

CENTRO PAULA SOUZA
ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO

Técnico em Farmácia

Aline Costa Balbino

Aline Giannini

Daniel Henrique Miranda

Isabela Ferreira da Silva

Lucas Soares Viana

Victória Raissa Jesus e Silva

LIP BALM VEGANO

Tupã / SP

2022

Aline Costa Balbino

Aline Giannini

Daniel Henrique Miranda

Isabela Ferreira da Silva

Lucas Soares Viana

Victória Raissa Jesus e Silva

LIP BALM VEGANO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Técnico em Farmácia da Etec Prof. Massuyuki Kawano, orientado pela Prof. Luana Pin Coltri Formente, como requisito parcial para obtenção do título de técnico em Farmácia.

Tupã / SP

2022

Agradecemos a DEUS, pela nossa vida, e por nos ajudar a ultrapassar todos os obstáculos encontrados ao longo do curso. A todas as pessoas que nos incentivaram nos momentos difíceis e compreenderam nossa ausência enquanto nos destinamos a realização deste trabalho.

Aos professores, e em especial à Professora Tatiana Galassi e Luana P C. Formente, pelas correções e ensinamentos que nos permitiram apresentar um melhor desempenho no processo de formação profissional.

“Há medicamentos para toda a espécie de doenças, mas, se esses medicamentos não forem dados por mãos bondosas, que desejam amar, não será curada a mais terrível das doenças: a doença de não se sentir amado”.

MADRE TERESA DE CALCUTÁ

RESUMO

Os produtos veganos não possuem em sua composição matéria de origem animal, não são testados em animais, sendo composto por 100% dos ingredientes petroquímicos e sintéticos. Os cuidados que tomamos com o nosso corpo refletem diretamente na nossa saúde. Nosso lábio, por exemplo, apesar de merecerem a nossa atenção, são muitas vezes esquecidos. Assim, seja por causa do frio ou do calor, eles podem sofrer com ressecamentos e desidratação, necessitando dos cuidados de um bom *lip balm*, pois a pele da nossa boca não tem proteção de queratina e gordura, fazendo com que ela seja mais prejudicada, é afetada tanto em temperaturas muito altas, como em temperaturas muito baixas trazendo ressecamento e rachaduras na boca, fazendo com que seja dada uma atenção maior independente da época do ano, trazendo a ação do lip balm, que tem como função uma ação umectante, oclusiva, cicatrizante, sendo considerado o tratamento completo para o ressecamento labial. O presente trabalho tem como objetivo desenvolver o *lip balm* vegano, que tem como função uma ação umectante, oclusiva, cicatrizante, sendo considerado o tratamento completo para o ressecamento labial, proporcionando viço e saúde à boca, respeitando a natureza desde sua produção. O desenvolvimento do produto foi realizado em laboratório de farmácia, utilizando manteiga e cera para fazer a proteção e hidratação dos lábios, como por exemplo a cera de candelilla, manteiga de karité, que tem como finalidade suprir as necessidades de cada usuário individualmente. Conclui-se, desta forma, que é de extrema importância conhecer os lábios para saber qual é o melhor desses produtos para cada situação, para trazer o melhor resultado possível, trazendo hidratação, prevenindo rugas em volta da boca, prevenindo contra os danos diários e trazendo hidratação todos os dias para os lábios com um aroma agradável.

Palavras Chave: *Lip balm*, vegano, boca e hidratação.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1 - Trituração do mentol.....	10
Figura 2 - Colocar ingredientes no béquer.....	10
Figura 3 - Levar ao banho maria.....	11
Figura 4 - Envasamento.....	11
Figura 5 - <i>LIP BALM</i> pronto.....	12

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	7
2 DESENVOLVIMENTO.....	9
2.1 Metodologia.....	9
2.2 Modo de preparo.....	10
2.3 Recursos utilizados	12
3 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	13
REFERÊNCIAS.....	14

1 INTRODUÇÃO

Os gregos e romanos, na antiguidade, usavam uma pasta como maquiagens, e essa pasta era produzida misturando óleos com pigmentos naturais extraídos de vegetais (açafrão ou mostarda) ou de rochas. No entanto, mortes eram comuns entre os usuários destes produtos, pois muitos desses pigmentos continham chumbo ou mercúrio em sua composição (GALEMBECK, 2019).

Já na era moderna, no século XX, as indústrias de cosméticos cresceram muito, e em 1921, o primeiro batom produzido em larga escala é embalado em um tubo e vendido em cartucho para as consumidoras. Desde então o uso de produtos químicos para ondulações do cabelo, xampus, tintura de cabelo, desodorante e *lip balms* só vêm crescendo (GALEMBECK, 2019).

Além da demanda crescente por cosméticos convencionais, atualmente a demanda global por produtos veganos também têm aumentado, no entanto, é muito importante não confundir cosméticos inspirados na natureza, com cosméticos naturais, orgânicos e veganos.

Nos cosméticos inspirados na natureza não está claro em seu rótulo o percentual de seus ingredientes, sendo um produto focado apenas no apelo verde ().

Os produtos naturais são aqueles que em sua composição contém ingredientes de origem natural, originados de plantas, animais, minerais ou microrganismos, exemplo deles é a camomila e *Aloe vera* que estão presentes em produtos para o cabelo e para a pele. Para o produto ser classificado como natural deve conter 90% de ingredientes naturais (GALEMBECK, 2019).

Os orgânicos são os produtos que contém substâncias naturais e de produção agrícola orgânica, sem fertilizantes, transgênicos e agrotóxicos. Assim como os produtos naturais, os orgânicos também devem conter uma porcentagem obrigatória dos ingredientes de origem orgânica, para receber o selo, sendo essa porcentagem de 95% dos ingredientes orgânicos comprovados e 5% de água e outros itens naturais (GALEMBECK, 2019).

Os produtos veganos não possuem produtos de origem animal em sua composição, não são testados em animais sendo então composto 100% de ingredientes petroquímicos e sintéticos.

Há várias pesquisas mostrando que os produtos sintéticos fazem mal para o corpo, podendo causar doenças. Os veganos têm cerca de 90% de ingredientes naturais, vegetais. Então, são muito melhores para o nosso corpo. Além disso, muitos dos cosméticos convencionais dão resultado, mas não tratam. Já os veganos tratam e hidratam, pois vêm com muitos ativos que cuidam do corpo, da pele e do cabelo a longo prazo (RIBEIRO, 2021).

Em se tratando de pele, a dos lábios precisa de proteção diária, pois ela é sensível e delicada e não tem proteção de queratina e gordura, o que faz com que essa pele seja mais prejudicada com a ação do ar seco e com as substâncias ácidas ou alcalinas que ingerimos. Sendo assim, os lábios necessitam de cuidados diários durante todo o ano (HOLLO, 2016). Neste sentido, atualmente os cuidados com os lábios vão muito além da aplicação de *lip balms* e batons, e por isso esse processo é conhecido como *lip care*, que segundo Bonumá (2021) pode ser dividida em três etapas:

1 - Retirar células mortas é essencial na preparação da pele para uma hidratação mais eficaz [...] 2 - Enxaguar com água corrente e aplique a máscara labial [...] 3 - Após a utilização da máscara, utilize um lip balm de sua preferência para prolongar o efeito hidratante e proteger a região dos danos que podem ser causados por fatores externos como o sol, o vento, o frio e a poluição. O indicado é usar o produto todos os dias.

Sendo assim, este trabalho tem como objetivo, elaborar um *lip balm* vegano para proporcionar a hidratação e proteção dos lábios no dia a dia.

2 DESENVOLVIMENTO

O *lip balm* vegano com Cera de Candelila, Manteiga de Karité e óleo de Coco foi desenvolvido no Laboratório Escola da ETEC Prof. Massuyuki kawano de Tupã.

2.1 Metodologia

Os ingredientes usados para a formulação do produto contêm:

- 1 Colher de Sopa de Cera de candelila
- 1 Colher de Sopa de Óleo de coco
- ½ Colher de chá de Manteiga de karité
- 5 a 10 gotas de Óleo essencial de litsea cubeba
- Mentol 0.1g
- Pigmento verde 2g
- Tubinho de Balm

A cera de Candelila, provém da planta *Euphorbia Cerifera*, também conhecida como planta de candelilla, a sua cor pode variar, tanto pode ter uma cor de café como um tom mais amarelado, e é muito boa para dar consistência na formulação, trazendo proteção, umidade, hidratação e uma boa absorção na pele.

O óleo de coco hidrata os lábios, e a manteiga de karité é um dos principais ativos de nutrição e reconstrução utilizados.

O óleo essencial de palmarosa é indicado para pele seca e rugosa, oferecendo maciez e flexibilidade.

2.2 Modo de Preparo

Passo 1: Trituramos o mentol em gral de porcelana. E em um Béquer adicionamos uma colher de chá de pigmento verde, o óleo de coco, a manteiga de karité e por último o óleo essencial.

Figura 1 - Trituração



Fonte: Do Próprio autor,2022

Figura 2 - Ingredientes no Béquer



Fonte: Do Próprio autor,2022

Passo 2: Em banho maria mexemos até derreter completamente. Após a substância fluida pronta, envasamos o *lip balm* na embalagem e esperamos ele endurecer em temperatura ambiente.

Figura 3 - Levar ao banho maria



Fonte: Do Próprio autor,2022

Figura 4 - Envasamento



Fonte: Do Próprio autor,2022

Figura 5 - LIP BALM pronto



Fonte: Do Próprio autor,2022

2.3 RECURSOS UTILIZADOS

- Matéria prima utilizada neste projeto foram:

Produtos	Quantidade	Valor
Cera de candelila	100g	R\$39,90
Óleo de coco	500ml	R\$31,50
Manteiga de karité	250g	R\$37,15
Óleo essencial de litsea cubeba	10ml	R\$37,90
Mentol	250g	Fornecido pela escola
Pigmentação verde	10g	Fornecido pela escola
Embalagem	100 unidades	R\$60,00

3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A finalização do trabalho realizado, atingiu o objetivo esperado de proteger os lábios contra agressões externas nas quais somos submetidos diariamente, nos trazendo alívio ao ressecamento e proporcionando hidratação, regeneração e saúde aos lábios com uma sensação refrescante.

REFERÊNCIAS

ANTONIAZZI, Roseli Capelinha; RECH, Rosicler. Creme de leite aromatizado, 2011. 53 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Tecnologia de Alimentos) - Universidade Tecnológica Federal do Paraná. Francisco Beltrão. 2011.

BONUMA, Flavia. 3 passos infalíveis para garantir a hidratação dos lábios. Revista Marie Claire, 2021, Disponível em <<https://revistamarieclaire.globo.com/Beauty-Tudo/noticia/2021/10/3-passos-infaliveis-para-garantir-hidratacao-dos-labios.html>>. Acesso em 19 de maio de 2022.

Como fazer um lip balm hidratante vegano e natural. Portal sabonete artesanal, 2019. Disponível em <<https://sabonete-artesanal.com/como-fazer-um-lip-balm-hidratante-vegano-e-natural/>>. Acesso em 02 de junho de 2022.

DINIZ, Flavia Lira. 5 motivos para usar lip balm. Beleza na web, 2016. Disponível em: <<https://www.belezanaweb.com.br/loucas-por-beleza/5-motivos-para-usar-lip-balm/>>. Acesso em: 05 de maio de 2022.

FERNANDES, A.R. et.al. Stability evaluation of organic Lip Balm. 2013. 7f. Artigo (graduação em farmácia) - Universidade de São Paulo, São Paulo, 2013.

HOLLO, Karina. 5 motivos para usar lip balm. Beleza web, 2016. Disponível em <<https://www.belezanaweb.com.br/loucas-por-beleza/5-motivos-para-usar-lip-balm>>. Acesso em 19 de maio de 2022.

<https://www.correiobrasiliense.com.br/revista-do-correio/2021/08/4940829-cosmeticos-veganos-fazem-sucesso-com-quem-busca-produtos-mais-naturais.html>

MONTEMEZZO, Helena. Lip Balm: para que serve e quais os melhores do mercado. Dicas de mulher, 2022. Disponível em: <<https://www.dicasdemulher.com.br/lip-balm/>>. Acesso em: 05 de maio de 2022.

Por que devo hidratar os lábios todos os dias?. Glow vibes, 2021. Disponível em: <<https://www.glowvibes.com.br/blogs/novidades/por-que-devo-hidratar-os-labios-todos-os-dias-1#:~:text=Por%20que%20%C3%A9%20que%20%C3%A9,em%20outras%20regi%C3%B5es%20do%20corpo.>>. Acesso em: 05 de maio de 2022.

Por que devo hidratar os lábios todos os dias?. Glow vibes, 2021. Disponível em: <<https://www.glowvibes.com.br/blogs/novidades/por-que-devo-hidratar-os-labios->

todos-os-dias-1#:~:text=Por%20que%20%C3%A9%20que%20%C3%A9,em%20
outras%20regi%C3%B5es%20do%20corpo.> . Acesso em: 05 de maio de 2022.