

CENTRO PAULA SOUZA
ESCOLA TÉCNICA PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO
Técnico em Enfermagem

Elizena da Silva Pereira
Francisca Camila Cavalcante de Lima
Larissa Carvalho Marabezzi
Thais Cristina de Lima

A importância do Banco de Leite Humano

Tupã - SP
2023

Elizena da Silva Pereira
Francisca Camila Cavalcante de Lima
Larissa Carvalho Marabezzi
Thais Cristina de Lima

A importância do Banco de Leite Humano

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao Curso Técnico em Enfermagem da ETEC Prof. Massuyuki Kawano, orientado pelas Prof^a Juliana Yuri Ueji Begnossi e Prof^a Elaine Cristina Iacida Soriano como requisito parcial para obtenção do título de Técnico em Enfermagem
Menção do Trabalho **MB**

Tupã-SP
2023

ETEC PROF. MASSUYUKI KAWANO

Técnico em Enfermagem

Elizena da Silva Pereira

Francisca Camila Cavalcante de Lima

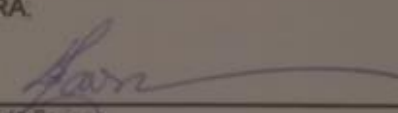
Larissa Carvalho Marabezzi

Thais Cristina de Lima


A importância do Banco de Leite Humano

Apresentação para a Banca em caráter de validação do título de Técnico em Enfermagem.

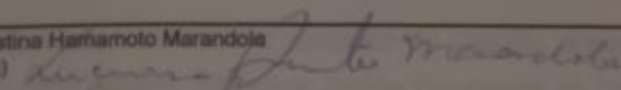
BANCA EXAMINADORA.



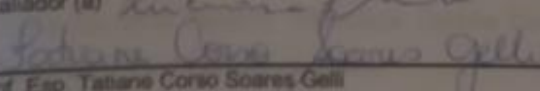
Prof. Ms Elaine Cristina Jacidi Soriano
Orientadora



Prof. Esp. Juliana Yuri Ueki Begnossi
Orientadora



Luciana Cristina Hamamoto Marandola
Avaliador (a)



Prof. Esp. Tatiane Corso Soares Gelli
Avaliador (a)

Tupã, 05 de dezembro de 2023

É de inteira responsabilidade o conteúdo do trabalho apresentado pelos alunos Elizena da Silva Pereira, Francisca Camila Cavalcante de Lima, Larissa Carvalho Marabezzi, Thais Cristina de Lima.

Foi pensando nas pessoas que executamos este projeto, por isso dedicamos este trabalho a todos aqueles a quem esta pesquisa possa ajudar de alguma forma.

Agradecimento.

Agradecemos a Deus minha vida e a oportunidade de concretizar esse objetivo.

A ETEC Prof. Massuyuki Kawano por propiciar o ambiente necessário para minha aprendizagem e conseqüentemente por meu desenvolvimento pessoal e profissional.

Aos Docentes do Curso Técnico de Enfermagem pela generosidade depositada em todos os momentos de compartilhamento de seus conhecimentos profissionais e humanos.

“Nenhum caminho é difícil quando percorrido com esperança. Pode-se viver uma vida magnífica quando se sabe estudar e amar. Estudar pelo que se ama é amar aquilo que se estuda”.

Solange Limberger

A importância do Banco de Leite Humano

Autores: Elizena da Silva Pereira; Francisca Camila Cavalcante de Lima; Larissa Carvalho Marabezzi; Thais Cristina de Lima

Orientadoras: Prof. Elaine Cristina Iacida Soriano e Juliana Yuri Ueji Begnossi

RESUMO

Introdução: Recém-nascidos prematuros e de baixo peso têm mais chances de recuperação e de uma vida mais saudável quando têm acesso ao leite humano. O Banco de leite tem como finalidade levar leite para bebês prematuros ou de baixo peso, ou que de alguma forma não pode ser alimentado pela sua própria mãe. Também engloba ações de coleta de leite, bem como todo seu processamento até a distribuição desse leite, além disso o Banco de Leite Humano é responsável por ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Por ser um tema de suma importância para população feminina, observamos que grande parte das mulheres sofre com a falta de informação sobre o risco da amamentação cruzada e o processo de doação de leite humano. **Objetivo:** Compartilhar o conhecimento sobre o Banco de leite humano (BLH) para as mulheres da região de Tupã. **Desenvolvimento:** Inicialmente, foi realizada a visita técnica ao banco de leite de Tupã e uma entrevista com a nutricionista responsável pela unidade. Após a visita, foi aplicada uma pesquisa de campo através do *Google forms* com questões de múltipla escolha para compreender o conhecimento das mulheres em relação a doação de leite e o banco de leite, onde foi possível identificar que apesar da maioria das entrevistadas relatarem saber sobre a doação de leite, apenas 41,6% das mulheres entrevistadas legam não conhecer mulheres doadoras de leite humano. Com base nos resultados obtidos na pesquisa, foi construída uma maquete com materiais de baixo custo com o intuito de demonstrar a estrutura física e funcionalidade do banco de leite contendo sala de espera onde as mães aguardam para a entrega do leite já coletado, sala de armazenamento que é destinada ao acondicionamento do leite após sua pasteurização, ficando refrigerados nessa sala até serem doados, sala de processamento onde ocorre a pasteurização do leite. **Consideração Finais:** Através deste trabalho viemos divulgar informações sobre a importância do banco de leite humano demonstrando como funciona cada etapa desde a doação até a distribuição do leite. Esperamos que este trabalho possa contribuir para o aumento da doação de leite humano, e consequentemente contribuindo com a sobrevivência dos recém-nascidos, fornecendo benefícios e nutrientes que este bebê precisa através do leite.

Palavras-chave: Banco de Leite Humano; doação de leite; leite materno.

LISTA DE FIGURAS

Figura 01: Você entende o que doação de leite humano.....	16
Figura 02: Importância do leite Humano.....	16
Figura 03: Benefícios do leite para o bebê.....	17
Figura 04: Vantagens que a doação traz para mãe.....	17
Figura 05: Doadoras de leite	18
Figura 06: Faixa etária	18
Figura 07: Cidade predominante.....	19
Figura 08: Começo da maquete.....	23
Figura 09: Sala de espera.....	24
Figura 10: Sala de processamento.....	24
Figura 11: Sala de armazenamento.....	25

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	11
2. OBJETIVOS	14
2.1 OBJETIVO GERAL.....	14
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	14
3. DESENVOLVIMENTO	15
3.1 PESQUISA DE CAMPO.....	15
3.2 CONHECENDO O BANCO DE LEITE HUMANO	19
3.3 CONSTRUINDO A MAQUETE	23
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	26
REFERÊNCIAS	27
APÊNDICE A	

1.INTRODUÇÃO

Segundo o Dicionário on-line de português (2023), mulheres é aquela que amamenta, através de suas mamas que provê substâncias através do leite, denominadas lactantes.

O Brasil possui a maior e mais complexa Rede de Banco de Leite Humano (RBLH) do mundo com aproximadamente 222 unidades distribuídas em todos os estados, e possui mais de 220 postos de coleta de leite humano. Assim tornou-se modelo para a cooperação internacional em mais de 20 países da América, e África, estabelecida por meio da Agência brasileira de cooperação (MURI et al. 2022).

O BLH tem como principal objetivo aleitamento materno, exercitando coletas, seleção, pasteurização do leite para a entrega nos hospitais para os recém-nascido e os prematuros que precisarem do leite materno (MURI et al. 2022).

O BLH engloba as ações de coleta, processamento e distribuição de leite humano para bebês prematuros ou de baixo peso que não podem ser alimentados pelas próprias mães, além de atendimento para apoio e orientação para o aleitamento materno (BRASIL, 2023).

Segundo Alencar e Seidl (2008) "nos últimos 20 anos, o reconhecimento sobre a importância do aleitamento materno tem crescido consideravelmente " de acordo com pesquisas que revelam uma importância gradativamente em crescimento sobre a doação de leite humano.

O leite materno é muito importante para o recém-nascido, seja ele prematuro ou a termo, pois ele é o melhor alimento que um bebê pode ter. Possui muitos benéficos a saúde do recém-nascido garantindo assim uma melhor sobrevivência.

Segundo Pellegrine, et al (2014, p .1500) "a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) determina que o aleitamento materno é o melhor alimento que se pode oferecer para o crescimento e desenvolvimento saudável de um recém-nascido".

Segundo Meneses, Oliveira, Boccolini (2016, p. 383), o leite materno é o melhor alimento para o lactante, tem nutrientes espécie-específicos e uma presença expressiva de fatores de proteção, como IgA, IgM, IgG, macrófagos, neutrófilos, Linfócitos B e T, lactoferrina, lisosima e fator bifido.

O aleitamento possui diversos benefícios para o bebê, aumentando a sobrevivência dele. O leite materno é oferecido ao bebê sem que o leite tenha relações com as fontes de onde vieram (FONSECA; et al, 2019 p. 2).

“Apesar do reconhecimento dos benefícios da amamentação para as crianças, assim como para as mulheres e sociedade, ainda há uma quantidade limitada de mulheres doadoras” (NEVES 2011 apud MULLER et al 2019).

Portanto, o auxílio à amamentação não só aumenta a confiança da mulher nessa atividade, mas também traz outras consequências, como a doação do excesso de leite materno produzido (MENESES, OLIVEIRA, BOCCOLINI, 2016).

Apesar de alguns conhecimentos sobre a importância do aleitamento materno, culturalmente ainda ocorre as “mães de leite” ou seja a amamentação cruzada.

O leite materno é o alimento único e exclusivo do bebê nos primeiros meses de vida, fornecendo assim nutrientes e tudo que essas crianças precisam nesses meses, contribuindo para a saúde e bem-estar dele, reduzindo níveis de mortalidade infantil. Por isso o conhecimento das mulheres em relação ao aleitamento materno é tão importante e fazer com que essas mulheres entendam que de tal forma contribuir para a vida de outro ser é possível através da doação de leite (BRASILIA, 2023).

Muitos recém-nascidos precisando do seu ato de amor, as vezes mães não podem amamentar seus bebês. Com a solidariedade de muitas mães doadoras podem fazer um ato diferente levando alimento para os RN de uma forma exclusiva, levando amor e salvando vidas com um alimento completo e rico em vitaminas. No Brasil para propagandear benefícios ou alertas sobre a saúde cria-se dias “D”, assim, o dia mundial e nacional da Doação de Leite Humano ocorre em 19 de maio, criado pelo Ministério da Saúde com o intuito de incentivar e conscientizar a doação reforçando quais são os benefícios que ele oferece, com 300 ml de leite é possível ajudar dez recém-nascidos por dia, isso reforça a importância que a doação pode salvar vidas (BRASIL 2015).

Ainda em prol a justificativa do trabalho, salienta-se a proibição do aleitamento cruzado, através da portaria ministerial de nº 2.415, de 12 de dezembro de 1996, que diz:

“...art. 1º Para a prevenção da contaminação pelo HIV, por intermédio do aleitamento materno, deverão ser considerados as seguintes medidas: I - o aleitamento materno cruzado não deve ser realizado, incluindo aquele às vezes praticado nos sistemas de alojamento conjunto pelas tradicionais amas-de-leite (BRASIL, 1996).

Escolhemos este tema para nosso trabalho pois queremos que mais pessoas assim como nós saibam sobre a importância do BLH (Banco de Leite Humano), bem como, saber mais sobre seu trabalho e como funciona todo processo desde a doação do leite até a sua distribuição.

E em fortalecimento ao tema e providencial, este ano de 2023, o Ministério da Saúde lançou a campanha nacional de Doação de Leite “Um pequeno gesto pode alimentar um grande sonho. Doe leite materno”

... a cada recém-nascidos prematuros e de baixo peso têm mais chances de recuperação e de uma vida mais saudável quando têm acesso ao leite humano. Por esse motivo, o Ministério da Saúde lançou a Campanha Nacional de Doação de Leite Humano de 2023, com a meta de ampliar as doações para atender, pelo menos, 60% da demanda por leite, o equivalente a uma coleta total de 245,7 mil litros (BRASIL, 2023a).

Notamos que a grande parte das mulheres tem sim dúvidas sobre a doação, e que também falta informações sobre o assunto e mais incentivo para que assim, então sejam doadoras.

A escolha do tema se deu através das perguntas: Será que as mulheres ainda não têm conhecimento do risco que a amamentação cruzada pode afetar o bebê? E as pessoas têm conhecimento sobre o processo de doação de leite humano?

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

Compartilhar o conhecimento sobre o Banco de Leite Humano para região de Tupã.

2.2 Objetivos Específicos

Conhecer o Banco de Leite de Tupã.

Compreender o conhecimento da população feminina sobre a Doação de Leite Humano.

Demonstrar a estrutura física do funcionamento do Banco de Leite Humano através de uma maquete

3. DESENVOLVIMENTO

O presente trabalho trata-se de pesquisa exploratória com apresentação em formato de relatório técnico científico.

Segundo Piovesan e Temporini (1995) a pesquisa exploratória é parte integrante da pesquisa preliminar com a finalidade aprender sobre o assunto e assim escolher o instrumento dos próximos passos do trabalho científico.

O relatório técnico científico tem por objetivos em modo geral a divulgação de dados técnicos obtidos e analisados e os registros dos resultados em caráter permanente (PASSOS, 2021).

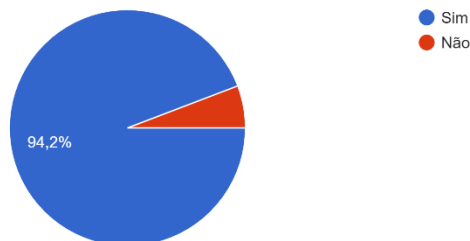
A organização do trabalho seguiu o seguinte caminho metodológico: a pesquisa de campo exploratória, para fins de compreender sobre os conhecimentos das mulheres da região, posteriormente elaboraram um roteiro de perguntas abertas sobre o Banco de Leite Humano (BLH) e foram a busca de conhecimentos sobre o funcionamento do BLH e para finalizar construíram uma maquete de como funciona o Banco de Leite Humano, e assim, utilizar este produto para fins de propagandear a importância da doação de Leite Humano, apresentada através do relatório técnico científico.

3.1. Pesquisa de campo exploratória

Para atingir o objetivo de compreender o conhecimento das mulheres da região foi realizado uma pesquisa de campo para fins exploratórios, com a utilização da ferramenta on-line Google forms intitulado: “Qual o Conhecimento das mulheres da região sobre o Banco de Leite Humano”, foram encaminhadas as mulheres do conhecimento das integrantes do grupo de pesquisa e assim pedido a disseminação e explicando a importância da pesquisa. O resultado segue apresentados com a pergunta e as respostas obtidas.

Figura 01 Você entende o que é doação de leite humano?

Você entende o que é doação de leite humano?
138 respostas

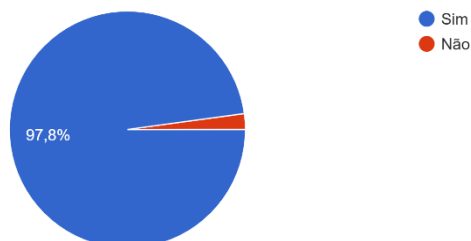


Fonte: Dos próprios autores (2023).

No gráfico e apresentado que mais 94% das mulheres que participaram da pesquisa sabe o que é doação de leite. E apenas 3,8% não. Esse dado e importante pois mostra que a maioria das mulheres sabem da importância de doar leite. Doar leite ajuda a salvar vidas de bebês que não puderam ser amamentados pelas mães logo depois do nascimento.

Figura 02 Importância do leite humano.

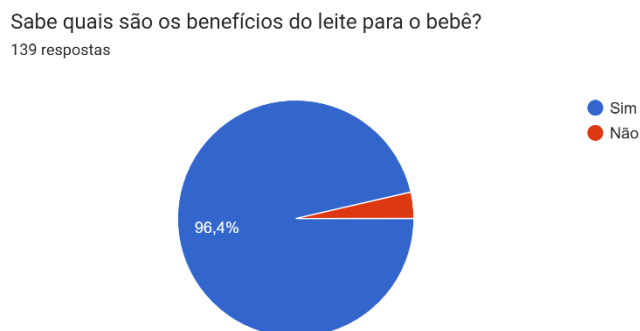
Você sabe qual a importância do Leite Humano?
139 respostas



Fonte: Dos próprios autores (2023).

Observamos que 97,8% sabem da importância do leite humano, e apenas 2,2% não. Além de alimentar o bebê, o leite materno possui anticorpos que o protegem contra diversas doenças, como diarreia, infecções respiratórias e alergias.

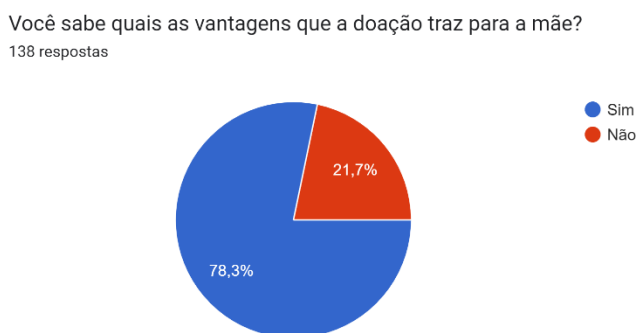
Figura 03 Benefícios do leite para o bebê



Fonte: Dos próprios autores (2023).

Com base nos resultados 96,4% das mulheres sabem dos benéficos que o leite proporciona para o bebê, e apenas 3,6% não. Além do cálcio, o leite também possui outros nutrientes importantes para os desenvolvimentos, como a vitamina A, que combate doenças de pele e melhora a visão, e vitaminas do complexo B, que protegem da anemia, ajudam no crescimento e no fortalecimento do sistema imunológico. Acesso: Saúde Digestiva 14 de Julho de 2020.

Figura 04 Vantagens da doação traz para a mãe



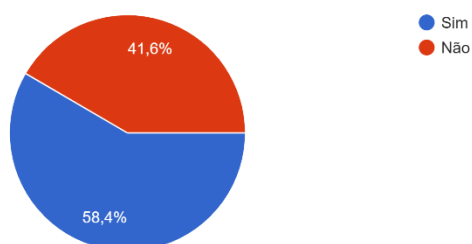
Fonte: Dos próprios autores (2023).

Nesse gráfico vemos que 78,3% dizem que sabe das vantagens que a doação traz para mãe, 21,7% não. Estudos mostram que amamentar e doar leite tem benefícios como. Diminuir o sangramento no pós-parto, acelera a perda de

peso, reduz as taxas de mama e câncer de ovário. Outros estudos indicam que a amamentação pode reduzir o risco de reumatóide e doenças cardiovasculares, incluindo hipertensão arterial e colesterol alto.

Figura 05 Doadoras de leite

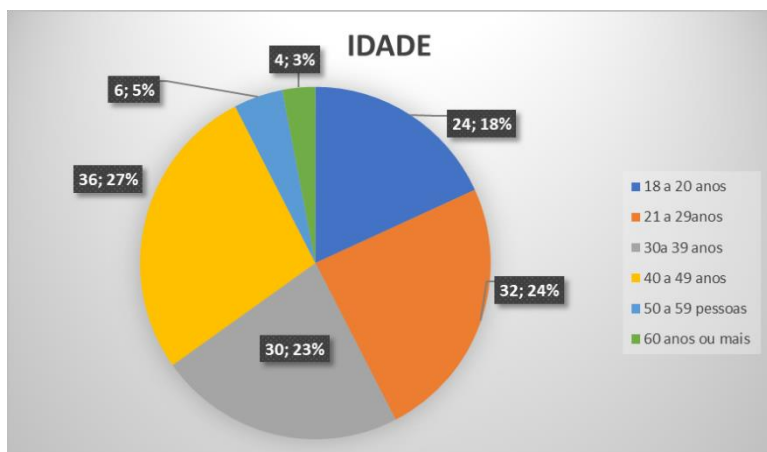
Você conhece alguém que já fez doação de leite materno?
137 respostas



Fonte: Dos próprios autores (2023).

O gráfico acima mostra que 41,6% das mulheres que participaram da pesquisa desconhece outras mulheres que foram ou são doadoras. Já 58,4% dizem ter conhecimento de mulheres doadoras.

Figura 06 Faixa etária

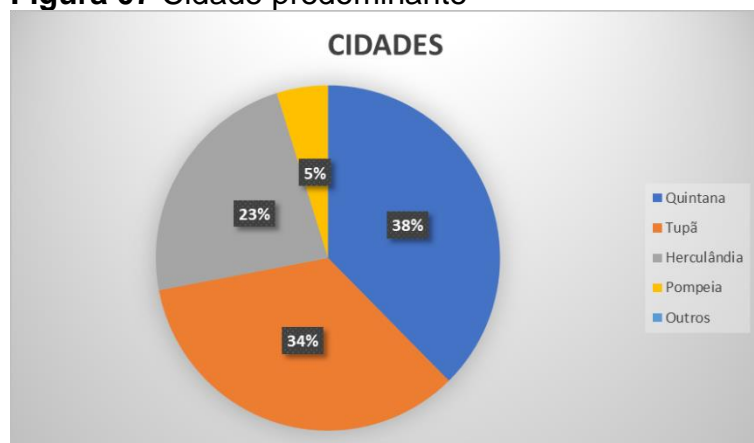


Fonte: Dos próprios autores (2023).

Foi realizada a pesquisa entre mulheres de faixa etária de 18 a 60 anos ou mais.

Observa-se que o público de faixa etária entre 40 e 49 anos teve maior resposta em relação à pesquisa realizada. Esse dado é importante pois mostra que as mulheres de faixa etária menor precisam de mais de informação, que possam ser de várias formas como por exemplo palestras, roda de conversas e ou panfletagens, e até mesmo através da mídia social.

Figura 07 Cidade predominante



Fonte: Dos próprios autores (2023).

Realizada a pesquisa com as mulheres da região (Quintana, Herculândia, Tupã e outros), observa-se que o público predominante é da cidade de Quintana. O banco de leite está localizado na Santa Casa de misericórdia da cidade de Tupã a Oeste- noroeste da capital São Paulo. Tupã foi colonizado na década de 1930, teve um desenvolvimento inicial pujante, fortalecido pela expansão cafeeira, porém nas últimas décadas sua economia sofre de grande estagnação. Rico em recursos hidrográficos. O banco de leite atende todas essas regiões citadas acima para que o leite chegue até a casa do bebe e necessário que tenha uma indicação pediátrica ou receita medica.

3.2 Conhecendo o Banco de leite humano da cidade de Tupã.

Afim, de aprimorar os conhecimentos sobre o tema, realizou-se a visita técnica ao Banco de Leite do Município de Tupã, assim, aprender sobre cada espaço físico, além da visita, aplicou-se um questionário com um roteiro de 10 perguntas abertas à responsável do BHL.

A profissional respondeu as questões, que transcritas a seguir, conforme apresenta-se:

1.)Quais os componentes do leite humano?

“É composto por proteína, gordura, carboidratos, células vivas, vitaminas, minerais, além de inúmeros componentes bioativos.”

2.)Qual a importância do Banco de Leite Humano?

“O banco de leite humano é um serviço especializado vinculado a um hospital de atenção materna e/ou infantil.”

Assim, o BLH é responsável por ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e execução de atividades de coleta da produção láctea da nutriz, seleção, classificação, processamento, controle de qualidade e distribuição, sendo proibida a comercialização dos produtos por ele distribuídos (HINRICHSEN, 2004; BRITTO, 2002; BRASIL, 2006).

3.)Como funciona a doação de leite Humano?

“O BLH e o Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH), para funcionar, devem possuir licença sanitária atualizada. Esta licença é emitida pelo órgão de vigilância sanitária competente, observando as normas legais e regulamentares pertinentes (BRASIL, 1977; BRASIL, 2006).”

4.)Quem pode doar para o Banco de leite?

“São consideradas doadoras as nutrizes saudáveis que apresentam secreção láctea superior as exigências de seu filho e que se dispõem a doar o excedente por livre e espontânea vontade (BRASIL, 2006).”

5.) Como ocorre a coleta do leite humano?

“No banco de leite da Santa Casa de Tupã, a coleta é externa, ou seja, no domicílio da mãe. Como o leite não pode ser produzido artificialmente, a doação é importantíssima. Ela ajuda a nutrir crianças impossibilitadas de consumir o alimento da própria mãe (MULLER, 2019).”

6.) Como é armazenado o leite humano?

“Os freezers devem ser localizados distante de fonte de calor e de incidência de luz solar direta, a 20 cm da parede ou de outro equipamento, em locais onde

existem oscilações no fornecimento de energia, os equipamentos do PCLH devem estar ligados ao sistema gerador de energia da instituição.

O posto de coleta de leite humano deve ter registro de estoque que identifique os diferentes tipos de produtos sob sua responsabilidade, e registro diário da temperatura máxima e mínima dos equipamentos utilizados para estocagem.”

7.) Que tipo de pote para armazenar o leite humano?

“A embalagem destinada ao acondicionamento do leite humano ordenhado deve ser de fácil limpeza e desinfecção, apresentar vedamento perfeito, e ser constituída de material inerte e inócua ao leite em temperaturas na faixa de -25 o C (vinte e cinco graus Celsius negativos) a 128 o C (cento e vinte e oito graus Celsius), não permitindo trocas indesejáveis com o produto acondicionado e mantendo seu valor biológico (BRASIL, 2006).”

8.) Como ocorre a pasteurização do leite?

“A pasteurização representa uma alternativa eficaz, há muito conhecida e praticada no campo da tecnologia de alimentos. Trata-se de um tratamento térmico aplicável ao leite humano, que adota como referência a inativação térmica do microrganismo mais termorresistente, a *Coxiella burnetii*. Uma vez observado o binômio temperatura de inativação e tempo de exposição capaz de inativar esse microrganismo, pode-se assegurar que os demais patógenos também estarão termicamente inativados (BRASIL, 2001).

A bactéria *Coxiella burnetii* é o agente etiológico da doença conhecida como Febre Q, uma zoonose de distribuição mundial. Geralmente a infecção apresenta quadros leves, com simples manifestações febris, apenas em alguns casos evolui com manifestações clínicas graves (DAMASCENO, GUERRA; 2018 apud LEMOS et al; 2011)

9.) Qual a temperatura da pasteurização do leite?

O leite humano ordenhado cru coletado e aprovado pelo controle de qualidade deve ser pasteurizado a 62,5 o C por 30 minutos após o tempo de pré-aquecimento. A pasteurização não visa à esterilização do leite, mas sim a uma letalidade que garanta a inativação de 100% dos microrganismos patogênicos passíveis de estar presentes, quer por contaminação primária ou secundária, além de 99,99% da microbiota saprófita ou normal (BRASIL, 2001).

Microbita saprófita são seres vivos sem clorofila que obtêm os seus nutrientes a partir de tecidos, mortos e/ou em decomposição, de plantas ou animais.

10.) Quais pacientes possuem prioridade no recebimento do leite oferecido do banco de leite?

Os critérios de prioridade, de acordo com o estoque do BLH são:

1. recém-nascido prematuro ou de baixo peso, que não suga
2. recém-nascido infectado, especialmente com heteroinfecções;
3. recém-nascido em nutrição trófica;
4. recém-nascido portador de imunodeficiência;
5. recém-nascido portador de alergia a proteínas heterológicas;
6. casos excepcionais, a critério médico.

11.) Quanto tempo o leite pode ser armazenado?

Leite cru 15 dias congelado e leite pasteurizado 6 meses.

12.) Quais os perigos da amamentação cruzada?

Contraindicado formalmente pelo Ministério da Saúde e Organização Mundial da Saúde (OMS), a amamentação cruzada, como é conhecida a prática de mães que amamentam filhos de outras que apresentam alguma dificuldade com o aleitamento, traz diversos riscos ao bebê, podendo transmitir doenças infectocontagiosas.

13.) Qual a quantidade de leite pode ser doada?

No entanto, não é necessário ter uma produção demasiada de leite para se tornar doadora e não existe quantidade mínima para a doação. É importante lembrar que um litro de leite materno doado pode alimentar até 10 recém-nascidos por dia.

Segundo a Fiocruz, um litro de leite materno doado pode alimentar até 10 recém-nascidos por dia. A depender do peso do prematuro, um (1) ml já é o suficiente para nutri-lo cada vez que for alimentado (BRASIL, 2023b).

3.3 Apresentação da estrutura física “Maquete Banco de Leite Humano”

Embasadas em conhecimentos teóricos e com a vivência na visita técnica, elaborou-se a maquete para apresentação estrutural e funcional do Banco de Leite Humano.

A seguir a apresentação do trabalho realizado de setembro a novembro de 2023, na residência das alunas, utilizando a criatividade e o conhecimento adquirido durante o processo anteriormente descrito.

Figura 08 Começo da maquete.



Fonte: Dos próprios autores (2023).

Início no dia 25 de setembro de 2023 na maquete, organizando o material, utilizando uma caixa de papelão de 17cm de altura, e cobrimos com folha sulfite e para os moveis caixas de remédios pintadas com tinta guache.

Figura 09 Sala de espera.



Fonte: Dos próprios autores (2023).

No dia 10 de outubro de 2023 pintamos a maquete com tinta guache, nela contém três salas sendo uma sala de espera onde aguarda para entregar o leite.

Figura 10 Sala de Processamento.



Fonte: Dos próprios autores (2023).

Uma sala de processamento onde o leite é recebido e pasteurizado. Nela contém dois pasteurizadores, um frizer onde é armazenado o leite já

processado. Pasteurização e o tratamento térmico, conduzido a 62,5°C por 30 minutos, aplicando ao leite humano, com o objetivo de inativar 100% dos microrganismos patogênicos.

Figura 11 Sala de armazenamento



Fonte: Dos próprios autores (2023).

Uma sala de armazenamento onde esse leite é congelado, nesta estrutura conta-se com 2 geladeiras. Segundo o Ministério da Saúde o leite humano fica armazenado congelado até serem doados. Quando guardado na geladeira, o prazo de validade do leite materno será de 12 horas. No uso do freezer ou congelador, o leite deve ser congelado logo após a retirada. A validade, neste caso, estende-se para até 15 dias, se assim for mantido.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A importância do BHL é levar o alimento aos recém-nascidos garantido vida, visando sempre o bem-estar desse bebê que irá receber esse leite sendo feito controles de qualidade e controle biológico do leite para que quem receber o leite que foi doado receba um alimento saudável e nutritivo.

Também lembrando as mães sobre que a amamentação cruzada ser um risco para o seu bebê, sendo contraindicado pela OMS (organização mundial de saúde) trazendo diversos riscos ao bebê, podendo assim transmitir doenças, infectocontagiosas.

Durante os dados que foram analisados da pesquisa consideramos este tema muito importante, e que necessita de mais atenção e propagação para as mulheres para estimular cada vez mais a doação. O leite humano pode trazer inúmeros benefícios aos bebês, incluindo redução em 13% da mortalidade infantil até os 5 anos, prevenção de doenças respiratórias e gastrointestinais. De acordo com o Ministério da Saúde, a amamentação também diminui dos riscos de alergias, diabetes, colesterol, hipertensão e obesidade, além de fortalecer os vínculos entre mãe e filho. Fazendo valer apenas o trabalho que o banco de leite proporciona para os bebês e as mães, aconselha-se ser importante dar continuidade a este assunto, investindo cada vez mais no conhecimento das mulheres em relação a doação, para que futuras mães possam se tornar também doadoras ajudando a salvar vidas.

Pensando nisso montamos uma maquete estrutural com material de baixo custo, com intuito de demonstrar como funciona dentro da unidade do banco de leite humano, a maquete é dividida em três salas, sendo a primeira sala de espera, a segunda sala onde ocorre a pasteurização do leite, na terceira e última sala é onde o leite fica armazenado até ser distribuído.

Importante lembrar que não existe quantidade mínima de leite para ser doado, a cada um litro de leite materno pode alimentar até dez recém-nascidos por dia. Esperamos que este trabalho possa contribuir para o aumento da doação do leite humano, contribuindo com a vida dos recém-nascidos.

REFERÊNCIAS

ALENCAR, Lucienne, SEIDL, Eliane. Doação de leite humano: Experiência de mulheres doadoras. Scielo, 2009. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/3rPnTY36qt5WPbQcSSFzkzb/?lang=pt#>. Acesso em: 18/08/2023

BRASIL. Ministério da Saúde. Banco de Leite Humano. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas/banco-de-leite-humano#:~:text=Engloba%20as%20a%C3%A7%C3%B5es%20de%20coleta,orienta%C3%A7%C3%A3o%20para%20o%20aleitamento%20materno>. Acesso em: 21 de jun. 2023

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 2.415, de 12 de dezembro de 1996. Dispõe sobre a proibição do aleitamento materno cruzado, considerando as recomendações da Comissão Nacional de AIDS, instituída pela Portaria GM/MS nº 1.028, de 3 de julho de 1994. Brasil. 1996. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/1996/prt2415_12_12_1996.html. Acesso em 17 nov. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Ministério da Saúde lança campanha nacional de incentivo à doação de leite humano. (2023a). Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/maio/ministerio-da-saude-lanca-campanha-nacional-de-incentivo-a-doacao-de-leite-humano>. Acesso em 01 de dez. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Doação de leite. (2023b) Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/doacao-de-leite#:~:text=Um%20litro%20de%20leite%20materno%20doado%20pode%20alimentar,benef%C3%ADcios%20do%20leite%20materno%20com%20a%20sua%20do%C3%A7%C3%A3o>. Acesso em 02 dez. 2023.

BUGES, Naiana Mota; KLINGER, Karylleila dos Santos Andrade; PEREIRA, Renata Junqueira. New mothers and their understanding about breast milk donation. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, [S.L.], v. 20, n. 1, p. 213-225, mar. 2020. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1806-93042020000100012>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbsmi/a/dwhdKXrg38LNLwBDNbMsYmy/?lang=pt>. Acesso em: 18 ago. 2023.

DAMASCENO, Iângla Araujo de Melo; GUERRA, Ricardo Consiglierio. Coxiella burnetii e a febre Q no Brasil, uma questão de saúde pública. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S.L.], v. 23, n. 12, p. 4231-4239, dez. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-812320182312.27772016>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/s7fgtScYgk5b7fC49YnSvgk/#>. Acesso em: 01 dez. 2023.

GALVÃO, Marli, VASCONSELOS, Simone, PAIVA, Simone. Mulheres doadoras de leite humano. Scielo 2006. <https://www.scielo.br/j/ape/a/cWtHSZjH9mN57JWKhFVyYxm/?lang=pt>.

Acesso em:18/08/2023

MARA, Rafaela et al, O papel do banco de leite humano na promoção da saúde materno infantil: uma revisão sistemática, Brasil Scielo <https://www.scielo.br/j/csc/a/JVy96MGzR7gwDn57kTP46js/?lang=pt#> . Acesso em: 18/08/2023.

MENESES, Tatiana, OLIVEIRA, Maria, BOCCOLINI, Cristiano. Prevalence and factors associated with breast milk donation in banks that receive human milk in primary health care units. Scielo, 2017. Acesso: [SciELO - Brasil - Prevalence and factors associated with breast milk donation in banks that receive human milk in primary health care units](#)☆, ☆☆ [Prevalence and factors associated with breast milk donation in banks that receive human milk in primary health care units](#)☆, ☆☆ Acesso em: 18/08/2023

MULLER, Karla Toledo Candido; SOUZA, Ana Iara Pereira de; CARDOSO, Juliana Maria Ferreira; PALHARES, Durval Batista. Conhecimento e adesão à doação de leite humano de parturientes de um hospital público. **Interações (Campo Grande)**, [S.L.], p. 315-326, 21 mar. 2019. Universidade Católica Dom Bosco. <http://dx.doi.org/10.20435/inter.v0i0.1588>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/inter/a/F9MdRLRmpwzS5gFv4VtHYnj/>. Acesso em: 18 ago. 2023.

MURI, Candida et al, Aplicativo móvel para gerenciamento do processo de captação domiciliar de leite humano, Brasil Scielo <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2022AO03161> . Acesso em: 18/08/2023

PELLEGRINE, Jenifer et al. Educação Popular em Saúde: doação de leite humano em comunidade do Rio de Janeiro, Brasil. Scielo, 2014. [SciELO - Brasil - Educação Popular em Saúde: doação de leite humano em comunidade do Rio de Janeiro, Brasil Educação Popular em Saúde: doação de leite humano em comunidade do Rio de Janeiro, Brasil](#) Acesso em: 18/08/2023

PIOVESAN, Armando; TEMPORINI, Edméa Rita. Pesquisa exploratória: procedimento metodológico para o estudo de fatores humanos no campo da saúde pública. **Revista de Saúde Pública**, [S.L.], v. 29, n. 4, p. 318-325, ago. 1995. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-89101995000400010>. Acesso em 17 de nov. 2023

ROSEMARY PASSOS (Brasil). Unicamp (comp.). **Como elaborar um relatório técnico científico**. 2021. ISBN: 85-86091- (em curso). Disponível em: <https://www.fe.unicamp.br/como-elaborar-um-relatorio-tecnico-cientifico> . Acesso em: 17 nov. 2023.

APENDICE A. TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO