o diretorio para onde enviaremos o arquivo if
            (move_uploaded_file($_FILES['img']['tmp_name'], $diretorio .
            $novo_nome)) {
//efetua o upload
                $legenda = $banco->real_escape_string($_POST['legenda']); //
Escapa a legenda para SQL
                $sql = "INSERT INTO tbl_foto (img, legenda) VALUES ('$novo_nome',
'$legenda')";
                $banco->query($sql);
            }
            $banco->close();
            header('Location:
            PLATAFORMA_minhasPostagens.php'); exit();
        }
    }
}
?>
```

PLATAFORMA_minhasPostagens.PHP

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="pt-br">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initialscale=1.0">
  <link rel="stylesheet" href="Minhaspostagensnovo.css">
  <link rel="icon" href="Img/logo.png">
  <title>Minhas publicações</title>
  <script> function confirmarExclusao(event) { if (!confirm("Tem
    certeza de que deseja excluir esta foto?")) {
      event.preventDefault(); // Impede o envio do formulário se a
confirmação for negada
    } }
  </script>
</head>
<body>
<header>
  <div class="navbar">
    <div class="max-width">
      <div class="logo"><a href="#">EatWise</a></div>
      <ul class="menu">
        <li><a href="PLATAFORMAhome.html">Inicio</a></li>
        <li><a href="PLATAFORMA_postagens.html">Postar
refeição</a></li>
        <li><a href="PLATAFORMA_minhasPostagens.php">Meus
posts</a></li>
        <li><a href="PLATAFORMA_perfil.php">Meu Perfil</a></li>
      </ul>
    </div>
  </div>
</header>
```

```
<body>
```

```
<header>
```

```
    <div class="navbar">
```

```
        <div class="max-width">
```

```
            <div class="logo"><a href="#">EatWise</a></div>
```

```
            <ul class="menu">
```

```
                <li><a
```

```
href="PLATAFORMAhome.html">Inicio</a></li>
```

```
                <li><a href="PLATAFORMA_postagens.html">Postar  
refeição</a></li>
```

```
                <li><a
```

```
href="PLATAFORMA_minhasPostagens.php">Meus  
posts</a></li>
```

```
                <li><a
```

```
href="PLATAFORMA_perfil.php">Meu Perfil</a></li>
```

```
            </ul>
```

```
        </div>
```

```
    </div>
```

```
</header>
```

```
<?php
function abrirBanco() {
    $conexao = new mysqli("localhost", "root", "", "bd_foto");
    if ($conexao->connect_error) { die("Conexão falhou: " .
        $conexao->connect_error);
    }
    return $conexao;
}
$banco = abrirBanco();
// Consulta para obter todas as fotos, legendas e datas de postagem
$sql = "SELECT img, legenda, data_postagem FROM tbl_foto ORDER BY data_postagem DESC";
$resultado = $banco->query($sql);
if ($resultado->num_rows > 0) { //
    Se houver fotos, mostre-as
    while ($linha = $resultado->fetch_assoc()) {
        $img = htmlspecialchars($linha['img']); // Protege contra XSS
        $legenda = htmlspecialchars($linha['legenda']); // Protege contra XSS
        $dataPostagem = date("d/m/Y H:i", strtotime($linha['data_postagem'])); // Formata a data
        para exibição echo "<div class='container'>"; echo "<div class='foto'>";
        echo "<form method='POST' action='excluir_foto.php'
        onsubmit='confirmarExclusao(event)'>"; echo "<input type='hidden' name='img'
        value='$img'>"; echo "<button type='submit' class='excluir'>Excluir</button>"; echo
        "</form>";
        echo "<div class='data-postagem'>Postado em: $dataPostagem</div>";
        echo "<img src='upload/$img' alt='Imagem'><br>"; echo
        "<p>$legenda</p>";
        echo
        "</div>";
        echo
        "</div>";
    }
} else { echo "Nenhuma foto
    encontrada.";
}
$banco->close();
?>

<footer>
<span>Eat Wise</span> | &#169 2024 all right reserved</footer> </body>
</html>
```

excluir_ foto.PH P

```
<?php
function abrirBanco() {
    $conexao = new mysqli("localhost", "root", "", "bd_foto");
    if ($conexao->connect_error) { die("Conexão falhou: " .
    $conexao->connect_error);
    }
    return $conexao;
}
$banco = abrirBanco();
// Verifica se o parâmetro 'img' foi passado
if (isset($_POST['img'])) {
    $img = $_POST['img'];
    // Remove a foto do diretório
    $caminhoImagem = 'upload/' . $img;
    if (file_exists($caminhoImagem)) {
        unlink($caminhoImagem); }
    // Remove a entrada do banco de dados
    $stmt = $banco->prepare("DELETE FROM tbl_foto WHERE img = ?");
    $stmt->bind_param("s", $img);
    if ($stmt->execute()) {
        // Redireciona para a página principal com uma mensagem de sucesso
        echo "<script> alert('Foto excluída com sucesso!');
window.location.href = 'PLATAFORMA_minhasPostagens.php'; // Altere para o nome
do seu arquivo de exibição
        </script>";
    } else {
        // Redireciona para a página principal com uma mensagem de erro echo
        "<script>
        alert('Erro ao excluir foto.');"
        window.location.href = 'PLATAFORMA_minhasPostagens.php'; // Altere para
o nome do seu arquivo de exibição
        </script>"; }
    $stmt->close(); }
$banco->close();
?>
```

bd_perfil.sql

```
-- Banco de dados: `bd_perfil`
-- Estrutura para tabela `tbl_perfil`
--
CREATE TABLE `tbl_perfil` (
  `id` int(11) NOT NULL,
  `nome` varchar(255) NOT NULL,
  `idade` int(3) NOT NULL,
  `descricao` text NOT NULL,
  `foto_perfil` varchar(255) DEFAULT NULL
) ENGINE=MyISAM DEFAULT CHARSET=latin1
COLLATE=latin1_swedish_ci;
--
-- Índices para tabelas despejadas
--
-- Índices de tabela `tbl_perfil`
--
ALTER TABLE `tbl_perfil`
  ADD PRIMARY KEY (`id`);
--
-- AUTO_INCREMENT para tabelas despejadas
--
-- AUTO_INCREMENT de tabela `tbl_perfil`
--
ALTER TABLE `tbl_perfil`
  MODIFY `id` int(11) NOT NULL AUTO_INCREMENT;
COMMIT;
```

PLATAFORMA_perfil.php

```
<?php
function abrirBanco() {
  $conexao = new mysqli("localhost", "root", "", "bd_perfil");
  if ($conexao->connect_error) { die("Conexão falhou: " .
    $conexao->connect_error);
  }
}
```

```
$banco = abrirBanco();
if ($_SERVER["REQUEST_METHOD"] == "POST") {
    // Verifica se o formulário foi enviado para criar ou atualizar o perfil
    $nome = htmlspecialchars($_POST['nome']);
    $idade = intval($_POST['idade']);
    $descricao = htmlspecialchars($_POST['descricao']);

    // Variável para armazenar o nome do arquivo da foto de perfil
    $fotoPerfil = "";

    // Processa o upload do arquivo se um novo arquivo foi enviado
    if (isset($_FILES['img']) && $_FILES['img']['error'] == UPLOAD_ERR_OK)
    {
        $uploadDir = 'upload/';
        $uploadFile = $uploadDir . basename($_FILES['img']['name']);

        // Move o arquivo para o diretório de upload
        if (move_uploaded_file($_FILES['img']['tmp_name'], $uploadFile)) {
            $fotoPerfil = htmlspecialchars(basename($_FILES['img']['name']));
        } else { echo "Erro ao fazer upload da
            foto.";
        }
    }
}
```

PLATAFORMA_perfil.php

```
// Se houver um ID na requisição, atualiza o perfil existente
if (isset($_POST['id']) && !empty($_POST['id'])) {
    $id = intval($_POST['id']);
    // Se uma nova foto foi enviada, atualiza a foto na query if
    (!empty($fotoPerfil)) {
        $sql = "UPDATE tbl_perfil SET nome='$nome', idade='$idade',
descricao='$descricao', foto_perfil='$fotoPerfil' WHERE id=$id";
    } else {
        // Se nenhuma nova foto foi enviada, não atualiza o campo
        foto_perfil
        $sql = "UPDATE tbl_perfil SET nome='$nome', idade='$idade',
descricao='$descricao' WHERE id=$id";
    }
} else {
    // Caso contrário, insere um novo perfil
    $sql = "INSERT INTO tbl_perfil (nome, idade, descricao, foto_perfil)
VALUES ('$nome', '$idade', '$descricao', '$fotoPerfil')";
}
if ($banco->query($sql) === TRUE)
    { echo "";}
} else { echo "Erro: " . $banco-
    >error;
}}
// Consulta para obter o perfil existente, se houver
$perfil = null;
$sql = "SELECT * FROM tbl_perfil
LIMIT 1"; $resultado = $banco-
>query($sql); if ($resultado-
>num_rows > 0) {
    $perfil = $resultado->fetch_assoc();
}
$banco->close();
?>
```

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="pt-BR">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
  <link rel="stylesheet" href="Perfil.css">
  <link rel="stylesheet"
href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/fontawesome/6.4.0/css/all.min.css"
integrity="sha512-
iecdLmaskl7CVkqkXNQ/ZH/XLlvWZOJyj7Yy7tcenmpD1ypASozpmT/E0iPtmFIB46Zmd
tAc9eNBvH0H/ZpiBw==" crossorigin="anonymous" referrerpolicy="no-referrer" />
  <link rel="stylesheet"
href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/OwlCarousel2/2.3.4/assets/owl.carousel.min.css"/>
  <link href='https://unpkg.com/boxicons@2.1.4/css/boxicons.min.css'
rel='stylesheet'>
  <link rel="icon" href="Img/logo.png">
  <title>EatWise</title>
</head>
<body>
  <header>
    <div class="navbar">
      <div class="max-width">
        <div class="logo"><a href="#">Eat<span>Wise</span></a></div> <ul
class="menu">
          <li><a href="PLATAFORMAhome.html">Inicio</a></li>
          <li><a href="PLATAFORMA_postagens.html">Postar refeição</a></li>
          <li><a href="PLATAFORMA_minhasPostagens.php">Meus posts</a></li>
          <li><a href="PLATAFORMA_perfil.php">Meu Perfil</a></li> </ul>
        </div>
      </div>
    </header>
```

```
<section class="about" id="about">
  <div class="max-width">
    <?php if ($perfil): ?>
      <div class="perfil-info">
        <h2>Perfil Atual</h2>
        <?php if ($perfil['foto_perfil']): ?>
          
        <?php endif; ?>
        <p><strong>Nome:</strong> <?php echo
htmlspecialchars($perfil['nome']); ?></p>
        <p><strong>Idade:</strong> <?php echo
htmlspecialchars($perfil['idade']); ?></p>
        <p><strong>Descrição:</strong> <?php echo
htmlspecialchars($perfil['descricao']); ?></p>
      </div>
    <?php endif; ?>
  </div>
  <div class="container">
    <h1>Altere o seu perfil</h1>
    <form method="POST" enctype="multipart/form-data">
      <input type="hidden" name="id" value="<?php echo $perfil ? $perfil['id'] : ";
?>">
      <label for="nome">Nome:</label>
      <input type="text" id="nome" name="nome" value="<?php echo $perfil ?
htmlspecialchars($perfil['nome']) : "; ?>" required>

      <label for="idade">Idade:</label>
      <input type="number" id="idade" name="idade" value="<?php echo $perfil
? htmlspecialchars($perfil['idade']) : "; ?>" required>
```

```
<label for="descricao">Descrição:</label>
    <textarea id="descricao" name="descricao" required><?php echo $perfil ?
htmlspecialchars($perfil['descricao']) : ""; ?></textarea>

    <label for="foto_perfil">Foto de Perfil (URL ou Arquivo):</label>
    <input type="text" id="foto_perfil" name="foto_perfil" value="<?php echo
$perfil ? htmlspecialchars($perfil['foto_perfil']) : ""; ?>">
    <div class="form-group">
        <input type="file" class="custom-file-input" name="img"
id="validatedCustomFile">
        <label class="custom-file-label" for="validatedCustomFile">Escolha a
foto</label>
    </div>

    <button type="submit">Salvar Perfil</button>
</form>
</div>
</section>

<footer>
    <span>Eat Wise</span> | &#169; 2024 all rights reserved ts </footer>
</body>
</html>
```

AÇÃO DE AUTENTIFICAÇÃO DE LOGIN MOBILE

Define Action 

On Tap 

Action 1  

Auth Log In 

Auth Provider

Email 

Email Field 

emailAddress 

Password Field 

password 

Navigate Automatically  

AÇÃO DE CRIAÇÃO DE NOVO CADASTRO DE USUÁRIO MOBILE

Define Action

On Tap

Action 1

Auth Create Account

Auth Provider

Email

Email Field

emailAddress

Password Field

password

Confirm Password Field

password_confirmar

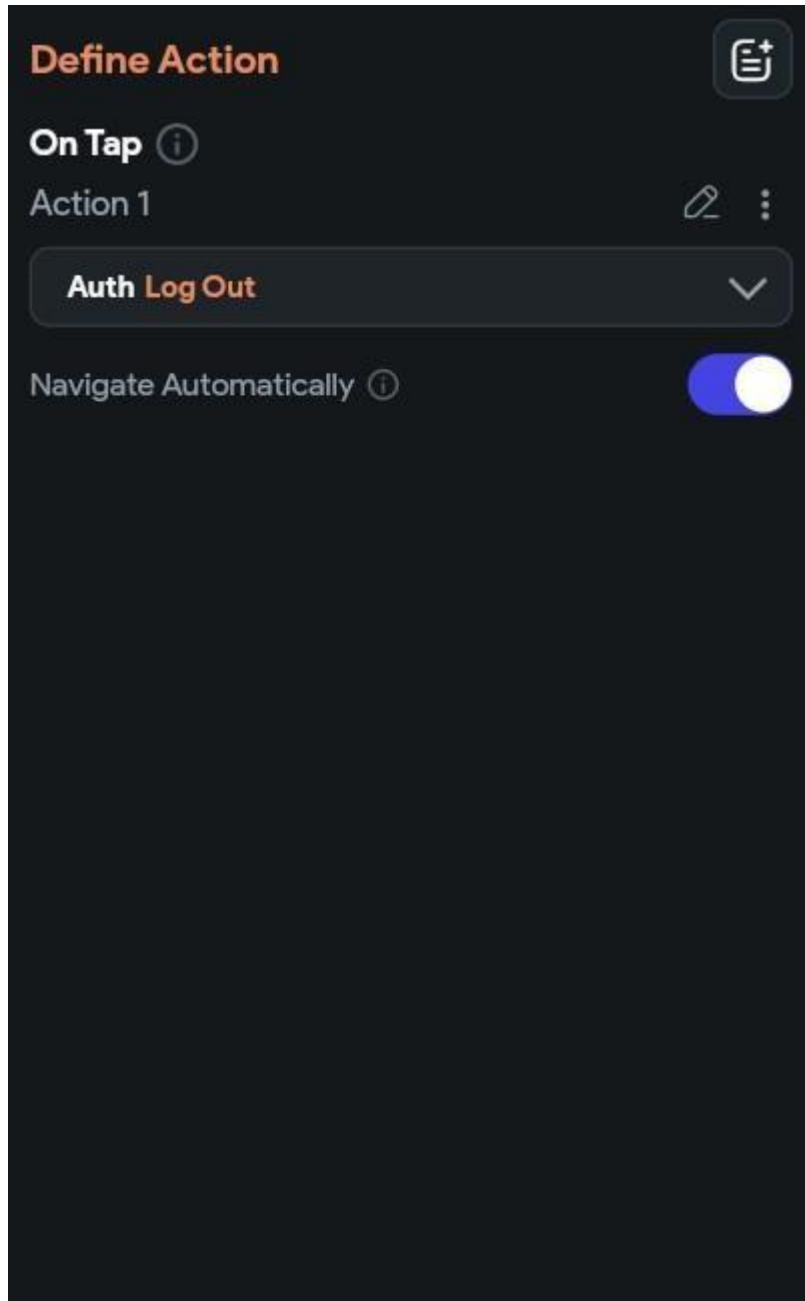
Create User Document

Created Document

Collection

users

AÇÃO DE LOGOUT MOBILE



AÇÃO DE ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DO USUÁRIO

Define Action

Action 1

Backend Call **Update Document**

Select Reference to Update ⓘ

User Record Reference

Set Fields ⓘ

email

display_name

photo_url

phone_number

+ Add Field

Non-Blocking ⓘ

AÇÃO PARA VOLTAR A PAGINA DE CONFIRGURAÇÕES

Define Action

Action 2

Navigate To Configuracoes

Select Page

Configuracoes

Allow Back Navigation

Replace Route

Transition Type

Default

Duration (ms)

Parameters

+ Define

AÇÃO DE UPLOAD DE ARQUIVOS NO FIREBASE STORAGE

Define Action

On Tap

Action 1

Upload media to Firebase

Upload Type

Firestore

Media Type / Source

Media Source

Either Camera or Gallery

Allow Photo

Allow Video

Resize

Max Width

Max Height

Image Quality

Include Media Dimensions

AÇÃO DE CRIAÇÃO DE NOVA POSTAGEM

Define Action

Action 1

Backend Call **Create Document**

Collection

Post

Set Fields ⓘ

Titulo >

Descricao >

Data >

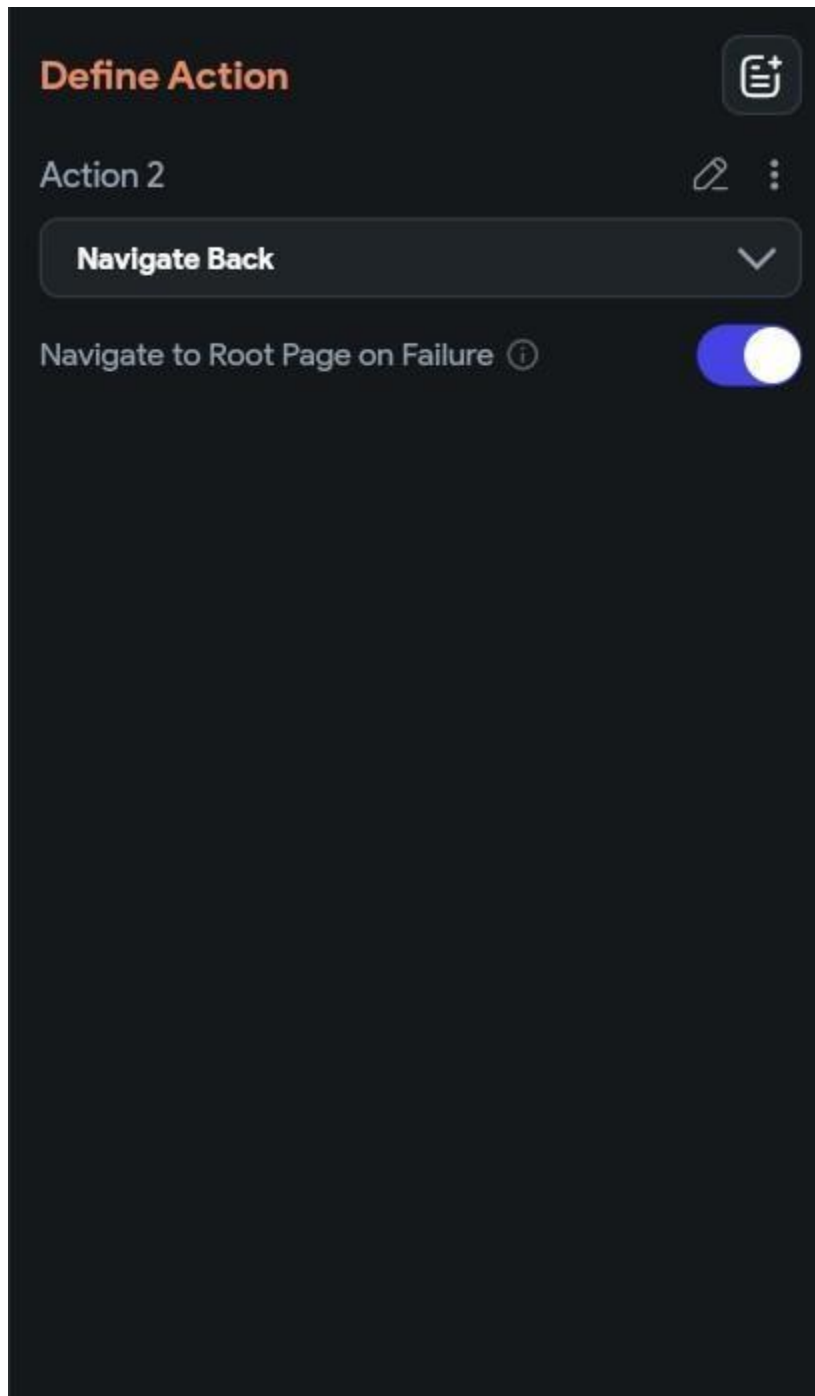
Imagem >

+ Add Field

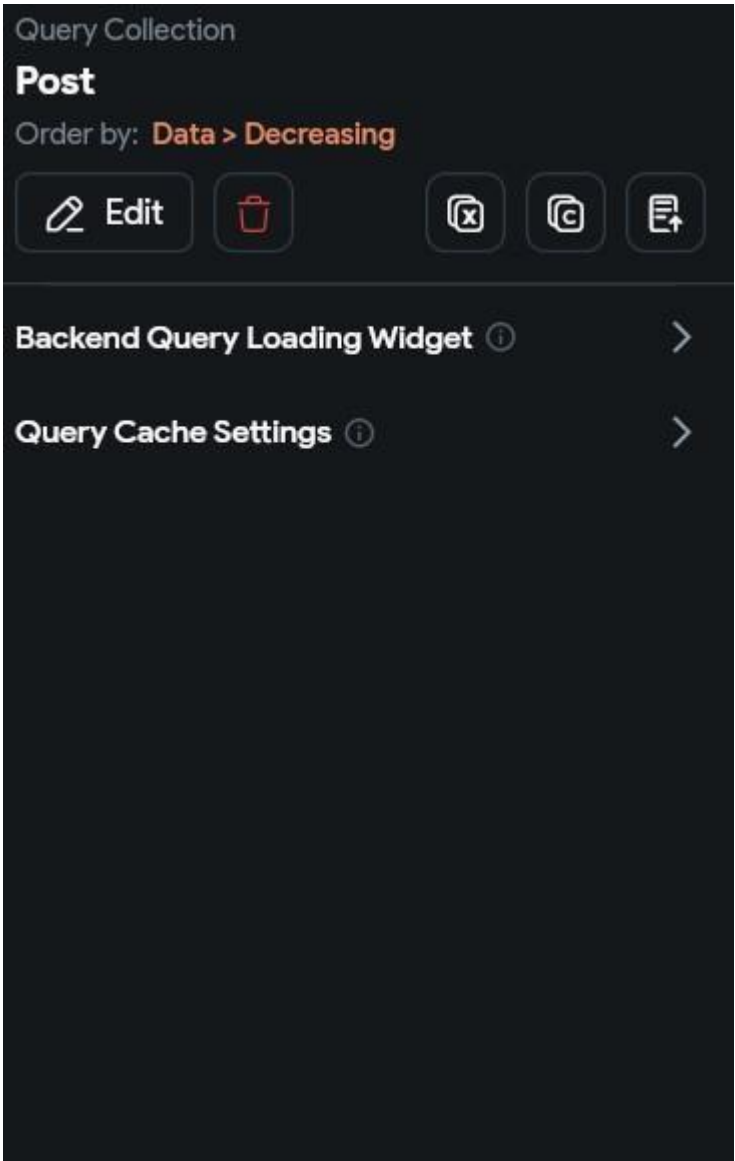
Custom ID ⓘ

Action Output Variable Name ⓘ

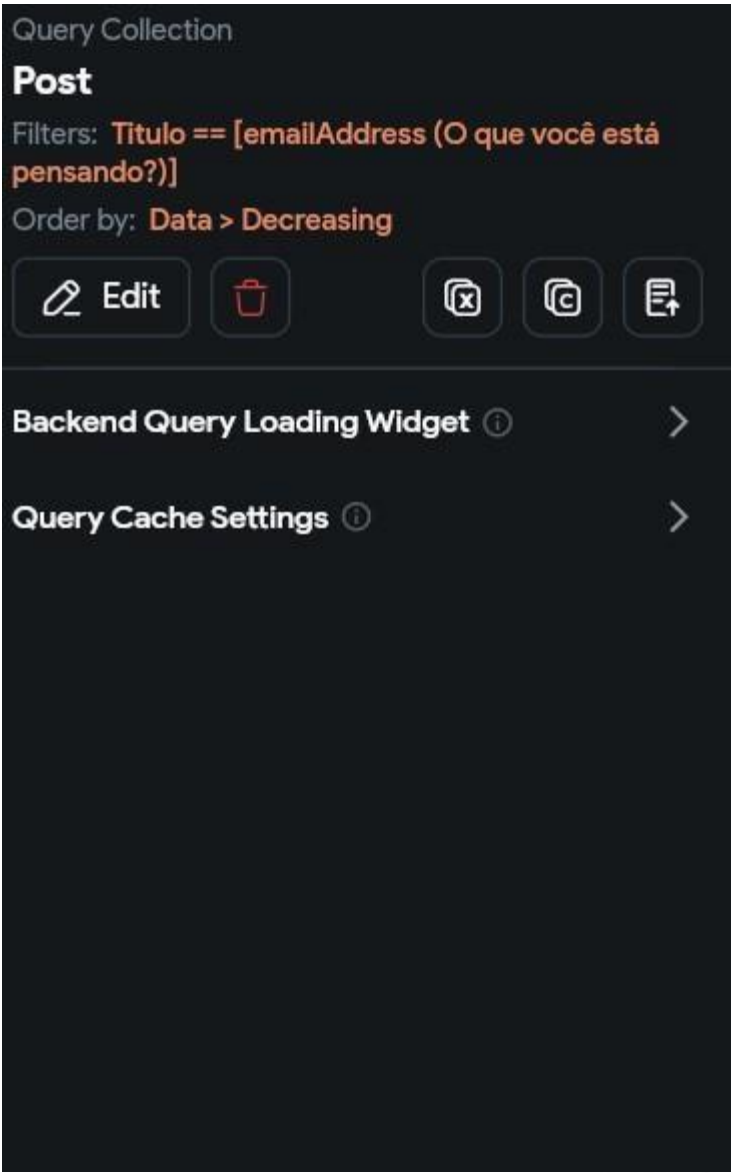
AÇÃO DE NAVEGAR DE VOLTA A PAGINA ANTERIOR



COLEÇÃO DE CONSULTAS DAS POSTAGENS NO FIREBASE



COLEÇÃO DE CONSULTAS DAS POSTAGENS NO FIREBASE COM BASE NA PESQUISA DO USUÁRIO



BANCO DE DADOS FIREBASE

🏠 > Post > 0kBLSoGGPqRz..			☁ Mais no Google Cloud ▾		
🏠 (default)		📄 Post		📄 0kBLSoGGPqRzeG21241Z	
+ Iniciar coleção		+ Adicionar documento		+ Iniciar coleção	
Post >		0kBLSoGGPqRzeG21241Z >		+ Adicionar campo	
users		9tmVqTIAWWURCcTgUaLg Ctrc8CYn1BK1dJWk007z FuVECZRz0ebATULHTMH5 JeNpiC8dQqMrtUJv6bhI Mxgc6XcjfRjje6jNkCy Re9aXXN0YSf5i487ieKr gV5vY5eyWYpmPMpeuUm3 h0MBpSJ4pwwKG98WwJ2b tJ9i9zcxwGZEBt31HMnQ		Data: 18 de novembro de 2024 às 17:33:59 UTC-3 Descricao: "Gigi é linda" Imagem: "https://firebasestorage.googleapis.com/v0/b/eatwise-8d64b.firebaseio.com/o/users%2FDUACBBpwbMQwFNNfwOiC-alt=media&token=50c59074-274a-474f-84d6-6c2f590b5e13" Titulo: "Beto ama a gighi"	

🏠 > users > bHkeRh9ZDxZE..			☁ Mais no Google Cloud ▾		
🏠 (default)		📄 users		📄 bHkeRh9ZDxZEM2wTqgQrKA8TPd63	
+ Iniciar coleção		+ Adicionar documento		+ Iniciar coleção	
Post		bHkeRh9ZDxZEM2wTqgQrKA8TPd63 >		+ Adicionar campo	
users >				created_time: 18 de novembro de 2024 às 17:50:56 UTC-3 display_name: "Beto" email: "humbertoribeironeto93@gmail.com" phone_number: "(11) 99264-1565" photo_url: "https://firebasestorage.googleapis.com/v0/b/eatwise-8d64b.firebaseio.com/o/users%2FbHkeRh9ZDxZEM2wTqgQrKA8TPd63-alt=media&token=14ebdecc-7b81-4c8d-b2de-23dad482f692" uid: "bHkeRh9ZDxZEM2wTqgQrKA8TPd63"	

CONEXÃO DO FIREBASE COM O FLUTTERFLOW

